



(南国市商工会館東隣)

「海洋堂SpaceFactoryなんこく」 オープン!

「南国市に突如現れた宇宙船」と思わせるようなインパクトのある外観! 3月21日(日)にものづくりの複合施設「海洋堂SpaceFactoryなんこく」がオープンしました!! ここでしか見られない海洋堂のフィギュア生産工程の見学、ジオラマ作り、フィギュアの色塗り体験など、「ものづくり」を堪能できる施設となっています!

ものづくりの明るい未来に向かって発進!

(2～3ページに紹介記事)

南国市


<https://www.city.nankoku.lg.jp>


・「海洋堂SpaceFactoryなんこく」オープン!!	P 2
・カメラリポート／空港周辺環境整備事業	P 4
・みんなの広場	P 5
・3月議会施政方針	P 6
・国保だより	P 8
・農家レストランまほろば畑営業日のお知らせ	P 9
・中央地域交流センターが出来るまで Vol.4	P10
・居安思危／マイナンバーのご紹介	P11
・主な行事&お知らせ	P12
・環境課からのお知らせ	P16
・親子クイズ	P17
・健康文化都市・南国	P18
・ぼんたより	P20
・第17回ハガキでごめんなさい全国コンクール入賞作品紹介	P21
・シリーズ国営ほ場整備②	P24

なんこくオープン!!



施設の 基本情報

開館時間

午前10時から午後6時

休館日

火曜日、年末年始
(12/28~1/1)

利用料金

入館無料
(体験等一部有料)

Wi-Fi環境

有り



1F

まずは入り口で生命をテーマとした巨大なモニュメントがお出迎え。2Fへ上がるまでの通路には「古代・現在・未来」の巨大ジオラマやオブジェ・フィギュアの展示を見ながら、工場で海洋堂のソフビフィギュアが生まれる瞬間が見学できます！



2F

2Fでは、「ものづくり」に関連する人物、企業、学校を紹介するパネルの展示やクラフト作家の紹介、また、ワークショップなどの体験にチャレンジすることもできます。さらに、フィギュア等の商品の販売や昭和30年代のごめんまちを再現したジオラマ、からくり人形に関する展示など、見て体験して南国市のものでづくりを学ぶことができるエリアとなっています。



3F

3Fでは、3Dプリンターなど最新機器を設置しており、より高レベルな「ものづくり」を体験することができます。また、レンタル工房も設置していますので、集中してものづくりに取り組まれたい方にもおすすめです。



「海洋堂SpaceFactoryなんこく」

令和3年3月21日(日)海洋堂SpaceFactoryなんこくがオープンしました。
施設のコンセプトは「ものづくり・ひとづくり・まちづくり」。正式名称は「南国市もの
づくりサポートセンター」ですが、市民の皆さまに広く親しまれるよう公募により、
「**海洋堂SpaceFactoryなんこく**」という**愛称**に決定しました。

企画展
開催中!

海洋堂高知のこれが海洋堂だ展2021 —創るたのしみをすべての人に—

現在、企画展「海洋堂高知のこれが海洋堂だ展2021—創るたのしみをすべての人に—」
を開催中です。「なぜ今ソビフィギュアなのか?」「なぜ高知で作るのか?」、ソビフィギュア
のルーツから世界を代表するアーティストまでを紹介しています。

- ・開催期間：3月21日(日)～5月16日(日)
- ・開催時間：午前10時～午後6時(最終入場午後5時30分)
- ・入場料：200円

楽しいことが盛りだくさん!

海洋堂SpaceFactoryなんこくでは、今回ご紹介した内容以外
にも、**ジオラマ製作体験**や**フィギュアの色塗り体験**など、
子どもから大人まで、多くの方に楽しんでいただけるメニュー
を準備しております。

施設内を見学・体験し、「ものづくり」の楽しさと大切さ
を感じていただきたいと思いますので、ぜひご利用ください。

なお、ワークショップ等の体験、企画展への入場、
レンタル工房等の使用については、有料となっております
ので、**料金や使用方法については、海洋堂SpaceFactory
なんこく(☎864-6777)へ直接問い合わせください。**



ボランティアスタッフ募集中!

海洋堂SpaceFactoryなんこくでは「ものづくり」に関心のある
ボランティアスタッフを募集しています。応募していただける方、
興味のある方は、海洋堂 SpaceFactory なんこく
(☎864-6777) まで問い合わせください。

【募集内容】

- ・ものづくりに関心のある高校生以上の方
- ・水、土、日に来ていただける方





▲2/13 市長と市政を語る会
(久礼田地区)



▲2/10 郷土料理講習会
(後免野田小学校)



▲2/3 第5回南国市高校生
まちづくり提言 (市役所)



▲2/28 令和2年度南国市スポーツ
協会表彰式 (スポーツセンター)



▲2/15 明治安田生命保険相互会社
「地元の元気応援寄付」贈呈式(市役所)



空港周辺環境整備事業

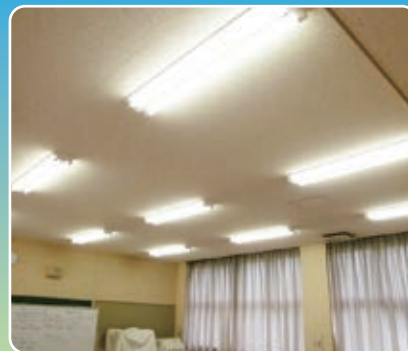
全国9空港で駐車場を運営し、その収益を使って空港周辺地域の環境対策事業や空港の利用促進事業への助成を行っている(一財)空港振興・環境整備支援機構からの助成金を活用し、令和2年度も消防本部への救助工作車の配備、空港周辺施設である大湊小学校や関共同利用施設、下田村共同利用施設、下島里公民館、吾岡保育園への備品整備を行いました。



消防本部 [救助工作車]



大湊小学校 [倉庫]



下田村共同利用施設 [集会所照明のLED化]

■問い合わせ／企画課コミュニティ推進係 ☎880-6553

眠っているピアノ不要な楽器を
処分・買取します!

スタッフが無料出張査定いたします。
お気軽にお電話ください。

アルペジオ楽器 088-878-0177

〒780-0053 高知県高知市駅前町5-1

営業時間 11:00-20:00 定休日 木曜日

※電子ピアノ・エレクトーン・オルガンなど
処分・買取対象外の楽器があります!

高知県公安委員会公認古物商免許(第831010001747号)



広告

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

◆令和3年度国民年金保険料が決定しました

第1号被保険者の保険料は定額制です。令和3年度は月額16,610円です。

◆納付書による前納割引があります

国民年金保険料を納付書により納付する場合、一定期間まとめて納めると保険料が割引となる「前納」という制度があります。

- 2年前納(令和3年4月～令和5年3月分)
383,810円(毎月納める場合より14,590円の割引)
- 1年前納(令和3年4月～令和4年3月分)
195,780円(毎月納める場合より3,540円の割引)
- 6ヶ月前納(令和3年4月～令和3年9月分、令和3年10月～令和4年3月分)
98,850円(毎月納める場合より810円の割引)

※前納を希望する月の月末が納付期限となります。(土、日、祝日の場合は翌営業日)

※過ぎてしまった月の保険料をまとめて納付しても割引は適用されません。

※30万円を超える納付書はコンビニエンスストアでは利用できませんので、金融機関でお支払いいただくこととなります。

※前納をされる場合は、専用の納付書が必要になります。納付期限がありますので、お早めに年金事務所までご連絡ください。

■問い合わせ 南国年金事務所 ☎864-1111(自動音声案内に従って②→②と押すと、国民年金課に繋がります。)
市民課年金係 ☎880-6555

ふれあいしながこて 113 人権学習シリーズ

ひきこもりについて取り上げたテレビ番組をいくつか観た。いじめや就職でのつまづきをきっかけに何年間も家から出られなくなる人。親としては、このままだと経済的にも困るし、社会に出てほしいと思い、本人に声をかけるが拒絶されてしまう。

一方、本人は深く傷つき、動き出すエネルギーがない状態なので、このままではダメだという焦りはあるが、人とかかわるのが怖くて出られない。そのうえ、一番理解してほしい親にも責められているように感じ、ますます追い込まれる……

この閉ざされた苦しい状況をほぐす道のりはその人によって様々だろう。拒絶され続けても根気強く寄り添う支援者の存在や、同じ悩みを抱える当事者の集まりへの参加によって、本人や家族の内面に変化が起こり、少しずつ生きやすくなっていくこともあるようだ。改めて、寄り添ってくれる人がいるということの大切さについて考えた時間だった。

