

広報

なんこく

9

No.872



夜空彩る夏の大輪

(吾岡山文化の森)

8月1日、吾岡山文化の森特設会場で「第27回土佐のまほろば祭り」が開催されました。

特設ステージではダンスやゴメンジャーショー、スーパーライブなどが行われ、会場全体が大いに盛り上がった後、フィナーレの花火大会では、約2,000発の花火が大きな音を響かせながら、夏の夜空に大輪を咲かせました。

平成27年国勢調査	P 2
南国市議会議員選挙	P 4
臨時福祉給付金	P 6
土佐日記つらゆき時代まつり	P 8
カメラリポート	P12
みんなの広場	P14
お知らせ	P16
健康文化都市・南国	P22

調査 2015

平成27年国勢調査を実施します

調査の流れ

②紙の調査票の配布

インターネットで回答がなかった世帯を調査員が9月下旬に訪問して、調査票を配布します。

※住民票の届出等に関係なく、全世帯が対象になります。



①インターネット回答書類の配布

平成27年国勢調査では、先にインターネットでの回答を受け付けします。調査員証を携帯した調査員が9月上旬に世帯を訪問し、関係書類を配布します。

※インターネットで回答された世帯は、紙の調査票の提出が不要になります。
※スマートフォンからも回答が可能です。



10月1日現在で、全国一斉に国勢調査が行われます。国勢調査は、日本に住んでいる全ての人および世帯が対象となる大規模な統計調査で、今回で20回目になります。

平成27年国勢調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描く上で、欠くことのできないデータを得るために実施します。

調査の結果は、高齢者の介護・医療、若者の雇用対策、児童福祉、地域の活性化など、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられる基礎データになります。

今回の調査では、先にインターネットでの回答を受け付け、インターネットで回答されなかった世帯には紙の調査票を配布して調査を行います。紙の調査票は、調査員に直接提出いただくか、郵送でも提出できます。

10月1日現在の皆さんの状況を回答してください。

国勢調査では、金銭を要求したり、銀行口座の暗証番号やクレジットカード番号などをお聞きすることはありません。国勢調査員を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。不審に思った際には、回答しないで速やかに企画課または国勢調査コールセンターにお知らせください。

国勢

⑥調査票の受付・管理

調査員は、回収した調査票を市役所へ提出します。

提出された調査票は外部の人の目に触れないように実施本部にて厳重に管理されます。

※記入漏れなどがあった場合、調査員又は市からお尋ねすることがあります。



④調査員に提出

10月上旬に調査員が調査票の受け取りに伺います。

なお、調査票の記入漏れがないかよく確認してから提出してください。



③調査票への記入

調査の内容は、「男女の別」、「出生の年月」、「就業状況」、「従業地又は通学地」など、全部で17項目です。

『調査票の記入のしかた』を参照し黒の鉛筆で記入します。

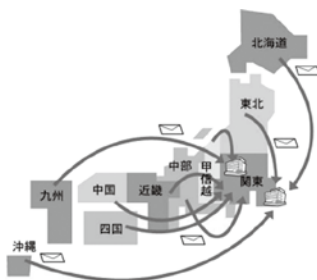


⑥調査票の受付・管理

郵送で提出された調査票は、調査事務局（総務省）から市に送付されます。

送付された調査票は外部の人の目に触れないように厳重に管理されます。

※記入漏れなどがあった場合、市からお尋ねすることがあります。



④郵送で提出

『郵送提出用封筒』（細長い封筒）に調査票を入れて、最寄りの郵便ポストにご投函ください。

なお、調査票の記入漏れがないかよく確認してからご投函ください。



国勢調査については、「国勢調査2015キャンペーンサイト」をご覧ください。



国勢調査 2015

検索

<http://kokusei2015.stat.go.jp/>



総務省・高知県・南国市

※問い合わせ
企画課企画調整係

(☎ 880・6553)

国勢調査コールセンター

(☎ 0570・07・2015)

*IP電話の場合

(☎ 03・4330・2015)

*8月24日～10月31日の午前8時～午後9時

今後の市政を託す大事な選挙です。投票は忘れずに!!



選挙のめいすいくん

10月11日(日)

《告示》
10月4日(日)

南国市議会議員選挙の投票日

任期満了に伴う南国市議会議員選挙の投票が、10月11日(日)に行われます。

投票時間

午前7時 ～ 午後7時

*成合、天行寺、中谷、上倉のみ 午前7時～午後6時

◆投票できる方

▼平成7年10月12日以前に生まれた方

▼平成27年7月3日以前に南国市に転入届を提出し、引き続き住所を有する方

*平成27年10月2日以降に市内で住所を変わり、転居届を提出した方は、前住所の投票所に行ってください。

▼平成27年10月3日現在で選挙人名簿に登録を行います。平成27年7月3日以降に南国市に転入届を提出した方は投票できません。

◆転出入をした方

▼平成27年10月3日現在で選挙人名簿に登録を行います。

▼平成27年7月3日以降に南国市に転入届を提出した方は投票できません。

*南国市外へ転出した方は投票できません。

◆期日前投票

投票日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などのため投票所に行けない方は期日前投票ができます。

■投票期間・時間

10月5日(月)～10日(土)

午前8時30分～午後8時

■投票場所／市役所4階選挙管理委員会事務局

*期日前投票事由に該当する旨を申し立てる宣誓書を記入していただきます。

◆不在者投票

指定を受けた病院・老人ホームなどに入院・入所されている方や、長期出張などで南国市外に滞在されている方は、滞在地などで不在者投票ができます。手続きに時間がかかりますので、投票用紙の請求は早めにお願います。投票期間は10月5日(月)からです。

郵便で投票できます。

郵便等投票証明書の交付を受けた方は、郵便による不在者投票ができます。郵便投票ができるのは、次のいずれかに該当する方です。

①身体障害者手帳や戦傷病手帳を持っている方で、一定の障害などのため投票所に行くことが困難な方(両下肢、体幹あるいは移動機能の障害が一級もしくは二級の方など)

②介護保険の要介護5の方

■代理記載制度

郵便などによる不在者投票をすることができ、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た者(選挙権を有する者)に代理で投票に関する記載をさせることができます。
*郵便などの不在者投票をするには、「郵便等投票証明書」が必要です。

◆代理投票

身体障害などで字が書けない方は、投票所に行けば投票所で補助者に代理記載をしてもらうという方法で投票ができます。不在者投票の場合も代理投票ができます。

◆投票所入場券

各世帯に投票所入場券を郵送します。投票日には投票所入場券を持って、左記の投票所に行ってください。

◆投票所の地図案内

投票所の地図を市ホームページに掲載しています。トップページの画面左側「地図でさがす」をクリックし、画面右側「地図の種類」から「選挙投票所」を選択し、画面左側「施設一覧」から該当の「投票区」を選択すれば地図が表示されます。

※問い合わせ
南国市選挙管理委員会
(☎880・6571)

今後の選挙期日

高知県知事選挙
平成27年11月15日(日)

南国市長選挙
平成27年12月6日(日)

