

★健康相談・育児相談・健診など

| 内 容                                                               | 対 象              | 日    | 曜 | 受付時間                      | と こ ろ                                              |
|-------------------------------------------------------------------|------------------|------|---|---------------------------|----------------------------------------------------|
| 肺がん・結核検診<br>特定・後期高齢者健診<br>(申込不要)                                  | 全地区<br>(40歳以上)   | 5/ 8 | 金 | 9：30～11：00<br>13：30～15：00 | 岡 豊 ふ れ あ い 館<br>十 市 小 学 校 体 育 館                   |
| 肺がん・結核検診<br>(申込不要)                                                |                  | 5/11 | 月 |                           |                                                    |
| 特定・後期高齢者健診<br>(申込不要)                                              |                  | 5/13 | 水 |                           |                                                    |
| 4 か 月 児 健 診<br>10 か 月 児 健 診<br>1 歳 6 か 月 児 健 診<br>3 歳 4 か 月 児 健 診 | 全地区              | 5/14 | 木 | 9：30～11：00<br>13：30～15：00 | 中央市民館【長岡】<br>岩村ふれあいセンター<br>中央市民館【長岡】<br>岩村ふれあいセンター |
| 愛の献血                                                              |                  | 5/15 | 金 |                           |                                                    |
|                                                                   |                  | 5/28 | 木 |                           |                                                    |
|                                                                   | 全地区<br>(17歳～69歳) | 5/21 | 木 | 12：45～14：00               | 保 健 福 祉 セ ン タ ー                                    |
|                                                                   |                  | 5/ 7 | 木 |                           |                                                    |
|                                                                   |                  | 5/14 | 木 |                           |                                                    |
|                                                                   |                  | 5/18 | 月 | 9：30～11：30<br>12：30～16：00 | 南 国 市 役 所                                          |

※今年度は、肺がん・結核検診と特定・後期高齢者健診を同時に実施しない場合があります。

総合健診（検診）

- とき／7月6日(月)・7月7日(火)
- ところ／保健福祉センター
- 集合時間／希望健診（検診）項目によって異なりますので、郵送でお知らせします（終了時間は午前中の予定です）。
- 申込期間／5月25日(月)～6月30日(火)
- ※定員に達し次第締め切ります。

| 健診（検診）項目 | 定 員  |
|----------|------|
| 肺がん検診    | 80名  |
| 肺がん・結核検診 |      |
| 胃がん検診    | 70名  |
| 大腸がん検診   | 100名 |
| 健康診査     | 80名  |
| 歯科健診     | 40名  |

■健診（検診）の対象者と健診（検診）料

| 健診(検診)項目    | 対象者    | 健診(検診)料       |
|-------------|--------|---------------|
| 肺 が ん 検 診   | 40～64歳 | 200円          |
| 肺がん・結核検診    | 65歳～   | 無 料           |
| 胃 が ん 検 診   | 40歳～   | 900円          |
| 大 腸 が ん 検 診 | 40歳～   | 400円          |
| 健 康 診 査     | 40歳～   | 医療保険者により異なります |
| 歯 科 健 診     | 40歳～   | 無 料           |

- 胃がん検診では、次のような症状のある方は専門の医療機関での受診をお勧めします。
  - ・胃腸の運動機能が低下している方（強い便秘症の方など）
  - ・胃腸の病気がある方（胃腸手術歴のある方など）
  - ・よくむせる、飲み込みが悪いなどの症状がある方（過去にバリウムが気管に入ったことがある方）
- 勤務先などで受診機会がある方や今年度すでに受診済みの健診（検診）は、ご遠慮ください。
- 健康診査の受診には、加入している医療保険者発行の受診券（特定健康診査受診券・健康診査受診券）が必要です。

次の方は、各種がん検診料が無料です。

- ①平成27年度に40歳・50歳となる方
- ②平成27年度に70歳以上となる方
- ③生活保護世帯の方
- ④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方（検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です）

胃がん検診

- とき・ところ  
6月8日(月) 保健福祉センター
- 受付時間／8：30、9：30
- 対象／40歳以上の市民
- 定員／先着40名
- 検診料／900円
- 申込受付開始／5月12日(火) 8：30～

乳がん検診 ～マンモグラフィ撮影～

- とき・ところ  
6月29日(月) 午前／午後…保健福祉センター
- 受付時間／8：30、9：30、10：30、13：30、14：30、15：30
- 対象／40歳以上の女性
- 定員／先着120名
- 検診料／1,000円
- 申込受付開始／5月27日(水) 8：30～
  - ペースメーカー装着者（破損の恐れがあるため）、妊娠中、授乳中、豊胸手術を行っている方はご遠慮ください。

奈路総合健診（検診）

- とき／6月18日(木)
- ところ／奈路小学校体育館
- 集合時間／希望健診（検診）項目によって異なりますので、郵送でお知らせします（終了時間は午前中の予定です）。
- 申込受付期間／5月14日(木)～6月12日(金)
- \*定員に達し次第締め切ります。

| 健診（検診）項目 | 定 員  |
|----------|------|
| 肺がん検診    | 80名  |
| 肺がん・結核検診 |      |
| 胃がん検診    | 40名  |
| 大腸がん検診   | 100名 |
| 乳がん検診    | 30名  |
| 健康診査     | 40名  |

