



広報

なんこく

8

No.895



びわ太郎vsもも太郎！白熱の対決 (稲生ふれあい館・稲生小学校体育館)

「第4回稲生稲生びわもも祭り」が、6月11日に稲生ふれあい館と稲生小学校体育館にて行われました。

「びわ葉茶」「ももアイス」の販売など稲生地区の特産品である「びわ」と「もも」をテーマにしたこの祭り、一番の盛り上がりは「びわ太郎vsもも太郎の特大中華鍋相撲大会」!

今年も熱い戦いが繰り広げられました。

8月6日(日)は南国市長選挙の投票日です.....	P 2
子育て支援課からのお知らせ.....	P 4
生涯学習.....	P 5
第29回土佐のまほろば祭り.....	P 6
第十回特別弔慰金の請求を受け付けています	
／知って得する国民年金.....	P 7
大篠小学校隣接校選択制度.....	P 8
市指定文化財を追加／高額介護サービス費の上限額が変わります...	P 9
南国市津波浸水予想区域における老朽住宅除去事業費補助金交付要綱を制定しました	
／全国豊かな海づくり大会.....	P10
カメラリポート.....	P11
みんなの広場.....	P12
主な行事&お知らせ.....	P14
高知県シェイクアウト訓練のお知らせ.....	P19
環境課からのお知らせ.....	P20
上下水道局からのお知らせ／健康文化都市・南国.....	P21

今後の市政を託す
大事な選挙です。
投票は忘れずに!!

8月6日(日)は 南国市長選挙の投票日です

告示/7月30日(日)



- ・南国市長選挙の投票が、8月6日(日)に行われます。
- ・投票の時間は、午前7時から午後7時までです。
- ※成合、天行寺、中谷、上倉は、午前7時から午後6時までです。

投票できる方

- 平成11年8月7日以前に生まれた方
- 平成29年4月29日以前に南国市に転入届を出し、引き続き住所を有する方

転居届をした方

- 今年7月27日以降に市内で住所を変わり転居届を出された方は前住所の投票所に行ってください。

転出入をした方

- 平成29年7月29日現在で登録を行いますので、平成29年4月30日以降に南国市に転入届を出された方は、投票できません。
- 南国市外へ転出した方は、投票できません。

投票時間

- 午前7時～午後7時まで
(ただし、第34、第38投票区は午後6時まで)

期日前投票

- 投票日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などのため投票所に行けない方

は期日前投票ができます。
◆投票期間・時間
7月31日(月)～8月5日(土)
午前8時30分～午後8時まで

◆投票場所

市役所4階
選挙管理委員会事務局

※期日前投票事由に該当する旨を申し立てる宣誓書を記入してもらいます。

不在者投票

○指定を受けた病院・老人ホーム等に入院・入所されている方や長期出張などで南国市外に滞在されている方は滞在先などで不在者投票ができます。
手続きに時間がかかりますので、投票用紙の請求はお早めにお願います。
投票期間は7月31日からです。

郵便投票

○「郵便等投票証明書」の交付を受けた方は、郵便による不在者投票ができます。
郵便投票ができるのは、次のいずれかに該当する方です。

・身体障害者手帳や戦傷病

手帳を持っている方で、一定の障害などのため投票に行くことが困難な方(両下肢、体幹あるいは移動機能の障害が二級もしくは二級の方など)

・介護保険の要介護状態区分が「要介護5」の方

■代理記載制度

郵便などによる不在者投票をすることができ、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た者(選挙権を有する者)に代理で投票に関する記載をってもらうことができます。

代理投票

○身体の障害等で字が書けない方は、投票所に行けば投票所で補助者に代理記載をってもらうという方法で投票ができます。
不在者投票の場合も代理投票ができます。

投票所入場券

○各世帯に投票所入場券を郵送します。
投票日には、投票所入場券を持って決められた投票所に行ってください。

投票所の地図案内

- 投票所の地図を市ホームページに掲載しています。
- トップページの画面左側「地図でさがす」をクリックし、画面右側「地図の種類」から「選挙投票所」を選択し、画面左側「施設一覧」から該当の「投票区」を選択すれば地図が表示されます。

※お問い合わせは

選挙管理委員会
(☎880・6571) まで

大切な一票を有効に使いましょう。



「選挙のめいすいくん」の家族

投票所一覧

南国市ホームページの「地図案内」から「選挙投票所」を選ぶと、場所が表示されます。

地区	投票区	あなたの住んでいる所	投票所名
日章	第1	王子(北・中・南)、前永田、高見、高田、藤宮(北・南)、徳常、笠松(北・南)、北組(1・2)、中組(東・中・西)、南組	日章営農生活改善センター
	第2	永田(北・南)、上唾内、本村(北・南)、東町(西・東・駅前)、中町(1・2・3・4)、西町(1・2・3)、都築紡績	香南中学校体育館
	第3	下唾内(南・北)、茨西(北・南)、新屋、土居、中須、開田、高専物部宿舎、日章寮、切正寮、空港宿舎、合同宿舎	物部公民館
	第4	久枝(西1・2、中南、中北、東1・2・3)、下島(浜・里)	久枝公民館
大篠	第5	能間(東・西・北)、野田口、城陸、朝日町(南・北)、榎田町、稲吉(東・中・西)、西窪、新川	大篠小学校体育館
	第6	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大埴団地、南海学園、白銀荘	竹中公民館
	第7	篠原(東・西・北)、南小籠南	篠原中央公民館
	第8	明見	明見公民館
稲生	第9	立石、千田木、土居谷、衣笠、丸山、井川、千屋崎	稲生ふれあい館
	第10	中谷、林谷、西谷、小久保、芦ヶ谷、北地	小久保公民館
十市	第11	人形谷、糸木楠上、錦城、栗山、東坪池、西坪池、札場(1・2・3・4)、緑ヶ丘(1・2・3丁目)	十市小学校体育館
	第12	剣尾、東組、国政、土居谷、西和	土居浩方車庫
	第13	大小浜、八丁、阿戸、丸山	阿戸公民館
三和	第14	岡上、北組、中組、南組、寺山、西ヶ芝	片山公民館
	第15	上畑、室屋、土居、立石、馬橋、野尻、小田村、山口団地	三和防災コミュニティーセンター
	第16	東場、中ノ丁、細工所、八松	中ノ丁公民館
	第17	中田、本村、岩坂(北・南)	浜改田公民館
	第18	浜田	浜田公民館
前浜	第19	西組、中組、寺家、久保、東組、浜窪	寺家公民館
	第20	里組	下田村共同利用施設(下田村集会所)
後免	第21	東町、後免町(1・2・3・4丁目)	後免町防災コミュニティーセンター
長岡	第22	西山、南陣山	西山公民館
	第23	北陣山、南三島、北三島	南三島公民館
	第24	上末松、下末松、上廿枝、古市、祈年、東崎東部	SUNSUNながおか
	第25	1区、2区、3区(東・西)、東山町(1・2・3丁目)、幸町(1・2・3丁目)	中央第5集会所
	第26	4区、5区、6区(東・西)、7区(東・西)、小籠(1・2丁目)、元町(1・2・3丁目)	中央第1集会所
	第27	東崎西部、宇田、日吉町(1・2・3丁目)、駅前町(1・2・3・4・5丁目)	駅前町公民館(旧宇田公民館)
	第28	西島、たちばな、8区、小山団地、北小籠、南小籠、希望の家	中央第4集会所
国府	第29	国分(北・南・中・西)、左右山(東・中・西)、比江(上・下・東・城東)、国府寮	国府小学校
久礼田	第30	植田(北・南・西)、植田団地	植田公民館
	第31	久礼田(沖ノ土居・石堂・中北・中南北・中南北・西北・西南・高石)	久礼田公民館(久礼田体育館)
	第32	植野(東・中・西北・西南)、領石(北・中・南)	植野公民館
瓶岩	第33	宍崎、亀岩、外山、才谷	瓶岩体育館
	第34	成合、天行寺	成合天行寺公民館
上倉	第35	白木谷(一道木・萩野・中ノ谷・中平・滝下・小滝・中組・番所・中部・小倉)	白木谷消防屯所
	第36	(下・上)八京、丸山組	八京公民館
	第37	奈路(東・西・北)、桑ノ川、黒滝、大改野、中ノ川	奈路防災コミュニティーセンター
	第38	中谷、上倉	中谷公民館
岡豊	第39	笠ノ川(東・西・南)、八幡(東・西・南)	笠ノ川公民館
	第40	小蓮(東・西)、定林寺、滝本	定林寺公民館
	第41	蒲原、看護宿舎、蒲原宿舎、県住蒲原住宅、蒲原住宅	蒲原公民館
	第42	中島(山島・町・沖)、常通寺島、江村、吉田、小籠、中島宿舎	中島消防屯所
野田	第43	上野田、下野田、西野田、西野田町(1・2・3・4丁目)	野田公民館
岩村	第44	包末、(東・西)金地	包末公民館
	第45	福船、堀ノ内、蔵福寺島	岩村ふれあいセンター



子育て支援課からのお誘い



女と男のおもしろ心理学ワークショップ

全5回

継続参加者の89%が結婚という日本一の実績を持つ本城稔先生の、心理ゲームを交えた知って得するおもしろセミナーです。楽しみながら共に学びませんか？「1回だけ」でも「5回全部」でも受講回数は自由に選択して頂けます。ご希望の講座を選んでお申し込み下さい。

対象

南国市内にお住まいもしくは市内で働いている独身の方

第1回 平成29年7月22日(土)

