



(吾岡山文化の森公園)

土佐のまほろば祭り!

8月3日(土)に「土佐のまほろば祭り」が吾岡山文化の森公園にて開催されました。

今年も多数の屋台に花火やスーパーバンドライブと暑さを忘れさせてくれるイベントが盛り沢山! 猛暑を吹き飛ばす祭りとなりました。

- 10月1日から「南国市コミュニティバス」が運行を開始します P 2
- 予約型医大病院乗合タクシーダイヤ改正のお知らせ P 5
- 南国市職員募集/農家レストランまほろば畑営業日のお知らせ P 6
- マイナンバーのご紹介/シリーズ国営ほ場整備④ P 7
- 子育て支援課からのお知らせ P 8
- 南国市子ども食堂のご案内/南国市消防署からのお知らせ P 9
- 第59回南国市美術展覧会/地域情報に関するお知らせ P10
- なんこくありがとうポイント説明会のご案内
/第28回高知龍馬空港「空の日」エアポートフェスティバル開催 P11
- 居安思危/いっしょに防犯パトロールをしませんか? P12
- 被災建築物応急危険度判定/被災宅地危険度判定制度 P13
- 生涯学習 P14
- カメラリポート P15
- みんなの広場 P16
- 主な行事&お知らせ P18
- 図書館だより P23
- プレミアム付商品券の購入引換券の申請は9月2日(月)受付開始です P24
- 環境課からのお知らせ P25
- 健康文化都市・南国 P26





10月1日から「南国市コミュニティバス」が運行を開始します



7月広報等でご案内した南国市コミュニティバスの愛称募集に対して、288件の応募をいただきました。

なかでも、南国市コミュニティバスを短縮する愛称を多くの小学生から応募いただき、『「な」かよく、み「ん」なが、「コ」ミュニケーションをとれるバスを、「み」てみたい』という思いを込めて応募してくれた「なんこみバス」と、呼びやすい「なコバス」から「NACOバス」と決定しました。

たくさんのご応募ありがとうございました。

愛称：NACOバス

【採用させていただいた愛称応募作品】

- ◆「なんこみバス」 国府小学校6年生 大石 陽与 さん
- ◆「なコバス」 久礼田小学校6年生 小島 美月 さん

運行方法

【運行開始】 令和元年 10月1日

【運行】 毎日

【運行車両】

- ①高知医大～久枝線……………小型路線バス車両
- ②植田～JA高知病院線…………小型路線バス車両
- ③前浜～JA高知病院線…………10人乗ワゴン車両
- ④医療センター～十市～後免町線…10人乗ワゴン車両

【運賃】 定額200円と300円の区間併用

【割引運賃】

- ・障害者手帳をお持ちの方及び介助者1名は半額割引
- ・小学生以下は半額割引
- ・大人の同伴する未就学児童1名は無料

【ですか（ICカード）】

現在、とさでん交通（株）で利用できる「ですか（ICカード）」は、10月以降も引き続き使用できます。バス車内では、チャージのみ可能です。新規発行等は、後免町とさでん交通（株）ごめん町サービスセンターで行っています。

【定期券】

南国市コミュニティバスでは、定期券は使用できません。
※令和元年9月末までに購入した定期券のみ、10月以降も「南国市コミュニティバス」で使用可能です。

【バス停】

これまでのバス路線で使用したバス停をそのまま利用します。※バス停の位置は変わりません。新たに運行を開始する区間には、バス停を新設します。

【新たな運行区間】

岡豊地区……………県道北本町領石線～県道八幡大津線を運行します。新たに市立岡豊公民館前等にバス停を設けます。

十市地区……………石土橋～緑ヶ丘～県道栗山大津線を運行します。新たに市立十市公民館前バス停を設けます。

岩村地区……………主要地方道前浜植野線を市立岩村公民館まで運行します。新たに市立岩村公民館前等にバス停を設けます。

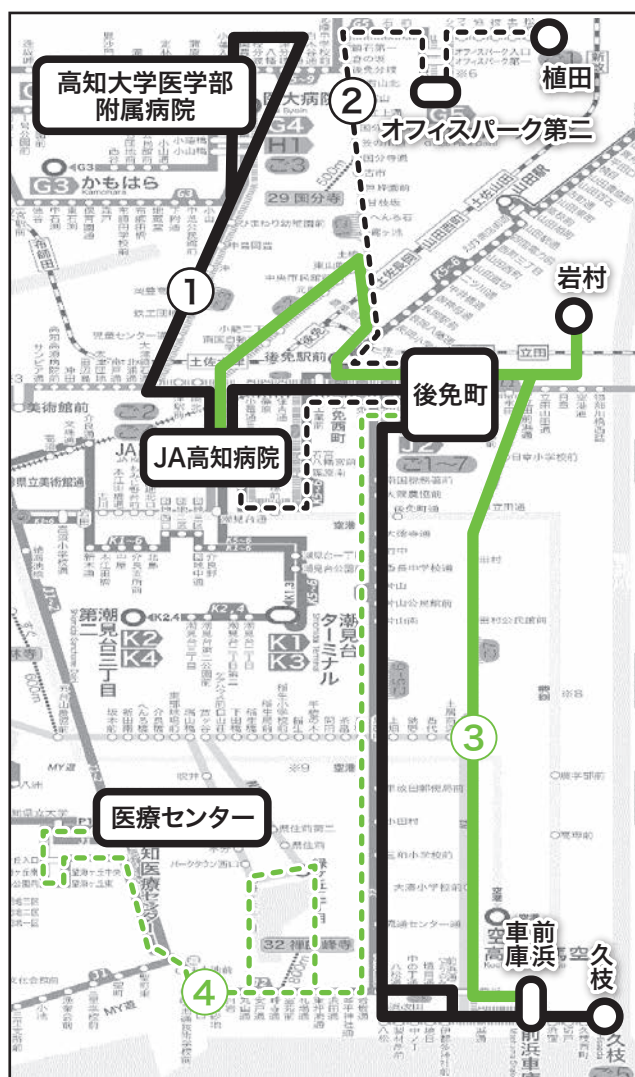
【その他のバス路線】

市町村をまたぐバス路線については、現在の運行事業者が10月以降も引き続き運行します。

【時刻表】

バス停ごとの時刻表は、10月1日にすべてのバス停に掲載します。

路線



——	①高知医大～久枝線	6便／6便
---	②植田～JA高知病院線	7便／6便
——	③前浜～JA高知病院線	6便／6便
---	④医療センター～十市～後免町線	7便／7便



令和元年10月1日からの時刻表



①高知医大～久枝線【時刻表】

【上り】														平日・土日祝共通
岡豊町での運行	久枝	前浜車庫	境目	境目通	浜改田通	里改田	後免町	後免西町	J A 高知病院	大津駅前	中島	高知医大 発	八幡	高知医大着
右まわり	7:05	7:09	7:11	・ ・ ・ ・	7:17	7:22	7:30	7:31	7:40	7:43	7:48	8:00	8:06	・ ・ ・ ・
左まわり	9:05	9:09	9:11	・ ・ ・ ・	9:17	9:22	9:30	9:31	9:40	9:43	・ ・ ・ ・	・ ・ ・ ・	9:56	10:02
右まわり	11:45	11:49	11:51	・ ・ ・ ・	11:57	12:02	12:10	12:11	12:20	12:23	12:28	12:40	12:46	・ ・ ・ ・
左まわり	13:45	13:49	13:51	・ ・ ・ ・	13:57	14:02	14:10	14:11	14:20	14:23	・ ・ ・ ・	・ ・ ・ ・	14:36	14:42
右まわり	15:55	15:59	16:01	・ ・ ・ ・	16:07	16:12	16:20	16:21	16:30	16:33	16:38	16:50	16:56	・ ・ ・ ・
	17:55	17:59	・ ・ ・ ・	18:00	18:04	18:09	18:17							

境目＝旧道経由

【下り】														
岡豊町での運行	高知医大 発	八幡	中島	大津駅前	J A 高知病院	後免西町	後免町	里改田	浜改田通	境目通	境目	前浜車庫	久枝	
右まわり	・ ・ ・ ・	8:06	・ ・ ・ ・	8:19	8:22	8:31	8:34	8:42	8:47	8:50	・ ・ ・ ・	8:52	8:56	
左まわり	10:10	・ ・ ・ ・	10:13	10:19	10:22	10:31	10:34	10:42	10:47	・ ・ ・ ・	10:52	10:55	10:59	
右まわり	・ ・ ・ ・	12:46	・ ・ ・ ・	12:59	13:02	13:11	13:14	13:22	13:27	・ ・ ・ ・	13:32	13:35	13:39	
左まわり	14:50	・ ・ ・ ・	14:53	14:59	15:02	15:11	15:14	15:22	15:27	・ ・ ・ ・	15:32	15:35	15:39	
右まわり	・ ・ ・ ・	16:56	・ ・ ・ ・	17:09	17:12	17:21	17:24	17:32	17:37	・ ・ ・ ・	17:42	17:45	17:49	
							18:20	18:28	18:33	・ ・ ・ ・	18:38	18:41	18:45	

境目＝旧道経由

②植田～J A高知病院線【時刻表】

【上り】										平日・土日祝共通
植田	オフィス パーク第二	領石	後免分岐	国分寺通	後免駅前	後免西町	後免町	後免西町	J A 高知病院	
6:58	・ ・ ・ ・	7:03	7:06	7:09	7:16	7:17	7:20	7:22	7:33	
8:30	・ ・ ・ ・	8:35	8:38	8:41	8:48	8:49	8:52	8:54	9:05	
9:57	・ ・ ・ ・	10:02	10:05	10:08	10:15	10:16	10:19	10:21	10:32	
12:02	・ ・ ・ ・	12:07	12:10	12:13	12:20	12:21	12:24	12:26	12:37	
13:29	・ ・ ・ ・	13:34	13:37	13:40	13:47	13:48	13:51	15:32	15:43	
16:35	・ ・ ・ ・	16:40	16:43	16:46	16:53	16:54	16:57	16:59	17:10	
18:12	18:17	18:22	18:25	18:28	18:35	18:36	18:39	18:41	18:52	

【下り】										
J A 高知病院	後免西町	後免町	後免西町	後免駅前	国分寺通	後免分岐	領石	オフィス パーク第二	植田	
7:43	7:51	7:55	7:57	7:58	8:04	8:09	8:12	8:16	8:22	
9:15	9:23	9:27	9:29	9:30	9:36	9:41	9:44	・ ・ ・ ・	9:49	
11:20	11:28	11:32	11:34	11:35	11:41	11:46	11:49	・ ・ ・ ・	11:54	
12:47	12:55	12:59	13:01	13:02	13:08	13:13	13:16	・ ・ ・ ・	13:21	
15:53	16:01	16:05	16:07	16:08	16:14	16:19	16:22	・ ・ ・ ・	16:27	
17:30	17:38	17:42	17:44	17:45	17:51	17:56	17:59	・ ・ ・ ・	18:04	

③前浜～J A高知病院線【時刻表】

【上り】											平日・土日祝共通
前浜車庫	下田村	田村	立田山田通	岩村公民館前	立田前浜通	後免町	後免西町	後免駅前	小籠二丁目	J A 高知病院	
6:55	6:58	6:59	7:03	7:10	7:15	7:20	7:22	7:23	7:28	7:36	
8:40	8:43	8:44	8:48	8:55	9:00	9:05	9:07	9:08	9:13	9:21	
11:00	11:03	11:04	11:08	11:15	11:20	11:25	11:27	11:28	11:33	11:41	
12:42	12:45	12:46	12:50	12:57	13:02	13:07	13:09	13:10	13:15	13:23	
16:00	16:03	16:04	16:08	16:15	16:20	16:25	16:27	16:28	16:33	16:41	
17:43	17:46	17:47	17:51	17:58	18:03	18:08					

【下り】											
J A 高知病院	小籠二丁目	後免駅前	後免西町	後免町	立田前浜通	岩村公民館前	立田山田通	田村	下田村	前浜車庫	
7:46	7:51	7:58	7:59	8:02	8:05	8:12	8:17	8:20	8:24	8:28	
9:31	9:36	9:43	9:44	9:47	9:50	9:57	10:02	10:05	10:09	10:13	
11:51	11:56	12:03	12:04	12:07	12:10	12:17	12:22	12:25	12:29	12:33	
13:33	13:38	13:45	13:46	13:49	13:52	13:59	14:04	14:07	14:11	14:15	
16:51	16:56	17:03	17:04	17:07	17:10	17:17	17:22	17:25	17:29	17:33	
				18:18	18:21	18:28	18:33	18:36	18:40	18:44	

