

広報

# なんこく

# 9

788



## 夜空に輝く大輪の華々

(吾岡山文化の森特設会場)

8月2日、今年第20回記念大会として吾岡山文化の森特設会場で、「2008土佐のまほろば祭り」がにぎやかに開催されました。ステージ上では、踊りや演奏、ゴーヤジュースの早飲み大会など多彩な催しが行われ、最後には約800発の花火が多くの観客を魅了しました。

つらゆき時代まつり 関係行事の募集 .....	P 2
裁判員制度が始まります .....	P 3
秋の自然体験講座 .....	P 4
長寿医療被保険者の皆さまへ ほか ...	P 5
南国市美術展覧会 ほか .....	P 6
人権～共生の時代 ㊿ほか .....	P 7
カメラリポート .....	P 8
みんなの広場 .....	P10
お知らせ .....	P12
健康文化都市・南国 .....	P18



# 第13回

# つらゆき時代まつり

関係行事の募集

11月2日(日)～9日(日)

## 行列参加者

あなたも古装束で平安行列に  
参加してみませんか？

とき／11月9日(日)  
第1部／午前9時～正午  
第2部／午後2時30分～  
午後4時

ところ  
第1部／出港祭(大湊)  
第2部／市中心商店街周辺  
募集人員／男女各30名  
\*企業、職場単位の参加も可  
\*役柄／重臣・郎党・女官な  
どをはじめとする行列のメ  
ンバー  
応募方法／住所、氏名、年  
齢、電話番号、足のサイズ  
を明記のうえ、はがきまた  
はFAXでお申し込みくだ  
さい。  
応募締切／9月19日(金)

## 短歌大会作品

歌人紀貫之顕彰のための短  
歌大会を開催します。  
多数の応募をお待ちしてい  
ます。

応募方法／短歌一首(題材  
は、つらゆき関連のものを  
主とし、その他でも可)を  
はがきに楷書で正確に記入  
して郵送してください。  
参加費／無料  
応募締切／10月1日(水)必着  
歌評会／10月25日(土)  
午後1時～3時30分  
会場：商工会館2階会議室  
表彰種目／賞之賞、土佐日  
記賞、古今賞、国衛賞、大  
湊賞、門出賞ほか  
\*特選十首の方には表彰状、  
副賞を用意しています。

## 出店

つらゆき時代まつり期間中  
商品販売を行うコーナーを設  
けます。出店希望の方を募集  
します。

とき／11月2日(日)～9日(日)  
午前10時～午後4時  
ところ／商工会駐車場  
出店料／無料(机、いすの  
貸し出しは有料)

申込方法／商工会にある所  
定の申込用紙に事業所名、  
代表者氏名、住所、連絡先  
(電話、FAXなど)、取  
り扱い品を明記してお申し  
込みください。  
応募締切／9月19日(金)

申込先・お問い合わせは、  
市商工会の各事務所まで

行列参加者・出店

つらゆき時代まつり事務局

短歌大会作品

紀貫之短歌大会事務局

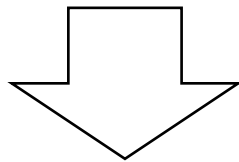
(〒783・0004  
南州市大埦甲1623・5  
☎864・3073  
☎863・0201)まで

# 平成21年5月までに裁判員制度が始まります

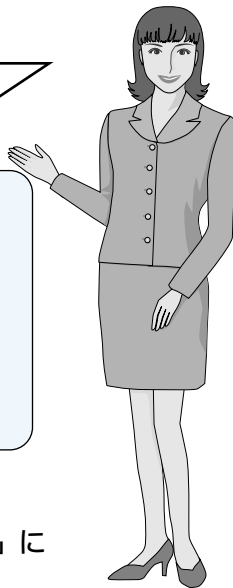
裁判員制度は、国民から選ばれた裁判員が、刑事裁判に参加する制度です。  
6人の裁判員と3人の裁判官は、ともに刑事裁判に立ち会い、被告人が有罪か無罪か、どのような刑にするかを判断します。



Q 裁判員に選ばれる確率は  
どれぐらいですか？



A 高知県では、1年間に  
おおよそ3,430人に1人と見込まれて  
います。



裁判員は、市町村の選挙管理委員会がくじで選んで作成した名簿に基づき、裁判所が作成する裁判員候補者名簿の中から、個々の事件ごとに、裁判所がくじにより裁判員候補者を選びます。

そして、当日に、裁判員候補者の方にお越しいただき、裁判官、検察官、弁護士による質問手続きを経て、辞退が認められた方を除いた裁判員候補者の中から、さらに、くじによる抽選により6人の裁判員が選任されます。

裁判員制度では、裁判の進め方やその内容に国民の視点、感覚が反映されますので、皆さんの裁判に対する理解が深まり、より身近なものとなることが期待されています。

高知地方裁判所では、「裁判員制度」にご理解を深めていただくため、



1 出張説明会（裁判官や職員がお伺いします。）

2 裁判傍聴・法廷見学（法廷見学などと共に裁判員制度に関する説明を行います。）

3 ビデオテープ・DVDの貸し出し（ビデオテープ・DVDの無料貸し出しを行っています。）

タイトル	ジャンル	時間(約)	内容
あなたも参加する刑事裁判	制度説明	15分	裁判員制度についてコンパクトに紹介したものです。
裁判員	ドラマ	69分	裁判員制度の選任手続きを中心に描いた映画です。
評議	ドラマ	62分	裁判員制度の評議の様を描いた映画です。
ぼくらの裁判員物語	アニメ	22分	中・高校生向けのアニメです。

をご案内させていただいています。勉強会や研修会などにぜひ、ご利用ください。

お問い合わせは

高知地方裁判所事務局総務課庶務係（☎822-0340 内線606・607）まで



### フルーツ野菜の育て方

- 甘いトマト・スイカ・パイナップルなど -

全国各地で生産されるようになってきた果物のように甘みの強いトマトは大人気であり、市場でも高値で取り引きされています。

このような甘いフルーツ野菜（フルーツトマトなど）の作り方について学び、栽培にチャレンジしてみましょう。

とき / 9月20日(土) 10:00~12:00

ところ / 高知大学物部キャンパス(農学部)

講師 / 山根信三

募集人数 / 30名

申込締切 / 9月11日(木)必着

### 野山を歩こう

- 嶺北フィールドの探索 -

高知大学教職員・学生が日ごろ研究や実習を行っている「嶺北フィールド」は、一般市民の方々にも野外活動や林業体験など、さまざまな用途で活用いただける森林です。

講師の解説を聞きながらその森林を歩き、一見何気ない風景の中からいろいろな楽しみを見つけましょう。そこに生えている木や草花が生き残りのためにどのような工夫をこらしているかなど、調べるとたくさんの面白い発見があります。

とき / 10月11日(土) 8:30~17:00

\* 雨天の場合は、翌日に順延

ところ / 香美市土佐山田町農学部演習林  
(嶺北フィールド)

\* 市役所集合後、市マイクロバスで移動します。

講師 / 塚本次郎

募集人数 / 20名

申込締切 / 10月1日(水)必着

備考 / 当日、傷害保険代100円程度を集めます。

### 炭を焼こう

- 炭焼き体験 -

簡易炭窯(ドラム缶)で竹の炭を焼いてみませんか?誰にでも簡単に作ることができます。

火をつけてからは、ひたすら煙を見るだけの作業ですが、白い煙が青から無色へと変わっていく様子を眺めることは、結構楽しいですよ。

出来上がった炭は持ち帰り、いろいろな用途にご利用いただけます。

とき / 10月18日(土) 8:30~15:00 炭焼き

10月25日(土) 10:00~12:00 炭出し

\* 両日とも雨天の場合は、翌週に順延

ところ / 高知大学物部キャンパス(農学部)

