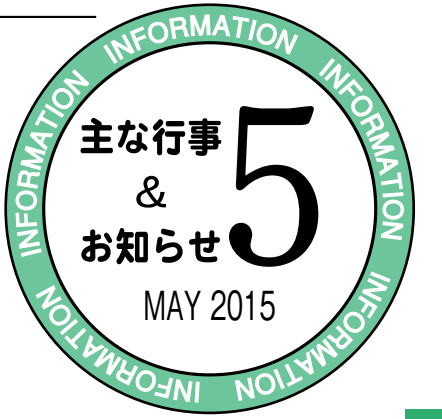




募集

公営住宅入居者

■募集戸数／9戸程度
■募集住宅場所
長岡地区（7戸）
前浜地区（2戸）
■募集案内配布期間
5月13日（水）～22日（金）
※正午～午後1時を除く
■申込書受付期間
5月20日（水）～22日（金）
※正午～午後1時を除く
※申込先・お問い合わせは
都市整備課住宅係
（☎880・6558）まで

メタボ予防運動教室

おなかの周りや体重が気になる方、メタボリックシンドローム予防と健康増進のために運動をはじめませんか？
申し込み不要で、1回のみの参加も大歓迎です。

開催日

5月／12日（火）、26日（火）
6月／9日（火）、23日（火）
7月／14日（火）、28日（火）
8月／25日（火）
9月／8日（火）、29日（火）
■開催時間
午後1時半～3時（受付・血圧測定：午後1時半～、運動：午後1時45分～）

■ところ／スポーツセンター
■内容／基礎代謝をアップする筋力トレーニング、自宅でできるお手軽運動、ウォーキング指導など
■持参物／運動靴、バスタオル（床に敷くマットなど）、飲み物、健康手帳（お持ちでない方には当日発行）
※運動しやすい服装で温度調整しやすい服装でお越しください。

参加費／無料

※お問い合わせは
スポーツセンター
（☎865・8015）まで

警察官

将来の高知県警察の担い手となる、熱意とやる気のある若者の応募を待っています。
■資格／昭和56年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による4年制の大学などを卒業または平成28年3月31日までに卒業見込みの方
※受験年齢の上限を34歳まで引き上げます。
■申込締切／5月25日（月）
※試験案内や申込書は南国警察署に備え付けています。
■一次試験／7月12日（日）

※お問い合わせは

県警察本部 警務課人事係
（☎0120・032・376）
HP <http://www.police.pref.kochi.jp>
南国警察署 警務課
（☎863・0110）まで

高齢者保健福祉・介護保険事業計画策定推進運営協議会委員

南国市高齢者福祉計画および介護保険事業計画の策定・推進・運営などにあたり、広く市民の意見を反映するため、委員の公募を行います。なお、

NIA研修事業

■とき／5月13日～平成28年2月17日毎週水曜日、2月21日（日）（祝日除く・全35回）
午後7時～9時
※8月と年末年始は休講
■ところ
日章福祉交流センター
■にほんごSHABERIA!
■内容／外国人は、地域住民として生活に必要な日本語の学習（日本語が入門・初級レベルの方が対象）、日本人は、そのお手伝いをする日本語ボランティアとしての学習をします。

参加費

◎外国人／1回100円
◎日本人／3千500円一括払い
※日本人は別途テキスト代が必要ですが、途中でやめても返金はありません。

日本語教室

■内容／JLPTの試験対策も兼ねた中上級者向けの日本語学習教室です。
■参加費／1回100円

※申込先・お問い合わせは
南国市国際交流協会 東條友永
（☎090・1324・6887）
（✉slut_steramals@yahoo.co.jp）まで

講座・教室

この委員は、南国市地域包括支援センター運営協議会および南国市地域密着型サービス運営委員会の委員を兼務することになります。
■対象／市内に住所を有する40歳以上（4月1日現在）で高齢者福祉に関心のある方
■募集人員／2～3名程度
※申込多数の場合は公開抽選
■申込方法／履歴書を郵送または持参してください。
■申込締切／5月27日（金）必着
※申込先・お問い合わせは
長寿支援課介護保険係
（☎880・6556）まで

情報スキルアップ講座

高知高専・南国市連携事業
■とき／6月13日（土）
午後2時～5時
■ところ
高知高専情報処理センター
■主な内容
◎役立つホームページ活用法
◎iPadの活用法
◎迷惑メール対策
◎コンピュータウイルス対策
■対象／一般社会人（インターネットを使われている方）



エンジョイ・イングリッシュ!

とにかく英語を使ってみよう!
■とき／6月1日～29日
毎週月曜日（全5回）
午後6時45分～8時45分
■ところ／中央公民館
■講師／ALT5名
（市内小中学校勤務）
■募集人数／15名
■受講料／千200円
■申込方法／電話またはFAXで、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。

申込締切／5月22日（金）

※申込先・お問い合わせは
生涯学習課生涯学習人権係
（☎880・6569）
（☎880・6201）まで

催し物 イベント

■結YUー
みんなくでまづくりイベント
5月9日（土）・10日（日）はスポーツセンターを満喫しよう!
■5月9日（土）
◎午前9時～正午
子どもサークル無料体験

地産地消 ごめんの軽トラ市

後免町商店街のにぎわいの創出と南国市の地産地消推進を目的とし、第18回「地産地消ごめんの軽トラ市」を開催します。
軽トラに載せた荷物を、歩行者天国にした後免町商店街で販売します。楽しいイベントも行いますので、大勢の方の来場をお待ちしています。

■定員／15人
■受講料／無料
■申込方法
<http://www.kochi-ct.ac.jp/koza201506/>からオンライン申し込みをしてください。

※お問い合わせは
高知高専総務課企画係
（☎864・5643）まで

地域と大学を結ぶ会

岡豊ふれあい館（公民館）では、高知大学医学部と地域住民が共に健康を考える会を開催し、健康学習を行っています。申し込みは不要ですので、気軽にお越しください。
■とき／6月5日（金）
午後7時～8時半
■ところ／岡豊ふれあい館
■健康講話／自分の生き方（逝き方）を考えよう
■講師／阿波谷敏英（高知大学医学部家庭医療学講座教授）
■参加費／無料
※お問い合わせは
中央公民館
岡豊ふれあい館担当
（☎864・0623）まで

■とき／5月24日（日）
午前9時～午後1時
※少雨決行

■ところ／後免町商店街
■駐車場
市役所、南国市商工会

※お問い合わせは
南国市商工会内
「地産地消ごめんの軽トラ市」実行委員会事務局
（☎864・3073）まで

ごめん町大運動会

■とき／5月17日（日）
午前10時～午後1時
※受付／午前9時～
■ところ／後免町商店街、後免町防災コミュニティセンター
■駐車場／南国市商工会、市役所
■内容／大声大会、豆つかみ大会、ガロンスロー、綱引き、コーラ早飲み大会、宝探し、ごめん流し（流しそうめん）など
※申込先・お問い合わせは
ごめん・よつてこ広場
（☎090・7572・7612）まで