

★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と こ ろ
特 定・後 期 高 齢 者 健 診 (申 込 不 要)	全地区 (40歳以上)	9／18	金	9：30～11：00 13：30～15：00	三和防災コミュニティーセンター
肺 が ん・結 核 検 診 (申 込 不 要)		9／30	水	9：30～11：00 13：30～15：00	三和防災コミュニティーセンター
肺 が ん・結 核 検 診 特 定・後 期 高 齢 者 健 診 (申 込 不 要)		9／29	火	9：30～11：00 13：30～15：00	国 府 公 民 館
4 か 月 児 健 診 10 か 月 児 健 診	全 地 区	9／24	木	12：45～14：00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
1 歳 6 か 月 児 健 診		9／17	木		
3 歳 4 か 月 児 健 診		9／3	木		
愛 の 献 血	全地区 (17歳～69歳)	9／10	木	9：30～11：00 13：00～14：00 15：00～16：30	J A グ リ ー ン な ん こ く 高 知 県 農 業 技 術 セ ン タ ー (株) 栄 光 工 業
		9／24	木		

※今年度は、肺がん・結核検診と特定・後期高齢者健診を同時に実施しない場合があります。

胃がん検診

- とき／10月28日(水)
- ところ／中央公民館（大篠小学校南）
- 受付時間／8：30、9：30
- 対象／40歳以上の市民
- 定員／先着40人
- 検診料／900円
- 申込受付開始／9月25日(金)

乳がん検診 ～マンモグラフィ撮影～

- とき／①10月28日(水) ②11月2日(月) ③11月4日(水)
- ところ／①午前…中央公民館（大篠小学校南）
①午後②③…保健福祉センター
- 受付時間／8：30、9：30、10：30、13：30、14：30、15：30
- 対象／40歳以上の女性（市民）
- 定員／先着120人
- 検診料／1,000円
- 申込受付開始／①9月25日(金) ②9月28日(月) ③9月30日(水)
- * ペースメーカー装着者（破損の恐れがあるため）、妊娠中、授乳中、豊胸手術を行っている方はご遠慮ください。

子宮頸がん検診

- 子宮頸がん検診は2年に1回の検診です。今年度は、26年度に受診できなかった方のみを対象に実施しますのでご注意ください。ただし、記念検診対象者は関係なく受診できます。
- とき／①10月8日(木) ②10月22日(木) ③11月4日(水)
- ところ／①②なんごく産婦人科 ③保健福祉センター
- 受付時間
①②14：00、14：30、15：00、15：30、16：00
③9：00、10：00、11：00、13：00、14：00、15：00
- 対象／20歳以上の女性（市民）
- 定員／①②先着20人（1日につき） ③先着100人
- 検診料／①②800円 ③600円
- 申込受付開始／①②9月7日(月) ③9月30日(水)

※この2ページの健診などの
申込み・問い合わせ
保健福祉センター
(〒783-0004 南国市大埴甲320
☎863-7373)

総合健診（検診）

- とき／10月18日(日)・10月19日(月)
- ところ／保健福祉センター
- 集合時間／希望健診（検診）項目によって異なりますので、郵送でお知らせします。
*終了時間は午前中の予定です。
- 申込期間／9月1日(火)～10月9日(金)
- ※定員に達し次第締め切ります。

健診（検診）項目	定 員
肺がん検診	80人
肺がん・結核検診	
胃がん検診	70人
大腸がん検診	100人
健康診査	80人
歯科健診	40人

■健診（検診）の対象者と健診（検診）料

健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料
肺がん検診	40～64歳	200円
肺がん・結核検診	65歳～	無 料
胃がん検診	40歳～	900円
大腸がん検診	40歳～	400円
健 康 診 査	40歳～	医療保険者により異なります
歯 科 健 診	40歳～	無 料

- 胃がん検診では、次のような症状のある方は専門の医療機関での受診をお勧めします。
 - ・胃腸の運動機能が低下している方（強い便秘症の方など）
 - ・胃腸の病気がある方(胃腸手術歴のある方など)
 - ・よくむせる、飲み込みが悪いなどの症状がある方（過去にバリウムが気管に入った方）
- 勤務先などで受診機会がある方や今年度すでに受診済みの健診（検診）は、ご遠慮ください。
- 健康診査の受診には、加入している医療保険者発行の受診券（特定健康診査受診券・健康診査受診券）が必要です。
- 次の方は、各種がん検診料（ただし、前立腺がん検診を除きます。）が無料になります。
 - ①平成27年度内に40歳・50歳となる方、②平成27年度内に70歳以上となる方、③生活保護世帯の方、④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方（検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です。）

子育て支援センター
ひよこルーム
(保健福祉センター内)

ママ友達を作って気分をリフレッシュしましょう！親子で遊びにきてくださいね。電話での育児相談も受け付けています。

集いの日

■とき／毎週月・金曜日
午前9時30分～12時

*9月11日(金)・21日(月)は休み

■対象
未就園児とその保護者

マタニティ&ベビーひよこ

■とき／毎週水曜日
午前10時～11時30分

*9月16日(水)・23日(水)は休み

■対象
妊婦期から生後5カ月までの未就園児とその保護者

*9月9日(水)は保健師、助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。

よちよちひよこルーム

■とき／9月17日(木)・24日(木)
午前10時～11時30分

■対象
生後6カ月から歩行するまでの未就園児とその保護者

子育て講座

■内容
ベビードダンス

■とき／9月8日(火)
午前10時～11時30分

*受付：午前9時30分～

■講師／玉木晶

■対象／生後4～12カ月の未就園児とその保護者

■参加費／500円(資料代など)

■定員／先着12組

「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこルーム」では、対象のお子さんの兄妹を連れての参加の場合は、兄妹のお世話ができる同伴者が必要です。

ワンコインクッキング
～防災食～

- 今後起こるであろう地震や風水害に備え、災害時に役立つ知恵を身につけませんか。
- とき／9月18日(金) 10：00～13：00
- ところ／保健福祉センター
- 定員／先着30人（市民）
- 参加費／500円
- 持参物／エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具
- 申込締切／9月14日(月)

☆ 休日在宅医（変更する場合があります）

日	曜	当 番 医	電話
9／6	日	しばた整形外科(大埴甲)	864-3412
13	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
20	日	南 国 病 院(大埴甲)	864-3137
21	月	いちはら内科小児科(大埴甲)	863-3915
22	火	藤 原 病 院(大埴乙)	863-1212
23	水	南 国 中 央 病 院(後免町)	864-0001
27	日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
10／4	日	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

離乳食教室（初期・中期）

～ゆうゆう赤ちゃん～

- 離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか？
当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。
電話でお申し込みください。
- とき／10月20日(火) 13：30～15：30
- ところ／保健福祉センター
- 持参物／母子手帳、エプロン、三角巾、筆記用具、手拭きタオル
- 参加費／無料
- 託児定員／15名

苗の植え付け体験

～旬の味 伝えて味わう まっこと元気な南国市～

- 玉ネギの植え付けから収穫までを一緒に体験してみませんか。
今回は植え付けのみです。昼食には農家レストランで野菜料理を味わいましょう。
- とき／10月6日(火) 9：30～14：00
- *収穫体験は2月下旬から3月上旬頃に行います。
- 集合場所／保健福祉センター
- 定員／先着20人（市民）
- 参加費／1,000円（農家レストラン昼食代）
- 持参物／スコップ、ハンドタオル、筆記用具
- 申込締切／9月25日(金)