■とき
10月16日(金) 午前10時～

■ところ
南国市役所5階 第1委員会室

南国市長選挙立候補予定者説明会

投票所一覧

地区	投票区	あなたの住んでいる所	投票所名
日章	第 1	王子(北・中・南)、前永田、高見、高田、藤宮(北・南)、徳常、笠松(北・南)、北組(1・2)、中組(東・中・西)、南組	日章営農生活改善センター
	第 2	永田(北・南)、上咥内、本村(北・南)、東町(西・東・駅前)、中町(1・2・3・4)、西町(1・2・3)、都築紡績	香南中学校体育館
	第 3	下咥内(南・北)、茨西(北・南)、新屋、土居、中須、開田、高専物部宿舍、日章寮、切正寮、空港宿舍、合同宿舍	物 部 公 民 館
	第 4	久枝(西1・2、中南、中北、東1・2・3)、下島(浜・里)	久 枝 公 民 館
大篠	第 5	能間(東・西・北)、野田口、城陸、朝日町(南・北)、榎田町、稲吉(東・中・西)、西窪、新川	大篠小学校体育館
	第 6	山崎、八木、田井、関、竹中、西野々、住吉野、伊達野、大埴団地、南海学園、白銀荘	竹 中 公 民 館
	第 7	篠原(東・西・北)、南小籠南	篠原中央公民館
	第 8	明見	明 見 公 民 館
稲生	第 9	立石、千田木、土居谷、衣笠、丸山、井川、千屋崎	稲生ふれあい館
	第10	中谷、林谷、西谷、小久保、芦ヶ谷、北地	小 久 保 公 民 館
十市	第11	人形谷、糸木楠上、錦城、栗山、東坪池、西坪池、札場(1・2・3・4)、緑ヶ丘(1・2・3丁目)	十市小学校体育館
	第12	剣尾、東組、国政、土居谷、西和	土 居 浩 方 車 庫
	第13	大小浜、八丁、阿戸、丸山	阿 戸 公 民 館
三和	第14	岡上、北組、中組、南組、寺山、西ヶ芝	片 山 公 民 館
	第15	上畑、室屋、土居、立石、馬橋、野尻、小田村、山口団地	三和防災コミュニティーセンター
	第16	東場、中ノ丁、細工所、八松	中 ノ 丁 公 民 館
	第17	中田、本村、岩坂(北・南)	浜 改 田 公 民 館
	第18	浜田	浜 田 公 民 館
前浜	第19	西組、中組、寺家、久保、東組、浜窪	寺 家 公 民 館
	第20	里組	下田村共同利用施設(下田村集会所)
後免	第21	東町、後免町(1・2・3・4丁目)	後免町防災コミュニティーセンター (旧後免町公民館)
長岡	第22	西山、南陣山	西 山 公 民 館
	第23	北陣山、南三島、北三島	南 三 島 公 民 館
	第24	上末松、下末松、上廿枝、古市、祈年、東崎東部	SUN SUNながおか
	第25	1区、2区、3区(東・西)、東山町(1・2・3丁目)、幸町(1・2・3丁目)	中央第 5 集会所
	第26	4区、5区、6区(東・西)、7区(東・西)、小籠(1・2丁目)、元町(1・2・3丁目)	中央第 1 集会所
	第27	東崎西部、宇田、日吉町(1・2・3丁目)、駅前町(1・2・3・4・5丁目)	駅 前 町 公 民 館 (旧宇田公民館)
	第28	西島、たちばな、8区、小山団地、北小籠、南小籠、希望の家	中央第 4 集会所
国府	第29	国分(北・南・中・西)、左右山(東・中・西)、比江(上・下・東・城東)、国府寮	国 府 小 学 校
久礼田	第30	植田(北・南・西)、植田団地	植 田 公 民 館
	第31	久礼田(沖ノ土居・石堂・中北・中南北・中南北・西北・西南・高石)	久 礼 田 体 育 館
	第32	植野(東・中・西北・西南)、領石(北・中・南)	植 野 公 民 館
瓶岩	第33	宍崎、亀岩、外山、才谷	瓶 岩 体 育 館
	第34	成合、天行寺	成合天行寺公民館
上倉	第35	白木谷(一道木・萩野・中ノ谷・中平・滝下・小滝・中組・番所・中部・小倉)	白木谷消防屯所
	第36	(下・上)八京、丸山組	八 京 公 民 館
	第37	奈路(東・西・北)、桑ノ川、黒滝、大改野、中ノ川	奈路防災コミュニティーセンター
	第38	中谷、上倉	中 谷 公 民 館
岡豊	第39	笠ノ川(東・西・南)、八幡(東・西・南)	笠ノ川公民館
	第40	小蓮(東・西)、定林寺、滝本	定 林 寺 公 民 館
	第41	蒲原、看護宿舍、蒲原宿舍、県住蒲原住宅、蒲原住宅	蒲 原 公 民 館
	第42	中島(山島・町・沖)、常通寺島、江村、吉田、小籠、中島宿舍	中 島 消 防 屯 所
野田	第43	上野田、下野田、西野田、西野田町(1・2・3・4丁目)	野 田 公 民 館
岩村	第44	包末、(東・西)金地	包 末 公 民 館
	第45	福船、堀ノ内、蔵福寺島	岩村ふれあいセンター

臨時福祉給付金の申請は 9月1日(火)受付開始です。

●支給要件●

○支給対象者

- ・平成27年度の市・県民税が課税されていない方
ただし、課税されている方に生活の面倒を見てもらっている方（市・県民税でどなたかの扶養親族になっている方）や、生活保護の受給者などは除きます。

○支給額

- ・1人につき **6,000円**
昨年度に実施した加算措置はありません。

【住民税が課税されない所得水準の目安】



確認じゃ！

カクンジャ

・給与所得者

区 分 (扶養親族等の数)	非課税限度額 (給与収入ベース)
単 身	93万円
夫婦（1人）	137.8万円
夫婦子1人（2人）	168.3万円
夫婦子2人（3人）	209.9万円

・公的年金等受給者（年齢は平成27年1月1日現在）

区 分 (扶養親族等の数)	非課税限度額 (年金収入ベース)
単 身	65歳以上 148万円
	65歳未満 98万円
夫婦 (1人)	65歳以上 192.8万円
	65歳未満 147万円

※南国市（生活保護基準の3級地）における非課税限度額

●申請方法●

○申 請 先：南国市福祉事務所（南国市役所内）「臨時福祉給付金」窓口

平成27年1月1日時点の住民票（住民登録）が南国市にある方が申請できます。

○申請期間：平成27年9月1日(火)～平成28年2月1日(月) ※当日消印有効

○提出書類：申請書

本人確認書類

運転免許証・保険証・パスポートなどの写し

指定した口座が確認できる書類

金融機関名、口座番号、口座名義人（カナ氏名）がわかる通帳やキャッシュカードの写し

支給対象になると思われる方には、8月下旬から順次、申請書類を郵送にてお届けしています。
詳しいことは、お送りした案内をご覧ください。

●給付金の受取方法●

○申請書に記載した指定口座に振込みます。

金融機関口座をお持ちでないなど、振込みによる支給が困難な場合には別途対応します。

○支給（振込）開始は10月中旬頃を予定しています。

Q

自分に市・県民税が課税されているかどうか、どうすれば分かりますか？

A

課税された方には、平成27年度市・県民税の納税通知書を税務課から送付しています。市・県民税が非課税の方で臨時福祉給付金の支給要件に当てはまると思われる方には、8月下旬から申請書を郵送しています。

なお、課税状況について、電話でのお問い合わせにはお答えできません。

Q

基準日（平成27年1月1日）以降に生まれた方や亡くなった方は給付金の対象ですか？

A

基準日に生まれた方は臨時福祉給付金の対象になりますが、基準日の翌日以降に生まれた方は対象となりません。また、基準日から支給決定がされるまでの間に亡くなられた方も、臨時福祉給付金の対象にはなりません。支給決定後に亡くなられた場合は、受け取る権利が相続の対象となります。

● ご注意 ●

- 原則として、申請期間外や平成27年1月1日時点で南国市に住民票がない方の申請は受け付けできません。
 - ・一定の住居を持たない方でいずれの市町村にも住民票がない方については、平成27年1月2日以降であっても、南国市で住民票の手続きを行えば申請することができます。
 - ・DV被害者や児童福祉施設などに入所している児童などで、他の市区町村から住民票を移さずに南国市にお住まいの方については、南国市で申請を受け付けることができる場合がありますのでご相談ください。
- 申請期間は各市区町村により異なります。南国市以外が申請先となる方は、事前にその市区町村に問い合わせるか、ホームページなどで確認してください。
- 平成27年度は、支給要件を満たしている方については、**臨時福祉給付金**と**子育て世帯臨時特例給付金**の両方を受け取ることができます。子育て世帯臨時特例給付金に関しては、福祉事務所子育て応援係（☎880-6566）にお問い合わせください。

給付を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください！

市役所や県庁、厚生労働省の職員などが金融機関のATM（現金自動預け払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。不審な電話がかかってきたり郵便物が届いた場合は、南国市臨時福祉給付金窓口や南国警察署（☎863-0110または警察相談専用電話#9110）にご連絡ください。

● 問い合わせ先 ●

○申請方法に関するお問い合わせ

南国市福祉事務所（南国市役所内）
「臨時福祉給付金」窓口 専用ダイヤル

☎088-880-6580

【受付時間】 平日 午前8時30分～午後5時15分

○制度に関するお問い合わせ

厚生労働省専用ダイヤル

☎0570-037-192 みな いぎゅうふ

【受付時間】 平日 午前9時～午後6時

第20回

● 10月31日(土)～11月1日(日)

土佐日記つらゆき時代まつり

募集！ 紀貫之・紫式部役

時代行列の主役

■とき・参加行事

11月1日(日)・時代行列

■審査会／商工会で面接審査

10月3日(土)午前10時～

■申込方法／郵送またはメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、足のサイズを明記し、顔写真(スナップ可)を添えて、お申し込みください。

■申込締切／9月25日(金)

■備考／採用者には賞金3万円を進呈します。

■申込締切／9月25日(金)

■備考／採用者には賞金3万円を進呈します。

■申込締切／9月25日(金)

募集！ 行列参加者

古装束で時代行列に参加

■とき・参加行事

11月1日(日)・時代行列

■役柄／隨身・供奉・市女笠などの行列メンバー

■募集人数／男30名、女20名

■高校生以上の方で、企業、職場単位の参加も可

■申込方法／はがき、またはFAXで、住所、氏名、年齢、

10月31日(土)午後5時～9時

募集！ 出店

飲食ブースへの出店

■とき

10月31日(土)午後5時～9時

11月1日(日)

午前10時～午後4時

■ところ／商工会東隣駐車場

■出店料／無料

■机、イスは出店者で準備

■選考／応募多数の場合選考

■商工会会員、市内特産品業者を優先

■申込方法／商工会にある申込用紙に、事業所名、代表者氏名、住所、連絡先(電話、FAXなど)、取扱品を記入し、お申し込みください。

■申込締切／9月25日(金)