もうひとつ心に残ったのは、たとえ親子であっても価値観・意見・考え方が違っているのは当たり前、分かり合えなくて当然だという話だった。

ひきこもり当事者に限らず、親は子にこうあってほしい、子は親にこうあってほしいと思う。それが余計に問題を

……みんなちがって、みんないい。……

こじらせる場合が多いのではないだろうか。
人はひとりひとり違っていい。それぞれの個性や生き方を認め合い支え合うことができれば、みんなが生きやすい世界になる。「多様性」という言葉がますます重要に思えてきた。

「私と小鳥と鈴と」 金子みすゞ
私が両手をひろげても、
お空はちつとも飛べないが、
飛べる小鳥は私のやうに、
地面(じべた)を速くは走れない。

私がからだをゆすつても、
きれいな音は出ないけど、
あの鳴る鈴は私のやうに
たくさんな唄は知らないよ。

鈴と、小鳥と、それから私、
みんなちがって、みんないい。

*このシリーズはあなたとあなたの
周りにいる人の間に温かなつなが
りが生まれることを願い、人権に
ついて考えるきっかけになること
を目的としています。

■問い合わせ
人権啓発広報委員会
☎880-6569

平山耕三市長は、3月5日開会の第420回市議会定例会で各議案の提案説明に先立ち、以下のように、市政運営に対する所信を述べました。

「新型コロナウイルス感染症の流行以来これまで約1年の間、医療従事者の皆様をはじめ市民の皆様、市内事業者の皆様には、感染拡大の防止に一心に取り組んでこられたことに、心から感謝します。この間、市としても、特別定額給付金給付事業や独自の持続化支援給付金給付事業、プレミアム付商品券発行事業等市民の皆様の暮らしを守り抜くための施策に取り組んできました。

しかし、現在も感染症は世界で猛威を振るい、国内でも、昨年末から深刻な感染拡大に見舞われ、緊急事態宣言が再び出されるに至っています。

市民の皆様には、これまで長期間にわたって、感染拡大の防止にご協力いただいていたところですが、この難局を乗り越えるため、いま一度ご協力をいただき、感染症の収束に向けた取組や暮らしを守り支える対策を講じていきたいと考え

ています。

800を超える事業者を支援した南国市持続化支援給付金給付事業に続き、現在、12月又は1月の収入が減少した事業者を対象に南国市事業者緊急支援金給付事業を実施するとともに、子育て世帯にプレミアム付商品券を交付する南国市子育て世帯応援事業を実施しました。また、ワクチン接種についても、対策本部を設置し、全力で取り組んでいます。

令和3年度の市政運営については、感染症の影響による市税収入の減少が見込まれますが、市民の皆様の生活をしっかりと下支えすることを第一に予算を編成するとともに、これまで推進してきた子育て支援をはじめとする地方創生の取組等についても、着実な進捗を図っていきます。

これまでにない難局にあたって、市民の皆様の命と健康を守り抜き、日常を取り戻す闘いの先頭に立ち、対策に取り組んでいきます。」

令和3年度の主要な施策について、あらましを紹介します。

財政状況

一般会計予算は、長岡西部保育所改築事業等による民生費の増や新型コロナウイルスワクチン接種事業に伴う衛生費の増を見込み、総額で対前年度4億9千万円増の23億3千万円となっています。市債発行見込額は、感染症の影響等により見込まれる市税の減収分等を臨時財政対策債の増額分3億9千万円で対応したことにより、対前年度約4億7千万円増の36億4千820万円となります。今後も都市再生整備事業、篠原土地区画整理事業及び国営ほ場整備事業等の大型事業の実施が計画されており、市債残高の増加による公債費負担の増加が予想されることから、経常経費の節減を図るとともに、健全な財務体質の確立に向け、さらに改革に取り組んでいきます。

第4次南国市総合計画

後期基本計画の策定

本市の最上位計画である第4次南国市総合計画については、新型コロナウイルス感染症の影響などこの間の社会経済情勢の変化を踏まえ、令和3年度から令和7年度までを計画期間とする後期基本計画を策定します。

国民健康保険

国保税率を据え置き

都道府県が財政運営を担うようになり3年が経過しました。財政運営はこの間安定的に推移し、被保険者の皆様に負担増をお願いすることなく国保事業を実施しています。令和3年度においては、感染症の影響による国保税の減収が懸念されますが、被保険者の皆様の暮らしも感染症により大きな影響を受けている中ですので、税率の変更は行わず、減収分については基金の繰入れで対応することとしています。

介護保険

保険料基準額を据え置き

2月10日に南国市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画策定推進運営協議会を開催し、令和3年度から令和5年度までを計画期間とする第8期高齢者福祉計画及び介護保険事業計画を策定しました。

第8期の介護保険料基準額については、高齢者の保険料負担の軽減を図るため、介護給付費準備基金を繰り入れることにより、第7期と同額に据え置くこととしました。

マイナンバーカード

保険証との併用の開始

マイナポイントの効果もあり、マイナンバーカードの交付率が上がっています。全国では令和3年1月1日現在24パーセント、高知県は16.9パーセントの交付率となっています。本市でも、交付体制を強化して普及に努め、交付率は16.5パーセントとなっています。マイナポイントについては、3月末までのカード申請が対象となり、利用期間は9月まで延長されています。また、保険証とマイナンバーカードの併用と医療機関でのオンライン資格確認が3月から開始される予定です。マイナンバーカードは、今後のオンライン行政の基盤となるものであり、引き続き、交付率の向上に努めていきます。

子育て支援

施設整備を実施

教育・保育施設については、長岡西部保育所の改築工事を実施し、低年齢児保育の充実に努めていきます。

放課後児童対策については、長岡小学校の学童クラブ専用施設の改築を行い、児童の健全育成のための環境づくりを、引き続き、進めていきます。

フレイル予防事業を実施

第8期介護保険事業計画期間においては、健康寿命の延伸を目指して、これまで進めてきた自立支援、介護予防及び重度化防止の施策をさらに推進するとともに、新たに高齢者のフレイル予防事業に取り組みいきます。また、令和2年度から開始したフレイルに着目した後期高齢者の健康診査の実施とともに、要介護状態の予防のために地域の通いの場を活用してフレイルチェックを行う「フレイルサポーター」を養成し、高齢者の健康増進と介護予防、医療費の適正化に努めていきます。

災害時避難情報の改定

今年の出水期からの運用を目指し、大雨・洪水警戒レベルが改定されることとなっています。これに伴い、災害時の避難情報である「避難勧告」が廃止され、「避難指示」に一本化したうえで、避難指示発令後も安全確保を呼びかけられるよう、「災害発生情報」を「緊急安全確保」に変更する方針が示されました。新たな避難情報を基に住民の皆様の迅速な避難に繋げられるよう啓発に努めていきます。

2050年 カーボンニュートラル

昨年10月に、国による2050年カーボンニュートラル宣言が行われ、高知県においても、昨年12月の県議会でも、濱田知事が2050年にカーボンニュートラルを目指すことを宣言されました。本市においても、豊かな自然とより良い環境を未来に引き継いでいくため、国が推進する地球温暖化対策のための国民運動「COOL CHOOSE」をはじめ、南国市地球温暖化対策実行計画に基づく温室効果ガスの削減など、環境負荷の低減と地球温暖化対策を積極的に推進し、2050年カーボンニュートラル、脱炭素社会の実現を目指していきます。

新型コロナウイルス ワクチン接種

ワクチンの接種については、現在、全国で医療従事者の先行接種が行われており、医療従事者の優先接種が終了した後に、65歳以上の高齢者、基礎疾患のある方、16歳以上の方の順で、接種が開始される予定となっています。

本市においては、まずは高齢者の接種を円滑に実施するた

めに、接種会場の確保やワクチン接種に必要なクーポン券の発行、医師会との調整等の準備を進めています。実施に向けて、4月中旬から9月末の期間の土曜日、日曜日について、市立スポーツセンターのメインアリーナ、サブアリーナを集団接種会場として確保し、クーポン券の発行業務も専門業者に委託しました。今後、国や県からの情報を的確に把握し、本市のワクチン接種実施計画を早期に策定するとともに、希望する市民の皆様が安心してワクチン接種をしていただけるよう取り組んでいきます。

消防体制の充実

震災時の火災対応力強化を図るため、耐震性防火水槽の整備を進めます。また、大規模災害時の緊急消防援助隊受入体制強化のため、関係機関との合同訓練及び高知市消防局への職員派遣研修を予定しています。さらに、総務省消防庁の「消防の広域化又は消防の連携・協力のモデル事業」を活用し、香南市及び香美市とともに、通信指令、予防業務等の共同運用を検討していきます。