■健診（検診）の対象者と健診（検診）料

| 健診(検診)項目    | 対象者        | 健診(検診)料       |
|-------------|------------|---------------|
| 肺 が ん 検 診   | 40～64歳     | 200円          |
| 肺がん・結核検診    | 65歳～       | 無 料           |
| 胃 が ん 検 診   | 40歳～       | 900円          |
| 大 腸 が ん 検 診 | 40歳～       | 400円          |
| 乳 が ん 検 診   | 40歳～(女性のみ) | 1,000円        |
| 健 康 診 査     | 40歳～       | 医療保険者により異なります |

※この2ページの健診などの  
申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大埴甲320  
☎863-7373) まで

- とき／5月21日・28日(木)  
午前10時～11時30分
- ところ／保健福祉センター
- 対象／妊婦期から生後5か月までのお子さんとその保護者
- \*月に一度、保健師、助産師による保健指導があります。  
5月13日(水)です。体重、身長測定ができます。  
\*5月6日(水)は休みです。
- 「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこルーム」では、対象の子どもの兄弟を連れての参加の場合は、兄弟のお世話ができる同伴者が必要です。
- よちよちひよこルーム

ココ3の体温計

新年度から頑張り続けた今の時期に、こころの不調は始まる  
ことがあります。ご自身のこころの体温を測って、早めの対応  
をしてみませんか。

ストレス度や落ち込み度が高い方は、これをきっかけとし、  
サイト上における相談機関への相談、もしくは医療機関への受診  
をお勧めします。「まだ大丈夫」という考えは厳禁です。  
市ホームページやQRコードからアクセスできます。

\*お問い合わせは  
保健福祉センター（☎863-7373）まで

☆ 休日在宅医（変更する場合があります）

| 日   | 曜 | 当 番 医            | 電 話      |
|-----|---|------------------|----------|
| 5/3 | 日 | 宮 田 整 形 外 科(篠 原) | 863-5885 |
| 4   | 月 | 田村こどもクリニック(篠 原)  | 863-0723 |
| 5   | 火 | J A 高 知 病 院(明 見) | 863-2181 |
| 6   | 水 | 小 栗 医 院(十 市)     | 865-8405 |
| 10  | 日 | 山本循環器内科・眼科(駅前町)  | 864-2575 |
| 17  | 日 | あけぼの小児クリニック(田 村) | 878-6611 |
| 24  | 日 | 高 田 内 科(大 埴)     | 863-3925 |
| 31  | 日 | 鍋 島 医 院(国 分)     | 862-0030 |
| 6/7 | 日 | たかはし内科小児科(緑ヶ丘)   | 865-5680 |

\*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

- とき／毎週水曜日  
午前10時～11時30分
- ところ／保健福祉センター
- 対象／妊婦期から生後5か月までのお子さんとその保護者
- \*月に一度、保健師、助産師による保健指導があります。  
5月13日(水)です。体重、身長測定ができます。  
\*5月6日(水)は休みです。
- マタニティ&ベビーひよこ

- とき／5月19日(火)  
午前10時～11時（受付9時45分～）
- 内容／ミュージックケア「親子で楽しく体を動かそう」
- 講師／岩城 美喜江
- ところ／保健福祉センター
- 対象／1歳6カ月以上の未就園児とその保護者
- 定員／15組
- \*定員になり次第締め切ります。



無料歯科施設健診

6月の「歯と口の健康週間」に合わせて無料  
歯科健診を行います。市内在住者全ての方が対象  
となります。家族そろって歯科健診に行きましょう！

（当日は歯科健診のみです。治療は行いません）

- とき／6月4日(木)～10日(水)
- \*歯科医療機関の休診日は除く
- ところ／市内歯科医療機関
- 対象／市内在住者
- 申込方法／希望する日時を、直接歯科医療機関へお申し込みください。
- 受付開始／5月1日(金)～
- 主催／土長南国歯科医師会・南国市
- 共催／南国市健康文化都市づくり推進委員会

| 歯科医療機関名            | 電話番号     |
|--------------------|----------|
| 岩 目 歯 科 医 院(大埴甲)   | 863-6380 |
| 岡 田 歯 科(小 籠)       | 863-7811 |
| かにたに 歯 科 医 院(大埴甲)  | 878-2677 |
| 川 添 歯 科 診 療 所(岡豊町) | 866-2008 |
| 高 島 歯 科 医 院(大埴甲)   | 864-1182 |
| 立 田 歯 科(立 田)       | 863-6468 |
| 寺 村 歯 科(緑ヶ丘)       | 865-5656 |
| 永 井 歯 科 診 療 所(片 山) | 865-8270 |
| 西 川 歯 科 診 療 所(物 部) | 864-1121 |
| 西 村 歯 科 医 院(駅前町)   | 864-1331 |
| 平 和 歯 科 診 療 所(駅前町) | 864-2317 |
| 間 島 歯 科 医 院(植 野)   | 880-8033 |
| 南 歯 科(上末松)         | 863-0655 |
| み も と 歯 科 医 院(大埴甲) | 864-0002 |
| 森 本 歯 科 診 療 所(大埴甲) | 864-2365 |
| やまもも歯科クリニック(十 市)   | 856-6480 |
| 米 田 歯 科(緑ヶ丘)       | 865-6400 |

\*50音順