会場：南国市役所5F 2～5階

上手に恋愛をするには？
終了

思いに近づく恋愛と、遠ざける恋愛

男性向け 13:30~15:30

男性と女性の甘えの心理と怒りの意識の違いが運命の出逢いに影響するのかも？



講師 本城 稔さん (株)I.B.P 総合研究所 代表取締役所長

1953年生まれ。アメリカ成人教育財団で結婚カウンセリングを学ぶ。活動は、結婚・恋愛心理カウンセラー、イベントパーティー・タレントプランナー、精神・心理療法家、心理カウンセラー、ライフ・キャリアコンサルタントなど多岐にわたる。NHK「難問解決！近所の威力」ほか、フジテレビ、テレビ朝日などのマスコミに「日本一の成婚率の指導実績」として取り上げられ、全国で活躍中。

第4回 平成29年10月21日(土)

会場：南国市商工会館

人生のパートナーとして一番大切なこと

女性向け 10:00~12:00

愛は、相手の自由意思を認め受け入れることであり、相手を所有することでも束縛することでもないのです。お互いの魅力を高め、お互いを愛し合う、人生のパートナーとして一番大切なこととは？

結婚したい心理とためらう心理

男性向け 13:30~15:30

「結婚したい5つの心理」と「結婚をためらう5つの心理」とは？

第2回 平成29年9月9日(土)

会場：南国市商工会館

ベストパートナーと確信できる、出逢いが必ずやってくるために！

女性向け 10:00~12:00

“ベストパートナー”とは、自分の人生に本当に必要な相手のことです。“ベストパートナー”と必ず出逢うためには？

新しい出逢いのチャンスのために！

男性向け 13:30~15:30

新しい出逢いのチャンスを掴むためには、相手の立場に立って考える力が大切です。話題の幅を広げるための努力のあり方、お互いに聞きあうことの出来る会話とは？

第3回 平成29年9月30日(土)

会場：南国市役所4F大会議室

愛を深める七つの秘訣

女性向け 10:00~12:00

良好な人間関係を育てる豊かなコミュニケーション力は、心豊かな人生へと導いてくれます。愛を深めるための「七つの秘訣」とは？

愛を長続きさせる心の大切さ

男性向け 13:30~15:30

愛とは、プレゼントの中身や金額によって測られるものではありません。相手に対する自分の気持ちを見つめ直し、愛を長続きさせる心の大切さとは？

第5回 平成29年11月25日(土)

会場：南国市商工会館

運命の人に出逢うために

男女合同 10:00~12:00

あなたの自発的な行動の先に、運命の出逢いが待っています。そして、あなたの積極性と言葉・表現が出逢いを引き寄せることになります。“運命の人”と出逢うために、具体的な学びを共にしましょう。

ワークショップ卒業パーティー!!

時間：12:30~ 募集人数：男女各30名

参加費：男性3,000円、女性1,500円

応募条件：女と男のおもしろ心理学

ワークショップの第1回から

第5回のいずれかに参加された方

お申し込みは 南国市役所 子育て支援課まで

(お申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。) TEL088-880-6562

児童扶養手当

▼児童扶養手当の現況届の提出

毎年8月に現況届を提出することが義務づけられています。お知らせの文章を8月1日以降に送付しますので、8月31日までに届出をお願いします。この届出がないと8月分以降の手当は支給されませんので、ご注意ください。

▼児童扶養手当の受給から5年経過する等の要件に該当される方へ

対象者の方には書類を送付しています。

手続きを行わなかった場合、児童扶養手当の2分の1が支給停止となる可能性がありますので、ご不明な点があれば子育て応援係に必ずお問い合わせください。

※求職活動の証明書を提出される方は、平成29年度法改正により2回以上の求職活動が必要となりましたのでご注意ください。

下記、移動相談も求職活動の対象となりますので、ご都合のつく方へご参加ください。

■申込み・問い合わせ

子育て支援課子育て応援係
☎880・6562

多子世帯の保育料助成

▼昨年度に引き続き、18歳未満の子どもが3人以上いる場合、第3子以降で3歳未満の子どもに対する保育料等の助成制度があります。

認可保育所だけでなく、認定こども園や幼稚園、届出認可外保育施設も対象となります（南国市外の施設も対象となります）。

■対象者／南国市にお住まいの方

で、満18歳未満の子ども（平成11年4月2日生まれ以降の子ども）を3人以上養育している世帯の第3子以降かつ3歳未満児（平成26年4月2日生まれ以降の子ども）

■対象期間／平成29年4月分から平成30年3月分

■免除・補助額等

- ・認可保育所、認定こども園、地域型保育事業等／利用者負担額無料
 - ・届出認可外保育施設／基本的な保育サービスに要する費用を補助（月額5万円を上限）
 - ・幼稚園／授業料等で就園奨励費を超える額を補助（月額2万5千円を上限）
- 提出期限／平成30年3月末厳守（年度をこえて助成はできません）

※必要書類は子育て支援課窓口や南国市のホームページからダウンロードができます。

■申込み・問い合わせ

子育て支援課幼保支援係
☎880・6562

移動相談のお知らせ！

ひとり親家庭のお父さん・お母さんを対象に、就職相談・資格や技能を習得する支援制度についての紹介・その他さまざまな相談をお受けします。

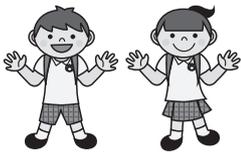
※予約優先（希望時間のある方は、ご予約下さい）当日参加も可。

■日時／8月9日(水) 13時～16時

■場所／南国市役所 5階 第1委員会室

■問い合わせ

ひとり親家庭等就業・自立支援センター
高知市旭町3丁目1115番地
こうち男女共同参画センター（ソール2F）
☎875・2500



生 涯 楽 習

アロマ教室

～バスソルト&香りのインテリア作り～

暑い夏にピッタリ！清涼効果のある香りのバスソルトを作ります。香りを楽しみながら、さっぱりと汗を流し、お風呂タイムを楽しみましょう。アロマストーンにも変身するバスソルトは、デコレーションする事で、可愛い香りのインテリアとしても使って頂けます。今回は精油もセットになっています。

- 日時／8月17日(木) 13：30～15：00
- 場所／スポーツセンター
- 講師／小谷 隆子
- 対象／18歳以上の方
- 定員／15名程度
- 受講料／500円
- 材料費／1,000円
- 準備物／なし
- 申込締切／8月10日(木)



各教室の申込方法 申込先

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。

スポーツセンター内
まほろばクラブ南国
(☎865-8015)まで

お知らせ

広報7月号で、8月5日(土)開催の土佐のまほろば祭りは「雨天順延」としていましたが、市長選挙の日程等により、祭りは「雨天の場合は中止」とします。ご了承ください。

第29回

土佐のまほろば祭り

■とき 8月5日(土) 15:00~21:00

*雨天の場合は中止

■ところ 吾岡山文化の森 特設会場

ステージプログラム

オープニング まほろば囃子

15:00 開会宣言
漫才「柚子文旦」
キッズダンス「スポーツクラブZEYO(ゼヨ)」
科学実験「高知工業高等専門学校」

16:00頃 南国市国際交流協会
お菓子のプレゼント
民謡「南国おしどり会」
手話コーラス「手話サークルおながどり」

17:00頃 抽選券配布
香長中学校音楽部
高知ユナイテッドSC

18:00頃 高知中央高校軽音部「OREO(オレオ)」
日章和太鼓倶楽部

18:45 セレモニー ゲスト：島井咲緒里女流二段
(南国市出身プロ棋士)

19:00 大抽選会

19:40 スーパーライブ
Sandwich Parlour(サンドイッチパーラー)
スーパーバンド

21:00頃 花火 (約1,500発)

今年も姉妹都市宮城県岩沼市の花火を打ち上げます。

★会場への車の乗り入れはできません。

★臨時駐車場からの無料送迎バスをご利用ください。

〈臨時駐車場〉

●南国市役所 (14:30~)
送迎バス15分間隔で運行

●サテライト南国 (17:00~)
送迎バス20分間隔で運行

※マルナカ、セントラルには車を停めないでください

出店コーナー

- 将棋道場 島井咲緒里女流二段と対局!
- 岡豊村塾 南国市の歴史クイズにチャレンジ!
- こどもの広場 木工教室&竹馬で遊ぼう!
- カタヌキコーナー うまくできたら景品があるよ!
- 国際交流通り 留学生による外国の家庭料理を食べてみよう
- 科学体験コーナー 高知高専、高知東工業高、土佐女子中・高
- うまいもの市 会場内でたくさんのお店が並びます

※問い合わせは、

商工観光課 (☎880-6560)

当日 (☎080-2984-3250) まで

第十回特別弔慰金の請求を受け付けています。

市では、戦没者等（軍人軍属としての在職期間中、または準軍属としての公務上の傷病、または勤務に関連した傷病が原因で亡くなられた方）の遺族に対する特別弔慰金（第十回特別弔慰金）の請求を受け付けています。

◆支給対象者◆

平成 27 年 4 月 1 日時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受け取る方（戦没者等の妻や父母など）がいない場合に、右記の順番による先順位の遺族一人に支給されます。

◆支給内容◆

額面 25 万円、5 年償還の記名国債

◆請求期限◆

平成 30 年 4 月 2 日（月）まで

※請求期限を過ぎると第十回特別弔慰金を受け取ることができなくなりますので、ご注意ください。

支給対象者の優先順位

戦没者等の死亡当時の遺族で

1. 平成 27 年 4 月 1 日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者の子
3. 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母
④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、①～④の順番が入れ替わります。
4. 上記 1～3 以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪など）
※戦没者等の死亡時まで、引き続き 1 年以上の生計関係を有していた方に限ります。