■とき

10月31日(土)午後5時～9時

■ステージ出演者

■申込締切／9月25日(金)

■とき

10月31日(土)午後5時～9時

■ステージ出演者

■とき

10月31日(土)午後5時～9時

募集！ 短歌大会作品

歌人紀貫之顕彰のための短歌大会への応募

■表彰種目

■貫之賞など全10賞

■特選十首の方には、表彰状と副賞を用意しています。

■申込方法／短歌一首(題材は、つらゆき関連のものを主とし、その他でも可)をはがきに楷書で正確に記入し、郵送してください。

■申込締切／9月25日(金)

■とき

10月31日(土)午後5時～9時

■ステージ出演者

■申込締切／9月25日(金)

■とき

10月31日(土)午後5時～9時

10月31日(土)午後5時～9時



参加者などの募集！

※申込み・問い合わせ 南国市商工会の各事務局 (〒783-0004 南国市大桶甲1623-5)
☎ 864-3073 ☎ 863-0201 ✉ nankoku@kochi-shokokai.jp

●紀貫之・紫式部役、行列参加者、出店、ステージ出演者／つらゆき時代まつり事務局

●短歌大会作品／紀貫之短歌大会事務局

第55回 南国市美術展覧会

【一般の部】 【幼児・児童・生徒の部】 同時開催

と き 12月13日(日)～20日(日) ところ スポーツセンター



【幼児・児童・生徒の部】

- 部門／絵画、版画、デザイン、工作・工芸・立体作品、彫塑、書写（幼児の部は除く）
 - 出品資格／市内在住または在園・在学する4歳児クラス以上の幼児、児童、生徒
 - 出品料／無料
 - 搬入
 - ① 幼児の部（書写を除く全部門）
 - 児童・生徒の部（絵画、版画、デザイン、書写）
 - 搬入日／11月12日(木) 午前9時～午後4時30分
 - 搬入場所／スポーツセンター
 - ② 児童・生徒の部（工作・工芸・立体作品、彫塑）
 - 搬入日／12月7日(月) 午前9時～午後4時30分
 - 搬入場所／スポーツセンター
- *詳しくは要項参照

※問い合わせ
学校教育課 (☎880・6568)

【一般の部】

- 部門／洋画、日本画、書道、漫画、デザイン、写真、彫塑・工芸
- 出品資格／市内在住または出身の方、市内に勤務または勤務経験のある方、市内校の在学または卒業生、市内にある各種サークルに在籍する方
- 出品料／1点につき500円（高校生は250円）
- *障害者手帳をお持ちの方は無料
- 搬入
 - 搬入日／12月6日(日) 午前10時～午後7時
 - 搬入場所／スポーツセンター
- 備考／開催要項・出品票は市役所総合案内・支所、スポーツセンター、中央公民館、日章福祉交流センターで10月上旬から配布予定です。

※問い合わせ
生涯学習課 (☎880・6569)

通行制限のお知らせ

耐震補強工事に伴い、
秋田川左岸管理用道路を
全面通行止めとします。

南海トラフ巨大地震に備え、地震災害発生時の緊急救援活動の拠点となる機能を確保するために、高知龍馬空港の滑走路および誘導路下の地下施設について、昨年度から耐震補強工事を実施しております。今回は、秋田川左岸管理用道路の補強工事を、9月上旬から開始する予定です。

これに伴い、左記のとおり通行制限を実施する予定ですので、周辺の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■ 秋田川左岸管理用道路

▼ 通行制限

全面通行止め

▼ 期間（予定）

9月上旬～平成28年2月末

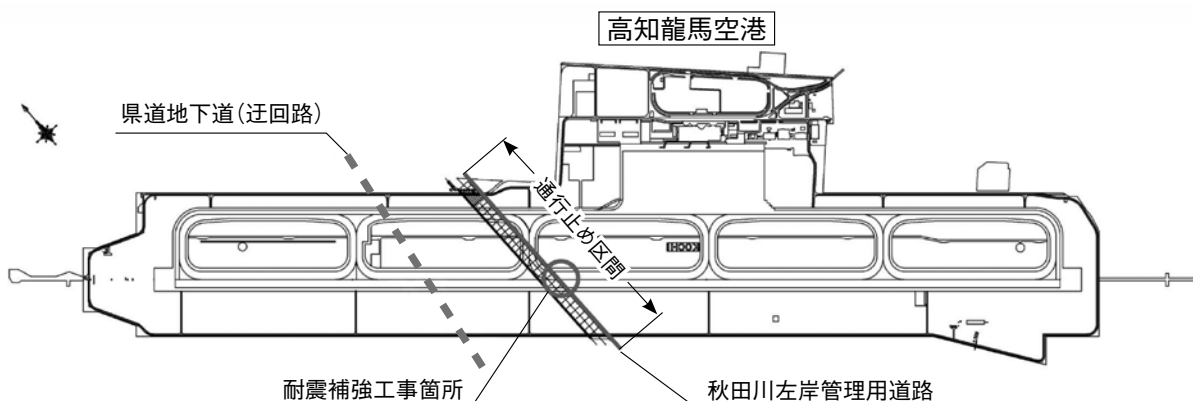
▼ 迂回路

県道地下道

※問い合わせ

国土交通省四国地方整備局
高知港湾・空港整備事務所
工務課

(☎847・3515)



ご存知ですか？ 被災宅地危険度判定制度

被災宅地危険度判定とは、大規模な地震や大雨などによって、宅地が大規模で広範囲に災害を受けた場合に、宅地の被害状況を迅速かつ的確に把握するとともに、住民へ情報を提供し、二次災害の軽減・防止を図ろうとするものです。

判定作業は、市の災害対策本部内に設置される被災宅地危険度判定実施本部が行います。その結果は危険度に応じて3つに分類され、次の3種類のステッカーを現地の見やすい場所に貼り付けます。これによって、当該宅地の所有者だけでなく近隣住民、付近を通行する方にも注意を呼びかけます。

住民の皆様のご理解・ご協力をお願いします。

判定表示

(赤)	(黄)	(青)
危険宅地 UNSAFE	要注意宅地 LIMITED ENTRY	調査済宅地 INSPECTED
危険宅地 この宅地に入 ことは危険です。	要注意宅地 この宅地に入 る場合は十分に注意し てください。	調査済宅地 この宅地の被災程 度は小さいと考え られます。

※問い合わせ 県土木部都市計画課 (☎823-9849)
南国市都市整備課建築都計係 (☎880-6558)

南国市職員募集

- 採用試験日／10月18日(日)
- 申込期間
9月1日(火)～24日(木) 8:30～17:15
- *土・日曜日、祝日は除く
- *郵送の場合は、9月24日(木)までの消印有効
- 申込書配布場所／市役所総合案内・総務課職員係で9月1日(火)から配布します。また、南国市のホームページからもダウンロードできます。
- *郵送での請求は、住所・氏名を記入し、120円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封してください。
- 採用予定日／平成28年4月1日以降
- 採用予定人数／各試験区分とも若干名

※申込書の請求・問い合わせ
総務課職員係
(〒783-8501 南国市大桶甲2301)
☎880-6551
HP<http://www.city.nankoku.lg.jp>

試験区分	受 験 資 格
行 政	昭和61年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた方
土 木 技 師	昭和56年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた方
消 防 士	昭和63年4月2日～平成10年4月1日までに生まれた方
保 健 師	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を持っている方、または平成28年4月末までに資格取得見込みの方
調 理 師	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、調理師の資格を持っている方、または平成28年3月末までに資格取得見込みの方

物部川 南国市・香美市・香南市合同開催

流域フェスタ

9/27(日)
10:00～15:00

香南市天然色劇場
香南市吉川町吉原

物部川流域の
うまいものが
大集合!

龍馬バスポート、
使えます。

■主催
物部川流域フェスタ実行委員会

■問い合わせ
南国市商工観光課 ☎880-6560
香南市観光協会 ☎0887-56-5200

ご存知ですか？ マイナンバー制度



～ 平成27年10月から、住民一人一人にマイナンバー（12桁の個人番号）が通知されます ～

マイナンバーの「通知カード」は、**転送不要の簡易書留で住民票の住所地に送付されますので、今のお住まいと住民票の住所が異なる方は、お住まいの場所に住民票の異動をお願いします。**

※ やむを得ない理由で「通知カード」を住民票の住所地で受け取ることができない方へ ※

やむを得ない理由で「通知カード」を住民票の住所地で受け取ることができない方で以下に該当する方は、必要書類を添付して居所情報登録申請書を住民票のある市区町村に持参または郵送してください。

※申請が認められた方は、登録された居所に「通知カード」を送付します。

■申請が必要な方

- ・東日本大震災による被災者で住所地以外の居所に避難している方
- ・DV、ストーカー、児童虐待等の被害者で住所地以外の居所に移動している方
- ・一人暮らしで、長期間、医療機関・施設に入院・入所している方 など

■申請期間／8月24日(月)～9月25日(金)必着

■申請先／市民課市民係（☎880-6574）※住民票の住所地が南国市の方

※申請書の入手方法や添付書類などの詳細は、総務省ホームページ（http://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/）をご覧ください。市民課市民係にお問い合わせください。

