MAR 2015
3
No.866

広報 なんこく

（香長中学校前）

たすきをつなぐ

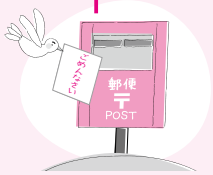
２月１日、「第53回南国市駅伝大会」が行われました。

非常に走りづらい強風の中でしたが、中学生から超ベテランまで、選手たちはチームのたすきをつなごうと、懸命の走りを見せていました。

（11頁に関連記事）

ハガキでごめんなさい全国コンクール … P２
市職員の給与などの公表 …… P４
居安思危 …… P６
県議会議員選挙ほか …… P８
カメラリポート …… P10
みんなの広場 …… P12
お知らせ …… P14
健康文化都市・南国 …… P22

第11回 ハガキでごめんなさい 全国コンクール入賞作品紹介

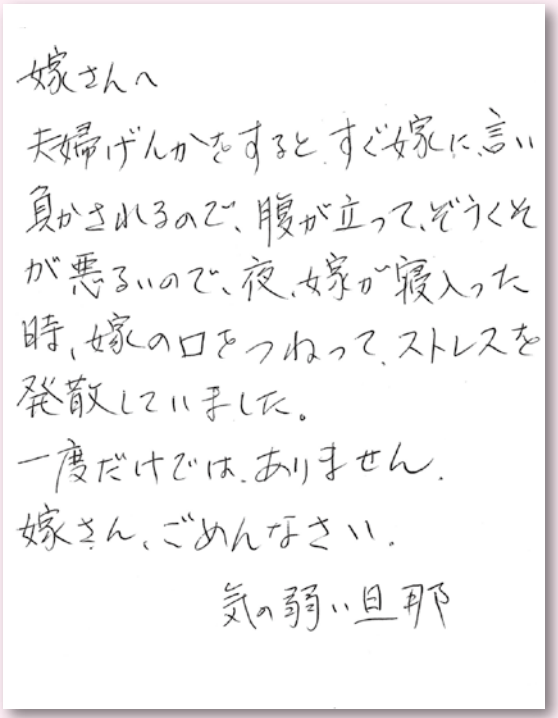


応募総数 904通

言いそびれたごめんなさいを1枚のハガキに

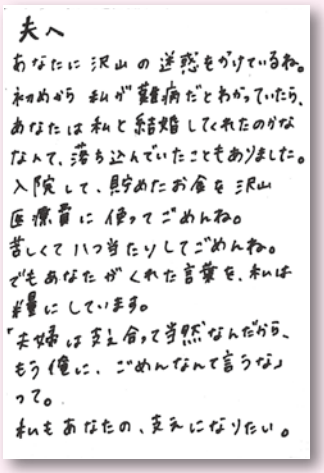
今年で11回目となった「ハガキでごめんなさい全国コンクール」。今回は、本県を含む16都道府県から904通の心温まる「ごめんなさい」が寄せられました。