※請求先・問い合わせは、福祉事務所 地域福祉支援係
(市役所 1 階⑩番窓口、☎ 8 8 0 - 6 5 6 6) まで

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

◆日本年金機構からのお知らせ

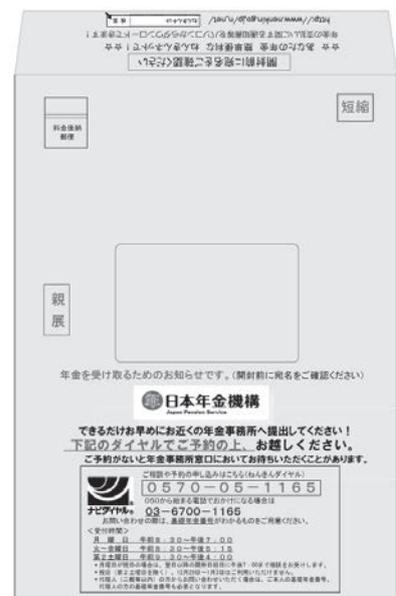
年金を受けとるために必要な保険料の納付期間が、25 年から 10 年に短縮されました。対象となる方に、日本年金機構より、「短縮」と記載した黄色の封筒を、順次お届けしています。お手元に届きましたら、「ねんきんダイヤル(0570-05-1165)」または年金事務所で予約の上、できるだけ早目に手続きをお願いします。

◆国民年金保険料のご案内を民間委託しています。

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れの方に対し、電話・文書・戸別訪問による納付のご案内や免除等の申請手続きのご案内を、次の業者に委託して行っています。

株式会社バックスグループ
問い合わせ先 0120-987-927

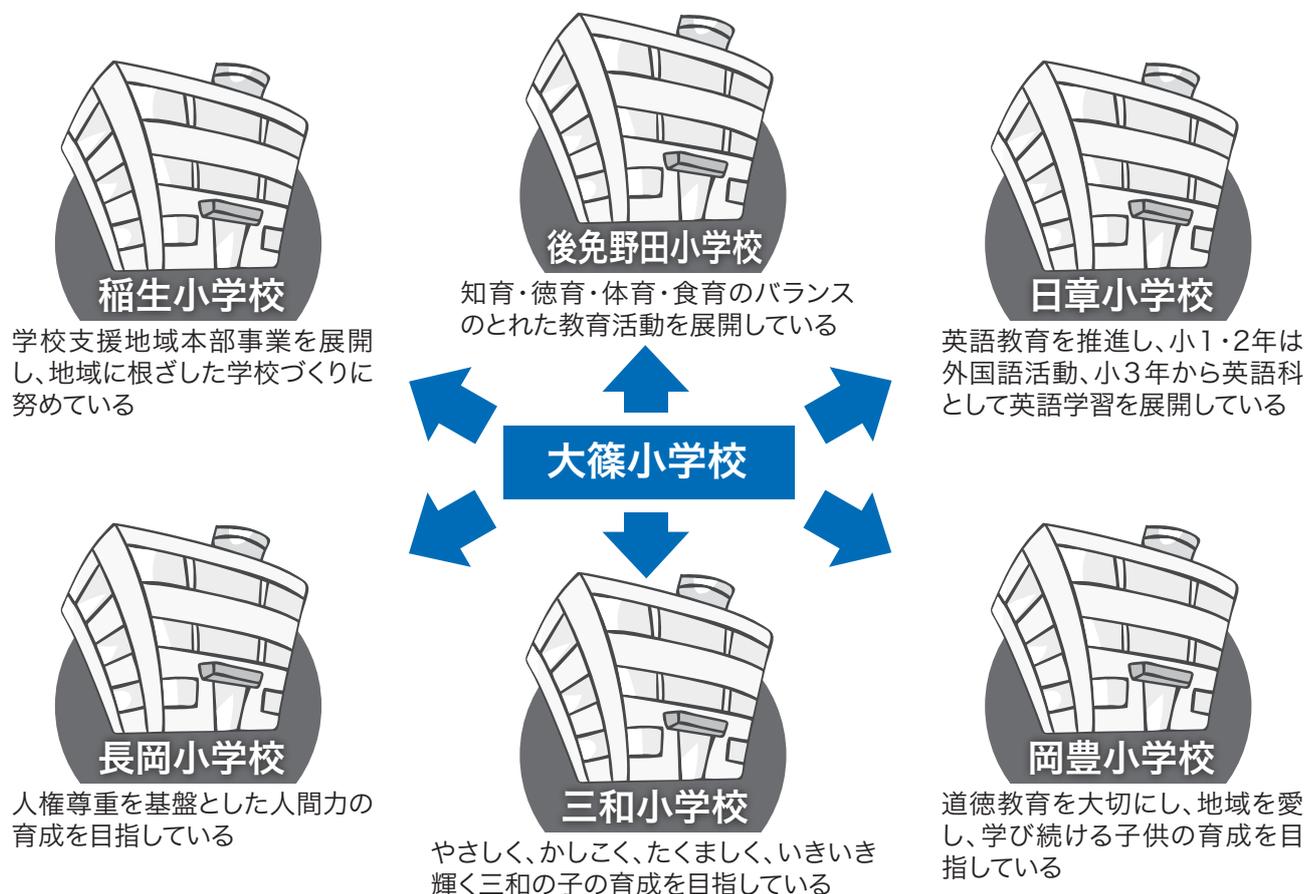
- 問い合わせ 南国年金事務所 ☎ 8 6 4 - 1 1 1 1
(自動音声案内に従って①→②と押すとお客様相談室に繋がります。)
(自動音声案内に従って②→②と押すと、国民年金課に繋がります。)
市民課年金係 ☎ 8 8 0 - 6 5 5 5



大篠小学校隣接校選択制度について

大篠小学校校区の児童数急増の緩和と、大篠小学校に隣接する6校の教育のさらなる活性化のため、大篠小学校隣接校選択制度を平成29年度より実施しています。

この制度は、大篠小学校校区に居住する就学予定者とその保護者が、隣接する6校の特色ある学校環境の中での教育を希望する場合、一定の条件を付しながら隣接校6校への入学を認めるものです。



対象者

大篠小学校校区に居住している就学予定者で、平成30年度以降に入学する者。

※原則として入学時のみに選択可能です。

※上記就学予定者の兄弟で、既に大篠小学校に在籍している児童については、就学予定者と同時に選択可能とします。

※転入生については、家庭からの申し出によりその学年にかかわらず転入時に選択可能とします。

注意事項

- ・保護者は制度の趣旨・目的を十分理解し、登下校時における安全の確保に努め、PTA活動やその他学校の行事等に対して協力することが必要となります。
- ・6年間の通年通学を原則とします。
- ・選択を希望する保護者は、申請前に学校教育課にご相談ください。
- ・この制度を利用して隣接校を卒業した場合、中学校入学の際には香長中学校もしくは通学した隣接校校区の中学校のどちらかを選択することができます。

■問い合わせ/学校教育課 ☎880-6568

入学までのスケジュール

10月上旬 入学通知発送

・対象者には制度の案内を同封します。

10月2日(月)～11月15日(水) 申請受付

・申請書は教育委員会または隣接校にあります。

10月2日(月)～11月30日(木) 学校見学

・学校へ直接予約し、見学してください。

11月 就学時健診

・希望する隣接校で受診可能です。

12月中旬 就学指定校変更の決定通知発送

保護者向け説明会

9月2日(土) 10:00～

南国市役所5F 第2～5委員会室

9月12日(火) 19:00～

南国市役所4F 大会議室

隣接6校の特徴や取組を聞くこともできます！
選択を検討される方や隣接校の地域の方は、ぜひご参加ください。

市指定文化財を追加しました

南国市教育委員会は平成28年11月15日付けで「木造禪玖和尚椅像」と「領石の天晴年号資料」を南国市保護有形文化財に指定しました。

「木造禪玖和尚椅像」は領石地区の開山堂に安置されており、胎内に残された銘文から室町時代の永正13(1516)年の作であることが分かっています。禪玖和尚は領石地区にあった龍石寺の創建者とされる人物で、この像は当時の龍石寺を伝える貴重な資料です。

「領石の天晴年号資料」は、領石地区の領石天満宮から発見された棟札と参道の石灯籠の2点に「天晴」の元号が刻まれています。天晴年号とは、幕末期の慶応3(1867)年から4年に土佐のみで使用された元号で、県下で12例しか確認されていない謎の多い私年号です。

■問い合わせ／生涯学習課文化財係 ☎880-6569



木造禪玖和尚椅像



領石の天晴年号資料(石灯籠)

平成29年8月から高額介護サービス費の上限額が変わります



高額介護サービス費とは？

介護サービスを利用する場合にお支払いいただく利用者負担には月々の負担の上限額が設定されています。1ヶ月に支払った利用者負担の合計が負担の上限を超えたときは、超えた分が払い戻される制度です。

平成29年8月から、上限額が下表のように変わります。ただし、世帯のすべての65歳以上の方(サービスを利用していない方を含む)の利用者負担割合が1割の世帯は、年間446,400円(37,200円×12ヶ月)の上限が設けられ、年間を通しての負担額が増えないようにされます。(3年間の時限措置)