個人番号カードに変更できます

平成28年1月から、様々なことに利用出来る個人番号カードが、申請をした方に通知カードと引き替えに交付されます。通知カードが届いたら、同封されている申請書を郵送するなどの方法で、個人番号カードに変更する申請ができます。

個人番号カードは、券面に氏名、住所、生年月日、性別、本人の顔写真、裏面にマイナンバーなどが記載されます。個人番号カードは、本人確認のための身分証明書として利用できるほか、カードのICチップに搭載された電子証明書をを用いて、e-Taxをはじめとした各種の電子申請が行えます。

Q & A

Q 個人番号カードに搭載されるICチップから情報が抜き取られるのでは？

A ICチップには、券面に書かれている情報（氏名、住所、生年月日、性別、本人の顔写真、マイナンバー）のほか、電子申請のための電子証明書、市が条例で定めたことは記録されていますが、所得の情報や病気の履歴などのプライバシー性の高い情報は記録されません。そのため、個人番号カード1枚からそれらの情報が分かってしまうことはありません。

マイナンバー制度のお問い合わせは

0570-20-0178（全国共通ナビダイヤル）

9時30分～17時30分（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

※一部IP電話などで上記ダイヤルに繋がらない場合は、**050-3816-9405**におかけください。

広告

高知県で失敗しないお墓づくり

高知県内で2,000人以上の方に読まれている小冊子です。

- 何を決めれば良いのか分からなかったで、とりあえず小冊子を頼みました。私たちにとても参考になり、お墓へ初めて行ったときには「ああ、良かった」と声が出ました。（M様 高知市）
- 冊子を読み進めていく中で、どの石屋さんからも説明のないことがたくさん書かれてあり驚きでした。ただ、自分でも知識を付けたいと良いお墓はできないんだと。完成したお墓は自分で創り上げた気持ちで思いの詰まったものとなりました。（M様 南国市）
- インターネットで小冊子を読んだことがきっかけで、お墓を作ろうと思いました。石材店へ足を運ぶことは不安でしたが、親切な納得のゆく説明を受けこの人なら信頼できると直感し完成した墓は実に立派でした。（Y様 土佐山田町）

先着50名様
無料
プレゼント



お申込みは今すぐ！

※お申込みの際は、お名前、ご住所、電話番号をお伝えください。



☎0120-641-148

（午前8時～午後6時、年中無休）



〒783-0006 高知県南国市篠原104-2(有) 三代目 竹内石材

「高知県で失敗しないお墓づくり」小冊子プレゼント係 TEL.088-864-1330

※頂いた住所とお名前は、小冊子やご案内を送りする以外は使用致しません

日ごろの練習の成果を

7/19 南国市消防団注水競技大会

物部川の右岸河川敷で、南国市消防団注水競技大会が開催されました。

当日は朝から雨模様で、一時は大雨にもなりましたが、その中でも消防団員の方々は練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。

大会では、ライバル同士(?)の対決や、消防職員のエキシビションでの参戦などがあり、大いに盛り上がりました。

結果は、1位に東部分団、2位に久礼田分団、同率3位に日章分団と南海分団里改田班が入賞しました。また敢闘賞には、唯一可搬ポンプで健闘した上倉分団奈路班と、準々決勝で優勝チームに惜しくも敗れた大篠分団大樋班が選ばれました。



▲7/3 男女共同参画推進出前教室「すごろくdeコミュニケーション」 (三和小学校)



▲7/3 「電解水素水を活用した還元野菜プロジェクト」推進についての連携協定締結式 (県庁)



▲7/1 山本循環器内科・眼科から後免町公民館へプロジェクターを寄贈 (後免町防災コミュニティーセンター)



▲7/10～17 人権パネル展 (スポーツセンター)



▲7/10 J A長岡杯泥んこスポーツ大会 (J A長岡隣)



▲7/7 健康七夕文化祭 (SUN SUNながおか)

市民からのお便り

最近、花火大会が近隣でも開催されているようで、エアコンの効いた涼しい場所から見ると花火にはまっています。

広告

有限会社ヘルパーステーションさち お知らせ



デイサービスセンターさちにお風呂ができました。短時間だけの利用もできますのでケアマネージャーさんに相談してください。行き帰りは無料送迎付きです。3km500円の介護タクシーもやっています。

お気軽にご利用ください。

● 介護タクシー料金目安 (片道) ●	
南国市役所 → 農協病院	500円
南国市役所 → 高知医大	1,000円
南国市役所 → 近森病院	2,000円
南国市役所 → 医療センター	2,000円



イベント盛りだくさん

7/19 道の駅南国「風良里」 オープン16周年記念感謝祭

道の駅南国「風良里」が6月26日でオープン16周年を迎えました。

7月19日に開催された記念感謝祭では、記念式典や北陵中学校の皆さんによる岡豊太鼓の演奏、フラダンス、ゴメンジャーショーなどのイベントが行われ、買い物や観光地へ行く途中に立ち寄った人でにぎわいました。

また、今年4月に行われた土佐の食1グランプリで優勝した「軍鶏ツケ」の実演販売もあり、辺りに美味しそうな香りが立ち込めていました。



▲7/25 県立東工業高校開放講座「ゴムの動力で遊ぼう」
(県立東工業高校)



▲7/24 まほろばクラブ南国・南国鉄人クラブ全国大会出場報告
(市役所)



▲7/19 南国ライオンズカップ 第6回少年サッカー大会
(吾岡山文化の森)



▲7/30 新しくALTが赴任
(市役所)



▲7/30 郷土学講座「坂本家ルーツの謎に迫る」フィールドワーク
(才谷)



▲7/25~26 国分竹灯り憧憬の路
(県道265号線沿い)

広告

障害者総合支援センター遊

◎田んぼ、畑、果樹園など貸して頂ける方を探しています！

※障害者のための生活訓練施設（障害福祉サービス）です。送迎、朝食、昼食あります。

お問合せ先

(株)障害総合支援センター遊

tel. 088-821-7252 (担当/川田まで)

FAX / 088-821-7253 E-mail / syougai-yuu@pc.707.to

**利用者
募集中**

随時見学・相談
受付中！

Q 香川県の高瀬町で見つけたこの小屋の中には、農産物がギッシリ吊るされています。この農産物の名前を当ててください。

ヒント 生産量は北海道が全国1位で、全国の総生産量の半分以上を占めています。



【第519回解答】

- ① 粳（もみ）
- ② 玄米
- ③ 米糠（こめぬか）、ぬか

【第519回当選者】

岩内 幸夫（領 石）
小山 京子（岡豊町）
長尾 宏（大埴甲）
山本 ちも子（十 市）
山本 美智代（十 市）

■応募締切／9月14日(月)必着

■あて先／〒783-8501

南国市大埴甲2301

南国市企画課「親子クイズ」係

*はがきで応募

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に図書カード（1,000円）を贈呈

★応募総数／33通

★正解率／91%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

市民からのお便り

（親子クイズ）小学5年の時、理科の授業で、バケツで稲を栽培したことを思い出しました。

こころふれあいつながって

55

人権学習シリーズ

人前で話すときに気を付けるべきことについて特集している番組で、効果的な伝え方として、親しい人に話し掛けるような言葉遣いや、感情豊かであることなどが大切であると説いていました。

人前、特に多くの人前で話すことが苦手な人は少なくないものと思われれます。私もそうですが、この解説を聞いて少し驚きました。大勢の前で、実は親しい人に話すような親しさが重要であるとは。そして、ほっとしました。少人数の親しい会話が、実は人前で話すときの基本であるということではないでしょうか。それならば、自分にもできそうな気がしてきます。ちよつとした立ち話、友達とのおしゃべり。これらは人前で話すことの訓練でもあるということになります。

未来を担う世代に求められているのは、世界の人々と交流し共に生きる力です。世界規模のコミュニケーション能力が求められていると、言うことができるかもしれません。人権の問題も、コミュニケーション不足や行き違いから起こることが少なくありません。けれども今、子どもたちに、そのコミュニケーションの力が育ちにくいことが問題となっています。核家

「コミュニケーション能力を養うとは？」

族で家族同士が会話する機会もありなく、子どもはゲームなどによる独り遊びで時間を過ごしがちなことなどの事情が背景にあります。現代に適したコミュニケーション能力の磨き方はないものでしょうか？

保育園に通い出すと、急に言葉が増えるという話を聞きます。図書館などの読み聞かせの催しも良い機会ではないでしょうか。家庭の中でも、短くともゆつくりと思いを通じ合わせる時間が持てる状況は違ってくると思います。一人ひとりと、あるいは少人数の会話ややりとりが、実はコミュニケーションの基本であること、そういうことは言われてみれば当たり前のことかもしれません。けれども、その大切なことを大事なことでして日々生活できているだろうか、と思います。皆さんはいかがでしょう。日々触れ合う、一人一人ときちんと向き合い、意思疎通していくこと。その延長線上に、子どものコミュニケーション能力の育成や人権尊重、そして世界の平和もあるのでは。と思う初秋です。

