



広報

なんこく

3

No.878



厄除けを祈願する節分祭！

(十市新宮神社)

2月2日、今年も節分を前に新宮神社で節分祭が行われました。

巫女に扮した幼稚園児が舞を奉納し、その後拝殿の中で伝統的な「弓矢の儀」「豆打ちの儀」を行いました。

ハガキでごめんなさい全国コンクール	… P2
市職員の給与などの公表	… P4
税務課からのお知らせ	… P6
居安思危	… P8
カメラリポート	… P12
みんなの広場	… P14
お知らせ	… P16
健康文化都市・南国	… P22



第12回

全国コンクール入賞作品紹介

ハガキでごめんなさい

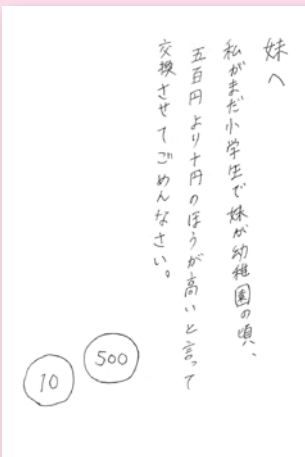
貴女方の心温まる親切気を
一時的ですが疑ってしまっただけ
です。本当に申し訳なく心から
深くお詫言申し上げて。
昭和二十一年春、長崎県佐世保
から後通列車で新潟駅を目
差して出発。途中大塚駅に長
時間の停車。各人に支給され
た白米を煮めて炊いてく水
との事。「持ち逃げ？」と疑った私
の前に約一時間後に湯気の立
つ飯舍利。涙が出ました。
今井包和 御恩忘れません



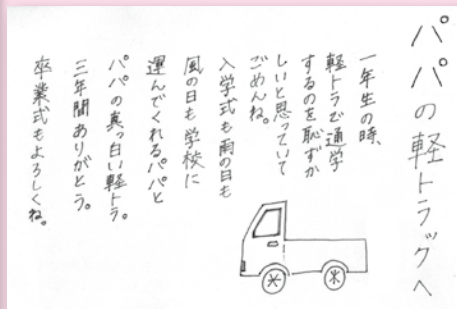
大賞(南国市市長賞) 今井 包和 (新潟県)

応募総数
1,083通

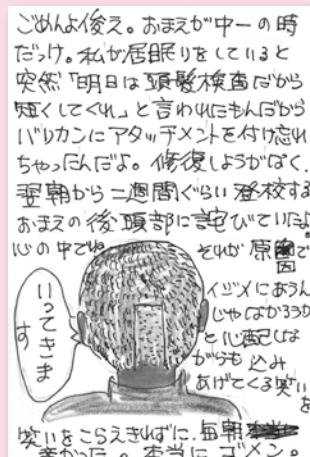
言いそびれたごめんなさいを1枚のハガキに
今年で12回目となった「ハガキでごめんなさい全国コンクール」。今年は本県を含
む43都道府県と、幅広い地域から、昨年より179通多い1,083通の心温まる「ごめ
んなさい」が寄せられました。
応募作品の中から、審査で選ばれた各賞の作品を紹介します。



優秀賞(南国市副市長賞)
森岡 星 (香南市)



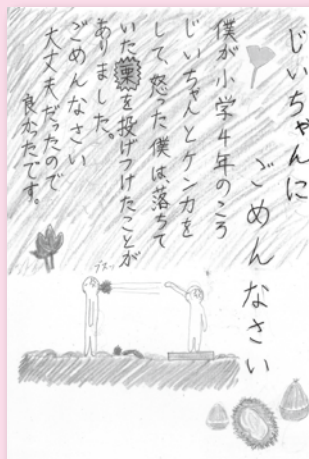
優秀賞(南国市副市長賞)
岡林 侑 (高知市)



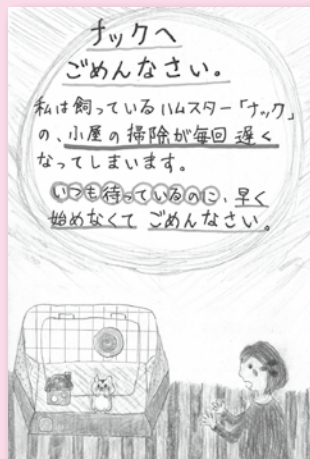
優秀賞(南国市副市長賞)
平松 みち子 (愛知県)



優秀賞(南国市教育長賞)
山崎 薫 (高知市)



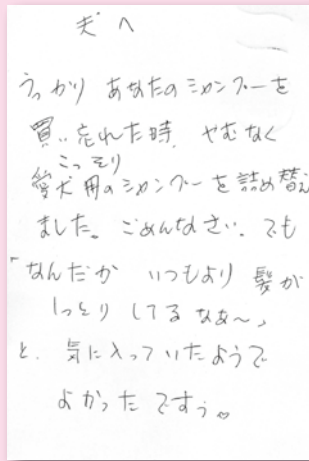
優秀賞(南国市教育長賞)
興梠 亮 (宮崎県)



優秀賞(南国市教育長賞)
小川 珠奈 (鹿児島県)



JRごめん駅長賞
小沢 竹朗 (愛知県)



南国市金融団賞
なおぶー (愛媛県)



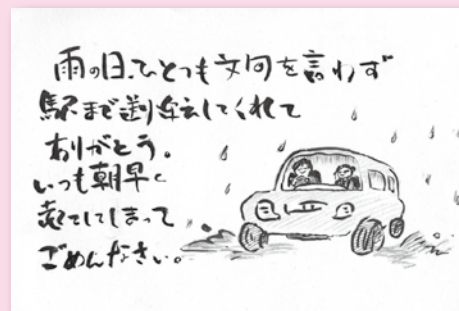
TSUTAYA賞
小島 江里奈 (高知市)



ごめん町賞
吉松 慎子 (高知市)



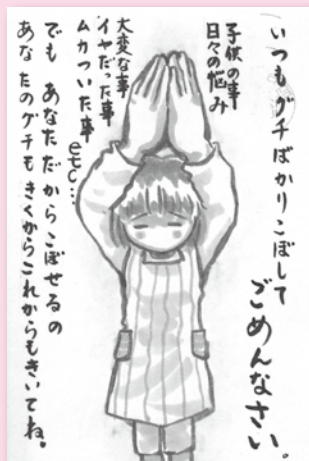
南国市商工会長賞
小田 高博 (三重県)



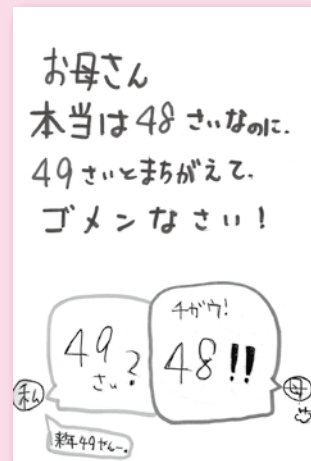
南国郵便局長賞
四宮 柚 (いの町)



フタガミ賞
岩田 幸作 (福岡県)



サニーマート賞
増田 木綿子 (三重県)



ナンコスーパー賞
岡田 美依菜 (高知市)

総評

ハガキでごめんなさい

実行委員会

12回目の開催となった今回は、応募総数、応募地域とも前回を上回り、全国的に取り組みに賛同いただくことができました。

今回も秀作が多く寄せられ、審査員が頭を悩ませながらの審査となりました。今回の大賞は過去最高齢となる98才の方の作品で、敗戦直後の復員列車での体験をつづったもので、戦後の冷めきった世情の中での心温まるエピソードとして、審査員も納得の大賞となりました。

他の入賞作品もいずれ劣らぬ力作ばかりで、くすつと笑いを誘う作品や、心温まる作品など、作者の心からの「ごめんなさい」が詰まったものばかりでした。

市職員の給与・定員管理などを公表します

市民の皆さんに平成26年度の市職員の給与や平成27年4月1日現在の定員管理などの現状を知っていただくため、次のとおりお知らせします。

職員の給与は、民間の労働者の給与を基に出される『人事院勧告』を参考に、国家公務員やほかの地方公共団体との均衡を図りながら決定されています。

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 (26年度末)	歳 出 額 (A)	実 質 収 支	人 件 費 (B)	人 件 費 率 (B/A)	25年度の 人件費率
26年度	H27.3.31 48,218 人	千円 20,510,721	千円 453,564	千円 3,332,608	% 16.2	% 14.7

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区 分	職 員 数 (A)	給 与 費				一人当たりの給与費 (B/A)
		給 料	職 員 手 当	期末・勤勉手当	計 B	
26年度	382人	千円 1,406,348	千円 288,701	千円 491,848	千円 2,186,897	千円 5,725