対象となる方	平成29年7月までの負担額の上限(月額)	平成29年8月からの負担の上限(月額)
現役並み所得者に相当する方がいる世帯の方	44,400円(世帯)	44,400円(世帯)
世帯のどなたかが市民税を課税されている方	37,200円(世帯)	44,400円(世帯) 同じ世帯のすべての65歳以上の方(サービスを利用していない方を含む)の利用者負担割合が1割の世帯に年間上限額を設定(446,400円)
世帯の全員が市民税を課税されていない方	24,600円(世帯)	24,600円(世帯)
前年の合計所得金額と公的年金収入額の合計が年間80万円以下の方等	24,600円(世帯)	24,600円(世帯)
	15,000円(個人)	15,000円(個人)
生活保護を受給している方等	15,000円(個人)	15,000円(個人)

見直し

■問い合わせ／長寿支援課介護保険係 ☎880-6556

南国市津波浸水予測区域における 老朽住宅除却事業費補助金交付要綱を制定しました。

老朽化した空き家の増加により、災害時の避難路確保や市街地の防災安全性が懸念されています。また南海トラフ巨大地震による被害想定では、南国市においては津波浸水区域1,721ha、津波による建物被害3,200棟と想定されており、特に木造建物の防火性の低さや津波による流出は、さらなる被害の増加を予想させるものです。このような状況を鑑み、南国市津波浸水予測区域における老朽木造住宅除却費の一部を助成し、安全で安心なまちづくりを推進します。

■対象となる住宅

- ①津波浸水予測区域内に存する、現に使用されていない住宅
 - ②倒壊等により避難路を閉塞させる可能性がある
 - ③住宅の老朽度の測定基準による評価が100点以上
 - ④昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅
- ※すべてを満たす必要があります。詳しくは下記までお問い合わせください。



■補助金額

補助対象経費の10分の8とし、925,000円を限度とします。

■問い合わせ

都市整備課建築係 ☎880-6558

市民からのお便り (親子クイズ) 毎月、楽しみに拝見しております。が、今回初めて応募します。これからも楽しめるクイズをよろしく願います。



(平成27年度の福岡大会のプレイベントの様子)

本大会は、水産資源の保護・管理と海や湖沼・河川の水環境保全の大切さを広く発信するとともに、つくり育てる漁業の推進を通じて漁業の振興と発展を図ることを目的として、毎年各県で開催されています。本県では、平成30年秋季に開催が決定し、式典行事(高知市文化プラザかるぽーと)での功績団体表彰や、海上歓迎・放流行事(宇佐しおかせ公園)での稚魚の放流に加え、県民の皆さんにご参加いただける「関連行事」(高知市内会場を予定)の開催を計画しています。

また、今年度は、大会に向けた機運醸成や、大会開催をきっかけとして水産業の振興と環境保全の大切さを広く県民の皆さんに知っていただくため、県内の様々なイベントへのブース出展も行っていきます。

平成29年度の取組み

1年前プレイベント(11月予定)

『記念セレモニー(記念放流・漁船パレードなど)』 ◆土佐市(宇佐しおかせ公園)

内容：本大会に向けた機運醸成を図り、県内外からの招待客や地元の方々の参加のもと、本大会を見据えた放流・海上パレードを実施します。

『土佐の豊穡祭2017高知市会場 土佐国美味集結』・『豊かな海づくりフェスタ(仮称)』◆高知市(中央公園)

内容：本大会に向けた機運醸成を図るため、本県の食の魅力を感じていただけるイベントと連携し、開催します。

豊かな海づくりキャラバン

県内のイベントにブースを出展します。
お魚に触れるコーナーや、くろしおくんの登場も！
≪ブース出展イベント(予定)≫

- 10月7日・8日：第5回全国ご当地じゃこサミット(安芸ドーム駐車場) など



高知県キャラクターのくろしおくんです。大会コスチュームのはっぴを着て、県内各地にお邪魔します！お楽しみに！

Facebook

イベント情報や県内各地の豊かな森・川・海の情報を更新中！



「高知県の豊かな海」で検索！いいね！や「シェア」をお願いします！



＜お問い合わせ＞

第38回全国豊かな海づくり大会
高知県実行委員会事務局
(高知県水産政策課豊かな海づくり大会推進室内)

☎ 088-821-4690

南国市長退任！

6 / 30 市長退任式

9年と半年間、市長を務めた橋詰壽人市長が6月末をもって退任されました。

6月30日には市役所で退任式が行われ、多くの職員が参加する中、退任のあいさつを述べました。あいさつでは、これまでの市役所生活での思い出の他、今後のオフィスパークセンターの事業拡大や、医学部周辺の規制緩和など、南国市の更なる発展にむけた話をされました。退任式終了後は職員に見送られ、庁舎を後にされました。

新市長を決める選挙は8月6日に行われる予定です。
(選挙に関する記事はp2～p3を参照)



市民からのお便り

(親子クイズ前回は正解でしたが今回も自信あります。親子クイズ毎回楽しく暑さも吹き飛んでしまいます。)



▲6/9 南国税務署長より確定申告データ連携感謝状を授与 (市役所)



▲6/3 エンコウ祭り (前浜)



▲6/2 平成29年度「人権擁護委員の日」啓発行事 (大篠保育園)



▲6/29 子ども食堂・障害者総合支援センター遊バッキング形式の楽しい夕食 (小籠)



▲6/28 岡崎俊一さんへ南国市消防審議会の功労に対する感謝状授与 (市役所)



▲6/17 子ども食堂ごめんクッキング 高知福祉専門学校生参加で巻き寿司作り (後免町防災コミュニティセンター)

「広報なんこく」有料広告募集中

「広報なんこく」に掲載する有料広告を募集しています。

■広告の掲載内容／内容は法令などに違反なく、公益上支障がないもの、そのほか、「南国市広報紙発行規則」によります。

■申込方法／所定の申込書で完成版下原稿またはデータを添えて、お申し込みください。

■備考／広告の掲載は申込順とします。

■広告の規格および掲載料

規格	サイズ (縦×横)	掲 載 料		
		3カ月	6カ月	12カ月
A	4.6cm×8.0cm	30,000円	57,000円	108,000円
B	4.6cm×17.0cm	60,000円	114,000円	216,000円

※掲載は、3カ月・6カ月・12カ月連続とする。

■申込先・問い合わせ／企画課秘書広報係
☎863-2111 (内線404)

親子クイズ 543

Q 南国市は県内一の平野を持ち、気候も暖かいことから様々な野菜が作られています。

全国的にもよく購入されている南国市産「にら」「オクラ」「ししとう」の1年間の販売高を1位から順番に並び替えてみましょう。

1位

2位

3位

【第542回解答】

なんこくし
(南国市)

【第542回当選者】

須江	愉衣	(大埔乙)
白川	典香	(下野田)
黒川	悦子	(緑ヶ丘)
上間	恵美子	(東崎)
浜田	幸子	(物部)

■応募締切／8月10日(木)必着

■あて先／〒783-8501

南国市大埔甲2301

南国市企画課「親子クイズ係」

*はがきで応募

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／43通

★正解率／93%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

市民からのお便り

(親子クイズ)ペンギンの飼育数が世界で一番多い国：国外たとはかり思っていました。まさか日本とは…納得です。

ふれあいしながて 77 人権学習シリーズ

月に一度、仏壇の母に花を供える役は家族の中で私になっていく。

県外で生活していた時は、盆や正月など帰省のたびに花を供えていた。こちらへ戻ってからも「花は姉ちゃんね」といつのまにやら私に決まり、そのままとなっていた。

どんな花を買うか、小菊以外は花屋で決める。母が、ピンク色が好きだったのでピンク色の花は必ず入れるようにしている。また、小ぶりの花が好きだったので、一本の茎にたくさん花をつけたものも入れる。花を選んでいるとき、私は母の笑顔を思い出す。

買った花は、花瓶の大きさに合わせて茎や葉を落とし、花の向きを整えて生けて、仏壇に供える。供えたらそのまま手を合わせる。

先日、いつものように私はひと月の間にあつたことを思い出しながら、ぶつぶつと語りかけていた。ふと、母の笑顔を思い浮かべて語っていると、ひと月の間にあつた多くの事柄のうち、楽しかったことや嬉しかったことばかりを話していることに気付いた。本当は、しんどかったことや腹の立ったこともあつたはずであるのに、だ。しかも、思い出したしんどかった

笑顔のささえ

ことや腹の立ったことは、もう語りかけたい、聞いてほしい、とは思わなくなっている。母の笑顔を見ていると、もう、どうでもよかつたことのように思える。私は、そんな自分に思わず笑ってしまった。

以前もたくさんさんの出来事を笑顔で聞いてもらった。聞いてもらっているうちに、しんどい気持ちも腹の立つ気持ちも消えていった。今も、その笑顔を思うと負の感情が落ち着いていく。結局ずっと、助けられている。

月に一度、私は仏壇に花を供える。仏壇の母に語り、心を癒し、また次のひと月をがんばっていく。



*このシリーズはあなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

■問い合わせ

人権啓発広報委員会
☎ 880・6569



市民からのお便り (親子クイズ) 難しかったけど、おかげで知識が増えました!!

