

広報

なんこく

8

No.871



みんな泥まみれ～！！

(下末松)

7月12日、J A長岡に隣接する田んぼでJ A長岡杯泥んこスポーツ大会が行われました。

歩き慣れない田んぼの中を全力で走ったり、ときには転んだりしながら、この日は大人も子どもも泥まみれの笑顔でした。

土佐のまほろば祭り	P 2
プレミアム商品券「なんこく」二次販売 ...	P 3
国道195号あけぼの街道車線切り替え ...	P 5
臨時福祉給付金	P 6
カメラリポート	P10
みんなの広場	P12
お知らせ	P14
健康文化都市・南国	P22

第27回

土佐のろば祭り

■と き 8月1日(土) 14:00~21:00

*雨天の場合は8月2日(日)に順延

■ところ 吾岡山文化の森特設会場

■臨時駐車場

◎南国市役所 (13:30~22:00)

◎サテライト南国 (17:00~22:00)

*会場への車の乗り入れはできません。

*臨時駐車場からのシャトルバスをご利用ください。

■シャトルバス

◎南国市役所←→マルナカ

13:30~22:00 (10~15分間隔で運行)

◎サテライト南国←→マルナカ

17:00~22:00 (20~30分間隔で運行)

*マルナカ・セントラルに車を置かないでください

出店コーナー

◎岡豊村塾

南国市の歴史クイズにチャレンジ!

◎こどもの広場

木工教室&竹馬で遊ぼう!

◎カタヌキコーナー

うまくできたら景品があるよ!

◎国際交流通り

留学生による外国の家庭料理を食べてみよう

◎科学体験コーナー

高知東工業高校、高知工業高等専門学校

◎うまいもの市・将棋道場

ステージプログラム

- 14:00 **祭りスタート**
まほろば囃子
まほろばクラブ南国キッズアカデミー
Honey ☆ Dolls (高知中央高校ダンス部)
科学実験 (高知工業高等専門学校)
- 15:00 ごろ 南国市国際交流協会
三味線太鼓サークル 南国おしどり会
ごめん戦隊ゴメンジャー &
べじふあむ (高知農業高校)
- 16:00 ごろ お菓子のプレゼント
手話サークル おながどり
ZEYO KIDS ダンススクール
- 17:00 **セレモニー***抽選券配布
香長中学校音楽部
日章和太鼓倶楽部
ごめんなさいプロジェクト
- 19:00 **大抽選会**
19:30 **スーパーライブ**
HALCAN (ハルカン)
Biscotti (ビスコッティ)
スーパーバンド
- 21:00 ごろ **花火**

今年は姉妹都市
宮城県岩沼市の
花火も打ち上げ
ます。



※お問い合わせは、商工観光課 (☎880-6560)

当日は、商工観光課携帯 (☎080-2984-3250) まで



プレミアム付商品券「なんこく」 二次販売(窓口販売・先着順)のお知らせ

● プレミアム付商品券って何？ ●

プレミアム率25%のお得な商品券12,500円分を10,000円で販売します。
* 1セット(12,500円分)のうち、2,500円分はスーパーでは利用できません。
また、たばこや金券類など、購入できない商品がありますのでご注意ください。

● 商品券はどこで使えるの？ ●

南国市内の238店舗(加盟店)で使えます(7/2現在)
詳しくは市のホームページなどでご確認ください。

商品券の使用期限は
12月31日まで！



● 誰でも買えるの？子どもの分も？ ●

どなたでも購入できます。国籍・年齢は問いません。
一次販売(6/29~7/10)で一度購入した方も、再度購入できます。

● いくらでも買っていいの？ ●

一人につき5セット(50,000円)まで購入できます。
*代理の方がまとめて購入できますが、一度の購入につき3人分(購入用紙一枚分)までに限ります。多くの世帯に購入していただくため、4人目以降の分を購入する場合は列に並び直してください。

◎販売方法：下記販売所にて窓口販売(先着順、売切れ次第終了します)

*一次販売は事前申込みでしたが、二次販売は各窓口販売となります
のでご注意ください。

◎販売期間：8月22日(土)~8月31日(月)(売り切れ次第終了)

*期間内に完売しない場合、市役所販売所のみで完売まで販売します。

◎販売時間：9:00~18:00(全販売所共通)

裏面が
購入用紙
じゃ！



《販売所一覧》

南国市役所	サニーアクシス 南国店	サンシャイン カルディア
サンプラザ新鮮館 緑ヶ丘店	ナンコクスーパー パステ店	マルナカ南国店

※事前に裏面の『購入用紙』に必要事項を記入し、販売所に持参してください。

購入用紙の追加を希望する方は、市役所、スーパーなどにあります。コピーでも可。

※お問い合わせは、南国市地域活性化推進協議会事務局(☎880-6560)まで *平日のみ

《プレミアム付商品券「なんこく」購入用紙》

購入の注意点

- ① 下記の購入用紙に必要事項を記入し、購入時に持参してください。
※スーパーでは購入用紙を記入する場所がありませんので、必ず事前に記入してから持参してください。
- ② 代理の方がまとめて購入できますが、一度の購入につき3人分（この用紙1枚分）までに限ります。（4人目以降の分を購入する場合は列に並び直してください）

事前を書いて
持ってきてよ～



《プレミアム付商品券「なんこく」購入用紙》

1人目

ふりがな

●氏名

●住所

●希望購入セット（ ）セット ※最大5セット

※担当者記入欄 購入セットNo.（連・バラ）

2人目

ふりがな

●氏名

●住所

●希望購入セット（ ）セット ※最大5セット

※担当者記入欄 購入セットNo.（連・バラ）

3人目

ふりがな

●氏名

●住所

●希望購入セット（ ）セット ※最大5セット

※担当者記入欄 購入セットNo.（連・バラ）

※購入希望合計数
を記入してくだ
さい

売切れて
買えなかつ
たら…

早々に売切れてしまった場合、商品券を追加発行し「二回の販売で商品券を購入できなかった南国市にお住まいの方」を対象に抽選販売を行う予定です。

売切れて商品券を二回とも購入できなかった方で購入を希望する方は、販売所や、支所などに備え付けの申込箱にこの購入用紙を投函してください。

（〆切 8月31日(月)）

なお抽選結果の通知は9月下旬予定で、引換券の発送をもって通知に代えさせていただきます。ご了承ください。

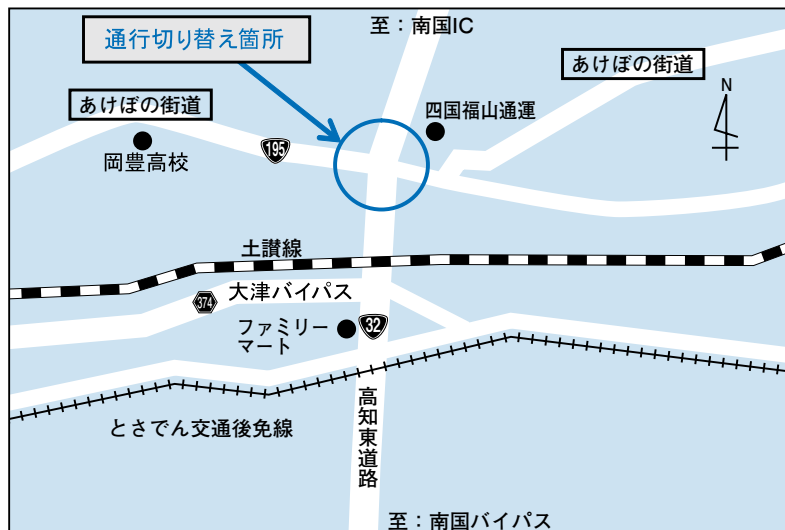
国道195号あけぼの街道の 通行方法が変わります

(国道32号高知東道路交差点付近)

県では、国道195号あけぼの街道の4車線化工事に伴い、8月末頃に岡豊町小籠地区（国道32号高知東道路交差点付近）の車線切り替えを実施します。このため、あけぼの街道の東西方向の通行が以下のとおり変わりますので、通行の際にはご注意ください。