講師 / 今安清光

募集人数 / 10名

対象 / 小学校高学年以上で2回とも参加できる方

申込締切 / 10月6日(月)必着

備考 / 当日、傷害保険代300円程度(2日分)を集めます。

### 申込方法、申込先・お問い合わせ

申込方法 / 電話またはFAX・Eメールに講座名・住所・氏名・電話番号を明記のうえ、お申し込みください。

\* 各講座とも受付終了後、ハガキでご案内します。

\* 応募者多数の場合は抽選になります。


申込先・お問い合わせは

生涯学習課生涯学習人権係

(☎880-6569、☎880-6201

または ✉ syougai@city.nankoku.kochi.jp) まで

### 広告



身近なサービス大きな安心

お客様に快適な生活を提案します。

たなの

## (株)棚野燃料

創業100有余年

お家のことならなんでも承ります

- LPガス
- ガス器具
- 灯油
- 木炭
- 家庭用電気器具販売
- ガス配管
- リフォーム
- 給排水設備工事

LPガス・ミニ知識

LPガスには  
ニオイをつけてある

●LPガスは無色・無臭のガスですが、漏れた時にわかるようにタマネギの腐ったようなニオイをつけてあります。

783-0011 南国市後免町1-3-8 電話 864-2302

棚野燃料

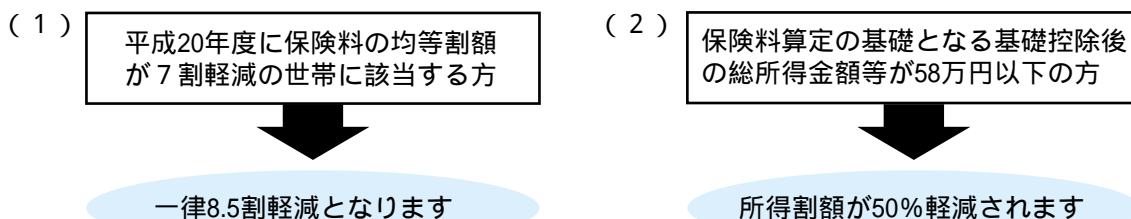
検索

棚野燃料で検索して下さい。

# 長寿医療（後期高齢者医療）被保険者の皆さまへ

## 1. 新たな保険料の軽減内容

該当の方には8月中旬に「保険料額変更決定通知書」でお知らせしています。  
納付方法が『年金からの天引き』から『納付書』に変更になる方がいますので、ご注意ください。  
すでに納付された保険料額が、今回決定しました保険料額より多い場合は、差額を充当および還付します。



年金から天引き（特別徴収）の場合

8月まで年金からお支払いいただいている方は、10月からは保険料を徴収しません。

8月までに年金からお支払いいただいた保険料額と、所得割額を50%軽減した保険料額との差額をお支払いいただきます。

納付書（普通徴収）による場合

8月以降は新しくお届けした納付書で納付してください。

## 2. 保険料のお支払い方法の変更

次に該当する場合は、申し出により年金からの天引きをやめて口座振替により支払うことができます。

国民健康保険税を過去2年間確実に納付していた方（本人）が口座振替により納付する場合。  
年金収入が年額180万円未満で、連帯納付義務者（世帯主または配偶者）がいる方が連帯納付義務者の口座振替により納付する場合。

お問い合わせは、保健課給付係（☎880-6556）まで

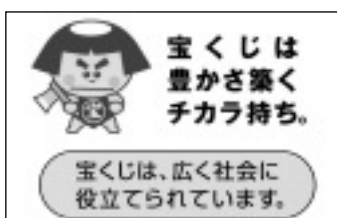
## 住吉野地区が宝くじの助成で健康器具などを購入

### 地域住民の交流拠点として整備

大篠地区の住吉野自治会ではこのほど、地域住民の交流拠点として公民館の備品を購入するなど整備をするとともに、健康増進や介護予防活動などを行うために各種健康器具を購入しました。

（財）自治総合センターが宝くじの普及広報活動のために実施している「平成20年度コミュニティ助成事業」の助成を受け、同自治会が購入したものです。

住吉野地区では、平成17年度総会で「集落の活性化に取り組む」方針を決定し、アンケート調査の実施や各種会合を重ね、幅広い活動や取り組みをスタートさせており、今回の整備によりこれらの活動や取り組みが一層大きなものに発展していくものと期待されています。



# 第48回 南国市美術展覧会

【一般の部】【幼児・児童・生徒の部】同時開催

と き 11月23日(日) ~ 30日(日) ところ スポーツセンター

【幼児・児童・生徒の部】

【一般の部】

部 門 / 絵画、版画、デザイン、工作・工芸・  
立体作品、彫塑、書写（幼児の部は除く）  
出品資格 / 市内に在住または在園在学する4歳以  
上の幼・保育園児、児童、生徒に限る  
搬 入  
① 幼児の部（書写を除く全部門）  
児童・生徒の部（絵画、版画、デザイン、書写）  
搬入場所：スポーツセンター  
10月30日(木) 午前9時～午後5時  
② 児童・生徒の部（工作・工芸・立体作品、彫塑）  
搬入場所：スポーツセンター  
11月17日(月) 午前9時～午後5時  
お問い合わせは  
学校教育課（☎ 880・6568）まで

部 門 / 洋画、日本画、書道、漫画、デザイン、  
写真、彫塑・工芸  
出品資格 / 市内在住者および出身者  
市内に勤務および勤務経験のある者  
市内校の在学および卒業生  
市内にある各種サークルに在籍する者  
出品料 / 1点につき500円（高校生は250円）  
\* 障害者手帳をお持ちの方は無料。  
搬 入 / 搬入場所：スポーツセンター  
11月18日(火) 午前10時～午後7時  
備 考 / 要項・出品票は市役所総合案内・支所、  
スポーツセンター、中央公民館、日章福  
社交流センターで9月中旬から配布予定  
お問い合わせは  
生涯学習課（☎ 880・6569）まで

## 南国市職員募集

採用試験日 / 10月19日(日)

申込期間

9月1日(月)～16日(火) 8:30～17:30

\* 土・日・祝日は除きます。

\* 郵送の場合は9月16日(火)までの消印有効

申込書配布場所

市役所総合案内・総務課職員係で9月1日(月)から配布します。郵送での申込書の請求は、住所・氏名を記入し、120円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封してください。また、南国市ホームページ(<http://www.city.nankoku.kochi.jp>)から申込書をダウンロードできます。

申込用紙の請求・お問い合わせは

総務課職員係

(〒783-8501

南国市大埜甲2301

☎ 880-6551)まで

試験区分	受 験 資 格	採用予定人員
行政 I	昭和54年4月2日～平成3年4月1日までに生まれた方。学歴は問いません。	若干名
土木技師	昭和54年4月2日～平成3年4月1日までに生まれた方。学歴は問いません。	若干名
保健師	昭和54年4月2日～昭和63年4月1日までに生まれた方で、保健師の資格を持っている方、または平成21年4月末までに資格取得見込みの方。	若干名
保育士	昭和54年4月2日～昭和63年4月1日までに生まれた方で、保育士の資格を持っている方、または平成21年3月末までに資格取得見込みの方。	若干名
消防士	昭和54年4月2日～平成3年4月1日までに生まれた方で、身長160cm以上、胸囲は身長 $\frac{2}{3}$ 以上、体重52kg以上、視力両眼とも1.0以上(矯正視力1.0以上の場合は裸眼視力両眼とも0.1以上)、そのほか色覚・聴力が正常で身体強健な方。採用後、南国市内に居住できる方。学歴は問いません。	若干名