④医療センター～十市～後免町線【時刻表】

【上り】								平日・土日祝共通
高知医療 センター	緑ヶ丘 二丁目	安戸通	峰寺通	札場通	浜改田通	里改田	後免町	
7:27	・ ・ ・	7:33	7:34	7:36	7:40	7:45	7:53	
8:51	・ ・ ・	8:57	8:58	9:00	9:04	9:09	9:17	
・ ・ ・	9:51	・ ・ ・	・ ・ ・	9:56	10:00	10:05	10:13	
・ ・ ・	11:21	11:24	11:25	11:27	11:31	11:36	11:44	
12:30	・ ・ ・	12:36	12:37	12:39	12:43	12:48	12:56	
16:53	・ ・ ・	16:59	17:00	17:02	17:06	17:11	17:19	
18:07	・ ・ ・	18:13	18:14	18:16	18:20	18:25	18:33	

【下り】								
後免町	里改田	浜改田通	札場通	峰寺通	緑ヶ丘 二丁目	安戸通	高知医療 センター	
6:49	6:57	7:02	7:07	7:09	・ ・ ・	7:10	7:17	
8:13	8:21	8:26	8:31	8:33	・ ・ ・	8:34	8:41	
9:27	9:35	9:40	9:45	9:47	9:51	・ ・ ・	・ ・ ・	
10:59	11:07	11:12	・ ・ ・	・ ・ ・	11:21	・ ・ ・	・ ・ ・	
11:54	12:02	12:07	12:12	12:14	・ ・ ・	12:15	12:22	
16:15	16:23	16:28	16:33	16:35	・ ・ ・	16:36	16:43	
17:29	17:37	17:42	17:47	17:49	・ ・ ・	17:50	17:57	



NACOバスの運賃について



「運賃ゾーン」をまたぐ利用の場合のみ、定額300円となります。

「運賃ゾーン」までの利用、「運賃ゾーン」内の利用、及び「運賃ゾーン」からの利用は、定額200円です。

(例) 植田、医大病院、医療センター・十市、又は久枝⇄後免町・・・200円

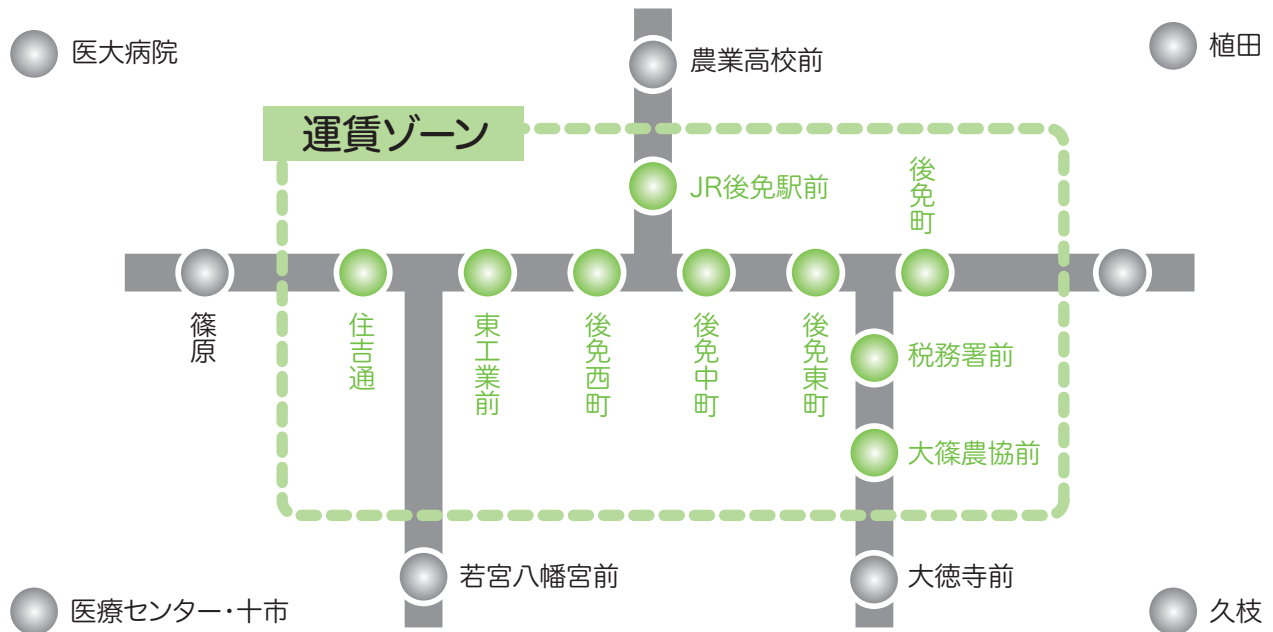
後免町⇄住吉通・・・200円

後免町⇄篠原・・・200円

篠原⇄大徳寺前・・・300円

医大病院⇄久枝・・・300円

※10月1日から定額運賃となるのは、NACOバス4路線のみです。その他のバス路線(市町村をまたいで運行されるバス路線)はこれまで通り、距離制運賃(三角運賃)を用います。また、乗り換えた場合は、それぞれの利用に運賃の支払が必要となります。



小型路線バス車両(グリーン)



10人乗ワゴン車両(白色)

10月1日乗合タクシー「せいらん」と「うめの里交通」の運賃も変わります。

	現在	10月1日～
せいらん	自宅⇄領石出張所等：500円	自宅⇄領石出張所等：300円
うめの里交通	自宅⇄白木谷通：500円	自宅⇄白木谷通：300円
	自宅⇄医大病院：700円	自宅⇄医大病院：500円

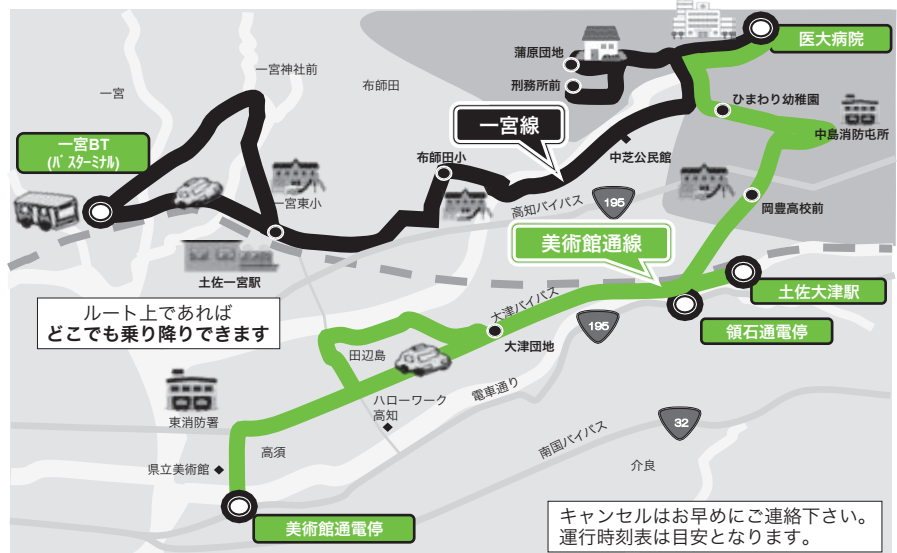
※障害者手帳をお持ちの方及び介助者1名は半額割引 ※時刻表については、利用登録者に別途お知らせします。

予約型医大病院乗合タクシー ダイヤ改正のお知らせ

南国市と高知市が平成30年10月より共同で運行している予約型乗合タクシーにつきまして、令和元年10月1日より下記のダイヤにて運行いたしますのでお知らせいたします。

予約型医大病院 乗合タクシーとは

- 路線バスのように、ルートとダイヤが決まっている“予約型乗合タクシー”です
- 利用するには“予約”が必要です
- 一宮バスターミナルや美術館通電停でバスや電車に乗り換えることができます
- ルート上であればどこでも乗り降りできます（フリー乗降制）



一宮線（刑務所前～布師田～一宮 BT）時刻表

平日・土日祝

一宮方面へ		刑務所前	蒲原団地	医大病院	布師田小	一宮駅前	一宮BT
	①	8:01	8:03	8:07	8:13	8:18	8:28
	②	9:03	9:05	9:09	9:15	9:20	9:30
	③	10:28	10:30	10:34	10:40	10:45	10:55
	④	13:10	13:12	13:16	13:22	13:27	13:37

医大病院方面へ		一宮BT	一宮駅前	布師田小	医大病院	蒲原団地	刑務所前
	⑤	11:06	11:16	11:21	11:27	11:31	11:33
	⑥	13:28	13:38	13:43	13:49	13:53	13:55
	⑦	15:07	15:17	15:22	15:28	15:32	15:34
	⑧	18:15	18:25	18:30	18:36	18:40	18:42

美術館通線（医大～大津バイパス～美術館通）時刻表

平日

美術館通方面へ		医大病院	ひまわり幼稚園	岡豊高校前	領石通	大津団地	美術館通
	①	11:00	11:03	11:05	11:07	11:11	11:18
	②	12:30	12:33	12:35	12:37	12:41	12:48
	③	14:30	14:33	14:35	14:37	14:41	14:48
	④	17:30	17:33	17:35	17:37	17:41	17:48

医大病院方面へ		美術館通	大津団地	領石通	岡豊高校前	ひまわり幼稚園	医大病院
	①	9:30	9:37	9:41	9:43	9:45	9:48
	②	13:00	13:07	13:11	13:13	13:15	13:18
	③	15:00	15:07	15:11	15:13	15:15	15:18
	④	17:00	17:07	17:11	17:13	17:15	17:18

土日祝

美術館通方面へ		医大病院	ひまわり幼稚園	岡豊高校前	領石通	大津団地	美術館通
	①	9:30	9:33	9:35	9:37	9:41	9:48
	②	11:00	11:03	11:05	11:07	11:11	11:18
	③	14:30	14:33	14:35	14:37	14:41	14:48
	④	18:00	18:03	18:05	18:07	18:11	18:18

医大病院方面へ		美術館通	大津団地	領石通	岡豊高校前	ひまわり幼稚園	医大病院
	①	9:00	9:07	9:11	9:13	9:15	9:18
	②	10:30	10:37	10:41	10:43	10:45	10:48
	③	14:00	14:07	14:11	14:13	14:15	14:18
	④	17:30	17:37	17:41	17:43	17:45	17:48

ご利用の流れ

電話予約

岡豊町〇番地の〇〇です
一宮線の③10:28発の便に乗りたいので蒲原団地の近くで待ってます

予約受付

蒲原団地近くを10時30分ごろに通りますのでルート上でお待ちください

乗合タクシー

ほかの予約者と乗り合いながら目的地まで運行します

予約先
(有)第二さくら交通

フリーダイヤル：0120-03-1241 予約締切：出発の30分前
電話番号：088-831-8088 運行日：毎日
予約受付：24時間対応 ※障がい者手帳をお持ちの方・介助の方は上記金額の半額

運賃	大人	小人	未就学児
高知市～高知市	200円	100円	無料
高知市～南国市	300円	150円	無料
南国市～南国市	200円	100円	無料

■公共交通バス等の問い合わせ 企画課コミュニティ推進係 ☎880-6553

南国市職員募集

試験区分	受 験 資 格
行政（Ⅰ）	平成2年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた方
行政（Ⅱ）	平成2年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた方で、次の要件をすべて満たす方 （１） 障害の程度が1級から6級までの身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方 （２） 活字印刷文による出題に対応可能な方
土木技師	昭和55年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた方
消 防 士	平成6年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた方
保 健 師	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を持っている方、 または令和2年4月末までに資格取得見込みの方
保育士 幼稚園教諭	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、保育士および幼稚園教諭の資格を持っている方、 または令和2年3月末までに資格取得見込みの方
調 理 師	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、調理師の資格を持っている方、 または令和2年3月末までに資格取得見込みの方

■採用試験日／10月20日(日)

■申込期間／ 9月2日(月)～20日(金) 8:30～17:15

*土・日曜日、祝日は除く

*郵送の場合は、9月20日(金)までの消印有効

■採用予定日／令和2年4月1日以降

■申込書の請求・問い合わせ

総務課職員係（〒783-8501 南国市大埴甲2301 ☎880-6551 HP <http://www.city.nankoku.lg.jp>）

■申込書配布場所／市役所総合案内・総務課職員係で9月2日(月)から配布します。また、南国市のホームページからもダウンロードできます。

*郵送での請求は、住所・氏名を記入し、140円切手を貼った返信用封筒（角2）を同封してください。

■採用予定人数／各試験区分とも若干名



農家レストラン まほろば畑 営業日のお知らせ(9月分)

