



広報

なんこく

12

No.875



読書の秋！ 図書館まつり！

(市立図書館)

10月31日、市立図書館で第7回
図書館まつりが開催されました。

コーラスやハンドベル、高校生
による絵本の読み聞かせなどお楽
しみが盛りだくさんでした。

新市議会議員21人決定	P2
第47回南国市民賞 ほか	P4
特集「新庁舎完成！」	P6
人権特集 災害と人権	P10
カメラリポート	P12
みんなの広場	P14
お知らせ	P16
健康文化都市・南国	P22

新市議会議員21人決定!

南国市のさらなる発展を目指して

任期満了に伴う市議会議員選挙が10月11日(日)に行われました。今回は定数21人に対し23人が立候補し、次の方々が当選しました。

これから4年間、市民や市の発展のために活躍して下さる新議員の称略、年齢は投票日現在。
 ① 政党・当選回数(今回を含む)
 ② 住所
 ③ 今後の抱負など



西川 潔(64歳)
 1238票
 ①無所属・現2 ②岡豊町
 ③安全・安心な、誰もが生活しやすいまちづくり、農業基盤整備、企業誘致など、産業の活性化に、行政経験を生かして取り組みます。



山中 良成(39歳)
 1400票
 ①無所属・元2 ②大桶甲
 ③大変多くの付託をいただき、感謝しています。ご期待にこたえるため、全力で皆さまの声を市政へと届け、反映させたいと思います。



浜田 勉(76歳)
 916・209票
 ①日本共産党・現5 ②片山
 ③戦争法を強行する安倍政治は、まさにファッショ、高齢者よ決起せよの世論・世相が私を大きく励まし、平和への願いが突きあげた。



浜田 憲雄(70歳)
 930・243票
 ①無所属・新2 ②浜改田
 ③これまでの経験を生かし、確かな目・新しい視点で、健康で明るい住み良い地域づくりとさらなる南国市政発展のため、懸命に取り組みます。



神崎 隆代(49歳)
 1032票
 ①公明党・新2 ②東崎
 ③誰もが、住み慣れた場所で生きがいを持って生活ができるように、皆さまのお声を届けるパイプ役として、懸命に働かせていただきます。



浜田 和子(67歳)
 1056・547票
 ①公明党・現5 ②大桶甲
 ③地方創生に向け若者の定住まちづくり、少子化対策などの南国市の課題に対し、市民の皆さまのお声をしっかりと聴き取り、挑んでまいります。



村田 敦子(59歳)
 848票
 ①日本共産党・現3 ②東崎
 ③平和でなければ仕事も暮らしも成り立ちません。現役世代の負担軽減を図り、高齢者も子どもたちも安心して暮らせる南国市を目指します。



岩松 永治(43歳)
 889票
 ①無所属・現2 ②久礼田
 ③住んで良かった南国市、住んでみたい南国市、住み続けたい南国市を目指して、全力で取り組んでまいります。よろしくお願ひします。



福田佐和子(66歳)
 892票
 ①日本共産党・現8 ②大桶甲
 ③憲法が輝く市政に！暮らしや困りごとの相談窓口となり、高齢者、子ども、障害のある方、女性が大切にされる市政を目指し頑張ります。



野村 新作(67歳)
 894票
 ①無所属・現4 ②篠原
 ③地域の発展なくして、南国市の発展はあり得ません。現場主義をモットーに、安全・安心・清潔で、災害に強い地域づくりを目指します。



岡崎 純男(64歳)
 913票
 ①無所属・現3 ②福船
 ③定住促進の環境整備、各種産業の振興、福祉・文化・教育環境を充実させ、生まれ育った南国市に住み続けられる街づくりを進めます。



植田 豊(56歳)

791票
①無所属・新②岡豊町
③多くのボランティア活動で学んだ事を生かし、『この地域で暮らせて良かった』と実感できる、住みよい地域づくりを目指します。



小笠原治幸(68歳)

803票
①無所属・現3②陣山
③市民の皆さまのために一生懸命頑張る。農業経営の改善策として、農業が継続できる組織づくりや、高齢者の居場所づくりに全力で取り組む。



今西 忠良(67歳)

811票
①社会民主党・現8②久礼田
③「市政の主役は市民」をモットーに全力を尽くし、市民参加の協働・共有のまちづくりと、安全・安心が担保される市政を目指します。



西岡 照夫(67歳)

811票
①無所属・現8②大桶甲
③市民の安心安全を最優先に、地方創生に向け、人口減対策などに努め、幸せて元気な南国市へ、これまでの経験を基に全力投球で頑張ります。



土居 恒夫(64歳)

828・736票
①無所属・現2②十市
③大きな耳、小さな口、優しい目で望み、市民の皆さまの声を聞き、何をなすべきかを的確に判断できる議会人でありたいです。



有沢 芳郎(63歳)

648票
①無所属・元3②田村
③南国市を活気溢れる街に変えたい！行政の慣例を見直し、市街化調整区域の見直しや、遊休農地の解消などを行う必要がある。



高木 正平(66歳)

667票
①無所属・現2②前浜
③「幸せ」を実感できる「ふるさと」のため、安全・安心な生活環境の整備、子育て環境の充実、高齢者の元気アツプに取り組めます。



土居 篤男(72歳)

685・263票
①日本共産党・現7②十市
③議員はあくまでも市民の代理。市民に代わって税金の使い道をチェックし、市民の願いの実現につとめます。



前田 学浩(52歳)

755票
①無所属・現3②稲生
③国交省が掲げる地方のグラウンドデザインは、『小さな拠点』。その基盤となる地域づくりを協働推進中。深化と水平展開を図ります。



中山 研心(51歳)

774票
①民主党・現3②元町
③住み続けたいふるさと南国市の再生と、全ての人が人として尊敬される、差別のない社会の実現のために、全力で取り組んでまいります。

第386回 市議会臨時議会開催



11月5日、第386回市議会臨時議会が開かれ、議長に西岡照夫議員、副議長に岡崎純男議員、議会選出監査委員に野村新作議員が選出されました。

■当日有権者数……………3万8892人
■投票者数……………1万9818人
■投票率……………50・96%

【南国市選挙管理委員会】

次点

600票 西本 良平(60歳) 無現
460票 松下 悦子(58歳) 無新

第47回南国市民賞

社会福祉功勞 2名
教育文化功勞 1名

それぞれの分野で顕著な実績と功績が認められる市民・団体に授与される市民賞の授与式が、11月3日「文化の日」にグレース浜すしで行われました。

今年の市民賞は、社会福祉の分野で野島辰平さんと濱田洋さん、教育文化の分野で小松英輔さんが受賞されました。



●社会福祉 功勞●

野島 辰平 さん
(宍崎)



昭和63年から平成19年まで宍崎部落の総代を務め、同地区の発展に多大な貢献をされ、平成13年から同26年まで瓶岩公民館長と体育館長を務められました。その間、正月恒例となった瓶岩マラソン大会の主催や、参勤交代道の整備に尽力するなど、瓶岩地区の維持発展に大きな功績を残されました。

また、平成13年から同20年までは瓶岩地区自主防災会会長を務め、同15年から27年まで、瓶岩地区地域活性化のための自治活動団体（瓶岩地区会）の会長を務めるなど、地域に根付いた活動の推進に多大な尽力をされています。

●社会福祉 功勞●

濱田 洋 さん
(岡豊町八幡)



平成5年に岡豊社会福祉協議会監事、平成20年には岡豊町八幡老人クラブ会長に就任。平成22年には岡豊町地区老人クラブ連合会会長、南国市老人クラブ連合会理事を歴任。さらに同年、岡豊ふれあい館運営審議委員会会長にも就任するなど、市の社会福祉活動の推進に尽力されています。

