



広報

なんこく

786



手植えの楽しさ難しさ

(上倉)

6月7日に上倉の梅星館で南国市棚田お米学校が開催されました。地元農家の方々が先生になり、参加者たちは入学式と田植えを体験しました。田植えに初めて挑戦する生徒たちは、足の運びもおぼつかない感じ。しかし終わりに近づくとつれテキパキと動けるようになっていました。

6月議会市政報告	P 2
岡豊城跡 - 国史跡に指定 -	P 4
人権 ~ 共生の時代⑦ほか	P 5
長寿医療制度のお知らせ	P 6
国保税の税率が決まりました	P 7
カメラリポート	P 8
みんなの広場	P10
お知らせ	P12
健康文化都市・南国	P18

6月議会市政報告

6月13日

第332回 市議会定例会

橋詰壽人市長は提案議案の説明に先立ち、「4月30日に地域をあげて地産地消を進めようと南国市地産地消推進協議会が発足しました。協議会には、市内各JA、生産者団体、消費者団体、学校、行政機関など約50団体の参加があり、今後、協議会の活動が市民をあげての地産地消の推進につながれば素晴らしいことと期待をしております。高知龍馬空港で発生した全日空の胴体着陸事故で国土交通省航空・鉄道調査委員会は、『前輪格納扉の開閉装置に、早い時期からボルトがなかったと推定』との最終報告書を公表しました。全日空株式会社、エアセントラル株式会社は、市に対して、『安全運行の堅持と更なる品質の向上を目指し、ANAグループ一丸となり、たゆまぬ努力を続ける所存である』との報告がありました」と述べた後、主要な課題について報告しました。(内容は、あらましです)

財政状況

収納率や加入率の向上と

受益者負担の適正化

平成19年度一般会計の形式収支は、1億4千313万3千円の黒字となりますが、これは退職手当基金を2億592万5千円取り崩したことによるもので、それを除くと6千279万2千円の赤字となっています。退職手当基金の取り崩し後の形式収支から翌年度に繰り越すべき財源を控除すると、実質収支は1億4千116万円の赤字となっています。このうち減債基金に9千万円の決算積立を行い、翌年度繰越金は5千116万円となります。

特別会計への繰出金の増大は、一般会計を圧迫することとなるので、収納率や加入率の向上、また受益者負担の適正化を図ることにより、適切な運営に努めていきます。

教育関係

学力向上を小・中学校

連携による取り組みで

学力向上では、各中学校区で全国学力・学習状況調査や到達度把握検査のデータをもとに、授業改善を図る小中連携の取り組みをスタートさせ

ました。

食育では、本市の食育推進行動計画の実践とともに、国の「子どもの健康を育む総合食育推進事業」の指定を受け、食に関する指導の実践を充実、発展させ、その成果を市内全校へ拡充していきます。

大学と物部川流域3市の連携事業

1.5次産業の人材育成

文部科学省の平成20年度科学技術振興調整費事業「地域再生人材創出拠点の形成」プログラムについては、高知大学と本市を含む物部川流域3市の連携事業である「土佐フッドビジネスクリエーター人材創出」プランが採択され、今後5年間文科省の委託事業として実施されることになりました。この事業は、食品製造や加工技術、品質管理技術などの知識を習得した人材を育成し、一次産品を加工食品化して付加価値を高めることにより地域経済を活性化させることを目的としており、農家や食品企業の経営力強化と雇用拡大につながるものと期待しています。

住民異動関係

高知市との広域交付を廃止

住民基本台帳法および戸籍法の一部改正に伴い、本年1月から住民票や戸籍謄抄本の交付に際し、本人確認を実施しています。また、高知市との住民票・印鑑証明の広域交付については、本年末をもって廃止することとしましたので、今議会に議案を提出しています。

長寿医療制度

さらに分かりやすい説明を行う

4月から長寿医療制度(後期高齢者医療制度)がスタートしました。被保険者証は、本制度の被保険者全員に3月末までに届くように発送しました。4月1日からは75歳に到達した人にその都度送付しています。被保険者証、保険料の徴収方法などについて説明をしてみました。が、制度施行初年度でもあり、今後さらに分かりやすい説明を行うよう努めていきます。また、見直しを求める世論が高まっていることから、国の動きを注視していきます。

国保事業

特定健診・保健指導の周知
本年度から各医療保険者に実施が義務づけられた特定健診・保健指導について周知を図るため、市内17の市立公民館運営審議会で、特定健診について説明するとともに、受診の啓発を行いました。また、健診率向上への取り組みとして、各支所やJAへの掲示による健診実施のお知らせ、広報車での受診呼びかけを行っています。

BCG予防接種による健康被害

国へ制度の拡充を提案

結核感染の予防を目的とするBCG予防接種により、幼児に健康被害が発生しました。市予防接種健康被害調査委員会で検討した結果、BCG予防接種による健康被害であると推察され、県内医療機関では治療が困難な疾病であると判断し、予防接種健康被害として、厚生労働大臣に進達しました。

予防接種健康被害と認定されれば、国が治療費などを負担する制度の適用となりますが、交通費は適用外となつて

いることから、市長会を通じて、国へ制度の拡充を提案しています。

福祉関係

こども相談係設置

本年度からこども相談係を4名体制で設置しました。虐待死亡事件を教訓に、「二度とこのような痛ましい事件を発生させない」との思いを胸に、取り組んでいきます。具体的には、こども相談係が核となり、情報の集約化を図り、児童相談所、警察署などそれぞれ関係機関が対象ケースについて共通の情報、認識を持ち、各機関の役割分担を協議し、積極的な対応を進めています。

防災対策

減災に向けた取り組み

市の防災訓練は、6月7日に物部川右岸河川敷を会場に、水防演習を中心として関係者約600名の参加をいただくなく、市からは全課長および直近3年間の新規採用職員が参加して、自主防災組織参加者の誘導および土のう積み体験などを実施しました。

住宅の耐震対策については、住宅耐震診断を5月末で約500棟行い、そのうち耐震改修工事は32棟を完了しました。また、家具転倒による人的被害の防止のために、家具転倒予防金具等取付事業を新たに事業化し、高齢者・障害者世帯などを対象に支援します。

農林関係

米の新たな需給調整システム

昨年の米価下落は、国民のコメ離れ、消費量の減少も要因ですが、国は新たな需給調整システムがうまく機能しなかったことが一番の理由であると位置づけています。本市では、南国市地域水田農業推進協議会をJA南国市の営農センター内に移し、実効ある生産調整になるよう、飼料米の作付けなど試験的に取り組むようにしています。

上下水道事業

水道ビジョン策定へ向け

本市水道の現状と将来の見通しを分析・評価して、今後の課題と具体的な施策および方策を示す重要な水道ビジョ

ンの策定に向け、取り組んでいきます。

施設整備については、岡豊地区の配水池の築造事業は、配水池本体工事に引き続き、電気設備工事を発注して本年度末の完成を目指しています。下水道事業については、新川雨水幹線管渠、同支線管渠および後免町の汚水管渠の整備の早期発注に向けて事前調査などの作業を進めています。

都市整備関係

来年度策定する

新都市計画マスタープラン
平成21年度に策定する新南国市都市計画マスタープランは、市民アンケート調査結果の課題整理やマスタープラン策定委員会の開催に向けて準備をしています。

また、(仮称)南国工業団地の計画などに伴う現行の南国市都市計画マスタープランの一部見直し、都市計画道路の見直しおよび工業団地地区計画の各業務は、委託業者を選定し、発注しました。

環境関係

市民の協力でゴミの減量化
一般廃棄物の昨年度収集・処理実績は、収集量が1万5千216トンで、対前年度比749トン、約4.7%の減となりました。そのうち、可燃ごみは対前年度比約2.9%の減、ペットボトルは約3.3%の減、プラスチック容器包装類は約6.7%の減となりました。