なお、切り替え日が決まりましたら、別途看板などでお知らせします。

皆さまには、完成までご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



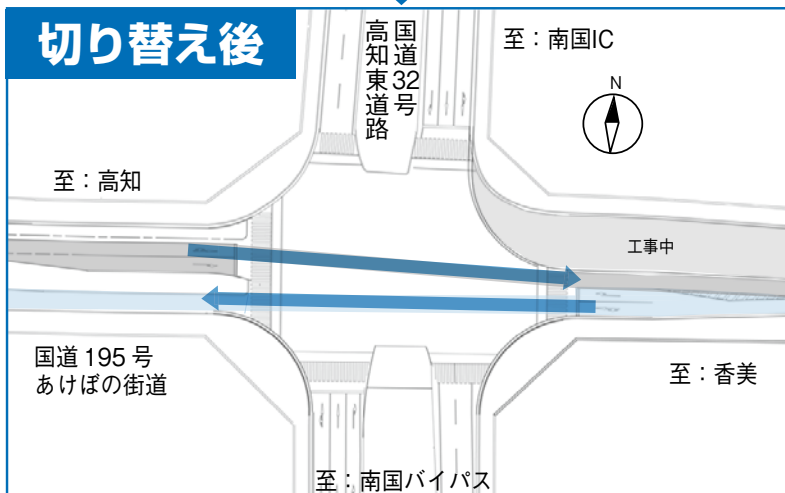
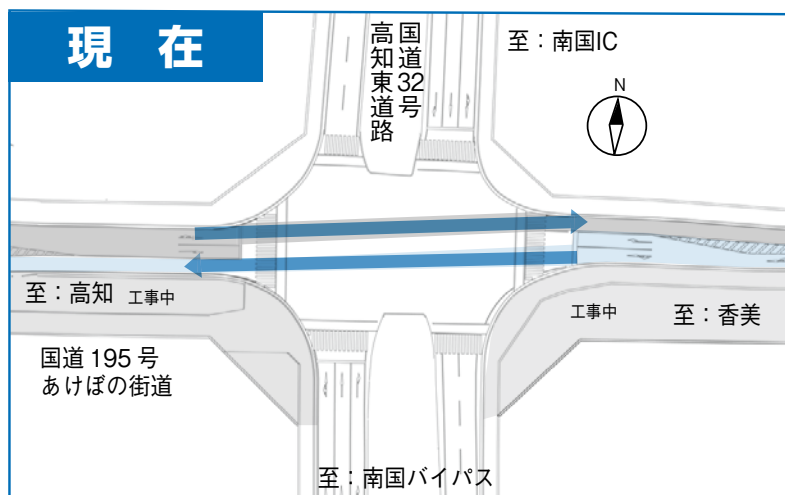
通行方法の変更内容

【高知市
南国市 から 香美市 方面へ】

高知東道路交差点を渡った後、
南側の新しい車線をご通行く
ださい。

【香美市
南国市 から 高知市 方面へ】

南側の新しい車線をご通行く
ださい。



※お問い合わせは、高知県中央東土木事務所道路建設課（☎863-2176）まで

臨時福祉給付金のお知らせ

申請受付は9月1日から

■市・県民税が課税されない所得水準の目安

※南国市（生活保護基準の3級地）の場合

▼給与所得者

区 分 (扶養親族等の数)	非課税限度額 (給与収入ベース)
単 身	93万円
夫婦（1人）	137.8万円
夫婦子1人（2人）	168.3万円
夫婦子2人（3人）	209.9万円

▼公的年金等受給者

区 分		非課税限度額 (年金収入ベース)
単 身	65歳以上	148万円
	65歳未満	98万円
夫 婦	65歳以上	192.8万円
	65歳未満	147万円

(年齢は平成27年1月1日現在)

Q 自分に市・県民税が課税されているかどうか、どうすれば分かりますか？

A 市・県民税が課税されている方には、平成27年度市・県民税（住民税）の税額決定通知書を税務課から送付しています。市・県民税が非課税の方で臨時福祉給付金の支給要件に当てはまると思われる方には、8月下旬に申請書を郵送します。

なお、課税状況について、電話でのお問い合わせにはお答えできません。

●申請期間などは各市区町村により異なります

南国市以外が申請先となる方は、事前にその市区町村に問い合わせるか、ホームページなどで確認してください。

DV被害者や児童福祉施設などに入所している児童などで、他の市区町村から住民票を移さずに南国市にお住まいの方については、南国市で申請を受け付けることができる場合がありますのでご相談ください。

●申請方法に関するお問い合わせ

南国市福祉事務所 地域福祉支援係

(☎880-6566)

●制度に関するお問い合わせ

厚生労働省 専用ダイヤル

(☎0570-037-192)

■申請期間／9月1日(火)～平成28年2月1日(月)

※原則として、申請期間外の申請は受け付けられません。

■申請先／福祉事務所 地域福祉支援係

■提出書類／申請書（支給要件を満たすと思われる方には8月下旬に郵送します。）・本人確認書類の写し（運転免許証・健康保険証など）・振込先の口座のわかるもの（通帳やキャッシュカードのコピーなど）

※詳しくは申請書の郵送時にご案内します。

■支給対象者／平成27年度分の市・県民税が課税されていない方

※ただし、課税されている方に生活の面倒を見てもらっている方（市・県民税でどなたかの扶養親族になっている方）や、生活保護の受給者などは除きます。

【扶養親族について】

市・県民税での扶養親族とは、年末調整や確定申告で申告した扶養親族等（控除対象配偶者・配偶者特別控除における配偶者・扶養親族・事業専従者）です。健康保険の扶養親族とは異なりますのでご注意ください。

なお、16歳未満の子などを扶養している場合、その子が扶養親族として申告されていなくても、扶養者に市・県民税が課税されていれば、その子は給付金の対象となりません。

■支給額／1人につき6,000円

※支給額は、消費税率引き上げに伴う、平成27年10月から平成28年9月までの1年間の負担増に対して算出されています。昨年度に実施した加算措置はありません。

■基準日／平成27年1月1日

※基準日時点で南国市に住民票のある方に支給します。一定の住居を持たない方でいずれの市区町村にも住民票がない方については、基準日の翌日以降であっても、南国市で住民票の手続きを行えば申請を行うことができます。

なお、基準日に生存されていても、支給決定するまでの間に亡くなられた方には支給されません。

■受取方法／申請書に記載した指定口座に入金されます。支給（振込）開始は10月中旬頃を予定しています。

●子育て世帯臨時特例給付金を申請された方へ

平成27年度は、支給要件を満たしている方については、臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金の両方を受け取ることができます。臨時福祉給付金についても申請期間内に申請してください。

日本年金機構からのお知らせ

日本年金機構への不正アクセス事案では、皆さまの年金情報が流出し、ご迷惑、ご心配をおかけしております。大変、申し訳ありません。政府は、皆さまの年金を守ることを最優先に取り組んでいます。

併せて、皆さまにお気を付けいただきたいことがあります。

「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意ください！

◎日本年金機構や市役所の職員から、この件でお客さまに電話やメールで連絡することは、一切ありません。なお、流出が確認された方には、新しい基礎年金番号に変更し、郵送でお知らせします。

◎日本年金機構や市役所の職員が、この件でお客さまにお金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。

◎日本年金機構や市役所の職員が、この件でお客さまにATMの操作をお願いすることは、一切ありません。

日本年金機構の職員を名乗って口座番号を聞き出そうとするケースや、「流出した個人情報削除します」と持ちかけてくるケースが発生しています。不審な電話や訪問にご注意ください！

「自分の情報が流出しているのではないだろうか？」など、ご心配の方はお近くの年金事務所へご相談ください。

※お問い合わせは

日本年金機構 専用電話窓口（通話料無料）

（☎0120-818211）まで

*受付時間8:30～21:00（平日、土・日曜日）

借金で苦しんでいませんか？

相談することで、問題解決の第一歩を踏み出しましょう

日 時	会 場
9月13日(日) 13:00～16:00	南国市役所 (南国市大桶甲2301)
9月14日(月) 13:00～16:00	安芸市民会館2階 (安芸市矢ノ丸3-12)
9月15日(火) 13:00～16:00	高知県立消費生活センター (高知市旭町3-115 ソーレ2階)
9月16日(水) 13:00～16:00	幡多広域消費生活センター (四万十市右山五月町8-22) (四万十市立働く婦人の家1階)
9月17日(木) 13:00～16:00	ハローワーク高知 (高知市大津乙2536-6)
9月18日(金) 16:00～19:00	高知県立消費生活センター (高知市旭町3-115 ソーレ2階)
9月19日(土) 13:00～16:00	高知市消費生活センター (高知市本町4-1-24) (高知市市民生活課)

借金の返済で悩んでいる方を対象に、弁護士や司法書士による無料相談会を開催します。

また、「こころの健康相談会」も同時に開催しますので、返済生活を送る中で、心身に不調を抱えている方も、ぜひご相談ください。

*借入れ・返済に関する資料があれば、お持ちください。

*秘密は守られます。ご安心ください。

*県立消費生活センターへの電話相談は、
(☎824-0999)まで

※お問い合わせは

商工観光課内 南国市消費生活センター

(☎880-6205)まで

ご存知ですか？ マイナンバー制度



～ 平成27年10月から、住民一人一人にマイナンバー（12桁の個人番号）が通知されます ～

マイナンバー制度が始まると、税務手続きは変わりますか？

マイナンバー制度導入に伴い、国税分野では、税務署などへ提出いただく申告書・法定調書などにも番号（マイナンバーまたは法人番号）の記載が必要となります。番号の記載が必要となる時期の例は、右表のとおりです。

*注1：平成28年中に提出される場合もあります（所得税の例：平成28年の途中で出国する場合には、出国のときまで）。

*注2：法定調書の対象となる金銭の支払を受ける者等の番号も記載する必要があります。

	記載対象	一般的な場合（*注1）
所得税	平成28年1月1日の属する年分以降の申告書から	（平成28年分の場合） 平成29年2月16日～3月15日まで
法人税	平成28年1月1日以降に開始する事業年度に係る申告書から	（平成28年12月末決算の場合） 平成29年2月28日まで
法定調書	平成28年1月1日以降の金銭等の支払等に係る法定調書から（*注2）	（例）平成28年分給与所得の源泉徴収票、平成28年分特定口座年間取引報告書⇒平成29年1月31日まで
申請書・届出書	平成28年1月1日以降に提出すべき申請書等から	各税法に規定する、提出すべき期限