国営ほ場整備事業

先行団地において、換地計画原案の作成に向けた測量及び実施設計を進めており、その他の団地についても、状況に合わせ各種調査を進めています。先行団地では、新たに設立された高知南国土地改良区が中心となり、今後、換地計画原案作成に向けた作業や地域での話し合いが進められます。市としても、本事業が円滑に進められるよう支援していきます。また、営農面では、担い手となる耕作者への農地の集積と、土地利用型の園芸作物の産地化を目指し、関係機関で構成される南国市営農改善会で情報共有しつつ、連携を図りながら取組を進めていきます。

南国市ものづくり サポートセンター

地域活性化の拠点施設となる「南国市ものづくりサポートセンター」のオープン後の対応については、感染症の状況を注視しながら、多くの方に安心して利用し、楽しんでいただけるよう取り組んでいきます。併せて、中心市街地振興についても、関係団体や地域のご協力をいただきながら、中心市街地振興計画の取組を進めていきます。

学校教育

教育に関しては、「かがやく明日への人づくり」を基本理念に、南国市教育振興基本計画に基づき、学校教育と社会教育を両輪として取り組むとともに、学校教育については、智育、徳育、体育、食育、才育及び防育の「六育」を重点施策として、心身ともに豊かな児童生徒の育成と地域性を生かした特色ある学校づくりに取り組んでいきます。

生涯学習

施設整備を実施

(仮称)中央地域交流センターについては、令和3年11月末に本体工事が竣工予定であり、その後、既存施設の解体、外構工事、敷地外駐車場の整備等を行います。また、公民館関係については、十市多世代交流プラザの非構造部材耐震化を実施するほか、感染症防止対策を実施しながら、可能なものについて講座の開催や地区公民館事業を行っています。



◆特定健診のご案内 40歳から74歳までの国保加入者の方へ

特定健康診査(特定健診)を5月から各地区で行います。

特定健診はメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。生活習慣病は発症するまではほとんど自覚症状がありません。そこで、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドロームを見つける健診が重要になります。

地区の公民館等での「集団健診」または医療機関での「個別健診」のどちらかで受診できます。受診券(黄色)は4月下旬に発送します。健診会場や受診できる医療機関一覧も同封しています。年に1回健診を受けて健康チェックをしましょう!

■対象者／40歳から74歳までの国保加入者(長期入院者・妊婦などは除きます)

■健診料／無料(特定健診の検査項目に限りです)

■備考／特定健診は事前申込みが必要です。受診券をなくされた方、令和3年4月2日以降に南国市の国保の資格を取得された方はご連絡ください。

※国保の受診券を持っていても、南国市の国保の資格がなくなった方は受診券は使えませんので、ご注意ください。

※国保で無料の特定健診を受診できるのは年度内に1回です。(誤って2回受診した場合は、費用の請求をさせていただきます場合があります。)

■検査項目

	問診・診察・血圧測定
計測	身長・体重・BMI・腹囲
血液検査	脂質検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロールまたはNon-HDLコレステロール)
	肝機能検査(AST(GOT)・ALT(GPT)・ γ -GT(γ -GTP))
	血糖検査(ヘモグロビンA1c)
	腎機能検査(血清クレアチニン・eGFR・血清尿酸)
尿検査	尿糖・尿蛋白

生活習慣病は こうして進む!

不健康な生活習慣

メタボリック
シンドロームへ
(内臓脂肪の蓄積)

生活習慣病の発症

動脈硬化等の進行

重症化、合併症の発症

生活習慣病は新型コロナウイルスの重症化リスクを高める基礎疾患の1つです。生活習慣病を予防することは感染症対策にもつながります。特定健診で生活習慣病を予防して新型コロナウイルスの重症化も防ぎましょう!



◆国保の資格に変更があったときは14日以内に届け出を！

転入・転出・出生・死亡や国保以外の健康保険ができたとき、保険証を紛失したときは、必ず国保係に届けてください。

届け出が遅れると、国保加入日（職場の健康保険の資格が無くなったとき）まで遡って国保税が課税されたり、資格喪失後も課税され続ける場合があります。

就職して会社の健康保険ができたときや、離職等で国保に加入する場合は、必ず国保係に届けてください。（職場から市役所への連絡等はありませんので、手続きは忘れずに行ってください。）

また、資格喪失後に国保の保険証で医療機関にかかった場合、市の負担分を返納していただくことになります。



◆修学のため転出する場合は

国保係への届け出が必要です。転出手続きの際には、保険証及び在学を証明するものを持参の上、届け出をお願いします。届け出がないと、国保の資格を喪失し保険証が使えなくなります。



◆保険証のレイアウトが変わります！

令和3年度より保険証のレイアウトが変わります。変更点は、保険証の記号番号の右横に「枝番」という番号が追加されています。令和3年3月1日よりマイナンバーカードが保険証として利用可能となり、オンラインで国保の資格確認をするために枝番が追加されました。また、令和3年度の保険証は黄色になります。

高知県 国民健康保険 被保険者証	有効期限 記号番号	(枝番)
氏名		
生 年 月 日		
適用開始年月日		
交 付 年 月 日		
世帯主名		
住所		
保険者番号		交付者名

オンラインでの
資格確認用
[枝番]

■問い合わせ／市民課国保係 ☎880-6555



農家レストランまほろば畑 営業日のお知らせ（4～6月分）

令和3年4月からまほろば畑の運営形態が変わります。

農家レストランまほろば畑は、これまで「すずらん」・「味彩」・「たちばな」の3グループ交代制で運営しておりましたが、「味彩」・「たちばな」グループがこの3月をもって卒業することとなりました。4月からは1グループでの運営となるため営業日数が減少いたします。ご来店の際はお手数ですが営業日の確認をお願いいたします。

営業時間 10：30～14：00 ※時間を区切った入れ替えはありませんが1時間を目途に退店のご協力をお願いします。

入店時の 注意事項

- ・飲食時以外はマスクの着用をお願いします。
- ・入店時に手指の消毒、非接触での検温を行います。
- ・体調不良の場合は入店をご遠慮ください。
- ・トングご使用の際は備え付けの手袋をご着用ください。
- ・混雑状況により入店制限を設けますのでお待ちいただく場合があります。

ご予約は各営業日の前日までにご連絡ください。（※受付は平日のみ）

■予約・問い合わせ／農林水産課 ☎880-6559

営業日

4月20日・5月18日・6月15日

料 金	大人（中学生以上）	1,200 円
	小学生	800 円
	3歳以上小学生未満	500 円
	幼児	無料

交流センターの



1階の床ができて
柱と壁をつくり
始めているよ!

地域交流センター(仮称)ができるまで vol.04

PICK UP

----- 公民館エリアの紹介をします!! -----

今までの公民館に+「プラス」された新しい場所を使いたおそう!!

その① 新しいスペース!!



キッチン

サロン



交流ロビー

メディアウォール

カウンターテーブル

他にも...



キッズコーナー

新しい交流センターには、「サロン」や「交流ロビー」があります。
「サロン」では、カフェのようにゆっくりコーヒーを飲んだりすることもできます。

学校の帰りや休みの日に
いつでも気軽に
使えるスペースが
たくさんあるよ!

その② いろんな活動が気軽にのぞけちゃう!?



ギャラリー



ホワイエ



キッチンスタジオ



和室

「ギャラリー」や「ホワイエ」には、市民のみなさんの作品
などが展示できるスペースをたくさん設置しています。普
段からどんな活動をしているのか、作品をつくられてるの
か気軽に知ることができます。

「キッチンスタジオ」や「和室」は閉じられた部屋としてで
はなく、活動が気軽に感じられるようにオープンな空間と
しています。イベントや活動に合わせて、空間を間仕切る
ことで単独利用もできます。

今月の
まるまるさん

----- こんな交流センターを目指しています! -----



きしのうえこうむん おおさき ひさし
岸之上工務店 大崎 尚志氏

南国市の顔となる地域交流センターを工事するにあたって、
利用して頂いた方々に「また来たい」「来てよかった」と思っ
て頂けるような建物づくりを目指しています。また、地域
のみなさん、南国市の誇りとなるような建物を目指してい
ます。完成後に地域の方が笑顔で利用している姿を思い浮
かべながら工事していきます。

----- 次回予告!! -----

「地域交流センターができ
るまで vol.05」では、交流
センターの名称募集を開始
します!!