し尿および浄化槽汚泥の昨年度搬入実績については、搬入量が2万7千904キロリットルで、対処理能力投入比率109%となり、施設の処理能力を上回っている状況です。

消防関係

消防団ミュージカルを開催

南国市と南国市消防団が主催しましたミュージカル、ふるさときやらばんの「地震力ミニリ火事オヤジ」の公演については、消防団の重要性や地域の助け合いがいかに大切か、消防団活動の理解を深めてもらうために行ったものであり、地域環境の変化の中で、消防団員の確保、女性消防団員の拡充などとともに、今後の活動の充実にもつながるものと、期待しています。

《岡豊城跡》 — 国史跡に指定 —



「岡豊城跡」(岡豊町)が高知県では30年ぶり、10件目の国の史跡になりました。南国市では、「土佐国分寺跡」、「比江廃寺塔跡」に続く3件目の国史跡となります。一つの市で、しかも比較的狭いエリア内で3件も国史跡がある所は、全国的に見ても珍しく、古くからの歴史と文化をもつ南国市ならではのと言えます。今回の指定を受けた理由としては、「岡豊城跡」が土佐から四国をほぼ平定した戦国大名、長宗我部元親の居城というだけでなく、学術的にも「岡豊城跡」の存在が貴重であることが認められたからです。

「お城」というと、まず「高知城」のような天守閣や石垣の城が思い浮かびます。大阪城や姫路城など、全国で今も見られるこれらの城は、ほとんどが戦国時代の終わりから江戸時代に作られた近世の城です。近世の城の特徴は、「瓦葺き建物」「礎石建物」「石垣」がそろっていることです。

それ以前の中世や戦国時代の城は、山の天辺付近を削ったり、土を盛ったりした土作りの山城で、「詰」には、まだ瓦が使われていない「掘立柱建物」や「見張り櫓」が建てられていました。南国市内にもこうした中世城館跡が50近くあります。



詰 礎石建物跡



二ノ段 礎石建物跡

「岡豊城跡」には、発掘調査によって と が確認されています。これらは土佐の山城では初めて造られたものです。の前段階である石積み(小規模な石垣)や、「たてぼり 豎堀群」「どるい 土塁」「ほりきり 堀切」「井戸」など、さまざまな防御施設もよく残っており、当時の山城の造り方をうかがうことができます。

また、多くの出土遺物とともに、「天正三年」の紀年銘がある瓦が出土し、岡豊城を造った時期の分かる証拠となっています。

こうした城造りの技術は、織田信長や豊臣秀吉の城造りの影響を受けており、しよくほうけいしやうかく 織豊系城郭と呼ばれています。

中世の「土造りの城」から近世の「石造りの城」へ。岡豊城跡は、土佐の城の造り方の変遷を知るうえで、遺構の残っている貴重な城としての存在が認められ、国の史跡として指定を受けました。

一帯は県立歴史民俗資料館と史跡公園として整備が行われており、桜やツツジの季節には、色鮮やかに彩られます。ぜひ、「岡豊城跡」を訪れていただき、「詰」から香長平野を眺めながら、戦乱の世を生きた元親に思いをはせてみてください。



詰からの眺望

用語解説

- 「詰」...城の中心の一番高い平たい場所。
- 「掘立柱建物」...地面に穴を掘り、柱を立てた建物。
- 「礎石建物」...石の上に柱を立てた建物。
- 「豎堀」...斜面に縦溝を掘り、上がってくる敵の横への動きを阻止する防御施設。
- 「土塁」...詰などの周りに土を盛り上げて囲む防御施設。
- 「堀切」...尾根筋を断ち切る溝を掘り、敵が攻めて来るのを阻止する防御施設。

第23回小学生のための企業訪問

第32回チャリティービアガーデン

毎年恒例のチャリティービアガーデンを開催します。飛び入りでカラオケが歌えます！ぜひお越しください。

とき / 7月25日(金)

午後5時30分～9時

*雨天の場合は順延

ところ

南国市商工会東隣駐車場

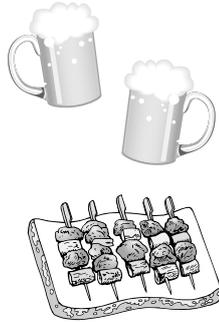
前売り券

南国市商工会で前売り券

(ビール・チューハイ / 1杯500円)を販売します。

備考

収益金の一部を南国市および福祉施設に寄付します。



市内の小学校4年生を対象に、地域をよく理解して、郷土愛を培ってもらうため、企業訪問を実施します。

とき / 7月22日(火) *雨天決行

午前8時30分集合 午後4時30分帰着予定

集合場所 / 南国市商工会館3階

訪問先

日本銀行高知支店・(農)西島園芸団地ほか1件

対象者 / 市内の小学4年生

募集人数 / 40名(先着順)

参加費 / 500円

(保険料・昼食代の一部として)

服装 / 体操服・帽子

応募方法

各学校に配布している募集要綱の応募券を貼って、必要事項を記入し、往復はがきで応募してください。

応募先 / 〒783-0004南国市大桶甲1623-5

南国市商工会「小学生のための企業訪問」係



お問い合わせは、南国市商工会(☎864-3073)まで

さて、高松港から東方約8キロ、1日4便の連絡船で結ばれている大島には、ハンセン病患者が強制的に収容された「国立療養所大島青松園」があります。ハンセン病は、らい菌による感染症です。戦前はこの病気には効果的な治療方法がありませんでした。らい菌は、低温を好むため皮膚や末梢神経を侵し、病気が進行すると顔面や手足が変形します。このため、患者は強い偏見や差別を受けてきました。毎日生活を共にする家族間での感染が見られたことが



今月は、まずクイズから始めます。左の写真はスバリ何でしょうか。答えを確かめてから、次の文章を読み始めてください。(答えは、最後にあります。)

人権と英生の時代⑦

人権教育シリーズ

ら、遺伝病だと誤って考えられ、患者の家族にも厳しい偏見の目が向けられました。

戦後、特效薬の開発などによって、ハンセン病は「不治の病」ではなく、治る病気になりました。しかし、国は「らい予防法」を一九九六年に廃止するまで、入所者を強制隔離する政策を続けてきました。現在も、入所者は何十年も前に病気は完治しているにもかかわらず、根強い偏見などのために、家族の元にもふるさとも帰れない状況が続いています。入所者たちの慰安旅行で、ホテルが宿泊を拒否するということがありました。入所者たちは高齢になり、亡くなる方も少なからずいます。入所者たちの尊厳の回復のために、残された時間はあまりありません。

*クイズの答え

納骨堂(大島青松園で亡くなった入所者の魂の解放を願う「風の舞」と名付けられている。)

お問い合わせは、
人権啓発広報委員会
☎880・6569()まで

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）のお知らせ

◆高額療養費の払い戻し◆

長寿医療では医療機関で支払った1カ月の医療費が高額となった場合は、医療費の払い戻しをします。

原則、払い戻しには申請手続きが必要ですが、手続きは初回のみで、以降は必要ありません。後日、届け出をされている金融機関の口座に振り込まれます。平成20年3月末までに老人医療制度で手続きをされている方は、再度の手続きは不要です。

初めて払い戻し対象となる方には、お知らせしますので必ず申請手続きをお願いします。口座番号・名義人変更などがあった場合は、届け出をお願いします。

*申請に必要なもの…被保険者証・認印・口座番号の分かるもの（ゆうちょ銀行以外）

◆入院時の自己負担額などの減額◆

住民税非課税世帯の方は、医療機関へ被保険者証と合わせて「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することにより、自己負担額や食事代が減額されます。該当する方は認定証の交付申請をしてください。

現在お持ちの減額認定証は7月31日で期限切れとなります。減額認定証をお持ちで8月以降該当となる方には更新の手続きのため、7月に申請書を送付しますので、提出してください。

*申請が遅れた場合や医療機関へ提示しなかった場合の食事代などについては、原則として入院時にさかのぼって払い戻しはできませんので、ご注意ください。

◆一部負担金の割合変更◆

長寿医療では毎年8月1日現在の世帯状況および前年中の所得額や世帯の収入に基づいて、受診時の一部負担金の割合（1割または一定以上所得のある方は3割）の見直しを行います。