営業時間 10:50～14:10

入店時間 (各60分間の総入れ替え方式)

①10:50 ②12:00 ③13:10

料
金

大人(中学生以上)1,000円

小学生700円

3歳以上小学生未満300円

幼児無料

「今日は火曜日!まほろば畑に行きたい!でも席の状況がわからない…」となった場合、下記連絡先へお気軽にお問い合わせください。

☆ まほろば畑 当日専用電話 ☆ TEL:080-2975-9925

※当日以外はつながりませんのでご注意ください。

当日は10:30より各時間帯のお食事券を購入できます。ご予約も1名様から承っております。各営業日の前日までにご連絡ください。(※受付は平日のみ)混雑時は、ご予約いただいたお客様にも相席をお願いする場合がございます。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

■予約・問い合わせ／農林水産課 ☎880-6559

9
月

3日 すずらんグループ

10日 たちばなグループ

17日 休み(施設メンテナンス)

24日 休み(まほろば畑休業日)

マイナンバー(社会保障・税番号制度)のご紹介

～もっと便利に暮らしやすく～

マイナンバーが皆さんのお手元に届いて3年半余り。マイナンバーカードを使った便利なサービスが増えてきています。マイナンバー制度が目指しているのは、「便利な暮らし、より良い社会」。マイナンバーについての理解を深めていただけるよう、行政手続きの変化やマイナンバーカードに関する事など、今月からシリーズで掲載します。

◆マイナンバーって何？

マイナンバー(個人番号)とは、日本に住民票を有するすべての方(外国人の方も含まれます)が持つ12桁の番号です。平成27年11月～12月に個人番号通知カードで一斉にお知らせしています。

◆どうしてマイナンバーが必要なの？

マイナンバーは、社会保障、税、災害対策の3分野で、複数の機関に存在する個人の情報が同一人物の情報であることを確認するために活用されます。

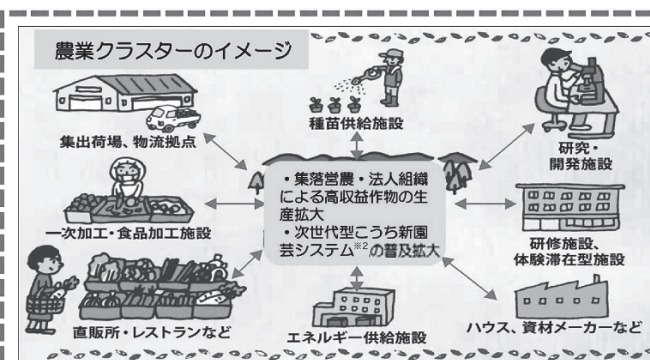
これまでも、例えば、福祉サービスや社会保険料の減免などの対象かどうかを確認するため、国の行政機関や地方公共団体などの間で情報のやりとりがありました。機関をまたいだ情報のやりとりでは、氏名、住所などでの個人の特定に時間と労力を費やしていました。

社会保障、税、災害対策の3分野について、分野横断的な共通の番号(マイナンバー)を導入することで、個人の特定を確実かつ迅速に行うことが可能になりました。

※次回は、マイナンバー導入前後でどのように行政手続きが変化したのかをお伝えします。

シリーズ国営ほ場整備 ④

農業クラスター※1の形成



国営ほ場整備事業(高知南国地区)を契機に、立地条件(県中央部に位置、高速道路・鉄道網が発達、空港等)を活かした、農業クラスターの形成を強力に推進!!

企業参入の
加速化

付加価値・所得
の向上

地域雇用の創出

ほ場整備を契機として園芸農業を中心に生産拡大を図り、産地化やブランド化など付加価値の向上と雇用の拡大により「儲かる農業」を実現します。

※1 農業クラスター

園芸農業を中心として、関連施設の整備・連携により、地域の農業を一つのクラスター(集合体)として発展させる取り組み。

※2 次世代型こうち新園芸システム

オランダから学んだ優れた環境制御技術(コンピューターによるハウス内の温度、湿度、二酸化炭素濃度の管理)を高知の気候や生産条件に適合させたもの。

■問い合わせ 農地整備課 ☎880-6586



子育て支援課からのお知らせ



「婚活サポーター養成講座」 参加者募集について

高知県では、出会いへの支援を希望する独身者をそれぞれの地域でボランティアでサポートしていただく「婚活サポーター」を募集しています。また、独身者のお引き合わせは行わず、婚活サポーターと独身者をつないでいただく「婚活サブサポーター」も募集いたします。

令和元年6月末現在で91名の婚活サポーター、20名の婚活サブサポーターの皆様にご協力をいただき、活動をしていただいています。

本年度も新たなサポーターを養成するため、「婚活サポーター養成講座」を開催します。結婚への支援を希望する独身者を、県と一緒に応援していただける方々の参加を心よりお待ちしております。

■日時／9月8日(日)

13時30分～15時

■場所／香南市のいちふれあいセンター13階 第1会議室(香南市野市町西野534・1)

■参加費／無料

■申込締切／9月6日(金)

■申込み・問い合わせ

高知県少子対策課

出会い・結婚支援担当

☎823・9717

なんこくミーツファクトリー 「図書館イベント」～よみとも～

図書館内のご案内、参加者からの本の紹介や、図書館からのクイズなどで、「よみとも(読み友)」の交流の輪を広げるイベントです。独身の方を対象としておりますが、カップリングなどはいりませんので気軽に参加ください。普段は入れない書庫等もご覧いただけます。素敵な本や「よみとも」に出会えると思います。

※安芸市、香美市、香南市、南国市の4市共同のイベントです。

■対象者／25歳～35歳の独身の方

■募集人数／10名(最小催行人数4人)

■日時／9月13日(金)19時～20時頃(18時30分開場)

■場所／市立図書館2階

■参加費／無料

■主な内容／館内のご案内、参加者から本の紹介、図書館からのクイズ、参加者同士で歓談、館内自由見学

■申込締切／9月9日(月)

■申込み・問い合わせ

子育て支援課 子育て応援係

☎880・6562

✉r.kosodate@city.nankoku.lg.jp

※電話かメールで名前・住所・年齢・性別・電話番号をご連絡ください。(メールの場合は「図書館イベント参加申込」と題名か本文に必ずお示しください)

ファミサポ第2弾

モールアートハロウィン

～親子で遊びにきませんか～

日時／9月11日(水) 10:00～11:30

場所／なんこくファミリーサポートセンター

参加費／無料 定員／5組

※生後6か月～未就園のお子さんと一緒に参加ください。

ファミリーサポートセンターは、会員制の有償ボランティア組織です。既に登録されているファミサポ会員さんのご参加も歓迎です。子育てをお手伝いくださる援助会員さんとお話したり、心なごむ手作りの作品を一緒につくってファミサポの輪をひろげましょう。

申込み&
問い合わせは

なんこくファミリーサポートセンター

☎802-5665 まで 開所時間／9:00～17:30

日・月・祝日は休み(月曜日が祝日の場合は翌日も休み)

南国市内子ども食堂のご案内

南国市内には、3か所の子ども食堂があります。各子ども食堂は以下のとおりですので、お気軽にお越しください。

後免野田 地区

こども食堂ごめんこどもクッキング

※ただし、9月は第4土曜日の開催となります。

開催日時：毎月第3土曜日10:00～14:00

場 所：後免町防災コミュニティーセンター（南国市後免町2-1-12）

料 金：こども・学生ボランティア／無料 おとな・おとなボランティア／300円

問い合わせ：ごめんこどもクッキング 植木 ☎090-2824-1605

大篠 地区

大篠子ども食堂

※ただし、9月は第3土曜日の開催となります。
また、11月の開催は未定です。

開催日時：毎月第2土曜日11:30～14:30

場 所：JA南国市大篠支所2階（南国市大堀甲1853-2）

料 金：小学生以下／無料 中高生／100円 大人／300円

問い合わせ：大篠子ども食堂 窪田 ☎080-8050-1279

長岡 地区

子ども食堂 遊

※子ども食堂遊では冷凍庫を譲ってくださる方を探しています。
提供いただける方がいましたら問い合わせ先までご連絡ください

開催日時：毎週木曜日16:30～19:30

場 所：ひまわり集会所（南国市元町3丁目1-23）

料 金：こども／無料 おとな／200円

問い合わせ：障害者総合支援センター遊 ☎821-7252

南国市消防署からのお知らせ

こちらは南国市消防署です。

救急車は一分一秒の遅れが人の命を左右する乗り物です。

しかし車両数には限りがあります。

あなたは本当に救急患者ですか？救急車の適正な利用を心がけましょう。

救急隊が現場に到着するまであなたには何ができますか？

命にかかわる怪我や急病人が発生した場合、

あなたの応急手当で救命率は大きく変わります。

知らない、出来ないは言い訳ではないでしょうか？

応急手当の知識を身につけてください。

意識、呼吸がない。心臓マッサージが必要です。

自分の家族、大切な人なら全力で助けますよね。

その方にも同様に家族、大切な人がいるはずです。

誰かではなくあなたが心肺蘇生を実施してください。

救命講習を受講しましょう。



第59回 南国市美術展覧会

【一般の部】【幼児・児童・生徒の部】 同時開催

※あすなろコーナーで特別支援学級の作品も展示します。



と き 12月8日(日)～15日(日)

ところ スポーツセンター

【幼児・児童・生徒の部】

- 部門／絵画、お話の絵、版画、デザイン、工作・工芸・立体作品、彫塑、書写(幼児の部は除く)
- 出品資格／市内在住または在園・在学する4歳児クラス以上の幼児、児童、生徒
- 出品料／無料
- 搬入
- ① 幼児の部(書写を除く全部門)
児童生徒の部(絵画、お話の絵、版画、デザイン、書写)
搬入日／11月11日(月) 9時～16時30分
搬入場所／スポーツセンター
- ② 児童・生徒の部(工作・工芸・立体作品、彫塑)
搬入日／12月2日(月) 9時～16時30分
搬入場所／スポーツセンター
- *詳しくは要項参照
- 問い合わせ
学校教育課 (☎880・6568)

【一般の部】

- 部門／洋画、日本画、書道、漫画、写真、彫塑・立体・工芸、デザイン
- 出品資格／市内在住または出身の方、市内に勤務または勤務経験のある方、市内校の在学生または卒業生、市内にある各種サークルに在籍する方
- 出品料／1点につき500円(高校生は250円)
- *障害者手帳をお持ちの方は無料
- 搬入
- 搬入日／12月1日(日) 10時～19時
搬入場所／スポーツセンター
- 備考／開催要項・出品票は市役所総合案内・支所、スポーツセンター、中央公民館、日章福祉交流センターで10月上旬から配布予定です。
- 問い合わせ
生涯学習課 (☎880・6569)

地域情報に関するお知らせ

第3回南国市地域活性化のための自治活動団体連合会

活動発表会・意見交換会 開催 (主催: 南国市地域活性化のための自治活動団体連合会)

7月27日、「第3回南国市地域活性化のための自治活動団体連合会 活動発表会・意見交換会」が南国市保健福祉センターで行われ、30名を超える市民の方が参加されました。

第1部では、地域住民が主体となっており行われているお祭りやイベント等の取組みについて、前浜地区、岡豊地区、三和地区、久礼田地区の代表者から発表していただき、併せて、高知大学地域協働学部生による稲生地区での実習の報告も行われました。また、第2部では、「地域で自分たちの活動を続けていく上での課題や今後挑戦してみたいこと」をテーマに、大学生の司会・進行によるワークショップが開催され、参加者による活発な意見交換が行われていました。参加者からは、「今回の研修が、他地域の方々及び大学生との交流の場となり、今後の地域活動に対する貴重な学びの機会となった」との意見もあり、それぞれが有意義な時間を過ごされたようでした。



■問い合わせ／企画課コミュニティ推進係 ☎880-6553

なんこくありがとうポイント説明会のご案内

～あなたの「やりたい」を応援します!あなたの「できる」を待ってます!～

まだまだ暑い日が続いています。この機会に新しいことにチャレンジすることや健康づくり、みんなが笑顔になる活動をしてみませんか?ご参加お待ちしております。

登録された施設等でボランティア活動を行うとポイントが貯まる制度です。

活動内容は、話し相手や施設行事の手伝い、特技を生かした活動など様々です。

貯まったポイントを次年度に品物交換または、寄付することができます。

まずは是非、説明会にご参加ください!

日時 令和元年9月13日(金) 10:00～11:30(受付9:30～)
場所 南国市社会福祉センター(南国市日吉町2-3-28)
内容 ・ボランティアってなんだろう?
・ありがとうポイント制度とは
・コミュニケーションについて

■問い合わせ 南国市社会福祉協議会 久保・仙頭 ☎863-4444



第28回 高知龍馬空港

「空の日」エアポートフェスティバル開催!!