また、地元である岡豊小学校の開かれた学校づくり委員会委員を務め、毎月10日、20日の交通安全日には欠かさず通学児童の見守り、交通安全指導を行うなど、献身的に活動されています。平成20年のボランティアアセスター登録後は、JANA南国市岡豊婦人部ハーマモニカクラブの指導や、病院、グループホーム、デイサービス施設などを年間60日以上もハーマモニカ演奏で慰問するなど、市の社会福祉活動に多大な貢献をされました。

●教育文化 功勞●

小松 英輔 さん
(比江)



昭和61年から平成7年まで国府体育会会長として、比江スポーツグラウンド整備事業に際し、市と地元地権者との意見調整に努め、竣工に尽力されました。平成2年から同5年までは南国市体育指導員連絡協議会会長、平成9年から同20年までは南国市バレーボール連盟会長、平成19年から同20年までは南国市軟式野球連盟会長を務められました。平成10年4月から同14年3月および平成21年4月から本年3月まで南国市体育協会会長を務め、現在もNPO法人まほろばクラブ南国の理事を務めるなど、市のスポーツの普及・振興に多大な貢献をされています。

一方、活動はスポーツ分野にとどまらず、平成18年から21年まで比江部落総代を、平成22年11月から同25年11月まで南国市農業委員会会長を務めるなど、行政活動の推進にも尽力されています。

第55回 南国市小学校陸上記録会～入賞者一覧～

女子

■60mハードル走

順位	記録	学校名	氏名
第1位	10秒4	稲生小	近江 香穂
第2位	10秒6	久礼田小	岩見 琉音
第3位	11秒5	国府小	上村 志帆

■100m走

順位	記録	学校名	氏名
第1位	14秒9	長岡小	葛岡 未宮
第2位	15秒5	十市小	中川 夢海
第3位	15秒6	大湊小	徳久 知優
		長岡小	松村 亜美

■1000m走

順位	記録	学校名	氏名
第1位	3分17秒2 (新)	稲生小	近江 香穂
第2位	3分37秒8	岡豊小	渡辺 顕聖
第3位	3分38秒7	大篠小	野中 彩帆

■ボール投げ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	41m50cm	長岡小	坂本 果穂
第2位	37m90cm	大篠小	森下 夢子
第3位	36m94cm	十市小	宮本 ゆり

■走り高跳び

順位	記録	学校名	氏名
第1位	1 m25cm	長岡小	竹田 有萌
第2位	1 m25cm	十市小	中川 夢海
第3位	1 m18cm	大湊小	徳久 知優

* 同記録で順位が違うのは、試技の回数による。

■走り幅跳び

順位	記録	学校名	氏名
第1位	4 m32cm	長岡小	葛岡 未宮
第2位	3 m99cm	久礼田小	岩見 琉音
第3位	3 m83cm	長岡小	松村 亜美

■4×100mリレー

順位	記録	学校名	氏名
第1位	1分00秒2	長岡小	上森 己晴 松村 亜美 坂本 果穂 葛岡 未宮
第2位	1分00秒8	大篠小	西垣 愛文 山下 碧愛 栗本 理沙 瀬戸 七聖
第3位	1分01秒1	久礼田小	伊藤 萌衣 岩見 琉音 武内 美咲 坂本 佳穂

男子

■60mハードル走

順位	記録	学校名	氏名
第1位	9秒7	大篠小	柳井 佑太
第2位	10秒2	後免野田小	武田 翔唯
第3位	10秒5	日章小	竹島 弘章
		大篠小	大久保颯真
		大篠小	窪田 壱斗

■100m走

順位	記録	学校名	氏名
第1位	14秒1	大篠小	柳井 佑太
第2位	14秒3	三和小	田所 良成
第3位	14秒7	長岡小	坂本 龍哉
		長岡小	岡村 龍希
		後免野田小	武田 翔唯

■2000m走

順位	記録	学校名	氏名
第1位	7分22秒0	稲生小	片岡 裕貴
第2位	7分26秒6	大篠小	川竹 智希
第3位	7分28秒0	久礼田小	東森 大河

■ボール投げ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	58m33cm	長岡小	岡村 龍希
第2位	54m67cm	十市小	土居 彩人
第3位	53m64cm	大湊小	山下 真輝

■走り高跳び

順位	記録	学校名	氏名
第1位	1 m35cm	長岡小	前田 旺紀
第2位	1 m30cm	大篠小	濱田 基杜
第3位	1 m25cm	稲生小	片岡 裕貴

■走り幅跳び

順位	記録	学校名	氏名
第1位	4 m09cm	長岡小	猪野 武蔵
第2位	4 m04cm	大篠小	橋本 慶生
第3位	3 m97cm	大篠小	大久保颯真

■4×100mリレー

順位	記録	学校名	氏名
第1位	0分56秒6	大篠小	大西 心葉 柳井 佑太 窪田 壱斗 大久保颯真
第2位	0分58秒0	長岡小	門田 涼太 前田 旺紀 坂本 龍哉 岡村 龍希
第3位	0分58秒8	久礼田小	長谷 榎志 徳橋 寛太 徳橋 洗城 下田 啓斗

※ (新) は大会新記録

※走り高跳びの順位記録は、最高記録の試技回数が少ない方を上位とする。

試技回数が同回数の場合、一つずつ前の試技回数の少ない方を上位とする。(規定)

■問い合わせ／学校教育課学校教育指導係 ☎ 880-6568

新庁舎完成！



南国市は、市民の安全・安心を守るために様々な取り組みを行っています。その取り組みの中で、昨年の津波避難タワー完成特集に続き、今回の特集は、新庁舎耐震工事の詳細と内外装改修を取材しました。

竣工から43年を経過した旧庁舎は、老朽化とともに南海トラフ地震への対策が急務となっていました。耐震診断を実施し、旧庁舎は震度5以上には耐えられないとの報告を受け、費用の面、業務に支障が出ないことなどを考慮し、「外付け耐震ブレース工法」を選定しました。

耐震工事は、V字型の補強ブレース（緑色と黄色のV字）を設置するために、旧庁舎外壁の表面を削り、厚み45cmの鉄筋コンクリートを旧外壁に増設した結果、新庁舎は震度6弱でも倒壊しない構造となりました。停電時の対策も自家発電設備の更新（軽油で最大72時間発電可能）で対応しています。災害時には新庁舎が拠点となり、情報提供や復旧作業が迅速に行われることが望まれます。

人に優しい 快適な正面玄関

耐震工事が完了した南国市庁舎が、装いも新たに生まれ変わった。南国市のマークがくつきりと浮かぶ正面の灰色の壁を囲んで、黄色と緑色の耐震ブレースが、真っ白な庁舎全体に清潔さと爽やかさを加えています。南国市民が安心して訪れることができる新庁舎となりました。

庁舎正面に向かって右から、「非核平和宣言のまち南国市」の標柱、市民憲章定礎、「南国市庁」の堂々たる青石を、さつきが形よくとり囲んでいます。

入口北側には多目的トイレがあり、そこは休日も使うことができます。また、庁舎内にあったATMが屋外に出て使いやすくなっています。掲示板は南に移りました。庁舎には、正面からと南北からも入れるようになっています。



玄関前にゆったりした車寄せができました。入口左右にはベンチもつくられています。中央に5m×15mの楕（ひさし）をつけたので、送迎の車から雨の日にもぬれずに出入りできます。新庁舎で、来庁者に「まっことようだった」と喜ばれているのは、この正面玄関です。