一部負担金の割合が変わる方には、新しい負担割合を記載した被保険者証を送付しますので、お持ちの被保険者証はお返しください。

所得による判定で3割に該当した方でも、収入が一定の基準額に満たない場合は、申請により1割になります。1割負担となる可能性のある方には、7月に申請書を送付しますので、手続きをしてください。

*変更前の被保険証を誤って使うと後日精算が必要となります。差額分をお返しいただく場合がありますので、ご注意ください。

◆保険料の納付について◆

7月中旬に19年中の所得を基に確定された保険料金額を記載した「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を送付します。

保険料は原則年金からの天引きとなっておりますが、年金からの天引きとならない方には、各取扱金融機関窓口で納付していただく納付通知書を合わせて送付します。口座振替ご希望の方は金融機関窓口で手続きをお願いします。



お問い合わせは、保健課給付係（☎880-6556）まで

国民健康保険税の税率が決まりました

新設された後期高齢者支援金分は、今までの基礎分の一部を後期高齢者支援金分として納付するものです。このため、基礎分と後期高齢者支援金分をあわせた国保税の率などは変わりません。最高限度額は平成19年度基礎賦課分56万円から「基礎賦課分47万円、後期高齢者支援金分12万円」の59万円となります。介護納付金分は昨年度と同じ9万円です。

平成20年度の保険税率は平成19年度と同じです。

平成19年度	基礎賦課分		40歳以上65歳未満 介護納付金分
平等割	一世帯につき	29,000円	4,900円
均等割	加入者一人につき	24,000円	6,900円
資産割	固定資産税額の	35.0%	6.9%
所得割	課税標準額の	9.0%	1.4%

平成20年度	0歳以上75歳未満		40歳以上65歳未満 介護納付金分
	基礎賦課分	後期高齢者支援金分	
平等割	27,000円	2,000円	4,900円
均等割	22,000円	2,000円	6,900円
資産割	28.0%	7.0%	6.9%
所得割	7.8%	1.2%	1.4%

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）の創設に伴う国民健康保険税の軽減

国保の被保険者と同世帯に、国保から後期高齢者医療制度に移行した方（旧国保被保険者）がいる場合、移行後5年間は旧国保被保険者の人数や前年中の所得を含めて軽減判定を行います。これにより、世帯構成や所得が変わらなければ前年同様の軽減措置を受けることができます。ただし、公的年金等控除額の縮小に伴う経過措置の終了など、ほかの理由で軽減額が変わることがあります。

旧国保被保険者と同世帯に、国保の被保険者が1人の場合には、5年間、基礎分と支援金分の平等割が半額になります。

勤務先などの被保険者であった方が後期高齢者医療制度へ移行することにより、その扶養に入っていた65歳以上の方が国保に加入することになる場合、2年間、国保税の所得割と資産割が免除されるとともに、均等割が半額となります。さらに、被保険者が1人の場合には、平等割も半額になります。

年金からの特別徴収（天引き）が10月から始まります
平成20年10月から国保税を年金からの特別徴収の方法で納付していただく方は、以下のすべての条件に当てはまる世帯主です。

世帯主が、国保に加入している
同じ世帯の国保加入者全員が65歳〜74歳
介護保険料を年金からの特別徴収で納付している
介護保険料と国保税の合計が、年金額の2分の1を超えない

特別徴収される額などの詳細は、7月中旬に送付します
国民健康保険税納税通知書でお知らせします。なお、国保加入者の異動などにより、年度途中で普通徴収に変更になる場合があります。

納期が8月から9期に変更
納付書は7月中旬に送付します。最初の納期限が7月31日になりますのでご注意ください。

お問い合わせは、
税務課市民税係
(48800)6554 まで

いつでも気軽にボランティア

5 / 11 第11回なんこくボランティアDAY

毎年恒例となった「なんこくボランティアDAY」が5月11日、スポーツセンターで盛大に開催され、大勢の市民の方々が参加しました。

会場のあちこちでは、各障害スポーツや福祉体験コーナー、施設の紹介・飲食コーナーなど、またステージ上では、市内の中学校吹奏楽部・音楽部の演奏やゴスペルなどで、にぎわっていました。

当日は、さまざまな体験を通してこのイベントの主旨でもあるボランティアを身近に感じ、「一人ひとりが誰でもボランティアができる!!」ことを実感していたようです。



市民からの便り

例年より一週間も早く梅雨入りなのに、梅雨明けは例年と同じ予想。

洗濯物が乾かず主婦にはつらい季節です。



5 / 16 第101回農業委員会総会
(グレース浜すし)



5 / 11 国際ソロプチミスト南国チャリティーバザー
(西島園芸団地)



5 / 11 吾岡山一斉清掃
(吾岡山文化の森)



5 / 17 南国市PTA連合会定期総会
(グレース浜すし)



5 / 12 劇団ふるさときゃらばん・消防団ミュージカル「地震カミナリ火事オヤジ」
(スポーツセンター)



5 / 11 防災セミナー
(大湊保育所)

広告



身近なサービス 大きな安心

お客様に快適な生活を提案します。

たな の

(株) 棚野 燃料

創業100有余年

お家のことならなんでも承ります

●LPガス
●ガス器具
●灯油
●木炭
●家庭用電気器具販売
●ガス配管
●リフォーム
●給排水設備工事

783-0011 南国市後免町1-3-8 電話 864-2302

棚野燃料

検索

棚野燃料で検索して下さい。

LPガス・ミニ知識

LPガスはクリーンなガス

●LPガスそのものには人体に有害な一酸化炭素(CO)は含まれていません。ただし換気不足などで不完全燃焼を起した際にはCOが発生しますのでご注意ください。



地域のつながりで防災を

5 / 25 里改田・片山地区合同防災訓練

里改田・稲生消防団と地元企業のセイレイ工業株式会社、自主防災会（7組織）による合同防災訓練が5月25日に行われました。

災害が発生した際、地域が連携して活動ができるようにと、消防団・企業・自主防災会合同でおよそ200人が参加し、倒壊家屋からの救出・応急救護・消火・放水訓練・煙体験・起震車などの体験訓練をしました。

参加者は、「こうした訓練を実施していきたい」「地域のつながりを深めていきたい」など、防災意識を高めることができました。



5 / 31 ~ 6 / 1 第3回稲吉文化祭
(稲吉公民館)



5 / 30 南国市青少年育成南国市民会議総会で国際ソロプチミスト南国が青少年健全育成のため寄付
(市役所)



5 / 25 住吉野防災会による南海地震を想定した防災訓練
(住吉野)



6 / 1 一斉清掃(市内一円)



5 / 31 ほたる案内所
(南国オフィスパーク内駐車場)



5 / 25 生涯楽習「陶芸教室」
(安芸市内原野陶芸館)

広告

あきらめていたシミもご相談下さい！！
南国市の皆様にご愛顧いただき94年

FASHIONABLE CLEANING
TOKUHISA
クリーニングトクヒサ

本社 TEL 864-2273
ホームページ <http://www.tokuhisa.co.jp>

なごさ本舗
京都屋

広告

男のかつら

8万~25万
ヘアサロン 岡林

☎(無料)0800-200-0621
南国インターチェンジ信号から南へ700m左角

親子クイズ



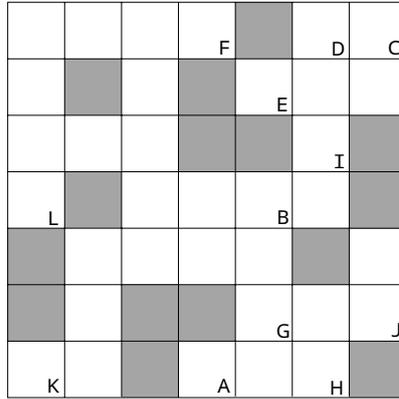
434

Q 「ABCDEFGHIJKL」
を並べると？

* ヒント：日本は39%

タテ 語り伝えられた話。
心太と書く。
茶道の大成者「千音読みと読み。
戸締まり。
燃料。
雨が多く降ること。
縄の模様の縄文式。

ヨコ 前の時代から受け継ぐこと。
海と。
郵便局は貯金、銀行は。
ウナギの蒸し。
用途を変えること。
細胞。再生医療への応用。
子どもの人権と幸福を保障する憲章。
ブラジルのカーニバル。
一転、気持ちを切り替え。



