

地域ぐるみで防災に取り組もう！

個人の力には、限界があります。地域全体で協力し合って、自主防災活動を行うことが必要です。「私たちの地域は私たちで守る」という意識を持ち、日ごろから、災害に負けない地域づくりに取り組みましょう。

市では現在（平成18年度末）までに102組織が結成され、地域の町内会単位で自主的な訓練や講習会などを行い、防災に対する意識を高めています。

組織を新設する場合には補助金制度があり、組織立ち上げや資機材の購入などに役立てられています。

あなたの地区でも、自主防災組織を発足させて安心できる暮らしを築きましょう。

~自主防災組織はこんな活動をしています~

自主防災組織のリーダー（本部）

- 消火班…災害が発生した場合、火災の拡大を防ぐために、周辺住民の協力を求めて、初期消火を行います。
- 避難誘導班…避難情報を地域内の住民すべてに正確かつ迅速に伝達し、組織として安全な行動がとれるように、避難場所まで誘導します。
- 情報班…市や消防機関からの災害情報や指示を正確かつ迅速に伝達するとともに、地域の被害状況や避難状況を市へ連絡します。
- 救出救護班…資機材などを使って救出作業をし、負傷者の応急手当を行い、医療機関や救護所への搬送作業を行います。
- 給食給水班…炊き出し、飲料水の確保をするとともに、食料品や救援物資の受け入れ、配給を行います。



南国市避難場所一覧

* 1 …急傾地に立地 * 2 …低地に立地（状況によっては使用制限があります）

| 避難場所名 | 電話 | 災害 | 避難場所名 | 電話 | 災害 | 避難場所名 | 電話 | 災害 |
|------------------------|----------|-------|------------|----------|-------|-------------------------|----------|-------|
| * ¹ 白木谷小学校 | 862-0932 | 地震・風水 | 岡豊高等学校 | 866-1313 | 地震・風水 | 香長中学校 | 863-2460 | 地震・風水 |
| 奈路小学校 | 862-0161 | 地震・風水 | 岡豊ふれあい館 | 863-7280 | 地震・風水 | 東工業高等学校 | 863-2188 | 地震・風水 |
| 黒滝自然館せいらん | 862-0858 | 地震・風水 | 農業高等学校 | 863-3155 | 地震・風水 | 大湊小学校 | 865-8238 | 風水 |
| 北陵中学校 | 862-0280 | 地震・風水 | 後免野田小学校 | 864-2219 | 地震・風水 | 大湊保育所 | 865-8554 | 風水 |
| 久礼田小学校 | 862-0122 | 地震・風水 | 後免野田保育園 | 864-2462 | 地震・風水 | 前浜公民館 | 865-3070 | 風水 |
| 久礼田体育館 | 862-1772 | 地震・風水 | 後免町公民館 | 864-2880 | 地震・風水 | 三和小学校 | 865-8338 | 風水 |
| 久礼田保育所 | 862-0620 | 地震・風水 | 野田公民館 | 864-1540 | 地震・風水 | 里保育所 | 865-1200 | 地震・風水 |
| 国府小学校 | 862-0024 | 地震・風水 | 日章小学校 | 864-2726 | 地震・風水 | 十市小学校 | 865-5011 | 地震・風水 |
| 国府保育所 | 862-0700 | 地震・風水 | 香南中学校 | 864-2722 | 地震・風水 | 十市保育園 | 865-8801 | 地震・風水 |
| 国府公民館 | 862-2831 | 地震・風水 | あけぼの保育所 | 864-2701 | 地震・風水 | 高齢者多世代交流プラザ | 865-2188 | 地震・風水 |
| 長岡小学校 | 864-2309 | 地震・風水 | 日章福祉交流センター | 864-3535 | 地震・風水 | * ² 稻生小学校 | 865-8246 | 風水 |
| 長岡東部保育所 | 864-2357 | 地震・風水 | 岩村ふれあい館 | | 地震・風水 | * ² 稻生保育所 | 865-8207 | 風水 |
| 長岡西部保育所 | 864-2927 | 地震・風水 | 大篠小学校 | 864-2374 | 地震・風水 | * ² スポーツセンター | 865-8015 | 風水 |
| 長岡西部体育館 | 863-4559 | 地震・風水 | 中央公民館 | 864-0623 | 地震・風水 | 錦城公園 | | 地震・風水 |
| 鳶ヶ池中学校 | 864-2678 | 地震・風水 | 市民体育館 | | 地震・風水 | 伊都多神社 | | 津波 |
| SUNSUN長岡 | 863-2844 | 地震・風水 | 大篠公民館 | 863-3957 | 地震・風水 | 琴平山 | | 津波 |
| * ^{1,2} 岡豊小学校 | 862-0022 | 地震・風水 | 大篠保育園 | 863-2482 | 地震・風水 | 峰寺 | | 津波 |
| * ^{1,2} 岡豊保育所 | 862-0110 | 地震・風水 | 明見保育所 | 863-2250 | 地震・風水 | | | |

防災はまず水と食料より耐震対策！

防災袋を用意している人や、水や食料の準備などの防災対策を行っている人は多いでしょう。でも、それらは「震災が起きた後の準備」でしかありません。防災の準備を行うなら、何よりもまず「地震が起きたその瞬間に生き残る」ことが一番大事です。家に押しつぶされてしまつては備えていた防災袋は役に立ちません。まずは「家を壊さない、家具を倒さない」という耐震対策が一番重要です。

家具などの備え

大きな揺れによって、部屋中の家具が倒れたり、物が落したりすることで、けがをしてしまうことがあります。また、割れたガラスや散乱した食器でけがをすることもあります。けが防止のためにも、家具や調度品などの地震に対する備えをしておきましょう。

家具・調度品の転倒防止

転倒防止のために金具などで柱や壁に固定します。壁に固定できない場合は支え棒で固定しましょう。



家具・調度品の配置

家具は不安定な場所に置かないようにし、転倒しても通路や出入口をふさがないように配置します。また、重い物を下に、軽い物を上に置くようにしましょう。

ガラスの飛散防止

窓やガラス戸には厚手のカーテンをかけましょう。窓、ガラス戸、ガラスのある食器棚・本棚には、透明フィルムなどを貼るのも有効です。



寝室では

寝ているときは無防備です。寝室には家具を置かないようにし、枕もとには非常持ち出し袋と一緒に、屋内に飛散したガラスでけがをしないように靴を用意しておきましょう。

家屋の備え



屋根が重い



壁が少ない



基礎が弱い



老朽化している

あなたがお住みの住宅は大きな地震に耐えられますか？あなた自身の体と同じく、住宅も耐震診断という「健康診断」を受け構造上の問題や老朽化の状態などを見ることによって、地震などに安全な住宅であるか判断できます。欠陥が見つかれば、補強工事を施す必要があります。

耐震診断は簡易な方法で自己診断もできますが、それだけでは安全な住宅とは判断できない場合もあり、専門家による耐震診断を行うことによって、正しい診断ができます（公的な支援が受けられます）。

対象住宅／昭和56年5月31日以前に建築（着工含む）された、木造住宅で、階数が2以下の建物

診断費用／3千円（1棟）

平成19年度診断予定棟数／100棟

耐震診断の結果、安全基準以下とされた家屋の耐震補強についても補助制度があります。

防災に関するお問い合わせは、総務課総務管理係（☎ 880-6551）まで