(注) 職員数は26年4月1日現在の人数です。また、職員手当には退職手当は含みません。

(3) 職員の初任給の状況 (27年4月1日現在)

区 分		南国市	国
		決定初任給	初 任 給
一 般 行政職	大学卒	169,800円	総合職 181,200円 一般職 174,200円
	高校卒	143,700円	142,100円

(4) 職員の経験年数別・学歴別 平均給料月額状況（27年4月1日現在）

区 分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一 般 行政職	大学卒	245,200円	295,700円	336,800円
	高校卒	207,300円	252,700円	304,100円
技 能 労務職	高校卒	207,300円	252,700円	304,100円

(5) 一般行政職の級別職員数の状況（27年4月1日現在）

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	計
標 準 的 な 職 務 内 容	主事・技師の職務		主査・技査 の職務	係長・主幹・ 技幹の職務	課長補佐等 の職務	課長・参事 等の職務	
職 員 数	20 人	34 人	29 人	80 人	18 人	21 人	202 人
構 成 比	9.9 %	16.8 %	14.4 %	39.6 %	8.9 %	10.4 %	100 %

(注) 1 南国市の給与条例に基づく給料表の区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(6) 職員手当の状況（27年4月1日現在）

区 分	南 国 市		国	
期末手当	期 末 手 当		期 末 手 当	
勤勉手当	勤 勉 手 当		勤 勉 手 当	
	2.55 月分 (1.375) 月分		2.60 月分 (1.45) 月分	
	1.40 月分 (0.70) 月分		1.50 月分 (0.70) 月分	
(27年度 支給割合)	◎1人当たり平均支給額…1,293千円 ◎職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算…5～15% ※ () 内は再任用職員に係る支給割合です。		◎職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算…5～20% 管理職加算…10～25% ※ () 内は再任用職員に係る支給割合です。	

区 分	南 国 市			国		
退職手当	(支給率)	自己都合	勸奨・定年	(支給率)	自己都合	勸奨・定年
	勤続20年	20.445 月分	25.55625 月分	勤続20年	20.445 月分	25.55625 月分
	勤続25年	29.145 月分	34.5825 月分	勤続25年	29.145 月分	34.5825 月分
	勤続35年	41.325 月分	49.59 月分	勤続35年	41.325 月分	49.59 月分
	最高限度額	49.59 月分	49.59 月分	最高限度額	49.59 月分	49.59 月分
	▶その他の加算措置 定年前早期退職特例措置2～20%加算			▶その他の加算措置 定年前早期退職特例措置3～45%加算		

特殊勤務手当 (26年度)	支給実績(26年度決算)	7,144,630円	時 間 外 勤務手当	26年度 決 算	支給実績	195,078千円
	支給対象職員1人当たり平均支給年額	125,344円		25年度 決 算	職員1人当たり支給年額	441千円
	職員全体に占める手当支給職員の割合	12.9%			支給実績	162,091千円
	手当の種類(手当数)	7			職員1人当たり支給年額	388千円

その他の手当(27年4月1日現在)

区 分	内容および支給単価	国の制度 との異同	支給実績 (26年度決算)	支給職員1人当たり 平均支給年額(26年度決算)
扶養手当	◎配偶者 13,000円 ◎配偶者以外の扶養親族1人当たり 6,500円	同 じ	40,303千円	193,766円
住居手当	借家・借間居住者 ◎基礎控除額 12,000円 ◎最高支給限度額 27,000円	同 じ	25,231千円	271,304円
通勤手当	◎交通用具利用者(2km以上) 2,000～24,500円 ◎交通機関などの利用者 通勤等の額に相当する額(最高55,000円)	異なる	18,018千円	52,839円
管理職手当	管理監督する職員(課長等)に支給 50,900円～59,400円	同 じ	17,733千円	591,103円

(7) 特別職の報酬などの状況(27年4月1日現在)

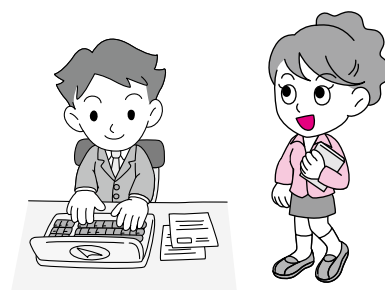
区 分	給料・報酬	期末手当	退職手当(算定方式)
市 長	815,000円	2.9月分	$815,000 \times \text{在職年数} \times 460 / 100$
副市長	684,000円		$684,000 \times \text{在職年数} \times 340 / 100$
議 長	460,000円	2.9月分	
副議長	420,000円		
議 員	390,000円		

*26年度支給割合

(8) 定員管理の状況(各年4月1日現在)

部 門	区 分	21年	22年	23年	24年	25年	26年	27年
全部門	職員数	432	430	425	419	419	418	414
	対前年増減数		△2	△5	△6	±0	△1	△4

*市職員の給与と勤務条件などについて記載した「南国市人事行政の運営等の状況」は、南国市のホームページ(<http://www.city.nankoku.lg.jp/sisei/>)で閲覧できます。



税 務 課 か ら の お 知 ら せ

土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿 を見ることができます

縦 覧 期 間	4月1日(金)～5月31日(火) 8:30～17:15 ※土・日曜日、祝日を除く
縦 覧 場 所	税務課資産税係
縦 覧 資 格 者	平成28年1月1日現在の固定資産の所有者で、固定資産税の納税者または納税者から縦覧の委任を受けた方
縦覧対象物件	納税者本人所有資産以外の土地または家屋の評価額 ※土地のみを所有している方による家屋の縦覧や、家屋のみを所有している方による土地の縦覧はできません。
必 要 な 物	本人確認用書類（運転免許証など）または納税通知書（受け取り後） ※代理人は委任状が必要です。 （法人の場合は代表者からの委任を受けてください。）
手 数 料	無料

※「誰々さんの（どこそこの）土地と家屋の分を縦覧したい」との要望には、地方税法の守秘義務の規定に抵触しますので、お答えできません。あらかじめ縦覧箇所の所在地番などを確認の上、縦覧してください。

■問い合わせ
税務課資産税係
☎880-6554

廃車や名義変更の 届出はお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者（登録名義人）に納めていただく税金です。

廃棄や譲渡をしても、廃車や名義変更の届出をしていない場合は課税されますのでご注意ください。

そのほか、盗難に遭った、市外に転出した、所有者がなくなったなどの場合にも届出が必要です。

※4月2日以降に廃車や名義変更をしても、その年度は課税されます。払い戻しはありません。

車 種	届 出 先
原動機付自転車 (50cc～125cc、ミニカー) 小型特殊自動車、農耕作業用自動車	南国市税務課税務管理係 ☎880-6554
軽二輪車(126cc～250cc)	高知県軽自動車協会 ☎842-4311
二輪の小型自動車(251cc～)	高知運輸支局登録課 ☎050-5540-2077
軽自動車	軽自動車検査協会 ☎050-3816-3125

届出をしないでいると！

- ・廃棄したり人に譲ったりしたのに税金のお知らせが届く。
 - ・車や税金に関する大事なお知らせが届かない。
 - ・盗難や事故の際に使用者や所有者の確認が遅れる。
- などの支障が生じる恐れがあります。

●農耕作業用自動車も届出を

乗用装置を有するトラクターやコンバインなどは課税されますので、取得した場合には登録の届出が必要です。

●身体障害者手帳などを

お持ちの方へ

心身に障がいのある方などで、一定の要件に該当する方は減免を受けることができます。5月24日(火)までに申請してください。前年度に減免の決定を受けた方には、3月中に減免の要件を確認する書類（使用状況届）を郵送します。減免の継続を希望する方は、忘れずに返信してください。

■問い合わせ／税務課税務管理係 ☎880-6554

ご存知ですか？

マイナンバー制度



マイナンバーの利用が始まっています (個人番号)

平成28年1月から、行政機関などによるマイナンバーの利用が始まり、窓口での手続などで、各種申請書にマイナンバーを記入する必要があります。

次の申請・届出については、申請する方のマイナンバーが必要です。

- ◎地方税に関する各種申告・申請
- ◎国民健康保険に関する各種申請・届出
- ◎妊娠・低出生児の届出
- ◎児童手当・児童扶養手当に関する各種申請・届出
- ◎障害者・障害児に関する各種申請
- ◎生活保護に関する各種申請

これらの申請の受付の際は、マイナンバー法に基づき、窓口で本人確認とマイナンバーを確認しています。

本人確認は、書類の提示をお願いしています。

本人確認書類は、次のとおりです。

◎マイナンバーカードがある場合

- ・マイナンバーカード

◎マイナンバーカードがない場合

- ・通知カード
- ・本人確認書類（運転免許証やパスポートなど）

マイナンバー通知カードを紛失された方へ (個人番号)