\* 詳細は試験案内に掲載



## ～ 下水道への接続をお願いします～

多くの方に下水道への理解を深めていただくため、9月10日を「下水道の日」としています。快適な生活環境の確保のため、市では中心市街地と緑ヶ丘で公共下水道事業を、浜改田・久礼田・国府で農業集落排水事業を行っています。現在、計画に従って下水道管を布設するとともに、下水道の機能が損なわれないようにするために、処理場や下水道管などの施設の管理を行っています。家庭から出た生活排水は、下水道管を通して処理場に運ばれ、水環境に影響が出ないように処理されます。下水道が休みなく正常に働くために下水道を正しく使って清潔で快適な生活環境を守りましょう。

### 下水道が整備されると

トイレが水洗化されます。  
家の周りに汚水がたまらないので、蚊やハエなどの発生を防ぐことができます。  
海や川がよみがえります。  
使用料がかかりますが、くみ取り料や浄化槽の管理費がかからなくなります。

9月10日の下水道の日の前後に、職員が対象のご家庭に下水道などへの接続のお願いに伺います。気軽にご相談ください。

お問い合わせは、上下水道局下水道施設係 ( ☎ 8 8 0 - 6 5 6 3 ) まで

### 人権と共生の時代 ⑦⑧

### 人権教育シリーズ

この春、一組の夫婦が離婚しました。  
お互いの親の反対を乗り越えて結婚した二人は、子どもも生まれ、傍目には幸せそうに見えました。ところが、子どもを連れて夫の実家へ遊びに行くようになったのに、妻はだんだんとその機会を少なくしていきました。彼女は、自分が招かれざる客だと気付いたので、結婚を反対されていた時から感じていた義父母の態度が気になり、夫に相談しましたが、彼は「君の思い過ぎだ。」と応えました。子どもが小学校に入学するころ、妻にはある思いが強くなっていきました。「人権教育に熱心な学校に入学させたい。」と夫に相談しますが、「なぜかわる。君は部落問題になると神経質になる。」と言われます。妻は、自分の生い立ち、部落差別によって傷ついたことなどを話しながら、我が子には強く誇りを持って生きてほしいのだと訴えました。「それはどこの学校でもやっていることだ。」と言う夫と、「信用できない。」と譲らない妻。話し合いはいつする!」で終わりました。

### 「ある夫婦の場合」

差別によって受けた傷は深く、たやすく癒えるものではありません。自分が生まれた所を否定されるということは、自分自身が生まれたことをも否定されるということなのです。もちろん、離婚の原因はこのことだけではありません。日々の生活の中で、少しずつかみ合わないことが重なっていき、行き詰まったのでしよう。お互いに何カ月も悩み、苦しみ、話し合った結果として離婚という道を選んだのです。  
しかし、二人がお互いに本当の自分の気持ちをさらけ出し、お互いの悩みや苦しみを理解しようと歩み寄っていたら、どうだったでしょう。妻が何に悩んでいるのか、何を恐れているのか、何が不安なのかを分かっていいたら。あなたにはどうせ分らない」ではなく、すべては無理でも、少しでも分かるように努力して」ともつと働きかけていたら。..  
夫は言います。「妻が部落問題について、これほど真剣に考えているとは気付かなかった。」

お問い合わせは、  
人権啓発広報委員会  
☎ 8 8 0 ・ 6 5 6 9 ) まで



## 昔話に花を咲かせる

7/12・13 ホタルの里同窓会

7月12日から1泊2日の日程で「ホタルの里の同窓会」が黒滝自然館せいらんで開催されました。このイベントは、現在黒滝地区にお住まいの方が地区出身者に黒滝の現状を見てもらう機会を作りたいとの思いから始まり、地元の人たちでイベントの内容から当日の配役まで考えて行いました。

一日目は地区の散策から始まり、夕食はパーベキューを行い夜遅くまで昔話に花を咲かせました。二日目は流しそうめんを楽しみ、最後は全員で施設の清掃をしました。参加者たちは「来年も必ずまたやろうね」と誓い解散しました。



7/10~18 人権パネル展  
(市役所)



7/8 市長と中学生のドリームトーク  
(香南中学校)



7/8 任期を終えたALT2名に感謝状の贈呈  
(市役所)



7/13 南国市長杯前期ラージボール卓球大会  
(スポーツセンター)



7/13 物部川一斉清掃  
(物部川河川敷)



7/13 海岸一斉清掃  
(十市海岸)

### 広告

**小型船舶免許のご案内**

◎更新・失効講習日  
9月14日・25日  
10月9日・19日

★1級・2級教習日  
(国家試験免除)  
9月13日・10月11日開講

★1級進級教習日  
9月20日・10月18日開講

◎会場(高知市布師田)  
高知機械工業団地会館

☆お問い合わせ先  
全岡海事高知事務所  
090・3188・6318  
090・5148・6303

### 広告

男のかつら

この自然な生え際を  
あなた自身の目で  
お確かめください。

ヘアサロン 岡林  
☎(無料)0800-200-0621  
南国インターチェンジ信号から南へ700m左角



## 地元の食改がアドバイス

7/18 スポーツ少年と食育教室

南国市食生活改善推進協議会（食改）大篠地区の会員が、大篠少年サッカーチームの児童と保護者約70名を対象に大篠公民館で食育教室を開催しました。

食改が、食事バランスガイドを活用してバランスのとれた食事や地元の新鮮な食材を使う大切さ（地産地消）などを説明しました。試食では、家の食事とはまた違った味に興味を示し、「また実施してほしい」など喜びの声がたくさん聞かれ、食育を考える有意義な学習会となりました。



7/20 道の駅南国風良里オープン9周年記念感謝祭  
(道の駅南国風良里)



7/14 岡豊高校と南国市こめ地産地消の会の交流会  
(岡豊高校)



7/14 市長と中学生のドリームトーク  
(北陵中学校)



8/4 県倫理法人会が防災ラジオ48台を教育委員会に寄贈  
(市役所)



8/2 2008土佐のまほろば祭り  
(吾岡山文化の森特設会場)



7/24 窪田正作さんが祖父の漢学者北村澤吉博士の著書を図書館に寄贈  
(市役所)

**広告**

Always Railways JR

### 岡山自由席 トク割回数券

4枚つり

高知から岡山へ、特急列車の自由席をご利用いただける回数券です。

ご利用区間	おねだん	有効期間
高知～土佐山田⇄岡山	12,000円	3ヶ月間

1枚あたり **3,000円**

- 1枚ずつでもご利用いただけます。
- 小児の設定はございません。
- 途中下車はできません。前途無効となります。

**車deトレイン** 駅の駐車場が最大2日間無料!! (予約制) **後免駅** ☎863-2674

**広告**

あきらめていたシミもご相談下さい!!

南国市の皆様にご愛顧いただき94年

FASHIONABLE CLEANING

## TOKUHISA

クリーニングトクヒサ

本社 TEL 864-2273

ホームページ <http://www.tokuhisa.co.jp>

なごさ本舗 京都屋

## 親子クイズ



436

Q それぞれのブロックに、必ず1～5の数字が入り、縦横ななめ（対角線）の列にも、1～5の数字が必ず並ぶように、図を完成させると、A、B、C、D、Eには、どんな数字が入りますか？

1	2	3	4	5
A	B	C	D	E
				2
	3			
		1		

応募締切 / 平成20年9月16日(火)必着  
 あて先 / ☎783-8501 南国市大堀甲2301  
 南国市企画課親子クイズ係  
 賞品 / 正解者の中から抽選で、5人に  
 図書カード(1,000円)を贈呈  
 第435回親子クイズの答えは、  
 「カトリセンコウ」でした。  
 応募総数 / 19通 正解率 / 85%

### 【第435回解答】

モモンガ  
 キウイ  
 フウリン  
 チカラモチ  
 イゴコチ  
 ナルシスト  
 セイツウ

### 【第435回当選者】

葛目恵美子さん(大堀甲)  
 山中 美呂さん(大堀甲)  
 山本 英路さん(大堀甲)  
 井上嵯知子さん(後免町)  
 渡部 匠太さん(田村甲)