こ あん し き 居安思危

なんこく防災くんの防災情報 34

やす あり あや おも
— 安きに居て危うきを思う —



防災クイズに答えて防災グッズを手に入れよう！ キャンペーンを再開します！

新型コロナウイルス感染症対策のために休止していました、「防災クイズに答えて防災グッズを手に入れよう！キャンペーン」を再開します。以下の参加手順で、ぜひご参加ください！この機会に防災について考えてみませんか？！

参加手順

1. 市役所 4 階 危機管理課で「防災クイズ・スタンプカード」を手に入れる。
 2. 危機管理前の廊下に掲示してある防災クイズを確認する。
 3. 防災クイズの答えを危機管理課職員に伝え、正答と解説をさく。
 4. 参加した証しとして、スタンプカードにハンコを押してもらう。
 5. 参加賞（防災グッズ）をプレゼント！
 6. 正解・不正解は問いません。
 7. 防災クイズは 1 週間ごとに変わります。
- ※参加賞がなくなり次第、本キャンペーンは終了します。

クイズコーナーと併せて、防災に関するイベント情報や災害に備えるためのお役立ち情報、ハザードマップコーナーなど様々な防災情報を掲示しています。地域や学校の取り組みコーナーもありますので、ぜひご覧ください！市役所にお越しの際には、ぜひ危機管理課へお立ち寄りください！



■問い合わせ／危機管理課 ☎880-6575

第19回

マイナンバー(社会保障・税番号)のご紹介

～もっと便利に暮らしやすく～

◆マイナンバーカード予約サイトを開設しました

令和3年4月よりマイナンバーカードの申請、受け取りのインターネット予約を開始します。インターネットで 24 時間、簡単に予約ができるようになりましたのでご利用ください。交付通知書に記載している QR コードまたは次の QR コードからアクセスしてください。平日の日中はお電話での予約にもこれまで通り対応しています。

マイナンバー
予約サイト



■問い合わせ／市民課市民係 ☎880-6574

マイナンバーカード交付のお知らせが届いている方で、平日窓口に行けないなどの理由でお受け取りになっていない方は、ぜひご利用ください。カードの交付申請も受け付けます。

マイナンバー
カードの
休日交付の
お知らせ

■とき／4月17日(土)
8:30～12:00

■ところ／南国市役所 1 階
市民課

※必ず事前に予約をお願いします。
予約サイト(上記のQRコード)もしくは
マイナンバー専用窓口・予約電話番号
☎088-863-2920

INFORMATION NANKOKU

主な行事 & お知らせ

4

Apr 2021

募集

令和3年度 防犯灯設置 工事補助申請募集

- 募集期間
4月1日(木)～5月31日(月)
- 予算額/150万円
- 補助金額
蛍光灯9千円/灯
LED3万円/灯
- ※市内業者の施工に限る
- 申請者/自治会など地域の
団体の会長、総代
- 申請方法/次の4点をご提出
ください。1団体2灯まで

講座

メタボ予防運動教室

南国市民の方ならごなたでも参加OK!メタボが気になるってお腹まわりを引き締めたい方、足腰を強くしたい方、運動不足で体力をアップさせたい方など友人やご家族と一緒に、お気軽にご参加ください!全回参加しても1回のみ参加でも大歓迎ですよ♡

■日時
令和3年(前期)
4月13日(火)、27日(火)

- 受け付けます。
- ①申請書(市のHPからダウンロード可)
- ②設置場所のわかる地図
- ③電柱番号のわかるもの
- ④設置工事見積書(1灯ずつでもまとめてでもどちらでも可)
- 注意事項/申請多数の場合は抽選を行います。その場合は原則1団体1灯とします。結果は文書にて、申請者全員に回答します。
- 問い合わせ
危機管理課
☎880・6575



「お一人様のお花見」920 (陣山)

- 5月11日(火)、25日(火)
- 6月8日(火)、22日(火)
- 7月6日(火)、27日(火)
- 8月24日(火)
- 9月14日(火)、28日(火)
- 受付/13時30分～
- 運動時間/13時45分～15時
- 9月24日(金)
- 受付/19時～
- 運動時間/19時15分～
- 20時30分
- 場所/スポーツセンター
1階メインアリーナ
- 内容/基礎代謝をアップする筋力トレーニング、自宅でできるお手軽運動、ウォーキング指導など
- 持参物/運動靴、バスタオル(運動用マット)、飲み物、健康手帳(当日配布可)、健康

就職への第一歩! 職業訓練生募集

- パスポート(お持ちの方)、運動しやすい服装(着脱できるジャージなど)
- 申込み/不要
- 参加費/無料
- 問い合わせ
スポーツセンター
☎865・8015
- 就職をお考えの方のために、2か月～6か月の職業訓練コースを開講します。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。
- 受講料/無料

お知らせ

南国市消費生活センター 受付時間の変更について

- 令和3年4月1日(木)から受付時間を次のとおり変更いたします。
- ・変更前
平日8時30分～17時15分
- ・変更後
平日8時30分～16時45分(12時～13時を除く)
- 問い合わせ
南国市消費生活センター
☎880・6205

令和3年度はり・きゅう・マッサージ等施術費助成

高齢者の健康増進・保持をはかるため、南国市内の指定施術所で受けるはり・きゅう・マッサージなどの施術費について助成があります。

- 対象／満65歳以上の南国市民
- 助成内容／1回の施術につき800円割引になる助成券を年に12枚発行
- 申込受付／4月1日(木)から有効期間／令和4年3月31日(木)まで
- 申請に必要なもの／健康保険被保険者証
- 申請・問い合わせ
長寿支援課いきいき長寿係
☎880・65556

南国市奨学金貸与の申請受付

- 対象／平成30年4月以降に短期大学・大学・専修・各種学校の1年生になった方
- 貸与額
県外の学校 月額3万円
県内の学校 月額2万円
- 貸与期間／令和3年4月～令和4年3月(1年間)
- ※5月、8月、12月に口座振込により貸与

貸与予定者数／5名程度

返還期間／貸与または返還猶予期間終了月の13カ月後から、貸与期間の5倍の期間内

- 申請期間／4月1日(木)～16日(金)必着
- 備考／奨学生は選考委員会による所得水準などの審査を経て決定します。また、継続して貸与を希望する場合、は毎年の申請が必要です。
- ※詳細は募集要項(生涯学習課、市役所各支所、各市民館に設置)をご覧ください。
- 申請・問い合わせ
生涯学習課生涯学習人権係
☎880・65569

瓶岩地区橋梁工事に伴う市立瓶岩体育館・公民館の利用停止について

令和3年度より、瓶岩地区の橋梁工事を行います。これに伴い、市立瓶岩体育館・公民館への進入が出来なくなるため、下記の工事期間中、体育館・公民館の利用を停止いたします。

長期間の工事であり、利用者の方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力

よろしく願います。

■工事期間および体育館・公民館利用停止期間
令和3年7月～令和5年6月(予定)

- 問い合わせ
生涯学習課
☎880・65569

福祉タクシー利用券・福祉給油券の交付

令和3年度分の「福祉タクシー利用券」または「福祉給油券」を交付します。

- 対象／市が援護の実施者となる障害者で次の①～③に該当する方

①市内に住居を有し、身体障害者手帳の交付を受け、次のいずれかに該当する方

- ・1級又は2級で、下肢に障害を有する(手帳の障害名の欄に、下肢の障害についての記載があること。)
- ・下肢・体幹または平衡機能の障害により3級
- ・視覚障害1級
- ・通院により血液透析治療を受けている
- ・心臓機能障害1級
- ・呼吸器機能障害1級

②市内に住居を有し、療育手帳

の交付を受けている方

③市内に住居を有し、精神障害者保健福祉手帳の交付を受け、障害等級が1級の方

- 申請に必要なもの／印鑑各種障害者手帳
- 代理の方でも申請できます。
- 交付日／4月1日(木)～
- 申請・問い合わせ
福祉事務所障害福祉係
☎880・65566

ナンバープレートについて

南国市役所での廃車・名義変更の手続きには「ナンバープレートの返納」が必要です!

