子育て支援センター
ひよこルーム

対象は南国市内の未就園児とその保護者です。

ママ友達を作って、気分をリフレッシュしましょう！親子で遊びに来てくださいね。電話での育児相談も受け付けています。

集いの日

■とき／毎週月・金曜日 午前9時30分～12時
＊3月2日(月)、30日(月)は休みです。
■ところ／保健福祉センター

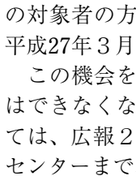
マタニティ&ベビーひよこ

■とき／毎週水曜日 午前10時～11時30分
■ところ／保健福祉センター
■対象／妊娠期から生後5か月までのお子さんとその保護者
■備考／3月11日(水)は、保健師・助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。

よちよちひよこルーム

■とき／3月26日(木) 午前10時～11時30分
■ところ／保健福祉センター
■対象／生後6か月から歩行するまでの子どもとその保護者

「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこルーム」では、対象の子どもの兄姉を連れての参加の場合は、兄姉のお世話ができる同伴者が必要です。



精神障がい者家族相談のお知らせ

“家族のことが心配”
“何とかしたいが、どうしていいか分からない”
“どこに相談したらいいか分からない”

お困りのときには、保健福祉センター・精神保健担当へ相談してみませんか。

ひとりで悩まず、まずはお電話ください。一緒に考えていきましょう。

■受付時間／月～金（祝祭日を除く）
8：30～12：00、13：00～17：15
■相談方法／電話・来所・訪問

高齢者肺炎球菌感染症予防接種のお知らせ

平成26年度の高齢者肺炎球菌感染症予防接種の対象者の方で、まだ接種を受けていない人は、平成27年3月31日までに受けてください。

この機会を逃すと、予防接種法の下での接種はできなくなります。なお、対象者につきましては、広報2月号をご覧いただくか、保健福祉センターまでお問い合わせください。

離乳食教室

― 初期・中期 ―

～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか？

当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

■とき／4月21日(火)
13：30～15：30
■ところ／保健福祉センター
■持参物／母子手帳・エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具
■参加料／無料
■託児定員／15名

☆健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日	曜	受付時間	ところ
4か月児健診	全地区	3／26	木	12：45～14：00	保健福祉センター
10か月児健診		3／19	木		
1歳6か月児健診		3／5	木		
3歳4か月児健診		3／12	木		
愛の献血	全地区(17歳～69歳)	3／5	木	9：00～11：00	社会福祉法人 土佐希望の家
				13：00～16：00	旭食品㈱本社
		3／26	木	9：30～12：00	協同組合テクノ高知
				14：00～16：30	JA高知病院

胃がん検診

■とき・ところ
4月10日(金)…久礼田体育館
4月15日(水)…岡豊ふれあい館
4月30日(木)…保健福祉センター
■受付時間／8：30、9：30
■対象／40歳以上の市民
■定員／各日先着40名
■検診料／900円
■申込受付開始
4月10日分…3月10日(火) 8：30～
4月15日分…3月13日(金) 8：30～
4月30日分…3月27日(金) 8：30～
○胃がん検診では、次のような症状のある方は専門の医療機関での受診をお勧めします。
・胃腸の運動機能が低下している方（強い便秘症の方など）
・胃腸の病気がある方（胃腸手術歴のある方など）
・よくむせる、飲み込みが悪いなどの症状がある方（過去にバリウムが気管に入った方）

次の方は、各種がん検診料が無料です。
①平成27年度に40歳・50歳となる方
②平成27年度に70歳以上となる方
③生活保護世帯の方
④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方（検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です）

乳がん検診 ～マンモグラフィ撮影～

■とき・ところ
4月10日(金) 午前…久礼田体育館
午後…中央市民館（長岡）
4月30日(木) 午前…保健福祉センター
午後…岡豊ふれあい館
■受付時間／8：30、9：30、10：30、13：30、14：30、15：30
■対象／40歳以上の女性
■定員／各日先着120名
■検診料／1,000円
■申込受付開始
4月10日分…3月10日(火) 8：30～
4月30日分…3月27日(金) 8：30～
○ペースメーカー装着者（破損の恐れがあるため）、妊娠中、授乳中、豊胸手術を行っている方はご遠慮ください。

☆休日在宅医（変更する場合があります）

日	曜	当番医	電話
3／1	日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
8	日	JA高知病院(明見)	863-2181
15	日	南国厚生病院(立田)	863-3030
21	土	北村病院(東崎)	864-2101
22	日	西田順天堂内科(大埇甲)	863-1881
29	日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
4／5	日	西田順天堂内科(大埇甲)	863-1881

＊当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※この2ページの健診などの申込先・お問い合わせは
保健福祉センター
（〒783－0004 南国市大埇甲320
☎863－7373）まで