

生涯学習

夏休み親子で健康セミナー

玄米には世界一豊富な栄養が含まれています。玄米ごはんは苦手という子どもたちのために「玄米茶」の作り方をやさしく教えます。作った玄米茶を飲みながら、姿勢セラピストによる姿勢改善のお話を聞いてみませんか。

- とき／8月29日(土) 10:00～11:30
- ところ／土曜市（南国警察署から西へ約100m）
- 講師／小松弘幸（玄米茶作り）
野口美暁（姿勢セラピスト）
- 対象／小学生（親子で参加できる方）
- 定員／10組程度
- 受講料／1組500円
- 材料費／1人100円
- 申込締切／8月21日(金)

アロマ・さわやかジェルとストーン作り教室

ミントの香る涼感ジェルを作って、夏の疲れたお肌をクールダウンしませんか。ペパーミント精油もセットになっているので、ストーンに染み込ませて香りを楽しみましょう。

- とき／9月8日(火) 13:30～15:00
- ところ／スポーツセンター
- 講師／小谷隆子
- 対象／18歳以上の方
- 定員／10人程度
- 受講料／500円
- 材料費／1,000円
- 申込締切／9月1日(火)

●各教室の申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきまたは電話でお知らせします。
スポーツセンター内 まほろばクラブ南国
(☎865-8015) まで

ご存知ですか？マイナンバー制度

～平成27年10月から、住民一人一人にマイナンバー（12桁の個人番号）が通知されます～

マイナンバー制度が始まると、税務手続きは変わりますか？

マイナンバー制度導入に伴い、国税分野では、税務署などへ提出いただく申告書・法定調書などにも番号（マイナンバーまたは法人番号）の記載が必要となります。番号の記載が必要となる時期の例は、右表のとおりです。

*注1：平成28年中に提出される場合もあります（所得税の例：平成28年の途中で出国する場合には、出国のときまで）。

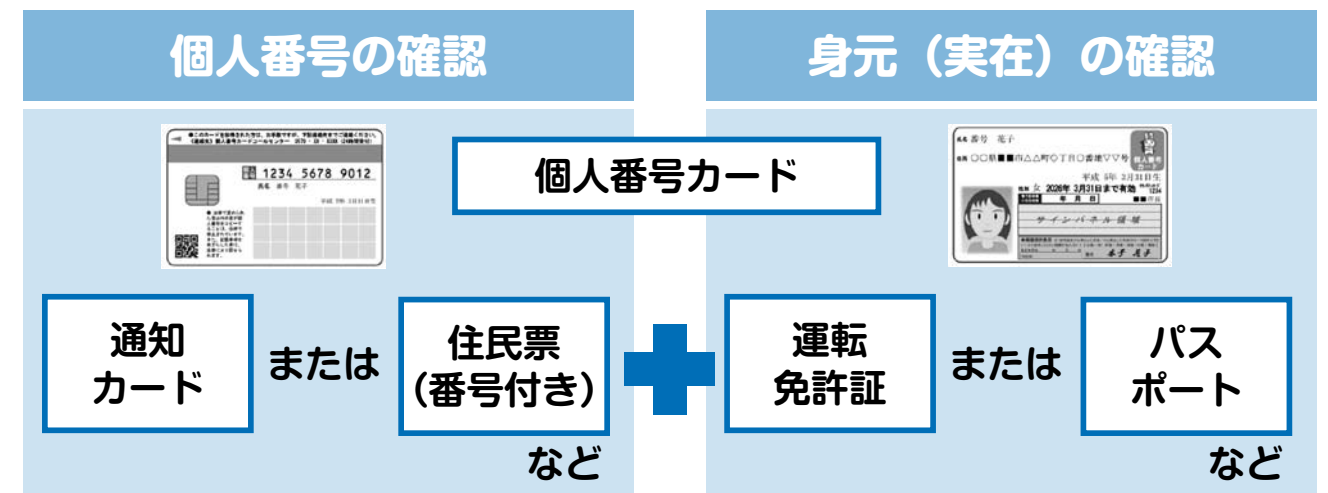
*注2：法定調書の対象となる金銭の支払を受ける者等の番号も記載する必要があります。

	記載対象	一般的な場合（*注1）
所得税	平成28年1月1日の属する年分以降の申告書から	（平成28年分の場合） 平成29年2月16日～3月15日まで
法人税	平成28年1月1日以降に開始する事業年度に係る申告書から	（平成28年12月末決算の場合） 平成29年2月28日まで
法定調書	平成28年1月1日以降の金銭等の支払等に係る法定調書から（*注2）	（例）平成28年分給与所得の源泉徴収票、平成28年分特定口座年間取引報告書⇒平成29年1月31日まで
申請書・届出書	平成28年1月1日以降に提出すべき申請書等から	各税法に規定する、提出すべき期限

マイナンバーを従業員の方などから取得する際には、厳格な本人確認が必要です！

マイナンバーの提供を受ける際は、成りすまし防止の観点から、厳格な本人確認が必要になります。具体的には、次の2点を行う必要があります。

- ①番号確認：正しいマイナンバーであることの確認
- ②身元確認：マイナンバーの提供を行う者がマイナンバーの正しい持ち主であることの確認



マイナンバー制度のお問い合わせは

0570-20-0178（全国共通ナビダイヤル）

9時30分～17時30分（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

※一部IP電話などで上記ダイヤルに繋がらない場合は、**050-3816-9405**におかけください。

平成27年度

高知県防災士養成講座のご案内

地域や事業所での防災活動の担い手となる「防災士」を養成し、地域防災力の向上を図るため、「高知県防災士養成講座」を開催します。

■とき・ところ・定員

とき	ところ	定員(人)
10月31日(土) 11月1日(日)	香美市立中央公民館 (香美市土佐山田町 宝町2-1-27)	70
11月7日(土) 11月8日(日)	四万十市社会福祉センター (四万十市 右山五月町8-3)	70
11月28日(土) 11月29日(日)	高知県立ふくし交流プラザ (高知市朝倉倉375-1)	90
12月12日(土) 12月13日(日)	田野町総合文化施設 ふれあいセンター (田野町1456-42)	70

■対象者

高知県内に在住または在勤し、地域の防災活動の中心となり、積極的に活動される方

■申込締切

8月31日(月) 必着

■受講者負担額

- ①防災士資格取得試験受験料／3,000円
*納付期限…10月5日(月)
- ②防災士認証登録申請手続き料／5,000円
*試験合格者のみ

※申込先・お問い合わせは

南放セーラー広告（株）防災士養成講座担当
(〒780-0056 高知市北本町1-10-28
☎823-5609) まで

※主催：高知県南海トラフ地震対策課

(☎823-9386)