次の①か②のどちらかの手続を行ってください。

①「通知カード」の再発行

最寄りの警察署へ遺失物届を提出し、市役所1階市民課窓口で、通知カードの紛失届の提出と、再発行申請を行ってください。その際、遺失物届の受理番号と本人確認書類（運転免許証など）が必要です。

再発行手数料が1人につき500円かかります。また、代理で申請する場合は、同一世帯員であっても委任状が必要です。事前にお問い合わせください。

なお、警察署で遺失物届が受理されなかった場合は、その旨を窓口でお伝えください。

②「マイナンバーカード」の交付申請

申請書を市役所1階市民課に取りに来るか、マイナンバーカード総合サイトのホームページからダウンロードしてください。申請書に必要事項を記入し、顔写真を貼付のうえ、下記まで送付してください。

※封筒、切手はご自身で用意してください。

■送付先／地方公共団体情報システム機構

個人番号カード交付申請書受付センター
〒219-8650 日本郵便株式会社
川崎東郵便局 郵便私書箱第2号

■マイナンバーカード総合サイト

HP <https://www.kojinbango-card.go.jp>

※いずれのカードも発行まで1カ月ほどかかります。
急ぎでマイナンバーを確認する必要がある場合は、マイナンバー入りの住民票を取得することも可能です。

問い合わせ

南国市マイナンバーコールセンター

0570-05-6759 (有料)

8時30分～17時15分 ※土・日・祝日、年末年始を除く

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178 (無料)

平日 9時30分～22時

土・日・祝日 9時30分～17時30分 ※年末年始を除く

こあんしき 居安思危

なんこく防災くんの防災情報 21
やすありあやおも
—安きに居て危うきを思う—



東日本大震災から5年

津波からいのちを守るために

5年前の平成23年3月11日午後2時46分、東北地方を中心に、マグニチュード9.0、最大震度7の巨大地震が起こり、太平洋沿岸では、津波により甚大な被害を受けました。観測では、9mの高さを超える津波に襲われたところもありました。

そんな未曾有の災害の中、岩手県釜石市では、日頃からの避難訓練の成果により、学校に来ていた全児童生徒が津波の被害から助かりました。その背景には、想定外を生き抜く力を育む津波防災教育が存在しました。（避難3原則）

防災の目的は、災害で人を死なせないことです。そのためには、防災教育を継続することで、「災害に備えることが当たり前」という考え方をつくっていきましょう。防災教育を支えるのは家庭です。この東日本大震災での教訓を基に、日頃から家庭で防災について話し合う機会をつくりましょう。

岩手県釜石市が津波防災教育で伝えてきたこと

【避難3原則】

● 想定にとらわれるな

想定を超える事態も当然あり得る。

● 最善をつくせ

大いなる自然の振る舞いの中でできることは、その状況下で最善をつくすことだけ。

● 率先避難者たれ

いざというときには、まず自分が率先して避難すること。その姿を見て、他の人も避難するようになり、結果的に多くの人を救うことができる。



平成27年度高知県「南海トラフ地震に備えよう！」
啓発ポスター・標語コンクール（県内小中学生および
特別支援学校生対象）のポスター部門で、

北陵中学校3年生 **くめ あいか** さんが佳作を受賞！



受賞おめでとう！
これからも家族や
まわりの人と防災
について話をし
ていってね！



《受賞作品》

第7回

岡豊山さくらまつり・土佐の食1グランプリ

4月2日(土) 10:00~17:00

3日(日) 10:00~16:00

※雨天決行（荒天の場合は中止）

■場所／県立歴史民俗資料館特設会場

※県道入口から車両進入禁止。歩行者は通行可。

■臨時駐車場／高知大学医学部東駐車場、市役所

■無料送迎バス／岡豊山会場と臨時駐車場・高知駅前間を無料送迎バスが運行します。

（医学部…約15分間隔、市役所…約30分間隔）



岡豊山さくらまつり

桜咲く春の岡豊山の魅力盛りだくさん！岡豊山ガイドツアー、クイズラリー、ステージ企画などなど。

■中庭イベント広場

- ・岡豊太鼓 ・もとちか君と踊ろう（岡豊小学校）
- ・北陵中学校音楽部 ・ルアナと楽しい仲間たち
- ・ポストマン ・岡豊高校吹奏楽部
- ・やいろ吹奏楽団 ・颯ダンスクラス
- ・岡豊3B体操かおるクラブ ・久礼田踊りの会
- ・久礼田バレエストレッチクラブ

※天候などにより、内容を変更する場合があります。

まつり運営ボランティア募集中

会場での案内、清掃などのボランティアを募集しています。

■問い合わせ／県立歴史民俗資料館

☎862-2211

土佐の食1グランプリ

「岡豊山さくらまつり」と「こうち旅広場（高知駅前）」の2会場で同時開催されるご当地グルメNo.1を決めるイベント。今回は48品目がエントリーし、新グルメもたくさん！

※グランプリを決める投票は、両日とも14:30まで（投票券の配布は14:00まで）



※写真はイメージです。

■問い合わせ／商工観光課
当日（携帯）

☎880-6560

☎080-2984-3250

標準負担額(入院時の食事代)が変わります

(太線枠囲み部分について、告示改正により負担額を引き上げる)

		一般病床・精神病床等	療養病床	
			医療区分Ⅰ (医療区分Ⅱ、Ⅲ以外)	医療区分Ⅱ、Ⅲ
65歳未満	一般所得	1食360円(※) (30年度～:1食460円)		
	低所得 (市町村民税非課税者)	1食210円 (90日超で1食160円)		
65歳以上	一般所得	1食360円(※) (30年度～:1食460円)	1食460円・居住費320円 〔管理栄養士または栄養士 による適時・適温の食事 の提供などの基準を満た さない場合 1食420円・居住費320円〕	1食360円(※) 居住費0円 (30年度～:1食460円)
	低所得Ⅱ (市町村民税非課税者)	1食210円 (90日超で1食160円)	1食210円・居住費320円	1食210円・居住費0円 (90日超で1食160円)
	低所得Ⅰ 〔市町村民税非課税者で あり、かつ一定所得以 下の70歳以上の者〕	1食100円	1食130円・居住費320円 〔老齢福祉年金を受給 している場合 1食100円・居住費0円〕	1食100円 居住費0円

※下記に該当する患者の負担額は、経過措置として1食260円で据え置く。

- ・指定難病患者、小児慢性特定疾病患者
- ・平成28年4月1日時点で既に1年を超えて精神病床に入院している患者
(合併症などにより転退院し、同日内に再入院する患者を含む)

■問い合わせ／市民課国保係

☎880-6555

長寿支援課いきいき長寿係

☎880-6556

選挙権についての大事なお知らせ

修学で南国市外に転出される皆さんへ

修学のため、南国市を離れ市外の寮や下宿、アパートなどに居住する学生の住所地は、原則、その寮や下宿等の所在地となります(昭和29年に最高裁判所で判決が出ています)。

そのため、南国市に住民票があるため選挙の際に投票所入場券が届いたとしても、「**選挙人名簿に登録されるべきでなかった者**」として取り扱われるため、**南国市では投票(期日前投票及び不在者投票を含む。)することができません。**

また、修学地の市区町村でも投票ができません。

大事な選挙権を行使(投票)するために、
今住んでいる寮や下宿などの所在地に
住民票を移しましょう。

未来をつくる
あなたの一票大切に



■問い合わせ／南国市選挙管理委員会事務局

☎880-6571

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

現在、日本年金機構ではマイナンバーの利用ができません

平成27年9月に「個人情報の保護に関する法律及び行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律の一部を改正する法律」が公布されましたが、日本年金機構では、平成28年1月から予定していたマイナンバーの利用を延期しています。

当分の間マイナンバーの利用ができないため、お客さまからご提出いただく届書・添付書類にマイナンバーが記載されている場合には受け付けることができません。したがって、日本年金機構に各種届書や住民票などの添付書類をご提出される場合は、マイナンバーが記載されていないものをご提出ください。

マイナンバーの利用が延期されている間は、年金相談・照会、各種届出および申請には、引き続き基礎年金番号をご利用ください。

なお、日本年金機構でのマイナンバーの利用開始時期は、現時点では未定です。

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178（無料）

※平日 9:30～22:00

土・日曜日、祝日 9:30～17:30

（年末年始12月29日～1月3日を除く）

■問い合わせ／南国年金事務所 ☎864-1111
市民課年金係 ☎880-6555

無防備な 心に火災が かくれんぼ

平成28年春季全国火災予防運動

3月1日(火)～7日(月) 全国一斉実施！

春は季節風の強い日が多く、市内中小河川のしゅんせつ工事や山田堰関係の「川干」と重なるため、ちょっとした不注意から思わぬ大火となる恐れがあります。放火などによる火災を防ぐために、家の周りに燃えやすい物を置かないよう注意しましょう。