マイナンバーを従業員の方などから取得する際には、 厳格な本人確認が必要です！

マイナンバーの提供を受ける際は、成りすまし防止の観点から、厳格な本人確認が必要になります。具体的には、次の2点を行う必要があります。

- ①番号確認：正しいマイナンバーであることの確認
- ②身元確認：マイナンバーの提供を行う者がマイナンバーの正しい持ち主であることの確認

個人番号の確認



個人番号カード

通知
カード

または

住民票
(番号付き)

など



身元（実在）の確認



運転
免許証

または

パス
ポート

など

マイナンバー制度のお問い合わせは

0570-20-0178（全国共通ナビダイヤル）

9時30分～17時30分（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

※一部IP電話などで上記ダイヤルに繋がらない場合は、**050-3816-9405**におかけください。

生涯学習

夏休み親子で健康セミナー

玄米には世界一豊富な栄養が含まれています。玄米ごはんは苦手という子どもたちのために「玄米茶」の作り方をやさしく教えます。作った玄米茶を飲みながら、姿勢セラピストによる姿勢改善のお話を聞いてみませんか。

- とき／8月29日(土) 10:00～11:30
- ところ／土曜市（南国警察署から西へ約100m）
- 講師／小松弘幸（玄米茶作り）
野口美咲（姿勢セラピスト）
- 対象／小学生（親子で参加できる方）
- 定員／10組程度
- 受講料／1組500円
- 材料費／1人100円
- 申込締切／8月21日(金)

アロマ・さわやかジェルとストーン作り教室

ミントの香る涼感ジェルを作って、夏の疲れたお肌をクールダウンしませんか。ペパーミント精油もセットになっているので、ストーンに染み込ませて香りを楽しみましょう。

- とき／9月8日(火) 13:30～15:00
- ところ／スポーツセンター
- 講師／小谷隆子
- 対象／18歳以上の方
- 定員／10人程度
- 受講料／500円
- 材料費／1,000円
- 申込締切／9月1日(火)

●各教室の申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきまたは電話でお知らせします。
スポーツセンター内 まほろばクラブ南国
(☎865-8015) まで

平成27年度

高知県防災士養成講座のご案内

地域や事業所での防災活動の担い手となる「防災士」を養成し、地域防災力の向上を図るため、「高知県防災士養成講座」を開催します。

■とき・ところ・定員

とき	ところ	定員 (人)
10月31日(土) 11月1日(日)	香美市立中央公民館 (香美市土佐山田町 宝町2-1-27)	70
11月7日(土) 11月8日(日)	四万十市社会福祉センター (四万十市 右山五月町8-3)	70
11月28日(土) 11月29日(日)	高知県立ふくし交流プラザ (高知市朝倉戊375-1)	90
12月12日(土) 12月13日(日)	田野町総合文化施設 ふれあいセンター (田野町1456-42)	70

■対象者

高知県内に在住または在勤し、地域の防災活動の中心となり、積極的に活動される方

■申込締切

8月31日(月) 必着

■受講者負担額

- ①防災士資格取得試験受験料／3,000円
*納付期限…10月5日(月)
- ②防災士認証登録申請手続き料／5,000円
*試験合格者のみ

※申込先・お問い合わせは

南放セーラー広告（株）防災士養成講座担当
(〒780-0056 高知市北本町1-10-28
☎823-5609) まで

※主催：高知県南海トラフ地震対策課
(☎823-9386)

モダンアート作品、南国市へ

6/26 故上村氏作品、南国市へ寄贈

元南国市在住で、高知や徳島を中心に活躍され、平成25年に亡くなられた陶芸家・上村宜道さんの作品が南国市に寄贈されました。

上村さんは、現代工芸美術家協会四国会会員で、日本最高峰の展覧会である日本美術展覧会（通称：日展）にも入選されたことがあり、晩年まで精力的に制作活動が続けられていました。

今年2月に3周忌を迎え、「自宅のある南国市へ」とご家族から寄付の申し出をいただき、6月26日に寄贈式を行いました。



▲6/5 高知丸高から市へ避難艇を寄贈
(市役所)



▲6/5 「人権擁護委員の日」啓発事業
(明見保育所)



▲6/4 南国市社会福祉協議会・南国市民生児童委員協議会合同総会
(浜すし)



▲6/7 市内一斉清掃
(市内全域)



▲6/7 稲生びわ・もも祭り
(稲生ふれあい館)



▲6/6 エンコウ祭り
(後川沿い)

広告

高知県で失敗しないお墓づくり

高知県内で2,000人以上の方に読まれている小冊子です。

- 何を決めれば良いのか分からなかったの、とりあえず小冊子を頼みました。私たちにとても参考になり、お墓へ初めて行ったときには「ああ、良かった」と声が出ました。(M様 高知市)
- 冊子を読み進めていく中で、どの石屋さんからも説明のないことがたくさん書かれてあり驚きました。ただ、自分でも知識を付けないと良いお墓はできないんだと。完成したお墓は自分で創り上げた気持ちで思いの詰まったものとなりました。(M様 南国市)
- インターネットで小冊子を頼んだことがきっかけで、お墓を作ろうと思いました。石材店へ足を運ぶことは不安でしたが、親切な納骨のゆく説明を受けこの人なら信頼できると直感し完成した墓は実に立派でした。(Y様 土佐山田町)

先着50名様
無料
プレゼント



お申込みは今すぐ! ☎ **0120-641-148** (午前8時～午後6時、年中無休)

※お申込みの際は、お名前、ご住所、電話番号をお伝えください。

カギ

〒783-0006 高知県南国市篠原104-2(有) 三代目 竹内石材
「高知県で失敗しないお墓づくり」小冊子プレゼント係 TEL.088-864-1330
※頂いた住所とお名前は、小冊子やご案内をお送りする以外には使用致しません

市民からのお便り
親子になり、もうすべ1年。一緒にクイズの答えを考える日が来るのを楽しみに、今は一人で考えています。

安全で安心なまちを目指して

6/29 南国市交通安全市民会議総会

サザンシティホテルで、平成27年度南国市交通安全市民会議総会が開催されました。

南国市交通安全市民会議は、交通安全教室や一斉街頭指導など、交通事故のない「安全で安心なまち」を目指した活動をしており、市内のさまざまな団体が所属しています。

毎年6月に開催されている総会では、前年度に取り組んだ事業報告や、功労者に対する表彰、今年度に取り組む事業計画の協議が行われています。

今年度は、交通安全功労者として2団体、個人2名が表彰されました。そのうち、岡豊高等学校放送部の皆さんは、県民交通安全の日など交通安全行事で使用する巡回指導用の放送を作成したことが評価されました。



市民からのお便り

5/17にサビレラーが綱引きをやっていたとは？

出会えなくて残念でした。



▲6/24 食育月間における保育所訪問 (大湊保育所)



▲6/19 男女共同参画推進出前教室「すぐろくdeコミュニケーション」 (白木谷小学校)



▲6/8 緊急車両走行訓練 (南国自動車学校)



▲6/30 任期を終えたALTに感謝状の贈呈 (市役所)



▲6/30 大篠スポーツ少年団が全日本学童軟式野球大会への出場決定を報告 (市役所)



▲6/24 避難訓練に併せた女性団員による紙芝居 (障害児通所支援事業所 びたみん・2)

「広報なんこく」有料広告募集中

「広報なんこく」に掲載する有料広告を募集しています。

■広告の掲載内容／内容は法令などに違反なく、公益上支障がないもの、そのほか、「南国市広報紙発行規則」によります。

■申込方法／所定の申込書で完成版下原稿またはデータを添えて、お申し込みください。

■備考／広告の掲載は申込順とします。

■広告の規格および掲載料

規格	サイズ (縦×横)	掲 載 料		
		3カ月	6カ月	12カ月
A	4.6cm×8.0cm	30,000円	57,000円	108,000円
B	4.6cm×17.0cm	60,000円	114,000円	216,000円

*掲載は、3カ月・6カ月・12カ月連続とする。

※申込先・お問い合わせは、企画課秘書広報係 (☎863-2111 内線403) まで

Q 高知の米どころ南国市、稲刈りも始まった水稻からの問題です。
①～③に当てはまる言葉は何でしょう？

白米になるまでには「稲刈り」→「脱穀・乾燥作業」→「もみすり作業」
→「精米作業」があります。

脱穀作業では、と稲わらに分かれます。

もみすり作業では、ともみ殻（すりぬか）に分かれます。

精米作業では、白米とに分かれます。

【第518回解答】

電子レンジ

※電子レンジの正式な表記は
「Microwave oven」ですが、
「Microwave」だけでも使います。

【第518回当選者】

岩内 真由美（領 石）
尾崎 翔 （大埴甲）
刈谷 由佳利（岡豊町）
矢田 正江（小 籠）
山崎 由美（岡豊町）

■応募締切／8月14日(金)必着

■あて先／〒783-8501

南国市大埴甲2301

南国市企画課「親子クイズ」係

*はがきで応募

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に
図書カード（1,000円）を贈呈

★応募総数／70通

★正解率／51%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に
考えています。

市民からのお便り

（親子クイズ）答えに少し悩みましたが、問題の「オーン！ハイ、出来上がり！」を見てわかりました。

「ふれあいつながって

54

人権学習シリーズ

「すべての子どものために」

ハートラムという超低床の路面電車が走っているのをご存じですか？体の不自由な人やお年寄りなども含めて、すべての人が安心して乗降できるように、普通の電車より乗降口の段差が低くなっている車両のことです。