※南国市役所で手続きできる車種は、①原動機付自転車(50cc～125cc、ミニカー)、②小型特殊自動車、③農耕作業用自動車のみです。

令和4年度より、「南国市」のナンバープレートを紛失した場合(盗難や災害によるものを除く)、廃車・名義変更の手続きや、再交付の際に「弁償金」が発生します。

※弁償金：ナンバープレート1枚につき150円

- 問い合わせ
税務課税務管理係
☎880・65554

市民からのお便り

(親子クイズ)問4を探すのが難しかったですね。初めて聞くゲーム名でした。

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所

4/16(金) 南国オフィスパークセンター 本棟2階 会議室
4/17(土) 高知県立県民文化ホール 第10多目的室

対象者 昭和16年7月2日～ ※ご遺族の方も給付金請求できます
昭和63年1月27日 生まれ

給付金 50万円～ ※病態に応じて給付金等の内容が異なります
3,600万円

完全予約制 ☎0120-013-621
〈ご予約受付時間〉
平日 9:00～18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

着手金・相談料 無料
成功報酬制
※訴訟実費別途

無料電話相談も
同時受付中! お気軽にお電話ください

令和3年度 銃砲刀剣類の登録審査

銃砲刀剣類所持等取締法第14条の規定に基づき、美術品骨董品として価値ある火なわ式鉄砲などの古式鉄砲や、刀剣類を登録するために実施します。

■日時／毎月第2火曜日
13時30分～16時
(受付は15時30分まで)

■場所／県庁西庁舎3階会議室

■審査の際に必要なもの

①審査を受ける銃砲刀剣類

②警察署で交付を受けた発見届出済証

③1件につき6千300円の登録申請手数料(登録できなくても必要です)

■登録証の再交付／登録証の再交付には、確認審査が必要です。事前に県文化財課へ連絡をし、次のものを持ってきてください。

①再交付を受ける登録銃砲刀剣類
②1件につき3千500円の登録証再交付申請手数料

■美術刀剣類製作承認／1件につき800円の製作承認申請手数料が必要です。

■問い合わせ

高知県教育委員会文化財課
821・4761

「今日はさかなにしよう」 買って応援キャンペーン PART 2

県内の量販店、鮮魚店などで県産水産物を3品以上購入いただいた方の中から、抽選で1200名様に5千円相当の県産水産物をプレゼントする「今日はさかなにしよう」買って応援キャンペーンPART 2を実施中です。

■期間／2月20日～5月9日

■応募方法／応募専用封筒に、①高知県産水産物を購入したことが分かる商品ラベル、②レシート、又は応募補助券のいずれか3点をに入れてご応募ください。

※詳しくは、高知県庁HP「コロナに負けるな！高知家応援プロジェクト」特設ページでご確認ください。

■問い合わせ

「今日はさかなにしよう」買って応援キャンペーン事務局
(南放セーラー広告(株)内)
823・5609
(平日9時～17時)

児童館の開館時間の変更に ついて

西部児童館、南児童館とも、令和3年4月からは通年17時までの開館時間となります。

■変更後の開館時間

○平日、土曜日

・西部児童館 10時～17時
(月曜日13時～17時)

・南児童館 13時～17時

○夏休み等長期休暇期間

・西部児童館 10時～17時
(土曜日13時～17時)

・南児童館 10時～17時
(土曜日13時～17時)

■問い合わせ

子育て支援課
880・6562

吾岡山一斉清掃

吾岡山文化の森環境整備推進会では、次の日程で一斉清掃を行います。皆さんのご協力をお願いいたします。

■日時／4月25日(日)

9時～12時

※雨天の場合5月2日(日)に延期

■集合場所

吾岡山文化の森駐車場

■作業内容

主に花壇の草引き
備考／草引き用手ぐわなどを持参ください。軽食を推進会で用意します。

■問い合わせ

溝淵健夫
090・3184・3725

固定資産課税台帳に 登録された価格に対する 審査の申し出

固定資産税の納税者およびその代理人で、固定資産課税台帳に登録された価格(評価額)について不服がある場合は、4月1日(木)から納税通知書の交付を受けた日(木)後3カ月までに固定資産評価審査委員会に申出書を提出してください。

■問い合わせ

総務課総務係
880・6551

宝くじコミュニティ助成事業

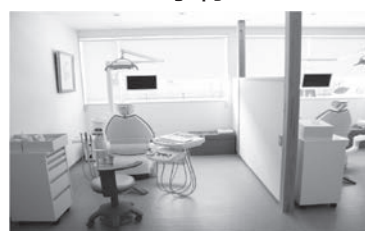
八松自治会は、南国市浜改田の八松地区で公民館活動、文化・スポーツ活動、自主防災活動などを行っている市に認可された団体です。今回、宝くじコミュニティ助成事業を活用して公民館を新築し、地域の方々がより利用しやすくなりました。



※お問い合わせは
企画課企画調整係 (880-6553) まで

地域に密着した歯科医院 きよおか歯科

ご予約は 088-802-8148 へ



広告

「第4次南国市総合計画 後期基本計画」 素案に関する意見募集（パブリックコメント）

南国市では、平成28年度から令和7年度を計画期間とする市の最上位計画である「第4次総合計画」により、「緑とまち 笑顔あふれる 南国市」を実現するため、各種施策に取り組んでいます。

総合計画の策定から5年が経過し、この間の社会経済状況の変化を踏まえ、施策の基本的方向を定める基本計画を改定することとしています。

つきましては、素案を策定しましたので、以下のとおり意見を募集します。

1. 意見募集期間

令和3年4月22日（木）から
令和3年5月21日（金）まで

2. 公表資料

- ・第4次南国市総合計画後期基本計画（骨子）
- ・第4次南国市総合計画後期基本計画（素案）

3. 意見提出の際の留意事項

- 提出方法は、直接持参、郵送又は市ホームページのアンケートフォームによるものとします。
（5月21日（金）必着）
- 意見提出に当たっての様式は任意ですが、住所、氏名、電話番号は必ず記載してください。明記されていない場合は、提出意見として取り扱わない場合があります。
- 今回の意見募集は素案の内容についてのみです。また、素案のどの部分に対するご意見かもご記入ください。
- 提出先は次のとおりです。

〒783-8501 南国市大堀甲2301番地
南国市役所企画課

4. 資料閲覧場所

- 南国市ホームページ
（<http://www.city.nankoku.lg.jp/>）
- 南国市役所企画課（市役所本庁舎4階）
- 南国市役所支所（領石支所・岡豊支所・十市支所）

5. 提出された意見の公表

- 提出いただいたご意見については、市の考え方を付して、内容を公表します。その際、ご意見の内容以外の情報（住所、氏名等）は公表しません。
- 同種の意見が複数ある場合は、整理し、まとめて公表する場合があります。
- 素案に対する賛成、反対のみの意見については、そのような意見があったことは公表しますが、改めて市の考え方を示すことはしません。

■問い合わせ／企画課 ☎880-6553

掲示板

納税は期限内に！

納税を忘れないために口座振替がおすすめです。口座振替をすでにされている方は支払不能にならないよう納期限前の口座の残金にご注意ください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
3年2月	6件	0人	6人
3年1～2月	17件	0人	17人

火災・救急（2月分）

《火災》		《救急》	
発生件数	5件	出動回数	192回
建物	0件	急病	107回
山林	0件	交通事故	22回
その他	5件	一般事故	26回
		その他	37回

人権・行政相談

- とき／4月20日（火） 10:00～15:00
- ところ／社会福祉センター
- 問い合わせ／総務課総務係
☎880-6551

犬・猫の飼い方講習会

新型コロナウィルスの影響により、予定されていた講習会は未定となっています。詳細は問い合わせください。

- 問い合わせ／県食品衛生課
☎823-9673

無料法律相談

- とき／毎月第1・3土曜日 10:00～12:00
- ところ／社会福祉センター
- 事前予約／社会福祉協議会
☎863-4444

4月から補助金申請の受付を開始します

環境課からのお知らせ



生ごみ処理器具を購入される方へ

■補助金額／購入金額の2分の1
(100円未満の端数は切り捨て)

種 類	補助上限額
好気性	3,000 円
嫌気性	1,000 円
電気式	30,000 円

※令和3年4月1日以降に購入された方でポイント等での支払い分を除き、消費税を含む購入金額が補助金計算対象となります。

- 補助対象者／南国市内に住所を有する方
■補助対象基数／1世帯当たり種類ごと各1基
■申請に必要な物
①領収書(明細として購入者・商品名・購入金額・販売店・販売年月日がわかる書類)
②保証書(電気式のみ)
③印鑑
④振込先口座



住宅用太陽光発電システムを設置される方へ

地球温暖化対策の一環として、太陽光発電を一般住宅へ普及させるために、その費用の一部を今年も引き続き補助します。

■補助金額(1件当たり)

契約先	1kw当たりの補助金額	補助金限度額
市内業者	55,000円	220,000円
市外業者	30,000円	120,000円

※市内業者とは、市内に本店を有する施工業者

■補助対象者／次の全ての要件を満たす方

- ①4月1日以降に設置業者との契約をされる方
②自らが居住している市内の住宅(併用住宅を含む)、または市内に居住を予定し、新築住宅などに太陽光発電システムを設置される方

- ③電力会社と電灯契約ならびに太陽光発電設備との系統連系および余剰電力受給に関する契約を締結される方
④市税を滞納していない方
⑤交付決定の日から起算して、次のいずれかの早い日までに設置できる方
・既存住宅は3カ月以内
・新築住宅は6カ月以内
・令和4年2月20日
⑥設備の最大出力は10kw未満であること
■補助対象件数／予算の範囲内(45件程度)
■備考／既設しているものや、交付決定前に設置工事を開始した場合は、補助対象となりません。