また、春季には山菜採りなど入山者も多くなります。たばこの投げ捨て、たき火、火入れの不始末などで貴重な森林を一瞬のうちに焼失させることがないように、一人一人の心掛けで山火事を防ぎましょう。

火の取り扱いは慎重に行い、火災の発生を防止しましょう。

防火演奏のご案内

◎長岡西部保育所・岡豊保育園幼年防火クラブ

■日時／3月2日(水) 10:15～

■場所／南国消防本部 車庫前

◎吾岡保育園幼年防火クラブ

■日時／3月4日(金) 10:15～

■場所／マルナカ南国店 駐車場

※両日ともゴメンジャーと一緒に演奏応援します。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

(3つの習慣・4つの対策)

③つの習慣

- ①寝たばこは、絶対しない。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



④つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ②寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ④高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

■問い合わせ

消防本部予防課 ☎863-3511

防火・防災への決意を新たに！

1 / 10 平成28年消防出初め式

南国市消防出初め式が吾岡山文化の森で行われ、消防職員をはじめ、消防団員、災害支援隊、女性防火クラブ員、少年消防クラブ員ら約400名が参加しました。

式では、消防職員、消防団員による服装点検や機械器具点検、昨年操法大会に出場した香南分団岩村班による模範操法、女性消防クラブ員による消火訓練や少年消防クラブ員による元気いっぱいの放水訓練などが行われました。

また消防団活動に対する感謝の意を込めて、橋詰市長から永年勤続功労章（在団30年）3名、精勤章（在団15年）9名、優良章（在団5年）14名に表彰状が贈られ、日本消防協会主催の平成27年度防火ポスターコンクールで、高知県内で初めて佳作を受章した大篠小学校6年生の少年消防クラブ員にも表彰状が贈られました。



▲ 1 / 4 体育始め（市役所）



▲ 1 / 3 平成27年度成人式
（スポーツセンター）



▲ 1 / 1 吾岡山日の出祭り
（吾岡山文化の森）



▲ 1 / 20 ワンコインクッキング
（保健福祉センター）



▲ 1 / 15 J R四国から「高松～高知開通80周年記念列車」ヘッドマークレプリカ寄贈
（市役所）



▲ 1 / 10 日章分団新ポンプ自動車配備式
（吾岡山文化の森）

「広報なんこく」有料広告募集中

「広報なんこく」に掲載する有料広告を募集しています。

■広告の掲載内容／内容は法令などに違反なく、公益上支障がないもの、そのほか、「南国市広報紙発行規則」によります。

■申込方法／所定の申込書で完成版下原稿またはデータを添えて、お申し込みください。

■備考／広告の掲載は申込順とします。

■広告の規格および掲載料

規格	サイズ （縦×横）	掲 載 料		
		3カ月	6カ月	12カ月
A	4.6cm×8.0cm	30,000円	57,000円	108,000円
B	4.6cm×17.0cm	60,000円	114,000円	216,000円

※掲載は、3カ月・6カ月・12カ月連続とする。

■申込先・問い合わせ／企画課秘書広報係

☎ 8 6 3 - 2 1 1 1（内線404）

市民からのお便り

（親子クイズ）娘と一緒に考えるのにちょうどこの難しさで楽しかったです。次回も期待しています。



シャモで南国市を元気に！

1/23 ごめんシャモ研究会が「ふるさとづくり大賞(総務大臣賞)」を受賞

総務大臣が実施する「ふるさとづくり大賞」で平成27年の団体表彰(総務大臣賞)を受けたごめんシャモ研究会が、千葉市で行われた表彰式に参加しました。

この賞は、地域の個性豊かな発想を生かし、魅力あふれるふるさとづくりに顕著な功績のあった団体、企業、個人などを表彰するもので、今回ごめんシャモ研究会は、活動の自主性、独自性、発展性、地域での効果などを評価されての受賞となりました。



▲1/30 おながどりカップ
(スポーツセンター)



▲1/29 千歳市支笏湖水濤まつり
フラワー交流
(北海道千歳市)



▲1/24 南国フォトリレー
ニゲ
(久礼田小学校)

2月号のおわびと訂正

記事の内容に誤りがありました。
おわびして訂正いたします。

12/1 歯科衛生士協会前田会
誤 長が県功労者表彰受賞を市長に
報告 (市役所)



12/1 土長南国歯科医師会前
正 田会長が県功労者表彰受賞を市
長に報告 (市役所)



▲1/30～31 人命検索・救出
訓練
(東山町)



▲1/30 第1回三和ふれあい文化祭
文化祭
(三和防災コミュニティーセンター)

「南国市ホームページ」有料バナー広告募集中

「南国市ホームページ」に掲載する有料バナー
広告を募集しています。

■広告掲載場所

南国市ホームページのトップページ下

■バナー広告規格/縦50×横180ピクセル、GIF
またはJPEGで8KB以内

■掲載料(月額)

▶市内に事業所などがある方…1万円/枠
(3カ月以上継続する場合は5千円/枠)

▶そのほか…2万円/枠

■備考/掲載者の決定は、ホームページ広告掲載
取扱要綱およびバナー広告表現ガイドラインの
基準に沿って行います。詳細は南国市ホーム
ページ(<http://www.city.nankoku.lg.jp>)でご確
認ください。

■申込先・問い合わせ

情報政策課(☎880-6585)まで

Q 2015年の英語の言葉には「うれし泣きの顔」の絵文字が選ばれました。
下の□に一字入れて、勉強の科目を英語で書き、答えの欄を埋めてください。

うれし泣きの顔 Face with 12345 of 678

図工 : ar1s and c4afts
理科 : sci2nce
算数 : m3th
音楽 : mu5ic
国語 : 6apanese
社会 : s7cial studies
体育 : P.E. (ph8sical education)

【第525回解答】

旧正月

【第525回当選者】

川上 りん (岡豊町)
久保 由美子 (前 浜)
小松 豪 (比 江)
筒井 仁司 (大桶甲)
西森 幸子 (左右山)

■応募締切／3月14日(月)必着
■あて先／〒783-8501
南国市大桶甲2301
南国市企画課「親子クイズ」係
＊はがきで応募
■賞品／正解者の中から抽選で、5名に
図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／128通 ★正解率／91%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に
考えています。

市民からのお便り

(親子クイズ) 子どもの頃は新旧正月と旧正月と2回お正月のお祝いをした記憶があります。懐かしい思い出です。

ひまわり
ふれあい
つながって
60
人権学習シリーズ

日頃、仕事に追われているときには、退職したら、出来なかったこと、諦めていたことができると思っていました。実際にそうした日が近づいてくると、自分が出来るだろう、そもそも何か出来るのだろうか…と不安がよぎってきています。

そうした時にインターネット上で、「次の夢に向かっていく。けれど、倍率は高く…」という記事がありました。その方は何とか、人のためになる仕事をしたと思っているそうです。希望している仕事は、確かに人助けの仕事ですが、競争率も高いのです。励ます意見などが色々ありましたが、私は「そもそも仕事で人助けにならない仕事があるだろうか？犯罪などは別として」という趣旨のコメントを見て考えさせられました。

例えば、災害や事故などの際に人を救助するのは人助けの仕事ですが、そうした人助けをする人々の食事を支える仕事、販売する仕事、救助活動を支える車を作る仕事、道を作る仕事…と考えていけば、おそらくほとんどの仕事がその仕事をしている本人が意識しているかどうかは別として、人を助け、

「人のためになること」

支えているのだと思います。つまり、「人のためになる」仕事があるのではなく、色々な仕事によって現代生活が実現しているのです。私も何か人のために恩返しをしたいと思っています。けれど、「人のためになる」ということは仕事に限りません。色々なことを通じて人は助けたり、助けられたりするのだと思います。

退職後、どうするのか、答えが見つかったわけではありませんが、自分がやってきたこと、やり残していること、した方がよいこと、やりたいことを考えながら、肩ひじ張らずに少しずつ歩いていこうと思っています。

※このシリーズは、あなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

■問い合わせ
人権啓発広報委員会
☎880・6569



話したら止まん♪

火曜会の皆さん
(十市)