親子クイズは、広報委員が毎月  
 順番に考えています。

市民からのお便り

先月の親子クイズは難問でした。両親や祖父母の協力を得て解くことができました。まさしく親子クイズですネ。

## 南国市技能功労者表彰候補者の推薦を

永年同一職業に従事し、優れた技能を社会発展のために役立て、功績のあった技能職者の表彰候補者を推薦してください。

対象者 / 本市に居住する功労顕著な技能者(市外事業所の勤務可。自営業主で技能者を兼ねるものを含む)で次の要件を満たす方。

25年以上同一職業に従事された方  
 優れた技能を有し、他の技能者の模範と認められた方

引き続きその職業に従事する方、または、同一職業の指導的立場にある方

\* 公共団体または公共団体に準ずる団体に勤務の技能者は除く。

被表彰者の人数 / 5名程度

表彰式 / 11月21日(金)

対象者推薦 / 各業種団体は表彰候補者推薦書を提出してください。また、未組織業種の個人からの推薦も同様です。

推薦締切 / 9月26日(金)必着

備考 / 技能功労者表彰審査会により選考します。

提出先・お問い合わせは  
 商工水産課商工観光係  
 (☎880-6560)まで

## 第17回 高知龍馬空港「空の日」イベント

9月20日は空の日です。高知龍馬空港では、毎年9月に「空の日」イベントを実施しています。大人気のわくわく空港トロッコと空港探検バスを今年も実施します。また、ステージイベントでは、紙ヒコーキ大会など楽しいイベント盛りだくさん。「空の日」イベントでしか手に入らないグッズなどのプレゼントも用意していますので、ぜひご来場ください。

とき / 9月27日(土) 11:00~15:30

ところ / 高知龍馬空港

備考 / わくわく空港トロッコと空港探検バスの乗車は抽選となります。



お問い合わせは  
 国土交通省高知空港事務所内  
 高知空港「空の日」・「空の旬間」実行委員会  
 (☎863-2621)まで



ツーリングへ月1回



みぞぶち ふみお  
溝淵 文生 さん(大埴乙)

父が始めた建材店を引き継ぎ、建築材料の販売の仕事をしています。職人のお客さんが多いので、一般のお客さんに腕のいい職人を紹介することもありますね。

平成5年に「南国二輪車愛好会」を結成しました。メンバーは20歳〜80歳代までの75名で、月1回のツーリングを目標に計画を立てています。また、この会ではツーリングだけではなく、交通安全パレードや県民交通安全の日に街頭交通安全指導などを行い、交通事故の撲滅に向けた運動も取り入れて活動しています。

「いろいろな役職をさせてもらっていますが、楽しく運営していきたい」と溝淵さん。笑いの絶えない取材でした。

絵手紙と声楽に夢中



やまさき まり  
山崎 真理さん(植田)

夫と二人三脚で鍛造業を営んでいます。担当は経理と商品管理です。火のそばで仕事をしている夫と環境のため自分も昼間はエアコンを使いません。

南国市農協女性部の活動で絵手紙に出会って8年になります。今も絵手紙に夢中です。女性部で月1回、地元でも月1回活動しています。1ミリ1秒の筆づかいで趣のある作品に仕上がることが魅力です。声楽も好きで市の生涯学習「楽しいア・カペラ」へ参加しています。姿勢をピシッと決めて腹式で声を出す、まるでスポーツをしている感覚で、気分も爽快になります。

地域の皆さんと一緒に、環境保全活動で土手に植えた芝桜で、花見ができる日を楽しみにしている山崎さんでした。

市民からのお便り

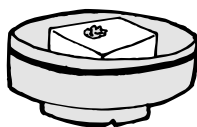
先月の親子クイズ、全部は解けなかったけど皆の知恵でヤマカン。それより締切に間に合うかどうか...

農業高校開放講座

～おいしい豆腐作り～

本格的な豆腐を自分で作ってみませんか？この機会にぜひ手作り豆腐をご賞味ください。

- とき / 10月18日(土) 9:00 ~ 12:00
- ところ / 高知農業高校
- 講師 / 食品ビジネス科の先生
- 対象 / 18歳以上の南国市民および市内勤務者
- 定員 / 15名程度
- 受講料 / 500円
- 材料費 / 実費受講生負担
- 申込方法 / 電話、FAXまたはEメールに講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、お申し込みください。
- 申込締切 / 10月6日(月)必着



申込先・お問い合わせは  
生涯学習課生涯学習人権係  
(☎ 880-6569、FAX 880-6201  
または ✉ syougai@city.nankoku.kochi.jp) まで

第20回

さわやか健康ウォーキング

体育の日に掩体など戦争遺跡や史跡が残る大湊地区を巡るウォーキングをしませんか。途中に関門を設けており、ニュースポーツなどを実践します。

- とき / 10月13日(月) 9:00 ~
- (受付開始... 8:30 ~)
- \* 小雨決行
- 集合場所 / 大湊小学校
- コース / 大湊地区史跡探訪コース約4.5km
- 対象 / 小学生以上で3 ~ 5人のグループ
- 定員 / 200名程度(先着順)
- 参加料 / 無料
- 申込方法 / グループ単位ではがき、FAXまたはEメールに参加イベント名・チーム名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、お申し込みください。
- 申込締切 / 10月3日(金)必着

申込先・お問い合わせは  
生涯学習課文化スポーツ係  
(〒783-8501 南国市大埴甲2301  
☎ 880-6569、FAX 880-6201  
または ✉ syougai@city.nankoku.kouchi.jp) まで



**募 集**

**公営住宅(車いす専用) 入居者再募集**

募集戸数/1戸(高見団地) 入居資格/身体障害者手帳1~4級の交付を受けた方で、車いすの交付または貸与を受けている方。車いすの交付または貸与を受けていなくても、医療機関や介護施設などの使用証明がある方。  
募集案内配布・申込期間 9月8日(月)~12日(金)  
\* 正午~午後1時を除く  
申込先・お問い合わせは 都市整備課住宅係  
(☎880・6558) まで

**下水道排水設備工事 責任技術者試験**

受験講習日 11月2日(日)午後1時30分  
試験日 11月16日(日)午後2時  
ところ/高知県教育会館  
「高知城ホール」  
受講料/1万円  
(受験講習料を含む)  
申込期間 9月3日(水)~10月8日(水)  
申込書/9月1日(月)から上  
下水道局で配布します。  
申込先・お問い合わせは  
上下水道局下水道施設係  
(☎880・6563) まで

**自衛官採用試験**

【2等陸・海・空士】  
一般的な自衛官のコースです。部隊経験を積みながら、

**講座・教室 催し物**

**高知大学(公開講座) 「オープン・クラス」**

【公開講座】  
9月から防災、食、健康、地域づくり、芸術、園芸、スポーツなどの18講座を開催します。この機会に大学の講座を楽しく学んでください。

昇任試験に合格すれば、3等陸・海・空曹へ昇任します。資格/18歳以上27歳未満  
受付期間/随時  
試験日/受付時に案内  
申込先・お問い合わせは 自衛隊高知募集案内所  
(☎823・2006)  
総務課総務係  
(☎880・6551) まで



「山里のスタンド」  
岩本タケオ(金地)

受講料/1講座(5回)につき6千200円  
【オープン・クラス】  
市民の皆さまに大学の授業を公開しますオープン・クラスの2学期(10月~2月)が始まります。学生とともに受講していただくためのコースです。

受講料 1科目につき3千円  
お問い合わせは 高知大学 国際・地域連携センター  
(☎844・8555) まで

**「食品産業」の担い手 育成講座**

高知大学では、10月から文部科学省の支援を受けて、南国市、香美市、香南市を対象に土佐フードビジネスクリエーター(土佐FBC)人材創出事業を実施します。  
この事業は、地域資源を活用しながら、大学と地域が一体となって大学での講義と工業技術センターでの実習、それに地域内の行政や企業などの協力を得ながら今後の地域における食品産業を支える人材を養成していくものです。  
研修内容/募集人員/期間 Aコース:食品産業の経営

