

☆各種健診(検診)・相談など 

重要 新型コロナウイルス感染症対策のため、健診(検診)は定員を設け、電話申込みが必要となりました。3密を避けるために、窓口での申込みはご遠慮ください。

※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

項目	実施日時	場所	対象(市民)	検診料	申込開始日	
乳幼児健診	4か月児健診 4月22日(木)	保健福祉センター	令和2年11月~12月生まれの乳児	無料	申込必要	
	10か月児健診 4月15日(木)		令和2年6月生まれ~1歳未満の乳児			
	1歳8か月児健診 4月1日(木)		令和元年7月生まれ~2歳未満の幼児			
	3歳6か月児健診 4月8日(木)		平成29年9月生まれ~4歳未満の幼児			
肺がん・結核検診 および 特定・後期高齢者 健康診査	5月17日(月) 9:00~11:00	岡豊ふれあい館	40歳以上	★肺がん・結核検診 40~64歳/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査 ※加入している保険が国保及び 後期高齢者医療の方は無料 ※その他の保険の方は医療保険 者にお問い合わせください	4月19日(月)	
	5月18日(火) 13:30~15:00				4月26日(月)	
	5月24日(月) 8:30~11:00 13:30~15:00				保健福祉センター	4月27日(火)
	5月26日(水) 9:00~10:30 13:30~15:00				奈路小学校体育館	4月28日(水)
	5月31日(月) 8:30~11:00 13:30~15:00				国府公民館	4月28日(水)
大腸がん検診	5月24日(月) 8:30~11:00	保健福祉センター	40歳以上 (定員:各日100人)	400円	4月26日(月) 4月28日(水)	
	5月31日(月)					
乳がん検診	5月31日(月) 8:30~11:00 13:30~16:00	保健福祉センター	40歳以上 (定員:120人)	1,000円	4月28日(水)	
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	5月24日(月) 8:30~11:00	保健福祉センター	40歳以上 (定員:各日70人)	900円	4月26日(月)	
	5月31日(月)				4月28日(水)	

市民からのお便り 東日本大震災から10年過ぎました。南海トラフ地震に備えよう！

南国市新型コロナウイルスワクチン予防接種のお知らせ

対象者 原則、南国市に住民票がある16歳以上の方に、国が公表した接種順位に基づき、予防接種を進めていきます。4月上旬以降、順次、市から接種券を発送します(南国市では75歳以上の方を優先して発送)。接種費用は無料です。

【接種順位】 ① 65歳以上の方⇒② 基礎疾患のある方⇒③ 16歳から64歳の方

実施方法 まずは集団接種を始めます。(市内医療機関で個別に接種する方法については調整中)
【会場】 南国市立スポーツセンター(前浜)
【日程】 土曜日(14時~17時)、日曜日(9時~17時)
 令和3年4月下旬から開始予定
【来場方法】 自家用車等でご来場ください。駐車場・駐輪場があります。(臨時の送迎バスも運行調整中)

【予約方法】 予約専用電話、インターネットで予約します。詳しい方法は、接種券に添付します。

南国市コロナワクチン接種相談窓口
 **863-5523**
 平日 9:30~16:00
 ※接種の予約はできません


このページの健診などの
 申込先・お問い合わせは
保健福祉センター ☎863-7373まで

☆休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
4月4日	日	脳外科・内科 高知東クリニック(篠原)	821-6600
4月11日	日	西田順天堂内科(大堀甲)	863-1881
4月18日	日	北村病院(東崎)	864-2101
4月25日	日	川田内科(後免町)	864-2501
4月29日	木	岡豊病院(岡豊町)	866-2345
5月2日	日	にしかわクリニック(後免町)	855-7676
5月3日	月	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001
5月4日	火	領石堂が丘クリニック(領石)	862-1123
5月5日	水	きび診療所(明見)	804-6500

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

子育て支援センター ひよこルーム (保健福祉センター内)


 **4月の行事予定**

月	ひよこひろば (9:30~14:30)
火	よちよちひろば (9:30~12:00) ひよこひろば (12:00~14:30)
水	マタニティ&ベビーひろば (9:30~12:00) ひよこひろば (12:00~14:30)
木	よちよちひろば (9:30~12:00)
金	ひよこひろば (9:30~14:30)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。お昼ご飯はひよこルームで食べることができます。

*マタニティ&ベビーひろば	妊婦さんと生後6か月まで
*よちよちひろば	生後6か月から歩き始めるまで
*ひよこひろば	主に未就園児とその保護者
*育児相談	月~金曜日(9:30~16:00) 電話、来所での個別相談も受け付けています。

*計測日: 4/13(火) よちよちひろば、4/14(水) マタニティ&ベビーひろば
 計測をされる場合は、コロナ対策のためバスタオルをご持参下さい。9:30~11:30
 *お休み: 4/1(木) 4/2(金) は育児相談のみです。
 よちよちひろば、マタニティ&ベビーひろばへの兄弟を連れての参加は、スタッフにご相談ください

子育て講座  募集受付開始/4月1日(木)~ 定員になり次第締め切ります (講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます)

『ママと赤ちゃんのためのベビーダンス』
 ■日時/4月27日(火) 10時~11時30分(受付9時30分~)
 ■講師/ 玉木 晶(ベビーダンスインストラクター)
 ■対象/ 4か月~12か月までの子どもさんと保護者
 ■定員/ 親子9組
 ■参加費/ 500円(資料代として)
 ■持ち物/ 抱っこひも・飲み物(水分補給)

初期・中期  **離乳食教室**
 ~ゆうゆう赤ちゃん~

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか?当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。
 なお新型コロナウイルス感染防止のため試食は中止です。電話でお申し込みください。
 ■日時/4月21日(水) 13:30~15:30
 ■場所/保健福祉センター
 ■持参物/母子手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・手拭きタオル
 ■参加費/無料
 ■託児定員/12名

マタニティ教室  ~これからママ・パパの集い~

これから出産を迎える妊婦さんとご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。☆妊娠がわかったら、早めの参加をおすすめします。

クラス	日時	内容	持参物
① 出産準備クラス	5月11日(火) 13:30~16:00	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ◎自分らしいお産の為に	母子手帳 筆記用具 ゆうゆうガイド(ピンクの冊子)
② 育児準備クラス	5月25日(火) 13:30~16:00	◎沐浴実習 ◎妊婦体験 ◎相談コーナー ◎赤ちゃんのお世話	母子手帳 エプロン 筆記用具 ゆうゆうガイド(ピンクの冊子)

胃がん検診(胃内視鏡検査)  申込必須

検診対象者	令和3年度中に50歳以上になる方 ※今年度受診された方は翌年度「胃がん検診」を受診することができません。	3,300円 下記のいずれかに該当する方は無料になります。 ○令和3年度内に50歳になる方、70歳以上になる方 ○生活保護世帯の方※ ○身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方※ ※検診申込時にご連絡ください。	受診方法 ①保健福祉センターへ電話で申し込む ②保健福祉センターから郵送される受診票を受け取る ③受診票に同封の検診機関一覧表から選択し、各自で病院へ予約 ④予約日時に病院で検査実施(結果は後日郵送)
実施医療機関	県内委託医療機関	自己負担金	
申込受付期間	令和3年4月1日~ 令和3年12月28日(土日祝日を除く)		
受診票有効期限	令和4年1月31日まで		

市民からのお便り なんこくプレミアム商品券を使ってオープンしたばかりの鰻専門店へ行ききました。贅沢させていただきました。