【433回解答】

F U N
 N E S T
 T E A
 A G A I N
 N E X T
 T O M O R R O W
 W I N K
 K I N D
 D O O R
 R O C K
 K E E P
 P E N C I L
 L O C K Y
 Y E S
 S E E
 E N D

応募締切 / 平成20年 7月15日(火)必着
あて先 / ☎783-8501 南国市大埔甲2301
南国市企画課親子クイズ係
賞品 / 正解者の中から抽選で、5名に
図書カード(1,000円)を贈呈
第433回親子クイズの答えは、
「WONDERFUL」でした。
応募総数 / 61通 正解率 / 97%

【第433回当選者】

小原 一力さん(大埔甲)
山本 満代さん(大埔甲)
岩原 加枝さん(岡豊町)
澤村 静子さん(緑ヶ丘)
愛甲サヤカさん(久枝)

第46回南国市民体育大会

申込方法 / 所定の用紙に記入の上、
スポーツセンターまで

- * 参加種目は1人2種目以内
申込締切 / 開催日の15日前まで
 - * 電話での申し込みはできません。
 - 備考
 - (1) 大会中の負傷は、応急処置以外は責任を持ちません。
 - (2) 種目によって雨天中止する場合があります。
 - (3) 各種目の抽選は種目団体が行います。
 - (4) 参加資格は、申込責任者がその責任を負ってください。
 - (5) 参加選手はスポーツ傷害保険に加入してください。
 - (6) 児童・生徒は保護者の承諾印が必要です。
- 主催 / 南国市・南国市教育委員会・
南国市体育指導委員連絡協議会

申込先・お問い合わせは
南国市体育協会(スポーツセンター内)
(〒783-0094 南国市前浜1344-3
☎865-8015)まで

種目	会場	開催日時
クレー射撃	高知射撃場	7月27日(日) 9:00
水泳	十市小学校プール	7月27日(日) 8:30
バドミントン	スポーツセンター	8月3日(日) 8:30
軟式野球	香南中グラウンド 比江グラウンド	8月1日(金) (抽選日) 18:00
陸上競技	高知高専グラウンド	8月10日(日) 8:30
バスケットボール	スポーツセンター	8月10日(日) 8:30
テニス	高知大医学部テニスコート	8月10日(日) 8:00
スカッシュバレー	スポーツセンター	8月31日(日) 8:30
ゲートボール	あけぼの広場	8月31日(日) 8:00
少年サッカー	吾岡山スポーツ広場	9月7日(日) 8:30
バレーボール	スポーツセンター	9月7日(日) 8:30
卓球	スポーツセンター	9月7日(日) 9:00
ゴルフ	パシフィックゴルフクラブ	9月10日(水) 8:30
武道 (空手道・合気道・なぎなた・ 居合道・剣道・少林寺拳法)	スポーツセンター (サブアリーナ)	9月14日(日) 13:00
ペタンク	三和交流センターグラウンド	9月21日(日) 8:30
柔道	東工業高校格技場	10月4日(土) 9:00
ターゲット・バードゴルフ	空港緑の広場グラウンド	10月18日(土) 8:30

市民からのお便り

先月の親子クイズを「二人がかりで解きました」とコメントを書いた方の片割れです。



新弟子(会員)募集中



たけむら そういち
竹村 宗一さん(三島)

定年退職して約10年になります。退職前から正月の生け花などに使われるセンリョウ(千両)を植えて栽培をしています。8月の腋芽かきと12月の収穫時期が忙しいですね。
地元の「三島相撲協会」に入ってから40年。この会は大相撲(年6場所)で好きな力士を10人選んで、勝敗によって得点を競い合っています(配当金なし)。毎場所の千秋楽には公民館に集まって宴会をしています。得点が低い方から3人は肝煎といって宴会の準備と片付けをしないとイケないので、終盤になればなるほど盛り上がりがあります。
「三島相撲協会の会員を増やしたいのでお電話(☎863・0332)待っています」と笑顔で語る竹村さんでした。

野球に全力投球



にしむら ひるとし
西村 太利さん(後免町)

妻と子ども3人、妻の両親の7人家族です。外国航路の船員をしていましたが、結婚後は妻と一緒に結納品・家具の店をしています。最近は県外への結納品を扱うことも多いですが、作法は地域によって違うので気を遣います。
小学5年から野球一筋で、今は大篠体育会壮年部・植野陶器壮年部をかねもちして頑張っています。休日には地域の少年野球のコーチもしています。
今年で6回目の「ハガキでこめんなさい全国コンクール」の実行委員もしているの、募集が始まったら皆さんよろしくお願いします。
「歴史に興味がある妻と一緒に名所旧跡を訪ねる旅行にも行きたいなあ」と言っていた優しい西村さんでした。

市民からのお便り

先月の親子クイズは、英単語を昔、一生懸命覚えたので、なんとか今でも辞書なしで埋めることができました。



県民スポーツフェスティバル2008

大会期日・申込締切一覧表



競技名	開催期日	申込締切日
ア ク ア ス ロ ン	7月27日(日)	6月26日(木)
ゴ ル フ	8月22日(金)	*要項に記載
バ レ ー ボ ー ル	9月28日(日)	8月15日(金)
ゲ ー ト ボ ー ル		
ソ フ ト テ ニ ス		
サ ッ カ ー		
軟式野球	1・2回戦	9月28日(日)
	準決・決勝	10月5日(日)
陸 上 競 技	10月5日(日)	8月21日(木)
ソ フ ト ボ ー ル		
女 子 ソ フ ト ボ ー ル		
テ ニ ス		
ペ タ ン ク		
弓 道		
水 泳		
ラ グ ビ ー フ ッ ト ボ ー ル		
バ ド ミ ン ト ン		
バ ウ ン ド テ ニ ス		
デ ィ ス ク ゴ ル フ		

競技名	開催期日	申込締切日
ターゲッパードゴルフ	10月5日(日)	8月21日(木)
スポーツチャンバラ		
ボウリング		
スカッシュバレー		
剣道		
柔道		
クレー射撃	10月13日(月)	12月25日(木)
ラージボール卓球	10月19日(日)	
グラウンドゴルフ	平成21年2月1日(日)	
スキー・スノーボード	平成21年2月1日(日)	12月25日(木)

オープン競技

武術太極拳	9月28日(日)	*要項に記載
フォークダンス・民謡		
サイクリング	10月5日(日)	
パワーリフティング	11月16日(日)	

申込先・お問い合わせは
スポーツセンター(☎865-8015)まで



姉妹都市岩沼市への 市民訪問団参加者募集

～ 姉妹都市提携35周年～
 南国市姉妹都市親善協会では姉妹都市提携35周年を記念した宮城県岩沼市への市民訪問団の参加者を募集します。
 岩沼市民との交流会、いわぬま市民夏まつりへの参加、日本三景の松島・青葉城観光などを予定しています。
 この機会にぜひ姉妹都市岩沼を訪ねてみませんか。
 とき／8月22日(金)～24日(日)
 対象／南国市民で姉妹都市親善協会に加入できる方
 募集人員／15名
 ＊ 申込多数の場合は抽選

市民からのお便り

先月の親子クイズ、高校生の息子と一緒に考えました。これからも楽しんでできるクイズをお願いします。

参加費／3万5千円
 申込締切／7月14日(月)必着
 申込方法／はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、お申し込みください。
 主催
 南国市姉妹都市親善協会
 申込先・お問い合わせは
 企画課企画調整係
 (〒783・8501
 南国市大浦甲2301
 ☎880・6553) まで

家具転倒予防

金具取付事業

対象世帯／満65歳以上の高齢者で構成された世帯および身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた者が属する世帯、要支援、要介護認定を受けた者が属する世帯
 補助対象／取り付け費用(最大4台まで)
 ＊ 金具などの費用は自己負担
 申込先・お問い合わせは
 総務課総務管理係
 (☎880・6551) まで



