

★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受付時間	と こ ろ
肺がん・結核検診 特定・後期高齢者健診 (申込不要)	全地区 (40歳以上)	6/ 7 日 6/ 9 火 6/18 木	9：30～11：00 13：30～15：00 9：30～11：00	SUN SUNながおか 久礼田体育館 奈路小学校体育館
特定・後期高齢者健診 (申込不要)		6/ 8 月 6/29 月	9：30～11：00 13：30～15：00	保健福祉センター
4か月児健診		6/25 木		
10か月児健診	全地区	6/18 木	12：45～14：00	保健福祉センター
1歳6か月児健診		6/ 4 木		
3歳4か月児健診		6/11 木		
愛の献血	全地区 (17歳～69歳)	6/10 水	11：30～16：30	高知大学医学部
		6/17 水	9：30～12：00	(株)垣内
		6/23 火	14：00～16：00	高知空港ビル(株)
			15：00～16：30	ヤマト運輸(株)高知主管支店
		6/30 火	9：00～11：00	高知県中央東土木事務所
黒滝地区健康相談	黒滝地区	6/26 金	13：00～14：00	南 国 税 務 署
			15：00～16：30	藤トリムエレクトリックマンナリー
			10：00～11：00	黒滝自然館せいらん

※今年度は、肺がん・結核検診と特定・後期高齢者健診を同時に実施しない場合があります。

風しん抗体検査について

妊娠初期に風しんウイルスに感染すると、胎児に感染して先天性風しん症候群（難聴、先天性心疾患、白内障および網膜症など）が高い確率で発生します。そこで、妊娠を希望する女性およびその配偶者などの同居者などが風しん抗体検査を受け、免疫がない場合は予防接種を受けることをお勧めします。

■対象者／高知県内に住所を有する方（高知市以外）で、妊娠を希望する女性およびその配偶者などの同居者など

* 高知市は、別途に助成事業を行っています。

* 過去に風しん抗体検査を受けたことがある方、風しん接種歴がある方、検査で確定診断を受けた風しん既往歴がある方を除く。

■実施期間／平成28年1月31日まで

■実施場所／高知県から委託を受けた医療機関

■検査費用／無料

* 風しん予防接種に対する助成はありません

※お問い合わせは

高知県健康対策課（☎823-9677）

中央東福祉保健所（☎0887-53-3171）まで

* 詳細な情報は、高知県のホームページをご覧ください。

Web

高知県 風しん

検 索

※この2ページの健診などの

申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

（〒783-0004 南国市大埴甲320

☎863-7373）まで

こんにちは赤ちゃん訪問事業
(乳児家庭全戸訪問事業)

平成27年4月1日以降に出生された生後4か月までの赤ちゃんのいる家庭に、助産師・保健師が家庭訪問し、育児技術の支援・相談・助言などを行っています。（例：母乳育児・沐浴・体重測定・産婦育児相談・ママの体調面の相談など）

出産後に訪問員から連絡しますので、お子さんのことや産後のママの体調のことなど、気になることをご相談下さい。

* 出産後、お母さんから早めに訪問依頼の電話をいただいても構いませんので、気軽に保健福祉センターへご連絡下さい。

乳がん検診 ～マンモグラフィ撮影～

■とき／7月28日(火)

■ところ／保健福祉センター

■受付時間／8：30、9：30、10：30、13：30、14：30、15：30

■対象／40歳以上の女性

■定員／先着120名

■検診料／1,000円

■申込受付開始／6月26日(金) 8：30～

○ペースメーカー装着者（破損の恐れがあるため）、妊娠中、授乳中、豊胸手術を行っている方はご遠慮ください。

子宮頸がん検診

子宮頸がん検診は2年に1回の検診です。今年度は、26年度に受診できなかった方、または27年度に40歳・50歳となる方が対象となります。

■とき／7月28日(火)

■ところ／保健福祉センター

■受付時間／9：00、10：00、11：00、13：00、14：00、15：00

■対象／20歳以上の女性

■検診料／600円

■定員／先着100名

■申込受付開始／6月26日(金) 8：30～

次の方は、各種がん検診料が無料です
①平成27年度に40歳・50歳となる方
②平成27年度に70歳以上となる方
③生活保護世帯の方
④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です)

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日 曜	当 番 医	電 話
6/7 日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
14 日	しばた整形外科(大 埴)	864-3412
21 日	き び 診 療 所(明 見)	804-6500
28 日	南国いのうえクリニック(篠 原)	855-8001
7/5 日	小 栗 医 院(十 市)	865-8405

* 当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

マタニティ教室
～これからママ・パパの集い～

これから出産を迎える妊婦さんと家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。☆妊娠がわかったら、早めの参加をおすすめします。

クラス	とき	内 容	持参物
① 出産準備クラス	7月13時 10日(金) 30分 ～ 16時	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・母乳の上手なあげ方は？赤ちゃん人形で抱っここの練習 ・お口の健康と、「マイナス1歳から始める虫歯予防」 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎自分らしいお産の為に ・赤ちゃんと話しながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役！	母子手帳 筆記用具
② 育児準備クラス	7月13時 14日(火) 30分 ～ 16時	◎沐浴実習：赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験：ママの体の変化を体験してみよう ◎相談コーナー：助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話：オムツ替えや抱っここの練習	母子手帳 エプロン 筆記用具

* 受付時間は13：00～13：20です。

* ①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。

* 次回の開催は、①9月4日(金)、②9月8日(火)です。

■ところ／保健福祉センター

■定員／各クラス15組（当日、託児はありません）

■参加料／無料

■申込方法／電話でお申し込みください。



～ふたごちゃん・みつごちゃんの集い～

ふたごちゃん、みつごちゃんを子育て中のお母さん、お父さん、妊婦さん。みんなで交流し情報交換や仲間作りをしませんか？気軽にご参加ください。赤ちゃんの計測もできます！

お申し込みは不要です。

■とき／6月30日(火) 10：00～11：00

■ところ／保健福祉センター

■対象／ふたご・みつごを妊娠中または子育て中の方とその家族

■持参物／母子手帳（計測希望の方のみ）

■参加料／無料



子育て支援センター
ひよこルーム

対象は南国市内の未就園児とその保護者です。

■対象／妊婦期から生後5か月までのお子さんとその保護者
* 月に一度、保健師、助産師による保健指導があります。
6月10日(水)です。体重、身長測定ができます。

「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこルーム」では、対象の子ども兄弟を連れての参加の場合、兄弟のお世話ができる同伴者が必要です。

よちよちひよこルーム
■とき／6月18日(木)・25日(木)
午前10時～11時30分
■ところ／保健福祉センター

■対象／生後6か月から歩行するまでの子どもとその保護者

子育て講座

■とき／6月16日(火)

午前10時～11時（受付9時30分～）

■内容／ママと赤ちゃんのためのベビーダンス／産後ママのエクササイズ／

■講師／玉木晶

■ところ／保健福祉センター

■対象／6か月～12か月の未就園児とその保護者

■定員／12組

* 定員になり次第締め切りです。

毎年6月は食育月間です！

食育推進運動を重点的かつ効果的に実施し、国民へ食育の浸透を図るため、「食育推進基本計画」により毎年6月が「食育月間」と定められました。

この機会に、ご自身の食生活を見直してみませんか？

離乳食教室 初期・中期

～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか？

当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

電話でお申し込みください。

■とき／6月23日(火) 13：30～15：30

■ところ／保健福祉センター

■持参物／母子手帳・エプロン・三角巾・筆記用具・手拭きタオル

■参加料／無料

■託児定員／15名