日時 10月19日(土) 10時～16時

場所 高知龍馬空港(特設無料駐車場あり)

イベント内容

- わくわく空港トロッコ
- 大型化学消防車による放水アーチ
- 空港消防車の展示
- 航空グッズ販売
- 特設飲食コーナー

この他にも、楽しいイベントが盛りだくさん!

※詳細については、高知龍馬空港ホームページをご確認下さい。

高知龍馬空港 HP <http://www.kochiap.co.jp/>



※画像は過去開催時のものです。

問い合わせ

高知空港事務所内「空の日」実行委員会 事務局担当: 矢野 ☎863-2621

こ あん し き 居安思危

なんこく防災くんの防災情報 34



やす あり あや おも
— 安きに居て危うきを思う —

シェイクアウト 訓練をしよう!

「防災訓練をしてみたいけど、なかなかきっかけがない…」



そんなアナタはぜひ、シェイクアウト訓練をやってみましょう!

シェイクアウト訓練とは?

2008年にアメリカで始まった防災訓練で、あらかじめ決めた時間にその場で



しゃがむ



かくれる



まっ

という安全確保の行動を1分間取る自主訓練です。(シェイクアウトは「地震なんて吹っ飛ばせ」の意味) 時間さえ決めていればいつでもどこでもできる上に、必要な物も特にないので気軽にできます。一人で行う以外にも、家族や近所・職場の人たちと相談して一緒にやってみるとより効果的です!

令和元年度高知県下一斉シェイクアウト訓練 標準実施日時 9月2日(月) 午前10時

↑ 高知県が決めた今年度のシェイクアウト訓練の日時です。参考にしてみてください。

高知県シェイクアウト訓練

検索

■問い合わせ/危機管理課 ☎880-6575



いっしょに防犯パトロールしませんか?



ごめん中央地区タウンポリスでは、ごめんの町と一緒に夜間パトロールする方を募集しています! 参加資格・参加料などは一切ナシ! 反射材やライトは貸し出します!

30分ほど町を歩く防犯パトロールですので、気軽にご参加ください!!

西野田班

開催日時: 毎月第1金曜日 午後7時00分~

- ・集合場所: 西野田公民館(南国市西野田町2丁目3-5)
- ・巡回ルート: 西野田町~後免野田小学校周辺
- ・夏の間は午後8時00分からとなります。申込時にご確認ください。

後免班

開催日時: 毎月第2火曜日 午後7時30分~

- ・集合場所: 後免町防災コミュニティセンター(南国市後免町2丁目1-12)
- ・巡回ルート: 後免町~日吉町

駅前班

開催日時: 毎月第3土曜日 午後7時30分~

- ・集合場所: 駅前町公民館(南国市駅前町3丁目2-14)
- ・巡回ルート: 駅前町~日吉町
- ・5~9月は午後8時00分からとなります。

ウォーキングを兼ねて
楽しくパトロール!



■雨天中止。その他、各班都合により中止・時間変更されることがあります。

参加を希望される場合は、必ず事前に危機管理課(☎880-6575)までご連絡ください。

ご存知ですか？

被災建築物応急危険度判定

地震で被災した建物について、余震で倒壊するなどの危険性があるかどうかを判定して表示を行うものです。国や地方公共団体、建築関係団体などが連携し、被災地域に判定士を派遣して行います。

大きな地震が起きると建物は少なからずダメージを受け、倒壊は免れていても地震に対する強さが弱まっている可能性があります。大きな地震の後には数回の余震が予想されますが、弱くなった建物は、余震によって倒壊したり部材が落下したりして人的被害を起こしかねません。このため、被災者がそのまま家にいていいのか、避難所に避難した方がいいのかなどを判断するために、救命・救急・消防活動と並行してできるだけ速やかに応急危険度判定を行う必要があります。

なお、地震発生後の建物の判定には次のようなものもあります。これらは判定の目的や基準がそれぞれ異なります。

■被災度区分判定 …建物の復旧対策を検討する目的で応急危険度判定後に建物の被災度を詳細に判定するもの

■住家被害認定 …「り災証明書」を発行する目的で被害程度を認定するもの

また、建物と同様に、造成された宅地に対しても災害時の応急対策として危険度を判定する制度があります。

■被災宅地危険度判定 …地震や降雨等による宅地災害が広範囲に発生した後に、二次災害を防ぐ目的で被害の状況を把握して宅地の危険度を判定するもの

※降雨災害にも対応するところが建物の応急危険度判定と違います。

それぞれの目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようお願いいたします。

判定表示

判定結果は3種類のステッカーを建物の出入口などに貼り付けて表示します。ステッカーはそれぞれA3サイズです。

(赤)



この建物に立ち入るとは危険です

(黄)



この建物に立ち入る場合は十分に注意してください

(青)



この建物は使用可能です

■問い合わせ

南国市都市整備課建築係 ☎ 880-6558

ご存知ですか？

被災宅地危険度判定制度

～熊本地震では、約 19,000 件の判定が行われました～

被災宅地危険度判定とは、大規模な地震や大雨などにより、宅地が大規模で広範囲に被災を受けた場合に、宅地の被害状況を迅速かつ的確に把握したうえで危険度を判定し、住民の皆様へ情報提供を行うことで、二次被害の軽減・防止を図ろうとするものです。

被災宅地危険度判定の結果は、右記の3種類の判定ステッカーを見えやすい場所に表示し、当該宅地の使用者・居住者だけでなく、宅地の付近を通行する歩行者に対しても安全であるか否かを識別できるようにします。

判定ステッカーには、判定結果に基づく対処方法についての簡単な説明や二次災害防止のための処置についても明示します。また、判定結果についての問い合わせ先もステッカーに表示しています

なお、判定は造成された宅地について擁壁や斜面等の確認を行うもので、建築物について確認を行う被災建築物応急危険度判定とは異なります。

目的をご理解いただき、判定のための調査の際にはご協力くださいますようお願いいたします。

判定表示

判定結果は3種類のステッカーを建物の出入口などに貼り付けて表示します。ステッカーはそれぞれA3サイズです。

(赤)



危険宅地
この宅地に入るとは危険です。

(黄)



要注意宅地
この宅地に入るとは十分に注意してください。

(青)



調査済宅地
この宅地の被災程度は小さいと考えられます。

■問い合わせ

南国市都市整備課都市計画係 ☎ 880-6582

陶芸教室

手回りロクロを使って、ひも状にのばした粘土を積み上げて(手びねり)器を作っていきます。

「作ることが好き!」という方はもちろん、「難しそう…」「作ったりすることが苦手…」なんて方もぜひチャレンジしてみてください。自由に形を変える土の魅力に思わずはまってしまうかも…!?

■日時／9月25日(水) 13:30~15:30

■場所／スポーツセンター

■講師／西田 宣生(陶工房Nishida)

■対象／18歳以上の方

■定員／15名程度

■受講料／500円

■材料費／2,000円

■準備物／汚れてもいい服装が望ましい

■申込締切／9月18日(水)



セルフヘアカット教室

髪が少し伸びたのでちょこっとなら自分でカットしたい、家族の髪を少し切ってあげたい、失敗しないよう仕上げたい、と思っている皆さんの為に、プロの美容師によるヘアカット教室です。

ウィッグを使って安全かつ実践的に失敗をしないコツを教えます!

■日時／10月8日(火) 10:30~12:00

■場所／Hair studio Lily

(南国市大堀甲1609-5 グローイング I 102)

※駐車場台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。

■講師／下村 光平

■対象／18歳以上の方

■定員／10名程度

■受講料／500円

■材料費／1,000円

■準備物／ハサミ (カットハサミなお良し)

■申込締切／9月30日(月)



生涯楽習

アロマ教室

【オリジナルコロシ水&頭皮スプレー作り】

香りのブレンドデザインを楽しみながら、オリジナルのコロシ水を作りましょう。また、夏のダメージから頭皮を守るヘアスプレーも作ります。今回は生活の木のラベンダー精油がセットです。

■日時／9月19日(木) 13:30~15:00

■場所／スポーツセンター

■講師／小谷 隆子

■対象／18歳以上の方

■定員／15名程度

■受講料／500円

■材料費／1,000円

■準備物／なし

■申込締切／9月12日(木)



テラリウム教室

透明のガラス容器の中に植物の世界を作り出すテラリウムは、植物をインテリアとして気軽に楽しむ方法のひとつです。コケや石、木などの飾りの組み合わせを楽しく考えながら作っていきます。

■日時／9月21日(土) 10:00~12:00

■場所／土曜市(南国市大堀甲2028)

■講師／広岡 えりか

■対象／18歳以上の方

■定員／30名程度

■受講料／500円

■材料費／1,500円

■準備物／ビニール手袋、エプロン、
小物のフィギュア(中に飾りたい方)

■申込締切／9月11日(水)



●各教室の申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。
応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。

スポーツセンター内 まほろばクラブ南国(☎ 865-8015)まで

市民からのお便り

(親子クイズ)休日には実家に帰るので広報なんこくのクイズは楽しみです。

★ カメラリポート ★

令和元年度 南国市・香南市・香美市在宅医療・介護連携推進事業

7/7 市民講座「いき方（逝き方と生き方）を考えましょう」を開催

アンジェブランにて、高知大学医学部家庭医療学講座・教授の阿波谷敏英氏を講師に市民講座を開催しました。市民をはじめ医療・介護に携わる方など約180名が参加しました。

人生の終い方について、「最後まで、自分の意志で自分らしく生きる」ことの大切さと難しさを考えさせられる内容でしたが、ユーモアや具体的な例を交えたわかりやすい講師の話し方に、時おり会場は笑い声に包まれました。参加者からは「今回の内容について家族と話したい」「エンディングノートを書こうと思う」「今後の人生にいかしたい」など、多くの前向きな感想が寄せられました。



▲ 7/4 鳶ヶ池中ドリームトーク
(鳶ヶ池中学校)



▲ 7/3 香長中ドリームトーク
(香長中学校)



▲ 7/1 香南中ドリームトーク
(香南中学校)



▲ 7/10～19 人権パネル展
(スポーツセンター)



▲ 7/8 北陵中ドリームトーク
(北陵中学校)



▲ 7/6 立石地区祇園様祭り
(稲生)



▲ 7/23 まほろばクラブ南国 全国小学生
陸上競技交流大会出場報告 (市役所)



▲ 7/16 愛媛県東温市が観光
PRのため来庁 (市役所)



▲ 7/14 道の駅南国風良里20周年
感謝祭(道の駅南国風良里)

市民からのお便り

(親子クイズ)「紀貫之って誰?」と息子に聞かれても説明できない母でした(汗)

Q 漢字クイズです。文字を組み合わせて言葉を作りましょう。①～⑤の答えはそれぞれ何になるでしょうか。

- 例：門 + シ + き + 一 + 开 + 母 → 海開き
- ① 火 + イ + 𠂇 + ヒ →
- ② み + イ + 夕 + 一 + 目 + ノ + 木 →
- ③ 目 + ヨ + 小 + ノ + リ + 一 + 巾 →
- ④ 用 + 八 + 刀 + 皿 + リ + 足 + マ →
- ⑤ 人 + 冂 + 十 + 火 + 𠂇 + 兀 + 人 →

【第567回解答】

紀貫之

【第567回当選者】

小松 二三男 (大埴甲)
藤松 充代 (大埴甲)
小笠原 史子 (陣山)
原 奈美 (里改田)
澤村 武宏 (高知市)

- 応募締切／9月9日(月)必着
■あて先／〒783-8501
南国市大埴甲2301
南国市企画課「親子クイズ係」
*はがきで応募
■賞品／正解者の中から抽選で、5名に
図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／96通

★正解率／92%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に
考えています。

市民からのお便り

(親子クイズ)今回の漢字クイズはサクサクと解けて楽しんできました。

こころ ふれあい つながって 100 人権学習シリーズ

よく晴れた夏の日、小学5年生と
保育園児の、プールでの交流活動に
参加しました。

小学生は夏休みを控えて、テスト
等で忙しい時期だったようですが、
園児たちは前から憧れの小学校の
プールで遊べることを楽しみに、胸を
ふくらませていました。教室に入ら
ず、小学生と園児がペアを組む間、い
つもは元気いっぱいにはじけている園
児たちが、神妙な表情でお兄ちゃん
やお姉ちゃんの言うことを聞いてい
たのが微笑ましくて印象的でした。