**広告**

**上村指圧針灸院**

診療時間 午前8時~12時  
午後2時~8時

定休日 毎週火曜日

完全予約制(但し、当日予約受け午後6時まで)

南国市大塚甲395-3  
TEL(088)864-1366

**P**有り

から開発までを担える中核人材の養成/5名/2年間  
Bコース:技術力を備えた食品産業従事者の養成/5名/1年間  
Cコース:経営的な視点を有する農業従事者の養成/5名/1年間  
受講場所/高知大学物部キャンパス、高知県工業技術センターほか  
受講料/無料  
書類請求・お問い合わせは 土佐FBC人材創出事務局  
(〒783・8502 南国市物部乙200  
高知大学物部キャンパス内  
☎864・5158) まで

**日本スポーツマスターズ2008高知大会**

南国市ではスポーツセンタ―を会場に、バドミントン競技が開催されます。全国から男子25チーム、女子27チームのアスリートが集つて予定です。

日	開始時刻	予定試合
9月20日(土)	9:00~	開始式
	9:30~	予選リーグ
9月21日(日)	9:30~	予選リーグ
	12:30~	決勝トーナメント
9月22日(月)	9:30~	決勝トーナメント(準決勝)
	11:00~	決勝トーナメント(決勝)
	13:00~	表彰式

お問い合わせは  
生涯学習課文化スポーツ係  
(☎880・6569)まで

**アトスペース 「さわと」 催し物**

9月~12月まで開催予定の催し物をお知らせします。

「仲松敬子の沖縄草木染め服と新田理恵の陶芸作品展」  
9月7日(日)~28日(日)

「生活を楽しく」  
川村かつ枝の さをり作品展

川村圭三氏の絵画作品賛助出品もあり、さをり織り体験コーナーも設定

10月5日(日)~26日(日)

「大島紬(着物と布)と陶芸・トンボ玉と裂き織作品」  
田村・森田・湯浅の コラボ展

11月2日(日)~23日(日)

「手作りはつす遊結作品展」  
12月10日(水)~23日(火)

開館時間  
午前10時~午後5時

お問い合わせは  
アトスペース「さわと」  
(南国市八京977

☎862・1250)まで

**外国人災害訓練**

日本語や災害に対する知識があまりないことで、災害時弱者となる外国人を対象に災害訓練を行います。多くの方の参加をお待ちしています。

とき/9月28日(日)午前9時30分~午後0時30分

ところ/南国市消防本部  
\* 駐車場は係員の指示に従ってください。

内容/起震車体験、DVDによる災害学習、初期消火・応急手当訓練

備考/英語、中国語、韓国語、ベトナム語、インドネシア語、フィリピン語の各サポーターがつかます。

主催/財高知県国際交流協会、南国市国際交流協会、南国市

お問い合わせは  
南国市国際交流協会事務局  
友永(☎090・4332・7652)まで

**留学生歓迎迎泊ツクパーティー**

手作り料理(できない人は買ってもOK)を4~5人分持つてきてください。飲み物、果物、お菓子でもOKです。

留学生はお国料理を作って持ってきてくれるので、エスニック料理が楽しめます。

とき/9月14日(日)  
午後1時~3時30分

ところ  
日章福祉交流センター  
参加費

南国市国際交流協会会員  
/100円  
会員外/300円

申込締切/9月5日(金)

お問い合わせは

南国市国際交流協会事務局  
友永(☎090・4332・7652)まで



**物部川清流保全計画が策定されました!**

物部川清流保全計画は、昔から物部川を見続けてきた流域住民の方々のご意見を反映させながら、住民、事業者、行政などが共に考え、行動することで、清流の再生を目指すために策定したものです。

今後は、この計画に基づき、流域住民の方々をはじめ、関係機関と共にさまざまな取り組みを行っていきます。市民の皆さまも、天然アユが「踏むばあおつた」と言われた物部川の清流復活を目指して、ぜひご協力をお願いします。

お問い合わせは

高知県環境共生課  
(☎823・9795)まで

**西田順天堂薬局**

～処方せん調剤から くすり・処方せん調剤・化粧品

在宅での介護(通院等)のお世話まで～  
介護用品・介護保険相談・申請のお手伝い

〈徳免店〉 南国市後免東町電停南側 (東店) 南国市大場甲 T59  
TEL864-2502 TEL804-6331

〈材木店〉 南国市大場乙 1258-1 (明見店) 南国市明見JA高知病院南側  
TEL864-4110 TEL880-6002

〈薬局薬局〉 南国市南宝聖堂西入 (野市店) 香南市野市町西野 1944-1  
TEL863-0788 TEL(0887)57-5281

〈住宅介護事業所〉 TEL804-6770 (デイサービスセンター) 南国市大場乙 1249-4  
TEL880-6477

〈M' - びーびー〉 TEL863-6878 (かみ介護サービス) 双丸バスステーションあさひ  
TEL(0887)57-6333

〈貸与販売事業所〉 TEL804-6770 (デイサービスセンターあさひ)  
TEL(0887)57-6077

〈介護タクシー〉 TEL804-6770 (訪問入浴) 土佐市家後 1081-1  
TEL850-3320

**地籍調査にご協力を**

左右山地区で8月から地籍調査事業による一筆地(現地)調査を行っています。9月ごろから小字ごとの一筆地調査を行います。

この調査は、土地の一筆ごとの所有者・地番・境界などを確定するもので、災害時の境界復元や境界紛争の防止に役立ちます。

地域ならびに関係者の皆さんのご協力をお願いします。

実施区域/左右山地区南部

お問い合わせは  
建設課地籍調査係  
(☎880・6561)まで

**全国一斉「子どもの人権110番」強化週間**

高知地方事務局と高知県人権擁護委員連合会では、子どもの人権問題解消に向け、電話相談の強化を実施します。

学校や家庭、友達関係の悩みごとなど、何でも相談してください。相談は無料、秘密は厳守します。

期間/9月8日(月)～14日(日)  
時間/午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)  
電話番号(フリーダイヤル)  
0120・007・1110

\* I P 電話からは接続できません。

取扱内容/いじめ、体罰、児童虐待など子どもをめぐる人権問題

お問い合わせは

高知地方事務局人権擁護課  
(☎822・3503)まで

**市民体育大会・ベタンク競技の開催日変更**

開催日

9月21日(日) 9月28日(日)

開会式/午前8時30分

会場/三和交流センターグランド

お問い合わせは

南国市体育協会  
(スポーツセンター内)  
(☎865・8015)まで

**県民手帳予約受付中**

来年の県民手帳(2009年版)購入予約申込を受け付けています。県民手帳は、できるだけ多くの皆さんが活用できるように、より便利で使いやすいように作成されています。

内容/七曜表・日記編・資料編・住所録など  
価格(サイズ)

ポケット版: 450円

(12cm x 8cm)

デスク版: 750円

(21cm x 13cm)

申込期限/9月26日(金)

配布時期/11月中旬予定

申込先・お問い合わせは

企画課企画調整係  
(☎880・6553)まで

**グレーチングの盗難多発**

道路側溝や公園排水路に設置しているグレーチング(鉄製ふた)の盗難事件が夜間に多発しています。前日まであったグレーチングが翌日になくなっていく恐れがありますので、車・バイク・自転車での走行や散歩などには、注意をしてください。また、盗難箇所を発見された場合は、建設課へ通報をお願いします。