道の駅南国風良里オー ブン9周年記念感謝祭

とき／7月20日(日)
 午前9時～午後5時
 ＊ 雨天決行
 ところ／道の駅南国風良里
 内容
 お楽しみ抽選会：午前9時
 ショップ・カフェレスト風良里、JA南国市直売所「風の市」で当日お買い上げ1千円(各施設合算可)ごとに1回抽選できます。
 ＊ 豪華景品が当たります。
 9周年記念式典：午前10時
 フラダンス：午前10時20分
 (ルアナと楽しい仲間たち)
 北陵中音楽部コンサート
 午前10時50分



午後の屋外ライブ
 元気なちびっ子ダンスチームによるファンクダンス、弾き語りなど
 (備考／天候などによって内容が変更となる場合があります)。
 お問い合わせは
 道の駅南国風良里
 (☎880・8112) まで

第14回合同納涼祭

「夏祭りみんなで楽しくエキサイティング!!」
 夢の里、陽だまりの里、たんぼぼ合同納涼祭を今年も開催します。演芸、豪華花火、ちびっ子コーナーなど楽しい催し物や掘り出し物たくさんのパザールも行います。皆さんぜひお越しください。

片山天満宮宵祭り

片山天満宮の宵祭りに絵金のびょうぶ絵(市文化財指定)を展示します。夏の夜に血潮飛び散る、おどろおどろの世界に浸ってみませんか。
 とき／7月20日(日)
 午後3時～9時
 ところ／片山天満宮
 (香長中学校南東200m)
 お問い合わせは
 公民館長中村正明
 (☎865・2053) まで



2008土佐のまほろば祭り

とき 8月2日(土) 15:00開演
*雨天の場合、翌日に順延
(翌日も雨なら中止)

ところ 吾岡山文化の森 特設会場

恒例の「土佐のまほろば祭り」の時期が近づいてきました。この祭りも今年で20回目を迎えます。今年の会場は『吾岡山文化の森 特設会場』です。大人から子どもまで楽しめる市民祭を目指して、運営委員・関係スタッフ一丸となり準備を進めています。皆さんのご来場をお待ちしています。

備考/会場内に一般車は進入できません。
臨時駐車場(計画中)からシャトルバスを運行する予定です。

お問い合わせは、まほろば祭り運営委員会事務局(商工水産課 ☎880-6560)まで

市民からのお便り

孫と一緒に先月の親子クイズを辞書片手に解きました。昭和一桁生まれの者には難しいです。

高知高専 オープンキャンパス

高知高専では、市民にもっと学校を知ってもらうために「学校紹介」「小学生ロボコン大会」「サッカーロボットの製作と競技」「AIBOと遊ぼう」「各科による催し」など、たくさんイベントを行います。申し込みは不要ですので、気軽に親子でお越しください。
とき/8月2日(土)、3日(日)
午前9時30分~午後3時30分
ところ
高知工業高等専門学校
対象/小学校4年生から中

学校3年生までの児童・生徒、保護者、教員
参加費/無料
お問い合わせは
高知工業高等専門学校
学生課教務係
(☎864・5623)まで

新世紀スーパー雑技

中国少年少女雑技団
高知公演
とき/8月3日(日)
午前8時50分~12時
*入場開始は午前8時

ところ/高知競馬場
*雨天の場合は高知女子大学
池キャンパスアリーナ
入場券
親子ペア券/2千円
高校生以上/1千600円
中学生以下/500円
入場券販売場所
サニーマート全店ほか
お問い合わせは
公演事務局
(☎833・2020)まで

小蓮公民館健康相談

高知大学医学部と小蓮地区では連絡協議会の協定を結び、小蓮公民館で健康相談を行っています。
日ごろ気になっていることなど、気軽にご相談ください。診察や検査が必要と思われる場合は、病院あてに紹介状もお書きします。

とき	内容/相談担当者
7月5日(土)	ストレスについて / 武内世生
7月12日(土)	糖尿病網膜症 / 西野耕司
7月19日(土)	子宮内膜症、不妊症 / 泉谷知明
7月26日(土)	お腹の病気 / 駄馬中研
8月2日(土)	呼吸器の病気 / 坂東橋聖太郎



南国手話サークル 「おながどり」初級教室

ところ/小蓮公民館
時間/午後1時~3時
お問い合わせは
小蓮地区自治会 和田幸雄
(☎866・6525)まで

一人でも多くの方に手話を知ってもらい、聴覚障害者の方と手話でコミュニケーションが取れるようになっていただくための教室です。
とき/7月15日(火)~12月16日(火)までの毎週火曜日
午後7時30分~8時30分
ところ/中央公民館

対象/手話に興味を持っている方(小学生以下の方は保護者同伴)。
受講料/2千500円
(教材費として初回に徴収)
申込締切/7月14日(月)
申込先・お問い合わせは
笹岡修(☎0887・54・1439)まで

広告

小型船舶免許のご案内
更新・失効講習日
7月13日・24日
8月17日・28日
★1級・2級教習日
(国家試験免除)
7月12日・8月9日開講
★1級進級教習日
7月19日・8月16日開講
◎会場(高知市布師田)
高知機械工業団地会館
☆お問い合わせ先
金岡海事高知事務所
090・3188・6318
090・5148・6303

広告

上村指圧針灸院
診療時間 午前8時~12時
午後2時~8時
定休日 毎週火曜日
完全予約制(但し、当日予約受け付け午後6時まで)
南国市大塚甲395-3
TEL(088)864-1366

農業高校開放講座

「楽しくおいしいソーセージ作り」
現場の先生に教えていただき、毎年、好評の講座です。時間をかけて作る楽しいソーセージ作りを満喫してみませんか？

とき／8月16日(土)

午前9時～12時

ところ／高知農業高校

講師／畜産総合科の先生

対象／南国市民および市内勤務者

受講料／500円

材料費／実費受講生負担

申込締切／8月7日(木)必着

親子料理教室

「おやつを作ろう」

夏休みの楽しい思い出におやつ作りはいかがですか。自分で作れば栄養満点、おいしいおやつになるよ。

とき／8月2日(土)

午前10時～午後0時30分

ところ

日章福祉交流センター

講師／食生活改善推進委員

対象／南国市内の小学生親子10組程度

*応募者多数の場合は抽選

市民からのお便り 先月の親子クイズで久しぶりに辞書を開きました。英語を使う機会がないので、忘れていた事が多かったです。

受講料／500円(親子2名分の傷害保険料を含む)
材料費／実費受講生負担
申込締切／7月24日(木)必着

農業高校開放講座 と 親子料理教室 の

申込方法は 電話またはFAX・Eメールに、講座・教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、お申し込みください。

申込先・お問い合わせは 生涯学習課

(☎880・6569)

880・6201

メールアドレス

syougai@city.nankoku.kochi.jp

まで

伝統文化こども教室

小学生のみなさん、伝統文化と一緒に楽しく体験してみませんか。

とき	内容
7月27日(日)	華道
8月3日(日)	郷土の歴史
8月24日(日)	郷土の歴史
9月21日(日)	華道
10月19日(日)	華道
11月16日(日)	華道
12月14日(日)	華道
1月18日(日)	茶道
2月15日(日)	茶道
3月15日(日)	茶道

時間 午前9時30分～11時30分
ところ 日章福祉交流センター

県立歴史民族資料館

県立埋蔵文化財センター

対象／市内在住または市内の学校に在籍している小学生で10回連続受講できる方

募集人員／20名

*応募者多数の場合は抽選

*受講料／無料

*材料費実費負担

申込締切／7月14日(月)必着

申込方法／電話またはFAX・ハガキに住所、氏名、性別、学校名、学年、電話番号を明記し、お申し込みください。

申込先・お問い合わせは 南国市文化とスポーツ振興NPO事務局

(☎783・0094)