いざプールに向かい、冷たいシャ
ワーを浴びると「キヤーキヤー」と歓
声があがりました。園児の両手を
とって、「大丈夫!」とプールの真ん中
へ引く張ってあげたり、相手の子が自
由気ままに行動しても笑顔で待ち
ながら促す等、あちらこちらで園児
たちを見守りながら、楽しませよう
とする姿が見られました。そして、
小学生の園児たちへの丁寧な優しさ
あふれる対応に、ほっこりと気持ち
が温くなりました。

人が多くて、ボールをプールに投
げられない子どもがいたら「投げた
い?」と聞き、ボールを手渡し、

プール遊び

「ちょっと寄ってあげて」と前の友達に
言って、投げやすくスペースをつくって
いる小学生もいました。

この小学生たちも、学習や友達関
係などいろいろと考えることが増え
てくる年齢だと思っています。小さな子
どもたちに優しくできる気持ちの余
裕から、この小学生たちには周りの
大人たちに大切に思われている実感
があるのだろうと想像されました。

園児たちは、「楽しかった!」と
ちゃんの泳ぐのがきれいだった!」と
大満足。

この先、子どもたちには学校生活
においても、起こり得る災害時等に
も地域の仲間として力を合わせて
いつてもらいたいと思います。優しさ
と同時に頼もしさも感じることで
きたひと時でした。

*このシリーズはあなたとあなた
の周りにいる人の間に温かなつ
ながりが生まれることを願い、
人権について考えるきっかけに
なることを目的としています。

■問い合わせ

人権啓発広報委員会
8800・6569

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

◆年金生活者支援給付金制度が始まります

令和元年10月から、年金を含めても所得が一定基準以下の場合に、年金に上乗せをして給付される、年金生活者支援給付金制度が始まります。

○年金生活者支援給付金の種類と支給要件

給付金の種類	支給要件
老齢年金生活者支援給付金 (補足的な老齢年金生活者支援給付金)	①65歳以上の老齢基礎年金の受給者であること ②前年の公的年金等の収入金額とその他の所得の合計金額が約88万円までであること ③市町村民税の非課税世帯であること
障害年金生活者支援給付金 遺族年金生活者支援給付金	①障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者であること ②前年の所得が462万1千円以下であること(扶養親族の人数に応じて所得要件の金額は増額)

○請求方法

日本年金機構より、平成31年4月時点で基礎年金が決定済みの方のうち、対象となる方に令和元年9月から、給付金請求書(ハガキ形式)が送付されますので、必要事項を記入して、日本年金機構へ返送してください。

※請求書を送らないと支給されませんので、ご注意ください。

○支払いの開始時期

初回の支給は、早い方で令和元年12月(10月と11月分)からになります。

※令和2年1月以降に請求した場合は、請求した月の翌月分からの支給となります。

■問い合わせ 南国年金事務所 ☎864-1111
(自動音声案内に従って①→②と押すと、お客様相談室に繋がります。)
市民課年金係 ☎880-6555

市民からのお便り

(親子クイズ)子どもがこのクイズを毎号楽しみにしています。子どもとのコミュニケーションに役立っています。

なんこく歴史散歩

第78回

電車通りの篠原停留所の南西に、「春喜様」と呼ばれる小さな祠があり、これには次のような物語が秘められています。

江戸時代、渋谷権右衛門という郷土に住んでおり、近くの農家から春喜という女中を雇っていました。気だてが優しく、なかなかの美人でした。

権右衛門の弟に藤四郎という若者がいました。彼は春喜の美貌に魅せられて心のうちを打ち明けましたが、いつこうになびてくれる気配がありませんでした。なぜなら、春喜には5歳違いの従兄がおり、二人は将来夫婦になる約束をしていたからです。それを知った藤四郎は嫉妬のあまり、春喜に恨みをほらす機会をうかがっていました。

渋谷家には、代々伝わる家宝の皿がありました。ある日、宴席が終わって春喜が皿を洗っていました。少し席をはずした隙に、こっそりしのびこんだ藤四郎が家宝の皿を盗み出してしまいました。春喜は正直になくしたことを謝りましたが、権右衛門は烈火のように怒り、可憐な春喜を折檻の末、その一命を奪ってしまいました。

春喜が非業の死を遂げたその夜から、渋谷家では毎晩のように丑三ツ時になると、春喜の声で、あやしげにかすかに二枚、二枚、三枚……と

皿屋敷

皿を数える声が聞こえ、そして最後に、悲痛な泣き声にかわりました。さらに、藤四郎が高熱にうなされて悶え苦しんだあげくに亡くなりました。恐れおののいた権右衛門は屋敷の西に社殿を建て、春喜の霊をうりました。

その後、年越山に埋葬された従兄の墓と春喜様の祠から火玉が飛んできて、1つになつて逢瀬を楽しみ、しばらくするとまた別れて消えるようになったと言われています。

これはもう遠い昔の物語ですが、今も春喜の霊を慰めるように祠が残されています。



春喜様



■問い合わせ
生涯学習課文化財係
☎802・6062

INFORMATION NANKOKU

主な行事 & お知らせ

Sept 2019

9

市民からのお便り (親子クイズ) 南国市に始まり市役所に終わる。余った漢字は紀貫之…面白かったです！

募集

香南清掃組合職員募集

香南清掃組合では、令和2年度に採用する職員を募集します。

■試験日/10月20日(日)

■職種・採用人数/施設運転員(技能職) 若干名

■受験資格/平成2年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方

■採用予定日/令和2年4月1日以降

■申込期間/9月2日(月)から9

月20日(金)まで(8時30分から17時まで)

※土・日曜日、祝日を除く

※郵送の場合は、9月20日(金)までの消印有効

■申込書配布場所/9月2日(月)から香南清掃組合事務局、南国市役所、香南市役所、香南市役所で配布します。また、香南清掃組合ホームページ(<http://www.clean-konan.jp>)からもダウンロードできます。

※郵送での申込書の請求は、住所、氏名を記入し、120円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封してください。

■申込み・問い合わせ

香南清掃組合事務局総務係
〒783-0023
南国市廿枝1455
☎863-1177

第59回南国市美術展覧会 補助員募集

○幼児・児童・生徒の部

■職種/事務作業補助員

■雇用期間/11月11日(月)～12月16日(月)の間の12日間

■賃金/日額7千100円

■勤務場所/スポーツセンター

■申込締切/10月18日(金)

(消印有効)

■勤務内容及び申込み先
学校教育課総務係
☎880-6568

○一般の部

■職種/事務作業補助員

■雇用期間/11月29日(金)～12月16日(月)の間の6日間

■賃金/日額7千100円

■勤務場所/スポーツセンター

■申込締切/10月18日(金)

(消印有効)
■勤務内容及び申込み先
生涯学習課
☎880-6569

公営住宅入居者新規募集 について

■募集戸数/4戸程度

■募集住宅場所
長岡地区(3戸)

■久礼田地区(1戸)

■募集案内配布期間
9月4日(水)～13日(金)

■12時～13時を除く。

■申込書受付期間
9月11日(水)～13日(金)

■12時～13時を除く。

■申込み・問い合わせ
都市整備課住宅係
☎880-6558

今年も募集がスタート! 第34回高知県地場産業大賞

高知県内で製造または加工された優れた地場産品(概ね過去2年以内に製品化されたもの)、地場産業に貢献のあった活動を募集します。

応募の中から、地場産業大賞はじめ、産業振興計画賞、地場産業賞、地場産業奨励賞、高校生を対象とした高知県次世代賞の各賞を決定します。皆さまのご応募をお待ちしております。

■募集期間/

9月2日(月)～10月31日(木)

高校生対象の「次世代賞」は9月2日(月)～12月13日(金)

■申請用紙配布場所/高知県産業振興センターホームページからダウンロード可。

「地場産業大賞」で検索。

■申込み・問い合わせ

(公財)高知県産業振興センター

〒781-5101

高知市布師田3992-2

☎845-6600

FAX 846-2556

✉kkyousinkou@joho-kochi.or.jp



「十五夜」
920 (陣山)

イベント

ごめんtetemalシェ

ものづくり作家さんによる
雑貨・アクセサリーなどの販
売やグルメを楽しめるアット
ホームなマルシェ（市場イベ
ント）。作家さんの手からお客
様の手がながって、多くの人が
ものづくりでつながる願いを
こめて名付けられました。出店
は計15店舗を予定しています。

■日時／9月22日(日)11時～15時
■場所／ごめん・よつてこ広場
■臨時駐車場
南国市役所 北駐車場

■主催／お問い合わせ
ごめんtetemalシェ実
行委員会（ごめん・よつて
こ広場内）

☎881・2675
※13時～17時 火・土休み

第31回さわやか健康 ウォーキング

気の合う仲間やご家族と
ウォーキングをしませんか。途
中の関門でスポーツやゲームを
行いながら、ゴールを目指しま
しょう！

■日時／10月14日(月)
9時～（受付時間は8時30
分～）小雨決行

（大雨の場合は十市小学校体育
館で軽スポーツを実施予定）

■集合場所／十市小学校

■コース／十市小学校～石土
池周辺～十市小学校

■対象／小学生以上で3～5
名のグループ（小学生のグ
ループの場合は、必ず5年生
以上が1名以上参加のこと）

■参加料／無料

■申込締切／9月30日(月)必着

■定員／100名程度（先着順）

■申込方法／グループ単位で
ハガキまたはFAXにてイ
ベント名・チーム名・住所・
氏名（ふりがな）・年齢・電
話番号を明記のうえお申し
込みください。

■主催／南国市、南国市教育委
員会、南国市スポーツ推進委
員連絡協議会

■申込み・問い合わせ
生涯学習課スポーツ推進係
〒783・8501
南国市大浦甲2301

☎880・6569
FAX 880・6201

※高知家健康パスポートのポ
イント（1点）提供イベン
トです

■日時／9月14日(土)16時～21時
雨天決行
※天候の状況によっては、時間

第16回岩村ふれあい祭り

等変更の場合があります。

■場所／岩村ふれあいセンター

■内容／岩村ふれあいセン
ター駐車場において、太鼓の
演奏、ベリリダンス、豆電球
のコンサート等のイベント
を行うとともに、地域の方た
ちが焼き鳥、焼きそば等、た
くさん出店します。また今年
も高知県内で活躍の芸人等
の出演を予定し、祭りを盛り
上げます。

■問い合わせ
岩村ふれあい協議会
田所 秀二
☎090・8976・3619

■考古学研究最前線解説会
「古代人の食生活を考える」
～縄文時代からの植物利用と
農耕～

現代の私たちの食卓に欠か
せないさまざまな穀物や野菜
などは、長い歳月をかけて口
にするようになったものです
が、その始まりは縄文時代ま
で遡ることができるかもしれ
ません。

縄文時代の人々が野生の植
物に注目して食料として栽培
し、その保存・加工技術を確
立していった様子など、近年
の研究で明らかになったこと
を分かりやすく解説します。
定員は40名、事前申込は不要

■日時／9月28日(土)
9時30分～15時
9時～受付開始
・9時30分～開会式
・9時40分～田中寅彦九段
・ミニ講演（約30分）
「将棋界の教育的効果」（藤井
聡太七段強さの秘密）（仮題）

■場所／スポーツセンター
サブアリーナ

■種目／将棋（囲碁・オセロは
体験交流スペースを開設）

■参加費／将棋大会参加者の
み500円（昼食なし）（囲碁・オ
セロ・見学は無料）

※田中九段指導対局希望者は
別途500円。先着10名程度小中
学生優先。

です。で、当日、会場にお越
しください。

■日時／9月8日(日)
14時～15時30分

■場所／高知県立埋蔵文化
財センター（南国市篠原
1437-1）

※入場無料

■主催者
公益財団法人高知県文化財団

■問い合わせ
高知県立埋蔵文化財センター
☎864・0671

第1回市民頭脳スポーツ大会
in南国
～特別ゲスト 田中寅彦九段～

■日時／9月28日(土)
9時30分～15時
9時～受付開始
・9時30分～開会式
・9時40分～田中寅彦九段
・ミニ講演（約30分）
「将棋界の教育的効果」（藤井
聡太七段強さの秘密）（仮題）

■場所／スポーツセンター
サブアリーナ

■種目／将棋（囲碁・オセロは
体験交流スペースを開設）

■参加費／将棋大会参加者の
み500円（昼食なし）（囲碁・オ
セロ・見学は無料）

※田中九段指導対局希望者は
別途500円。先着10名程度小中
学生優先。

■クラス分け／将棋：一般A
級（有段者）、一般B級（級
位者）、小学生の部

■申込方法／電話・FAXい
ずれかにて、クラス・氏名・年
齢・電話番号をお知らせく
ださい

■申込み・問い合わせ
NPO法人まほろばクラブ
南国

☎865・8015
FAX 865・8016

地域と大学を結ぶ会

岡豊ふれあい館（公民館）
では、高知大学医学部と地域
住民が共に健康を考える会を
開催し、健康学習を行ってい
ます。今年度第2回目は医学
部皮膚科学の佐野栄紀（しげ
とし）先生に、皮膚病の診断
や治療等についてお話しした
で、気軽に越してください。