行き届いた配慮に心嬉しく、自動ドアを通して、ウエルカムボードのある総合案内へ向かいます。

明るい市民ホール

総合案内を通ると3階まで吹き抜けの市民ホール。その第一印象は「明るさが際立っている」ということです。



天井、壁を白に統一したことに加え、全照明をLED化したことで、明るく清潔な空間に生まれ変わりました。ATMが屋外に出たことでホールが広くなり、椅子やテーブルも増えました。ミニイベン

トも出来そうです。そして、目に入るのが正面の壁に映し出されるプロジェクトターの映像。長年にわたって市民の目を楽しませてくれた「オナガドリ」のレリーフが撤去されたことは残念ですが、これからは地域の情報や

各課の案内板の表示は目的別に色分けされていて、文字も大きくなり大変見やすく、わかりやすくなりました。



省エネ・節約

庁舎の耐震工事に伴い、重点課題として省エネにも取り組みました。具体的には次の3つです。

- ①照明・外灯をLED化することで、電気使用量を削減
- ②窓ガラスを複層化することで、外からの騒音を低減し、室内の保温効果を向上
- ③冷暖房装置を各部屋に設置することで、未使用スペースの不必要な冷暖房を削減

特に③は、庁舎改修以前のボイラーによる全館空調設備と比較して、冷暖房の効率が良くなりました。

また、個別空調の問題点として挙げられる「消し忘れ」や「使い過ぎ」についても、集中管理システムの導入で常時チェックすることができるようになっています。



これらの取り組みを通して、電気代の節約だけでなく、CO₂の削減も大いに期待できそうです。

一方、各部屋（執務室）の内装は従来のまま。明るく綺麗になった庁舎ですが、実は

リフォームしたのは市民の目によく映る所だけなのです。

最小限の工事で、最大限の効果を目指した苦勞の賜物の「変身庁舎」。この先も活躍してもらいたいものです。

ホテルのようにきれいなトイレ

今回の工事ですっかり生まれ変わったと好評なのが「トイレ」です。

これまでは「暗い」「汚れが目立つ」など、評判の悪かったトイレですが、明るく清潔で、快適に利用できるようになりました。

トイレに近づくと、自動で明かりがパッと点灯します。中に入ると、真っ白でピカピカの便器が見えます。洋式は全部の階に、和式は1階を始め、数カ所にあります。くる



りと半回転して開け閉めする、家庭では見られない扉が設置されており、狭い空間が広く感じられます。手洗い場も白で統一。水を受けるボウルの曲線が美しくオシャレで、まるでホテルのトイレにいるような気分させてくれます。新設されたセンサー式の手洗いもとても便利です。

白で囲まれた明るく清潔なトイレの鏡に映る顔は、少し若返って見えるかも？
来庁者が一番多く訪れる1階には、多目的トイレもできました。



委員長コメント

今回の特集のため、今年3月に耐震工事が完了した南国市役所庁舎を取材しました。30年以内には来るだろうと言われている南海トラフ地震に備えての耐震化ということで、どのように改修されたのか、興味津々でした。

工事概要をお聞きし、耐震ブレースによる耐震化に加え、家具耐震およびサイン改修、トイレやエレベーターの更新、内外装のリニューアルなども行われ、装いも新たな庁舎に見事変わったことを実感しました。地下から屋上まで見学する中で、災害など、いざという時の備え、省エネへの取り組み、来庁者への配慮も目にするのができました。なにより建物が安全、そして明るく清潔になったのが嬉しいことですし、庁内の各階を、南国市ゆかりのテーマカラーで統一しているのも素敵です。「予想される地震で壊れることはない。あと30年は大丈夫。」という新庁舎で仕事に励まれる人、新装となった庁舎を訪れる人の笑顔が、これまで以上に溢れることを期待して、取材を終えました。新庁舎の完成、おめでとうございます。

工 事 概 要

- 工事期間 平成25年12月19日～平成27年3月27日
- 工事金額 8億6,331万7,440円 (内家具耐震およびサイン改修 5,495万6,718円)
- 工事内容
 - 主体工事 耐震ブレースによる耐震化
 - 電気関係 照明・外灯のLED化
自家発電装置の更新 (軽油で最大72時間発電可能)
 - 給排水関係 トイレの更新 (洋式便器・多目的トイレ設置)
給排水管更新
- 設備関係 エレベーター更新、窓ガラスを複層化、冷暖房装置を個別化
- 内外装関係 外壁の補修・塗り替え
内装 (共用部分の壁・床・天井補修)
各部屋の通路側扉改修
玄関前に車寄せ設置
ホール壁のオナガドリレリーフ撤去
壁映写用のプロジェクター設置
- その他 地下会議室の増設
庁舎南側に駐車場増設

災害と人権

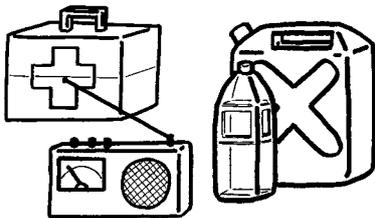
最近、市民の皆さんの防災意識はますます高まり、地域でもさまざまな取り組みをされていると思います。南国市でも津波避難タワーの建設や備蓄品の整備など、防災や減災、また復興期を見据えた取り組みが進められています。

災害といえば、地震災害や、台風などによる風水害などさまざまですが、こうした災害時には、周囲の人との助け合いや、お互いへの思いやりが重要となります。

しかし、非常時にお互いの人権を尊重していくためには、たくさん課題があるといわれています。

子育て家庭への配慮の欠如 プライバシーの問題

災害弱者の避難



災害時の人権課題ってどんなことがあるだろう？他にも、嫌な思いをしてしまうことがあるかもしれんき！



なんこく防災くん

風評被害やデマ 避難所ストレスによる対人トラブル

災害時に配慮が必要な方

災害が起こった時には、さまざまな場面で支援が必要な方がおり、他の人より多くの困難に苦しむ場合があるといわれています。

例えば…

- 子どもや高齢者、また体の不自由な方などには、避難の段階から支援が必要となる場合があります。
- 避難所のトイレ(和式)が不便だったり、少しの段差でもストレスになる場合があります。
- 視聴覚障害のある方や外国人の方にとって、避難所でさまざまな情報を得ることが困難な場合があります。

他にも、さまざまな場面が考えられます。皆さんの身近なところに、災害時に配慮や支援が必要な方はいないか、また、どのような配慮や支援が必要か、日頃から考えておくことも大切なことかもしれません。

防災意識とともに、 人権意識を高めよう！

東日本大震災の時には、次のような事例も起こっています。

女性に対する人権侵害

避難所では、妊産婦への配慮が行き届かず、乳幼児の授乳スペースや育児スペースが確保されにくかったり、乳幼児の夜泣きが原因で避難所に居づらくなってしまう場合があります。

また、避難所生活の中で、女性に対する暴力や性的いやがらせが発生しています。

子どもに対する人権侵害

避難所の中で、ストレスによる大人たちのいざこざを見て、心に傷を残してしまうケースや、避難所生活のストレスから子どもに対する暴力が発生したケースもあります。

災害時という非日常の中では、被災者・支援者などの立場に関係なく、そのストレスの矛先が周囲の人に向かってしまい、誰もが簡単に被害者にも加害者にもなってしまう可能性があります。知らず知らずのうちに誰かを傷つけていたり、家族や大切な人が嫌な思いをしてしまうかもしれません。

災害時には、多くの人が傷つき、困難を感じ、たくさんのストレスを感じるため、周りを顧みる余裕がなくなってしまうかもしれません。また、一部の人がだけが何かを我慢している状況が生まれるかもしれません。

