

★各種健診(検診)・相談など

項目	日	ところ	受付時間	対象(市民)	検診料
肺がん・結核検診	11月13日(金)	日章福祉交流センター	9:30~11:00 13:30~15:00	40歳以上	200円 (65歳以上は無料)
	11月20日(金)	保健福祉センター			無料
特定・後期高齢者健診	11月13日(金)	日章福祉交流センター			
乳幼児健診	4カ月児健診	保健福祉センター	12:45~14:00	全地区	無料
	10カ月児健診				
	1歳6カ月児健診				
	3歳4カ月児健診				
愛の献血	11月3日(火)	高知大学農学部	9:00~12:00 13:00~15:30	全地区 (17~69歳)	皆さまのご協力をお願いします。
	11月19日(木)	株式会社 垣内 J A 高知病院	9:30~12:00 14:00~16:30		

前立腺がん検診

～50歳を過ぎた男性は要注意～

前立腺がんは、中高年男性に多く発生するがんです。自覚症状が現れにくいので、早期発見のためにぜひ検診を受けましょう。この検診は、高知大学医学部泌尿器科の協力で実施します。

- とき/12月4日(金)、12月11日(金)
- ところ/保健福祉センター
- 受付時間/13:30、14:00、14:30、15:00
- ※初めて受診する方は13:30のみ
- 対象者/50歳以上の男性
- 検査方法/血液検査[血液中のPSA(前立腺特異抗原)を測定]のみ
- 検診料/300円(検診料免除はありません)
- 定員/1日先着80人
- 申込受付期間/11月2日(月)～
- 備考/前立腺検査中の方や前立腺疾患で治療中の方は、ご遠慮ください。

☆休日在宅医(変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
11/1	日	藤原病院(大浦乙)	863-1212
3	火	いちほ内科・小児科(大浦甲)	863-3915
8	日	南国病院(大浦甲)	864-3137
15	日	小栗病院(十市)	865-8405
22	日	西田順天堂内科(大浦甲)	863-1881
23	月	北村病院(東崎)	864-2101
29	日	川田内科(後免町)	864-2501
12/6	日	南国中央病院(後免町)	864-0001

※当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※この2ページの健診などの  
申込み・問い合わせ

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大浦甲320  
☎863-7373)

なんこく無料歯科健診

11月8日の「いい歯の日」に合わせて無料歯科健診を行います。この機会に健診を受けてみてはいかがでしょうか！(当日は治療は行いません)

- とき/11月9日(月)～14日(土)
- ※歯科医療機関の休診日は除く
- 対象/市内在住者
- 申込方法/希望する歯科医療機関へ直接申込み

歯科医療機関名	電話番号
岩目歯科医院(大浦甲)	863-6380
岡田歯科(小籠)	863-7811
かにたに歯科医院(大浦甲)	878-2677
川添歯科診療所(岡豊町)	866-2008
高島歯科医院(大浦甲)	864-1182
立田歯科(立田)	863-6468
寺村歯科(緑ヶ丘)	865-5656
永井歯科診療所(片山)	865-8270
西川歯科診療所(物部)	864-1121
西村歯科医院(駅前町)	864-1331
平和歯科診療所(駅前町)	864-2317
間島歯科医院(植野)	880-8033
南歯科(上末松)	863-0655
みもと歯科医院(大浦甲)	864-0002
森本歯科診療所(大浦甲)	864-2365
やまもも歯科クリニック(十市)	856-6480
米田歯科(緑ヶ丘)	865-6400

子育て支援センター  
ひよこルーム  
(保健福祉センター内)

ママ友達を作って気分をリフレッシュしましょう！親子で遊びにきて下さいね。  
電話での育児相談も受け付けています。

**集いの日**

- とき/毎週月・金曜日 9時30分～12時
- ※11月2日(月)・23日(月)は休み
- 対象 未就園児とその保護者

**マタニティ&ベビーひよこ**

- とき/毎週水曜日 10時～11時30分
- 対象 妊婦期から生後5カ月までの未就園児とその保護者
- ※11月11日(水)は保健師、助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。

**よちよちひよこルーム**

- とき/11月19日(木)・26日(木) 10時～11時30分
- 対象 生後6カ月から歩行するまでの未就園児とその保護者



**子育て講座**

- 内容(予定) 乳幼児期の心と体の発達
- とき/11月17日(火) 10時～11時30分
- ※受付:9時45分
- 講師/久貝美里(助産師・高知県子育て支援アドバイザー)
- 対象 未就園児とその保護者
- 託児定員/16人
- ※持参物など、詳しくは申込み時にお伝えします。

「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこルーム」では、対象のお子さんの兄弟を連れての参加の場合は、兄弟のお世話ができる同伴者が必要です。

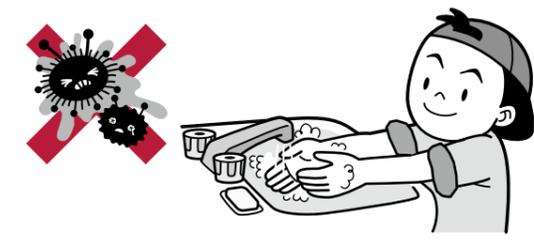
ノロウイルス胃腸炎に注意!

ノロウイルスは主に冬期シーズンを中心に流行しますが、それ以外のシーズンでも、医療機関や社会福祉施設などで集団胃腸炎が発生しています。十分な手洗いやうがいと心がけ、感染しないよう予防に気をつけるとともに、疑わしい症状が出たら早めに医療機関で受診するようにしましょう。

感染すると、下痢、おう吐、吐き気、腹痛などを引き起こします。乳幼児や高齢者は重篤化しやすいので、特に注意しましょう。

予防の基本は「きっちり手洗い」と「しっかり加熱」です。調理前、食事前、トイレの後には、せっけんを使い手洗いしましょう。

また、食品の調理は、中心温度85度で1分以上加熱し、調理器具などの消毒には次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)を使用しましょう。



※詳細は、厚生労働省ホームページをご覧ください。

Web 厚生労働省 ノロウイルス 検索

離乳食教室(初期・中期)

～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか?当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

- とき/12月1日(火) 13:30～15:30
- 持参物/母子手帳、エプロン、三角巾、筆記用具、手拭きタオル
- 参加費/無料(電話でお申込みください)
- 託児定員/15人

牛乳・乳製品料理講習会

毎日の食卓に牛乳や乳製品を取り入れ、「カルシウム不足」の改善を図りませんか。

- とき/12月4日(金) 10:00～13:00
- 講師/森永乳業株式会社 栄養士
- 献立/豚肉の柔らか重ね焼き、トマトと大葉のカプレーゼ、抹茶のまんまる水ようかん
- 持参物/エプロン、三角巾、筆記用具
- 定員/30人(市内在住の方)
- 申込締切/11月26日(木)