

二人で過ごした50年

9 / 1 第59回金婚夫婦祝福式典

第59回金婚夫婦祝福式典（高知新聞社、RKC高知放送など主催）が、南国会場のグレース浜すしで開かれ、南国市からは38組、香南市、香美市、本山町、大豊町、土佐町、大川村からは約40組のご夫婦が出席しました。

式典では、金婚夫婦を代表して池本寛水・章江さんご夫婦に主催者から、南国市の金婚夫婦を代表して紀伊靖男・三枝さんご夫婦に橋詰市長から、それぞれ記念品が贈られました。また、山本俊暢・妙さんご夫婦が代表して謝辞を述べられました。

会場では、50年を振り返る映像の上映やアトラクションなどもあり、参加したご夫婦らは、二人で過ごしてきた50年を思い返していました。



NIAイングリッシュワークショップ 英語集中学習会（上級者対象）

- 日 時／11月6日(日)10時～16時
- 場 所／三和防災コミュニティセンター
- 対 象／上級者
- 参 加 費／会員：1500円
会員以外：2500円（昼食代含む）
- 講 師／長崎政浩（高知工科大学教授）
- 申込締切／10月31日(月)
- 申し込み・問い合わせ／☎080・3162・2310（担当：永野）
E-mail: mumsachi@yahoo.co.jp



▲8/29 ミニ消防車寄贈式
(消防本部)

ソフトボール全国準優勝！

8 / 6～8 第13回全日本一般男子ソフトボール大会

山梨県笛吹市等で開催されました「第13回全日本一般男子ソフトボール大会」において、高知県代表として出場した南国コスモスソフトボールクラブが見事、準優勝しました。

本大会は日本ソフトボール協会が8月6～8日に開催し、全国から48チームが参加、熱戦が繰り広げられました。南国コスモスは順調に勝ち進みましたが、決勝戦で愛媛県代表のTRCに0-1で惜敗し、準優勝で終わりました。

南国コスモスは岡豊町笠ノ川が所在地で、主に北陵中学校で練習を行っています。南国コスモスというチーム名に改名して今年でちょうど40年を迎えました。



▲8/7 まほろば祭り
(吾岡山文化の森)



▲8/6 親子教室 ～浴衣に親しもう～
(大篠公民館)



▲8/4 まほろばクラブ南国・南国鉄人クラブ全国大会出場報告
(市役所)



▲8/9 平成28年度人権啓発研修
修ヒューマンパワー育成講座
(市役所)



▲8/9 高校生レストラン
(道の駅南国風良里)



▲8/9、19、23 南国市・高知高専共催事業／高知高専教養講座
(日章福祉交流センター)



▲8/24 第45回全国消防救助技術大会
ロープブリッジ渡過種目入賞
(松山市)



▲8/22 全国中学校大会香長中凱旋式
(市役所)



▲8/11 南国市消防団災害支援隊（瓶岩地区）の訓練風景
(消防本部)

「健康なんこく☆きらり☆フェア2016」

■とき／10月15日(土)午前9時～午後3時 ■ところ／スポーツセンター サブアリーナ（前浜）

測定コーナー

血管年齢測定・脳年齢測定・肺年齢測定・骨密度測定・転倒防止筋力測定・味噌汁の塩分測定（ご家庭の味噌汁を持ってきてください）

相談コーナー

健康相談、歯の健康相談、くすり相談、乳がんに関する相談

その他のコーナー

パネル展示、五感クイズ、バランス食体験、マジックスクリーン作り、健康食の試食、高齢者緊急時対応コーナー、喫茶（こだまの会）、禁煙啓発コーナー、防災コーナー

元気ひろば（メインアリーナ）

健康体操（9:30～10:30、14:30～15:30）
体力測定（10:30～12:00）

イベント内容

高知家健康パスポートのポイント（2点）提供イベント

こども遊び・体験ひろば

竹馬、水でつぼう、竹とんぼ、竹笛、竹ケン
◎チャレンジコーナー
竹馬 小学生 25m走、中学生以上 50m走

ジュニア向け

講師：小林大悟氏
(湘南ベルマーレ・セブンストレーナー ストレngths&コンディショニング スペシャリスト)

9:30～12:00
(講義・実技トレーニング) 勝つための科学的トレーニング

14:30～15:30
ストレッチの実践
場所：センターグラウンド、会議室2
対象：中学生以上、スポーツ指導者、保護者等
準備するもの：運動できる服装・体育館シューズ・筆記用具・ノート・タオル
申込不要

屋外

お問い合わせは
長寿支援課
(☎880・6556)まで

★第28回さわやか健康ウォーキング「まほろばクラブ南国設立5周年 感謝祭」と同時開催
★送迎バス（定員25名）乗車人数に限りがあります。ご了承ください。
行き 土曜市発 8:45、9:45、10:45、11:45、12:45、13:45
帰り スポーツセンター発 10:15、11:15、12:15、15:00、16:45