募集

【急募】南国市立幼稚園 看護師臨時職員

- 勤務内容／南国市立幼稚園で障がいのある児童への支援
- 資格／看護師または准看護師免許を有する方
- 雇用期間／平成29年9月1日～平成30年3月23日
- ※冬休みを除く
- 勤務時間／月～金曜日 8時20分～16時50分 週5日程度
- 勤務時間については応相談。
- 賃金／南国市の規定による。
- 申込方法／履歴書と看護師等免許証の写しを、郵送ま

第49回南国市民賞候補者

市勢発展に功労のあった方に対し「市民賞」の表彰を行います。皆さんの周りの功労者を推薦してください。

- 対象者／南国市民もしくは市民であった方または市に
関係のある個人および団体
で、「行政」「教育文化」「産業経済」「社会福祉」「保健衛生」「環境保全」などの分野で、特に市民の生活文化の向上発展に功績があった個人または団体。
- ※叙勲または市民賞の受賞者および同様の表彰を受けた実績のある個人または団体は除きます。
- 推薦締切
9月1日(金) 17時まで
- 表彰日／11月3日(文化の日)

- たは持参してください。
- ※申込みは随時受け付けています。
- 選考方法／申込後、随時市役所で面接を行います。
- 申込み・問い合わせ
子育て支援課
☎880・6562

- ※市民の推薦する候補者の中から、選考委員会の審議を経て決定された方を表彰します。
- 提出書類／「市民賞候補者推薦書」と「写真1枚」
- ※推薦書は、推薦部門1件ごと
に作成し、2件以上の場合は、順位を付して提出してください。(推薦書は、総務課総務係にあります。)
- 問い合わせ
総務課総務係
☎880・6551

高知大学医学部附属病院 看護職員募集

- 採用予定日
平成30年4月1日
- 職種／助産師、看護師
- 募集人員／70名程度
- 資格／免許所有者又は平成30年4月免許取得予定者、交代制勤務のできる方
- 待遇／本学規則による(詳細は本学HPをご覧ください)
- 勤務／1週38時間45分(4週8休)

- 応募方法／履歴書(写真貼付)等を左記へ郵送またはご持参ください
- 募集期間
第1回／終了
第2回
8月28日(月)～9月11日(月)
第3回
10月23日(月)～11月6日(月)
- 試験日
第1回／終了
第2回／10月7日(土)
第3回／12月2日(土)

- 看護宿舎／全室ワンルームマンション形式の個室(宿舍費無料、ただし共益費は別途負担)
- 申込み・問い合わせ
高知大学医学部・病院事務部総務企画課人事係
担当 井手
〒783・8505
高知県南国市岡豊町小蓮
☎880・2224



「無題」
松下 智香 (浜改田)



第34回「土佐日記門出
のまつり」(一般の部)
俳句募集

- 応募要項／1人3句(未発表のもの)以内で、投句用紙は原稿用紙を使用し、住所・氏名(俳号)・電話番号を記入し送付してください。
- 投句期間／8月28日(月)～9月8日(金)17時必着
- 選者／橋田憲明
- 書家／岡崎桜雲
- 備考／入賞作品、入選作品は短冊にして11月5日(日)の「門出のまつり」で古今集の庭に展示。
- 入賞作品は古今集の庭に1年間展示。
- 入賞者には11月5日(日)に賞状を授与。
- 主催／南国市、南国市商工会、国府史跡保存会
- 送付先・問い合わせ
生涯学習課
「門出のまつり俳句」係
〒783・8501
南国市大塚甲2301
☎880・6569

講座

手話奉仕員になろう！
手話奉仕員養成講座
入門課程

聴覚障害者の母語ともいわれる手話ができれば、聴覚障害のある方と気軽にコミュニケーションを取るができます。手話のできる簡単な日常会話を習得してみませんか。

■日時／平成29年10月2日(平成30年3月12日(計20回))
毎週月曜日 19時～21時
※祝日は開催なし

■場所／香美市立中央公民館
■対象者／南国市・香美市・香南市に在住または在勤の方で、受講後に手話活動にご協力いただける方

■定員／30名(先着順)
■受講料／無料
■テキスト代・教材費／3千240円
■主催／南国市・香美市・香南市

■募集締切／9月8日(金)
■申込方法／住所・氏名・生年月日・昼間連絡のとれる電話番号をFAXまたは電話で

ご連絡ください。
■申込み・問い合わせ
福祉事務所障害福祉係
☎880・6566
FAX863・1167

※手話奉仕員の資格を得るためには、入門課程終了後、基礎課程(平成30年度開催予定)を受講し修了する必要があります。

求職者支援訓練
受講生募集

就職を目指してスキルアップをお考えの方のために、3か月～6か月の職業訓練コースを開講します。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと各訓練施設が積極的に就職支援を行います。

■受講料／無料(テキスト代別途)
■8月募集コース
①OA事務・簿記実践科
②美容セラピー・エステティック養成科
③アロマ・カラーセラピスト科
④介護職員実務者研修科

■問い合わせ
ポリテクセンター高知
☎833・1324

イベント

マザーズマーケット
1周年感謝祭

■日時／8月6日(日)9時～14時
■場所／南国市土曜市広場
■イベント内容
・ハンドメイド雑貨、フリーマーケット、飲食店などの出店

・ジャグリング、バスケット、スケーターのパフォーマンス、吹奏楽や太鼓の演奏など
※詳細はFacebook「Kanari」にて

■問い合わせ
結城
☎090・5915・4466

れきみん
「夏の子ども博物館」

子ども向けの体験型ブログラム満載の4日間。「妖怪自由研究アドバイス」や「子ども芸員になろう」、水鉄砲・竹とんぼをつくる「ものづくり教室」など、毎回違うテーマで、歴史・民俗・考古分野の知識を交えながら、「見る!」「聞く!」「つくる!」。楽しみながら、学べる歴史に、この夏休みは絶対行かなくちゃ!!

■日時
・7月30日(日) 10時～17時
あやかしの日
・8月6日(日) 9時30分～16時30分
もののふの日
・8月12日(日) 10時～16時
いにしえの日&夏祭り
・8月26日(日) 10時～16時
ものづくりの日
■場所／歴史民俗資料館
■備考／詳しくは、チラシ、HPをご覧ください。



市民からのお便り (親子クイズ)三度目の正直! 図書カードあたりますよ!!

無料調停相談会

いろいろな問題を、手軽に、早く、安く解決する調停制度を活用する方法について相談に応じます。予約は不要です。当日、直接無料相談会場へお越しください。

■日時／9月8日(金)
9時30分～15時30分
(受付は15時まで)

■場所／高知県民文化ホール
1階 第11多目的室

■相談担当者／民事・家事調停委員(弁護士調停委員を含む)

■主催／高知調停協会連合会、高知地区調停協会

■問い合わせ
毎週月、水、金の午前9時～16時まで
高知調停協会連合会事務局
(高知家庭裁判所内)

☎872・7884
FAX872・7884

第4回南国市夏期ラジオ体操・みんなの体操会のご案内

南国市民の健康長寿を願う一環として標記体操会を本年

度も開催します。ラジオ体操は制定されて90年の歴史を持つ健康体操です。

朝のラジオ体操から元気な一日をスタートさせませんか。(土佐弁でのご当地盤ラジオ体操)

■日時／8月2日(水)
6時15分～6時45分

■場所／大篠小学校運動場
※雨天時は大篠小学校体育館

■問い合わせ
水田敬二

☎090・7570・6687

第14回みわ祭り

■日時／8月19日(土)18時～21時
※雨天の場合は20日(日)に順延

■場所／なんごく流通団地(三和琴平)

■プログラム／香長中学校音楽部演奏、里保育所・浜改田保育園園児の太鼓・踊り、打ち上げ花火、出店など

■問い合わせ
三和地区地域活性化協議会
山岡

☎865・2302

第11回掩体コンサート

戦争遺跡である前浜掩体群を見学し、平和の調べを聴いてみませんか。大湊小児童の発表や高知センター合唱団など4団体の素晴らしいコンサートをお楽しみください。

■日時／8月27日(日)17時～

■場所／大湊小学校体育館

■参加費／無料

■申込み／不要(当日受付)

■問い合わせ
掩体コンサート実行委員会

☎863・6248

お知らせ

平成29年度高知県中小企業耐震診断等支援事業費補助金のご案内

高知県では、南海トラフ地震対策として、従業員の命を守るとともに地震発生後の早期復旧につなげるため、県内

中小企業者が行う耐震診断や耐震設計などに要する費用を一部助成する補助制度を設けていますので、ご利用ください。

■対象者／県内で製造業を営む中小企業者であって、BCPを策定している者

■対象事業

- ①耐震診断
- ②耐震設計(建替設計を含む)
- 対象建築物／事務所・工場等で昭和56年5月31日以前に建築された建築物であること
- 補助限度額
- ①耐震診断…133万円
- ②耐震設計…200万円

■補助要件／耐震診断及び耐震設計の内容に関し、四国耐震診断評定委員会等の評定を受け、適切と評価を受けると

■問い合わせ
高知県商工労働部商工政策課
事業推進担当
☎823・9692



市役所内に手話通訳者が配置されました

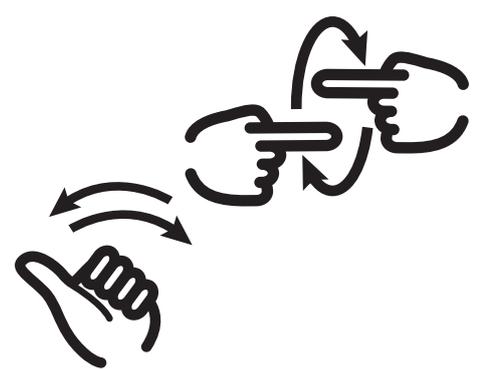
聴覚障害の皆様が筆談や口話の読み取りでは不十分であった健聴者との意思疎通のお手伝いをします。手話通訳を必要とする方はご連絡ください。