なお、深夜などに不審な車両や行為を見かけた時は、警察署へ通報をお願いします。

通報先は  
南国警察署  
(☎863・0110)  
建設課建設管理係  
(☎863・2111  
内線211)まで



**移動図書館**



市立図書館  
☎863・0469

日	曜	場 所 ・ 時 間					
9/2	火	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:50～11:10	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路小学校 14:45～15:20	奈路公民館 15:25～15:45
4	木	長岡東部保育所 10:20～10:40	十市小学校 12:50～13:35				
5	金	里保育所 10:20～10:40	中澤建材店前 10:50～11:10	稲生小学校 12:50～13:30	白山荘 13:40～14:10	稲生保育所 14:20～14:40	かりやストア前 14:45～15:05 土佐厚生会国府寮 15:30～16:00
9	火	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	寶生寺 11:15～11:35	香長中学校 13:00～13:20	白銀荘 14:05～14:25	おおしの保育園 14:35～15:05 大篠小学校A 15:25～16:25
10	水	後免野田保育園 10:20～10:40	岩村ふれあいセンター 10:55～11:15	日章小学校 13:10～13:40	大篠小学校B 15:25～16:25		
11	木	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 11:00～11:20	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんぼぼ 14:10～14:40	医学部中島宿舎 14:50～15:10	ひまわり幼稚園 15:20～15:50
12	金	王子権現神社北側 10:45～11:05	高知高専宿舎 11:10～11:30	香南中学校 13:05～13:25	立田消防屯所南側 13:30～14:00	タマリン館 14:10～14:30	
17	水	蒲原県営住宅 10:20～10:50	医学部蒲原宿舎 10:55～11:15	定林寺公民館 11:20～11:40	鷹ヶ池中学校 13:10～13:25	白木谷小学校 13:50～14:20	希望が丘分校 15:00～15:30 北陵中学校 15:45～16:05
18	木	土佐希望の家 10:10～10:25	国府保育所 10:35～10:55	三和小学校 12:50～13:40	浜窪市営住宅 14:00～14:20	南部営農センター 14:30～14:50	浜改田公民館 15:00～15:40
19	金	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	久礼田小学校 12:50～13:35	植野公民館 14:10～14:30	岡豊小学校 15:00～15:30	
24	水	札幌バス停前 10:20～10:40	丸十園芸組合前 10:45～11:05	阿戸公民館 11:10～11:30	緑ヶ丘2丁目 13:50～14:10	県住十市団地 14:15～14:55	あとむ幼稚園 15:20～15:50
25	木	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育所 10:50～11:10	長岡小学校 13:00～13:40	長岡農協 13:50～14:10	南陣山公民館 14:20～14:40	
26	金	十市保育園 10:30～11:00	J A 三和支所 11:15～11:35	大湊小学校 14:50～15:20			

複十字シール募金に

ご協力を

複十字シール募金は、結核や肺がんをなくすために世界中で行われている運動で、その収益金は、検診車やX線機器の購入、検診センターの整備、国際協力事業などに使われています。

皆さんのご家庭に、健康づくり婦人会や健康づくり推進会の委員が募金のお願いに伺いましたら、ご協力をお願いします。

お問い合わせは  
保健福祉センター

(☎863・7373)まで

しこく子育て家庭応援  
キャンペーン

四国四県の県庁の連携で、就学前児童(小学校入学前のお子さん)のいる家庭に「クーポン券付きキャンペーンチラシ」を1枚ずつ配付しています。これは、四国内の協賛店舗にクーポン券を持参すると商品の割引サービスなどが受けられるというものです。

市内の保育所や幼稚園に通園している家庭には園から配付しますが、どこにも通園し

ていないお子さんのいる家庭は、ぜひご利用ください。

キャンペーン期間

平成21年1月末まで

配付対象/市内在住で就学前の未就園児童のいる家庭(1家庭に1枚)

配付場所/福祉事務所保育係、保健福祉センター内・吾岡保育園内・大篠保育園内の子育て支援センター

\*チラシの数に限りがありますのでお早めに!

お問い合わせは  
福祉事務所保育係

(☎880・6566)まで

違反広告物の一斉撤去

毎年9月1日〜10日までは「屋外広告美化旬間」です。

今年も、9月10日の「屋外広告の日」には、県内各地で一斉に違反広告物の除去を行っています。屋外へ無許可で出している「張り紙」・「張り札」などの違法広告物を除去し破壊します。

美しい街並みのために、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

お問い合わせは

高知県中央東土木事務所

道路管理課

(☎863・2175)まで

保管物件(通貨・証券など)の返還

税関では、終戦当時に外地から引き揚げて来られた方からお預かりした次の通貨・証券などをお返ししています。

終戦後、外地から引き揚げて来られた方が、上陸港の税関に預けられた通貨・証券など。

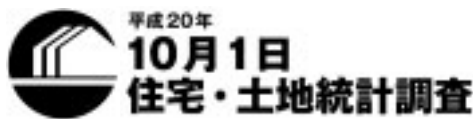
外地の集結地で、総領事館などに預けられた証券などのうち、日本に返還されたもの。

お問い合わせは

高知税関支署

(☎832・6131)まで

『見えてくる 日本の暮らし 住まいから』



調査の対象となった世帯には、統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

総務省・高知県・南国市

掲示板

9月の納税は

国税(3期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
20年7月	24件	0人	34人
20年1月~7月	179件	2人	214人

火災・救急(7月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	3件	出勤回数	229回
建物	2件	急病	128回
山林	0件	交通事故	20回
その他	1件	一般事故	31回
		その他	50回

人権・行政相談

とき / 9月22日(月)  
10:00~15:00  
ところ / 社会福祉センター

犬・猫の引き取り

とき / 9月2日(火)・10月2日(木)  
9:00~9:30

ところ / 市役所北側駐車場

お問い合わせは  
環境課環境係  
(☎880・6557)まで

無料法律相談

とき / 毎月第1・第3土曜日  
10:00~12:00  
ところ / 社会福祉センター  
あらかじめ電話で、社会福祉協議会(☎863・4444)に予約してください。

図書館だより

9月の休館日  
毎週月曜日、  
23日(火)、30日(火)

新刊紹介

ハリー・ポッターと  
死の秘宝(上)(下)  
J.K.ローリング  
宮尾登美子  
錦 楊逸  
時が滲む朝  
アカペラ 山本文緒  
ラブコメ今昔 有川浩  
遠ざかる家 片山恭一  
こぶたのぼうぶ そらをとぶ 武田美穂  
これ、ぼくの宝物です 山下奈美  
くらべっこのじかん  
ポリー・ダンパー  
ほか

南国市一般廃棄物収集  
運搬業務・中間処理業  
務の見積競争について

一般廃棄物の収集運搬業務・  
中間処理業務の見積競争を行  
います。

見積競争に参加希望の事業  
所の方は、環境課までお問い  
合わせください。

業務委託期間

一年間/1件

平成21年4月1日～

平成22年3月31日

三年間/4件

平成21年4月1日～

平成24年3月31日

見積競争時期

11月中旬～下旬

お問い合わせは

環境課環境係  
(☎880・6557)まで

求職者のための  
移動相談コーナー

就職活動や働き続けるため  
の助言を行う移動相談コーナ  
ーを開設します。

仕事に対する適正やアピー  
ルポイント、求人情報のとら  
え方、雇用情勢など、いろい  
ろなアドバイスを受けること  
ができます。

とき/9月20日(土)、21日(日)  
午前10時30分～午後4時  
ところ

サニータクス南国店  
アドバイザー/社会保険労  
務士、キャリアコンサルタント  
ほか

お問い合わせは  
高知県地域労使就職支援機構  
(☎821・0003)まで

法人土地基本調査・法  
人建物調査にご協力を

9月～10月に、「法人土地  
基本調査」および「法人建物  
調査」が実施されます。

皆さまのご理解とご協力を  
お願いします。

お問い合わせは

高知県土木用地対策課

(☎823・9787)まで

ペットはマナーを  
守って飼いましょう

犬や猫に対する苦情が最近  
多く寄せられています。

他人に迷惑をかけないように  
に飼いましょう。

散歩中のフンは飼い主が責  
任をもって持ち帰りましょ  
う。

犬を散歩させるときは必ず  
つなをつけましょう。

猫はできるだけ室内で飼  
いましょう。

ノラ猫・ノラ犬にえさをや  
るだけの行為はやめましょ  
う。

手術などにより、無制限な  
繁殖を防止しましょう。

お問い合わせは  
環境課環境係  
(☎880・6557)まで

## 秋の 全国交通安全運動

9月21日(日)から30日(火)