■日時／10月4日(金)
19時～20時30分

■場所／岡豊ふれあい館

■講師／佐野栄紀（高知大学
医学部皮膚科学 教授）

■演題／地域の皮膚科診療を
ささえる大学病院皮膚科

■参加費／無料

■問い合わせ
中央公民館岡豊ふれあい館担当
☎864・0623

市民からのお便り

（親子クイズ）今回のようなクイズが大好きです。頭の体操にもなります。

南国すごく大会に参加 しませんか

市政60周年を記念して、南国市について学びながら遊べるすごくを作成しました！お友達やご家族といっしょにご参加ください。

■日時／9月28日(土)
10時15分～11時頃

■場所／市立図書館3階多目的室

■対象／小学3年生以上

■人数／先着10名程度

※申込不要

■問い合わせ

市立図書館

☎863・0469

お知らせ

ZEYOPール無料開放の日

ゼヨスイミングのプールを無料開放します。どなたでもご利用できますので、お気軽にお越しください。

■日時／9月29日(日)

・午前の部 10時～13時

(12時30分以降は入場できません)

・午後の部 14時～17時

(16時30分以降は入場できません)

■場所／南国市明見933

■対象／4歳以上
※小学3年生以下のお子様は保護者同伴でプールをご利用ください。

■催し物

①無料骨密度測定会

②ヨーヨー釣り&スーパージョルつかみ

③無料体験教室

・こども向けスイムレッスン

10時30分～11時、14時30分～15時

・大人向けスイム&アクアビクス

スレッション

11時～11時30分、15時～15時30分(クローリング他)

11時40分～12時25分、15時40分～16時25分(アクアビクス)

■問い合わせ

スポーツクラブゼヨスイミングスクール

☎0120・933・757

働きたいシニアのための からだ測定会

■日時／10月2日(水)

■場所／高知蔦屋書店テラス
(高知市南御座90・1)

■参加費／無料

■目的／体力や処理力を測定し、自身の結果を客観的に知っていただくことで改善に活用いただけます。

■対象／おおむね55歳以上の方
※血圧が高い、運動を制限されている等の方はご遠慮ください。

時間／受付から終了まで約40分～1時間

■受付時間／①10時 ②11時 ③12時 ④13時 ⑤14時

■定員／各回15名(先着)

※定員に達した場合はお受けできないことがあります。

■申込方法／お電話かFAXで「名前」「電話番号」「時間①～⑤のいずれか」「年齢」「住所」をお知らせいただき、事前予約ください。別途、参加証を郵送します。

■服装／動きやすい服装。メガネをお持ちの方は持参下さい。(測定の一部で素足になります。)

■主催／高知県生涯現役促進地域連携協議会

■備考／高知家健康パスポート事業です。参加者の方にはポイントシールを1枚交付いたします。

■問い合わせ

高知県経営者協会

☎879・1907

FAX 879・1908



ジョブカフェこうち オンライン相談のお知らせ

高知県が設置している若者の就職支援機関「ジョブカフェこうち」では、これまでの来所・電話・メールでの相談に加え、今年度からスマートフォンやパソコンを使った「オンライン相談」を始めました。

遠方の方には利便性の向上を、来所の相談に心理的なハードルのある方には自宅などから相談できるよう、無料で相談員とテレビ電話のイメージで就職相談をすることが出来ます！

オンライン相談では、相談全般のほかウェブ面接の練習も可能です。是非、ご利用ください。

ジョブカフェホームページより予約受付いたします。

<https://www.jobcafe-kochi.jp/4749/>

■問い合わせ

ジョブカフェこうち

☎802・1533



多重債務無料相談会

「借金問題の解決のために
一歩を踏み出しましょう」

借金の返済に関する無料相談会を開催します。

「こころの健康相談会」も同時に行いますので、心身に不調を抱えておられる方も、お気軽にご相談ください。

■日時・場所

・9月1日(日)13時～16時

高知県立消費生活センター

・9月6日(金)17時～20時

幡多広域消費生活センター

・9月7日(土)13時～16時

高知市消費生活センター

・9月8日(日)13時～16時

南国市役所

・9月11日(水)17時～20時

高知市消費生活センター

・9月13日(金)17時～20時

高知県立消費生活センター

■備考／予約の必要はありませんが、終了時間の30分前までにはお越しください。(ただし、受付時間内でも、人数が多い場合は、受付制限をする場合がありますので、ご了承ください。)借入れ・返済に関する資料があればお持ちください。秘密は厳守します。

■問い合わせ

商工観光課

☎880・6560

高知県後期高齢者医療広域連合事務所移転のお知らせ

高知県後期高齢者医療広域連合は、主に75歳以上の方々を被保険者とする後期高齢者医療制度を運営する特別地方公共団体です。

8月26日(月)から、新築された高知県保健衛生総合庁舎(高知県庁・北庁舎 西隣)1階に事務所を移転し、業務を行っています。

なお、移転による電話・FAX番号の変更はありません。

旧住所

高知県高知市本町4丁目1-32
こつち勤労センター4階

新住所

高知県高知市丸ノ内2丁目4-1
高知県保健衛生総合庁舎1階

☎821・4525

FAX 821・4518

南国市中央地域交流センター (仮称建設にかかる基本設計書の閲覧について)

南国市では、立地適正化計画における高次都市施設として、老朽化した中央公民館及び大篠公民館を合築し、地域住民の交流の場となる地域交流センターの整備を進めています。

このたび、本整備における基本設計書を作成しましたので、皆さま方に閲覧していただき、広くご意見をお聞きたいと思っています。

■閲覧期間・場所

9月2日(月)～9月13日(金)
8時30分～17時15分
市役所3階 生涯学習課
※南国市ホームページ
(<http://www.city.nanko.ku.ac.jp>)にも掲載します。

■公表資料/南国市中央地域交流センター(仮称)建設工事 基本設計書(抜粋版)

■意見募集期間

9月2日(月)～9月13日(金)
提出方法/所定の記入用紙に意見を記入し、持参または郵送(当日消印有効)・FAXするか、市ホームページのパブリックコメントから入力してください。

※住所・氏名は必ず記載してください。また、期間外の受付はしません。

提出用紙/提出は所定の記入用紙に限ります。市のホームページからもダウンロードできます。

意見の取り扱い/住所・氏名(法人等は名称)の記入がない意見、電話・口頭での意見は受け付けできません。また、意見への直接回答は行いません。提出された意見については、市の考え方を付して内容を公表します。その際、意見の内容以外の情報(住所・氏名など)は公表しません。

提出先・問い合わせ
〒783・8501
高知県南国市大堀甲2301
生涯学習課生涯学習人権係
☎880・6569
FAX 880・6201

高知大学医学部附属病院 第28回市民公開講座 「最新型ロボットが変えるがん手術」

高知大学医学部附属病院では、2012年に手術支援ロボットを導入し、最先端の技術により繊細で緻密な手術をおこなっております。それにとともに、左記のとおり市民公開の講座を開催します。

日時/10月6日(日)
13時30分～16時

場所/オーテピア4階ホール
(高知市追手筋2-1-1)

講演内容/「胃がん・直腸がん」泌尿器科がん「肺がん・縦隔腫瘍」

参加費/無料(事前申込み不要)

問い合わせ

高知大学医学部・病院事務部
総務企画課研究推進室企画係
☎880・2180

講座

高知高専教養講座

文学、歴史、哲学、語学、体操などからなる総合教養講座です。高知高専の教員が日頃の研究成果や最近話題になっていることを中心に分かりやすくお話しします。皆で一緒に勉強してみませんか。

■内容・日時

・ギリシャのヴァフ人からみるマイノリティ問題
9月12日(休)13時30分～15時
(定員:先着30名)

・生と詩——生を理解する試みについて
10月29日(火)13時30分～15時
(定員:先着30名)

■場所/日章福祉交流センター
■受講料/無料
■問い合わせ
高知工業高等専門学校
総務課企画係
☎864・5643

歴史学講座 土佐の戦国 吾南の抗争

戦国時代の群雄割拠から抜け出して土佐を統一した長宗我部氏の活躍と周辺武将との関わりを紐解いていきます。最終回には、ゆかりの史跡を巡ります。

■日時/10月2日(火)、8日(火)、15日(火)は13時30分～15時
10月22日(祝・火)は県内史跡めぐりのため9時～17時全4回

■場所/大篠公民館ホール他
■講師/南国市文化財審議委員 長 宅間一之

■対象/南国市民及び市内勤務者 先着20名

■受講料/1千円(10月22日のみ昼食代・保険代別途必要)

■申込締切/9月13日(金)
■申込方法/電話・FAXで下記までお申込ください。

■申込み・問い合わせ
生涯学習課文化財係
☎802・6062
FAX 802・6063



市民からのお便り

いつか県外に進学した若者が帰ってきたと思う南国市になってほしいです。

■参加料／無料
 ※事前にお申込みください。
 ■備考／1講座のみの受講も可
 ■申込み・問い合わせ
 生涯学習課生涯学習人権係
 ☎880・65599

と き	内 容	講 師
10月10日(木) 14時～15時半	こども食堂について ～みんなの居場所づくり～	小笠原 由香 (高知市社会福祉協議会) 泰泉寺 あや (こども食堂こうち実行委員会 代表)
10月18日(金) 14時～15時半	性の多様性と人権 ～私がわたしでいられるまち～	長澤 紀美子(ソーシャルアライ コナツハット共同代表・高知県立 大学社会福祉学部教授) 浜口 ゆかり(高知ヘルプデスク代表)
10月23日(水) 14時～15時半	同和問題解決のために ～差別のない明るい社会へ～	神野 博敏(高知県教育委員会事 務局 人権教育課)
11月12日(火) 14時～15時半	あなたとわたしの笑顔のために ～ハラスメントについて考える～	藤本 昌司((公財)高知県人権啓 発センター 講師)
11月21日(木) 14時～15時半	みんなが幸せになる男女共同参画 ～男らしさ・女らしさを考える～	森田 美佐(高知大学教育研究部人 文社会科学系教育学部門 准教授)

■場 所／NOSA 十佐 2 階
大会議室

(南国市役所東隣)

あなたの中の優しさや思い
 やりの心が広がるきっかけと
 なることを願い、5つの話
 題をお届けします。

スマイリーハート
 人権講座2019
 ～あなたと私の笑顔のために～

宝くじコミュニティ助成事業



外国人と伝統芸能を見るかい? 狂言!

南国市国際交流協会では、宝くじの助成事業を利用し、7月27日に赤岡町弁天座で「外国人と伝統芸能を見るかい? 狂言!」を開催しました。外国人26人を含む149人が参加し、上演後にはワークショップも行われました。協会では今後も様々な事業を実施し、南国市の多文化共生事業を推進していきます。



消火訓練シミュレータを整備

幼年消防クラブは、幼年期から正しい火の取扱い方を学び防災知識を身に着け、近い将来、防災活動に参加できる素地の育成を目的としています。この取り組みの中で、宝くじコミュニティ助成事業を活用して、消火訓練を実践的に体感し、防火・防災意識の向上を図るためVR消火訓練シミュレータを整備しました。



※お問い合わせは
 企画課企画調整係(☎880-6553)まで

市民からのお便り
 梅雨があけ、急に暑さがきびしくなりました。

9月の納税は 国保税(3期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
7月	3件	0人	4人
1～7月	58件	0人	73人

火災・救急(7月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	228回
建物	2件	急病	146回
山林	0件	交通事故	16回
その他	0件	一般事故	43回
		その他	23回

掲示板

人権・行政相談

■とき／9月20日(金) 10:00～15:00
 ■ところ／社会福祉センター
 ※お問い合わせは、総務課総務係
 (☎880-6551)まで

犬・猫の飼い方講習会

■とき／9月8日(日) 10:00～12:00
 ■ところ／総合あんしんセンター
 ■備考／講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。
 ※お問い合わせは、県食品衛生課
 (☎823-9673)まで

無料法律相談

■とき／毎月第1・3土曜日 10:00～12:00
 ■ところ／社会福祉センター
 ※事前予約を社会福祉協議会
 (☎863-4444)まで



南国市立図書館

開館 (火)～(金) 10:00～18:00
(土)・(日) 10:00～17:00
9月休館日 毎週(月)、27日
住所 南国市篠原 1801-5
電話 088-863-0469

新刊のご紹介

一般

ジョン・マン 7 邂逅編 /山本一力
新聞という病 /門田隆将
掌篇歳時記 春夏 /瀬戸内寂聴
るぶ四国'20
/(JTBパブリッシング)

児童

おしりたんてい カレーなるじけん /トロール
ころべばいいのに /ヨシタケシンスケ
時にはお断りも致します(十年
屋3) /廣嶋玲子
100年ハチミツのあべこべ魔法
(魔法の庭物語23)/あんびるやすこ

ティーンズ、郷土、その他

最強に面白い!! 周期表 /ニュートンプレス
ヤング・シャーロック・ホームズ vol.6
霊界の城 /アンドリュー・レーン

★図書館だよりのコーナー名が決定しました♪

来館者投票により黒川明里様が応募された「ぼんたより」に決定しました。マスコットキャラクターの「本太(ぼんた)より」と「本のおたより」という二つの意味が込められています。応募されたみなさま、ありがとうございました!