このように、障害の有無や年齢などにかかわらず、すべての人の快適さや便利さを考えた「ユニバーサルデザイン」の乗り物や施設が、私たちの身近によく見られるようになってきました。

先日、ある学校を訪れる機会がありました。教室をのぞいてみると、黒板周りが非常にすっきりとしていて感じました。授業中、子どもたちの視界にいろいろなものが入って気が散らないようにしているそうです。

この学校では教室環境を工夫するだけでなく、授業の中でグループでの話し合いや教え合いの時間をつくりメリハリのある流れにするなど、すべての子供たちが安心して授業を受けることができるように「ユニバーサルデザイン」の視点を授業に取り入れているそうです。その結果、子どもたちは以前よりも集中して授業に取り組む

姿が増えてきました。

文部科学省の平成23年度の調査によれば、何らかの特別な教育支援を必要とする子どもたちが、全体の6.5%の割合でクラスに在籍しています。これは、30人のクラスの場合でいうと2人いるということになります。また、その他にも、さまざまな刺激によく反応する子どもなど、先生方にとって配慮が必要な子どももいるでしょう。

この学校のように、すべての子どもたちが安心して授業に向かうことができる「ユニバーサルデザイン」の視点を取り入れた授業が、どんどん広がって、教室にさらにたくさんの子どもの笑顔がふれるといいと思います。

*このシリーズは、あなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

※お問い合わせは
人権啓発広報委員会

（☎880・6569）まで



次のメニューを考えるのが楽しみ！

しまさき ちづさん
島崎 千津さん
(大埴甲)



夫婦で専業農家をしていて、ししとやも作り始めました。昔と比べて機械が進歩したので、体力的には随分楽になりましたね。
道の駅南国風良里で毎週火曜日(※)にオープンしている農家レストラン「ま

ほろば畑」に参加しています。まほろば畑では、市内の農家の女性で結成された5つのグループが順番に料理を提供していて、それぞれのグループがこだわりの持ったメニューを提供しているんですよ。

同じ農家の女性が集まっているので、毎回みんなと話をするのがとても楽しく、自分にとっては仕事というよりは趣味みたいなものですね(笑)。いつも「次のメニューは何にしよう?」という話をしています。

趣味は、5、6年前から始めた釣りで、夫婦で熱中していて、仕事などのスケジュールを調整して2人で出かけています。夢は、海外旅行へ行くことと、本格的な登山をすることですが、登山は体力的に難しそうです(笑)。

「仕事も遊びも笑顔で」がモットーです。どうせやるなら何でも楽しくやりたいですね。だから周りからはよく「前向き」って言われます(笑)。
※カフェレストラン風良里が営業する祝日・GW・年末年始は除く

笑顔がとても印象的な島崎さん。取材をしているだけで、たくさんエネルギーをいただきました！

市民からのお便り

(親子クイズ) 調味料の英語表記って、

あらためて書くのってとまどっちゃいます！

なんこく歴史散歩 第33回

双葉台の中央木材工業団地南側に阿波塚と呼ばれる祠があり、付近には多くの石仏や地蔵が立っています。ここには次のようないわれがあります。

長宗我部七代兼光の頃は、長宗我部家はまだまだ大きな勢力にはなっていないでした。このころ豊永に、小笠原左近太夫という大豪族がいました。阿波の一部まで領地があり、香長平野に進出しようと好期をひそかにうかがっていました。

時を得て、小笠原氏は阿波兵を配下として南に下り、国分の北平曾に陣を整え、岡豊に向かって一挙に進撃を開始しました。守戦一方の兼光は、日頃から信心する岡豊八幡宮に戦勝を祈願しました。

すると、不思議にもお宮がパツと明るくなって一振の金の鉾が飛び出し、阿波勢の陣の上を縦横無尽に飛びまわりました。寄手の阿波勢は、おじ恐れてただひれ伏すばかりでした。

長宗我部勢は時をおかずに追撃し、いたるところで阿波兵を討ちとりました。なかでも平曾の戦は激烈をきわめ、見るまに阿波兵の死骸で山ができました。これを埋

— 阿波塚 —

葬した場所が阿波塚といわれています。また、戦勝に導いた金の鉾が降り立った場所は鉾ノ内と呼ばれ、現在の岡豊ふれあい館周辺に地名が残っています。

阿波塚には色々の異変が起こったので、長宗我部氏も捨ておけず祠堂を建てて霊を慰めようとした。しかし、この塚にまつわる怪奇な話はその後もあとを絶ちませんでした。

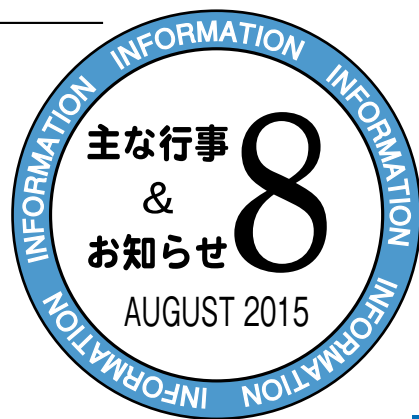
そのため元親は、永禄年間、長門国(今の山口県)壁雲寺の高僧通安が、土佐の山野を行脚して法力を見せているのを知り、魂鎮めの法会を行ったところ怪奇な事件はぱったりと止んだといわれています。

