

☆各種健診(検診)・相談など

重要

新型コロナウイルス感染症対策のため、健診(検診)は定員を設け、電話申込みが必要となりました。3密を避けるために、窓口での申込みはご遠慮ください。

※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

項目	実施日時	場所	対象(市民)	検診料	申込開始日
乳幼児健診	4か月児健診 5月27日(木)	保健福祉センター	令和2年12月～令和3年1月生まれの乳児	無料	申込必要
	10か月児健診 5月20日(木)		令和2年7月生まれ～1歳未満の乳児		
	1歳8か月児健診 5月 6日(木)		令和元年8月生まれ～2歳未満の幼児		
	3歳6か月児健診 5月13日(木)		平成29年10月生まれ～4歳未満の幼児		
肺がん・結核検診 および 特定・後期高齢者健康診査	6月 2日(水)	十市小学校体育館	40歳以上	900円	5月6日(木)
	6月11日(金)	中央市民館(長岡)	★肺がん検診:40～64歳/200円		5月12日(水)
	6月13日(日)	SUNSUN ながおか	★肺がん・結核検診:65歳以上/無料		5月13日(木)
	6月28日(月)	保健福祉センター	★特定・後期高齢者健康診査 ※加入している保険が国保及び後期高齢者医療の方は無料 ※その他の保険の方は医療保険者にお問い合わせください		5月25日(火)
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	6月28日(月)	保健福祉センター	40歳以上 (定員:70人)	900円	5月25日(火)
大腸がん検診	6月28日(月)	保健福祉センター	40歳以上 (定員:100人)	400円	5月25日(火)
無料歯科健診	6月28日(月)	保健福祉センター	40歳以上 (定員:25人)	無料	5月25日(火)
愛の献血	5月20日(木)	南国市役所	移動献血バスによる400mL献血です。 ご協力よろしくお願いします。		
	5月27日(木)	(株)垣内			
子宮頸がん検診 (施設検診)	6月～11月 (祝日を除く月曜から金曜)	9:30、10:00	JA高知病院	20歳以上(定員:各日5人) (前年度未受診者の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。)	800円

無料歯科施設健診

- とき 6月4日(金)・5日(土)・7日(月)・8日(火)・9日(水)・10日(木)
- ところ 歯科医療機関の休診日は除く市内歯科医療機関
- 対象 市内在住者
- 申込方法 希望する日時を、直接歯科医療機関へお申し込みください。
- 受付開始 5月12日(水)～
- 主催 土長南国歯科医師会・南国市
- 共催 南国市健康文化都市づくり推進委員会

☆休日在宅医

(変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
5月2日	日	にしかわクリニック(後免町)	855-7676
5月3日	月	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001
5月4日	火	領石瑩が丘クリニック(領石)	862-1123
5月5日	水	きび診療所(明見)	804-6500
5月9日	日	南国厚生病院(立田)	863-3030
5月16日	日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
5月23日	日	JA高知病院(明見)	863-2181
5月30日	日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

6月の「歯と口の健康週間」に合わせて無料歯科健診を行います。市内在住者全ての方が対象となります。家族そろって歯科健診に行きましょう！(当日は歯科健診のみです。治療は行いません)

(50音順)

歯科医療機関名	所在地	電話番号
岡田歯科	(小籠)	863-7811
おなが通り歯科	(篠原)	802-6480
かにたに歯科医院	(大埴甲)	878-2677
川添歯科診療所	(岡豊町)	866-2008
きよおか歯科	(篠原)	802-8148
高島歯科医院	(大埴甲)	864-1182
立田歯科	(立田)	863-6468
寺村歯科	(緑ヶ丘)	865-5656
西川歯科診療所	(物部)	864-1121
西村歯科医院	(駅前町)	864-1331
平和歯科診療所	(駅前町)	864-2317
間島歯科医院	(植野)	880-8033
みもと歯科医院	(大埴甲)	864-0002
森本歯科診療所	(大埴甲)	864-2365
やまもも歯科クリニック	(十市)	856-6480
米田歯科	(緑ヶ丘)	865-6400

このページの健診などの申込先・お問い合わせは
保健福祉センター ☎863-7373まで

この印の事業は高知家健康パスポートのヘルシーシールの対象事業です。

この印の事業は南国市健康ポイントの対象事業です。

健康文化都市・南国

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)



5月の行事予定

月	ひよこひろば (9:30～14:30)
火	よちよちひよこ (9:30～12:00) ひよこひろば (12:00～14:30)
水	マタニティ&ベビーひよこ (9:30～12:00) ひよこひろば (12:00～14:30)
木	よちよちひよこ (9:30～12:00)
金	ひよこひろば (9:30～14:30)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。お昼ご飯はひよこルームで食べることができます。

*マタニティ&ベビーひよこ	妊婦さんと生後6か月まで
*よちよちひよこ	生後6か月から歩き始めるまで
*ひよこひろば	主に未就園児とその保護者
*育児相談	月～金曜日(9:30～16:00) 電話、来所での個別相談も受け付けています。

*計測日: 5/11(火) よちよちひよこ、 5/12(水) マタニティ&ベビーひよこ
計測をされる場合は、感染症対策のためバスタオルをご持参下さい。9:30～11:30
*お休み: 5/21(金) 28(金) の午後は育児相談のみです。

よちよちひよこ、マタニティ&ベビーひよこへの兄弟を連れての参加は、スタッフにご相談ください

子育て講座

◎募集受付開始/5月7日(金)～
定員になり次第締め切ります
(講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます)

場所/ひよこルーム

『産後リカバリーヨガ』

- 日時/5月25日(火) 10時～11時30分(受付9時30分～)
- 内容/「ヨガで体を動かしてリフレッシュしましょう」
- 講師/大崎 厚子(ヨガインストラクター)
- 持ち物/タオル、ヨガマット(レンタルの場合200円)、お出かけセット
- 対象/3か月～7か月までのお子さんとママ
- 定員/親子8組
- 参加費/500円(資料代として)

初期・中期

離乳食教室

～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか?参加費は無料です。電話でお申し込みください。なお、新型コロナウイルス感染防止のため試食は中止です。

- 日時/6月16日(水) 13:30～15:30
- 場所/保健福祉センター
- 持参物/母子手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・手拭きタオル
- 託児定員/あり

日本脳炎ワクチンの
定期の予防接種について

日本脳炎ワクチン「ジェービックV」について、製造上の問題が確認されたため、令和3年4月以降当面の間、日本脳炎ワクチンの供給量が大幅に減少し、出荷量の調整が行われる見込みです。

国からの通知により、今後は、ワクチンの供給が安定するまでの間、1期の2回接種(1回目及び2回目)の接種が優先されます。

そのため、1期追加、2期の対象の方の接種は、令和4年4月以降に計画していただきますよう、ご協力をよろしくお願いします。

なお、令和4年3月31日までに接種期限に至るお子さんについては、期限までに接種を受けるようお勧めします。

こころの体温計

携帯電話・スマートフォン・パソコン端末を利用して気軽に心の健康をチェックできるサイトです。質問に回答していき、その結果、ストレス度や落ち込み度が高い方は、これをきっかけにし

て、相談機関や医療機関の受診など早めの対応をお勧めします。



市ホームページやQRコードからアクセスできます。