※問い合わせ
人権啓発広報委員会
(0880)6569



何もない日が 苦手です！

たかはし さちこ
高橋 幸子さん
(岡豊町)



夫と2人で農家をしながら、個人で助産師もしています。

以前はJA高知病院で看護師と助産師をしていました。両方の資格とも働きながら取りました。助産師は、生命の誕生の瞬間に立ち会えるという貴重な体験ができる仕事なので、やっていて良かったと思います。

仕事以外では、JA南国市女性部の部長を務めています。

主人が元々農業をしていたため、結婚してすぐJAの女性部に所属したのですが、当時はほとんど活動には参加していませんでした。でも昔から、地域に参加して、地域との繋がりを作りたいとは思っていたので、退職を機にすぐに色々な活動に参加するようになりました。今では、道の駅の農家レストランにも参加しています。

趣味は太極拳です。毎週火曜日に教室に通っていますが、農家レストランの当番と重なることもあり、なかなか行けなくなっています。でも休むと体がなまるので、できるだけ行くようにしています。太極拳は武術なのでとても難しいですが、運動前のストレッチだけでも体がほぐれてお勧めですよ！毎日何かをしていて何もない日が減多にないので、いざ何も予定がない日ができる、何をしたらいいかわからず、長い間連絡を取っていなかった友達に急に電話をしたりして、何事かと驚かれます(笑)

子どもが小さい頃、仕事・育児・資格取得と超多忙な日々を送っていたという高橋さん。見習いたいです！

市民からのお便り

(親子クイズ) 今年も新米の季節到来。

県外の親類や友人に送ります。

なんこく歴史散歩 第34回

岡豊城跡から県道384号線を挟んで北東の山の、長い階段を上がつた先に岡豊別宮八幡宮があります。「高知県神社記」によると、弘安8(1285)年6月25日、大和の国三輪神社から祭神を迎え勧請したと伝わっており、代々宮司を務めた谷氏の祖先も大和の国三輪山から土佐に移り、谷左近や谷秦山、谷干城などの著名人を輩出しました。

八幡宮には前回の阿波塚の逸話を始めとして、長宗我部氏の戦勝祈願についての伝説が数多くあります。元親が四国征伐に際し、「弓を射ると弦が切れ、射た矢はみじんに折れてしまう」という不吉な夢を見たので、宮司の谷左近に夢判断をさせたところ、左近は「さてもそれはよい夢でございます。弓が強ければ弦が切れ、矢が当たれば必ず損するのは当然のこと、これはめでたい夢でございます」と答えたので、元親は八幡宮の御託宣と考え、左近献上の刀を八幡宮の利剣として四国征伐に向かい、常に陣中では帯びていたといいます。

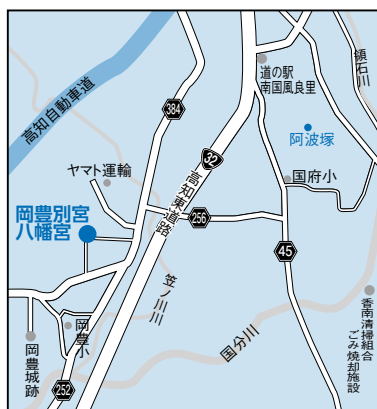
八幡宮には、長宗我部氏ゆかりの由緒ある宝物を蔵していました

— 岡豊別宮八幡宮 —

が、大正年間に大火にあって焼失し、現在は元親が画工真重に命じてつくらせた三十六歌仙の画額14枚と、出陣の際に使用したと伝えられる熊蜂の盃2杯が伝わっています。ともに南国市指定文化財として高知県立歴史民俗資料館で保管・展示しており、長宗我部家躍進の時代を物語っています。



岡豊別宮八幡宮



※問い合わせ
生涯学習課文化財係
(☎880・6569)



募集

公営住宅入居者

■募集戸数
5戸程度

■募集住宅場所
長岡地区（4戸）
前浜地区（1戸）

■募集案内配布期間
9月9日（水）～18日（金）

■正午～午後1時を除く
申込書受付期間
9月16日（水）～18日（金）

■正午～午後1時を除く

※申込み・問い合わせ
都市整備課住宅係

（☎880・6558）

技能功労者表彰候補者

長年同一職業に従事し、優れた技能を社会発展のために役立てるなど、功績のあった技能職の表彰候補者を推薦してください。

■対象者／本市に居住する功

労顕著な技能者（市外事業所の勤務可。自営業者で技能者を兼ねる場合を含む）で次の要件を満たす方

①25年以上同一職業に従事された方

②優れた技能を有し、他の技術者の模範と認められた方

③引き続きその職業に従事する方や、同一職業の指導的立場にある方

※公共団体または公共団体に準ずる団体に勤務中の技能者は除く。

■被表彰者数／5人程度

■推薦方法／表彰候補者推薦書を提出

※未組織業種の個人からの推薦も可

■推薦締切／9月30日（水）必着

※提出先・問い合わせ

商工観光課商工・企業誘致係

（☎880・6560）

南国市嘱託職員

■職種／保険料の徴収業務

■資格
パソコン操作ができる方

■雇用期間／10月1日～平成28年3月31日

※契約更新あり

■募集人員／1人

■賃金／南国市嘱託職員賃金表に基づく額（月17日勤務）

■申込方法／履歴書を郵送または持参してください。

■申込締切／9月15日（火）必着

■面接日／9月17日（木）午後

※申込み・問い合わせ

長寿支援課介護保険係

（〒783・8501

南国市大桶甲2301

☎880・6556）

自衛官

■種目

①防衛医科大学看護学科学生（自衛官コース）

②防衛医科大学医学科学学生

③防衛大学一般（前期）採用

④防衛大学推薦採用

■応募資格

高卒（見込み含む）で21歳未満（平成28年4月1日現在）の方

■受付期間

①②③9月5日（土）～30日（水）

④9月5日（土）～9日（水）

■試験日

①10月17日（土）

②10月31日（土）、11月1日（日）

③11月7日（土）、8日（日）

④9月26日（土）、27日（日）



「守れるかなあ？」
920（陣山）

試験会場

①②③高知市内

④防衛大学校

■受験料／無料

※問い合わせ

自衛隊高知募集案内所

（☎823・2006

HP <http://www.mod.go.jp/pco/kochi>）

講座・教室

NIA外国料理教室

～マレーシア料理～

留学生の家族が料理を教えます。本場の味を食卓に取り入れてみませんか？

■とき／9月27日（日）

午前10時～正午

■ところ

日章福祉交流センター

■参加費／一般：千200円

NIA会員：800円

■持参物／エプロン、三角巾

■申込締切／9月18日（金）

※申込み・問い合わせ

南国市国際交流協会 東條

（☎090・1324・6887）

友永

（☐salut_steramalis@yahoo.co.jp）

市民からのお便り（親子クイズ）子供のころは、近所の農家の手伝いをしましたが、ずい分暑かったことをなつかしく思い出しています。

NIA中国語 入門・基礎講座

初めての方にも安心の、初歩から始める中国語講座です。正しくきれいな発音を中心に学び、話す力、聞く力を高め、簡単な日常会話を学びます。これまでに中国語を学んだことがあるけれど、なんとなく自信が持てない方も、ぜひご参加ください。

■とき／10月～平成28年3月
毎週木曜日（全26回）
午後7時～8時30分
*12月31日（木）は除く

■ところ／中央公民館

■参加費／4千円（月額）

■講師／劉征（リュウセイ）

※申込み・問い合わせ
劉征（リュウセイ）
（☎090・6282・2285）

韓国語教室

ハングルとは韓国、朝鮮で作られた独特の文字のことです。これをしっかりと使いこなすことが韓国語・朝鮮語を勉強する上で最も重要な要素であり、挫折をしないための要になります。文字から始める納得いくノウハウで、地道に

韓国語を学んでみませんか。

■とき／10月2日～12月25日の毎週金曜日（全10回）
午後1時30分～3時
*10月30日（金）、11月20日（金）、12月11日（金）を除く

■ところ／スポーツセンター

■講師
金一国（キム・イルグク）

■対象／18歳以上

■定員／20人程度

■受講料／2千500円（10回分）

■材料費／100円

■準備物／筆記用具

■申込締切／9月25日（金）

■申込方法／電話で教室・氏名・年齢・住所・電話番号をお知らせください。応募多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせします。

