

地域ぐるみで防災に取り組もう！

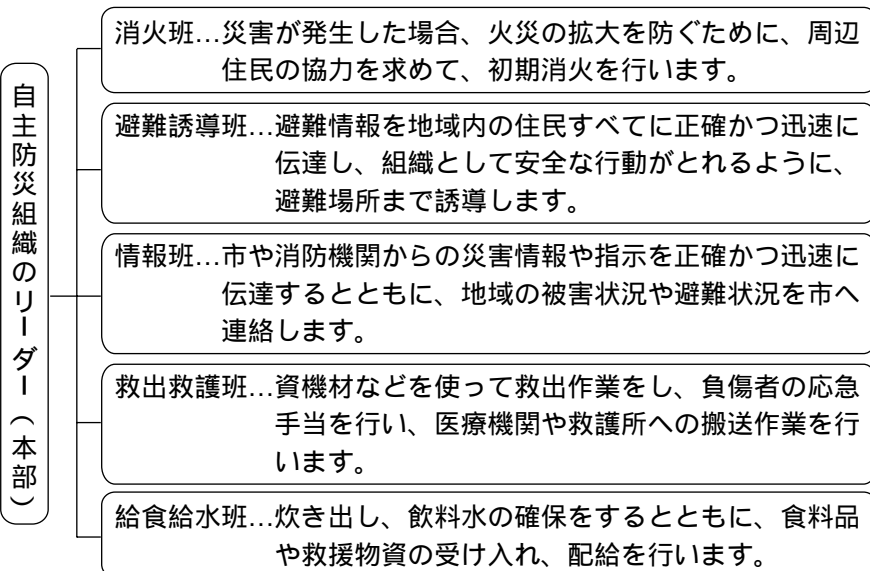
個人の力には、限界があります。地域全体で協力し合って、自主防災活動を行うことが必要です。「私たちの地域は私たちが守る」という意識を持ち、日ごろから、災害に負けない地域づくりに取り組みましょう。

市では現在（平成18年度末）までに102組織が結成され、地域の町内会単位で自主的な訓練や講習会などを行い、防災に対する意識を高めています。

組織を新設する場合には補助金制度があり、組織立ち上げや資機材の購入などに役立てられています。

あなたの地区でも、自主防災組織を発足させて安心できる暮らしを築きましょう。

～自主防災組織はこんな活動をしています～



南国市避難場所一覧

* 1 ...急傾地に立地 * 2 ...低地に立地（状況によっては使用制限があります）

避難場所名	電 話	災 害	避難場所名	電 話	災 害	避難場所名	電 話	災 害
*1 白木谷小学校	862-0932	地震・風水	岡豊高等学校	866-1313	地震・風水	香長中学校	863-2460	地震・風水
奈路小学校	862-0161	地震・風水	岡豊ふれあい館	863-7280	地震・風水	東工業高等学校	863-2188	地震・風水
黒滝自然館せいらん	862-0858	地震・風水	農業高等学校	863-3155	地震・風水	大湊小学校	865-8238	風水
北陵中学校	862-0280	地震・風水	後免野田小学校	864-2219	地震・風水	大湊保育所	865-8554	風水
久礼田小学校	862-0122	地震・風水	後免野田保育園	864-2462	地震・風水	前浜公民館	865-3070	風水
久礼田体育館	862-1772	地震・風水	後免町公民館	864-2880	地震・風水	三和小学校	865-8338	風水
久礼田保育所	862-0620	地震・風水	野田公民館	864-1540	地震・風水	里保育所	865-1200	地震・風水
国府小学校	862-0024	地震・風水	日章小学校	864-2726	地震・風水	十市小学校	865-5011	地震・風水
国府保育所	862-0700	地震・風水	香南中学校	864-2722	地震・風水	十市保育園	865-8801	地震・風水
国府公民館	862-2831	地震・風水	あけぼの保育所	864-2701	地震・風水	高齢者多世代交流プラザ	865-2188	地震・風水
長岡小学校	864-2309	地震・風水	日章福祉交流センター	864-3535	地震・風水	*2 稲生小学校	865-8246	風水
長岡東部保育所	864-2357	地震・風水	岩村ふれあい館		地震・風水	*2 稲生保育所	865-8207	風水
長岡西部保育所	864-2927	地震・風水	大篠小学校	864-2374	地震・風水	*2 スポーツセンター	865-8015	風水
長岡西部体育館	863-4559	地震・風水	中央公民館	864-0623	地震・風水	錦城公園		地震・風水
鳶ヶ池中学校	864-2678	地震・風水	市民体育館		地震・風水	伊都多神社		津波
SUNSUN長岡	863-2844	地震・風水	大篠公民館	863-3957	地震・風水	琴平山		津波
*2 岡豊小学校	862-0022	地震・風水	大篠保育園	863-2482	地震・風水	峰寺		津波
*1,2 岡豊保育所	862-0110	地震・風水	明見保育所	863-2250	地震・風水			

防災はまず水と食料より耐震対策！

防災袋を用意している人や、水や食料の準備などの防災対策を行っている人は多いでしょう。でも、それらは「震災が起きた後の準備」でしかありません。防災の準備を行うなら、何よりもまず「地震が起きたその瞬間に生き残る」ことが一番大事です。家に押しつぶされてしまっただけでは備えていた防災袋は役に立ちません。まずは「家を壊さない、家具を倒さない」という耐震対策が一番重要です。

家具などの備え

大きな揺れによって、部屋中の家具が倒れたり、物が落下したりすることで、けがをしてしまうことがあります。また、割れたガラスや散乱した食器でけがをすることもあります。けが防止のためにも、家具や調度品などの地震に対する備えをしておきましょう。

家具・調度品の転倒防止

転倒防止のために金具などで柱や壁に固定します。壁に固定できない場合は支え棒で固定しましょう。



家具・調度品の配置

家具は不安定な場所に置かないようにし、転倒しても通路や出入口をふさがないように配置します。また、重い物を下に、軽い物を上に置くようにしましょう。

ガラスの飛散防止

窓やガラス戸には厚手のカーテンをかけましょう。窓、ガラス戸、ガラスのある食器棚・本棚には、透明フィルムなどを貼るのも有効です。



寝室では

寝ているときは無防備です。寝室には家具を置かないようにし、枕もとには非常持ち出し袋と一緒に、屋内に飛散したガラスでけがをしないように靴を用意しておきましょう。

家屋の備え



屋根が重い



壁が少ない



基礎が弱い



老朽化している

あなたがお住みの住宅は大きな地震に耐えられますか？あなた自身の体と同じく、住宅も耐震診断という「健康診断」を受け構造上の問題や老朽化の状態などを見ることによって、地震などに安全な住宅であるか判断できます。欠陥が見つければ、補強工事を施す必要があります。

耐震診断は簡易な方法で自己診断もできますが、それだけでは安全な住宅とは判断できない場合もあり、専門家による耐震診断を行うことによって、正しい診断ができます（公的な支援が受けられます）。

対象住宅 / 昭和56年5月31日以前に建築（着工含む）された、木造住宅で、階数が2以下の建物

診断費用 / 3千円（1棟）

平成19年度診断予定棟数 / 100棟

耐震診断の結果、安全基準以下とされた家屋の耐震補強についても補助制度があります。

防災に関するお問い合わせは、総務課総務管理係（☎880-6551）まで