■市役所内／各種申請、手続きなどの際

■市役所外(自宅・警察・消防・病院・学校等)／ライフラインに関することや生活上どうしても相手方との意思疎通が必要な場合

■利用・派遣の申し込み
福祉事務所障害福祉係

☎880・6566
FAX863・1167



**黒滝地区平成26年度一筆
地調査区域の地籍図・
地籍簿を法務局の登記簿
などへ反映**

平成26年度に地籍調査事業の現地調査（一筆地調査）を実施した黒滝地区の一部について、法務局に成果が備え付けとなりました。

その結果、土地登記簿は地籍簿の内容に改められ、地籍図は従来の公図に替わって不動産登記法第14条の地図として備え付けられています。

なお、土地登記簿及び地籍図は法務局香美支局、筆界点番号図（座標値）は南国市役所地籍調査課で交付しています。

また、各土地所有者が現在所持されている登記権利書（登記済証）は変更できませんが、そのままでも有効です。大切に保管してください。

■対象区域
▼黒滝／梅ガナ口、焼瀧、鳩ノ巣
■問い合わせ
地籍調査課地籍調査係
☎880・6579

就農相談会の開催について

「そろそろ地元に戻ってきたいけど、職業としての農業は？」「栽培技術はどこで研修したらいいの？」「就農にあたってどんな支援制度があるの？」

農業に興味がある方、農業経営を始めた方という方の、こんな疑問にお答えする就農相談会を開催します。また、県内外で仕事をしているお父さんやお孫さんに、農業を継いでほしいという農家の皆さんの相談にもお応えします。就農に関する事など、気軽に相談ください。

当日は、次世代型施設園芸や環境保全型農業（天敵昆虫など）のPR展示も予定しています。

■日時／8月16日(水)10時～20時
■場所／イオンモール高知専門店街1階南コート
■申込み・問い合わせ
高知県農地・担い手対策課
(新規就農支援担当)

☎821・4512
メールでの申し込みは、ホームページ「こうち農に就く.net」の「お問い合わせ」

から
※事前の申し込みをお願いします（当日の参加も可能です）

**高知農高アンテナショップ
のご案内**

高知農業高校がよってこ広場でアンテナショップを開催しています。学生たちが頑張って作った新鮮で安全な農産物・加工品をぜひお買い求め下さい。

■場所／ごめん・よってこ広場
※よってこ広場には駐車場がありませんので、南国市商工会東側駐車場をご利用下さい。

■開催時間／14時～15時（予定）
※商品がなくなり次第終了
■開催日程

8月	23日(水)、30日(水)
9月	13日(水)、20日(水)
10月	4日(水)、25日(水)
11月	1日(水)、8日(水)、29日(水)
12月	6日(水)
2月	9日(金)、23日(金)

■問い合わせ
高知農業高校
☎863・3155



移動図書館 たちばな2号

※今月は小中学校が夏休みのため、一部コースの変更があります。

市立図書館
☎863-0469

日	曜	場 所 ・ 時 間					
8/1	火	十市保育園 10:30~10:50	小栗医院前 11:00~11:20				
2	水	土佐希望の家 10:00~10:25	コージ-南国 10:35~11:00	南部営農センター 14:00~14:20	浜改田公民館 14:30~14:50	JA三和支所 15:00~15:30	
3	木	後免野田保育園 10:20~10:40	錦城公園南口 14:10~14:40	県住十市団地 14:45~15:15	あとむ幼稚園 15:20~15:50		
4	金	丸十園芸組合前 10:20~10:40	阿戸公民館 10:45~11:05	立田消防屯所南側 14:10~14:30	タマリン館 14:40~15:00		
8	火	あけぼの保育所 10:20~10:40	大湊保育所 10:50~11:10	大篠保育園 14:35~15:05			
10	木	蒲原県営住宅 10:20~10:40	保健福祉センター 11:00~11:20	白山荘 13:50~14:20	稲生保育園 14:30~14:50	かりやストア-前 14:55~15:15	
15	火	吾岡保育園 10:30~10:50	南海学園 10:55~11:15	ケアハウスたんぼぼ 14:10~14:40	医学部中島宿舎 14:50~15:10		
16	水	明見保育所 10:15~10:35	星神社前 10:40~11:00	高知高専宿舎 13:45~14:05	グループホームワルツ 14:20~14:50		
17	木	長岡西部保育園 10:20~10:40	岡豊保育園 11:00~11:30	医学部国際交流会館 16:00~16:20			
18	金	里保育所 10:20~10:40	寶生寺 11:00~11:20	長岡農協 13:50~14:10	南陣山公民館 14:20~14:40		
22	火	久礼田保育園 10:25~10:45	久礼田西公民館 10:55~11:15	たちばな幼稚園 14:00~14:20	奈路防災広場 14:45~15:05		
23	水	長岡東部保育園 10:15~10:35	国府保育所 10:45~11:15	植野公民館 14:10~14:30	土佐厚生会こくふ 14:50~15:10		

市民からのお便り

(親子クイズ)自分の名前があるかドキドキ、ハラハラしながら広報開きます♡

健康テレホンサービスの
ご案内

高知保険医協会では健康テレホンサービスとして朝9時から翌朝の9時まで、24時間同じテーマのテープを流しています。

健康テレホンサービス番号
☎ 832・5266

内容

- ・8月
- 月曜日／歯科医療におけるエックス線の使用
- 火曜日／心身症
- 水曜日／中高年のうつ病と自殺
- 木曜日／肩こりと枕
- 金曜日／未破裂脳動脈瘤
- 土・日曜日／耳鳴りでお悩みの方へ

■問い合わせ
高知保険医協会
☎ 832・5231
FAX 832・5229



中学校給食の物資納入業者の登録について

平成29年12月1日(予定)から開始する中学校給食における、平成29年度南国市中学校給食物資納入業者の登録を受け付けます。

書類配付／南国市学校給食センター(南国市東崎466)にて8月14日(月)より配付

■受付締切／8月31日(木)
■問い合わせ
8月8日まで
南国市学校教育課給食係
☎ 880・6581

8月14日から
南国市学校給食センター
☎ 863・2566

宝くじコミュニティ助成事業

幼年消防クラブは、幼年期から正しい火の取扱い方を学び防災知識を身に付け、近い将来、防災活動に参加できる素地の育成を目的としています。この取り組みの中で、宝くじコミュニティ助成事業を活用し、地域社会との交流、防火啓発を図るため鼓笛隊セットを整備しました。



掲示板

8月の納税は

市・県民税(2期分)・国保税(2期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
29年6月	14件	0人	15人
29年1~6月	80件	0人	90人

火災・救急(6月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	209回
建物	1件	急病	116回
山林	0件	交通事故	20回
その他	1件	一般事故	45回
		その他	28回

人権・行政相談

- とき／8月21日(月) 10:00~15:00
- ところ／社会福祉センター
- ※お問い合わせは、総務課総務係(☎880-6551)まで

犬・猫の飼い方講習会

- とき／8月17日(木)13:30~15:30
- ところ／総合あんしんセンター
- 備考／講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。
- ※お問い合わせは、県食品衛生課(☎823-9673)まで

無料法律相談

- とき／毎月第1・3土曜日 10:00~12:00
- ところ／社会福祉センター
- ※事前予約を社会福祉協議会(☎863-4444)まで

図書館だより

8月の休館日
毎週月曜日、11日(金)、31日(木)

新刊紹介

ジョン・マン6 順風編 山本一刀
変幻 今野敏
夜明け告げるルーのうた 三萩せんや
井上ひさしから娘へ 井上ひさし
女と男の品格 伊集院静
ハイド デニエル・ルウィーン
すばらしい海洋生物の世界
カラム・ロバーツ
介護の仕事には未来がないと
考えている人へ 濱田孝一
今日のヒヨくん やまもとりえ
病気を見きわめる目のしくみ事典 若倉雅登
歴史を変えた6つの飲物
トム・スタンダー
かえるぴよん ささめやゆき
ピンクのドラゴンをさがしています
あんびるやすこ
ほか

市民からのお便り (親子クイズ)今月の問題は、今までの中で一番難しかったです。子どもに助けってもらってやっと解けた。ヤッター

高知県シェイクアウト訓練のお知らせ

今年度からの新たな取り組みとして、「高知県シェイクアウト訓練」が実施されます。シェイクアウト訓練とは、「まず低く」、「頭を守り」、「動かない」といった瞬時の行動を日ごろから習慣化することを目的として行う訓練です。詳細については、高知県南海トラフ地震対策課のホームページをご覧ください。

市民からのお便り

日々暑くなっています。体調をくずさないよう気を付けてください。

みんなで参加!!

高知県シェイクアウト訓練!!

南海トラフ地震に備えよう!!

標準実施日時
平成29年9月1日(金)午前10時

※上記の日時での実施が難しい場合は、8/30~9/5の間で自由に時間を設定し、実施してください。



たいむくん



まず低く



頭を守り



動かない



ゆうどうくん

3つの安全行動を1分間!

シェイクアウト訓練とは?

2008年にアメリカで始まった防災訓練で、

- ① 統一した地震シナリオに基づき
- ② 指定された日時に
- ③ 身を守る安全行動を行う

日ごろから瞬時の行動を習慣化することを目的として行う訓練です!!



トラフ博士



<平成28年度高知県「南海トラフ地震に備えよう」発券ポスター・標語コンクール最優秀賞 高知市立春野東小学校3年 楠瀬 友渚 さん>

※主催者から合図はありませんので、時間が来れば各自訓練を開始してください。



つなみまん

さらに
プラスワン!!