会の中心の野村慎子さん(前列中央)は「寂しい話は嫌。賑やかな話が好き」とのこと。そんな野村さんの人柄に、皆さんが惹きつけられ、集まっているんだなあと感じました。

市民からのお便り

(親子クイズ) お父さんとお姉ちゃんと

一緒に答えるを考えました。パズルやクイズは楽しいです。

いつも6〜7人ぐらいで集まって、お茶を飲みながら、政治や芸能、その他もろもろいろいろな話でワイワイと盛り上がっています。

集まり始めたのは13年以上前になります。最初は2人だったのですが、たまたま家の前を通った友人を誘ったりしているうちに、いつの間にか人数が増えていきました。集まる日も、特に火曜日に限定していた訳ではなく、みんなが来られる時に来ていたのですが、曜日を決めた方が、みんなが揃って集まりやすいということになり、火曜日に集まるようになりました。

メンバーの何人かでコンサートへ行ったりしたことありますが、やっぱりみんなでお茶を飲みながら、とりとめのない話をしていての方が楽しいですね。女性だけの集まりなので気兼ねせず、何でも話せます。

火曜会の「火曜」は、毎週火曜日に集まっているということから付いた名前ですが、みんなで集まってはいろいろな歌を歌っているので「歌謡」とも掛けています。自分たちで歌って、自分たちで拍手をして、家の外に声が聞こえるくらい賑やかですよ(笑)。

なんこく歴史散歩

第39回

関ヶ原の合戦のあと、土佐藩主となった山内一豊に伴って土佐へやってきた重臣の一人に、乾和三(くわいさん)がいます。和三是土佐に入国後、家老として国分・比江・植田に四千五百石の領地を与えられ、国分寺の北に屋敷を構えました。この地は「十郎屋敷」という小字が残り、長宗我部の時代には比江山掃部之介の所領でしたが、乾家が屋敷を構えたことから、お屋敷と俗称されるようになったようです。

また、比江山の中腹には、乾家の菩提寺として永源寺を建てています。永源寺は、国分跡や紀貫之邸跡などの国分川沿いの平野を見渡せる眺望のよい高台にあります。この寺の後ろには、「乾の大墓」といわれる



乾家一族の墓所

乾家隆盛の歴史

この巨大な墓石は、摂津(大阪府)から船で運ばれ、大津で陸揚げのち、比江に運ばれたと言われています。初代和三、2代和成、3代信勝、4代信和、5代和好にわたる10基の大墓碑がならび、乾家の隆盛を物語っています。

幕末になり、一族から高知城下で乾栄六の長男として乾退助、つまり後の板垣退助が誕生します。この墓所は板垣退助の先祖の眠る所とも言えます。

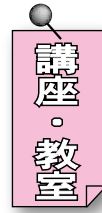


■ 問い合わせ
生涯学習課文化財係
880・6569

1月号のおわびと訂正

第37回の下段9行目に誤りがありました。おわびして訂正します。

誤 25代(約50 a)
↓
正 25代(約5 a)



「食品産業」の担い手 育成講座

高知大学では、平成28年度の土佐フードビジネスクリエーター（土佐FBC）人材創出事業の受講生を募集します。

■研修内容・募集人員

①Aコース・5名程度

食品産業の経営から開発までを担える中核人材の養成

②Bコース・8名程度

技術力を有した食料産業従事者の養成

③Cコース・15名程度

経営的な視点を有する一次産業従事者の養成

④選択受講コース・若干名
座学の一部を選択して受講

⑤企業研修コース・若干名
企業研修として座学の一部を選択して受講

■受講期間

①2年間

②③1年間

④1年間・80時間以内

⑤1年間・40時間以内

■受講場所

高知大学物部キャンパス、県工業技術センターほか

■受講料

①5万円

②4万円

③3万円

④1万5千円

⑤7千500円×受講人数

■特典／①②③の希望者は、「食の6次産業化プロデューサー」の取得資格も得られます。

■募集期間／3月10日(木)～4月15日(金)17時必着

■書類請求・問い合わせ

高知大学物部キャンパス内土佐FBCⅡ企画運営室

TEL 864・5158

TEL 864・5138

FAX 864・5209

HP <http://www.ckc.kochi-u.ac.jp/ckc001/tosafbc/>

市民からのお便り

(親子クイズ) 少し暖かくなりつつあるのかな。このパズルを解く「ひととき」が何ともいえずホットします。

NIA中国語基礎講座

初めての方にも安心の、初歩から始める中国語講座です。正しくきれいな発音を中心に学び、話す力、聞く力を高め、簡単な日常会話を学びます。これまでに中国語を学んだことがあるけれど、なんとなく自信が持てない方も、ぜひご参加ください。

■日時／4月～9月

毎週木曜日(全26回)

19時～20時30分

■場所／中央公民館

■参加費／4千円(月額)

※テキスト代は実費負担

■講師・申込み・問い合わせ

劉征(リュウセイ)

TEL 090・6282・2285

高齢者教室

高齢者が楽しく学び合うことで、生きがいの向上と地域活動の促進を図ります。

■対象／受講時点で65歳以上の市内在住者

■実施期間
4月～翌年3月(全10回)

■内容／医療や健康、歴史、文学に関する講座など

■受講料／無料

※移動学習参加費や特別な教材費、傷害保険料(年間100円程度)などは実費負担

■申込先／生涯学習課または各地区の役員まで

■申込方法／電話またはFAX、はがきで教室名・住所・氏名・生年月日・電話番号

をお知らせください。
■申込締切／3月31日(木)必着
■問い合わせ
生涯学習課
TEL 880・6569
FAX 880・6201
(〒783・8501)
南国市大堀甲2301



「今風のひな人形」
920 (陣山)

教室名	受講場所
中央高齢者教室	社会福祉センター
北部高齢者教室	久礼田体育館
後免野田生涯学習スクール	野田公民館
大湊フレンドリー (前浜・久枝)	大湊小学校多目的ホール または 前浜防災コミュニティセンター
三和しあわせの会	三和防災コミュニティセンター
十市・稲生高齢者教室	十市高齢者多世代交流プラザ
稲生ふれあい教室	稲生ふれあい館
日章生涯学習教室	日章福祉交流センター



映画「きみはいい子」
南国市上映会

- 日時／3月21日(月)
①10時30分～12時30分
②13時30分～15時30分
■場所／スポーツセンター
■観賞券
◎一般／前売券：千100円
当日券：千500円
◎中学生／大学生／800円
◎小学生以下／無料
※ただし、保護者同伴

■前売券販売所／南国市観光協会(商工観光課内)、サン・アークシス南国店、農園レストラントリトン

■問い合わせ
福祉事務所 8806564
学校教育課 8806568
シネマ四国 8559481

貫之さくらまつり

満開の桜の下、民謡や琴の演奏などの芸能披露と国際交流を盛大に催します。

■日時／3月27日(日)
10時～15時

■場所／熊野神社

(吾岡山文化の森の南側)
※雨天時は大篠公民館

■内容／貫之鍋の販売、外国人留学生和服試着、香長中吹奏楽部の演奏、市文化協会による琴・尺八・日舞など

■問い合わせ
商工観光課観光係
880・6560

平成27年度南国市地域福祉フォーラム「関嬉扇」

「安心して暮らしつづける地域づくり」をテーマに、地域福祉フォーラムを開催します。講演や実際の活動例を通して、地域での「ふだんのくらしのしあわせ」について、改めて考えていただけるフォーラムとなっています。たくさんの方の参加をお待ちしています。

■日時／3月20日(日)
13時30分～16時40分
■場所／グレース浜すし
■参加費／無料
■定員／150人
※会場では要約筆記・手話通訳を行います。

■問い合わせ
南国市社会福祉協議会

863・4444
FAX 863・4445

消費生活無料法律相談会

多重債務、商品・サービスの契約トラブルなどについて、司法書士による無料法律相談会を開催します。

■日時／3月6日(日)
13時～17時(予約不要)
■場所／市役所大会議室
■問い合わせ
南国市消費生活センター
880・6205

※当日の問い合わせ
商工観光課携帯
080・2984・3250

なんこく生活総合相談会

病気や健康、子育て、仕事のことはじめ、生活に関する様々な悩みについての相談会を夜間に開催します。どんなにでも気軽に相談ください。

◎相談無料・秘密厳守
◎保育士による託児室あり
■日時／3月9日(水)19時～21時30分(最終受付21時)
※事前予約優先

■場所／社会福祉センター
■事前予約・問い合わせ
社会福祉協議会 あんしん生活サポートセンター
803・4122

募集

自衛官

種目

- ①一般幹部候補生(大卒程度)
②一般幹部候補生(大学院卒)
③自衛官候補生(男子)
■応募資格
①22歳以上26歳未満
②22歳未満の大卒(見込み含む・短大除く)も可
③28歳未満の大学院卒も可
④18歳以上27歳未満で日本国籍を有する男子
※①と②の併願可

