

# 南国市立スポーツ施設の利用について

(令和3年4月1日～)

## 利用条件

- 3密（密集・密接・密閉）を回避する
- 施設に来る前に(自宅や職場にて)検温と健康チェックをする
  - ※発熱や咳などの症状がある場合は施設に行かない
- 利用前に石けんによる手洗い(30秒以上)や手指消毒をおこなう
- 窓や扉を開けて、換気をおこなう（密閉の回避）
- 人と人の間隔を1m以上空ける（密集・密接の回避）
- 接触や接触の可能性のある練習（活動）はおこなわない
- スポーツ時以外はマスクを着用する ※ミーティング時は必ず着用する
- 不必要な大声での会話や声出し、応援などはしない
- 利用代表者は、参加したメンバーを記録して(氏名のみで可)、1ヶ月以上保管する(提出不要)
  - ※各団体において、メンバー全員と連絡がとれるようにしておく
- 手指が触れたものの消毒作業を徹底する【屋内施設】

## 利用時の注意点

- 汗を拭く時など、手指が顔(特に口元)に触れないようにする
- マスク着用時は通常より身体に負荷がかかるため、練習メニュー（運動強度）を調整して、熱中症対策として水分補給をしっかりおこなう
- 「窓の開閉」、「使用備品の準備・片付け」や「モップがけ」などは役割分担をして、それぞれに触れる人数を最低限にするような工夫をする

## 利用制限

- 利用施設や利用範囲によって人数制限を設ける
- 更衣室の利用は、更衣のみとする（更衣が済んだら速やかに退室する）
- スポーツセンターのシャワー室は当面の間、利用不可とする
- 緊急事態措置の実施など感染状況によって、利用者を県内在住者のみに制限する場合あり

## 南国市立スポーツセンターの利用について（施設）

- ロビーでのミーティングは不可とする
- ロビーでの休憩時は、人と人との間隔をあける
- 更衣室の利用は、更衣のみとする（更衣が済んだら速やかに退室する）
  - ※ロッカーは使用不可
- シャワー室は当面の間、使用不可とする
- トレーニングルームは、利用者数の状況によって人数・時間制限をする
  - ・最大利用人数：10名　・利用者が多い時間帯は1人1時間程度

## 南国市立スポーツセンターの利用について（最大同時利用人数）

～基本的な感染症対策の徹底、業種別ガイドラインの遵守が前提～

### ①アマチュアスポーツでの利用

メインアリーナ：200名（アリーナ部分）

観客席は座席表示のとおり、間隔をあけて使用する

サブアリーナ：70名／グラウンド：200名

### ②アマチュアスポーツ以外（※大声を発しないもの）での利用

メインアリーナ：500名（アリーナ部分）

観客席は座席表示のとおり、間隔をあけて使用する

サブアリーナ：250名／グラウンド：500名