※申込み・問い合わせ
スポーツセンター内
まほろばクラブ南館
（☎865・8015）

地域と大学を結ぶ会

岡豊ふれあい館（公民館）では、高知大学医学部と地域住民が共に健康を考える会を開催し、健康学習を行っています。申し込みは不要です。で、気軽にお越しください。

■とき／9月18日（金）
午後7時～8時30分

■ところ／岡豊ふれあい館

■健康講話／南海トラフ地震における高知大学医学部と岡豊地域の役割

■講師／長野修
（高知大学医学部災害・救急医療学講座特任教授）

■参加費／無料

※問い合わせ
中央公民館
岡豊ふれあい館担当
（☎864・0623）

高知大学医学部附属病院 第8回市民公開講座

がんの診断／もしも検診にひっかかったらパート2／がんに関する正しい知識について、がん診療に携わる様々な分野の専門家が分かりやすく説明します。

■とき／9月5日（土）
午後2時～午後4時30分

■ところ／高知会館
（〒780・0870
高知市本町5・6・42）

■講演
肝臓がん、前立腺がん、子宮がん、放射線の診断

■参加費／無料

※問い合わせ

高知大学医学部・病院事務部
総務企画課研究推進室企画係
（☎880・2180）

古文書講読講座（後期）

里改田の宇賀家に保存されていた庄屋文書を主なテキストに、藩政時代の史料を読み解いていきます。

■講師／高橋史朗（郷土史家）

■とき／10月～平成28年2月
毎月第1・第3木曜日（1月7日を除く・全9回予定）
午前10時～正午

■ところ／市立図書館3階

■受講料／無料

■定員／12人

■申込方法／電話または来館
*抽選結果をはがきでお知らせします。

■申込締切
9月12日（土）午後5時

※申込み・問い合わせ
市立図書館
（☎863・0469）

岡豊山の植物観察会

岡豊城跡は、長宗我部氏の居城としての歴史がある一方で、地域の里山として、四季に応じて可憐な花々が人知れず咲き誇っています。岡豊山の豊かな自然について、学びながら散策してみませんか？

■とき／9月28日（月）
午前10時～正午

*荒天の場合中止

■集合場所
県立歴史民俗資料館駐車場

■講師／鴻上泰
（県文化財審議委員）

■対象／市民または市内勤務者

■定員／20人程度

■受講料／500円

■備考／歩きやすい服装でお越しください。

■申込締切／9月18日（金）

※申込み・問い合わせ
生涯学習課文化財係
（☎880・6569）



市民からのお便り

（親子クイズ）今、あぐりスクールでお米のべんきょうをしています。

第27回さわやか健康ウォーキング

歴史の声、自然の声に耳を澄ませながら、ウォーキングをしませんか。途中にある関門で、ニユースポーツやゲームをします。

■とき／10月11日(日)午前9時

※受付：午前8時30分

※小雨決行

■集合場所／稲生ふれあい館

■コース／稲生ふれあい館、五福寺衣笠妙念堂、河泊神社、稲生ふれあい館

■対象／小学生以上で3人

のグループ(全員が小学生のグループは、必ず5年生以上が1名以上参加)

■参加料／無料

■定員／先着100人程度

■申込方法／グループ単位で、はがきまたはFAXに参加イベント名・チーム名・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、お申し込みください。

■申込締切／9月24日(木)

※申込み・問い合わせ

生涯学習課スポーツ推進係

(〒783・8501)

南国市大塚甲2301

☎880・6569

☎880・6201

津波避難タワーと市内観光IN南国市

■とき／10月1日(木)

午前9時～午後4時

■ところ／津波避難タワー、県立歴史民俗資料館など

■定員／先着20人

■参加費／千500円

(昼食代、入館料、保険代)

■申込締切／9月25日(金)

※申込み・問い合わせ

南国市観光協会

(☎855・3985)

なんこくまち恋

〜オクラで咲かす〜

■とき／10月18日(日)

午前9時～午後3時30分

■ところ／グレース浜すし(収穫体験：堤農園)

■対象・定員

30～45才の独身男女各20人

※学生不可・住所不問

※応募多数の場合は抽選

■参加費／3千500円

■申込締切／10月2日(金)正午

※申込み・問い合わせ

南国市観光協会

(☎855・3985)

無料法律相談会

■とき／9月29日(火)

午後1時～5時

(受付：午後0時30分～3時)

■ところ／高知共済会館

COMMUNITY SQUARE 3階

(高知市本町5・3・20)

■共催／高知弁護士会、高知

地方検察庁、高知地方務

局、高知地方・家庭裁判所

※問い合わせ

高知地方・家庭裁判所事務局

総務課庶務係

(☎822・0576)

障害者雇用合同面接会

■とき／9月16日(水)

午後1時～4時30分

(受付：正午)

■ところ／高知市文化プラザ

かるぽーと7階

■対象

就職を希望する障害者

■参加費／無料

■申込方法／県内の各公共職

業安定所で事前申し込み

※問い合わせ

高知公共職業安定所

専門援助部門障害者担当

(☎878・5323)



移動図書館 たちばな2号

市立図書館 ☎863・0469

日	曜	場	所	時	間		
9/2	水	里保育所 10:20～10:40	稲生小学校 12:50～13:30	白山荘 13:40～14:10	稲生保育園 14:20～14:40	かりやストアー前 14:45～15:05	
3	木	長岡東部保育園 10:20～10:40	十市小学校 12:50～13:35	錦城公園南口 14:10～14:30	県住十市団地 14:35～15:15	あとむ幼稚園 15:20～15:50	
4	金	小栗医院前 10:00～10:20	丸十園芸組合前 10:25～10:45	阿戸公民館 10:50～11:10	日章小学校 12:50～13:20	立田消防屯所南側 14:10～14:30	タマリン館 14:40～15:00
8	火	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	寶生寺 11:15～11:35	岡豊小学校 13:00～13:30	大篠保育園 14:35～15:05	大篠小学校B 15:25～16:25
10	木	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路小学校 14:45～15:20	中内商店駐車場 15:25～15:45
11	金	土佐希望の家 10:00～10:25	国府保育所 10:35～10:55	三和小学校 12:50～13:40	浜窪市営住宅 14:00～14:20	南部営農センター 14:30～14:50	浜改田公民館 15:00～15:30
18	金	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	香南中学校 12:50～13:10	高知高専宿舍 13:25～13:45	グループホームワルツ 14:00～14:30	白木谷小学校 15:30～16:00
24	木	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんぼ 14:10～14:40	医学部中島宿舍 14:50～15:10	ひまわり幼稚園 15:35～16:05
25	金	蒲原県営住宅 10:15～10:35	医学部蒲原宿舍 10:40～11:00	保健福祉センター 11:20～11:40	薦ヶ池中学校 13:10～13:30	大湊小学校 14:00～14:30	希望が丘分校 16:00～16:30
10/1	木	十市保育園 10:30～10:50	J A 三和支所 11:00～11:20	香長中学校 13:00～13:20	北陵中学校 16:05～16:25		
7	水	後免野田保育園 10:20～10:40	久礼田小学校 12:50～13:35	植野公民館 14:10～14:30	定林寺公民館 14:50～15:10	土佐厚生会こくふ 15:30～16:00	
8	木	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育園 10:50～11:10	長岡小学校 13:00～13:40	長岡農協 13:50～14:10	南陣山公民館 14:20～14:40	医学部国際交流会館 16:00～16:20

※白銀荘、岩村ふれあいセンターの2ステーションは廃止しました。ご了承ください。

市民からのお便り なつやすみのしゅくだいを1つおわらせました。

お知らせ

高知家手帳(県民手帳)
予約受付中

来年の高知家手帳(2016年版)購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスに活用いただける最新の情報を満載しています。

■内容／行政区画図、ダイアリー、資料、住所録など

■価格(サイズ)
▼ポケット判／500円
(14・5cm×9cm)
▼デスク判／750円
(21cm×13cm)

■申込期限／9月25日(金)
■配布時期／11月上旬予定

※申込み・問い合わせ
企画課企画調整係
(☎880・6553)

パートタイム労働法改正

平成27年4月1日
■対象者／1週間の労働時間が、同一の事業所に雇用される通常の労働者の1週間の所定労働時間に比べて短い労働者(嘱託、臨時社員、

改正内容(抜粋)

◎労働条件通知書内に昇給の有無・賞与の有無・退職手当の有無・相談窓口について明示・記載することが義務付けられています。

◎パートタイム労働者からの相談(賃金制度や正社員転換推進措置の有無など)に応じる相談担当者を決めて対応を行うか、事業主自身が相談担当者となり対応しなければなりません。

※問い合わせ
高知労働局雇用均等室
(☎885・6041)

上下水道局からの
お知らせ

水道料金の「納入通知書及び口座振替通知書」は、毎月22日頃に発送していますが、9月は19・23日が土・日・祝日のため、24日の発送を予定しています。このため、お手元に届くのが25日以降となりますのでご了承ください。

※問い合わせ
上下水道局営業係
(☎863・1234)

違反広告物の一斉除却

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です。

この間、屋外広告物のルールの周知を目的とした普及・啓発活動を行うとともに、9月10日(木)には、電柱や信号機、道路標識、ガードレールなどに貼られた「はり紙」や「はり札」、「立て看板」など、条例に違反している屋外広告物の県内一斉除却・指導の作業を行います。

美しい街並みのためには、皆さまのご理解とご協力が必要です。よろしく願ひします。

■屋外広告の広告主および

広告業者の皆さまへ
広告を出すときは、県中央東土木事務所までお問い合わせください。また、県内で屋外広告業を営む方は登録が必要です。

※問い合わせ

県中央東土木事務所
道路管理課
(☎863・2175)

県都市計画課

(HP) <http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/171701/okugah.htm>