【運動の基本】  
高齢者の交通事故防止

運動の重点目標

すべての座席のシートベルトと  
チャイルドシートの正しい着用  
の徹底  
夕暮れ時と夜間の歩行中・自転  
車乗用中の交通事故防止  
飲酒運転の根絶

南国市交通安全市民会議・総務課

## 知って得する国民年金

ねんきん特別便  
(現役加入者あて)が送付されます

送付対象者

年金受給者および基礎年金番号以外に国民年金  
や厚生年金番号をお持ちの可能性のある方には、  
すでに送付されていますが、それ以外の方に対し  
て全員に送られます。

送付スケジュール

国民年金加入者(第1号・第3号被保険者)に  
は10月下旬までに、年齢の高い方から順次、直接  
本人住所に送られます。

第2号被保険者に対しては9月中旬までに、協  
力していただける事業所にお勤めの場合は事業所  
あて、それ以外の事業所にお勤めの場合は、本人  
住所あてに送られます。

回答方法

年金記録の漏れや誤りがある可能性の低い皆  
さまにお送りしていますが、念のため、必ずご  
自身で確認をお願いします。漏れや誤りがあ  
った場合は、漏れていると思われるお勤め先や所  
在地、国民年金の場合は当時の住所などを記入  
してください。また、氏名が変わられた方は必  
ず旧氏名の記入もお願いします。訂正の有無に  
かかわらず、「年金加入記録回答票」に記入し  
て同封の封筒で返送してください。

ご質問・お問い合わせは、

「ねんきん特別便専用ダイヤル」

(☎0570-058-555)まで

《IP電話(ひかり電話など)・PHSからは

☎03-6700-1144まで》

# ごみ出しは定められた日に!

お問い合わせは、  
環境課環境係 ( ☎ 8 8 0 - 6 5 5 7 ) まで

次の点を必ず守ってごみを出してください。

- ▶ 指定日の午前5時～8時までに出してください。
- ▶ お住まいの地区のごみステーションに出してください。
- \* 地区外のごみステーションには出さないでください。

- ▶ 可燃物・プラスチック容器包装類・ペットボトル・ビン・水銀を含むごみは指定袋で出してください。
- \* 指定ごみ袋代金はごみ処理手数料です。指定袋に入っていない上記のごみは収集しません。

## ★ビン・雑ごみ・ペットボトル・水銀を含むごみの収集

日	曜	地 区
9/1	月	十市(南部)、天行寺、成合
2	火	片山、里改田
3	水	浜改田
4	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
5	金	立田
6	土	田村
8	月	下唼内、物部、久枝(開田)
9	火	稲生
10	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
11	木	稲吉、西窪、新川、東崎(西部)
12	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大埴団地
13	土	篠原、明見
15	月	野田(西野田町1丁目を除く)、天行寺
16	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
17	水	白木谷、八京、蒲原団地、蒲原住宅
18	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
19	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1～2丁目、8区(たちばな改良住宅・小籠住宅を含む)
20	土	祈年(たちばな改良住宅を除く)、東崎(東部)、駅前町
22	月	国分、比江、左右山、岩村
23	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を除く)
24	水	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
25	木	久礼田、植田
26	金	奈路、亀岩、領石、植野、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷
27	土	十市(北部)、緑ヶ丘
10/1	水	浜改田
2	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
3	金	立田
4	土	田村

\* 黒い袋、肥料やお米の袋などで中身の確認ができない袋は危険なため、使用しないようお願いいたします。

## ★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
9/1	月	片山、里改田、浜改田、天行寺、成合
2	火	領石、植野、久礼田、植田
3	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
4	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
5	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
6	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
8	月	十市(南部)
9	火	東崎(東部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
10	水	東山町、幸町、元町、小籠1～2丁目、8区、祈年、小籠住宅
11	木	立田、田村
12	金	後免町、野田
13	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
15	月	片山、里改田、浜改田、天行寺
16	火	領石、植野、久礼田、植田
17	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
18	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
19	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
20	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
22	月	下唼内、物部、久枝(開田)
23	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
24	水	稲生
25	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
26	金	奈路、亀岩、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷、白木谷、八京
27	土	国分、比江、左右山、北小籠
10/1	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
2	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野



\* 空き缶(飲料)と他の金属は袋を別にしてください。

## ★ダンボールの収集

と き	地 区
9月1日・15日(第1・3月曜日)	天行寺
9月4日・18日(第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、野田口、西窪、能間、城陸、朝日町、榎田町、東崎(西部)
9月5日・19日(第1・3金曜日)	下島、田村(ババ南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下唼内を除く)、野田、後免町
9月6日・20日(第1・3土曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1～2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)
9月11日・25日(第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原(北村ストア横を除く)、明見、伊達野
9月12日・26日(第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババ北) 岩村、下唼内
9月13日・27日(第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
10月2日・16日(第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、野田口、西窪、能間、城陸、朝日町、榎田町、東崎(西部)

## ★紙類・衣類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・衣類)

と き	地 区
9月1日・15日(第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎(西部)、城陸、朝日町、榎田町、天行寺
9月2日・16日(第1・3火曜日)	下島、田村(ババ南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下唼内を除く)、野田、後免町
9月3日・17日(第1・3水曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1～2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)
9月8日・22日(第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原(北村ストア横を除く)、明見、伊達野
9月9日・23日(第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババ北) 岩村、下唼内
9月10日・24日(第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
10月1日・15日(第1・3水曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1～2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)



# 食べる喜び健康づくり参加者募集

本年度から市民対象の地産地消、食の安全、食事のバランスや生活を考える事業を実施します。いろいろな催しを計画していますので、みなさん参加してください。

## 米づくり農家と交流

地元の新米を味わってみませんか。銘柄当てに挑戦、米粉食パンも紹介します。

とき / 9月20日(土) 9:30~11:30

ところ / 保健福祉センター

対象 / 南国市民 30名

申込締切 / 9月12日(金)

## 酪農家と交流

酪農が盛んな南国市で牧場を見学しませんか。白木谷の高地で放牧飼育している斎藤牧場で、酪農の現状について学習しましょう。

とき / 10月15日(水) 13:30~16:00

集合場所 / 保健福祉センター

見学先 / 斎藤牧場

対象 / 南国市民20名

申込締切 / 10月8日(水)

## ごみ処理場の見学会

家庭から出るごみの量を減すために処理施設を見学しましょう。

とき / 9月25日(木) 8:45~12:00

集合場所 / 保健福祉センター

見学先 / 香南清掃組合ごみ焼却施設、

資源ごみ中間処理施設 [ 榑田中石灰工業 ]

対象 / 南国市民20名

申込締切 / 9月18日(木)



とき / 9月17日(水)  
午前10時~11時30分  
ところ / 保健福祉センター  
1階コミュニティルーム  
対象 / 妊婦期から生後5か月  
までのお子さんとその保護者  
対象のお子さんの兄妹を連れて  
の参加の場合は、子どもさ  
んのお世話ができるご家族の  
同伴者が必要です。

ひよこルームに、新しい部屋  
が誕生しました。

## マタニティー&ベビー

とき / 毎週月・金曜日  
午前9時30分~12時  
\* 9月22日(月)は、会場の都合の  
ためお休みします。  
ところ / 保健福祉センター  
1階コミュニティルーム

