

★各種健診(検診)・相談など

| 項目 | 日 | 場所 | 受付時間 | 対象(市民) | 検診料 | 申込受付開始 | |
|----------|----------------------|-----------|---|-----------------------|-----------------|-----------|------|
| 子宮頸がん検診 | 1月12日(火) 1月25日(月) | なんごく産婦人科 | 14:00、14:30 15:00、15:30 16:00 | 20歳以上の女性 (前年度未受診者) | 800円 | 12月9日(水) | |
| 乳がん検診 | 1月22日(金) | 保健福祉センター | 8:30、9:30 10:30、13:30 14:30、15:30 | 40歳以上の女性 | 1,000円 | 12月18日(金) | |
| 乳幼児健診 | 4カ月児健診 | | 12月24日(水) | 12:45~14:00 | 全地区 | 無料 | 申込不要 |
| | 10カ月児健診 | | 12月17日(水) | | | | |
| | 1歳6カ月児健診 | | 12月3日(水) | | | | |
| 3歳4カ月児健診 | 12月10日(水) | | | | | | |
| 黒滝地区健康相談 | 12月18日(金) | 黒滝自然館せいらん | 10:00~11:00 | 黒滝地区 | | | |
| 愛の献血 | 12月16日(水) | 高知大学医学部 | 11:30~16:30 | 17~69歳 | 皆さまのご協力をお願いします。 | | |

ワンコインクッキング ~冬野菜料理~

- 冬野菜がおいしい季節です。手軽に野菜がたっぷり取れる料理と一緒に作ってみませんか。
- 日時/1月20日(水) 10:00~13:00
- 定員/25名(市民)
- 参加費/500円
- 持参物/エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具
- 申込締切/1月13日(水)

子育て支援センター ひよこルーム
(保健福祉センター内)

ママ友達を作って気分をリフレッシュしましょう！親子で遊びにきて下さいね。電話での育児相談も受け付けています。

集いの日
■日時/毎週月・金曜日 9時30分~12時
※12月28日(月)は休み
■対象 未就園児とその保護者

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

| 日 | 曜 | 当番医 | 電話 |
|------|---|-----------------|----------|
| 12/6 | 日 | 南国中央病院(後免町) | 864-0001 |
| 13 | 日 | 南国厚生病院(立田) | 863-3030 |
| 20 | 日 | 宮田整形外科(篠原) | 863-5885 |
| 23 | 水 | 田村子どもクリニック(篠原) | 863-0723 |
| 27 | 日 | J A 高知病院(明見) | 863-2181 |
| 29 | 火 | 山本循環器内科・眼科(駅前町) | 864-2575 |
| 30 | 水 | あけぼのクリニック(田村) | 878-6611 |
| 31 | 木 | 高田内科(大浦乙) | 763-3925 |
| 1/1 | 金 | 鍋島医院(国分) | 862-0030 |
| 2 | 土 | たかはし内科小児科(緑ヶ丘) | 865-5680 |
| 3 | 日 | しばた整形外科(大浦甲) | 864-3412 |
| 10 | 日 | 小栗医院(十市) | 865-8405 |

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※この2ページの健診などの申込み・問い合わせ
保健福祉センター
(〒783-0004 南国市大浦甲320)
☎863-7373

マタニティ&ベビーひよこ

■日時/毎週水曜日 10時~11時30分
※12月23日(水)・30日(水)は休み
■対象 妊婦期から生後5カ月までの未就園児とその保護者
※12月9日(水)は保健師、助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。

よちよちひよこルーム

■日時/12月10日(水)・17日(水)
10時~11時30分
■対象 生後6カ月から歩行するまでの未就園児とその保護者

子育て講座

■内容 ふれ♥愛ベビーマッサージ
■日時/12月8日(火) 10時30分~11時30分
※受付:10時
■講師/溝渕夕子
■対象/生後2~6カ月の未就園児とその保護者
■参加費/500円(資料代など)
■定員/先着12組

「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこルーム」では、対象のお子さんの兄妹を連れたる参加の場合は、兄弟のお世話が出来る同伴者が必要です。

広域がん検診
今年度まだがん検診を受けていないみなさまへ

今年度のがん検診を受診していない方を対象に、下記日程でがん検診を実施します。
下記のがん検診は、住所地以外の会場でも受診ができますので、勤務先に近い会場など、ご都合に合わせて受診会場を決めてお申し込みください。

■検診日・会場・検診の種類 ※各日午前中に検診を実施します。

| 市町村 | 実施場所 | 検診日 | 肺 | 胃 | 大腸 | 子宮 | 乳 |
|----------------|------------------|--|---|---|----|----|---|
| 南国市 | 南国市保健福祉センター | 2月 27日(土) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 高知市 | 高知市保健福祉センター | 1月 15日(金)、18日(月)、19日(火)、20日(水)、21日(木)、26日(火)、27日(水) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | 2月 2日(火)、3日(水)、4日(木)、5日(金)、8日(月)、9日(火)、10日(水) | | | | | |
| | | 3月 1日(火)、2日(水)、3日(木)、4日(金)、7日(月)、8日(火)、9日(水)、10日(木)、11日(金)、12日(土)、13日(日)、14日(月)、16日(水)、17日(木)、18日(金) | | | | | |
| | 高知市保健福祉センター | 1月 22日(金)、28日(木)、29日(金) 2月 12日(金)、18日(木)、22日(月)、25日(木)、26日(金)、28日(日)、29日(月) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 県民体育館 | 2月 1日(月)、15日(月) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| J R高知駅南口こうち旅広場 | 2月 17日(水)、23日(火) | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |

※上記以外の検診日程(1/15~3/18)については、高知県健康対策課ホームページをご覧ください。

■対象/今年度(平成27年4月1日~)がん検診を受診していない方で、下記に該当する方

▶肺がん・胃がん・大腸がん/40歳以上の男女 ▶乳がん/40歳以上の女性

▶子宮頸がん/20歳以上の女性で、下記のいずれかに該当する方

①昨年度未受診の方 ②平成27年度内に40歳・50歳になる方 ③無料クーポン券対象者

■検診料

▶肺がん/200円 ▶胃がん/900円 ▶大腸がん/400円 ▶子宮頸がん/600円 ▶乳がん/1,000円

※次の方は、各種がん検診料が無料です。

- ①平成27年度内に40歳・50歳となる方
- ②平成27年度内に70歳以上となる方(ただし、肺がん検診は65歳以上となる方が無料)
- ③生活保護世帯の方
- ④身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要)

■申込方法/高知県総合保健協会へ電話でお申し込みください。

■申込電話番号/①831-4351 ②833-4892 ③833-4668

■申込受付時間/8:30~17:00(土・日曜日、祝日を除く)

■申込受付開始/12月14日(月)~

※申込締切日は各検診日の2週間前までです。ただし定員に達するとその時点で申込みを締切ります。

※南国市が実施する検診と申込先が異なりますので、ご注意ください。