歴史を経て、阿波塚は今も地元の方の手で大切に受け継がれています。



阿波塚

※お問い合わせは
生涯学習課文化財係
(☎880・6569) まで



募集

市立中学校パート職員

■職種／学校図書館支援員

■必要資格／特になし

■雇用期間／9月1日～

平成28年3月31日

＊学校休業中は除く

■就業時間／6時間

■賃金／日給5千300円

■勤務先／香南中学校、北陵

中学校（2校兼務）

■申込方法／履歴書を郵送ま

たは持参してください。

■申込締切／8月21日（金）

＊当日消印有効

※申込先・お問い合わせは
学校教育課総務係

（☎880・6568）まで

第32回「土佐日記 門出のまつり」一般俳句

■応募要項／1人3句（未発

表のもの）以内で、投句用

紙は200字原稿用紙を使用し

住所・氏名（併号）・電話

番号を記入の上、送付して

ください。

■投句期間／8月25日（水）

9月10日（木）午後5時必着

■選者／橋田憲明

■書家／岡崎桜雲

■備考／入賞作品、入選作品

は短冊にして11月1日（日）の

「門出のまつり」で古今集

の庭に展示。

＊入賞作品は古今集の庭に1

年間展示。また「つらゆき

時代まつり」期間中は、南

国市商工会館にも展示。

＊入賞者には11月1日（日）に賞

状を授与。

■主催／市、南国市商工会、

国府史跡保存会

※送付先・お問い合わせは

生涯学習課

「門出のまつり俳句」係

（〒783・8501

南国市大桶甲2301

☎880・6569）まで

第47回南国市民賞候補者

市勢発展に功労のあった方

に対し、「市民賞」の表彰を

行います。皆さんの周りの功

労者を推薦してください。

■対象者／市民または市に關

係のある個人および団体に、

「行政」「教育文化」「産

業経済」「社会福祉」「保

健衛生」「環境保全」など

の分野で、特に市民の生活

文化の向上発展に功績があ

った個人または団体。

＊叙勲または市民賞の受賞者

および同様の表彰を受けた

実績のある個人または団体

は除きます。

■推薦締切

9月4日（金）午後5時まで

表彰日

11月3日（火）（文化の日）

＊推薦された候補者の中から、

選考委員会で審議を経て決

定された方を表彰します。

■提出書類／市民賞候補者推

薦書（用紙は総務課総務係

にあります）、写真1枚

＊推薦書は推薦部門1件ごと

に作成し、2件以上の場合

は順位を付して提出してく

ださい。

※提出先・お問い合わせは

総務課総務係

（〒783・8501

南国市大桶甲2301

☎880・6551）まで

消費生活講座受講生

県立消費生活センター・

高知短期大学 連携講座

■とき／9月7日（月）～13日（日）

▼平日：午後6時～9時10分

▼土曜：午後1時～4時10分

▼日曜：午後1時～5時50分

■ところ／高知短期大学

■受講料／無料

■定員／先着100人

■応募資格／県内に居住の方

■申込方法／県立消費生活セ

ンターへ受講申込書を郵送、

FAX、メールまたは持参

■申込書配布場所／県立消費

生活センター（ホームペー

ジからもダウンロード可）、

高知短期大学、県庁県民室

■申込期間

8月3日（月）～28日（金）必着

※申込先・お問い合わせは

県立消費生活センター

伊藤・宮脇

（〒780・0935高知市

旭町3丁目115番地

こうち男女共同参画センタ

1・ソール2階

☎824・0999

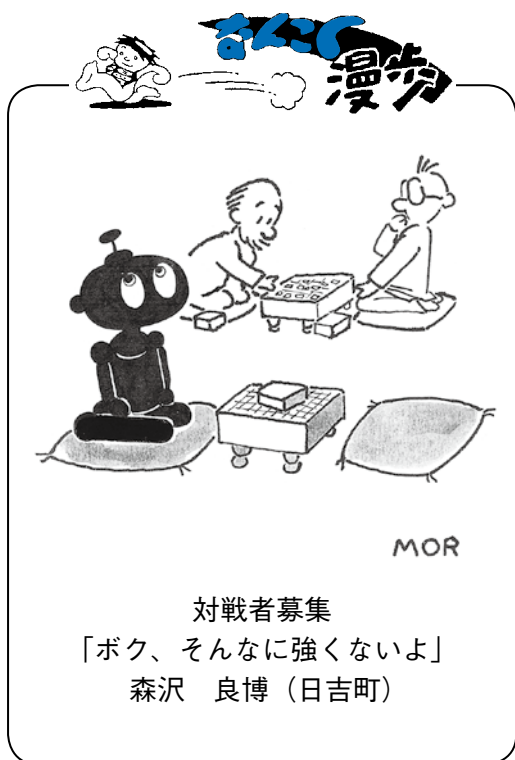
＊平日・日曜日の

午前9時～午後4時45分

FAX 822・5619

☐141602@ken.pref.kochi.jp

まで



第12回「ハガキでごめんなさい」作品大募集!

人には必ずといってよいほど「ごめんなさい」を言いたいことがあることがあります。そんな「ごめんなさい」を1枚のハガキに託して、私たちの町「ごめん」に送ってください。

■募集規定

- ◎200字以内、表現方法自由
- ◎はがき1枚につき作品1点
- ◎応募数の制限なし
- ◎はがきの表に、応募者の氏名・住所・電話番号・年齢(未記入可)を明記
- *氏名などの公表を希望しない方は「公表不可」と明記
- 応募締切/12月31日(木)
- *当日消印有効

※申込先・お問い合わせはハガキで「ごめんなさい」実行委員会事務局

(〒783・0011)
南州市後免町2・3・1)
吉本(平日9時~17時)
(☎080・2988・9721)
武田(平日9時~17時)
(☎090・7572・7612)
まで

自衛官

■種目

- ①一般曹候補生
- ②自衛官候補生(男子)
- ③自衛官候補生(女子)

■応募資格

18歳以上27歳未満で日本国籍を有する方

■受付期間

- ①③8月1日(土)~9月8日(火)

■試験日

- ②9月19日(土)午前中
- ②9月19日(土)午後、および25日(金)~27日(日)の指定日
- ③9月28日(月)

■試験会場

- ①②高知市内
- ③高知駐屯所
- 受験料/無料

※お問い合わせは

自衛隊高知募集案内所

(☎823・2006)

HP <http://www.mod.go.jp/pcokochi/>まで

放送大学10月受講生

放送大学では、平成27年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学は、テレビなどの

放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

■募集期間

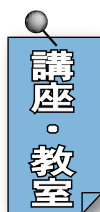
- ▼1回目/8月31日(月)まで
- ▼2回目/9月20日(日)まで

*資料を無料で送付します。
*ホームページでも受付可

※資料請求・お問い合わせは放送大学高知学習センター

(☎843・4864)

HP <http://www.ouj.ac.jp/>まで



NIA中国語入門・基礎講座

初めての方にも安心の、初歩から始める中国語講座です。正しくきれいな発音を中心に学び、話す力、聞く力を高め、簡単な日常会話を学びます。これまでに中国語を学んだことがあるけれど、なんとなく自信が持てない方も、ぜひご参加ください。

■とき/4月~9月
毎週木曜日(全26回)

午後7時~8時半

■ところ/中央公民館

■参加費/4千円(月額)

■講師/劉征(リュウセイ)

※申込先・お問い合わせは劉征(リュウセイ)

(☎090・6282・2285)まで



第5回岡豊山の夏祭り

ものづくり教室やうまいもの屋台、縁日など楽しい催しが盛りだくさん!海洋堂のミニチュアコレクションを展示する企画展も好評開催中。歴史館で夏の日を満喫しませんか。

■とき/8月15日(土)

正午~午後8時

*資料館は午後7時30分まで特別延長開館

■ところ

県立歴史民俗資料館

※お問い合わせは高知県立歴史民俗資料館総務事業課

(☎862・2211)まで

無料調停相談会

調停は、民事や家事の紛争で困ったときに活用できる制度です。交通事故、金銭貸借、離婚、財産分与、子どもの親権、相続など、いろいろな問題を手軽に、早く、安く解決する調停制度を活用する方法について相談に応じます。予約は不要です。

■とき

- ①9月2日(水)
午前9時半~午後4時半
- ②9月29日(火)
午後1時半~4時半
- ②受付:午後4時まで

■ところ

- ①高知市文化プラザ
かるぽーと2階小ホール
- ②県民文化ホール1階
第11多目的室

■相談担当者

民事・家事調停委員(弁護士調停委員を含む)

※お問い合わせは高知家庭裁判所内

高知調停協会連合会事務局

(☎872・7884)まで

*毎週月・水・金曜日の午前9時~午後4時

市民からのお便り

(親子クイズ) 和英及び新英和辞典で調べ答えを引出すことができました。満足しています!

第9回 掩体コンサート

戦争遺跡である前浜掩体群を見学し、平和の調べを聴いてみませんか。

大湊小学校児童の発表や、高知センター合唱団など4団体の素晴らしいコンサートをお楽しみください。

※今回は「戦争遺跡・掩体」写真展も開催します。

■とき／8月23日(日)

▼掩体見学会(ガイドあり)

午後5時～

▼コンサート

午後6時～8時

■ところ／大湊小学校体育館

■参加費／無料

※申し込み不要(当日受付)

※お問い合わせは

掩体コンサート実行委員会

(☎863・6248) まで

海岸清掃&防災イベント

南国市の海を守る会

■とき／8月29日(土)

午前9時～午後3時

※小雨決行

■ところ／南国市久枝

トリム広場南

■定員／先着100人

■参加費／無料

■内容／久枝海岸の清掃後、

スポーツセンターで海洋汚染のパネル展示や防災食の昼食、防災工作教室を行います。

■申込締切／8月22日(土)

※お問い合わせ・お申込みは南国市の海を守る会 吉本(☎080・2995・3565)まで

ひとり親家庭への就職移動相談

ひとり親家庭のお母さん、お父さんを対象に、就職相談や、就業のための資格や技能を習得する支援制度についての情報提供を行います。

気軽にお越しください。

■とき／8月3日(月)

午後1時～4時

■ところ

市役所5階第1委員会室

※申し込み不要

※お問い合わせは

母子家庭等就業・自立支援センター

(☎875・2500) まで

図書館で 平和について考えよう

戦後70年特別企画

市立図書館では、平和と戦争を考える行事を開催します。

■内容

①絵本の読み聞かせ

②中国残留日本人孤児の講演会

③ミニ平和音楽祭

■とき

①8月11日(火)

午前11時～11時20分

午後2時～2時20分

②8月12日(水)

午前10時30分～正午

③8月12日(水)午後2時～3時

■ところ／市立図書館

3階多目的室

※お問い合わせは

市立図書館

(☎863・0469) まで

国際交流ポットラックパーティー

地域在住の留学生などの外国人がお国料理を持って集まります。各国の料理をつまみながら、わいわい楽しく話しましょう！

■とき／9月6日(日)

午後1時～3時

■ところ

日章福祉交流センター

■参加費

外国人・NIA会員／100円

▼一般／300円

■持参物

6、7人分の手料理

※作る時間のない方は、果物や買ってきたものでも可

※当日持ち寄れない方は、参加費とは別に千円負担

※お問い合わせは

南国市国際交流協会 東條

(☎090・1324・6887)

友永(☐salut_seramalis@yahoo.co.jp) まで

第12回 みわ祭り

■とき／8月22日(土)

午後6時～9時

※雨天の場合は23日(日)に順延

■ところ／なんごく流通団地(三和琴平)

■プログラム／香長中学校音楽部演奏、里保育所・浜改

田保育園園児の太鼓・踊り、

打ち上げ花火、出店など

※お問い合わせは

三和地区地域活性化協議会

山岡(☎865・2302) まで

8月は「北方領土返還運動全国強調月間」です

語り合おう みんなの問題 北方領土

北方領土問題の一日も早い解決には
国民一人ひとりの理解と返還への粘り強い活動が大切です

北方領土返還要求運動高知県民会議

〒780-0870 高知市本町1-6-24 高知商工会議所内
TEL: 088(875)1170
e-mail: soumu@cciweb.or.jp



北方領土イメージキャラクター
えりかちゃん

第2回南国市夏期ラジオ体操・みんなの体操会

全国ラジオ体操連盟公認指導士が指導します。

■とき／8月11日(火)
午前6時15分～45分

■ところ／大篠小学校運動場

■雨天時は体育館
■備考／車いすの方も参加できます。終了後、希望者には正しいラジオ体操を指導します。

※お問い合わせは

南国さわやかラジオ体操会

代表 水田敬二

(☎090・7570・6687)まで

不動産に関する無料相談会

一般消費者を対象に、専門の相談員がお答えします。

■とき／8月29日(土)

午後1時～4時

■ところ／南国市商工会館

※お問い合わせは

高知県宅地建物取引業協会

(☎823・2001)まで

お知らせ

森林所有者の皆さまへ

森林は木材を生産する場としてだけでなく、土砂災害などを防止する国土の保全、渇水や洪水を緩和し良質な水を育む水源の涵養、生物多様性の保全、二酸化炭素吸収による地球温暖化の防止など、多くの環境保全機能を果たしています。

この森林の持つ公益的機能を十分に発揮するために必要な作業が間伐作業です。木の伐採や搬出といった間伐作業の実施については様々な支援制度があります。

詳しくは高知県林業振興・環境部木材増産推進課のホームページをご覧ください。

(<http://www.pref.kochi.jp/sosho/030301/26-kanbatu-pr.html>)

※お問い合わせは

県林業振興・環境部

木材増産推進課(間伐担当)

(☎821・4602)

農林水産課

(☎880・6559)まで

知っていますか?