## 集いの日



ママ友達を作って気分をリフ  
レッシュしましょう! 親子で遊  
びに来てくださいね。  
赤ちゃんの計測もできますよ。

対象は南国市内の未就園児  
とその保護者です。

## 子育て支援センター ひよこルーム

## 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
9/7	日	西田順天堂内科(大堀甲)	863-1881
14	日	北村病院(東崎)	864-2101
15	月	川田内科(後免町)	864-2501
21	日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
23	火	南国厚生病院(立田)	863-3030
28	日	宮田整形外科(篠原)	863-5885

\* 当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合もあります。

とき / 9月10日(水)  
午後1時30分~3時30分  
ところ / 保健福祉センター  
必要物品 / 母子手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・手拭きタオル  
参加料 / 無料  
託児定員 / 15名

離乳食を作りながら、お母さん同士交流しませんか?  
当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もありません。電話でお申し込みください。

## ゆづゆづ赤ちゃん 離乳食講習会 (初期・中期)

★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ
育児相談 (集いの広場)	全地区	9/3	水	10:00～11:00	十市高齢者多世代 交 流 プ ラ ザ
		10/8	水		
ポリオ(予防接種)	全地区	9/29	月	13:30～14:00	保健福祉センター
4か月児健診	全地区	9/30	火	13:00～14:00	保健福祉センター
10か月児健診		9/18	木		
1歳6か月児健診		9/4	木		
		10/2	木		
3歳4か月児健診		9/9	火		
愛の献血	全地区 (16～69歳)	9/2	火	9:30～11:00	南 国 税 務 署
				13:00～16:00	セイレイ工業(株)高知工場
		9/10	水	11:30～13:00	高知県トラック団地事業協同組合
				15:00～17:00	パンフィックゴルフクラブ
9/22	月	9:30～12:30	南 国 市 役 所		
		13:30～16:00			
胸部レントゲン 健康診査	大 篠 (大 堀 乙)	9/2	火	9:30～15:00	三和スポーツ交流センター (旧勤労者体育センター)
	日 章	9/11	木	9:30～11:00	久 枝 公 民 館
		10/1	水	9:30～15:00	日章福祉交流センター
	前 浜	9/11	木	13:30～15:00	前 浜 公 民 館
	稲 生	9/25	木	9:30～15:00	稲 生 ふ れ あ い 館

\* 健康診査の受診は、加入している医療保険者発行の受診券をお持ちの方が対象です。お持ちでない場合は受診できませんので、加入している医療保険者にお問い合わせください。当日は受診券と保険証と健診料金がが必要です。

あなたがつらいとき、  
近くにいます。 毎月10日は、フリーダイヤル

**自殺予防 いのちの電話**  
**0120-738-556**

毎月10日 8:00～翌日8:00  
(24時間・無料です)

主催：社会福祉法人 いのちの電話 後援：厚生労働省

9月10日は、世界自殺予防デーです。

9月10日～16日は自殺予防週間となっています。  
自殺は防ぐことができます。  
自殺のサインを見逃さず、相談機関につなげましょう。  
自殺予防の相談機関  
(フリーダイヤルのほか、こちらでも)  
高知いのちの電話協会  
☎824-6300(9:00～21:00)  
その他、こころの健康に関する相談機関もあります。

胃がん検診

とき・ところ

10月7日(火) 日章福祉交流センター  
10月22日(水) 保健福祉センター  
受付時間 / 8:30、9:30  
対象 / 40歳以上の市民  
検診料 / 900円  
申込受付開始日 / 9月3日(水) 8:30～

\* 胃がん検診では、バリウムが誤って気管に入ることがあります。むせやすい方や高齢の方は特にご注意ください。

乳がん検診

(マンモグラフィ乳房エックス線撮影)  
乳がん検診は2年に1回の検診です。20年度は実施しない年度ですが、19年度に受診できなかった方を対象に実施します。

とき / 10月10日(金)  
ところ / 保健福祉センター  
受付時間 / 8:30、9:30、10:30、  
13:30、14:30、15:30

対象 / 40歳以上の女性  
(19年度未受診の方のみ)

検診料 / 1,000円  
申込受付開始日 / 9月4日(木) 8:30～

\* ペースメーカー着用の方は撮影技師との相談になります。妊娠中、授乳中、豊胸手術を行っている方はご遠慮ください。

子宮頸がん施設検診

とき / 10月16日(木)・20日(月)  
ところ / なんごく産婦人科  
受付時間 / 14:00、14:30、15:00、  
15:30、16:00

対象 / 20歳以上の女性  
定員 / 先着20名(1日につき)

検診料 / 800円  
申込受付開始日 / 9月8日(月) 8:30～  
申込・問い合わせ先 / 保健福祉センター

次の方は検診料が無料です。検診申込時または受付時に申し出てください。  
(70歳以上の方、生活保護世帯・非課税世帯の方、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳をお持ちの方、記念総合健診対象の方)

この2ページの健診などの申込先・お問い合わせは、

**保健福祉センター** (〒783-0004 南国市大堀甲320 ☎863-7373)まで

# ハイチくどぐめん



*Paro Michael Tei*

パーノ マイケル ティ さん  
(ガーナ共和国)  
高知大学農学部留学生

大学卒業後、卒業した大学の農学部に勤めていましたが、日本の稲作技術の素晴らしさを知り、特にコシヒカリの研究をするためにガーナから来ました。

日本のコシヒカリは、味がよくておいしいですね。このおいしさをガーナでも味わえるようにしたいと、研究をしています。

日本の農業は機械化が進んでいますが、貧しいガーナでは機械を買いそろえることは至難の業で、まだ人力が頼りです。日本人に対するイメージは非常に良く、物静かで親切ということです。

また、日本人社会は良く組織され、整って、男女差別もないようですが、ガーナでも男女平等化が進んできましたがまだまだ

## )) ) 母国の食糧事情の改善に努めたい ) ) )

だです。それに日本は清潔な街が多いですね。日本は交通道徳も発達していて、加えて効果的な交通システムになっています。その点、ガーナは無秩序な交通渋滞がよく発生しています。ですが、交通料金は日本が高いですね。

日本は社会的環境が良く、すべての面で母国より、はるかに上だから、留学期間が終わっても、日本の企業に就職したいと思うのは当然のことだと思いますが、私はガーナに帰って、日本で学んだ新しい技術でコシヒカリの新種作りを専念し、国の食糧事情の改善に努めたいと思っています。



## こんにちは 赤ちゃん



はたけやま たくと  
畠山 逞斗 くん(植野)  
平成19年5月9日生まれ

元気が一番！  
心愛(ここな)お姉ちゃんと  
仲良く成長してください。



たかみ れお  
高見 禮百 くん(篠原)  
平成18年4月3日生まれ

“にいにい〜♡”  
“れおく〜ん♡”  
仲良しの2人です。

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・電話番号・コメントを添え、南国市役所企画課「こんにちは赤ちゃん」係までお送りください。  
\*満2歳までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。

### 交流人口

高知自動車道  
南国I.C.  
入 110,567台  
出 110,980台

高知空港  
出発 53,093人  
到着 53,942人

《7月分》

### 市の統計

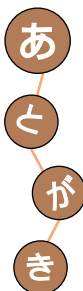
面積 125.35km<sup>2</sup>

人口	50,283人 (- 18)	外国人登録者数	275人 (+ 1)
男	24,011人 (- 11)	男	137人 (- 1)
女	26,272人 (- 7)	女	138人 (+ 2)
世帯数	21,350世帯 (+ 2)	登録国籍数	32カ国

( )内は前月比 《平成20年7月31日現在》

出生数 53人〔男 30人・女 23人〕 《7月分》

平成20年6月2日現在の有権者数  
40,661人(男 18,959人・女 21,702人)



9月号を編集集中の今、世の中はよさこい祭りとおリンピックで熱く燃えています。踊りもスポーツも見る方が専門なので夜はテレビにかじりつき画面での熱戦に一喜一憂しているこのごろです。でも、ふと気づくと夜半は少し涼しく、秋の気配を感じます。(M)