そういう中でも、お互いを少しでも思いやり、共感し合い、優しさを持って災害を乗り越えていくために、私たちは、日頃から周りの人に対する思いやりの心を大切にしていきたいものです。

「災害」と「人権」は切り離すことはできません。人権意識を高めることも、「災害への備え」の一つといえるのではないのでしょうか。

被害者にも 加害者にもならないために

日頃できてないことは、とっさにはできんがよ。
だからこそ、みんなが嫌な思いをせんように、人権も防災も、日頃からの心がけがすごく大事ながで！



※人権特集は、人権週間（12月4日～10日）にちなんで、毎年12月号に掲載しています。

■問い合わせ／人権啓発広報委員会 ☎880-6569

空を身近に感じる日

10/17 第24回空の日イベント

高知の空の玄関高知龍馬空港で、24回目となる「空の日」イベントが開催されました。

ターミナルビル内では、高知出身のギターデュオ「いちむじん」による高知空港オリジナル曲の発表披露会、パイロットやキャビンアテンダントの制服で記念撮影するコーナー、マーシャラー（航空機を駐機場へ誘導する人）の体験コーナーなど、飛行機や空港を身近に感じられるイベントが開催され、大勢の親子連れでにぎわっていました。



▲10/2 ジャアバーボンズが市長を表敬訪問（市役所）



▲10/1 赤い羽根共同募金（サンシャインカルディア）



▲10/1 津波避難タワーと市内観光IN南国市（市内各所）



▲10/11 白木谷四方竹祭り（白木谷小学校）



▲10/5 日章祭り（日章福祉交流センター）



▲10/3 土砂流出防止マット設置活動（三嶺の森）

「広報なんこく」有料広告募集中

「広報なんこく」に掲載する有料広告を募集しています。

■**広告の掲載内容**／内容は法令などに違反なく、公益上支障がないもの、そのほか、「南国市広報紙発行規則」によります。

■**申込方法**／所定の申込書で完成版下原稿またはデータを添えて、お申し込みください。

■**備考**／広告の掲載は申込順とします。

■広告の規格および掲載料

規格	サイズ (縦×横)	掲 載 料		
		3カ月	6カ月	12カ月
A	4.6cm×8.0cm	30,000円	57,000円	108,000円
B	4.6cm×17.0cm	60,000円	114,000円	216,000円

※掲載は、3カ月・6カ月・12カ月連続とする。

■**申込先・問い合わせ**／企画課秘書広報係
☎863-2111（内線404）

市民からのお便り

（親子クイズ）日本はよく戦った。すっかり五郎丸選手ファンになりました。歴史的3勝本当におめでとう。

一生懸命作りました！



10/25 南国市少年少女発明クラブが全国少年少女発明クラブ全国創作展に参加

徳島市で全国少年少女発明クラブ創作展が開催され、南国市少年少女発明クラブから4名が参加しました。

クラブで制作した代表作品の説明は大篠小6年の溝渕君が、クランクを使った自分たちの作品の説明は岡豊小5年の森本さんが担当し、2人とも堂々とした態度で、徳島県知事や公益社団法人発明協会会長などに説明していました。

このクラブでは、現在市内8校20名の4～6年生が、毎月第2土曜日の午前中に活動しています。

市民からの便り

(親子クイズ) 日本選手団、特に五郎丸選手の活躍で感動と夢を与えてくれました。



▲10/22 全国消防長会技術委員会常任委員会 (アンジェブラン)



▲10/20 南国市教育総合会議 (市役所)



▲10/15 全国公民館研究集会で稲生ふれあい館浜田館長が優良職員表彰を受賞 (鳥取市)



▲10/31 第7回図書館まつり (市立図書館)



▲10/30 「人権の花運動」贈呈式 (日章小学校)



▲10/23 高知大学農学部留学生懇親会 (西島園芸団地)



新正副団長が決定しました。

9月末の任期満了に伴い、10月1日付で南国市消防団の新正副団長が決定しました。なお、任期は4年です。

写真左から

副団長	門田 俊一	さん
団長	葛目 浩一	さん
副団長	棚橋 正志	さん
副団長	杉村 寛	さん

親子クイズ 523

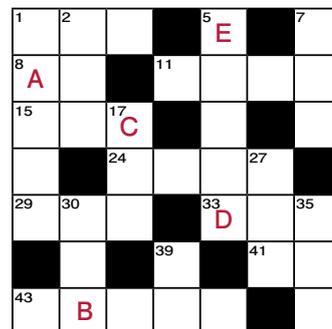
Q 次のクロスワードパズルの、A～Eのマスを手紙順に並べたときにできる言葉は何でしょう？

【タテのカギ】

- 南国市の市鳥。国の特別天然記念物にも指定されている。
- 蛇口を表す言葉。オランダ語が由来。
- 南国市のご当地ヒーロー「ゴメンジャー NEXT」のリーダー、トマトレッドの必殺技。「○○○○ソードスラッシュ」
- お笑い芸人「ピース又吉」の著書で、2015年度の芥川賞受賞作品。
- 学者が世間を避けて自分の研究に没頭することを批判することわざ。「象牙の塔に○○○」
- 「荷車」・「小さな車」のこと。
- 大ヒットアニメ「進撃の巨人」の主題歌で、2013年の紅白歌合戦でも歌われた曲。「○○○の弓矢」
- 世界で17番目に大きい島。
- 祝日祭の前夜。特にクリスマスの前夜を指す言葉。

【ヨコのカギ】

- ハロウィンの決まり文句「Trick or Treat」。「○○○くれなきやイタズラするぞ」
- 国分寺が建てられ、南国市が土佐の政治の中心地となった時代は？
- 8月の第1土曜日に開かれる南国市の祭り。「土佐の○○○祭り」
- かたくななこと。自分の態度や意見をなかなか変えないさま。
- プレミアム商品券「なんこく」に描かれている人物。「長宗我部○○○○」
- 「凝っている」、「念入りに飾ってある」という意味の土佐弁。
- 日本独自の文化が海外で評価される現象。「○○○・ジャパン」
- 一年間の邪気払いや家内健康の祈願を目的に、お正月に飲むお酒。
- 南国市十市に建つ、四国八十八箇所霊場の第三十二番札所。



【第522回解答】

- ①リーチマイケル
- ②カーン・ヘスケス
- ③日本

【第522回当選者】

入交 哲子 (田 村)
片山 盛之 (大桶乙)
筒井 良枝 (大桶甲)
永澤 潔 (明 見)
町田 佳世 (緑ヶ丘)

■応募締切／12月14日(月)必着

■あて先／〒783-8501

南国市大桶甲2301

南国市企画課「親子クイズ」係

*はがきで応募

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／44通

★正解率／75%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

市民からのお便り

(親子クイズ) ラクビーすこいですね！すっかりハマってしまいました。

税 だ よ り

家屋調査にご協力ください

平成28年度固定資産税の課税に向け、平成27年中の家屋の状況(新築・増築・取り壊しなど)を調査していますので、ご協力をお願いします。

■所有者の変更は届け出を

未登録の家屋(法務局で登録されていない建物)で、売買・贈与・相続などで所有者を変更した場合は、納税義務者変更届(用紙は税務課にあります)を提出してください。

※登記家屋やそれに付属する家屋の所有者変更については、法務局で手続きをしてください(税務課への届け出は不要)。

■新築・増築・取り壊し

平成27年中に家屋の新築や増改築などによる床面積の増減、または家屋の取り壊しがある場合は、今年中にご連絡ください。

※すでに税務課職員が調査で聞き取っている場合は、連絡の必要はありません。

標識の交付を受けていない農耕車両をお持ちでないですか？

乗用装置のあるコンバインやトラクターなどの農耕車両は「農耕用の小型特殊自動車」として、軽自動車税の課税対象となります。取得した場合は、登録の届け出が必要です。標識の交付を受けていない農耕車両をお持ちの場合は標識の交付を受けてください。ただし、乗用装置のない手押し式の田植え機などは課税されません。