応募作品の中から、審査で選ばれた各賞の作品を紹介します。

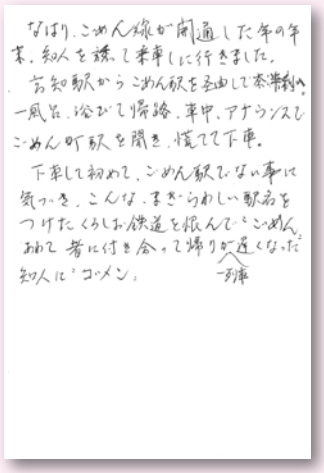


大賞（南国市長賞）／岩本　昭（四万十市）

優秀賞（南国市副市長賞）／
小林　正仁（京都府）



優秀賞（南国市副市長賞）／
塩田友美子（神奈川県）



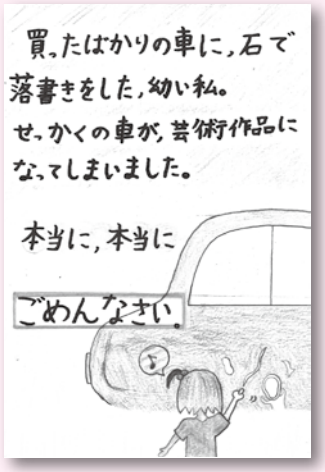
優秀賞（南国市副市長賞）／
土田　彰（高知市）

優秀賞（南国市教育長賞）／
森木　大智（高知市）

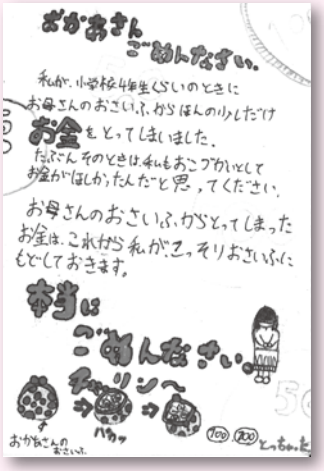
優秀賞（南国市教育長賞）／
岡村　海斗（南国市）

優秀賞（南国市教育長賞）／
有馬　菫（鹿児島県）

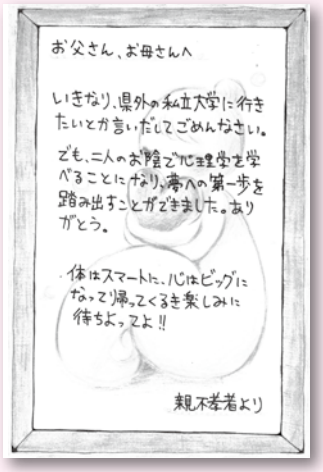
第11回 ハガキでごめんなさい



ＪＲごめん駅長賞／
白石香央里（鹿児島県）



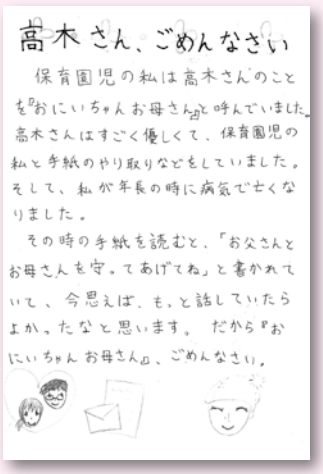
南国市金融団賞／
植村　明奈（鹿児島県）



ＴＳＵＴＡＹＡ賞／
島田　榛名（南国市）

ごめん町賞／
南　　柚菜（鹿児島県）

南国市商工会長賞／
南　　亮輔（鹿児島県）



南国郵便局長賞／
荒牧　未祐（日高村）

総評

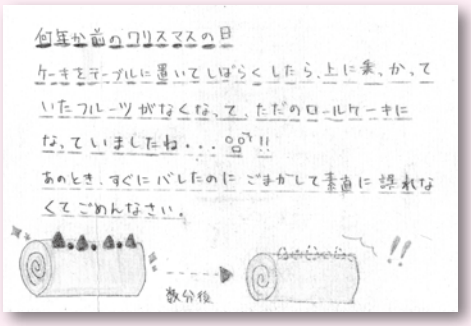
ハガキでごめんなさい実行委員会

今年も、日本全国から多くの力作をご応募いただきました。応募数こそ少なかったものの、例年と変わらぬ力作が多く、審査員も頭を悩ませながらの審査となりました。

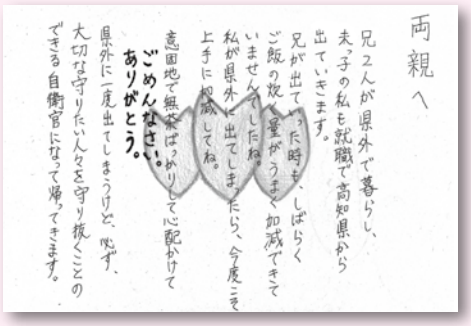
今年は児童・生徒の作品が多く寄せられ、小学生、中学生、高校生の作品などは日常生活にまつわる内容のものが多く、それぞれの年代の方が年齢に応じた「ごめんなさい」を胸に抱えている様子が見て取れました。

