

★各種健診(検診)・相談など

項 目		日	場 所	受付時間	対象 (市民)	定員 (先着)	検診料	申込受 付開始
肺がん・結核検診 および 特定・後期高齢者 健康診査		5月 9日(月)	岡豊ふれあい館	9：30～11：00	40歳以上	なし	★肺がん・結核検診 40歳以上/200円 65歳以上/無料 ★特定・後期高齢者 健康診査 加入している保険が 国保及び後期高齢 者医療の方は無料 その他の保険の方 は医療保険者にお 問い合わせください	申込 不要
		5月10日(火)		13：30～15：00				
		5月17日(火)	十市小学校体育館	8：30～11：00（肺） 9：00～11：00（特定） 13：30～15：00				
		5月23日(月)	中央市民館【長岡】(午前)	9：30～11：00				
			岩村ふれあいセンター(午後)	13：30～15：00				
5月31日(火)		保健福祉センター	8：30～11：00（肺） 9：00～11：00（特定） 13：30～15：00					
乳 幼 児 健 診	4 カ 月 児 健 診	5月26日(木)	保健福祉センター	12：45～14：00	全 地 区	なし	無 料	
	10 カ 月 児 健 診	5月24日(火)						
	1 歳 6 カ 月 児 健 診	5月12日(木)						
	3 歳 4 カ 月 児 健 診	5月19日(木)						
愛の献血		5月19日(木)	南国市役所	9：30～12：00	全地区 (17～69歳)	皆さまのご協力、よろしく お願いします。		
				13：00～16：00				

奈路総合健診 (検診)

- とき／6月15日(水)
- ところ／奈路小学校体育館
- 集合時間／希望健診(検診)項目によって異なりますので、郵送でお知らせします。(終了時間は午前中の予定です)。
- 申込期間／5月13日(金)～6月8日(水)
- ※定員に達し次第締め切ります。

健 診 (検 診) 項 目	定 員
肺がん検診 肺がん・結核検診	80名
胃がん検診	40名
大腸がん検診	100名
健康診査	40名

■健診(検診)の対象者と健診(検診)料

健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料
肺 が ん 検 診	40～64歳	200円
肺がん・結核検診	65歳～	無 料
胃 が ん 検 診	40歳～	900円
大 腸 が ん 検 診	40歳～	400円
健 康 診 査	40歳～	医療保険者により異なります

胃がん検診

- とき・ところ／6月7日(火)久礼田体育館
- 受付時間／8:30、9:30
- 対象／40歳以上の市民
- 定員／先着40名(各日)
- 検診料／ 900円
- 申込受付開始／ 5月6日(金)8:30～

■奈路総合健診(検診)と胃がん検診の注意事項

- 胃がん検診では、次のような症状のある方は専門の医療機関での受診をお勧めします。
 - ・胃腸の運動機能が低下している方(強い便秘症の方など)
 - ・胃腸の病気がある方(胃腸手術歴のある方など)
 - ・よくむせる、飲み込みが悪いなどの症状がある方(過去にバリウムが気管に入った方)
- 勤務先などで受診機会がある方や今年度すでに受診済みの健診(検診)は、ご遠慮ください。
- 健康診査の受診には、加入している医療保険者発行の受診券(特定健康診査受診券・健康診査受診券)が必要です。
- 次の方は、各種がん検診料が無料になります。
 - ①平成28年度内に40歳・50歳または70歳以上となる方
 - ②生活保護世帯の方
 - ③身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です)。

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
5／1	日	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001
3	火	領石蛭が丘クリニック(領石)	862-1123
4	水	北村病院(東崎)	864-2101
5	木	西田順天堂内科(大堀甲)	863-1881
8	日	南国中央病院(後免町)	864-0001
15	日	しばた整形外科(大堀甲)	864-3412
22	日	小栗医院(十市)	865-8405
29	日	JA高知病院(明見)	863-2181
6／5	日	いちばら内科小児科(大堀甲)	863-3915

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※この2ページの健診などの
申込先・お問い合わせは
保健福祉センター
(〒783-0004 南国市大堀甲320
☎863-7373)まで

子育て支援センター
ひよこルーム
(保健福祉センター内)

ママ友達を作って気分をリフレッシュしましょう！親子で遊びにきて下さいね。電話での育児相談も受け付けています。



集いの日

- とき／毎週月・金曜日 9時30分～12時
- ところ／保健福祉センター
- 対象／主に未就園児とその保護者

マタニティ&ベビーひよこ

- とき／毎週水曜日 10時～11時30分
- 対象／妊婦さんと生後6か月までの子どもとその保護者
- *月に一度、保健師、助産師による保健指導があります。
- 5月11日(水)です。
- 体重、身長測定ができます。

よちよちひよこルーム

- とき／5月19日・26日(木) 10時～11時30分
- ところ／保健福祉センター
- 対象／生後6か月から歩きはじめるまでの主に未就園児とその保護者

離乳食教室 初期・中期

～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか？

当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

- とき／6月7日(火) 13：30～15：30

- ところ／保健福祉センター

- 持参物／母子手帳・エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具

- 参加料／無料

- 託児定員／15名



子育て世代包括支援センター
開設のお知らせ

南国市では安心して、妊娠・出産・子育てができるように保健福祉センター内に「子育て世代包括支援センター」を設置いたしました。

センターには専任の母子保健コーディネーターが子育て世代のみなさんの様々な相談に応じます。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】

南国市子育て世代包括支援センター
(保健福祉センター内)
電 話：863-7373 FAX：863-7908



子育て講座

- とき／5月17日(火) 10時30分～11時30分 (受付9時45分～)
- ところ／保健福祉センター
- 内容／「ベビーマッサージ」
- 講師／岡村 真奈美
- 対象／2カ月～6カ月までの未就園児とその保護者
- 定員／10組
- *資料代等実費500円が必要です。

無料歯科施設健診



6月の「歯と口の健康週間」に合わせて無料歯科健診を行います。市内在住者全ての方が対象となります。家族そろって歯科健診に行きましょう！(当日は歯科健診のみです。治療は行いません)

- とき／6月4日(土)・6日(月)・7日(火)・8日(水)・9日(木)・10日(金)
- ところ／歯科医療機関の休診日は除く
- 対象／市内在住者
- 申込方法／希望する日時を、直接歯科医療機関へお申し込みください。
- 受付開始／5月6日(金)～
- 主催／土長南国歯科医師会・南国市
- 共催／南国市健康文化都市づくり推進委員会

歯科医療機関名	電話番号
岩 目 歯 科 医 院 (大堀甲)	863-6380
岡 田 歯 科 (小 籠)	863-7811
か に た に 歯 科 医 院 (大堀甲)	878-2677
川 添 歯 科 診 療 所 (岡豊町)	866-2008
高 島 歯 科 医 院 (大堀甲)	864-1182
立 田 歯 科 (立 田)	863-6468
寺 村 歯 科 (緑ヶ丘)	865-5656
永 井 歯 科 診 療 所 (片 山)	865-8270
西 川 歯 科 診 療 所 (物 部)	864-1121
平 村 歯 科 医 院 (駅前町)	864-1331
平 和 歯 科 診 療 所 (駅前町)	864-2317
間 島 歯 科 医 院 (植 野)	880-8033
南 歯 科 (上末松)	863-0655
み も と 歯 科 医 院 (大堀甲)	864-0002
森 本 歯 科 診 療 所 (大堀甲)	864-2365
やまもも歯科クリニック(十 市)	856-6480
米 田 歯 科 (緑ヶ丘)	865-6400

(50音順)