また、軽自動車税は4月1日時点の所有者に課税されます。すでに使用していても、廃車の手続きをしていない場合は課税されますのでご注意ください。

■届出先・問い合わせ

税務課 ☎880-6554
資産税係 (家屋の調査)
税務管理係 (標識の交付)



募集

自衛官候補生 (男子)

- 受験資格
18歳以上27歳未満の方
※平成28年4月1日時点
- 試験日
平成28年1月10日(日)
- 試験会場／高知駐屯地
- 受付締切／試験日前日
- 問い合わせ
自衛隊高知募集案内所
☎823・2006
HP <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/>

放送大学4月受講生

放送大学では、平成28年度第1学期(4月入学)の学生

市民からのお便り (親子クイズ) ラクビーW杯、日本は3勝挙げて盛り上がりましたね。

を募集しています。
放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

- 出願期間
▼第1回／12月1日(火)～平成28年2月29日(月)
▼第2回／平成28年3月1日(火)～20日(日)
- 資料を無料で送付します。
※ホームページでも受付可。
- 資料請求・問い合わせ
放送大学高知学習センター
☎843・4864
HP <http://www.ouj.ac.jp>

道の駅南国臨時職員

- 職務内容
総務会計、実務など
- 募集人数／1人
- 申込方法／履歴書を郵送
- 申込締切／12月11日(金)
- 当日消印有効
- 申込先・問い合わせ
(株)道の駅南国
☎880・8112
〒783・0052
南国市左右山102・1

催し物 イベント

自衛隊高等工科学校 生徒説明会(一般採用)

- 日時／12月6日(日) 10時～12時
- 場所／高知よさこい咲都合同庁舎9階会議室
- 対象者
15歳以上17歳未満の男子
※平成28年4月1日時点
- 問い合わせ
自衛隊高知募集案内所
☎823・2006
HP <http://www.mod.go.jp/pco/kochi/>

土曜日感謝祭

- 日時／12月5日(土) 9時～13時(小雨決行)
- 場所／土曜日広場(南国警察署から西へ約100m、赤いのぼりが目印)
- 内容／高知県警察音楽隊、フレンド幼稚園鼓笛隊、子ども対象の消防服や警察服を着用しての写真撮影、ゲームンジャーショー、豚汁の早食い大会、子どものイラスト展示など
- 問い合わせ
南国市土曜日協同組合 今田
☎090・3783・7778
商工観光課
☎880・6560

年末非行防止 街頭パレード

南国市補導委員会と南国地区少年補導員連絡協議会は、青少年の非行防止と健全育成の啓発活動として、合同で年末非行防止街頭パレードを開催します。

- 日時／12月3日(木)15時～
- 出発式
マルナカ南国店駐車場
- パレード／マルナカ南国店を出発し、サニークス南国店北を折り返すコース
- 問い合わせ
少年育成センター
☎863・4201

南国市体育始め

- 新年の健康と飛躍発展を願い、体育始めの行事として「走り始め」を行います。
- 日時／平成28年1月4日(月) 9時～(小雨決行)
 - 集合場所／南国市役所
 - コース／市役所→日吉神社→後免商店街→電車通り→柴田整形外科前→市役所
 - 参加費／無料
 - 申込先・問い合わせ
スポーツセンター
☎865・8015



岡豊高校
漫画・アニメ部

健康なんこく☆きらり☆
フェア2015

- 日時／12月19日(土)9時～15時
- 場所／スポーツセンター
- サブアリーナ
- イベント内容
- 元氣ひろば
- オーブニングイベント、土佐弁ラジオ体操(9時)
- ニューススポーツ体験、チャレンジ・ザ・ゲーム体験(10時～12時)
- 健康エクササイズ
- 肩凝り編(13時～13時40分)
- 腰痛編(14時～14時40分)
- 測定コーナー／血管・脳・肺年齢、骨密度、体脂肪、転倒防止筋力、こころの体温計、味噌汁の塩分(家庭の味噌汁をご持参ください)
- 相談コーナー／健康、禁煙、歯、薬、乳がんに関する相談
- その他のコーナー／パネル展示、五感クイズ、バランス食体験、マジックスクリーン作り、健康食の試食、ストローゴルフ

の飲み物、リュックまたはウエストポーチ(両手を使うので荷物を入れるため)※申込み不要・雨天中止※小さな子どもは保護者同伴

- ▼ジュニア向け
- 講義／オリンピックに向けて今からできる科学的トレーニング(9時～11時)
- 実技／実技トレーニング(13時～16時)

- 講師／小林大悟(湘南ベルマーレ・セブンストレーナー、ストレンジス&コンデイションングスベシヤリスト)
- 場所／会議室2
- 対象／中学生以上、スポーツ指導者など(申込み不要)

- 準備物／運動できる服装、体育館シューズ、筆記用具、ノート
- 問い合わせ
- 長寿支援課
- ☎880・6556

第55回南国市美術展覧会

【一般の部】【幼児・児童・生徒の部】同時開催

- 日時／12月13日(日)～20日(日)
- 9時～17時
- ※13日(日)は10時開館
- ※20日(日)は16時閉館
- 場所／スポーツセンター

内容

▼開会式・表彰式

12月13日(日)9時45分

※【一般の部】の賞は、特選・褒状・奨励賞があります。

▼似顔絵コーナー

12月13日(日)12時半～15時

▼茶席／12月13日(日)・20日(日)11時半～14時半

■問い合わせ

▼一般の部／生涯学習課

☎880・6569

▼幼児・児童・生徒の部

学校教育課

☎880・6568

長宗我部元親 RALLY5

岡豊山に12カ所ある関所を探し、歴史クイズに答えよう。参加者には、岡豊エリアで使える優待付きステッカーをプレゼント。また、抽選で77名に豪華賞品が当たります。

■受付時間／9時～15時

※平成28年1月31日(日)まで(12月27日(日)～平成28年1月1日(金)を除く)

■受付場所

県立歴史民俗資料館

■参加費／200円

■問い合わせ

南国市観光協会

☎855・3985

生涯楽習

フラワーアレンジ教室

花が枯れた後も長く楽しめるナチュラルアレンジで、素敵なクリスマスパーティーをしませんか。クリスマスアレンジで、お部屋の雰囲気も変えてみましょう。

■日時／12月17日(木) 13時半～15時

■場所／スポーツセンター

■講師／清岡恵子

■対象／18歳以上の方

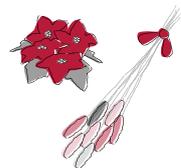
■定員／10人程度

■受講料／500円

■材料費／2,000円

■準備物／はさみ、ゴミ袋、新聞紙、作品を持ち帰る為の袋

■申込締切／12月10日(木)



手作り玄米茶で健康セミナー

玄米には、様々な栄養素がバランスよく含まれています。玄米茶を手作りし、作った玄米茶を飲みながら、健康改善のお話を聞いてみませんか。

■日時／12月19日(土) 10時～11時半

■場所／スポーツセンター

■講師／小松弘幸

■対象／18歳以上の方

■定員／20人

■受講料／500円

■材料費／100円

■申込締切／12月11日(金)



●各教室の申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果を電話またははがきでお知らせします。スポーツセンター内 まほろばクラブ南国 (☎865-8015) まで