市民からのお便り

まほろば祭りの花火がきれいだった。

掲示板

9月の納税は

国保税(3期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
27年7月	14件	0人	19人
27年1月~7月	118件	1人	144人

火災・救急(7月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	0 件	出動回数	165回
建物	0 件	急病	111回
山林	0 件	交通事故	15回
その他	0 件	一般事故	20回
		その他	19回

人権・行政相談

■とき／9月24日(木)10:00~15:00
■ところ／社会福祉センター
※問い合わせ 総務課総務係
(☎880-6551)

犬・猫の飼い方講習会

■とき／9月17日(木)13:30~15:30
■ところ／総合あんしんセンター
■備考／講習会受講後1年間は、随時譲渡を受けることができます。
※問い合わせ 県食品衛生課
(☎823-9673)

無料法律相談

■とき／毎月第1・3土曜日
10:00~12:00
■ところ／社会福祉センター(耐震工事のため、一時移転しています)
※事前予約を社会福祉協議会
(☎863-4444)まで

図書館だより

9月の休館日

毎週月曜日
22日(火)、23日(水)、30日(水)

新刊紹介

つまをめとらば 青山文平
維新の肖像 安部龍太郎
贖い 五十嵐貴久
猫のマルモ 大宮エリー
マインド 今野敏
日付変更線(上)(下) 辻仁成
あの家に暮らす四人の女
三浦しをん
ウツボカズラの甘い息 柚木裕子
「もしも」に備える食 災害
時でも、いつもの食事を 石川伸一、今泉マユ子
沖縄「辺野古の海」は、いま 新藤健一
運のある人、運のない人 中谷彰宏
竹久夢二の世界~描いて、旅して、恋をして~ 別冊太陽
17年版 履歴書・職歴書と添付手紙の書き方 福沢恵子
ほか

こあんしき 居安思危

なんこく頭巾ちゃんの交通安全情報 2
やす あり あや おも
一安きに居て危うきを思う一

9月21日～30日は 秋の全国交通安全運動週間

《全国での重点的な取り組み》

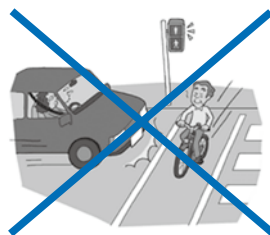
- ①夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ②シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶



なんこく頭巾ちゃん

自転車運転者講習制度って知っちゃう？

今年の6月1日から、悪質・危険な自転車の乗り方をする人には講習を受けてもらうようになったきね。まさかみんなあ**信号無視**とか**無灯火運転**とか**酒酔い運転**しやせんかね？違反や交通事故を2回以上繰り返したら、3時間の自転車運転者講習を受けんといかんなるき、安全運転してよー！



なんこく防災くんの一口メモ ～ もしも地震が起こった時 ～

車を運転しゆう時に地震が起こったら、まわりを確認しながら、ハザードランプを点灯させて、ゆっくりスピードを落として、道路の左側に車を停止させてよ。揺れがおさまるまで車の中で待ちよるがで。

車を置いて避難する必要がある場合は、エンジンを切って**キーはそのまま車に置いて**よ。災害応急対応をしゅっとできるようにするために重要なことながで。



なんこく防災くん

※問い合わせ 危機管理課 (☎880-6575)

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

国民年金保険料「10年の後納制度」は 9月末で終了します！

「10年の後納制度」は過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる仕組みです（本来、国民年金保険料は2年を経過すると時効により納付することができません）。この制度を利用すれば、将来の年金額を増やすことができます。

「10年の後納制度」は、9月30日をもって終了します。終了後、10月1日から3年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「5年の後納制度」が始まりますが、10年の後納制度よりも納付できる期間が短く、保険料の加算額が高くなります。

なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

*後納制度を利用するには、事前に申し込みが必要ですが、審査の結果、後納制度による納付を利用できない場合があります。詳しくは国民年金保険料専用ダイヤル、または南国年金事務所へご相談ください。

※問い合わせ

国民年金保険料専用ダイヤル
(☎0570-011-050)
南国年金事務所
(☎864-1111)

環境課からのお知らせ

● 9月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成24年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が家のカレンダーでいつなのかわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 (第1・火)	2 (第1・水)	3 (第1・木)	4 (第1・金)	5 (第1・土)
6	7 (第1・月)	8 (第2・火)	9 (第2・水)	10 (第2・木)	11 (第2・金)	12 (第2・土)
13	14 (第2・月)	15 (第3・火)	16 (第3・水)	17 (第3・木)	18 (第3・金)	19 (第3・土)
20	21 (第3・月)	22 (第4・火)	23 (第4・水)	24 (第4・木)	25 (第4・金)	26 (第4・土)
27	28 (第4・月)	29	30			

高知コソコソ 削減プロジェクト

高知県地球温暖化防止活動推進センターでは、家庭や町内会、クラブ活動、事業所などで、無理なく楽しみながら省エネに取り組む「高知コソコソ(CO2削減プロジェクト)」を実施しています。

専用はがきか、高知県地球温暖化防止活動推進センターのホームページからプロジェクトに登録すると、家庭のCO2排出量や節約金額が見える化できる環境家計簿や、子どもと一緒に楽しめるペーパークラフト、塗り絵などのコンテンツを自由にご利用できます。

このほか、無理なく省エネに取り組める効果的な方法も紹介していますので、ぜひ、高知コソコソ削減プロジェクトにご登録ください。

*申込み専用はがきは環境課でも配布しています。

※問い合わせ
高知県地球温暖化防止活動推進センター(特定非営利活動法人環境の杜こうち)

(☎822・5554)

ごみ出しワンポイント

ごみステーションに出された容器包装プラスチックは、中間処理施設に運ばれ、再分別されますが、リサイクルできず、ごみになるものが含まれています。

①容器包装ではないプラスチック製品や、生ごみなどの異物が混入しないようにしましょう。「プラ」マークを目印に。

②汚れが落ちないものは、可燃ごみとして出しましょう。

このほか、レジ袋に詰めてから市の指定袋に入れると、再分別でレジ袋まで破袋する必要がある、作業の効率を下げる要因となります。直接指定袋へ入れて出しましょう。市民の皆さまのご協力をお願いします。

省エネのコツ

節水することも省エネにつながります。

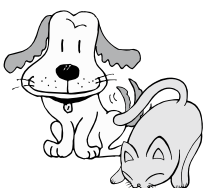
水道水を家庭に送るためには、河川からの取水・浄水・送配水の各過程において、ポンプなどを動かすためにエネルギーが必要です。また、地下水の汲み上げにもエネルギーを必要とします。

下水処理の過程においても、ポンプ場や下水処理場でエネルギーを使うほか、浄化槽や汲み取りの場合でも、し尿処理場でエネルギーが消費されています。お風呂・トイレ・炊事・洗濯などで不用意に出しっぱなしにせず、少ない水量で用事を済ますよう心掛けましょう。

9月20～26日は 動物愛護週間です

動物の愛護と管理に努め、他人に迷惑をかけないように、ペットはマナーを守って飼ひましょう。

- ①猫のふんやいたずらによる苦情が増えています。猫は室内で飼ひましょう。
- ②散歩中のふんは飼い主が責任をもって持ち帰りましょう。
- ③放し飼ひをせず、散歩させるときは必ず綱をつけましょう。
- ④不妊・去勢手術により不必要な繁殖を防ぎましょう。
- ⑤愛情と責任をもって飼ひましょう。



※問い合わせ 環境課 (☎880-6557)

子育て支援センター ひよこルーム

(保健福祉センター内)

ママ友達を作って気分をリフレッシュしましょう！親子で遊びにきてください。電話での育児相談も受け付けています。

集いの日



- とき／毎週月・金曜日
午前9時30分～12時
- 対象
*9月11日(金)・21日(月)は休み
未就園児とその保護者

マタニティ&ベビーひよこ

- とき／毎週水曜日
午前10時～11時30分
- 対象
*9月16日(水)・23日(水)は休み
妊婦期から生後5カ月までの未就園児とその保護者
*9月9日(水)は保健師、助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。

よちよちひよこルーム

- とき／9月17日(木)・24日(木)
午前10時～11時30分

生後6カ月から歩行するまでの未就園児とその保護者

子育て講座

- 内容
ベビードダンス
- とき／9月8日(火)
午前10時～11時30分
*受付：午前9時30分～
- 講師／玉木晶
- 対象／生後4～12カ月の未就園児とその保護者
- 参加費／500円(資料代など)
- 定員／先着12組

「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこルーム」では、対象のお子さんの兄妹を連れての参加の場合は、兄妹のお世話ができる同伴者が必要です。

ワンコインクッキング

～防災食～

今後起こるであろう地震や風水害に備え、災害時に役立つ知恵を身につけませんか。

- とき／9月18日(金) 10:00～13:00
- ところ／保健福祉センター
- 定員／先着30人(市民)
- 参加費／500円
- 持参物／エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具
- 申込締切／9月14日(月)

離乳食教室(初期・中期)