浄化槽を設置される方へ

快適な暮らしと美しい環境をつくる生活排水対策として、浄化槽設置整備事業補助金制度があります。新築への設置、リフォームなど既存の家屋への設置ができます。

■補助金額

人槽区分	補助金限度額	
	新築	既存住宅
5人槽	255,000円	315,000円
6～7人槽	300,000円	360,000円
8～10人槽	387,000円	447,000円

■補助対象者／交付決定後に浄化槽設置工事を開始し、令和4年2月20日までに設置工事が確実に完了でき、市税の滞納などがない方

- 補助対象地域／下水道事業計画区域および農業集落排水事業区域を除く市内全域(令和3年度から明見地区全域が対象となります。)
■受付期間／4月1日から開始。通常、毎月末で締め切り、翌月中旬に交付決定します。
※4月受付分については、交付決定が5月中旬より遅くなる場合があります。
※補助金は予算の範囲内で交付します。
■備考／既設しているものや、店舗など営業用の建物への設置、交付決定前に設置工事を開始した場合は、補助対象となりません。

環境課からののお知らせ

● 4月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が、ご家庭のカレンダーでいつなのか分かりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 (第1・木)	2 (第1・金)	3 (第1・土)
4	5 (第1・月)	6 (第1・火)	7 (第1・水)	8 (第2・木)	9 (第2・金)	10 (第2・土)
11	12 (第2・月)	13 (第2・火)	14 (第2・水)	15 (第3・木)	16 (第3・金)	17 (第3・土)
18	19 (第3・月)	20 (第3・火)	21 (第3・水)	22 (第4・木)	23 (第4・金)	24 (第4・土)
25	26 (第4・月)	27 (第4・火)	28 (第4・水)	29	30	

狂犬病予防注射について

市では、4月と5月に市内各地域を巡回して飼い犬への狂犬病予防注射を行っています。ご登録に基づき、飼い主の方へは日程等の案内文書と問診票を送りしていますので、ご希望の実施場所へ、問診票と注射料(1頭3千200円)を持参して注射を受けてください。広報3月号に日程表を載せてありますので、参考にしてください。お近くの動物病院でも受けることができます。

スプレー缶の出し方について

スプレー缶やカセットボンベなどを排出する際は、火災の発生や爆発事故を未然に防ぐため、これまでも同様「中身を使い切つて排出」していただくことが求められます。

◎スプレー缶の出し方

1. 中身を最後まで使い切る。
2. 中身が残っている場合は、火気のない風通しのよい屋外でガス抜きキャップなどを使って中身やガスを出し切ってください。
3. カン・金属類の日に、飲料用のカンなどとは別にして、透明の袋に入れて出してください。

ご理解とご協力をお願いいたします。

■問い合わせ/環境課 ☎880-6557

親子クイズ

587

次の問いの答えは
なんでしょうか。

Q

高知県は太平洋戦争末期に構築された多くの戦争遺跡があり、南国市では特に高知海軍航空隊が置かれた現在の高知空港周辺に多数の遺跡が残されています。その中の代表的な遺跡の前浜掩体(えんたい)群は、航空機の格納庫として作られました。掩体に関する次の問題の答えはなんでしょうか。

問1. 現在、前浜にコンクリート製の7基が残されていますが、戦時中にはこの7基を含めて全部で何基の掩体があったのでしょうか？

問2. 残っている7基の掩体のうち、4号掩体は全国でも最大級の掩体です。この4号掩体の幅は何mあるのでしょうか？

【第586回解答】

- 問1. 12月22日
問2. 令和4年4月
問3. 令和3年3月31日
問4. ラダーゲッターとマンカラ
問5. 300冊

【第586回当選者】

四宮	悦子	(駅前町)
小松	美佐緒	(大堀甲)
石本	高士	(大堀乙)
川久保	幸美	(片山)
石川	孝子	(立田)

■応募締切/4月9日(金)必着

■あて先/〒783-8501 南国市大堀甲2301

南国市企画課「親子クイズ係」

*はがきで応募

■賞品/正解者の中から抽選で、5名に図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数/46通 ★正解率/80%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所
になっています。親子で気軽にお越しください。お昼ご飯はひよこ
ルームで食べることができます。



4月の行事予定

月	ひよこひろば (9:30～14:30)
火	よちよちひよこ (9:30～12:00) ひよこひろば (12:00～14:30)
水	マタニティ&ベビーひよこ (9:30～12:00) ひよこひろば (12:00～14:30)
木	よちよちひよこ (9:30～12:00)
金	ひよこひろば (9:30～14:30)

*マタニティ&ベビーひよこ

妊婦さんと生後6か月まで

*よちよちひよこ

生後6か月から歩き始めるまで

*ひよこひろば

主に未就園児とその保護者

*育児相談

月～金曜日(9:30～16:00) 電話、
来所での個別相談も受け付けています。

*計測日：4/13(火) よちよちひよこ、4/14(水) マタニティ&ベビーひよこ
計測をされる場合は、コロナ対策のためバスタオルをご持参下さい。9:30～11:30
*お休み：4/1(木) 4/2(金) は育児相談のみです。

よちよちひよこ、マタニティ&ベビー
ひよこへの兄弟を連れての参加は、
スタッフにご相談ください

子育て講座

場所/ひよこルーム

◎募集受付開始/4月1日(木)～
定員になり次第締め切ります
(講座の申し込みは、本人のみとさせていただきます)

「ママと赤ちゃんのためのベビーダンス」

■日時/4月27日(火)

10時～11時30分(受付9時30分～)

■講師/玉木 晶(ベビーダンスインストラクター)

■対象/4か月～12か月までの子どもさんと保護者

■定員/親子9組

■参加費/500円(資料代として)

■持ち物/抱っこひも・飲み物(水分補給)

離乳食教室

～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報
交換しませんか?当日は、母子保健推進員・託
児ボランティアによる託児もあります。
なお新型コロナウイルス感染防止のため試
食は中止です。電話でお申し込みください。

■日時/4月21日(水) 13:30～15:30

■場所/保健福祉センター

■持参物/母子手帳・エプロン・三角巾
・筆記用具・手拭きタオル

■参加費/無料

■託児定員/12名

マタニティ教室

～これからママ・パパの集い～

*①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。

■場所/保健福祉センター

■当日受付時間/13:10～13:20

■定員/各クラス10組

※当日の託児はありません。

■参加費/無料

■申込方法/事前に電話でお申し込みください。

■次の開催は、①7月7日(水)②7月28日(水)です。

これから出産を迎える妊婦さんとご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。
初産・経産は問いません。☆妊娠がわかったら、早めの参加をおすすめします。

クラス	日時	内容	持参物
① 出産準備 クラス	5月11日(火) 13:30～16:00	◎助産師・歯科衛生士・ 栄養士からの ワンポイントアドバイス ◎自分らしいお産の為に	母子手帳 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)
② 育児準備 クラス	5月25日(火) 13:30～16:00	◎沐浴実習 ◎妊婦体験 ◎相談コーナー ◎赤ちゃんのお世話	母子手帳 エプロン 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)

胃がん検診(胃内視鏡検査)

申込必須



検診対象者

令和3年度中に
50歳以上になる方
※今年度受診された方は翌年度「胃がん
検診」を受診することができません。

実施医療機関

県内委託医療機関

申込受付期間

令和3年4月1日～
令和3年12月28日(土日祝日を除く)

受診票有効期限

令和4年1月31日まで

自己負担金

3,300円

下記のいずれかに該当する方は無料になりま
す。

○令和3年度内に50歳になる方、70歳
以上になる方

○生活保護世帯の方※

○身体障害者手帳・療育手帳・精神障
害者保健福祉手帳をお持ちの方※

※検診申込時にご連絡ください。

受診方法

①保健福祉センターへ電
話で申し込む

②保健福祉センターから
郵送される受診票を受
け取る

③受診票に同封の検診機
関一覧表から選択し、
各自で病院へ予約

④予約日時に病院で検査
実施(結果は後日郵送)