南国市前浜1344・3

スポーツセンター内

☎865・8015

☎865・8016)まで



移動図書館



市立図書館 ☎863・0469

日	曜	場	所	時	間			
7/1	火	土佐希望の家 10:00～10:15	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:50～11:10	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路小学校 14:45～15:20	奈路公民館 15:25～15:45
2	水	里保育所 10:20～10:40	中澤建材店前 10:50～11:10	稲生小学校 12:50～13:30	白山荘 13:40～14:10	稲生保育所 14:20～14:40	かりやストア前 14:45～15:05	土佐厚生会国府寮 15:30～16:00
3	木	長岡東部保育所 10:20～10:40	十市小学校 12:50～13:35					
4	金	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	實生寺 11:15～11:35	香長中学校 13:00～13:20	白銀荘 14:05～14:25	おおしの保育園 14:35～15:05	大篠小学校A 15:25～16:25
8	火	王子権現神社北側 10:45～11:05	高知高専宿舎 11:10～11:30	香南中学校 13:05～13:25	立田消防屯所南側 13:30～14:00	タマリン館 14:10～14:30	大篠小学校B 15:25～16:25	
9	水	蒲原県営住宅 10:20～10:50	医学部蒲原宿舎 10:55～11:15	定林寺公民館 11:20～11:40	鷹ヶ池中学校 13:10～13:25	白木谷小学校 13:50～14:20	希望が丘分校 15:00～15:30	
10	木	後免野田保育園 10:20～10:40	岩村ふれあいセンター 10:55～11:15	日章小学校 13:10～13:40				
11	金	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	久礼田小学校 12:50～13:35	植野公民館 14:10～14:30	岡豊小学校 15:00～15:30		
15	火	市農協国府支所 10:20～10:40	国府保育所 12:45～11:05	三和小学校 12:50～13:40	浜渚市営住宅 14:00～14:20	南部営農センター 14:30～14:50	浜改田公民館 15:00～15:40	
16	水	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 11:00～11:20	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんぼぼ 14:30～15:00	医学部中島宿舎 15:10～15:30	北陵中学校 15:45～16:05	ひまわり幼稚園 16:15～16:35
17	木	十市保育園 10:30～11:00	大湊小学校 14:50～15:20					
18	金	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育所 10:50～11:10	長岡小学校 13:00～13:40	長岡農協 13:50～14:10	南陣山公民館 14:20～14:40		
23	水	礼場バス停前 10:20～10:40	丸十園芸組合前 10:45～11:05	阿戸公民館 11:10～11:30	緑ヶ丘2丁目 13:50～14:10	県住十市団地 14:15～14:55	あとむ幼稚園 15:20～15:50	

お知らせ

木造住宅耐震改修費補助事業の一部緩和

耐震補強の必要性は分かっているにもかかわらず、7月1日から補助制度を一部緩和し、1階のみの改修であっても補助の対象となりました。

対象住宅/昭和56年5月31日以前に建築(着工含む)された木造住宅で、階数が2以下の建物
補助金額/1棟あたり80万円を限度
備考/申請前に耐震改修工事を行ってしまうと、補助事業を活用できません。

お問い合わせは
総務課総務管理係
(☎880・6551)まで

政府管掌健康保険の被扶養者の皆さまへ

市内の各地区で実施される特定健康診査(集団健診)の受診を希望される場合は、健診実施日の約2週間前に保健福祉センターに申し込みをしてくださいます。当日は受診券と

保険証と問診票と健診料が必要
です。

なお、受診券の発行申請となる「特定健康診査受診券申請書」を、7月初旬に被保険者がお勤めの事業所へ送付します。

お問い合わせは
高知社会保険事務局保険課
(☎875・3242)まで

最低賃金法の改正

守ろう! 確かめよう!
最低賃金

平成20年7月1日から最低賃金の決定基準や罰金の上限額、派遣労働者への適用関係などについて大きな改正が行われました。

平成20年7月現在の高知県最低賃金は時間額622円ですが、ほかに産業別の最低賃金も決められています。

お問い合わせは
高知労働局賃金室
(☎885・6024)まで

杉田ダム放流時のお知らせ

杉田ダムから放流する時はサイレンや警報車でお知らせしています。

サイレン

ダム放流開始 15分前にサイレン(1分吹鳴) 10秒休止(1分吹鳴)を鳴らした後、音声放送でもお知らせします。

警報車
ダム放流開始1時間前に杉田ダムを出発し、川沿いを往復してお知らせします。

備考
ダム放流中は危険なので、むやみに川に立ち入らないようお願いいたします。

お問い合わせは
県公営企業局発電管理事務所
(☎0887・52・2857)まで

南国警察署管内沿岸協力会からのお知らせ

見かけたらすぐに警察へ
船...海岸などで見かけない船
車...不審なコンテナ車、保冷車
人...駅やバス停などに、たむろする不審な外国人



通報・お問い合わせは
南国警察署(☎863-0110)または
110番まで

掲示板

7月の納税は

固定資産税(2期分)・国保税(1期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
20年5月	28件	0人	29人
20年1月~5月	132件	0人	151人

火災・救急(5月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	1件	出動回数	161回
建物	0件	急病	83回
山林	0件	交通事故	18回
その他	1件	一般事故	25回
		その他	35回

人権・行政相談

とき/7月22日(火)
10:00~15:00
ところ/社会福祉センター

犬・猫の引き取り

とき/7月1日(火)・8月5日(火)
9:00~9:30

ところ/市役所北側駐車場

お問い合わせは
環境課環境係
(☎880-6557)まで

無料法律相談

とき/毎月第1・第3土曜日
10:00~12:00
ところ/社会福祉センター
あらかじめ電話で、社会福祉協議会(☎863-4444)に予約してください。

図書館だより

7月の休館日
毎週月曜日、31日(木)

新刊紹介

いすゞ鳴る 山本一力
冬の蜉蝣 佐伯泰英
枕女優 新堂冬樹
カルトローレ 長野まゆみ
ファイアー・フライ 高嶋哲夫

サウスポイント
よしもとばなな

人類が消えた世界
アラン・ワイズマン

ガンバリルおじさんと
ホオちゃん

やなせたかし
せんそうって
なんだったの? ~

田代脩監修
ほか

市民からのお便り

先月の親子クイズの「しりとり」は、辞書を見ながらすぐにはできませんでした。並べ替えに時間がかかりました。

すべての住宅に住宅用火災警報器を

～南国市女性防火クラブ連合会からのお知らせ～

住宅火災の犠牲者の6割以上が逃げ遅れによるものであり、また、その犠牲者の約6割を高齢者(65歳以上)が占めています。

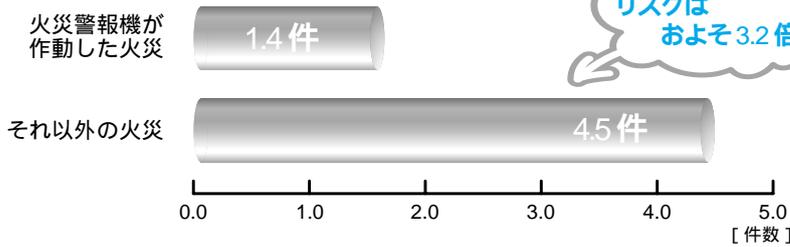
火災から身の安全を守るためには、早期発見することが何より大切であり、住宅用火災警報器は警報音や音声で、いち早く火災を知らせてくれます。

女性防火クラブ連合会では、住宅用火災警報器の必要性のPR活動をしながら、共同購入するこ

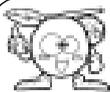
とにより価格の低下を図り、各地域において火災警報器の促進活動を行い、既存住宅の約500世帯に住宅用火災警報器を設置しました。

今後も、女性防火クラブ連合会では住宅用火災警報器の普及・啓発活動を行い、地域でまとめて購入するための設置促進活動を行っていきます。購入希望の方は、お近くの女性防火クラブ員または消防本部予防係へお申し込みください。

100件当たりの死者発生火災件数の比較



申込先・お問い合わせは、消防本部予防係(☎863-3511)まで



知って得する国民年金

**保険料が納められない
そんな時は免除制度があります**

申請免除制度

経済的に保険料の納付が困難な方で、本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合に、申請により保険料が免除される制度です。この申請免除制度には、保険料の全額が免除される「全額免除」と、保険料の一部を納付することにより残りの保険料が免除となる「一部納付(一部免除)」制度があります。

