

# 生涯楽習

## フラワーアレンジ教室

秋らしい花材で秋の彩りを楽しみ、フラワーアレンジの基本形を学んでみませんか？

- 日時/10月20日(木) 13時30分～15時
- 場所/スポーツセンター
- 講師/清岡 恵子
- 対象/18歳以上の方
- 定員/10名程度
- 受講料/500円
- 材料費/2,000円
- 準備物/はさみ、ゴミ袋、新聞紙、作品を持ち帰る用の袋
- 申込締切/10月6日(木)



## 和布小物作り教室教室

日本の和柄の布を使い、手縫いで和小物を作ります。

今回は、ネックストラップを作ります。3種類の長さがあるので、ご自分の使い易い長さを選んで、携帯や名札などにどうぞ！

- 日時/11月2日(水) 13時30分～15時
- 場所/スポーツセンター
- 講師/入野 道子
- 対象/18歳以上の方
- 定員/10名程度
- 受講料/500円
- 材料費/1,500円
- 準備物/裁縫道具
- 申込締切/10月17日(月)



## フランス料理教室

そば粉を使ったクレープとして知られるガレットを作ります。ハム・チーズ・卵や野菜など好きな組合せで手軽に食べることが出来ます。

- 日時/11月8日(火) 10時30分～13時
- 場所/三和防災コミュニティーセンター
- 講師/川田 アマンディーン
- 対象/18歳以上の方
- 定員/10名程度
- 受講料/500円
- 材料費/1,000円
- 準備物/エプロン、タッパ
- 申込締切/10月24日(月)



## ポーセラングアート教室

世界でただひとつの「私の器」作りをお手伝いします。

磁器に転写紙(シール)を貼るだけの上絵付けで、小・中学校でも行っている簡単ホビーです。

今回はお茶碗を作ります。自分だけのオリジナル器と一緒に作ってみませんか？

- 日時/11月15日(火) 13時30分～15時
- 場所/スポーツセンター
- 講師/西村 ゆかり
- 対象/18歳以上の方
- 定員/15名程度
- 受講料/500円
- 材料費/2,000円
- 準備物/はさみ、タオル
- 申込締切/10月27日(木)



## ガラス工芸教室

普段なかなか体験することのできないガラス工芸に触れてみませんか？

1200℃で溶けたガラスで箸置きを作ったり、既製品にサンドブラストで絵柄を彫ってオリジナルのお皿やグラスを作ったりします。

- 日時/11月10日、17日、24日  
全て木曜日 13時30分～15時30分
- 場所/小さなガラス工房・透千(とーち)  
南国市十市3062
- 講師/武市 誠一郎
- 対象/18歳以上の方
- 定員/6名
- 受講料/800円(3回分)
- 材料費/3,500円
- 準備物/なし
- 申込締切/10月27日(木)



## ●各教室の申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせいたします。

スポーツセンター内 まほろばクラブ南国  
(☎865・8015)まで

# 南国市上下水道局移転のお知らせ

昨年より建設を進めておりました上下水道局の新庁舎が完成し、下記のとおり営業を開始します。

- 移転先住所  
〒783-0004 南国市大桶甲2315-2
- 移転後営業開始日  
10月11日(火) 8時30分～
- ※現在地での営業は、10月7日17時15分までです。
- 電話番号・FAX番号に変更はありません。



- ◆10月9日(日) 落成式後(11時予定)、もち投げを行います。

■お問い合わせ 南国市上下水道局 ☎863・1234 FAX863・7663

# 居安思危

なんこく防災くんの防災情報 23

やす あり あや おも  
- 安きに居て危うきを思う -



## 緊急地震速報を見聞きした際の対応行動

南海トラフ地震では、緊急地震速報が発表されてから強い揺れが到達するまでに、十数秒から数十秒程度の猶予があると考えられています。この間に適切な行動をとることが強い揺れから命を守ることに繋がります。

### 居間・リビングにいた時

「地震が来るぞ! 逃げて(隠れて!)」と家族に大きな声で知らせよう!

### 基本的行動

家族に大きな声で知らせ、背が高い家具、重い家具等がない(少ない)部屋へ率先して退避し、頭を守って身を低くする。



### 緊急地震速報を入手する手段

テレビ、ラジオ、携帯電話、スマートフォン、  
\*FM ラジオ放送連動型緊急地震速報器、など。



※FM ラジオ放送の緊急地震速報報知音を感知して、緊急地震速報の拡声放送を行う機器。通常はスタンバイ状態(消音)で待機し、緊急地震速報が放送された場合のみ拡声放送を行う。

### 強い揺れから身を守るための事前の備え

- ・背が高い家具、重い家具等がない(少ない)部屋を必ず確保しておきましょう。
- ・家具やテレビ、本棚等を固定しましょう。

【参考】「高知県における緊急地震速報を見聞きした際の対応行動(平成28年6月30日高知県における緊急地震速報の対応行動に関する検討ワーキンググループ)」

■問い合わせ  
危機管理課 ☎880・6575