大賞には、家庭内における夫の立場を表現したもので、年代の近い審査員から「気持ちはよくわかる」「ようやった」と多くの笑いと共感を得た作品が選ばれました。

サニーマート賞／
杉山　　春（高知市）



ナンコクスーパー賞／
前園　聖奈（鹿児島県）



フタガミ賞／
宮﨑　桜子（香南市）

市職員の給与・定員管理などを公表します

市民の皆さんに平成25年度の市職員の給与や平成26年４月１日現在の定員管理などの現状を知っていただくため、次のとおりお知らせします。

職員の給与は、民間の労働者の給与を基に出される『人事院勧告』を参考に、国家公務員やほかの地方公共団体との均衡を図りながら決定されています。

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口（25年度末）	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率（B／A）	24年度の人件費率
25年度	H26.3.31 48,420 人	千円 22,568,129	千円 499,615	千円 3,322,381	% 14.7	% 17.9

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 A	給与費				一人当たりの給与費（B／A）
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
25年度	384人	千円 1,435,900	千円 256,834	千円 488,205	千円 2,180,939	千円 5,680

（注）職員数は25年４月１日現在の人数です。また、職員手当には退職手当は含みません。

(3) 職員の初任給の状況（26年４月１日現在）

区分		南国市	国
		決定初任給	初任給
一般行政職	大学卒	169,800円	総合職 181,200円 一般職 174,200円
	高校卒	143,700円	142,100円

(4) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（26年４月１日現在）

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	245,200円	295,700円	336,800円
	高校卒	207,300円	252,700円	304,100円
技能労務職	高校卒	207,300円	252,700円	304,100円

(5) 一般行政職の級別職員数の状況（26年４月１日現在）

区分	１級	２級	３級	４級	５級	６級	計
標準的な職務内容	主事・技師の職務		主査・技査の職務	係長・主幹・技幹の職務	課長補佐等の職務	課長・参事等の職務	
職員数	23 人	31 人	27 人	81 人	17 人	21 人	200 人
構成比	11.5 %	15.5 %	13.5 %	40.5 %	8.5 %	10.5 %	100 %

（注）１　南国市の給与条例に基づく給料表の区分による職員数です。
２　標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

(6) 職員手当の状況（26年４月１日現在）

区分	南国市	国
期末手当 勤勉手当 （26年度支給割合）	期末手当：2.55 月分（1.375）月分 勤勉手当：1.40 月分（0.70）月分 ▶１人当たり平均支給額…1,230千円 ▶職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算…５～15% ＊（　）内は再任用職員に係る支給割合です。	期末手当：2.60 月分（1.45 ）月分 勤勉手当：1.50 月分（0.70）月分 ▶職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算…５～20% ・管理職加算…10～25% ＊（　）内は再任用職員に係る支給割合です。

区　分	南　国　市	国
退職手当	（支給率） 勤続２０年　21.62　月分　27.025　月分 勤続２５年　30.82　月分　36.57　月分 勤続３５年　43.7　月分　52.44　月分 最高限度額　52.44　月分　52.44　月分 （自己都合／勧奨・定年） ▶その他の加算措置 定年前早期退職特例措置２～20％加算	（支給率） 勤続２０年　21.62　月分　27.025　月分 勤続２５年　30.82　月分　36.57　月分 勤続３５年　43.7　月分　52.44　月分 最高限度額　52.44　月分　52.44　月分 （自己都合／勧奨・定年） ▶その他の加算措置 定年前早期退職特例措置３～45％加算

特殊勤務手当（25年度）	支給実績（25年度決算）	6,818,870円
	支給対象職員１人当たり平均支給年額	117,567円
	職員全体に占める手当支給職員の割合	13.9％
	手当の種類（手当数）	7

