

高知県シェイクアウト訓練のお知らせ

今年度からの新たな取り組みとして、「高知県シェイクアウト訓練」が実施されます。シェイクアウト訓練とは、「まず低く」、「頭を守り」、「動かない」といった瞬時の行動を日ごろから習慣化することを目的として行う訓練です。詳細については、高知県南海トラフ地震対策課のホームページをご覧ください。

市民からのお便り

日々暑くなっています。体調をくずさないように気をつけなくては。

みんなで参加!!

高知県シェイクアウト訓練!!

標準実施日時
平成29年9月1日(金)午前10時

※上記の日時の実施が難しい場合は、8/30~9/5の間で自由に時間を設定し、実施してください。

南海トラフ地震に備えよう!!



たいきくくん

安全行動を1分間!



ゆうどうくん

まず低く 頭を守り 動かない

提供: 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議 <http://www.shakeout.jp/>

シェイクアウト訓練とは?

2008年にアメリカで始まった防災訓練で、

- ① 統一した地震シナリオに基づき
- ② 指定された日時に
- ③ 身を守る安全行動を行う

日ごろから瞬時の行動を習慣化することを目的として行う訓練です!!

※主催者から合図はありませんので、時間が来れば各自訓練を開始してください。

さらにプラスワン!!

地域・職場・学校で
独自に避難訓練などを加えて
実施してみましょう!

高知県南海トラフ地震対策課ホームページ
<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/010201/shake-out.html>

参加登録ページ(日本シェイクアウト提唱会議 HP)
<http://www.shakeout.jp/info/kouchiken.html>



参加登録ページQRコード

しんまん

トラフ博士

つなみまん

ヘルパちゃん

高知県防災キャラクター ©やなせたかし

■問い合わせ/危機管理課 ☎880-6575

健康テレホンサービスの案内

高知保険医協会では健康テレホンサービスとして朝9時から翌朝の9時まで、24時間同じテーマのテーマを流しています。

健康テレホンサービス番号
☎832・5266

■内容

・8月
月曜日/歯科医療におけるエックス線の使用
火曜日/心身症
水曜日/中高年のうつ病と自殺
木曜日/肩こりと枕
金曜日/未破裂脳動脈瘤
土・日曜日/耳鳴りでお悩みの方へ

■問い合わせ

高知保険医協会
☎832・5231
FAX 832・5229

宝くじコミュニティ助成事業

幼年消防クラブは、幼年期から正しい火の取扱い方を学び防災知識を身に着け、近い将来、防災活動に参加できる素地の育成を目的としています。この取り組みの中で、宝くじコミュニティ助成事業を活用し、地域社会との交流、防火啓発を図るため鼓笛隊セットを整備しました。

中学校給食の物資納入業者の登録について

平成29年12月1日(予定)から開始する中学校給食における、平成29年度南国市中学校給食物資納入業者の登録を受け付けます。

■受付締切/8月31日(木)
■問い合わせ
8月8日まで
南国市学校教育課給食係
☎880・6581
8月14日から
南国市学校給食センター
☎863・2566

掲示板

8月の納税は

市・県民税(2期分)・国保税(2期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
29年6月	14件	0人	15人
29年1~6月	80件	0人	90人

火災・救急(6月分)

	《火災》	《救急》
発生件数	2件	出動回数 209回
建物	1件	急病 116回
山林	0件	交通事故 20回
その他	1件	一般事故 45回
		その他 28回

人権・行政相談

■とき/8月21日(月)
10:00~15:00
■ところ/社会福祉センター
※お問い合わせは、総務課総務係
(☎880-6551)まで

犬・猫の飼い方講習会

■とき/8月17日(木)13:30~15:30
■ところ/総合あんしんセンター
■備考/講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。
※お問い合わせは、県食衛生課
(☎823-9673)まで

無料法律相談

■とき/毎月第1・3土曜日
10:00~12:00
■ところ/社会福祉センター
※事前予約を社会福祉協議会
(☎863-4444)まで

図書館だより

8月の休館日
毎週月曜日、11日(金)、31日(木)

新刊紹介

ジョン・マン6 順風編 山本一乃
変幻 今野敏
夜明け告げるルーのうた 三萩せんや
井上ひさしから娘へ 井上ひさし
女と男の品格 伊集院静
ハイド デニール・ウィーン
すばらしい海洋生物の世界 カラム・ロバーツ
介護の仕事には未来がないと
考えている人へ 濱田孝一
今日のヒョクン やまもとりえ
病氣を見きわめる目のくみ事典 若倉雅登
歴史を変えた6つの飲物 トム・スタンダー
かえるびん ささめやゆき
ピンクのドラゴンをさがしています あんびるやすこ
ほか

市民からのお便り

(親子ふり) 今月の問題は、今までの中で一番難しかったです。子どもに助けてもらってやっと解けた。ヤッター

広報なんこく 8月号 19

18 広報なんこく 8月号