■受付期間
①②3月1日(火)～5月6日(水)
③通年

試験日

- ①②5月14日(土)、15日(日)
※15日(日)は飛行要員のみの受付時にお知らせします。

試験会場

- ①②高知市内
③高知駐屯地
■受験料／無料

■問い合わせ・資料請求
自衛隊高知募集案内所
823・2006

HP <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/>

申告と納税は期限内に！

平成27年分の確定申告・納期限

所得税及び復興特別所得税・贈与税 3月15日(火)
消費税及び地方消費税(個人事業者) 3月31日(木)

納税は便利な振替納税をご利用ください【振替日】

所得税及び復興特別所得税 4月20日(水)
消費税及び地方消費税(個人事業者) 4月25日(月)



www.nta.go.jp

詳しくは、国税庁ホームページへ

国税庁

で

検索

市民からのお便り

100枚くらい家族みんなの分で年賀状来るのですが、今年は1枚も当たってなかったです。とても残念。

南国市嘱託職員

職種

- ①税の徴収業務
(納税相談・滞納整理など)
- ②税の徴収業務
(インターネット公売など)

資格

- ・普通自動車免許
(AT限定可)
- ・パソコン操作ができる方

募集人員／若干名

雇用期間／4月1日～
平成29年3月31日

賃金／南国市嘱託職員賃金表に基づく額(月17勤務)

■申込方法／履歴書を郵送または持参してください。
※履歴書に希望する職種①または職種②のいずれかを明記してください。

■申込締切／3月11日(金)
12時必着

■面接日時／後日連絡します。

■申込み・問い合わせ
税務課収納係

☎880・6554

中学校給食米生産者

中学校給食米を南国市産米(品種コシヒカリ)でご協力いただける農家を募集します。
対象者／市内でお米を栽培

市民からのお便り

今年の冬は暖かいと思っていたら、急に寒くなり、びっくりしました。

しているエコファーマー、または認定農業者

問い合わせ

農林水産課地産地消推進係
☎880・6559

道の駅南国風良里 フリーマーケット出店者

■日時／土・日曜日、祝日

■場所／道の駅駐車場

■出店料／800円

※1ブース 215cm×200cm

■受付締切／出店を希望する月の前月の15日

■申込み・問い合わせ
道の駅南国風良里

☎880・8112

南国市老人クラブ 連合会会員

市内では現在41クラブ、約千600人の老人クラブ会員が友愛・社会奉仕・健康づくりを基本に、広く社会に貢献する様々な活動を行っています。

おおむね60歳以上の方であればどなたでも参加できます。是非、クラブの会員になって同世代の仲間との交流や、地域貢献などへ一緒に参加してみませんか？

会員になるには、お近くの老人クラブ会員を通じて加入してください。お近くにクラブがあるかどうか分からない場合は、事務局までご相談ください。

問い合わせ

南国市老人クラブ連合会
事務局 北野・仙頭

☎863・4444

傾聴ボランティア 「南国きく会」会員

私たちは「傾聴」という手法によって、悩んでいる人、困っている人、寂しい人を支援しています。ボランティアに関心がある方、共に支え合う南国市を一緒に作っていきましょう。

■募集人数／10人

■募集期間
3月1日(火)～31日(木)

※申込用紙は、南国市社会福祉センターの玄関の棚に置いてあります。

■養成講座／全8回

■受講料／500円

■申込み・問い合わせ
南国きく会 前田

☎090・4506・0874

南国市社会福祉協議会

☎863・4444

お知らせ

下水道(公共・農集)使用料 および受益者負担金

納期限を過ぎても納付されない場合、督促状を発行し、督促手数料100円を徴収します。また、納期限を過ぎて納付すると、延滞金(納期限の翌日から納付の日まで、条例で定める割合で計算し、その金額が千円以上になる場合に徴収)が加算されますので、速やかな納付をお願いします。

問い合わせ

上下水道局
☎863・1234

移動図書館を休みます

3月は移動図書館の巡回をお休みします。

現在借りている図書は、4月の巡回日にお返しください。直接、図書館にお返しいただいても構いません。

図書館が閉まっている場合は、駐輪場横の返却ポストをご利用ください。

(24時間利用可)

■開館時間

火～金曜日 10:00～18:00

土・日曜日 10:00～17:00

■問い合わせ

市立図書館 ☎863-0469

篠原土地区画整理事業 仮換地計画(案)の縦覧

縦覧の日程は次のとおりです。計画(案)に意見のある権利者は、縦覧期間内に施行者(南国市)に意見書を提出することが出来ます。

■縦覧期間

3月2日(水)～15日(火)
8時30分～17時15分

※土・日曜日を含む

■縦覧場所

篠原土地区画整理事務所
(篠原1115・1)

■問い合わせ

都市整備課土地区画整理係
☎821・7373

スポーツ安全保険の 加入・年度更新

スポーツ・文化・ボランティア活動に最適な保険です。加入して安心な活動をしましょう。

現在加入されている方も年度ごとの更新が必要です。

■資格／5名以上の団体

■対象となる事故

・グループ活動中の事故
・往復中の事故

■保険期間／4月1日～

平成29年3月31日

■問い合わせ

生涯学習課スポーツ推進係

☎880・6569

防ごう障害者虐待

身体障害・知的障害・精神障害などがある人に、身体的虐待・性的虐待・心理的虐待・放棄放任・経済的虐待をして

いるのを見聞したり、受けていると気づいたりした人は

連絡・通報してください。なお、連絡・通報した人の情報は守られます。

■連絡・通報先

福祉事務所障害福祉係(南国市障害者虐待防止センター)

☎880・6566

岡豊町滝本地区 平成24年度一筆地調査区域の地籍図・地籍簿を法務局の登記簿などへ反映

平成24年度に地籍調査事業の現地調査(一筆地調査)を実施した岡豊町滝本地区の一部について、国・県の承認を受け、平成27年7月に法務局へ成果を送付しました。

その結果、土地登記簿は地籍簿の内容に改められ、地籍図は従来の公図に替わって、不動産登記法第14条の地図として、平成28年1月21日付で法務局に備え付けられました。

なお、各土地所有者が現在所持されている登記権利書(登記済証)は変更できませんが、そのままで有効です。大切に保管してください。

■対象区域

▼岡豊町滝本／己家ヶ谷、菖蒲谷、南菖蒲谷、堂ヶ畝、見底谷、大谷、橘谷、呉岩、王子ヶ谷、呉磯、金子ノ上

■問い合わせ

地籍調査課地籍調査係

☎880・6579

農家レストラン「まほろば畑」リニューアル

これまで長らくご愛顧いただきましたお多福、グループは、3月で営業を終了します。

4月からは**まほろば畑**、**味彩**、**たちばな**(新規グループ)の3グループで新たに営業します。引き続きご愛顧のほど、よろしく願います。

■3月の営業日

1日：かざぐるま

15日：すずらん

22日：お多福

29日：グループながおか

■問い合わせ

農林水産課地産地消推進係

☎880・6559

2月号のおわびと訂正

5ページ「新体制が決定」の中で、記事の内容に誤りがありました。おわびして訂正いたします。

誤 濱田雅志氏

↓

正 濱田雅士氏

掲示板

3月の納税は

国保税(9期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
28年1月	12件	0人	13人

火災・救急(1月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	3件	出動回数	216回
建物	2件	急病	137回
山林	0件	交通事故	10回
その他	1件	一般事故	39回
		その他	30回

人権・行政相談

■日時／3月22日(火)10時～15時

■場所／社会福祉センター

■問い合わせ／総務課総務係

☎880-6551

犬・猫の飼い方講習会

■日時／3月17日(木)

13時30分～15時30分

■場所／中央小動物管理センター

■備考／講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。

■問い合わせ／県食品衛生課

☎823-9673

無料法律相談

■日時／毎月第1・3土曜日

10時～12時

■場所／社会福祉センター

■事前予約／社会福祉協議会

☎863-4444

図書館だより

3月の休館日

毎週月曜日

1日(火)～3日(木)、20日(日)、31日(木)

新刊紹介

あの人が同窓会にこない理由は
はらだみずき

ありきたりの痛み 東山彰良

異類婚姻譚 本谷有希子

お伊勢まいり(新・御宿かわせみ6)

平岩弓枝

70年目の恋文 大櫛ツチエ

アイヌ民族の歴史 関口明

あなたのビジネスを変えるデスコ

トップ超整理術 松村博

新国史大年表全10巻 日置英剛

闘う民意 翁長雄志

未来のだるまちゃんへ

かこさとし

写真で楽しむ究極のまちがい探し

マシュー・ローウィング

ストーカーから身を守るハンドブック

エミリー・スペンス・アルマゲヤール

ほか

環境課からのお知らせ

● 3月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成27年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が家のカレンダーでいつなのかわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 (第1・火)	2 (第1・水)	3 (第1・木)	4 (第1・金)	5 (第1・土)
6	7 (第1・月)	8 (第2・火)	9 (第2・水)	10 (第2・木)	11 (第2・金)	12 (第2・土)
13	14 (第2・月)	15 (第3・火)	16 (第3・水)	17 (第3・木)	18 (第3・金)	19 (第3・土)
20	21 (第3・月)	22 (第4・火)	23 (第4・水)	24 (第4・木)	25 (第4・金)	26 (第4・土)
27	28 (第4・月)	29	30	31		