建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

■加入できる事業主

建設業を営む方

■対象となる労働者

建設業の現場で働く人

■掛け金／日額310円

■特徴

▼国の制度なので安心、確実、申し込み手続きは簡単

▼経営事項審査で加点評価の対象

▼掛け金の一部を国が助成

▼掛け金は税法上全額非課税

▼事業主が変わっても、退職金は企業間を通じて計算

※お問い合わせは

建退共高知県支部

(☎822・6181)まで

高齢者・障害者の人権あんしん相談

相談無料・秘密厳守

■とき／9月7日(月)～13日(日)
午前8時半～午後7時

*土・日曜日

午前10時～午後5時

■ところ／高知地方事務局
人権擁護課または各支局

■電話番号

0570・003・110

(全国共通ナビダイヤル)

*電話は、おかけになった場所の最寄りの法務局につながります。

*平日午後5時15分以降の時間および土・日曜日の全時間間は本局(人権擁護課)につながります。

■取扱内容／介護者からの肉体的・心理的虐待あるいは家族等による経済的虐待、就業差別、障害を理由とする差別、暮らしの悩みごとなど、高齢者・障害者をめぐる人権問題

※お問い合わせは

高知地方事務局人権擁護課

(☎822・3503)まで

税務職員を装った「不審な電話」にご注意ください!

国税局や税務職員を名乗る者から電話があり、アンケートや年金受給調査と称して、年齢や家族構成、年金の受給状況、預金残高や口座情報などについて聞き出そうとする事例が発生しています。

このような電話は、詐欺事件につながる可能性がありますので、ご注意ください。
※不審な点があるときは、即答を避け、税務署または警察にお問い合わせください。

注意



市民からのお便り

直指庵は何回か行きました。ノートに思いを綴ってお寺を出ると、ほっとしました。

交通事故被害者の 家庭をサポート

独立行政法人自動車事故対策機構（NASSVA）では、自動車事故被害者への介護料の支給や、その子どもに対する育成資金の貸し付けなどを行っています。

■育成資金の貸し付け

▼対象者

自動車事故が原因で保護者が亡くなったたり、重度の後遺障害が残った家庭（生活困窮家庭）の子ども

▼金額

月額：2万円
一時金：15万5千円
入学支度金：4万4千円

■介護料の支給

▼対象者

自動車事故が原因で重度の後遺障害が残り、介護が必要な方

▼金額

月額：3万～13万円
＊重度後遺障害の程度により変わります。

※お問い合わせは
独立行政法人

自動車事故対策機構高知支所

（☎831・1817）まで

犯罪被害に関する 出張相談所

こうち被害者支援センターでは、犯罪被害を受けた方を対象に、当センター登録弁護士と犯罪被害相談員による出張相談を実施しています。

■とき・ところ

▼東部地区会場

偶数月の第3火曜日
午後1時半～3時半

安芸総合庁舎5階小会議室
（安芸市矢ノ丸1丁目4・36）

▼西部地区会場

奇数月の第3火曜日
午後1時半～3時半

中村合同庁舎3階大会議室
（四万十市古津賀4丁目61）

■参加費／無料

＊事前予約をお願いします。

■共催

認定特定非営利活動法人こうち被害者支援センター、
法テラス高知、高知県

※事前予約・お問い合わせは
認定特定非営利活動法人

こうち被害者支援センター

（☎854・7511）まで

＊平日午前10時～午後4時

歴史資料に親しむ会

南国史談会例会

南国史談会では、地域の文化財や史跡にスポットをあてた学習会を行っています。史談会員以外の参加も歓迎です。

■とき／毎月第3日曜日
午後1時～3時

■ところ／中央公民館

■参加費／無料

■今後の予定

▼第38回：8月16日（日）

幕末土佐でのみ使用された
私年号「天晴」

▼第39回：9月20日（日）

拓本のとり方とその実際

▼第40回：10月18日（日）

フィールドワーク領石地区

▼第41回：11月15日（日）

土佐西国三十三観音霊場を
探る

※お問い合わせは
生涯学習課 文化財係

（☎880・6569）まで



移動図書館 たちばな2号

市立図書館
☎863・0469

日	曜	場	所	時	間
8/4	火	小栗医院前 10:00～10:20	丸十園芸組合前 10:25～10:45	阿戸公民館 10:50～11:10	立田消防屯所南側 14:10～14:30
5	水	後免野田保育園 10:20～10:40	岩村ふれあいセンター 10:55～11:15	高知高専宿舎 13:25～13:45	グループホームワルツ 14:00～14:30
6	木	長岡東部保育園 10:20～10:40	錦城公園南口 14:10～14:30	県住十市団地 14:35～15:15	あとむ幼稚園 15:20～15:50
7	金	土佐希望の家 10:00～10:25	国府保育所 10:35～10:55	浜窪市営住宅 14:00～14:20	南部営農センター 14:30～14:50
13	木	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	中内商店駐車場 15:25～15:45	浜改田公民館 15:00～15:30
14	金	里保育所 10:20～10:40	白山荘 13:40～14:10	福生保育園 14:20～14:40	かりやストア前 14:45～15:05
18	火	十市保育園 10:30～10:50	J A 三和支所 11:00～11:20		
19	水	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15	ケアハウスたんぼ 14:10～14:40	医学部中島宿舎 14:50～15:10
21	金	蒲原県営住宅 10:15～10:35	医学部蒲原宿舎 10:40～11:00	保健福祉センター 11:20～11:40	ひまわり幼稚園 15:35～16:05
25	火	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	寶生寺 11:15～11:35	大篠保育園 14:35～15:05
26	水	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	植野公民館 14:10～14:30	定林寺公民館 14:50～15:10
27	木	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育園 10:50～11:10	長岡農協 13:50～14:10	南陣山公民館 14:20～14:40
					医学部国際交流会館 16:00～16:20

※今月は小中学校が夏休みのため、一部コースの変更があります。

市民からのお便り なでしこジャパンのチームワークには強い絆を感じます。これからも日本の乙女達の活躍を期待しています。

還付金詐欺にご注意を!!

南国市でも還付金詐欺と思われる
事例が発生しています!

市職員や金融機関職員を名乗り、医療費や保険料の還付を口実に、携帯電話への指示により、A T M (現金自動受払機) でお金を振り込まされるなどの事例が発生しています。

- 還付金を A T M で返還することはありません
- 「携帯電話を持って A T M へ」は還付金詐欺
- 市役所へ確認の電話を入れましょう

※お問い合わせは
南国市消費生活センター
(☎ 8 8 0 - 6 2 0 5) まで

気をつけよ!



おながちゃん

■ 対象者
平成 9 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、6 月 1 日時点において南国市の住民基本台帳に記録されている方

■ 交付額
一人につき額面 2 千円
(500 円券が 4 枚)

■ 申請締切
8 月 31 日(月)

※提出先・お問い合わせは
福祉事務所子育て応援係
(☎ 8 8 0 ・ 6 5 6 6) まで

子育て世帯応援商品券の
申請はお済みですか?

福祉サービスで悩んだり
困ったりしていませんか?

各種社会福祉施設(老人ホームや就労継続支援事業所、保育所など)やホームヘルプサービスといった福祉サービス利用においての疑問や悩みなどの困りごとは、その事業者との話し合いでの解決が望まれます。

しかし、話し合いだけでは解決しなかったり、直接話すことに少し抵抗を感じたりする場合もあると思います。そのようなときには「福祉サービス困りごと解決委員会」にご相談ください。

市民からのお便り

知り合いは夏でもキムチ鍋を作って食べるそうです。汗を流してすっきりするそうです。真似出来ません。

※お問い合わせは
林業退職金共済事業
高知県支部
(☎ 8 5 5 ・ 7 0 5 0) まで

林業退職金共済制度(林退共)に加入していたが退職金をまだ受け取っていない方、林業の仕事をして自分が林退共へ加入していたか分からない方を調べています。

また、雇入れた共済契約者および被共済者の皆さまに対し、各種手続き(共済手帳の紛失、退職金の請求など)の必要が生じた場合は、できる限りの範囲において速やかに対応したいと考えていますので、最寄りの支部へお問い合わせください。

林業の仕事をしていて
ことがありませんか?