ヘルパちゃん

**地域・職場・学校で
独自に避難訓練などを加えて
実施してみましよう!**

詳細、参加登録は

高知県南海トラフ地震対策課ホームページ
<http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/010201/shake-out.html>
 参加登録ページ(日本シェイクアウト提唱会議 HP)
<http://www.shakeout.jp/info/kouchiken.html>



参加登録ページ QRコード

■問い合わせ/危機管理課 ☎880-6575

環境課からののお知らせ

●8月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成27年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が家のカレンダーでいつなのかわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 (第1・火)	2 (第1・水)	3 (第1・木)	4 (第1・金)	5 (第1・土)
6	7 (第1・月)	8 (第2・火)	9 (第2・水)	10 (第2・木)	11 (第2・金)	12 (第2・土)
13	14 (第2・月)	15 (第3・火)	16 (第3・水)	17 (第3・木)	18 (第3・金)	19 (第3・土)
20	21 (第3・月)	22 (第4・火)	23 (第4・水)	24 (第4・木)	25 (第4・金)	26 (第4・土)
27	28 (第4・月)	29	30	31		

市民からのお便り

市長さんおつかれさまです!!

ごみ問題に関心を!

ごみ処理施設を
見学してみませんか

環境委員連合会では、今年もごみ処理施設の見学を実施します。親子での参加もお待ちしております。

■とき／8月19日(土)

■午前9時30分～13時まで

■視察先／市内ごみ処理施設

■集合場所

■市役所正面玄関前駐車場

■対象／南国市民および市内勤務者

※小学3年生以下は、子ども1名につき保護者1名以上の同伴をお願いします

■募集人員／先着25名

■参加費／無料(昼食付き)

■申込方法／電話・FAXで①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号をお知らせください。

■申込締切／8月10日(休)

■申込み・問い合わせ

環境課内

環境委員連合会事務局

☎・FAX 863・2700



環境センターの運転休止 家庭のし尿収集も休止

環境センター(し尿処理施設)は、機械設備の点検などのため8月11日(金)～14日(月)の4日間、し尿などの受け入れができません。そのため、各家庭の収集もできませんのでご注意ください。

省エネのコツ

家電を買い替える際は、省エネタイプを選びましょう。「省エネルギーラベリング制度」で、基準達成率と省エネ性能を星の数で表示しています。製品を選ぶ際の目安にしましょう。

①エアコン

部屋の広さに合わせて選びましょう。「A P P F (通年エネルギー消費効率)」の値が大きければ省エネです。

②テレビ

「年間消費電力量」を目安に比較しましょう。待機消費電力が小さく、明るさセンサー付きだと、無駄な電力消費を減らせます。

③冷蔵庫

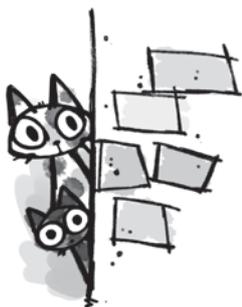
400～500ℓサイズは省エネタイプの種類も豊富です。「年間消費電力量」の小さいものを選びましょう。

猫を飼っている方へ

猫のいたずらやフンに対する苦情が、市に多く寄せられています。

飼い主の責務として、人に迷惑をかけないようにしなければなりません。大事な猫が他人に迷惑をかけた時、また、不幸な事故に合わないよう、猫は室内で飼育しましょう。猫は肉食性の生き物で、なわばりを決める場所から離れない傾向があります。室内をなわばりと教え、清潔な容器で規則正しく給餌し、水を与えましょう。トイレも専用の容器で常に清潔に保ちましょう。タンスの上上げられるようにするなど、立体的な飼育空間を作るのも効果的です。万が一方向不明になった時に備え、迷子札を付けておくとも良いでしょう。

また、猫をいじめたり、捨てることは「動物の愛護及び管理に関する法律」で禁止されています。終生、愛情と責任をもって飼育しましょう。





上下水道局からのお知らせ

農業集落排水をご利用の 浜改田・国府・久礼田地区の皆さまへ

- ①世帯人数により使用料が課せられますので、人数が増減が生じたときは、速やかに上下水道局へご連絡ください
- ②農業集落排水事業の使用者人数による認定水量については下表の通りですので、使用者人数と使用料金の確認をお願いします。

(一般家庭)※平成29年7月1日現在

使用者人数(人)	認定水量(m ³)	使用料金(円)
1	13	1,425
2	19	2,120
3	25	2,865
4	31	3,640
5	37	4,480
6	43	5,325
7	49	6,165
8	55	7,115

下水道への接続をお願いします

市では、中心市街地と緑ヶ丘では公共下水道事業を、浜改田・国府・久礼田では農業集落排水事業を行っています。

現在、計画に従って下水道管を整備していますが、この事業も皆さまが接続し、利用しなければその目的を達成することができません。快適で住みよい生活環境を守るため、整備済み地区の皆さまには1日でも早い接続をお願いします。

■問い合わせ

上下水道局 ☎880-6563

市民からのお便り

もうじき夏がやってきました。花火、夏祭り、子ども達の夏休みなど、この頃は嬉しいことばかりです。

保健福祉センターからのお知らせ



健康文化都市・南国

平成29年度 高齢者肺炎球菌感染症予防接種

下記の生年月日の方は、平成30年3月31日までに高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けてください。この機会を逃すと、予防接種法による接種はできなくなります。

<対象者> 以下の①・②に該当する方

- ①対象の方には昨年4月初旬に案内文書と予診票をお送りしています。紛失された方はご連絡ください。
 - ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはHIVにより免疫の機能に重い障害のある方(身体障害者手帳1級相当)
- ※保健福祉センターまで事前にご連絡ください。

年齢	対象生年月日
65歳	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生の方
70歳	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生の方
75歳	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生の方
80歳	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生の方
85歳	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生の方
90歳	昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生の方
95歳	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生の方
100歳	大正6年4月2日生～大正7年4月1日生の方

<実施期間> 平成29年4月1日～平成30年3月31日まで

<実施場所> 県内の委託医療機関、要予約

<自己負担金> 2000円 ※生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者は、接種料金の免除制度があります。詳しくは、福祉事務所保護係(☎880-6566)までお問い合わせください。

<持参するもの> *予診票(対象者①には4月に送付済み) *本人を証明するもの(健康保険証や運転免許書等)
*対象者②は身体障害者手帳

<接種回数> 対象年度中1回

- ※公費(自己負担2,000円)での接種の機会は、平成30年3月31日まで、生涯1回のみです。(5年後の通知はありません)平成30年4月1日以降は、実費(8,500円～9,000円)での接種になります。
- ※公費・実費いずれでも、肺炎球菌ワクチン(23価)接種歴のある方は対象外です。

※このページの健診などの申込先・お問い合わせは
保健福祉センター(☎863-7373)まで

こころの体温計



ストレス度や落ち込み度が高い方は、これをきっかけとし、サイト上における相談機関への相談、もしくは医療機関への受診をお勧めします。「まだ大丈夫」という考えは厳禁です。ご自身のこころの体温を測って、早めの対応をしてみませんか。

市ホームページにQRコードからアクセスできます。▶



子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

おもちゃや遊具・絵本もあり、子どもさんと一緒に遊べる場所になっています。

親子で気軽にお越しください。



8月の行事予定

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:30 ~ 12:00	ひよこひろば お休み(28日)	よちよちひよこ お休み(22日)	マタニティ&ベビーひよこ 計測日(9日) ★(16日)	よちよちひよこ	ひよこひろば
12:00 ~ 14:30	ひよこひろば お休み(28日)	ひよこひろば お休み(1日・15日)	ひよこひろば	育児相談	ひよこひろば お休み(25日)
対象	*マタニティ&ベビーひよこ：妊婦さんと生後6か月まで *よちよちひよこ：生後6か月から歩き始めるまで *ひよこひろば：主に未就園児とその保護者（年齢に関係なくお待ちしております。） お昼ご飯はひよこルームで食べましょう				
育児相談	*月～金曜日（9：00～16：00）電話、来所での相談お待ちしております。 *個別相談も受け付けています。				

●「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこ」の兄妹を連れての参加は、お世話ができる同伴者が必要です。ひよこルームに相談してください。

●事業の関係でお休みとなる場合がありますが、育児相談は受け付けています。

★おでかけひよこ(地域のいろんな場所に出掛けます。一緒にあそびましょう。)

8月16日(水):場所 SUNSUNながおか 9:30~14:30

上記の日程でおでかけをしますので遊びに来てください。駐車場もあります。

子育て講座「ベビーマッサージ」

■日時/8月22日(火)10時~11時30分(受付9時30分~)

■場所/ひよこルーム(保健福祉センター内)

■内容/「ママとベビースキンを楽しまよう!」

■講師/岡村 真奈美先生(ベビーマッサージセラピスト)

■対象/生後2か月~6か月

■定員/12組

■参加費/500円

■持ち物/バスタオル1枚・飲み物(水分補給)・赤ちゃんお出かけセット

■募集受付開始/8月1日(火)~(定員になり次第締め切り)



~ふたごちゃん・みつごちゃんの集い~

ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流し情報交換や仲間作りをしませんか?お気軽にご参加ください。赤ちゃんの計測もできます!(ひよこルームと同日開催です)お申し込みは不要です。

■日時/8月25日(金)