～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか？

当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

電話でお申し込みください。

- とき／10月20日(火) 13:30～15:30
- ところ／保健福祉センター
- 持参物／母子手帳、エプロン、三角巾、筆記用具、手拭きタオル
- 参加費／無料
- 託児定員／15名

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電話
9/6	日	しばた整形外科(大桶甲)	864-3412
13	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
20	日	南 国 病 院(大桶甲)	864-3137
21	月	いちらは内科小児科(大桶甲)	863-3915
22	火	藤 原 病 院(大桶乙)	863-1212
23	水	南 国 中 央 病 院(後免町)	864-0001
27	日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
10/4	日	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

苗の植え付け体験

～旬の味 伝えて味わう まっこと元気な南国市～

玉ネギの植え付けから収穫までを一緒に体験してみませんか。

今回は植え付けのみです。昼食には農家レストランで野菜料理を味わいましょう。

- とき／10月6日(火) 9:30～14:00
- *収穫体験は2月下旬から3月上旬頃に行います。
- 集合場所／保健福祉センター
- 定員／先着20人(市民)
- 参加費／1,000円(農家レストラン昼食代)
- 持参物／スコップ、ハンドタオル、筆記用具
- 申込締切／9月25日(金)

★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と こ ろ
特 定・後 期 高 齢 者 健 診 (申 込 不 要)	全 地 区 (40歳以上)	9 / 18	金	9 : 30 ~ 11 : 00 13 : 30 ~ 15 : 00	三和防災コミュニティーセンター
肺 が ん・結 核 検 診 (申 込 不 要)		9 / 30	水	9 : 30 ~ 11 : 00 13 : 30 ~ 15 : 00	三和防災コミュニティーセンター
肺 が ん・結 核 検 診 特 定・後 期 高 齢 者 健 診 (申 込 不 要)		9 / 29	火	9 : 30 ~ 11 : 00 13 : 30 ~ 15 : 00	国 府 公 民 館
4 か 月 児 健 診	全 地 区	9 / 24	木	12 : 45 ~ 14 : 00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
10 か 月 児 健 診		9 / 17	木		
1 歳 6 か 月 児 健 診		9 / 3	木		
3 歳 4 か 月 児 健 診		9 / 10	木		
愛 の 献 血	全 地 区 (17歳~69歳)	9 / 24	木	9 : 30 ~ 11 : 00 13 : 00 ~ 14 : 00 15 : 00 ~ 16 : 30	J A グ リ ー ン な ん こ く 高 知 県 農 業 技 術 セ ン タ ー (株) 栄 光 工 業

※今年度は、肺がん・結核検診と特定・後期高齢者健診を同時に実施しない場合があります。

胃がん検診

- とき／10月28日(水)
- ところ／中央公民館（大篠小学校南）
- 受付時間／8：30、9：30
- 対象／40歳以上の市民
- 定員／先着40人
- 検診料／900円
- 申込受付開始／9月25日(金)

乳がん検診 ～マンモグラフィ撮影～

- とき／①10月28日(水) ②11月2日(月) ③11月4日(水)
- ところ／①午前…中央公民館（大篠小学校南）
①午後②③…保健福祉センター
- 受付時間／8：30、9：30、10：30、13：30、14：30、15：30
- 対象／40歳以上の女性（市民）
- 定員／先着120人
- 検診料／1,000円
- 申込受付開始／①9月25日(金) ②9月28日(月) ③9月30日(水)
- *ペースメーカー装着者（破損の恐れがあるため）、妊娠中、授乳中、豊胸手術を行っている方はご遠慮ください。

子宮頸がん検診

子宮頸がん検診は2年に1回の検診です。今年度は、26年度に受診できなかった方のみを対象に実施しますのでご注意ください。ただし、記念検診対象者は関係なく受診できます。

- とき／①10月8日(木) ②10月22日(木) ③11月4日(水)
- ところ／①②なんごく産婦人科 ③保健福祉センター
- 受付時間
①②14：00、14：30、15：00、15：30、16：00
③9：00、10：00、11：00、13：00、14：00、15：00
- 対象／20歳以上の女性（市民）
- 定員／①②先着20人（1日につき） ③先着100人
- 検診料／①②800円 ③600円
- 申込受付開始／①②9月7日(月) ③9月30日(水)

※この2ページの健診などの

申込み・問い合わせ

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大楠甲320)

☎863-7373)

総合健診（検診）

- とき／10月18日(日)・10月19日(月)
- ところ／保健福祉センター
- 集合時間／希望健診（検診）項目によって異なりますので、郵送でお知らせします。
- *終了時間は午前中の予定です。
- 申込期間／9月1日(火)～10月9日(金)
- *定員に達し次第締め切ります。

健診（検診）項目	定 員
肺がん検診	
肺がん・結核検診	80人
胃がん検診	70人
大腸がん検診	100人
健康診査	80人
歯科健診	40人

■健診（検診）の対象者と健診（検診）料

健診（検診）項目	対象者	健診（検診）料
肺がん検診	40～64歳	200円
肺がん・結核検診	65歳～	無 料
胃がん検診	40歳～	900円
大腸がん検診	40歳～	400円
健康診査	40歳～	医療保険者により異なります
歯科健診	40歳～	無 料

- 胃がん検診では、次のような症状のある方は専門の医療機関での受診をお勧めします。
 - ・胃腸の運動機能が低下している方（強い便秘症の方など）
 - ・胃腸の病気がある方（胃腸手術歴のある方など）
 - ・よくむせる、飲み込みが悪いなどの症状がある方（過去にバリウムが気管に入った方）
- 勤務先などで受診機会がある方や今年度すでに受診済みの健診（検診）は、ご遠慮ください。
- 健康診査の受診には、加入している医療保険者発行の受診券（特定健康診査受診券・健康診査受診券）が必要です。
- 次の方は、各種がん検診料（ただし、前立腺がん検診を除きます。）が無料になります。
 - ①平成27年度内に40歳・50歳となる方、②平成27年度内に70歳以上となる方、③生活保護世帯の方、④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方（検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です。）

ハ〜イちゅくと〜いめん

237



ドー ヴァン ティンさん
(ベトナム社会主義共和国)
高知大学農学部留学生

ベトナム社会主義共和国は、南北に大変長い国です。北に位置する首都ハノイからバスで40分のバックニンという小さい都市で高校までを過ごしました。

ハノイの農業大学を卒業後、ベトナム国立研究所で5年間勤務し、政府の奨学金を得て、2014年9月、高知大学農学部修士課程に入学しました。終了したら元の職場に戻ります。

専門は大学時代から「淡水養殖魚の餌の研究」です。ベトナム北部には養殖池がたくさんあり、養殖業者も多く、鯉、ティラピア、草魚などの淡水魚が飼われています。ここでは鯉とニジマス飼っており、栄養・匂い・価格などについて、既存

))) 生魚が大好きに)))

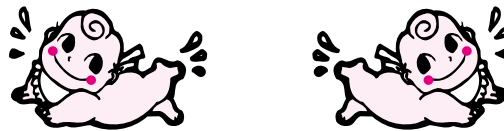
の餌と他の餌を比べ、今までの餌にとって代われるような物ができれば養殖業の人たちが潤うと思います。頑張っています。ベトナムでは生魚は食べません。必ず火を通します。私は高知に来て、生まれて初めて「にぎりずし」や「かつおのたたき」を食べ、生魚が大好きになりました。私は7人兄弟の末っ子で、姉が4人、兄が2人います。甥と姪の数になると合計13人もいます。ベトナムの家庭は子どもが多く、友人たちも兄弟が5、6人います。兄弟が多いのは自慢ですね。



すえ みなと 須江 海斗 くん

平成26年7月2日生まれ

ごはんをいっぱい食べて大きく元気に育ってね♥



こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前（ふりがな）・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書でお送りください。

* 2歳の誕生日までの赤ちゃん（応募時）に限らせていただきます。



うろ なぎさ 宇呂 渚沙 ちゃん

平成26年7月22日生まれ

いつも元気な笑顔をありがとう♥
これからも元気にすくすく大きくなってね。

交流人口

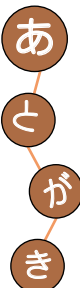
高知自動車道
南国I.C.
入 120,464台
出 120,204台

高知龍馬空港
出発 52,928人
到着 53,901人

《7月分》

市の統計

面積	125.35km ²	内 外国人数	228人(± 0)
人口	48,346人 (- 2)	男	113人(+ 1)
男	23,038人 (- 3)	女	115人(- 1)
女	25,308人 (+ 1)	登録国籍数	25カ国
世帯数	21,969世帯 (+ 13)	() 内は前月比	《平成27年7月31日現在》
出生数	33人 [男 16人・女 17人]	《7月分》	
有権者数《平成27年6月2日現在》			
39,390人 [男 18,323人・女 21,067人]			



文化とスポーツの秋、今号には市展の案内もあります。私は文化的な素養はないので、メタボを気にしながら少しでも汗をかくようスポーツに動いています。ただ、食欲の秋とも言われるので、食べ過ぎてやっばり太った、では困りますが…。皆さんは文化・スポーツ、どっち派？

(A)