市民からのお便り

孫娘の合格祈願に学問の神様である東京・湯島天神に参拝に行ってきました。人や絵馬の多さにビックリ！

省エネのコツ

今月は、家庭のエネルギーの「見える化」の方法をご紹介します。細かく使用電力量を把握して、効率よく節電しましょう。

①簡易型電力量計

コンセントに差し込み、家電製品をつないで、機器ごとの電力消費量を計ります。

②家庭用電力測定装置

家庭の分電盤などに設置します。家庭全体の電力消費量や電気代を表示します。

③HEMS（ヘムス）

住宅のエアコンや照明器具などの電気消費機器と、太陽光発電、電気自動車などの蓄電機器をネットワーク化して、パソコンやタブレットで家庭全体のエネルギーを管理します。「見える化」のほか、エネルギー使用量の制御もできます。

省エネの基本は「見える化」です。簡易な計測器は電気量販店で販売しており、HEMSは、メーカーなどのホームページで購入できます。皆さんも電力消費量を把握して、賢くエネルギーを利用しましょう。

ごみ出しワンポイント

南国市一般廃棄物最終処分場（八京）で粗大ごみを受け入れています。持ち込む際は、事前に環境課へ電話で予約してください。持ち込みは有料です。

■受入日・時間

毎週月曜日～金曜日

9時～12時、13時～15時

※祝日と年末年始を除く

■注意事項

◎一般家庭の粗大ごみに限りま
す。同一世帯の方が持ち込んでください。事業所のごみは受け入れていません。また、
他人のごみを、金銭を受け取って運搬することは、法律で禁止されています。

◎詳しくは「南国市の家庭ごみの分け方・出し方（平成27年作成）」5ページをご参照ください。

ゴーヤの種を配布します

市では、地球温暖化対策の一環として、市民・市内事業者の皆さんに広くグリーンカーテンを設置していただくため、ゴーヤの種を配布します。

■配布物

ゴーヤの種1袋（約20個入り）と育て方チラシ

※1世帯・1事業所につき1袋
■配布方法
・環境課で直接配布
・電話で受付後、郵送で配布

■申込期間

3月1日（火）～25日（金）

※無くなり次第終了

犬はきちんと飼育しましょう

犬の飼い方についての苦情が多く寄せられています。

◎犬の散歩をするときは、必ずフンを持ち帰りましょう。持ち帰ったフンは可燃ごみとして出すことができます。

◎犬の放し飼いはやめましょう。リードをつないでおかないと、車にはねられたり、人や他の飼い犬に噛みついたり、思わぬ事故につながります。

◎不必要に吠え続けることがないようにならしましょう。散歩を十分に、遊び道具を与えたり、家族の気配がするところを居場所にとすると、無駄吠え解消に効果的です。



犬の登録と狂犬病予防注射

愛情と責任を持って犬を飼いましょう

飼い犬は、生涯で一度の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。

4月から5月にかけて市内各地を巡回し、登録（新たに飼い始めた犬、未登録の犬）と狂犬病予防注射を行います。ご希望の場所で登録・注射を受けてください。

28年度の日程表

地 区	日	実 施 場 所	実 施 時 間
大 篠 ・ 野 田	4月5日(火)	明 見 公 民 館	9:25~9:40
		篠 原 中 央 公 民 館	9:55~10:15
		中 央 公 民 館	10:30~10:45
		能 間 公 民 館	11:00~11:20
		上 野 田 公 民 館	13:40~13:50
		下 野 田 公 民 館	14:00~14:15
日 章 ・ 前 浜	4月8日(金)	西 野 田 公 民 館	14:25~14:35
		久 枝 避 難 タ ワ ー	9:30~9:45
		南 部 市 民 館	9:55~10:10
		大 湊 小 南 タ ワ ー	10:20~10:35
		物 部 公 民 館	10:50~11:05
		田 村 西 部 公 民 館	13:45~14:00
十 市 ・ 稲 生	4月12日(火)	日章福祉交流センター	14:15~14:35
		十 市 坪 池 タ ワ ー	9:30~9:45
		十 市 阿 戸 タ ワ ー	10:00~10:15
		緑ヶ丘2丁目集会所	10:30~10:50
		十 市 多 世 代 交 流 プ ラ ザ	11:05~11:20
		小 久 保 公 民 館	13:50~14:05
奈 路 ・ 瓶 岩 ・ 久 礼 田	4月15日(金)	稲 生 ふ れ あ い 館	14:20~14:40
		奈 路 防 災 コ ミ ュ ニ テ ィ ー セ ン タ ー	9:45~10:00
		亀 岩 公 民 館	10:10~10:20
		外 山 公 民 館 前	10:30~10:40
		成 合 ・ 天 行 寺 公 民 館	11:00~11:10
		才 谷 公 民 館 前	13:40~13:50
三 和 ・ 大 篠	4月19日(火)	植 野 公 民 館	14:10~14:30
		領 石 公 民 館	14:40~14:50
		浜 改 田 中 ノ 丁 タ ワ ー	9:30~9:45
		浜 改 田 本 村 タ ワ ー	9:55~10:10
		小 田 村 バ ス 停 横	10:20~10:30
		間 田 公 民 館	10:40~10:50
岩 村 ・ 長 岡	4月22日(金)	三和防災コミュニティセンター	11:00~11:20
		片 山 公 民 館	13:40~13:55
		竹 中 公 民 館	14:05~14:25
		住 吉 野 公 民 館	14:35~14:50
		堀 ノ 内 公 民 館	9:20~9:30
		岩 村 ふ れ あ い セ ン タ ー	9:40~9:55
		包 末 公 民 館	10:05~10:20
		西 山 公 民 館	10:35~10:50
		南 三 島 公 民 館	11:05~11:20
		SUN SUN な が お か	13:40~14:00
		中 央 市 民 館	14:15~14:25

料 金

◎狂犬病予防注射料（毎年）

3,100円

◎新規登録料（犬の生涯で一度）

3,000円

※つり銭のいらないようにお願いします。

※暴れて注射をさせない犬は、犬を抑えられる人が連れてきてください。

次のような犬は、当日獣医師の判断により狂犬病予防注射を受けられないことがあります。

- 老齢、体調不良、病気で治療中
- 妊娠中、授乳中
- 注射に対してアレルギー反応がある
- 他のワクチンを接種したばかり

※掛かり付けの獣医師に相談して動物病院での実施、または注射の時期をずらすなどしてください。

地 区	日	実 施 場 所	実 施 時 間
白 木 谷 ・ 八 京 ・ 久 礼 田 ・ 岡 豊	4月26日(火)	旧白木谷バス停前	9:20~9:30
		四 方 竹 出 荷 場 前 (旧市農協上倉支所駐車場)	9:40~9:50
		八 京 公 民 館	10:00~10:10
		笠 ノ 川 公 民 館	10:20~10:35
		植 田 公 民 館	10:50~11:00
		久 礼 田 体 育 館	11:10~11:25
		蒲 原 公 民 館	13:40~13:50
		滝 本 公 民 館	14:00~14:10
岡 豊 ・ 国 府 ・ 長 岡	4月28日(木)	定 林 寺 公 民 館	14:25~14:40
		岡 豊 町 小 竈 熊 野 神 社	9:15~9:30
		中 島 沖 公 民 館	9:40~9:55
		岡 豊 ふ れ あ い 館	10:05~10:25
		左 右 山 公 民 館	10:40~10:50
		比 江 ス ポ ー ツ グ ラ ウ ン ド	11:05~11:25
		西 島 公 民 館	13:40~13:55
		南国市役所北駐車場	14:10~14:30
南 部	5月8日(日)	日章福祉交流センター	10:20~10:50
		大 湊 小 南 タ ワ ー	11:00~11:20
		稲 生 ふ れ あ い 館	13:00~13:30
		南国市役所玄関前	13:55~14:30
北 部	5月15日(日)	久 礼 田 体 育 館	10:20~10:45
		岡 豊 ふ れ あ い 館	11:05~11:30
		SUN SUN な が お か	13:00~13:30
		南国市役所玄関前	13:50~14:25