★子育て世代のための「ミニマネー座談会」(無料)

子育てにかかるお金の知識や生活設計・資産形成のポイントを学びませんか。四国財務局の方が講師となって、わかりやすく短時間で説明します。マツのお部屋でくつろぎながら、小さなお子様も一緒に参加できます。

日時/9月12日(木)11:15～11:45 場所/図書館3階多目的室 募集人数/8人
申込方法/9月3日から受付開始(先着順)、電話または窓口でお申込みください

★シニア世代のための「日本の財政と課題講座」(無料)

日本の財政はどうして悪くなったのか?午前中のミニマネー座談会に引き続き、四国財務局の方が講師となって説明します。日本の財政の現状や課題など国のお財布事情について学びませんか。

日時/9月12日(木)14:00～15:00 場所/図書館3階多目的室 募集人数/10人
申込方法/9月3日から受付開始(先着順)、電話または窓口でお申込みください

★ブックスタートをご存知ですか?

ブックスタートとは、赤ちゃんに絵本をひらく楽しい「体験」と「絵本」をセットでプレゼントする活動で、南国市では10ヶ月健診に合わせて実施しています。7月に実施したブックスタートでは、市長も参加して、赤ちゃんに読み聞かせを行いました。笑顔の市長につられて、にこにこの赤ちゃんもいれば、じーっと絵本を見つめる子も。反応は様々ですが、抱っここのぬくもりの中で絵本を読んでもらう心地よさや嬉しさはどの赤ちゃんも同じですね。



土曜のおはなし会

*3歳児以上対象
毎週(土)10:15～10:45

あかちゃんへのや

*0～3歳児対象
毎月第2(木)10:30～11:00



★9月の企画展示

「映像化特集」「俳句・短歌・川柳」ほか

日	曜	場 所 ・ 時 間					
		午 前		午 後			
9/4	水	土佐希望の家 10:00～10:25	コーギー南国 10:35～11:00	三和小学校 13:00～13:40	南部堂農センター 14:00～14:20	浜改田公民館 14:30～14:50	J A 三和支所 15:00～15:30
5	木	長岡東部保育園 10:15～10:35	国府保育所 10:45～11:05	十市小学校 12:50～13:35	錦城公園南口 14:10～14:40	県住十市団地 14:45～15:15	あとむ幼稚園 15:20～15:50
6	金	十市保育園 10:20～10:50	丸十園芸組合前 11:00～11:20	日章小学校 12:50～13:20	立田消防屯所南側 14:10～14:30	高知高専宿舍 14:40～15:00	
10	火	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10			大篠保育園 14:35～15:05	大篠小学校 A 15:25～16:25
12	木	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	大湊小学校 13:00～13:30	タマリン館 13:50～14:10	グループホームワルツ 14:20～14:50	農学部国際交流会館 15:00～15:30
13	金	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路防災広場 14:45～15:05	奈路小学校 15:10～15:45
18	水	後免野田保育園 10:20～10:40	保健福祉センター 11:00～11:20	香長中学校 13:15～13:35	白山荘 13:50～14:20	稲生保育園 14:30～14:50	かりやストアー前 14:55～15:15
20	金	里保育所 10:20～10:40	實生寺 11:00～11:20	鷹ヶ池中学校 13:10～13:30	南陣山公民館 13:50～14:10		野いちごみつばち 15:30～16:00
25	水	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんぽぽ 14:10～14:40	医学部中島宿舍 14:50～15:10	希望ヶ丘分校 16:00～16:30
26	木	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育園 11:00～11:30		植野公民館 14:10～14:30	土佐厚生会こくふ 14:50～15:10	医学部国際交流会館 16:00～16:20

※天候その他の事情により予告なく中止・変更する場合があります。ご了承ください。

プレミアム付商品券の購入引換券の申請は9月2日(月)受付開始です



本年10月に予定されている消費税率・地方消費税率の引上げに伴う、所得の少ない世帯・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、南国市内における消費を喚起・下支えするため、南国市プレミアム付商品券を販売します。

商品券の購入には市が発行する購入引換券が必要になります。

○購入対象者

- ・2019年度の住民税（市・県民税）が課税されていない方。
（ただし、課税されている方に扶養されている方、生活保護の受給者などは除きます）

※対象になると思われる方には、8月中旬以降順次、購入引換券の申請書類をお送りしています。
詳しくは、お送りした案内をご覧ください。

- ・2016年4月2日から2019年9月30日までに生まれたお子様がいる世帯の世帯主の方
※子育て世帯の方は今回の申請は不要です。9月下旬以降、順次引換券をお送りします。

【住民税が課税されない所得水準の目安】※南国市（生活保護基準の3級地）における非課税限度額

● 給与所得者

区分 (扶養親族等の数)	非課税限度額 (給与収入ベース)
単身	93万円
夫婦(1人)	137.8万円
夫婦子1人(2人)	168.3万円
夫婦子2人(3人)	209.9万円

● 公的年金等受給者

区分 (扶養親族等の数)		非課税限度額 (給与収入ベース)
単身	65歳以上	148万円
	65歳未満	98万円
夫婦(1人)	65歳以上	192.8万円
	65歳未満	147万円

申請方法（非課税の対象者の方には申請書類が送付されます）

○申請先：南国市商工観光課（南国市役所内）「プレミアム付商品券」窓口

○申請期間：令和元年9月2日（月）～令和元年12月27日（金）（郵送の場合当日消印有効）
審査後、順次購入引換券を送付します。

商品券の購入

- ・販売店に購入引換券と本人確認書類を持参し、商品券を購入してください。
- ・販売期間は令和元年10月1日（火）～令和2年2月末（予定）です。
- ・販売店・販売時間等の詳細は引換券と同封の一覧表でご確認ください。

商品券の使用

- ・市内の加盟店にて使用いただけます。
- ・使用期間は令和元年10月1日（火）～令和2年3月末（予定）です。
- ・加盟店一覧は販売店で配布するほか、市ホームページ等でも公開予定です。

【問い合わせ】商工観光課 専用ダイヤル☎880-6583 HP <http://www.city.nankoku.lg.jp>

環境課からののお知らせ

● 9月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成30年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が、ご家庭のカレンダーでいつなのか分かりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 (第1・月)	3 (第1・火)	4 (第1・水)	5 (第1・木)	6 (第1・金)	7 (第1・土)
8	9 (第2・月)	10 (第2・火)	11 (第2・水)	12 (第2・木)	13 (第2・金)	14 (第2・土)
15	16 (第3・月)	17 (第3・火)	18 (第3・水)	19 (第3・木)	20 (第3・金)	21 (第3・土)
22	23 (第4・月)	24 (第4・火)	25 (第4・水)	26 (第4・木)	27 (第4・金)	28 (第4・土)
29	30					

生ごみ処理器具補助金について

市では生ごみ処理器具の購入者に補助金を交付しています。

○補助金（購入金額の2分の1以内）

・電気式 上限3万円

・好気式（コンポスター） 上限3千円

・嫌気式 上限1千円

※領収書、保証書（電気式のみ）が必要です。

※補助金には限りがあります。

※申請方法など詳しくは環境課へ問い合わせください。

～CCOL CHOICE～ 「移動」を「HIT」。

一人が1km移動するときにCO₂排出量は、マイカーでは145g、バスでは66g、鉄道では20g、自転車や徒歩では0gです（国土交通省調べ）。環境への負荷を考慮し、最適な移動手段を選択しましょう。

○公共交通機関の利用

通勤、通学、旅行やちょっとした外出も電車やバスの利用を心掛けましょう。

○自転車、徒歩で移動

「健康」や「かっこいい」という観点から見直されています。渋滞の多い場所への移動には特に有効です。

○自動車の利用を工夫

ふんわりアクセルやアイドリングストップ等のエコドライブを

実践すると、燃料消費量を最大で4分の1削減できます。燃費がよくなり経済的です。急な加減速を減らすことは安全運転にもつながります。

省エネのコツ

まだまだ暑い日が続きます。

熱中症対策のためにも、気温が高い日は、ためらわずエアコンを使用しましょう。使い方を工夫して節電に努めましょう。

・室内温度は28℃を目安に温度設定をしましょう。

・エアコンは起動時に一番多く電気を消費します。短い時間部屋を空けるときは、切らずに電源を入れたままにすると電力消費を抑える場合があります。

・冷房時は、ドア、窓の開閉は少なくし、レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。

・外出時はカーテンをしめると効果的です。日差しで部屋が暑くなるのを防ぎます。
・室外機のまわりは整理整頓。風通しをよくしましょう。

ペットボトルはラベルをはがして出してください。

ラベルが付いたままごみステーションに出されているペットボトルが、まだ多い状況です。ペットボトルは中間処理のあと、再生

処理事業者へ引き渡されますが、異物混入や、キャップ・ラベルが付いていることが頻繁にあると、取引が停止されてしまいます。このため、中間処理場では、手作業でラベルをはがしており、作業量が大幅に増加してしまっています。

ラベルはミシン目に沿ってはがす等、簡単にはがせるものがほとんどです。ペットボトルはラベルをはがして出してください。

※ラベルはキャップとともに容器包装プラスチックとして出してください。

※二面のり付けされていたり、容易にはがせないラベルは、はがさずに出してください。

1. ペットボトルの出し方
2. ラベルとキャップを外す
3. 中を軽く水洗い
4. 軽くつぶす

資源物専用指定袋へ





この印の事業は高知家健康パスポートの
ヘルシーシールの対象事業です。



この印の事業は南国市健康ポイント
の対象事業です。



健康文化都市・南国

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃ・遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。

親子で気軽にお越しください。



9月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 } 12:00	ひよこひろば お休み(2日・9日)	よちよちひよこ お休み(24日) ★(3日・17日) 計測日(10日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(11日)	よちよちひよこ	ひよこひろば
12:00 } 14:30	ひよこひろば お休み(2日)	ひよこひろば	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば お休み(13日)
対象	＊マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで ＊よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで ＊ひよこひろば：主に未就園児とその保護者（年齢に関係なくお待ちしております。） お昼ご飯はひよこルームで食べることができます。				
育児相談	＊月～金曜日（9:30～16:00）電話、来所での相談お待ちしております。 ＊個別相談も受け付けています。				

●「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄妹を連れての参加は、ひよこルームに相談をお願いします。

●事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

★おでかけひよこ（地域の児童館や公民館での開催です。駐車場もあります。）

9月 3日(火) 10:00～14:30 場所 長岡西部児童館

9月17日(火) 10:00～14:30 場所 長岡西部児童館

子育て講座「パパの日」

- 日時／9月21日(土) 9時30分～12時
- 場所／ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容／「パパと一緒に遊ぼう!」(パパ同士の交流)
- 対象／未就園の子どもさんとパパ
(おじいちゃんもOK)
- ※お問い合わせはひよこルームまで。
事前の申し込みは不要です。

ワンコインクッキング ～働く人のための時短レシピ～

忙しいときに役立つ簡単レシピを紹介します。料理が苦手な方の参加も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

- 日時／10月5日(土) 10:00～12:30
- 場所／保健福祉センター ■講師／食育ボランティア
- 対象／南国市民の方(30名まで) ■参加費／500円
- 献立予定／・豚バラ炊き込みご飯 ・ピリ辛サバニラ炒め
・トマトの無水スープ ほか
- 持ち物／エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具
- 申込締切／9月27日(金)

子育て講座①「手形・足形アート」

- 日時／9月9日(月) 10時～12時(受付9時30分～)
- 場所／ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容／「子どもさんの手形足形を思い出に残そう!」
- 講師／坂本 可奈さん(petapeta art®アドバイザー)
- 対象／生後2か月～の未就園児とその保護者
- 定員／親子10組 ■参加費／500円
- 持ち物／A4クリアファイル・お出かけセット・おしりふき
- 募集受付開始／9月2日(月)～定員になり次第締め切り

エコチル通信



エコチル調査高知ユニットセンター
キャラクターちよるん

エコチル調査(子どもの健康と環境に関する全国調査)ってなに?