一部納付(一部免除)制度【3種類】

- 4分の1納付(保険料額 3,600円) 年金額 6分の3
- 2分の1納付(保険料額 7,210円) 年金額 6分の4
- 4分の3納付(保険料額10,810円) 年金額 6分の5

	年 金 額
保険料全額納付	全 額
4分の3納付	6分の5
2分の1納付	6分の4
4分の1納付	6分の3
全 額 免 除	6分の2
若年者納付猶予	年金額には反映されません
未 納	年金額には反映されません 受給資格にも算入されません

年金受給資格期間に算入されます

若年者納付猶予制度

他の年齢層に比べて所得が少ない若年層(20歳代)の方は、申請すれば、本人および配偶者の前年の所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が猶予され保険料の後払いができる制度となっています。

申請および承認期間

免除などのサイクル(始期と終期)は7月から翌年6月までです。引き続き申請をされる場合は、できる限り7月に申請されるようお願いいたします。

不慮の事故や病気が発生してから申請を行っても、障害や遺族といった年金の受給資格要件に算入されませんので、ご注意ください。

退職(失業)による特例免除

特例免除は、申請する年度または前年度において退職(失業)の事実がある場合に対象となります。申請に、雇用保険受給者証、雇用保険被保険者離職票などの写しを添付してください。

承認を受けた期間は・・・

全額免除や納付猶予の承認を受けた期間は、未納期間とは違い年金の受給資格期間に算入されます〔一部納付(免除)は、一部の保険料を納付しないと未納になります〕。なお、10年以内であれば追納することができますので、年金額を満額に近づけるためにも、余裕ができたときに追納することをおすすめします。

お問い合わせは、
市民課年金係(☎880-6555)
南国社会保険事務所(☎864-1111)

市民からのお便り

町内会に入れていただき、2回目の広報で親子クイズに挑戦!次回も楽しみます。

ごみ出しは定められた日に!

お問い合わせは、
環境課環境係 (☎ 8 8 0 - 6 5 5 7) まで

次の点を必ず守ってごみを出してください。

- ▶ 指定日の午前5時～8時までに出してください。
- ▶ お住まいの地区のごみステーションに出してください。
- * 地区外のごみステーションには出さないでください。

- ▶ 可燃物・プラスチック容器包装類・ペットボトル・ビンは指定袋で出してください。
- * 指定ごみ袋代金はごみ処理手数料です。指定袋に入っていない上記のごみは収集しません。

★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日	曜	地 区
7/1	火	片山、里改田
2	水	浜改田
3	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
4	金	立田
5	土	田村
7	月	十市(南部)、天行寺、成合
8	火	稲生
9	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
10	木	稲吉、西窪、新川、東崎(西部)
11	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大埴団地
12	土	篠原、明見
14	月	下唎内、物部、久枝(開田)
15	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
16	水	白木谷、八京、蒲原団地、蒲原住宅
17	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
18	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1～2丁目、8区(たちばな改良住宅・小籠住宅を含む)
19	土	祈年(たちばな改良住宅を除く)、東崎(東部)、駅前町
21	月	野田(西野田町1丁目を除く)、天行寺
22	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を除く)
23	水	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
24	木	久礼田、植田
25	金	奈路、亀岩、領石、植野、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷
26	土	十市(北部)、緑ヶ丘
28	月	国分、比江、左右山、岩村
8/1	金	立田
2	土	田村
4	月	十市(南部)、天行寺、成合
5	火	片山、里改田

* 黒い袋、肥料やお米の袋などで中身の確認ができない袋は危険なため使用しないようお願いいたします。

★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
7/1	火	領石、植野、久礼田、植田
2	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
3	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
4	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
5	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
7	月	片山、里改田、浜改田、天行寺、成合
8	火	東崎(東部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
9	水	東山町、幸町、元町、小籠1～2丁目、8区、祈年、小籠住宅
10	木	立田、田村
11	金	後免町、野田
12	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
14	月	十市(南部)
15	火	領石、植野、久礼田、植田
16	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
17	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原、明見、伊達野
18	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
19	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
21	月	片山、里改田、浜改田、天行寺
22	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
23	水	稲生
24	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
25	金	奈路、亀岩、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷、白木谷、八京
26	土	国分、比江、左右山、北小籠
28	月	下唎内、物部、久枝(開田)
8/1	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
2	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
4	月	片山、里改田、浜改田、天行寺、成合



* 空き缶(飲料)と他の金属は袋を別にしてください。

★紙類・衣類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
7月7日・21日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎(西部)、城陸、朝日町、榎田町、天行寺
7月1日・15日 (第1・3火曜日)	下島、田村(ババース南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下唎内を除く)、野田、後免町
7月2日・16日 (第1・3水曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1～2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)
7月14日・28日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原(北村ストア横を除く)、明見、伊達野
7月8日・22日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババース北)、岩村、下唎内
7月9日・23日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
8月4日・18日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎(西部)、城陸、朝日町、榎田町、天行寺

★ダンボールの収集

と き	地 区
7月7日・21日 (第1・3月曜日)	天行寺
7月3日・17日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、野田口、西窪、能間、城陸、朝日町、榎田町、東崎(西部)
7月4日・18日 (第1・3金曜日)	下島、田村(ババース南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下唎内を除く)、野田、後免町
7月5日・19日 (第1・3土曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1～2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)
7月10日・24日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大埴団地、篠原(北村ストア横を除く)、明見、伊達野
7月11日・25日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(ババース北)、岩村、下唎内
7月12日・26日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
8月1日・15日 (第1・3金曜日)	下島、田村(ババース南) 浜改田、久枝、前浜、物部(下唎内を除く)、野田、後免町



子育て支援センター

ひまわりルーム

対象は南国市内の未就園児とその保護者です。

集いの日



ママ友達を作って気分をリフレッシュしましょう！親子で遊びに来てくださいね。赤ちゃんの計測もできます。

とき / 毎週月・金曜日

午前9時30分～12時

ところ / 保健福祉センター

1階コミュニケーションルーム



来所相談と電話相談

子育ての不安や悩みの相談をお受けします。電話（863・7373）でもかまいませんので、気軽に相談ください。

南国市精神障害者「家族の集い」のお知らせ

ご家族の誰かが精神障害のために、悩んだり不安を抱えたり、とまどいを感じていませんか。同じ不安を持つ家族同士がともに学び、支え合い、手を取り合えるような会を目指して交流を深めています。初めての方も大歓迎です。気軽にご参加ください。