市民からのお便り

孫が生まれます。働きながら子育ては大変です。手助けするつもりです。

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

ママ友達を作って気分をリフレッシュしましょう！親子で遊びにきて下さいね。
電話での育児相談も受け付けています。



集いの日

■日時／毎週月・金曜日

9時30分～12時

※3月14日(月)、21日(月)は休み

■対象

未就園児とその保護者

マタニティ&ベビーひよこ

■とき／毎週水曜日

10時～11時30分

■対象

妊婦期から生後5カ月までの未就園児とその保護者
※3月9日(水)は保健師、助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。

こんにちは 赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれると、新しい家族が増えた喜びとともに、初めての育児に不安を感じたり、兄弟のお子さんの子育てに戸惑いを感じたりすることが多くあります。市では、安心して育児が行えるように、生後4カ月までの赤ちゃんのいる市内の全ての家庭に、助産師または保健師が家庭訪問をしています。

早めの訪問を希望される方は、ハガキ（こんにちは赤ちゃん訪問連絡票）の送付、または電話にてご連絡ください。

平成27年度

高齢者肺炎球菌感染症および 麻しん・風しん混合予防接種

平成27年度の高齢者肺炎球菌感染症予防接種の対象者で、未接種の人は接種期限（平成28年3月31日）までにお受けください。この機会を逃すと、予防接種法の元での接種はできなくなります。

また、お子さんの麻しん・風しん混合予防接種（1期：1歳児、2期：4月から小学校入学の児）についても忘れずにお受けください。

なお、詳細につきましては、広報なんこく2月号をご覧ください。

よちよちひよこルーム

■日時／3月17日(木)・24日(木)

10時～11時30分

■対象

生後6カ月から歩行するまでの未就園児とその保護者

「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこルーム」では、対象の子どもの兄弟を連れての参加の場合は、兄弟のお世話ができる同伴者が必要です。

離乳食教室

初期・中期

～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか？当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

電話でお申込みください。

■とき／4月12日(火) 13:30～15:30

■持参物／母子手帳、エプロン、三角巾、筆記用具、手拭きタオル

■参加費／無料

■託児定員／15人

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
3/6	日	高田内科(大浦乙)	863-3925
13	日	あけぼのクリニック(田村)	878-6611
20	日	宮田整形外科(篠原)	863-5885
21	月	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
27	日	しばた整形外科(大浦甲)	864-3412
4/3	日	きび診療所(明見)	804-6500

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

市民からのお便り

毎日寒いです。家の前には雪が今年初めて積まりました。早く暖かくなってほしいです。

★各種健診(検診)・相談など

項 目	日	場 所	受付時間	対象 (市民)	定員 (先着)	検診料	申込受付開始
胃 が ん 検 診	4月22日(金) 4月27日(水)	岡 豊 ふ れ あ い 館 保健福祉センター	8:30、9:30	40歳以上	40人	900円	3月22日(火) 3月28日(月)
乳 幼 児 健 診	4カ月児健診 3月24日(木) 10カ月児健診 3月17日(木) 1歳6カ月児健診 3月3日(木) 3歳4カ月児健診 3月10日(木)	保健福祉センター	12:45~14:00	全 地 区	なし	無料	申込不要
黒 滝 健 康 相 談	3月4日(金)	黒滝自然館せいらん	10:00~11:00	黒滝地区			
愛 の 献 血	3月2日(水)	高知県中央東土木事務所	9:00~11:00	17~69歳	皆さまのご協力を お願いします。		
		ひまわり乳業(株) 南国工場	12:00~13:00				
		藤 原 病 院	15:00~16:30				
	3月10日(木)	社会福祉法人 土佐希望の家	9:00~11:00				
		旭 食 品 (株) 本 社	13:00~16:00				
	3月29日(火)	協同組合テクノ高知	9:30~12:30				
		J A 高 知 病 院	14:30~16:30				

市民からのお便り

早いですネ。2016年も1カ月過ぎ！加速して弱くなった頭と体で頑張ります。来年は初孫も成人式です。

第25回 南国市健康づくり講演会

春は新しい生活習慣を始めるよい機会だと思いませんか？

今回の講演会は、2人の講師をお招きし、前半ではカードで遊びながら楽しく食生活改善についてのヒントを、後半では普段着でできる簡単な運動について実践しながら、それぞれ教えていただきます。

楽しい講演会ですので、お友達といっしょにどうぞご参加ください。

■日時／3月15日(火) 14:00~16:00

■場所／保健福祉センター 2階多目的ホール

■講義・講師

◎バランスカードで遊びながら食生活改善

高知県立大学准教授 荒牧礼子先生

◎みんなで健康づくり！3のヒント

健康運動指導士 小原妙子先生

■参加費／無料（申込不要）



※この2ページの健診などの

申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大堀甲320

☎863-7373) まで

ご存知ですか？

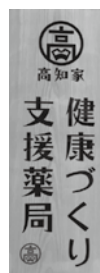
「高知家健康づくり支援薬局」

薬や健康について、地域の薬局で気軽に相談できたらなあ。そんな声をいただいて、平成26年度から健康相談を積極的にできる薬局を県が認定し、禁煙支援や高血圧対策、特定健診・がん検診・乳幼児健診の情報をお知らせしたり、さまざまな健康づくりに関する取組をおこなっています。

健康のこと、薬のことで困った時には、高知家健康づくり支援薬局に是非ご相談ください。

南国市の 「高知家健康づくり支援薬局」

- ・四国調剤薬局 南国店
- ・四国調剤薬局 しのはら店
- ・四国調剤薬局 くれだ店
- ・リード薬局 バイパス店
- ・きしもと薬局 十市店
- ・なんごく薬局



目印は
この看板！

ハ〜イちゅとていめん

242



ALT編
(外国語指導助手)

Jeremy Campbell

ジェレミー キャンベル さん
(アメリカ合衆国)
北陵中学校

私の名前はジェレミー・キャンベルです。私はアメリカ合衆国アイダホ州カーダレーンというロッキーマウンテン北西端の田舎町の出身です。この町ではゴルフや水上スキー、狩猟、スノーボード、釣り、ハイキングといった素晴らしいアウトドアレジャーが、一年を通じて楽しむことができます。

私の日本への興味の中心は、最初はポケモンやサムライといった日本のアニメや歴史でしたが、日本の学生がPIISA(国際評価プログラム)の数学や理科で上位の10%に入っているのを知ってからは、次第に教育の分野へ移っていききました。そして、その成功の秘訣を自分の目で確かめたいと思うようになりました。

))) 日本の教育を学びたい)))

大学卒業後、教育指導者の修士学位を取ろうか、それともアメリカの小学校で数年間教師をしようか迷いました。しかし、世界で最も素晴らしい国の一つである日本で教えたい、学びたいという気持ちが勝りました。

成田空港までの世界を半周する飛行機の旅は、人生で経験したことがなかったこともあり、恐怖から快感までいろんな感情を一度に経験しました。

日本の建築や歴史、文化はどこの国にも劣りません。日本は今まで私が行った中で最も美しい場所の一つです。それに日本人(特に高知の人)は信じられないくらい親しみやすく、礼儀正しいと思います。



こんにちは 赤ちゃん



おおた あいり
太田 愛理 ちゃん (右)

平成26年5月21日生まれ

お姉ちゃん(5歳)が大好きで、まねばかりしているあいりちゃん。
2人とも病気がけがなく元気に大きくなってね♥



しげむら るのあ
重村 綺愛心 ちゃん

平成26年9月25日生まれ

10カ月から歩きをマスターしたあなた。いつも食い意地だらけで、やんちゃで暴れん坊な女の子だけど、優しく思いやりにあふれる女性になってね♥だいすき♥♥

交流人口

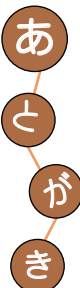
高知自動車道
南国I.C.
入 115,214台
出 113,731台

高知龍馬空港
出発 56,878人
到着 49,651人

《1月分》

市の統計

面積	125.30km ²	内 外国人数	236人(− 3)
人口	48,255人(− 43)	男	121人(± 0)
男	22,989人(− 27)	女	115人(− 3)
女	25,266人(− 16)	登録国籍数	25カ国
世帯数	21,948世帯(− 17)	()内は前月比	《平成28年1月31日現在》
出生数	30人〔男 15人・女 15人〕	死亡数	61人〔男 33人・女 28人〕
死亡数	61人〔男 33人・女 28人〕	有権者数	《平成27年12月9日現在》
有権者数	《平成27年12月9日現在》		39,337人〔男 18,313人・女 21,024人〕



今年の冬は寒暖の差が激しく、体調管理が大変でしたが、立春を過ぎ、だんだんと春らしくなってきました。学校では卒業式の時期。子どもたちも新たな希望に満ちあふれていることでしょう。

新年度に向け、陽気に浮かれることなく、気持ちを引き締めなければならないと思います。(A)