※お問い合わせは
高知県運営適正化委員会(福祉サービス困りごと委員会)
(☎ 8 0 2 ・ 2 6 1 1) まで

秘密厳守・相談無料で、受付は平日の午前 9 時から午後 4 時までです。

掲示板

8 月の納税は

市・県民税(2 期分)・国保税(2 期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
27 年 6 月	17 件	1 人	17 人
27 年 1 月~6 月	104 件	1 人	125 人

火災・救急(6 月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	2 件	出動回数	197 回
建物	0 件	急病	110 回
山林	0 件	交通事故	20 回
その他	2 件	一般事故	30 回
		その他	37 回

人権・行政相談

- とき/8 月 20 日(木)10:00~15:00
- ところ/社会福祉センター(耐震工事のため、一時移転しています)
- ※お問い合わせは、総務課総務係
(☎ 8 8 0 - 6 5 5 1) まで

犬・猫の飼い方講習会

- とき/8 月 6 日(木)13:30~15:30
- ところ/総合あんしんセンター
- 備考/講習会受講後 1 年間は、随時譲渡を受けることができます。
- ※お問い合わせは、県食品衛生課
(☎ 8 2 3 - 9 6 7 3) まで

無料法律相談

- とき/毎月第 1・3 土曜日
10:00~12:00
- ところ/社会福祉センター(耐震工事のため、一時移転しています)
- ※事前予約を社会福祉協議会
(☎ 8 6 3 - 4 4 4 4) まで

図書館だより

8 月の休館日
毎週月曜日、28 日(金)

新刊紹介

誓約 葉丸岳
まったなし 島中恵
ジョン・マン 5 【立志編】 山本一力
蒼天見ゆ 葉室麟
黄金の時 堂場舜一
水死人の帰還 小野正嗣
衣いちにち 群ようこ
あつ! 命の授業 ゴルゴ松本
家族という病 下重暁子
それでもボクは会議で闘う 周防正行
はじめてでもカンタン! おいしいベランダ野菜 小島理恵
身のまわりのもので作る工作 おもちゃ 寺西恵里子
限界点 ジェフリー・ディーヴァー
ほか

こ あん し き 居 安 思 危

なんこく防災くんの防災情報 17

やす あり あや おも
—安きに居て危うきを思う—

台風の発生しやすい季節になりました。

大雨や土砂災害で避難勧告などが発令された場合、すぐに**避難**を始めてください。

こちらは防災南国市役所です。

台風〇〇号の影響により、市内全域に「避難勧告」を発令しました。



えっ!? 避難って、避難所に行かないかんがぁ??
行かんっていう人もおるがやない??



避難所へ避難することだけが**避難**というわけではありません。

ここでは避難行動の説明をしたいと思います。

「**避難行動**」とは、数分から数時間後に起こるかもしれない自然災害から「**命を守るための行動**」です。

具体的には、

- ①指定避難所への移動（学校の体育館・公民館など）
- ②自宅外の安全な場所への移動（公園、親戚や友人の家など）
- ③近隣の高い建物などへの移動
- ④建物内の安全な場所での待避（自宅の2階など）

これらすべての行動が「**避難行動**」です。

《出典》「避難勧告等の判断・伝達マニュアル作成ガイドライン」（内閣府 平成26年9月）

避難勧告などが発令されて、どんな避難行動をとるかはそれぞれのお家で判断してもらう必要があるからね。今からどういう避難行動が自分ちに一番えいか考えちょいてよー!

ちなみに南国市が避難準備情報などを発令するときは、避難所も同時に開けるからね。

ちょっとでも不安やったら、移動できんなる前に、ためらわずに避難所へ行ってよ。

避難準備情報、避難勧告、避難指示の緊急度は

避難準備情報 < **避難勧告** < **避難指示** です。

避難する場合には、周囲の状況を確認し、避難してください。

（避難せず、自宅にとどまる方が安全な場合もあります。）

防災行政無線の内容を電話で確認できます。（☎864-1832）

*24時間以内の放送が確認可能（電話代は有料）



8月30日(日)は、県内一斉避難訓練の日です。

いざという時には近所同士の助け合いが必要になります。
各地区での積極的な取り組みをお願いします。

※お問い合わせは、危機管理課（☎880-6575）まで

環境課からのお知らせ

● 8月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成24年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が家のカレンダーでいつなのかわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
						1 (第1・土)
2	3 (第1・月)	4 (第1・火)	5 (第1・水)	6 (第1・木)	7 (第1・金)	8 (第2・土)
9	10 (第2・月)	11 (第2・火)	12 (第2・水)	13 (第2・木)	14 (第2・金)	15 (第3・土)
16	17 (第3・月)	18 (第3・火)	19 (第3・水)	20 (第3・木)	21 (第3・金)	22 (第4・土)
23	24 (第4・月)	25 (第4・火)	26 (第4・水)	27 (第4・木)	28 (第4・金)	29
30	31					

グリーンカーテンコンテスト

市では、夏の省エネの一環として、グリーンカーテンの設置を推進しています。このたび、市内にカーテンを設置された方を対象にコンテストを実施し、優秀な作品を表彰します。

■応募方法

応募用紙に記入の上、グリーンカーテンの写真を同封し、郵送してください。

*応募用紙は環境課で配付しています。市のホームページからもダウンロードできます。

*写真は返却できません。また、市のホームページ、広報へ掲載される場合があります。

■応募期間

8月3日(月)～21日(金)

■備考

優秀作品の候補を市職員が取材します。また、優秀賞受賞者には、表彰状と粗品をお贈りします。

※申込先・お問い合わせは環境課

(〒783・8501

南国市大桶甲2301

☎880・6557) まで

省エネのコツ

夏本番です。エアコンはからだにも地球にも優しい使い方をしましょう。

◎設定温度は28℃を目安にし、必要な時だけつけましょう。

◎冷房時は、ドアや窓の開閉を少なくし、レースのカーテン

やすだれで日差しをカットしましょう。

◎外出時はカーテンをしめると効果的です。部屋が暑くなるのを防ぎます。

◎扇風機を併用しましょう。風が体にあたると涼しく感じます。

◎室外機のまわりは整理整頓し、風通しをよくしましょう。

環境センターの運転休止 家庭のし尿収集も休止

環境センター(し尿処理施設)は、機械設備の点検などのため8月13日(木)～16日(日)の4日間、し尿などの受け入れができません。そのため、各家庭の収集もできませんのでご注意ください。

ごみ問題に関心を!

ごみ処理施設を
見学してみませんか

環境委員連合会では、今年もごみ処理施設の見学を実施します。親子での参加もお待ちしております。

■とき／8月22日(土)

午前9時～午後1時45分

■視察先／市の処理施設および中間処理委託施設

■集合場所

市役所正面玄関前駐車場

■対象

南国市民および市内勤務者
*小学3年生以下は、子ども1名につき保護者1名以上の同伴が必要

■募集人員／先着25名

■参加費／無料(昼食付き)

■申込方法

電話またはFAXで、①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号をお知らせください。

■申込締切／8月14日(金)

※申込先・お問い合わせは環境課内
環境委員連合会事務局

(☎863・2700) まで

※お問い合わせは、環境課 (☎880-6557) まで

マタニティ教室

～これからママ・パパの集い～

これから出産を迎える妊婦さんと家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。
☆妊娠がわかったら、早めの参加をおすすめします。

クラス	とき	内 容	持参物
① 出産準備クラス	9月4日(金) 13時30分～16時	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・母乳の上手なあげ方は？赤ちゃん人形で抱っここの練習 ・お口の健康と、「マイナス1歳から始める虫歯予防」 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎自分らしいお産の為に ・赤ちゃんと話しながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役！	母子手帳 筆記用具
② 育児準備クラス	9月8日(火) 13時30分～16時	◎沐浴実習：赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験：ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー：助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話：オムツ替えや抱っここの練習	母子手帳、エプロン

*①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。

* 次回の開催は、①11月6日(金)、②11月9日(月)です。

■ところ／保健福祉センター

■定員／各クラス15組（当日、託児はありません）

■参加料／無料

■申込方法／電話でお申し込みください。

■受付時間／13：00～13：20

てくてく ～ふたごちゃん・みつごちゃんの集い～

ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流し情報交換や仲間作りをしませんか？お気軽にご参加ください。赤ちゃんの計測もできます！お申し込みは不要です。