午前10時~11時

■場所/保健福祉センター

■対象/ふたご・みつごを妊娠中の方、子育て中の方、およびそのご家族

■持ってくるもの/

母子手帳

(計測希望の方のみ)

マタニティ教室

~これからママ・パパの集い~

これから出産を迎える妊婦さんとご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。☆妊娠がわかったら、早めの参加をおすすめします。

クラス	とき	内容	持参物
① 出産準備クラス	9月13日(金) 13時~16時	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・母乳の上手なあげ方は?赤ちゃん人形で抱っこの練習 ・お口の健康と、「マイナス1歳から始める虫歯予防」 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎自分らしいお産の為に ・赤ちゃんとお話しながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役!	母子手帳 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)
② 育児準備クラス	9月4日(月) 13時30分~16時	◎沐浴実習:赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験:ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー:助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話:オムツ替えや抱っこの練習	母子手帳 エプロン 筆記用具 ゆうゆうガイド (ピンクの冊子)

*①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。

■次回の開催/①11月10日(金) ②11月13日(月)です。

■定員/各クラス15組 *当日は託児はありません。

■申込方法/電話でお申し込みください。

■ところ/保健福祉センター

■参加費/無料

■受付時間/13:10~13:20

ヘルシー・クッキング教室

健康で長生きするための健康づくりには、食事への心配りが欠かせません。塩分控えめ、野菜たっぷりでのバランスの取れたメニューをみんなで作り、普段の食生活に活かしましょう。

■とき/8月23日(水)

10:00~13:00

■ところ/保健福祉センター

■講師/南国市食生活改善推進員

■定員/30名

■参加費/無料

■申込締切/8月16日(水)

■献立(予定)/鶏むね肉のチンジャオロース風
・なすとトマトのマリネ
・レタスと桜えびのスープ
・豆腐白玉のずんだ餅

■持ってくるもの/筆記用具・エプロン
・三角巾

保健福祉センターからのお知らせ

★各種健診(検診)・相談など

項目	日	場所	受付時間	対象(市民)	定員(先着)	検診料	申込受付開始
肺がん・結核検診 および 特定・後期 高齢者健康診査	8月28日(月)	保健福祉センター	8:30~11:00 (肺) 9:00~11:00 (特定) 13:30~15:00	40歳以上 ※40~64歳は 肺がん検診。 65歳以上は 肺がん・結核 検診。	なし	★肺がん・結核検診 40歳以上/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者健康診査 加入している保険が国保及び 後期高齢者医療の方は無料 その他の保険の方は医療保険 者にお問い合わせください	申込 不要 ※対象者の 方には事前 に通知します
乳幼児健診 4か月児健診 10か月児健診 1歳6か月児健診 3歳4か月児健診	8月31日(木) 8月24日(木) 8月3日(木) 8月17日(木)	保健福祉センター	12:45~14:00 (健診当日の12:00 から受付簿を出します)	全地区	なし	無料	申込 不要 ※対象者の 方には事前 に通知します
健診結果説明会	8月29日(火) 8月30日(水)	保健福祉センター 白木谷小学校	10:45~11:00 10:45~11:00	特定健診・ 後期高齢者 健診受診者	なし	無料 ※健診結果の お知らせを ご持参ください。	申込 不要
愛の献血	8月29日(火)	旭食品(株)本社	9:30~12:00 13:15~16:00	移動献血バスによる400mL献血です。 皆さまのご協力よろしくお願いいたします。 ※400mL献血基準は 男性17~69歳、女性18~69歳、 体重は男女とも50kg以上			

総合健診(検診) 申込必須

- とき/9月26日(火)、9月27日(水)
- ところ/保健福祉センター
- 集合時間/希望健診(検診)項目によって異なりますので、締め切り後に郵送でお知らせします。(すべて午前中で終了します。)
- 申込期間/8月22日(火)~9月19日(火)
- ※定員に達し次第締め切ります。

健診(検診)の対象者と健診(検診)料

健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料
肺がん検診	40~64歳	200円
肺がん・結核検診	65歳~	無料
胃がん検診	40歳~	900円
大腸がん検診	40歳~	400円
健康診査	40歳~	医療保険者により異なります
歯科健診	40歳~	無料

- 健康診査の受診には、加入している医療保険者発行の受診券(特定健康診査受診券・健康診査受診券)が必要です。
- 次の方は、各種がん検診料が無料になります。
 - ①平成29年度内に40歳・50歳となる方、
 - ②平成29年度内に70歳以上となる方、
 - ③生活保護世帯の方、
 - ④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です。)

☆休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
7/30	日	いちばら内科小児科	863-3915
8/6	日	川田内科	864-2501
8/11	金	川本内科クリニック	864-2543
8/13	日	南国厚生病院	863-3030
8/20	日	宮田整形外科	863-5885
8/27	日	高田内科	863-3925
9/3	日	たかはし内科小児科	865-5680

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※このページの健診などの申込先・お問い合わせは
保健福祉センター (☎863-7373)まで

子宮頸がん検診

子宮頸がん検診は2年に1回の検診です。今年度は、28年度に受診できなかった方のみを対象に実施しますのでご注意ください。(ただし、記念検診対象者は関係なく受診できます。)

【施設検診】

- とき/9月12日(火)・21日(木)
- ところ/なんごく産婦人科
- 受付時間
14:00,14:30,15:00,15:30,16:00
- 対象/20歳以上の女性
- 検診料/800円
- 定員/先着20名(1日につき)
- 申込受付開始日/8月10日(木)8:30~
- 申込先/保健福祉センター

平成29年度食生活改善推進員養成教室 受講生募集!

食生活改善推進員(ヘルスメイト)とは「私たちの健康は私たちの手で」を合い言葉に、地域に健康づくりの輪を広げることを目的として様々な食育活動を行っています。

男女・年齢問わず、興味のある方は、ぜひご連絡下さい。

- ◇とき 平成29年9月~平成30年2月
おおむね月1~2回
10:00~15:00

- ◇ところ 南国市保健福祉センター
- ◇対象 南国市民の方
- ◇定員 20名
- ◇申込締切 8月31日(木)



ハートくどいめん

258



封香香
楊倩
楊雨竹

封香香さん、楊倩さん、楊雨竹さん
(中華人民共和国)
高知大学農学部留学生

今回は3人の留学生にインタビューをしました。複数の方に話を聞くことは「広報なんこく」で初めての試みです。

楊雨竹(ヤンユージュン)さん、楊倩(ヤンチエン)さん、封香香(フンシヤンシヤン)さんは映西科技大学(中国)からの交換留学生で、高知大学で水環境についての勉強、研究をしています。色々な実験を通して、どのように水をきれいにするかをレポートにまとめて提出しています。忙しい学生生活を送っていますが、今年の9月に博士課程での勉強を終えて帰国します。

雨竹さん、香香さんは西安市の出身、倩さんは榆林(ユールン)市の出身です。西安と言えば兵馬俑がとて有名で、雨竹さん一押しのお勧めの観光スポットです。他には玄奘ゆかりの大慈恩寺にある大雁塔(たいあんとう)や、夜はライト

))) 中国からの交換留学生)))

アップされて美しい西安鼓楼も人気の観光地だそうです。

雨竹さんは日本でゴミを種類別に分けて捨てることに驚いたそうですが、中国でも日本のやり方を見習うべきだと話していました。実際、都市部ではゴミの分別が始まったそうです。倩さんは化粧品に興味があり、中国に比べて日本にはスキンケア商品の種類が豊富にあると話してくれました。香香さんは料理が大好きで、毎日自炊をしているそうです。涼皮リヤンピー(臊子面)、ソーズーミン(麵)、Biangbiang(ビヤンビヤン)面など、西安の名物料理を教えてください。ちなみにBiangbiang面のBiangは漢字にすると何と、57画にもなるのです。興味のある方は是非、調べてみて下さいね。



西安市
榆林市
中華人民共和国



おがさわらおとは
小笠原 乙羽 ちゃん

平成29年1月4日生まれ

笑って泣いて、いつも元気いっぱい乙ちゃん。
私たち家族に、たくさんの幸せを運んでくれてありがとう♡これからもいっぱい遊ぼうね♪



こにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こにちは赤ちゃん」係まで、封書の送付、または下記アドレスまでメールください。

メールアドレス:
n-hisho@city.nankoku.lg.jp

* 2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



はしもとちづる
橋本 千鶴 ちゃん

平成28年8月19日生まれ

かわいいちーちゃん♡
元気にもりもり大きくなってね。
ちーちゃん最高!!

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入116,493台
出116,502台

高知龍馬空港
出発 54,948人
到着 54,953人

《6月分》

市の統計

面積	125.30km ²	内 外国人数	240人(- 6)
人口	47,911人(- 9)	男	116人(- 6)
男	22,863人(+ 6)	女	124人(0)
女	25,048人(- 15)	世帯数	22,172世帯(+ 5)
登録国籍数	26カ国		

()内は前月比 《平成29年6月30日現在》
出生数 35人〔男 24人・女 11人〕 《6月分》
死亡数 34人〔男 18人・女 16人〕 《6月分》
有権者数《平成29年6月1日現在》
40,223人〔男 18,822人・女 21,401人〕



夏本番を迎え、日々暑さに拍車がかかっているように感じています。スーパードライや良心市では夏野菜をよく見かけるようになりました。今月の親子クイズに出てきました「ニラ」、「オクラ」、「シシトウ」は夏が旬の野菜です。どれも夏バテ対策に効果的な野菜ですので、たくさん食べて今年の夏を乗り切りましょう!
(N)