



子育て支援センター

ひよこルーム

対象は南国市内の未就園児とその保護者です。

ひよこルームは子育て情報の交換、相談ができると共に自由に遊べる場所です。親子で遊びにきてくださいね。赤ちゃんの計測もできますよ。電話での育児相談も受け付けています。

集いの日



- とき／毎週月・金曜日 午前9時30分～12時
- ところ／保健福祉センター1階コミュニティルーム

マタニティー&ベビー

- とき／12月17日(水) 午前10時～11時30分
- ところ／保健福祉センター1階コミュニティルーム
- 対象／妊婦期から生後5か月までのお子さんとその保護者

*対象のお子さんの兄弟を連れての参加の場合は、子どもさんのお世話ができるご家族の同伴者が必要です。

てんてん

ふたご・みつごちゃん
の集い

ふたご・みつごちゃんを妊娠中や子育て中の方、ご家族の皆さん、一緒に交流したり情報交換や仲間づくりをしましょう。赤ちゃんの身体計測もできます。

- とき／12月24日(水) 午前10～11時
- ところ／保健福祉センター
- 対象／ふたご・みつごを妊娠中の方、子育て中の方、ご家族の方
- 持参物／母子健康手帳



歳末助け合い献血キャンペーン

冬場は血液が不足しがちになります。献血にご協力をお願いします。

- とき／12月6日(土) 9:30～16:00
- ところ／マルナカ南国店



・・・心の健康を大切にされていますか？

心の健康相談

「精神保健福祉相談」

「こころの健康に関するさまざまな悩み」について、精神科医師が相談に応じます。プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。相談は無料です。

- とき／原則として、毎月1回 12月18日(木)・1月27日(火)・2月26日(木) 3月17日(火)
- 時間／13:30～16:30
- ところ／中央東福祉保健所 (香美市土佐山田町山田1128-1)

- *当日、3名までの相談に応じます。
- *前日までに予約が必要です。



問い合わせ先

中央東福祉保健所 健康障害課 担当：中岡・杉原
代表 ☎ 0887-53-3171
担当課 ☎ 0887-53-3173
FAX 0887-52-4561

☆休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
12/7	日	藤原病院(大桶乙)	863-1212
14	日	高田内科(大桶乙)	863-3925
21	日	鍋島医院(国分)	862-0030
23	火	南国中央病院(後免町)	864-0001
28	日	しばた整形外科(後免町)	864-3412
29	月	西田順天堂内科(大桶甲)	863-1881
30	火	北村病院(東崎)	864-2101
31	水	川田内科(後免町)	864-2501
1/1	木	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
2	金	南国厚生病院(立田)	863-3030
3	土	宮田整形外科(篠原)	863-5885
4	日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合もあります。

☆ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ
育児相談 (集いの広場)	十 市	12/ 3	水	10:00~11:00	十市高齢者多世代交流プラザ
ポリオ(予防接種)	全地区	12/ 11	木	10:00~10:30	十市高齢者多世代交流プラザ
4か月児健診	全地区	12/ 25	木	13:00~14:00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
10か月児健診		12/ 18		12:30~13:30	
1歳6か月児健診		12/ 4		13:00~14:00	
3歳4か月児健診		12/ 11			
愛の献血	全地区	12/ 6	土	9:30~16:00	マルナカ南国店駐車場
		12/ 9	火	11:50~13:00	ひまわり乳業(株)南国工場
		12/ 15	月	9:30~12:30	南 国 市 役 所
				13:30~16:00	
		12/ 16	火	10:00~12:00	サニーアクシス南国店駐車場
				14:00~16:30	セイレイ工業(株)高知工場
12/ 26	金	9:00~11:00	高知県警察学校		
		13:00~15:00	高知空港ビル(株)		
大腸がん 検診 (容器配布)	全地区	12/ 4	木	8:50~9:10	三和公民館
				9:30~9:50	稲生ふれあい館
				10:20~11:00	十市高齢者多世代交流プラザ
		12/ 5	金	9:10~9:30	篠原中央公民館
10:00~11:00	保健福祉センター				
大腸がん 検診 (容器回収)	全地区	12/ 1	月	9:00~9:20	白木谷小学校
				9:50~10:10	定林寺公民館
				10:30~11:00	岡豊ふれあい館
		12/ 2	火	9:20~9:40	日章福祉交流センター
				10:00~10:20	南部市民館
				10:40~11:00	浜改田公民館
		12/ 8	月	8:50~9:10	三和公民館
				9:30~9:50	稲生ふれあい館
				10:20~11:00	十市高齢者多世代交流プラザ
		12/ 9	火	9:10~9:30	篠原中央公民館
				10:00~11:00	保健福祉センター

子宮頸がん施設検診

- とき／1月15日(木)・19日(月)
- ところ／なんごく産婦人科(大浦甲1648)
- 受付時間／14:00、14:30、15:00、
15:30、16:00
- 対象／20歳以上の女性
- 検診料／800円
- 定員／1日先着20名
- 申込受付開始／12月3日(水)8:30~
- 申込先／保健福祉センター

* 検診のみの対応です。保険診療はありませんので、ご了承ください。

- * 4月1日以降、市役所が行った子宮頸がん検診を受けられた方は、ご遠慮ください。
- * 子宮頸がん検診は2年に1回の検診間隔のため、来年度は原則として実施しません。今年度中の受診をおすすめします。

次の方は各種がん検診料が無料です。検診申込時または受付時に申し出てください。
(70歳以上の方、生活保護世帯・非課税世帯の方、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳をお持ちの方、記念総合健診対象の方)

※この2ページの健診などの
申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大浦甲320
☎863-7373)まで