

人権をより身近なものに

10/20 啓発事業「心呼吸しよう」開催



人権意識の高揚を図ろうと、県との共催で地域ブロック県民啓発事業がスポーツセンターで行われました。大湊小学校浜風子ども会の太鼓演奏、中学生の人権作文発表のあと、解説委員の辛坊治郎氏が「報道現場から見る人権～テレビは真実を伝えているか～」と題して、情報を判断する力の大切さについて講演しました。

会場には、市内の児童生徒らによる人権に関する作品などを展示したパネル展もあり、訪れた約300人は、人権についてさまざまな視点で触れることができました。

市民からのお便り

我が家の初孫も来年は5歳（男の子）。晴れ着を奮発しなくちゃね。いつも彼から幸せと元気をもらっています。

明るい家庭は、まず健康

10/21 第18回南国市健康づくり講演会

10月21日に保健福祉センターで、健康づくり講演会が、「おもいっきりテレビ」にレギュラー出演されていた松原英多さんを講師に開催されました。

「知っているようで知らない健康常識」と題して、ぼけずに健康で過ごすためのポイントを分かりやすく楽しく講演し、会場は笑いでいっぱいになりました。

また、午前中は、毎年好評の「体力測定」や「血液サラサラコーナー」のほか、介護予防の「わかガエる体操」や食事モデルを使つての栄養診断コーナーなども新しく開催され、参加者は健康の大切さについて再認識していました。



練習の成果を発揮して！

11/10 第12回南国市小学生駅伝競走大会

第12回南国市小学生駅伝競走大会が、スポーツセンターの周回コース（8.33km）で行われ、32チームが、健脚を競いました。

順位	チーム名	タイム
優勝	十市小学校A	31分 13秒
2	岡豊小学校A	31分 23秒
3	稲生小学校A	31分 29秒
4	後免野田小学校A	32分 29秒
5	大篠小学校A	32分 51秒
6	三和小学校A	32分 54秒
7	十市小学校B	32分 55秒
8	大湊小学校A	33分 03秒
9	岡豊小学校B	33分 11秒
10	稲生小学校B	33分 37秒





▲11/3 竹中浩さん、濱田吉成さん、島内瑞枝さんが県功労者表彰を受けられました。(高知市)



▲10/16 奈路・白木谷小学校・たちばな幼稚園連携授業「ミニ運動会」 (たちばな幼稚園)



▲10/5 高知大学物部地区外国人留学生交流懇親会 (西島園芸団地)



▲11/6 民生委員への住宅火災警報器説明会 (社会福祉センター)



▲10/21~28 第34回南国市文化祭 (市民体育館)



▲10/8 第19回さわやか健康ウォーキングが行われ、気持ちのよい汗をかきました。(後免周辺)



▲11/9 県石油商業組合より南海地震に対する意識の高揚を図るため海拔標識が寄贈されました。(三和小学校)



▲10/23・24 北陵中学校職場体験学習で警察犬の「服従訓練」を行いました。(南国警察署)



▲10/10 白百合グループ秋メニュー試食会 (梅星館)



▲11/9 教育活動の場で新聞を「生きた教材」として使う授業が行われました。(稲生小学校)



▲10/23 南国市造園業協会の18名がボランティアで高木の剪定を行いました。(舟入親水公園)



▲10/11 第42回南国市社会福祉大会 (社会福祉センター)



▲11/9~15 秋季火災予防パレード出陣式 (スポーツセンター)



▲11/3 第15回南国・香美・香南畜産フェスティバル (農業高校)



▲10/12 足利多美〔岡豊町〕さんが行政相談委員総務大臣表彰を受けられました。(東京都)