市民からのお便り

結婚40周年に買ったデンマーク・カクタスに花芽が姿を現しています。楽しみです。

竹燈夜クリスマスと和紙花あかり

冬場の田んぼを大きなキャンパスに見立て、約60mの巨大クリスマスツリーを描いたり、繊細な模様を施した灯りの島を作ったりと、6会場それぞれにテーマをつくり、変化に富んだ演出をします。

■日時／12月19日(土)、20日(日)

16時半～21時(荒天中止)

■場所／県道256号線沿い6会場(国分寺から北へ300m)

■駐車場／国分寺、コットンタイム、旧JA国分支所

■問い合わせ

国府地域活性化協議会
尾木信夫(午前中のみ)

☎862・1375

平成27年度南国市成人式

■日時／平成28年1月3日(日) 13時～(開場:12時)

■場所／スポーツセンター

■対象／平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方

※住民登録のある新成人の方には、11月中にお知らせ文書を送付しています。文書が届いていない場合や紛失した場合も出席できます

市民からのお便り 各地域の地区運動会の様子が見たいです。

で、ご連絡ください。

※南国市出身の方は、現在、住民登録がなくても出席できます。参加希望の方はご連絡ください。

※新成人の方で、介助などが必要とされる方は、事前にご連絡ください。

■問い合わせ
生涯学習課スポーツ推進係
☎880・6569



第5回南国iPad教室

■日時／平成28年1月17日(日) 14時～16時

■場所／日章福祉交流センター

■参加費／無料(iPadは貸し出します。お持ちの方はご持参ください。)

■対象／中学生以上

■定員／15人

■講師／今井一雅(高知高専電気情報工学科教授)

■申込締切／1月8日(金)

■申込み・問い合わせ
南国市国際交流協会 東條友永
☎090・1324・6887

✉satu_steramals@yahoo.co.jp



自動車運転者の表彰

市内に居住し、自動車を運転している方で、次の要件を備えている方を表彰します。

■要件／交通安全協会の会員で、運転技能に優れ、他の模範となる方

■支部表彰／無事故無違反年数が7年以上で、過去に協会の優良運転者表彰を受けていないこと

■県表彰／無事故無違反年数が10年以上で、支部表彰を受けていること(申請時に支部表彰受賞年月日を記入)

■申請日時／12月1日(火)～平成28年2月5日(金)

9時～11時半、13時～16時 ※土・日曜日、祝日と12月29日(火)～平成28年1月4日(月)を除く

■申請時に持参する物／運転免許証、会員証、印鑑

■申請費用／当支部が負担

■申請先・問い合わせ
南国警察署内
交通安全協会南国支部
☎863・2221



移動図書館 たちばな2号

市立図書館 ☎863・0469

日	曜	場 所 ・ 時 間						
12/1	火	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	香南中学校 12:50～13:10	高知高专宿舍 13:25～13:45	グループホームワルツ 14:00～14:30	白木谷小学校 15:30～16:00	
2	水	後免野田保育園 10:20～10:40	久礼田小学校 12:50～13:35	植野公民館 14:10～14:30	土佐厚生会こくふ 14:50～15:10			
3	木	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路小学校 14:45～15:20	中内商店駐車場 15:25～15:45	
4	金	小栗医院前 10:00～10:20	丸十園芸組合前 10:25～10:45	阿戸公民館 10:50～11:10	日章小学校 12:50～13:20	立田消防屯所南側 14:10～14:30	タマリン館 14:40～15:00	大篠小学校A 15:25～16:25
8	火	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	寶生寺 11:15～11:35	大篠保育園 14:35～15:05	大篠小学校A B 15:25～16:25		
9	水	岡豊小学校 13:00～13:30						
10	木	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育園 11:00～11:20	長岡小学校 13:00～13:40	長岡農協 13:50～14:10	南陣山公民館 14:20～14:40	医学部国際交流会館 16:00～16:20	
11	金	蒲原県営住宅 10:15～10:35	医学部蒲原宿舎 10:40～11:00	保健福祉センター 11:20～11:40	蕨ヶ池中学校 13:10～13:30	大湊小学校 14:00～14:30	希望が丘分校 16:00～16:30	
15	火	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんばば 14:10～14:40	医学部中島宿舎 14:50～15:10	ひまわり幼稚園 15:35～16:05	
16	水	十市保育園 10:30～10:50	香長中学校 13:00～13:20	北陵中学校 16:05～16:25				
18	金	土佐希望の家 10:00～10:25	国府保育所 10:35～10:55	三和小学校 12:50～13:40	南部営農センター 14:00～14:20	浜改田公民館 14:30～14:50	JA三和支所 15:00～15:30	

人権に関する無料相談

12月4日から10日まで是人権週間です。高知地方事務局では関連行事として、差別待遇、暴行・虐待、いじめ、DVなど、家庭および近隣関係などにおける法律・人権問題に関する無料相談所などを開設します。

■四国一斉12時間電話相談

▼日時/12月4日(金)

9時～21時

▼電話番号

0120・459・737

■くらしの悩みごと相談所

▼日時/12月8日(火)

10時～12時、13時～16時

※受付は15時半まで

▼場所/高知よさこい咲都

合同庁舎9階会議室

■問い合わせ

高知地方事務局人権擁護課

☎822・3503

人権擁護委員制度をご存知ですか？

人権擁護委員は、人権問題に関する相談を無料・秘密厳守で受けています。家庭、学校、職場、地域社会などでの困りごとや悩みごとについて、気軽に相談ください。

人権擁護委員の皆さん

- ・澤村正彦(久礼田)
- ・北村義雄(田村)
- ・豊永悦子(西山)
- ・田島徳子(大埴)
- ・松岡 緑(稲生)
- ・隅田道代(下野田)
- ・岡田哲夫(里改田)

■問い合わせ

高知地方事務局人権擁護課

☎822・3503

総務課総務係

☎880・6551

農業委員選挙人名簿の登録申請がなくなります

農業委員会等に関する法律の改正により、農業委員の選出方法が公選制から選任制に変更され、農業委員選挙人名簿へ登録申請をする必要がなくなりました。

このため、例年12月下旬に農業者の皆さんに送付していた「選挙人名簿登録申請書」は、今年から送付しませんのでご了承ください。

制度改正の概要は、3月発行予定の「南国市農業委員会だより」でお知らせします。

■問い合わせ

南国市農業委員会事務局

☎880・6573

ひとりで悩まないで

警察は犯罪被害者の味方です。警察では各種相談電話を設置し、それぞれ専門の職員が相談にお答えします。

■困りごと相談・警察に対する意見・要望

警察総合相談電話

☎823・9110

☎#9110

■犯罪被害に遭われた方の心の悩み

犯罪被害者ホットライン

☎871・3110

■インターネット使用による各種犯罪の相談

サイバー犯罪相談電話

☎875・3110

■女性の犯罪被害に関する相談

レディースダイヤル110番

☎873・0110

プレミアム付商品券・子育て世帯応援商品券の使用期限は12月31日(木)

使用期間を過ぎた商品券の返金はできませんので、期限までにご使用ください。

■問い合わせ

商工観光課内

南国市地域活性化協議会

☎880・6560

掲示板

12月の納税は

固定資産税(3期分)・国税(6期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
27年10月	17件	0人	18人
27年1月~10月	162件	1人	197人

火災・救急(10月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	118回
建物	0件	急病	66回
山林	0件	交通事故	16回
その他	2件	一般事故	20回
		その他	16回

人権・行政相談

- 日時/12月21日(月)10時～15時
- 場所/社会福祉センター
- 問い合わせ/総務課総務係
- ☎880-6551

犬・猫の飼い方講習会

- 日時/12月10日(木)13時半～15時半
- 場所/総合あんしんセンター
- 備考/講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。
- 問い合わせ/県食品衛生課
- ☎823-9673

