

★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と こ ろ
肺 が ん ・ 結 核 検 診 （ 申 込 不 要 ）	全地区 (40歳以上)	7／29	水	9：30～11：00	中 央 公 民 館【大 篠】
		7／30	木	13：30～15：00	
		7／31	金	9：30～11：00 13：30～15：00	
4 か 月 児 健 診	全 地 区	7／30	木	12：45～14：00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
10 か 月 児 健 診		7／23	木		
1 歳 6 か 月 児 健 診		7／2	木		
3 歳 4 か 月 児 健 診		7／9	木		
愛 の 献 血	全地区 (17歳～69歳)	7／13	月	9：00～10：00 14：00～16：00	(株)アステイス高知支店 高知県トラック団地事業協同組合 社会福祉法人 土佐希望の家 ひまわり乳業(株)南国工場 保 健 福 祉 セ ン タ ー 高 知 大 学 農 学 部
		7／22	水	9：00～11：00 12：00～13：00	
		7／24	金	9：00～10：00 11：45～16：00	

※今年度は、肺がん・結核検診と特定・後期高齢者健診を同時に実施しない場合があります。

子宮頸がん検診

子宮頸がん検診は2年に1回の検診です。今年度は、26年度に受診できなかった方のみを対象に実施しますのでご注意ください。ただし、記念検診対象者は関係なく受診できます。

- とき／8月18日(火)、27日(木)
- ところ／なんごく産婦人科
- 受付時間／14：00、14：30、15：00、15：30、16：00
- 対象／20歳以上の女性
- 検診料／800円
- 定員／先着20人（1日につき）
- 申込受付開始／7月17日(金) 8：30～
- 申込先／保健福祉センター

胃がん検診

- とき／①8月24日(月)、②31日(月)
- ところ／保健福祉センター
- 受付時間／8：30、9：30
- 対象／40歳以上の市民
- 定員／先着40人
- 検診料／900円
- 申込受付開始／①7月24日(金) 8：30～
②7月31日(金) 8：30～

子宮頸がん定期予防接種

現在、厚生労働省が積極的な接種を勧めていないため、平成27年度に小学6年生・中学1年生になる女子には予診票を送付していませんが、公費負担による接種は可能です。希望する方には予診票を送付しますのでご連絡ください。なお、対象者は小学6年生から高校1年生までの女子です。

※この2ページの健診などの
申込先・お問い合わせは
保健福祉センター
(〒783-0004 南国市大堀甲320
☎863-7373) まで

総合健診（検診）

- とき／9月11日(金)、9月16日(水)
- ところ／保健福祉センター
- 集合時間／希望健診（検診）項目によって異なりますので、郵送でお知らせします。（終了時間は午前中の予定です）。
- 申込期間／7月27日(月)～9月4日(金)
※定員に達し次第締め切ります。

健診（検診）項目	定 員
肺がん検診	80人
肺がん・結核検診	
胃がん検診	70人
大腸がん検診	100人
健康診査	80人
歯科健診	40人

■健診（検診）の対象者と健診（検診）料

健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料
肺 が ん 検 診	40～64歳	200円
肺がん・結核検診	65歳～	無 料
胃 が ん 検 診	40歳～	900円
大腸がん検診	40歳～	400円
健 康 診 査	40歳～	医療保険者により異なります
歯 科 健 診	40歳～	無 料

- 胃がん検診では、次のような症状のある方は専門の医療機関での受診をお勧めします。
 - ・胃腸の運動機能が低下している方（強い便秘症の方など）
 - ・胃腸の病気がある方（胃腸手術歴のある方など）
 - ・よくむせる、飲み込みが悪いなどの症状がある方（過去にバリウムが気管に入ったことがある方など）
- 勤務先などで受診機会がある方や今年度すでに受診済みの健診（検診）は、ご遠慮ください。
- 健康診査の受診には、加入している医療保険者発行の受診券（特定健康診査受診券・健康診査受診券）が必要 です。
- 次の方は、各種がん検診料（ただし、前立腺がん検診を除きます。）が無料になります。
 - ①平成27年度に40歳・50歳となる方、②平成27年度に70歳以上となる方、③生活保護世帯の方、④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方（検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です）

- とき／7月23日(木)、30日(木)
午前10時～11時30分
- 対象
妊婦期から生後5カ月までの未就園児とその保護者
- *7月8日(水)は保健師、助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。

よちよちひよこルーム

- とき／7月28日(火)
午前10時30分～11時30分
- 対象
講師／溝渕夕子
- *受付：午前10時～
- 参加費／500円（資料代など）
- 定員／先着10組

マタニティ&ベビーひよこ

- とき／毎週月・金曜日
午前9時30分～12時
- *7月6日(月)、20日(月)は休み
- 対象
未就園児とその保護者

集いの日

子育て支援センター
ひよこルーム
（保健福祉センター内）



子育て講座②

■内容

ふれ♥愛ベビーマッサージ

- とき／7月14日(火)
午前10時～11時
- *受付：午前9時45分～
- 講師／岩城美喜江（ミュージックケア認定指導員）
- 対象／生後10カ月から1歳5カ月までの未就園児とその保護者
- 定員／先着15組

子育て講座①

■内容／ミュージックケア
「親子で楽しく体を動かそう」

☆ 休日在宅医 （変更する場合があります）

日	曜	当 番 医	電 話
7／5	日	小 栗 医 院(十 市)	865-8405
12	日	北 村 病 院(東 崎)	864-2101
19	日	川 田 内 科(後免町)	864-2501
20	月	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
26	日	南国厚生病院(立 田)	863-3030
8／2	日	宮 田 整 形 外 科(篠 原)	863-5885

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

蚊が媒介する感染症に注意！

蚊は、デング熱や日本脳炎などの感染症を媒介します。感染を予防するために、次のことに気をつけましょう。

◎蚊を発生させない

水たまりは、蚊の幼虫（ボウフラ）の発生源となりますので、身近に水たまりを作らないように注意しましょう。

◎蚊に刺されないようにする

蚊に刺されそうな場所では、長袖・長ズボンなど、肌の露出が少ない服装にしましょう。虫よけスプレー・シート・クリームなど、虫よけ効果のある薬剤を使用しましょう。