とき / 7月16日(水) 13:30～15:30

ところ / 保健福祉センター

内容 / 病気や障害について学び、家族の対応について考えよう

申込方法 / 電話でお申し込みください。

B型・C型肝炎ウイルス検査を受けましたか？

～無料肝炎ウイルス検査のお知らせ～

これまで保健所で無料肝炎ウイルス検査を実施していましたが、お近くの医療機関でも無料検査が行われるようになりました。

ただし、無料検査が実施できる医療機関は指定された病院に限られますので、お問い合わせください。

対象者 / 県内に住民登録し、一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

*これまで健康診断や医療機関で肝炎ウイルス検査を受けた方は除きます。

実施期間 / 平成21年3月末まで（医療機関での無料検査のみ期間限定）

*保健所では引き続き肝炎ウイルス検査を無料実施します。実施先

各医療機関 / 希望する医療機関で実施可能か保健所に確認をしてください。

*県（健康づくり課）のホームページにも掲載しています。

保健所 / 肝炎検査受付日時：第1・3・5水曜日 16時～17時（予約制）

手続き方法

事前に医療機関に電話予約し、身分証明書（健康保険証、運転免許証など）を当日持参してください。

お問い合わせは、肝炎相談窓口まで

中央東福祉保健所 衛生環境課
香美市土佐山田町山田1128-1

☎ 0887-53-3190

ゆうゆう赤ちゃん離乳食講習会～初期・中期～

離乳食を作りながら、お母さん同士交流しませんか？

当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。電話でお申し込みください。

とき / 7月23日(水) 13:30～15:30

ところ / 保健福祉センター

必要物品 / 母子手帳・エプロン

三角巾・筆記用具・手拭きタオル

参加料 / 無料

託児定員 / 15名



熱中症に注意しよう！！

～知って安心 予防と対処方法～

梅雨が明けると、真夏の太陽が照りつけます。体温が上昇し、身体の臓器が異常をきたし、熱中症になります。

熱中症になると次のような症状が

- ・軽症 / 手足のけいれん
- ・中等症 / めまい、吐き気、頭痛
- ・重症 / おかしな言動、意識不明

予防に効果的なことは

- ・こまめに休憩をとり、こまめに水分補給をする
- ・体調を整える
- ・直射日光を避ける（帽子、通気性のよい服装など）

もし、熱中症になったら

- ・涼しい場所へ移動する
- ・水分を補給する（塩分補給としてスポーツ飲料を）
- ・医療機関を受診（重症時は救急車で）

一人ひとりが十分な健康管理を！

★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ
育児相談 (集いの広場)	全地区	7/9	水	10:00~11:00	十市高齢者多世代 交 流 プ ラ ザ
ポリオ (予防接種)	全地区	7/17	木	10:00~10:30	
4か月児健診	全地区	7/31	木	13:00~14:00	保健福祉センター
10か月児健診		7/24	木		
1歳6か月児健診		7/3	木		
3歳4か月児健診		8/7	木		
愛の献血	全地区 (16~69歳)	7/8	火	10:30~12:00	(株)アスティス
			14:00~16:00	J A 高知病院	
		7/14	月	9:30~11:30	高知県農業技術センター
			13:30~15:30	高知空港ビル(株)	
7/31	木	10:00~12:00	西日本高速道路株高知管理事務所		
胸部レントゲン 健康診査	国府	7/1	火	9:30~15:00	国府公民館
	白木谷	7/25	金	9:30~11:00	白木谷小学校
	岩村	7/25	金	14:30~16:00	岩村ふれあいセンター

*健康診査の受診は、加入している医療保険者発行の受診券をお持ちの方が対象です。お持ちでない場合は受診できませんので、加入している医療保険者にお問い合わせください。当日は受診券と保険証と健診料金が必要です。

目指す街の姿

「たばこは吸わない、吸わせないようにならう」

【実践したい生活習慣】

私はタバコを吸わないようにしよう
 周囲はタバコをやめるために力をかけてあげよう
 (きらり ~健康なんこく21計画~より)

- 禁煙にチャレンジした市民会議メンバーからのメッセージ -

24時間で80本。
 吸わないのは入浴中だけ。
 「やめるくらいなら死んだがマシ」
 ...などと自慢げに言っていた。
 そんな私が「チャレンジ・ザ・禁煙教室」の広報を見たとき、
 “どうせ無理だろうが・・・”と申し込んだ。
 そして、考えた。
 申し込んだ以上、“チャレンジ”だと。“練習せねば”と。
 まず、買う事をやめ。もらう事をやめ。捨てる事をやめ。
 気付いたら、家の周りの吸殻も無くなって、
 禁煙教室の始まりの日には無煙家になっていた。
 その上、同志の集う会は心強く、
 助言をしてくれる人たちに励まされて9年間、
 禁煙を続けています。
 今でも、「タバコを吸わない事にしよう」のフレーズは、
 強く心に残っています。
 人生すべて“チャレンジ”
 皆さんも冒険家になって禁煙できますように。
 いま、私はおいしい空気を求めて、冬登山にチャレンジしています。

健康づくり市民会議メンバー 種田 慈

子宮頸がん検診

とき / 8月26日(火)
 受付時間
 9:30、10:00、14:00、14:30、
 ところ / (午前)保健福祉センター
 (午後)南部市民館
 対象 / 20歳以上の女性
 検診料 / 600円
 申込受付開始日 / 7月3日(木) 8:30~

子宮頸がん施設検診

とき / 8月14日(木)・18日(月)
 受付時間
 14:00、14:30、15:00、15:30、
 16:00
 ところ / なんごく産婦人科
 対象 / 20歳以上の女性
 検診料 / 800円
 定員 / 先着20名(1日につき)
 申込受付開始日 / 7月7日(月) 8:30~
 申込・問い合わせ先 / 保健福祉センター

- *子宮頸がん検診は2年に1回の検診間隔のため、来年度は原則として実施しません。今年度中に受診しましょう。
- *次の方は検診料が無料です。検診申込時または受付時に申し出てください。
 (70歳以上の方、生活保護世帯・非課税世帯の方、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳をお持ちの方、記念総合健診対象の方)

休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
7/6	日	吉本小児科皮膚科(大桶甲)	864-2465
13	日	いちばら内科小児科(大桶甲)	863-3915
20	日	あけぼの小児クリニック(田村乙)	878-6611
21	月	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
27	日	山本循環器内科(駅前町)	864-2575
8/3	日	藤原病院(大桶乙)	863-1212

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合もあります。

この2ページ(一部を除く)の検診などの
 申込先・お問い合わせは、

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大桶甲320
 ☎863-7373)まで

ハートくんとごめん



ジン ヨング さん
(韓国)
高知大学医学部留学生

韓国のソウルから8年前に東京へ来て、IT関連の企業で働いていました。将来を見据えたとき、IT技術者としては頭打ちになると思い、方向転換して医者になろうと一念発起し、今年、高知大学医学部に入学しました。将来、何科に進むかはまだ決めていません。

韓国は、いろいろな面で日本の後を追いかけていると言われます。文化面でもそうですが、特に、基幹産業に関しては日本からの技術移転が多く、造船、自動車などは典型的な例です。韓国では、ゴルフが盛んになってきました。韓国から日本まで来てゴルフを楽しむ人もいます。日本の中では、九州地方のゴルフ場が人気です。九州と韓国の距離が飛行機で1時間前後なので、金曜日の夕方に九

))) IT技術者から転身、医者を目指す)))

州へ着いて、温泉に入り、土曜日は一日中ゴルフをして、また温泉を楽しみ、日曜日にもゴルフ三昧で過ごし、夕方韓国へ帰るといいうパターンが増えていきます。不動産に関しては日本と韓国で少し違います。日本で家を借りる場合は家賃として毎月支払いますが、韓国では何年間分(仮に一千万円なら一千万円)を一括で支払います。金利の高い韓国では、この金額で運用益が出るシステムになっています。

自分の子どもには広い世界を見せて、自分のアイデンティティを確立させ、韓国に帰るか、日本に残るか、またはアメリカなどへ行くかを決めさせたいと思っています。



こんにちは 赤ちゃん



このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・電話番号・コメントを添え、南国市役所企画課「こんにちは赤ちゃん」係までお送りください。

*満2歳までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



はまくち ひなた
濱口 輝太 くん(大桶甲)【写真右】
平成19年8月26日生まれ

たけだ りく
武田 里玖 くん(大桶乙)【写真左】
平成19年8月29日生まれ

僕たち3日違いで生まれた仲良しお友達です。
これからもいっぱい一緒に遊ぼうネ。

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 120,337台
出 119,657台

高知空港
出発 57,822人
到着 56,141人

《5月分》

市の統計

面積 125.35km²

人口 50,307人(-51) 外国人登録者数 268人(-4)

男 24,018人(-32) 男 132人(-2)

女 26,289人(-19) 女 136人(-2)

世帯数 21,336世帯(-33) 登録国籍数 32カ国

()内は前月比 《平成20年5月31日現在》

出生数 35人〔男20人・女15人〕 《5月分》

平成20年6月2日現在の有権者数
40,661人(男18,959人・女21,702人)

あ と が き

中国四川省の地震から間もないのに、今度は岩手・宮城内陸地震の二ユース。中国の大規模地震より被害は小規模ですが、人の命を数字で比べることはできません。道路や家屋、ライフラインや農作物にも甚大な被害が出ています。南海地震の恐れがある私たちも、人ごとではない心の痛む出来事です。(M)