■とき／8月18日(火) 午前10時～11時

■場所／保健福祉センター

■対象／ふたご・みつごを妊娠中または子育て中の方とその家族。

■持ってくるもの／母子手帳（計測希望の方のみ）

離乳食教室（初期・中期） ～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか？

当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。電話でお申し込みください。

■とき／8月25日(火) 13：30～15：30

■ところ／保健福祉センター

■持参物／母子手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・手拭きタオル

■参加料／無料

■託児定員／15名

集いの日
■とき／毎週月・金曜日
午前9時30分～12時
* 8月24日・31日(月)は休みです
マタニティ&ベビーひよこ



子育て支援センター
ひよこルーム
(保健福祉センター内)
親子で遊びにきませんか？

子育て講座

■とき／8月4日(火)
午前10時～11時30分（受付午前9時45分）
■ところ／保健福祉センター

よちよちひよこルーム

■とき／8月20日・27日(木)
午前10時～11時30分
■ところ／保健福祉センター
■対象／生後6か月から歩行するまでのお子さんとその保護者

*月に一度、保健師、助産師による保健指導があります。8月5日(水)です。体重、身長測定ができます。

■内容／「ママのための産後リハビリーヨガ」
■講師／大崎厚子（ヨガインストラクター）
■対象／3か月～7か月までの未就園児とその保護者
■定員／14組
（赤ちゃん連れ10組・保護者のみ4組）
*資料代等実費500円が必要です。
*ヨガマットをご持参ください。
ない方はレンタルできます。
要予約！

ヘルシー・クッキング教室

塩分控えめ、野菜たっぷりでバランスの取れたメニューをみんなで作り、普段の食生活に活かしましょう。

■とき／8月26日(水) 10：00～13：00

■ところ／保健福祉センター

■講師／南国市食生活改善推進員

■定員／30名

■参加費／無料

■申込締切／8月19日(水)

■献立（予定）

- ・お豆のキーマカレー
- ・フルーツトマトのみぞれサラダ
- ・水菜と桜えびの卵とじ
- ・ひんやりミルクぜんざい

■持ってくるもの／筆記用具・エプロン・三角巾

☆ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受付時間	と こ ろ
肺がん・結核検診 (申込不要)	全地区 (40歳以上)	8/18 火	9:30~11:00 13:30~15:00	保健福祉センター
特定・後期高齢者健診 (申込不要)		8/24 月	9:30~11:00 13:30~15:00	保健福祉センター(午前) 白木谷小学校(午後)
		8/31 月	9:30~11:00 13:30~15:00	保健福祉センター
4か月児健診	全地区	8/27 木	12:45~14:00	保健福祉センター
10か月児健診		8/20 木		
1歳6か月児健診		8/ 6 木		
3歳4か月児健診		8/13 木		
愛の献血	全地区 (17歳~69歳)	8/ 3 月	9:00~10:30	西日本高速道路株式会社 高知高速道路事務所
		8/ 7 金	9:30~12:30	協同組合テクノ高知
		8/28 金	9:30~12:30	旭食品(株)本社
黒滝地区健康相談	黒滝地区	8/21 金	10:00~11:00	黒滝自然館せいらん

※今年度は、肺がん・結核検診と特定・後期高齢者健診を同時に実施しない場合があります。

平成27年度 高齢者肺炎球菌感染症 定期予防接種について

下記の方は平成28年3月31日までに接種を受ければ、公費助成の対象となります。

<対象者>以下の①・②に該当する方

①

年齢	対 象 生 年 月 日
65歳	昭和25年4月2日生~昭和26年4月1日生
70歳	昭和20年4月2日生~昭和21年4月1日生
75歳	昭和15年4月2日生~昭和16年4月1日生
80歳	昭和10年4月2日生~昭和11年4月1日生
85歳	昭和5年4月2日生~昭和6年4月1日生
90歳	大正14年4月2日生~大正15年4月1日生
95歳	大正9年4月2日生~大正10年4月1日生
100歳	大正4年4月2日生~大正5年4月1日生

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはH I Vにより免疫の機能に重い障害のある方(身体障害者手帳1級相当)

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日 曜	当 番 医	電 話
8/2 日	宮田 整形外科(篠原)	863-5885
9 日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
16 日	J A 高知病院(明見)	863-2181
23 日	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001
30 日	きび診療所(明見)	804-6500
9/6 日	しばた整形外科(大埴甲)	864-3412

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※この2ページの健診などの

申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大埴甲320

☎863-7373) まで

乳がん検診 ~マンモグラフィ撮影~

■とき/9月8日(火)

■ところ/午前…三和防災コミュニティーセンター
午後…保健福祉センター

■受付時間/8:30、9:30、10:30、13:30、14:30、15:30

■対象/40歳以上の女性(市民)

■定員/先着120名

■検診料/1,000円

■申込受付開始/8月7日(金) 8:30~

○ペースメーカー装着者(破損の恐れがあるため)、妊娠中、授乳中、豊胸手術を行っている方はご遠慮ください。

胃がん検診

■とき・ところ

9月18日(金)…三和防災コミュニティーセンター

■受付時間/8:30、9:30

■対象/40歳以上の市民

■定員/先着40名

■検診料/900円

■申込受付開始/8月18日(火) 8:30~

○次のような症状のある方は専門の医療機関での受診をお勧めします。

- ・胃腸の運動機能が低下している方(強い便秘症の方など)
- ・胃腸の病気がある方(胃腸手術歴のある方など)
- ・よくむせる、飲み込みが悪いなどの症状がある方(過去にバリウムが気管に入った方)

子宮頸がん検診

子宮頸がん検診は2年に1回の検診です。今年度は、26年度に受診できなかった方のみを対象に実施しますのでご注意ください。ただし、記念検診対象者は関係なく受診できます。

■とき/9月16日(水)・29日(火)

■ところ/なんごく産婦人科

■受付時間

14:00、14:30、15:00、15:30、16:00

■対象/20歳以上の女性(市民)

■検診料/800円

■定員/先着20名(1日につき)

■申込受付開始/8月12日(水) 8:30~

■申込先/保健福祉センター

次の方は、各種がん検診料が無料です(ただし、前立腺がん検診は除く)。

- ①平成27年度に40歳・50歳となる方
- ②平成27年度に70歳以上となる方
- ③生活保護世帯の方
- ④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です)

ハ〜イちくどいめん

236



Signature

ビルド アベディネゴ オンディさん
(ケニア共和国)
高知大学農学部留学生

アフリカ北部のケニア共和国から来ました。郷里は首都ナイロビから西へ約5kmのキシという町で、そこで高校までを過ごした後、首都ナイロビに出て、ナイロビ大学を卒業しました。

2014年9月、高知大学農学部修士課程に入学、専門は森林学です。ナイロビ大学での研究テーマは「環境保護と自然資源の管理」でした。

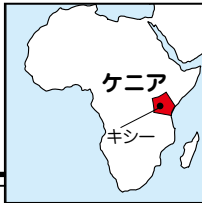
ケニアでは森林の占有率は国土の7%位しかありません。人口の増加に伴って自然林を破壊し続けてきたからです。政府も植林に力を入れていますが、森林を増やすために、森林率全国1位で84%もを占めている高知の森林管理を学びたいです。三重・奈良・和歌山・岡山

))) ケニアは涼しい国)))

などでも実地で学習してきました。帰国後は専門を生かし、ケニアの森林を増やすために頑張りたいと思います。

日本の気候は春夏秋冬それぞれ変化があつて大好きです。ケニアは赤道直下の「暑い国」と思われていますが、国土の大部分が1000m以上の高原で、年間平均気温が19℃なので、本当は「涼しい国」なんです。

野生動物を見るならマサイマラ国立保護区をお勧めします。アフリカゾウやキリン、ライオン、ヒョウ、バツファロー、アンテロープ、チンパンジー…何でもいますよ(笑)。

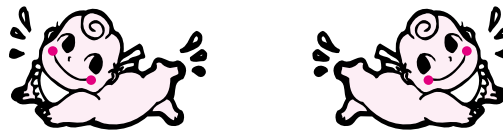


おかざき すずほ 岡崎 涼帆 ちゃん

平成26年3月22日生まれ

いつもパパとママに笑顔を届けてくれてありがとう。

これからも元気にすくすく育ってね♥



こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書でお送りください。

*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



かどた けいげん 門田 圭玄 くん

平成26年7月26日生まれ

ハイハイで家の中を探検するのが大好き！二人のお兄ちゃんに可愛がってもらえ、お外で一緒に遊べる日が待ち遠しいです♪

交流人口

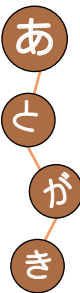
高知自動車道
南国I.C.
入 114,858台
出 114,156台

高知龍馬空港
出発 50,172人
到着 49,159人

《6月分》

市の統計

面積	125.35km ²	内 外国人数	228人(− 2)
人口	48,348人(− 26)	男	112人(± 0)
男	23,041人(− 4)	女	116人(− 2)
女	25,307人(− 22)	登録国籍数	25カ国
世帯数	21,956世帯(− 1)	() 内は前月比	《平成27年6月30日現在》
出生数	25人〔男 14人・女 11人〕	《6月分》	
有権者数《平成27年6月2日現在》			
39,390人〔男 18,323人・女 21,067人〕			



8月1日(土)には「土佐のまほろば祭り」が開催される予定です。昨年は台風の影響で中止になったので、今年は晴れることを祈るばかりです。

最近蒸し暑い日が続いているので、祭りに行く方は、当日、こまめに水分を補給したり、帽子をかぶったりするなど、熱中症対策を忘れない！