無料法律相談

- 日時/毎月第1・3土曜日 10:00～12:00
- 場所/社会福祉センター
- 事前予約/社会福祉協議会
- ☎863-4444

図書館だより

12月の休館日
毎週月曜日、23日(水)、25日(金)
12月28日(月)～1月4日(月)

新刊紹介

- わが心のジェニファー 浅田次郎
- MILK 石田衣良
- 嫌老社会を超えて 五木寛之
- 絵でわかる感染症—with もやしもん— 岩田健太郎
- 我が家のヒミツ 奥田英朗
- 秋葉原先留交番 ゆうれい付き 西條奈加
- 虚人の星 島田雅彦
- 47都道府県・地名由来百科 谷川彰英
- うずら大名 島中恵
- 江戸の食文化—和食の発展とその背景— 原田信男
- ゼンタングル—瞑想アートを描く— ベッカー・クラフラ
- やせるおかず作りおき 柳澤英子
- ほか

市民からのお便り

おでんがおいしくなる時季になりました。

あなたの意見を聞かせてください!

市の新たなまちづくりの指針となる「第4次南国市総合計画」
(平成28～32年度)の素案についての意見を募集します

■募集期間／12月1日(火)～12月28日(月)

■公表資料／第4次南国市総合計画(素案)
(基本構想・前期基本計画)

■閲覧場所

- 南国市ホームページ (<http://www.city.nankoku.lg.jp/>)
- 南国市役所企画課(市役所本庁舎4階)
- 南国市役所支所(領石・岡豊・十市)

■提出方法

所定の記入用紙に意見を記入し、持参または郵送するか、市ホームページのアンケートフォームへ入力してください。

※住所・氏名・電話番号は必ず記載してください。

■提出用紙

提出は所定の記入用紙に限ります。記入用紙は閲覧場所にも備え付けてあります。また、市ホームページからもダウンロードができます。

■意見の取り扱い

- 住所・氏名・名称の記入がない意見、電話・口頭での意見は受け付けできません。また、意見への直接回答は行いません。
- 提出された意見については、市の考え方を付して内容を公表します。その際、意見の内容以外の情報(住所・氏名など)は公表しません。

提出先
問い合わせ

企画課企画調整係 ☎880-6553
〒783-8501 南国市大塚甲2301番地

ご存知ですか? マイナンバー制度



通知カードは届いていますか?

通知カードは、11月中旬から世帯宛宛に転送不要の簡易書留で送付しています。不在の場合は、不在連絡票の保管期限まで郵便局に保管された後、市に返戻されます。市に返戻された方にはお知らせを送付する予定です。

12月半ばを過ぎてても通知カードもお知らせのどちらも届かない場合は、南国市マイナンバーコールセンターまでご連絡ください。

■長期間入院されている方などへ

住所地で通知カードを受け取ることができない場合は、居所情報の登録申請が認められれば、居所で通知カードを受け取ることができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

通知カードは大切に保管してください

通知カードはマイナンバー(個人番号)が記載された大切なカードです。紛失した場合は、再発行手数料(500円)が必要になりますのでご注意ください。住民票の異動届出などで記載事項が変更になる場合や、税・社会保障などに関する各種申請をする場合は持参してください。

不正な勧誘や個人情報の取得に注意!

マイナンバー制度に便乗した不審な訪問や電話が、全国的に発生しています。マイナンバーに関することで、行政機関などが電話や訪問で、個人情報を聞くことはありません。

マイナンバー制度のお問い合わせは

南国市マイナンバーコールセンター
コールナンコク
0570-05-6759 (有料)
8時30分～17時15分
※土・日・祝日、年末年始を除く

マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178 (無料)
平日 9時30分～22時
土・日・祝日 9時30分～17時30分
※年末年始を除く

環境課からののお知らせ

ごみ収集は12月31日(木)から新年1月3日(日)まで休みです

年末年始の収集日は次のとおりとなります。

可燃ごみの収集		
収集地区	年 末	年 始
月・木の地区	12月28日(月)まで	1月4日(月)から
火・金の地区	12月29日(火)まで	1月5日(火)から
水・土の地区	12月30日(水)まで	1月6日(水)から

ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集	
収集地区	変更日
立田	1月1日(金)→1月4日(月)
田村(バイパス以北・南)	1月2日(土)→1月5日(火)

カン・金属類の収集	
収集地区	変更内容
第1・第3金曜日の地区	1月1日(金)は収集休み
第1・第3土曜日の地区	1月2日(土)は収集休み

ダンボールの収集	
収集地区	変更内容
第1・第3金曜日の地区	1月1日(金)は収集休み
第1・第3土曜日の地区	1月2日(土)は収集休み

年末年始のし尿のくみ取り

環境センター(し尿処理施設)は12月30日(水)～1月4日(月)まで休業します。年明けは1月5日(火)から平常どおり業務を始めます。

年末・年始のし尿のくみ取りについては、12月20日(日)までに下記に直接お問い合わせください。

業者名	所在地	電話
(有) 香南衛生社	大桶乙	864-2517
(有) 南国衛生社	東山町	863-3531
(有) 南国清掃	岡豊町	866-2432
(株)浄化槽センター	下末松	863-5117

ごみ出しワンポイント

12月は水銀ごみ収集月です

乾電池(水銀0のものも含む)、水銀体温計・水銀血圧計、蛍光灯は水銀を含むごみです。指定日に「水銀を含むごみ用指定袋」で出してください。指定袋はスーパーなどで販売しています。

12月の第〇・〇曜日の参考

日	月	火	水	木	金	土
		1 (第1・火)	2 (第1・水)	3 (第1・木)	4 (第1・金)	5 (第1・土)
6	7 (第1・月)	8 (第2・火)	9 (第2・水)	10 (第2・木)	11 (第2・金)	12 (第2・土)
13	14 (第2・月)	15 (第3・火)	16 (第3・水)	17 (第3・木)	18 (第3・金)	19 (第3・土)
20	21 (第3・月)	22 (第4・火)	23 (第4・水)	24 (第4・木)	25 (第4・金)	26 (第4・土)
27	28 (第4・月)	29	30	31		

- 水銀を使用しているランプ
- ・蛍光ランプ
- ・HIDランプ
- 水銀を使用していないランプ
- (「雑ごみ」です)
- ・白熱電球
- ・ハロゲン電球
- ・LEDランプ

■問い合わせ/環境課 ☎ 880-6557

広域がん検診

今年度まだがん検診を受けていないみなさまへ

今年度のがん検診を受診していない方を対象に、下記日程でがん検診を実施します。

下記のがん検診は、住所地以外の会場でも受診ができますので、勤務先に近い会場など、ご都合に合わせて受診会場を決めてお申し込みください。

■検診日・会場・検診の種類 ※各日午前中に検診を実施します。

市町村	実施場所	検診日	肺	胃	大腸	子宮	乳
南国市	南国市保健福祉センター	2月 27日(土)	○	○	○	○	○
高知市	高知市保健福祉センター	1月 15日(金)、18日(月)、19日(火)、 20日(水)、21日(木)、26日(火)、 27日(水)					
		2月 2日(火)、3日(水)、4日(木)、 5日(金)、8日(月)、9日(火)、 10日(水)	○	○	○		
		3月 1日(火)、2日(水)、3日(木)、 4日(金)、7日(月)、8日(火)、 9日(水)、10日(木)、11日(金)、 12日(土)、13日(日)、14日(月)、 16日(水)、17日(木)、18日(金)					
	高知市保健福祉センター	1月 22日(金)、28日(木)、29日(金)					
		2月 12日(金)、18日(木)、22日(月)、 25日(木)、26日(金)、28日(日)、 29日(月)	○	○	○	○	
	県民体育館	2月 1日(月)、15日(月)	○	○	○	○	○
	J R高知駅南口こうち旅広場	2月 17日(水)、23日(火)	○	○	○	○	○