★各種健診(検診)・相談など

重要

新型コロナウイルス感染症対策のため、健診(検診)は定員を設け、電話申込みが必要となりました。3密を避けるために、窓口での申込みはご遠慮ください。

※聴覚・言語障害のある方等、電話での申込みが困難な方は、希望する健(検)診申込み受付開始日より前にご相談ください。

項 目	実施日時	場 所	対 象 (市民)	検診料	申込開始日
乳幼児健診	4か月児健診 4月22日(木)	保健福祉センター	令和2年11月～12月生まれの乳児	無料	申込必要 ※対象者の方には事前に通知します
	10か月児健診 4月15日(木)		令和2年6月生まれ～1歳未満の乳児		
	1歳8か月児健診 4月 1日(木)		令和元年7月生まれ～2歳未満の幼児		
	3歳6か月児健診 4月 8日(木)		平成29年9月生まれ～4歳未満の幼児		
肺がん・結核検診 および 特定・後期高齢者 健康診査	5月17日(月)	岡豊ふれあい館 保健福祉センター 奈路小学校体育館 国府公民館 保健福祉センター	40歳以上	★肺がん・結核検診 40～64歳/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査 ※加入している保険が国保及び 後期高齢者医療の方は無料 ※その他の保険の方は医療保険 者にお問い合わせください	4月19日(月)
	5月18日(火)				4月26日(月)
	5月24日(月)				4月27日(火)
	5月26日(水)				4月28日(水)
	5月31日(月)				4月28日(水)
大腸がん検診	5月24日(月) 5月31日(月)	保健福祉センター	40歳以上 (定員:各日100人)	400円	4月26日(月) 4月28日(水)
乳がん検診	5月31日(月)	保健福祉センター	40歳以上 (定員:120人)	1,000円	4月28日(水)
胃がん検診 (胃部エックス線検査)	5月24日(月) 5月31日(月)	保健福祉センター	40歳以上 (定員:各日70人)	900円	4月26日(月) 4月28日(水)

市民からのお便り

東日本大震災から10年過ぎました。南海トラフ地震に備えよう！

南国市新型コロナウイルスワクチン予防接種のお知らせ

対象者

原則、南国市に住民票がある16歳以上の方に、国が公表した接種順位に基づき、予防接種を進めていきます。4月上旬以降、順次、市から接種券を発送します(南国市では75歳以上の方を優先して発送)。接種費用は無料です。

【接種順位】 ① 65歳以上の方⇒② 基礎疾患のある方⇒③ 16歳から64歳の方

実施方法

まずは集団接種を始めます。(市内医療機関で個別に接種する方法については調整中)

【会 場】 南国市立スポーツセンター(前浜)

【日 程】 土曜日(14時～17時)、日曜日(9時～17時)

令和3年4月下旬から開始予定

【来場方法】 自家用車等でご来場ください。駐車場・駐輪場があります。
(臨時の送迎バスも運行調整中)

【予約方法】 予約専用電話、インターネットで予約します。詳しい方法は、接種券に添付します。

南国市コロナワクチン接種
相談窓口

☎ 863-5523

平日 9:30～16:00

※接種の予約はできません

このページの健診などの
申込先・お問い合わせは

保健福祉センター ☎863-7373まで

★休日在宅医

(変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
4月4日	日	脳外科・内科 高知東クリニック(篠原)	821-6600
4月11日	日	西田順天堂内科(大涌甲)	863-1881
4月18日	日	北村病院(東崎)	864-2101
4月25日	日	川田内科(後免町)	864-2501
4月29日	木	岡豊病院(岡豊町)	866-2345
5月2日	日	にしかわクリニック(後免町)	855-7676
5月3日	月	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001
5月4日	火	領石瑩が丘クリニック(領石)	862-1123
5月5日	水	きび診療所(明見)	804-6500

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

南国市立図書館キャラクター
いぬ ぽんた
としや犬 本太



南国市立図書館

開館 (火) ~ (金) 10:00 ~ 18:00
(土)・(日) 10:00 ~ 17:00

4月休館日 毎週(月)、29日、30日

住所 南国市篠原 1801-5

電話 088-863-0469

新刊のご紹介

..... 一般

天皇家の家計簿 / 宝島社
野球の超正論一ゆけゆけ「無敵バッテリー」 / 江本孟紀・里崎智也
身近なものから始めるリアル色鉛筆レッスン / 三上詩絵
しゃべらなくても楽しい! シニアの心身機能アップ体操50
それはあくまで偶然ですー運と迷信の統計学ー / ジェフリー・S・ローゼンタール
紅蓮の雪 / 遠田潤子
母影 / 尾崎世界観
じい散歩 / 藤野千枝
小隊 / 砂川文次
おれたちの歌をうたえ / 呉勝浩
マスクは踊る / 東海林さだお

..... 児童

もうひとつの曲がり角 / 岩瀬成子
4ひきの小さいおおかみ / ヨゼフ・ヴィルコン
おばけのジョージーこいぬをつれだす / ロバート・ブライト
ちこくのりゆう / 北村裕花
にくにくしろくま / 柴田ケイコ
毎月約300冊の新刊が入ってます

★ こどもの読書週間

4/23は「子ども読書の日」。そして4/23~5/12は「こどもの読書週間」です。読書＝おはなしを読む、だけではありません。生き物・乗り物・料理・おしゃれ・勉強・友達付き合いなど、関心がある事について書かれた本を読むことも、立派な読書です。

「どんな本がいいの?」

「本を読むことが苦手だけど...」

こんな時は、図書館職員にご相談ください。

一人ひとりの興味にあった本と一緒に探したいと思います♪



★ 4月の企画展示

「こどもの読書週間」など



日時: 4月14日(水) 13:30~14:30
場所: 十市高齢者多世代交流プラザ 1Fロビー

おはなし会♪
いらっしゃい!

土曜のおはなし会
*3歳児以上対象
毎週(土) 10:15~10:45

あかちゃんのおはなし
*乳幼児対象
毎月第2(木) 10:30~10:50

予約不要、3階多目的室へお気軽にお越しください。

※おはなし会は新型コロナウイルス流行等の状況により休止となる可能性があります。

スポーツ安全保険

文化活動も
加入出来ます

対象となる事故 団体活動中の事故 / 往復中の事故

保 険 期 間 令和3年4月1日の午前0時から令和4年3月31日午後12時まで

4名以上の団体・グループで
ご加入ください。

公益財団法人 スポーツ安全協会 高知県支部

(公財) 高知県スポーツ協会内

〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52
高知県庁西庁舎1階

(TEL) **088-820-1755**

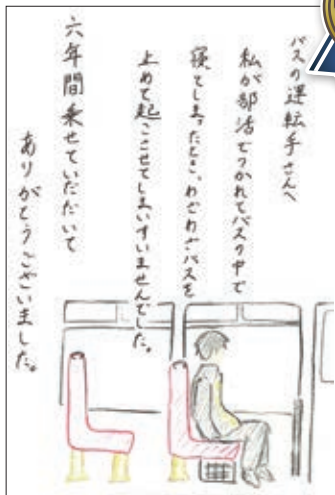
電話受付時間 午前8時30分~午後5時15分(土、日、祝日を除く。)

保険の詳しい内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。
ご加入はインターネットからのお手続きが便利です。

スポーツ安全保険

検索

■問い合わせ / 生涯学習課スポーツ推進係 ☎880-6569



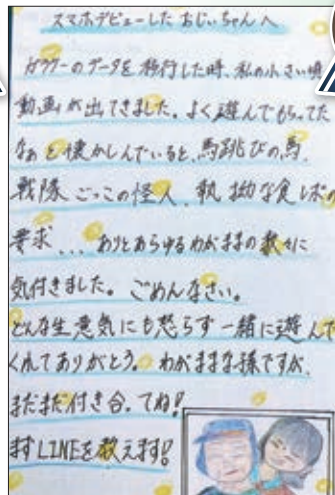
優秀賞
南国市
教育長賞

島田 峻佑さん(室戸市)



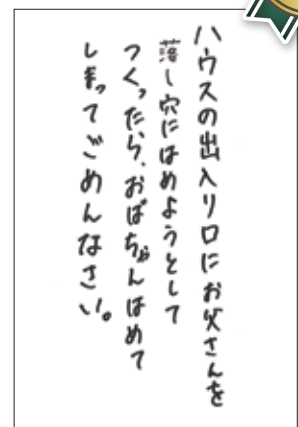
優秀賞
南国市
教育長賞

樽口 来音さん(鹿児島県)



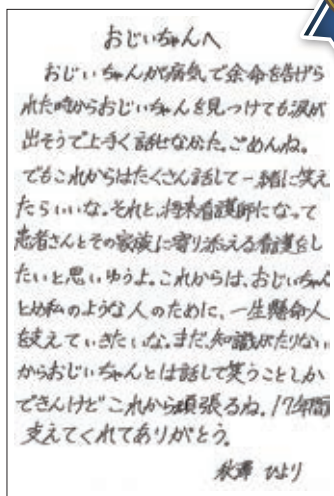
優秀賞
南国市
教育長賞

森山 咲花さん(和歌山県)



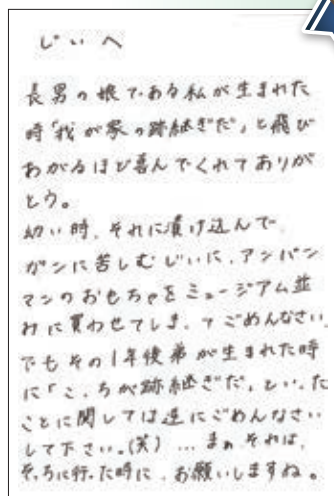
TSUTAYA
賞

土居 保奈美さん(高知農業高校)



