

☆各種健診(検診)・相談など

*1 前年度未受診者の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。

項目	実施日時	場所	対象(市民)	検診料	定員(先着)	申込受付開始
乳幼児健診	4か月児健診 5月28日(木)	保健福祉センター	令和2年1月生まれの乳児	無料	なし	申込不要
	10か月児健診 5月21日(木)		令和元年7月生まれの乳児			
	1歳6か月児健診 5月7日(木)		平成30年9月生まれ~2歳未満の幼児			
	3歳4か月児健診 5月14日(木)		平成28年11月生まれ~4歳未満の幼児			
※健診当日の12:00から受付簿を出します						
胃がん検診(胃部エックス線検査)	6月1日(月) 8:30、9:30	保健福祉センター	40歳以上	900円	40人	5月7日(木)
乳がん検診	6月1日(月) 8:30、9:30、10:30、13:30、14:30、15:30	保健福祉センター	40歳以上 *1	1,000円	120人	5月7日(木)
子宮頸がん検診(施設検診)	6月~11月(祝日を除く月曜から金曜)	JA高知病院	20歳以上	800円	1日5人 9:30 3人 10:00 2人	5月1日(金)から受診希望日の1週間前まで ※1週間前が祝祭日の場合、その翌日まで
肺がん・結核検診および特定・後期高齢者健康診査	5月18日(月) 9:30~11:00	岡豊ふれあい館	40歳以上 ※40~64歳は肺がん検診、65歳以上は肺がん・結核検診	なし	なし	申込不要
	5月19日(火) 13:30~15:00					
	5月27日(水) 9:00~10:30	奈路小学校体育館				
	5月27日(水) 13:30~15:00	国府公民館				
	6月1日(月) 8:30~11:00(肺) 9:00~11:00(特定) 13:30~15:00	保健福祉センター				
6月3日(水) 9:00~11:00 13:30~15:00	十市小学校体育館					
愛の献血	5月8日(金) 9:30~11:00	西日本高速道路(株) 四国支社高知高速道路事務所	移動献血バスによる400mL献血です。ご協力よろしく申し上げます。			
	5月21日(木) 9:30~12:00 13:15~16:00	南国市役所	※400mL献血基準は男性17~69歳、女性18~69歳、体重は男女とも50kg以上 ※65歳以上の方の献血については、60~64歳の間に献血経験のある方に限ります			
	5月28日(木) 9:30~12:00	(株)垣内				

みんなで考えませんか? 5月31日は世界禁煙デー

- 喫煙者が直接吸い込む煙(主流煙)より、たばこの先から出る煙(副流煙)の方が多くの有害物質が含まれています。
- たばこを吸わない人が、他の人のたばこの煙を吸い込んでしまうことを「受動喫煙」といいます。
- たばこを吸った後はしばらくの間は、吐き出す息にも有害物質は含まれています。

受動喫煙が身体に与える影響

肺がん、気管支炎、肺炎、気管支ぜんそく、中耳炎、早産、低出生体重児(2500g未満) 歯周病、歯茎への色素沈着など



このページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

〒783-0004 南国市大浦甲320 ☎863-7373まで

新型コロナウイルスにかかると、新型コロナウイルスの影響により、ひよこルーム及び各種健診等につきまして中止にする場合があります。事前に確認ください。

また、発熱やせき等の症状がある方につきましては、新型コロナウイルス感染予防のため、なるべく参加を控えていただくようご協力をお願いします。

新型コロナウイルスにかかると 健診等の開催の有無について

子育て支援センター ひよこルーム (保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。親子で気軽にお越しください。お昼ご飯はひよこルームで食べることができます。

5月の行事予定

月	ひよこひろば	時間
月	ひよこひろば	(9:30 ~ 14:30)
火	よちよちひよこ	(9:30 ~ 12:00)
火	ひよこひろば	(12:00 ~ 14:30)
水	マタニティ&ベビーひよこ	(9:30 ~ 12:00)
水	ひよこひろば	(12:00 ~ 14:30)
木	よちよちひよこ	(9:30 ~ 12:00)
金	ひよこひろば	(9:30 ~ 14:30)

- * マタニティ&ベビーひよこ: 妊婦さんと生後6か月まで
- * よちよちひよこ: 生後6か月から歩き始めるまで
- * ひよこひろば: 主に未就園児とその保護者
- * 月~金曜日(9:30~16:00) 電話、来所での個別相談も受け付けています。

5月のお休み 5/19(火) よちよちひよこ
計測日 5/12(火) よちよちひよこ、5/13(水) マタニティ&ベビーひよこ

ひよこひろば「パパの日」

- 日時/5月16日(土) 9時30分~12時
- 場所/ひよこルーム (保健福祉センター内)
- 内容/今日はパパと一緒に遊ぼう (パパ同士の交流)
- 対象/子どもさんの年齢に関係なく参加できます。
- ※お問い合わせはひよこルームまで。なお事前の申し込みは不要です。

☆休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
5月3日	日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
5月4日	月	小栗医院(十市)	865-8405
5月5日	火	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001
5月6日	水	岡豊病院(岡豊町)	866-2345
5月10日	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
5月17日	日	しばた整形外科(大浦甲)	864-3412
5月24日	日	きび診療所(明見)	804-6500
5月31日	日	南国病院(大浦甲)	864-3137

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

子育て講座 「産後リカバリーヨガ」

- 日時/5月19日(火) 10時~11時30分(受付9時30分~)
- 場所/ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容/「ヨガを楽しみストレスを解消しよう」
- 講師/大崎 厚子先生(ヨガインストラクター)
- 対象/生後3か月~7か月の未就園児と保護者
- 定員/親子12組・親のみ2人
- 持ち物/ヨガマット・飲み物(水分補給)・赤ちゃんお出かけセット
- 参加費/500円(ヨガマットレンタルあり200円)
- 募集受付開始/5月1日(金)~(定員になり次第締め切り)

無料歯科施設健診

6月の「歯と口の健康週間」に合わせて無料歯科健診を行います。市内在住者全ての方が対象となります。家族そろって歯科健診に行きましょう!

- とき 6月4日(木)・5日(金)・6日(土)・8日(月)・9日(火)・10日(水)
- ところ 市内歯科医療機関
- 対象 市内在住者
- 申込方法 希望する日時を、直接歯科医療機関へお申し込みください。
- 受付開始 5月13日(水)~
- 主催 土長南国歯科医師会・南国市
- 共催 南国市健康文化都市づくり推進委員会

(50音順)

歯科医療機関名	所在地	電話番号
岩目歯科医院	大浦甲	863-6380
岡田歯科	小籠	863-7811
おなが通り歯科	篠原	802-6480
かにたに歯科医院	大浦甲	878-2677
川添歯科診療所	岡豊町	866-2008
きよおか歯科	篠原	802-8148
高島歯科医院	大浦甲	864-1182
立田歯科	立田	863-6468
寺村歯科	緑ヶ丘	865-5656
西川歯科診療所	物部	864-1121
西村歯科医院	駅前町	864-1331
平和歯科診療所	駅前町	864-2317
間島歯科医院	植野	880-8033
みもと歯科医院	大浦甲	864-0002
森本歯科診療所	大浦甲	864-2365
やまもも歯科クリニック	十市	856-6480
米田歯科	緑ヶ丘	865-6400