胎児期から13歳になるまで、環境中の化学物質や生活習慣などが子どもの成長や健康に与える影響を調べる全国調査です。全国で約10万組、高知では約7000組の親子が参加中で、年2回の質問票調査に加え、今年度より小学2年生を対象に学童期検査(身体測定や発達検査など)が始まります。エコチル調査参加者の方は是非ご参加頂き、参加者でない皆様も今後の調査成果にご期待下さい。調査成果は、環境省及びごうちエコチル調査ホームページでご覧頂けます。

「生きてほしい、あなたに」9月10日から16日は自殺予防週間です。

もしも、悩みを一人で抱え込んでいる人に気づいたら、一歩勇気を出して声をかける、話を聞く、専門家に相談する手助けをしましょう。

子育て講座②「産後リカバリーヨガ」

- 日時／9月24日(火) 10時～11時30分(受付9時30分～)
- 場所／ひよこルーム(保健福祉センター内)
- 内容／「ヨガを楽しみストレスを解消しよう」
- 講師／大崎 厚子先生(ヨガインストラクター)
- 対象／生後3か月～7か月の子どもさんとお母さん
- 定員／親子12組、親のみ2人
- 参加費／500円(ヨガマットレンタルあり200円)
- 持ち物／ヨガマット・飲み物(水分補給)
赤ちゃんお出かけセット
- 募集受付開始／9月2日(月)～定員になり次第締め切り

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
9月1日	日	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001
9月8日	日	高田内科(大桶乙)	863-3925
9月15日	日	にしかわクリニック(後免町)	855-7676
9月16日	月	脳外科・内科 高知東クリニック(篠原)	821-6600
9月22日	日	西田順天堂内科(大桶甲)	863-1881
9月23日	月	川田内科(後免町)	864-2501
9月29日	日	北村病院(東崎)	864-2101
10月6日	日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

☆各種健診(検診)・相談など



* 前年度未受診者の方が対象です。ただし記念検診対象者は受診可能です。

項目	実施日時	場 所	対象 (市民)	検診料	定員 (先着)	申込受付開始
乳幼児健診	4か月児健診 9月26日(木) 10か月児健診 9月19日(木) 1歳6か月児健診 9月 5日(木) 3歳4か月児健診 9月12日(木)	12:45 14:00 (受付) ※健診当日の12:00から 受付簿を出します	保健福祉 センター	平成31年4月～令和元年5月生まれの乳児 平成30年11月生まれ～1歳未満の乳児 平成30年2月生まれ～2歳未満の幼児 平成28年4月生まれ～4歳未満の幼児	無料	なし ※対象者の方には事前に 通知します
肺がん・結核検診 および 特定・後期高齢者 健康診査 (『31年度南国市健診力 センター』の受付時間を 一部変更しています。)	9月11日(水) 9月17日(火) 9月20日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00 8:30～11:00(肺) 9:00～11:00(特定) 13:30～15:00 9:30～11:00 13:30～15:00	前浜防災コミュニティセンター (午前) 久枝公民館 (午後) 保健福祉センター 日章福祉交流センター	40歳以上 ※40～64歳 は肺がん検 診、65歳以 上は肺がん ・結核検診	★肺がん・結核検診 40～64歳/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査 ※加入している保険が国保及び後 期高齢者医療の方は無料 ※その他の保険の方は医療保険 者にお問い合わせください	なし ※対象者の方には事前に 通知します
健診結果説明会	9月13日(金)	受付9:15～9:30 健診結果説明会9:30 栄養教室10:00～10:30 運動教室10:30～11:30	保健福祉センター	特定健診・後期高齢者 健診受診者	無料 健診結果の お知らせを ご持参ください。	なし 申込 不要
子宮頸がん検診	10月27日(日)	13:00、14:00、15:00	保健福祉センター	20歳以上 *	600円	50人 9月27日(金)
愛の献血	9月18日(水)	9:00～12:00	協同組合テクノ高知	移動献血バスによる400mL献血です。 ※400mL献血基準は男性17～69歳、女性18～69歳、体重は男女とも50kg以上		

総合健診 申込必要 JP

各種の健診や検診が一度に受けられるもので、申込時に希望項目を選べます。集合時間は申込締切後に郵送でお知らせします。(すべて午前中で終了予定)勤務先などで受診機会がある方や今年度すでに受診済みの方はご遠慮ください。

健診日	申込期間【受付開始:8:30～】 ※定員に達し次第締め切ります。	実施場所
10月15日(火)	9月 9日(月)～10月 8日(火)	保健福祉センター
10月27日(日)	9月27日(金)～10月21日(月)	

健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料※3	各日の定員
肺がん検診	40～64歳	200円	80名
肺がん・結核検診	65歳～	無料	
胃がん検診※1 (胃部エックス線検査)	40歳～	900円	70名
大腸がん検診	40歳～	400円	100名
子宮頸がん検診 (10月27日のみ実施)	20歳～	600円	60名
健康診査※2	40歳～	医療保険者により 異なります	80名
歯科健診	40歳～	無料	40名

- ※1 胃がん検診では、次のような症状のある場合、専門の医療機関での受診をお勧めします。
- ・胃腸の運動機能が低下している方(強い便秘症の方など)
 - ・胃腸の病気がある方(胃腸手術歴のある方など)
 - ・よくむせる、飲み込みが悪いなどの症状がある方(過去にバリウムが気管に入った方)
- ※2 健康診査の受診には、加入している医療保険者発行の受診券(特定健康診査受診券・健康診査受診券)が必要です。
- ※3 次の方は、各種がん検診料が無料になります。
- ①令和元年度内に40歳・50歳となる方
 - ②令和元年度内に70歳以上となる方
 - ③生活保護世帯の方
 - ④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です。)

※このページの健診などの申込先・お問い合わせは
保健福祉センター (☎863-7373)まで

2019年度
高齢者肺炎球菌感染症予防接種のお知らせ

下記の生年月日の方は、2020年3月31日までに高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けてください。この機会を逃すと、予防接種法による接種はできなくなります。

＜対象者＞ 以下の①・②に該当する方
①下表の対象者には、4月初旬に案内文書と予診票を送付

対象者	年齢	対 象 生 年 月 日
①の対象者には、4月初旬に案内文書と予診票を送付	65歳	昭和29年4月2日生～昭和30年4月1日生の方
	70歳	昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生の方
	75歳	昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生の方
	80歳	昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生の方
	85歳	昭和 9年4月2日生～昭和10年4月1日生の方
	90歳	昭和 4年4月2日生～昭和 5年4月1日生の方
	95歳	大正13年4月2日生～大正14年4月1日生の方
	100歳	大正 8年4月2日生～大正 9年4月1日生の方
	100歳以上	大正 8年4月1日以前の生まれの方
	経過措置(70歳以上の方)は国の方針で2023年度まで延長され、2024年度からは65歳となる方のみが対象者となります。	
②の対象者	60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはHIVにより免疫の機能に重い障害のある方(身体障害者手帳1級相当)	※②につきましては、保健福祉センターまで事前にご連絡ください。
実施期間	2019年4月1日～2020年3月31日まで	
実施場所	県内の委託医療機関、要予約	
自己負担金	2,000円	※生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者は、接種料金の免除制度があります。免除制度については、福祉事務所保護係(☎880-6566)までお問い合わせください。
持参する物	*予診票(対象者①には4月初旬に送付) *本人を証明するもの(健康保険証や運転免許証等) *対象者②は身体障害者手帳	
接種回数	対象年度中1回	

※公費(自己負担2,000円)での接種の機会は、2020年3月31日までで、生涯1回のみです。(5年後の通知はありません)2020年4月1日以降は、実費(8,500円～9,000円)での接種になります。
※公費・実費いずれでも、肺炎球菌ワクチン(23価)の接種歴のある方は対象外です。

ハ〜イちゅくと〜いめん

282



98

エスパデル・アナベル・デシ・アンジェリスさん
(フィリピン共和国)
高知大学黒潮圏総合科学専攻留学生

フィリピンの約7千ある島の中で2番目に大きいミンダナオ島のカガヤンデオロ市の出身です。そこからバスで1時間半のネオワン市にあるミンダナオ州立大学海洋生物学部を卒業後、なまこの養殖の研究をしています。なまこは200gになるまで1年半かかるのでとても高価で、それを長期保存できるように15分の1くらいに乾燥させ商品化する事業でした。

2017年10月に高知へ来ました。私の大学の先生と高知大学の先生が知り合いだった縁で、高知大学黒潮圏総合科学専攻博士課程で勉強することになりました。大学では根のある海草とそこに棲む魚の研究をしています。特にフィリピンでは、沿岸地域の人口が増

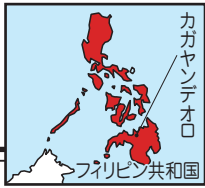
))) 海草の研究をしています!)))

え海草の生息地を破壊する恐れがあるため、この研究はとても重要なことです。

休日には早起きをして物部川沿いや海辺をジョギングし、研究や実験で疲れた時には韓国やアメリカのコメディドラマを見るのが楽しみです。

好きな食べ物にはラーメン。フィリピン料理では、レチオンです。玉葱やスパイスをつめて塩で味をつける仔豚の丸焼きです。フィリピンでは誕生日や記念日によく食べられていて、皮がパリパリしてとてもおいしいです。

家族は夫と犬4匹です。来年フィリピンに帰ったら大学の教授になるつもりです。完璧でなくてもいいので仕事をしたい、子供もほしいです。



カガヤンデオロ

フィリピン共和国



しば おか こ こ
柴岡 虹光 ちゃん

平成29年9月29日生まれ

いつも笑顔の虹光ちゃん。
お兄ちゃん、お姉ちゃんと
これからもいっぱい笑おうね!

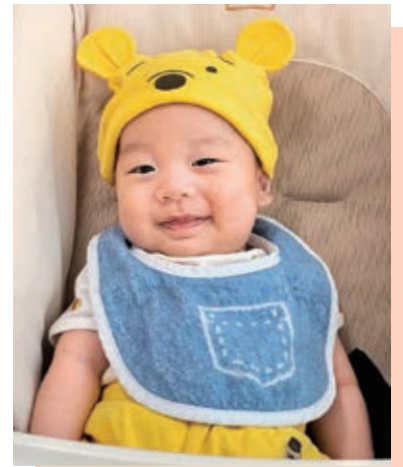


こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書の送付、または下記アドレスまでメールください。

メールアドレス:
n-hisho@city.nankoku.lg.jp

* 2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



きた むら きゅう
北村 究 くん

平成31年3月27日生まれ

みんながきゅうちゃんが
産まれてくるのを待っていました。
お兄ちゃんと仲良く元気に育ててね!

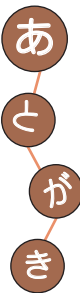
交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 125,856台
出 125,737台

高知龍馬空港
出発 65,380人
到着 66,906人
《7月分》

市の統計

面積	125.30km ²				
人口	47,324人 (- 14)	内	外国人数	350人 (+ 4)	
男	22,596人 (- 7)	男	150人 (+ 3)		
女	24,728人 (- 7)	女	200人 (+ 1)		
世帯数	22,269世帯 (+ 4)	登録国籍数	30カ国		
	() 内は前月比		《令和元年7月31日現在》		
出生数	38人 [男 14人・女 24人]		《7月分》		
死亡数	43人 [男 20人・女 23人]		《7月分》		
有権者数	《令和元年7月3日現在》				
	39,996人 [男 18,812人・女 21,184人]				



夏の祭典「よさこい祭り」が終わると、夏の本番が過ぎ、何となく秋への気配を感じます。まだ、残暑厳しい毎日が続いています。学校では二学期が始まり、次は運動会シーズンの到来です。

スポーツの秋。イベントとして、健康ウォーキングなども予定されています。体を動かして、良い汗を流しましょう。(K)

南国市
防災行政無線
放送内容確認
フリーダイヤル



ナン コ ク ボウ サ イ
0120-7 5 9 1 3 1

※24時間以内の放送が確認できます

「広報なんこく」は、地区連絡員さんたちのご協力で皆さんの家庭にお届けしています。

高知県内の情報ポータルサイト

Kochi books

南国市の広報も掲載中!