優秀賞
南国市
教育長賞

秋澤 ひよりさん(高知農業高校)



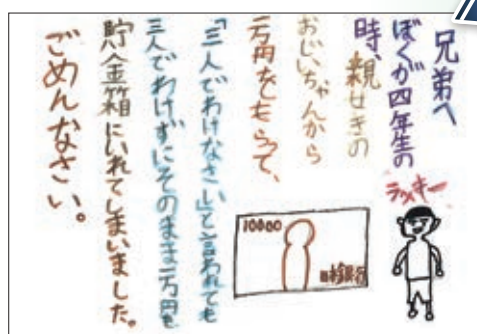
優秀賞
南国市
教育長賞

片山 葵泉さん(神奈川県)



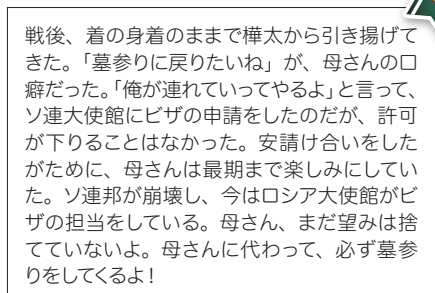
戸梶 愛子さん(高知農業高校)

ゴメンジャー
賞



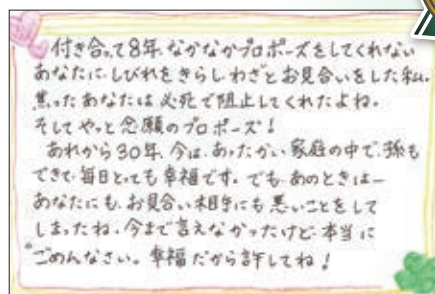
大牟禮 琉太さん(鹿児島県)

優秀賞
南国市
教育長賞



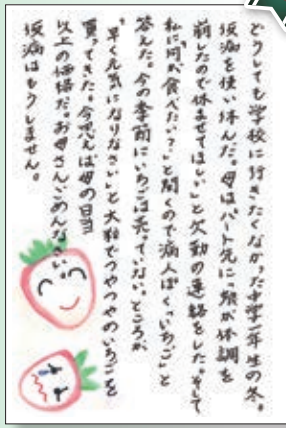
安藤 知明さん(大阪府)

ナンコク
スーパー
賞



村上 留美さん(宮城県)

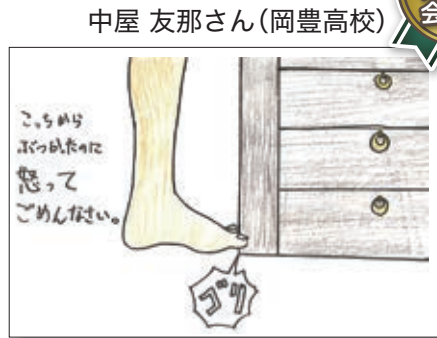
JRごめん
駅長
賞



草柳ひとみさん(神奈川県)



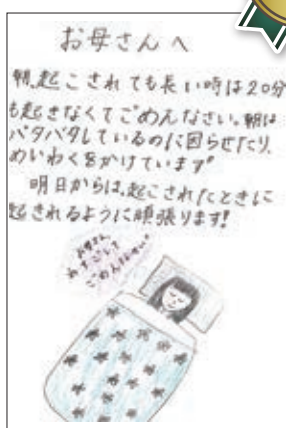
見澤禎夫さん(埼玉県)



中屋 友那さん(岡豊高校)



唐岩 知夏音さん(岡豊高校)



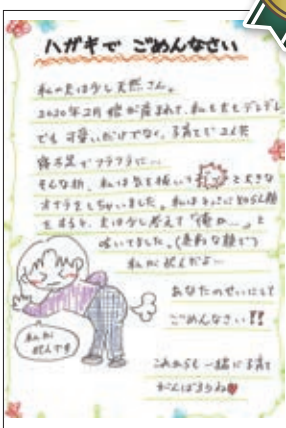
仁尾 摘麦さん(大篠小学校)



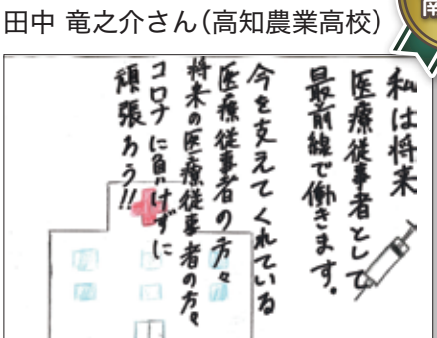
土居 史奈さん(岡豊高校)



柴山 仁美さん(茨城県)



まーごめさん(大阪府)



田中 竜之介さん(高知農業高校)

総評

17回目の開催となった今回は、応募総数2,333通に及び、これは過去3番目の応募数となりました。今回は新型コロナウイルスの影響により多くの方が大変な状況となっており、「ごめんない」のメッセージとともに、「頑張ろう」の応援メッセージも併せて募集しました。

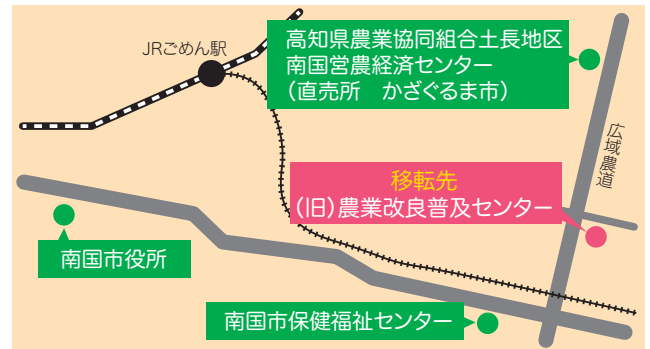
入賞作品はイラスト入りの工夫を凝らした作品が多く、陽気で愛嬌があり見ていて思わず顔が綻ぶような力作が多くみられました。入賞以外の作品も、くすっと笑える作品、コロナウイルスに負けない強いメッセージを伝える作品など、作者の心からの「ごめんない」「頑張ろう」が詰まったものばかりでした。

シリーズ国営ほ場整備 ②⑩

農地整備課が移転しました

今年度より、農地整備課が市役所2階から旧農業改良普及所（地図参照）へ移転し、新たに設立した「高知南国土地改良区」と同一のフロアでほ場整備事業の業務を行ってまいります。

移転についてみなさまにはご迷惑をおかけしますが、各工区の早期工事着手に向けて集中して取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



■問い合わせ／農地整備課 ☎880-6586（移転前と変更ありません）
高知南国土地改良区 ☎856-7077

※今月号の親子クイズは p17 に掲載しています。



かしわ い
柏井 ひなのちゃん

令和2年8月17日生まれ

お姉ちゃんに遊んでもらうのが大好き！
これからも姉妹仲良しでいてね。
元気いっぱいに大きくなあれ！！



こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前（ふりがな）・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書の送付、または下記アドレスまでメールください。

メールアドレス：
n-hisho@city.nankoku.lg.jp

* 2歳の誕生日までの赤ちゃん（応募時）に限らせていただきます。



にし むら しょう ま
西村 翔馬くん

令和2年6月8日生まれ

いつでもニコニコ。みんなにニコニコ。
その笑顔にいつも癒されています。
これからもすくすく育てね！

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 96,141台
出 97,041台

高知龍馬空港
出発 12,071人
到着 12,427人
《2月分》

市の統計

面積	125.30km ²	人口	46,851人（-60）	内	外国人数	341人（+13）
男	22,357人（-21）	男	162人（+5）			
女	24,494人（-39）	女	179人（+8）			
世帯数	22,277世帯（-12）	登録国籍数	27カ国			
（ ）内は前月比 《令和3年2月28日現在》						
出生数	27人（男15人・女12人）	《2月分》				
死亡数	51人（男21人・女30人）	《2月分》				
有権者数《令和3年3月1日現在》						
39,461人（男18,546人・女20,915人）						

はがきでごめんなさいの各賞は、相手への優しさを感じられる、すてきなメッセージばかりでした。では、広報委員からひとつのこと。「広報なんこくにモノクロページができちゃって、ごめんなさい。その代わりにカラーページを少し増やしてみたい。これからは見やすい紙面を目指して頑張ります！（A）」



南国市
防災行政無線
放送内容確認
フリーダイヤル

☎0120-7 59131

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員さんたちのご協力で皆さんの家庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト

Kochi e books

南国市の広報も掲載中！