※上記以外の検診日程（1/15～3/18）については、高知県健康対策課ホームページをご覧ください。

■対象／今年度（平成27年4月1日～）がん検診を受診していない方で、下記に該当する方

▶肺がん・胃がん・大腸がん／40歳以上の男女 ▶乳がん／40歳以上の女性

▶子宮頸がん／20歳以上の女性で、下記のいずれかに該当する方

①昨年度未受診の方 ②平成27年度内に40歳・50歳になる方 ③無料クーポン券対象者

■検診料

▶肺がん／200円 ▶胃がん／900円 ▶大腸がん／400円 ▶子宮頸がん／600円 ▶乳がん／1,000円

※次の方は、各種がん検診料が無料です。

①平成27年度内に40歳・50歳となる方

②平成27年度内に70歳以上となる方（ただし、肺がん検診は65歳以上となる方が無料）

③生活保護世帯の方

④身体障害者・療育・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方（検診料のお支払い時に手帳の提示が必要）

■申込方法／高知県総合保健協会へ電話でお申し込みください。

■申込電話番号／①831-4351 ②833-4892 ③833-4668

■申込受付時間／8:30～17:00（土・日曜日、祝日を除く）

■申込受付開始／12月14日(月)～

※申込締切日は各検診日の2週間前までです。ただし定員に達するとその時点で申込みを締切ります。

※南国市が実施する検診と申込先が異なりますので、ご注意ください。

★各種健診(検診)・相談など

項目	日	場所	受付時間	対象(市民)	検診料	申込受付開始	
子宮頸がん検診	1月12日(火) 1月25日(月)	なんごく産婦人科	14:00、14:30 15:00、15:30 16:00	20歳以上の女性 (前年度未受診者)	800円	12月9日(水)	
乳がん検診	1月22日(金)	保健福祉センター	8:30、9:30 10:30、13:30 14:30、15:30	40歳以上の女性	1,000円	12月18日(金)	
乳幼児健診	4カ月児健診		12月24日(木)	12:45~14:00	全地区	無料	申込不要
	10カ月児健診		12月17日(木)				
	1歳6カ月児健診		12月3日(木)				
3歳4カ月児健診	12月10日(木)						
黒滝地区健康相談	12月18日(金)	黒滝自然館せいらん	10:00~11:00	黒滝地区			
愛の献血	12月16日(水)	高知大学医学部	11:30~16:30	17~69歳	皆さまのご協力をお願いします。		

ワンコインツッキング ~冬野菜料理~

冬野菜がおいしい季節です。手軽に野菜がたっぷり取れる料理を一緒に作ってみませんか。

■日時／1月20日(水) 10:00~13:00

■定員／25名(市民)

■参加費／500円

■持参物／エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具

■申込締切／1月13日(水)

ママ友達を作って気分をリフレッシュしましょう！親子で遊びにきて下さいね。
電話での育児相談も受け付けています。

集いの日
■日時／毎週月・金曜日
9時30分~12時
※12月28日(月)は休み

■対象
未就園児とその保護者



子育て支援センター
ひよこルーム
(保健福祉センター内)

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
12/6	日	南国中央病院(後免町)	864-0001
13	日	南国厚生病院(立田)	863-3030
20	日	宮田整形外科(篠原)	863-5885
23	水	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
27	日	J A 高知病院(明見)	863-2181
29	火	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
30	水	あけぼのクリニック(田村)	878-6611
31	木	高田内科(大堀乙)	763-3925
1/1	金	鍋島医院(国分)	862-0030
2	土	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
3	日	しばた整形外科(大堀甲)	864-3412
10	日	小栗医院(十市)	865-8405

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※この2ページの健診などの
申込み・問い合わせ

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大堀甲320)
☎863-7373)

マタニティ&ベビーひよこ
■日時／毎週水曜日
10時~11時30分
※12月23日(水)・30日(水)は休み

■対象
妊婦期から生後5カ月までの未就園児とその保護者
※12月9日(水)は保健師、助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。

よちよちひよこルーム
■日時／12月10日(木)・17日(木)
10時~11時30分

■対象
生後6カ月から歩行するまでの未就園児とその保護者

子育て講座

■内容

ふれ♥愛ベビーマッサージ

■日時／12月8日(火)

10時30分~11時30分

※受付：10時~

■講師／溝渕夕子

■対象／生後2~6カ月の未就園児とその保護者

■参加費／500円(資料代など)

■定員／先着12組

「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこルーム」では、対象のお子さんの兄妹を連れての参加の場合は、兄弟のお世話ができる同伴者が必要です。

ハートくどいめん

239



RENAN BOBILES

レナン ウグト ボビレスさん
(フィリピン共和国)
高知大学農学部留学生

2014年にフィリピンから来て、今日(10月7日)でちょうど1年になりました。ルソン島南端のレガスピ市にあるピコール大学を卒業後、研究員として働きながら修士課程を終え、2012年から来日直前まで大学で講師をしていました。専門は魚の生態学で、高知大学では「フィリピンの海洋保護区(Marine Protected Area = MPA)の有効性」がテーマです。フィリピンでは海の生態系の保護を目的に、法律で漁業を禁止している区域(MPA)があります。私は今、魚の種類・大きさ・数などと、MPAの広さとの関係性について研究しています。土曜日は、マウンテンバイクでいろんな所へ出

))) 今日でちょうど1年)))

かけて美しい景色を探索し、日曜日には、電車で高知市内のカトリック教会へ行きます。そこで20人くらいの同郷の友達に会うのも楽しみです。おすすめのフィリピン料理は、ソウルフードともいわれる「アドボ」です。豚肉、鶏肉、魚と野菜をチリソースなどのスパイスに、ベイリーフも加え酢を入れて煮込んだもので、私も大好きですよ作ります。日本人は時間に正確ですね。約束の時間は守るし、バスも時刻表通りで、本当に感心します。母国の学生たちに是非教えたいです。



たけむら こう
竹村 光央 くん

平成26年8月12日生まれ

プールとお風呂が大好きです♪
いつも笑顔で友達たくさんつろうね!



こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書でお送りください。

*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



うえた ゆうな
上田 侑奈 ちゃん (左)

平成27年5月10日生まれ

お姉ちゃんの結心ちゃんと笑顔いっぱいのお仲よし姉妹でいてね。

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 126,758台
出 126,684台

高知龍馬空港
出発 60,936人
到着 62,628人

《10月分》

市の統計

面積	125.35km ²	内 外国人数	241人(+ 10)
人口	48,284人(+ 6)	男	121人(+ 8)
男	23,021人(+ 10)	女	120人(+ 2)
女	25,263人(- 4)	世帯数	21,959戸(+ 18)
世帯数	21,959戸(+ 18)	登録国籍数	25カ国

()内は前月比 《平成27年10月31日現在》
出生数 37人〔男 17人・女 20人〕 《10月分》

有権者数《平成27年10月28日現在》
39,330人〔男 18,311人・女 21,019人〕



あまり秋を感じることはないまま、気が付けばもう師走を迎えました。市民のみなさん、今年一年、どんな年でしたか。市役所は庁舎がリニューアルされ、心機一転の年でした。今号には、新たな市議会議員や消防団幹部の紹介もあり、新年に向けて一層の活躍が期待されます。

(A)