時間外勤務手当	25年度決算	支給実績	162,091千円
		職員１人当たり支給年額	388千円
	24年度決算	支給実績	176,391千円
		職員１人当たり支給年額	405千円

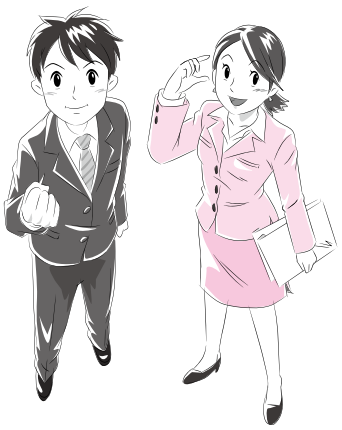
その他の手当（26年４月１日現在）

区　分	内容および支給単価	国の制度との異同	支給実績（25年度決算）	支給職員１人当たり平均支給年額（25年度決算）
扶養手当	▶配偶者　13,000円 ▶配偶者以外の扶養親族１人当たり　6,500円	同　じ	41,367千円	196,050円
住居手当	借家・借間居住者 ▶基礎控除額　12,000円 ▶最高支給限度額　27,000円	同　じ	25,207千円	280,076円
通勤手当	①交通用具利用者（２km以上）　2,000～24,500円 ②交通機関などの利用者 ▶通勤等の額に相当する額　最高55,000円	異なる	18,689千円	54,328円
管理職手当	管理監督する職員（課長等）に支給　50,900円～59,400円	同　じ	17,918千円	617,835円

(7) 特別職の報酬などの状況（26年４月１日現在）

区　分	給料・報酬	期末手当	退職手当（算定方式）
市　長	772,000円	＊2.85月分	772,000×在職年数×460／100
副市長	648,000円		648,000×在職年数×340／100
議　長	460,000円	＊2.85月分	
副議長	420,000円		
議　員	390,000円		

＊26年度支給割合



(8) 定員管理の状況　（各年４月１日現在）

部　門	区　分	20年	21年	22年	23年	24年	25年	26年
全部門	職員数	438	432	430	425	419	419	418
	対前年増減数		△6	△2	△5	△6	±0	△1

＊市職員の給与や勤務条件などについて記載した「南国市人事行政の運営等の状況」は、南国市のホームページ（http://www.city.nankoku.lg.jp/sisei/ ）で閲覧できます。

※お問い合わせは、総務課職員係（☎８８０－６５５１）まで

居安思危（こあんしき）

なんこく防災くんの防災情報 13

－安きに居て危うきを思う（やすきにおりてあやうきをおもう）－

なんこく防災くん

避難行動と判断

平成26年度もあと１カ月で終わりますが、本年度を振り返ってみると非常に大雨や台風の多い年でした。

南国市でも、この大雨や台風により災害対策本部を６度設置し、また避難準備情報や避難勧告なども発表しました。みなさんにもその情報を防災行政無線やエリアメールなどを通じてお伝えし、災害発生に備え命を守る行動を呼びかけました。

本年度最後の「なんこく防災くんの防災情報」は、避難勧告などが発表された場合の「避難行動」についてお伝えします。

避難とは

「避難」と聞いて、みなさんはどんなことを想像されますか？
避難所への避難・・・？

実は **避難所への避難** だけが **避難** ではありません

避難行動とは

「避難行動」とは、数分から数時間後に起こるかもしれない自然災害から**命を守るための行動**のことです。

☆具体的には、以下のすべての行動が避難行動です。

1．指定避難所・避難場所（公民館・学校など）への移動
2．公園や親戚・友人の家など、安全な場所への移動
3．近隣の高い建物などへの移動
4．自宅の２階など、建物内の安全な場所への退避

《出典「避難勧告等の判断・伝達マニュアル　作成ガイドライン」（内閣府・平成26年４月）》

垂直避難とは…
切迫した状況において、屋内の２階以上に避難すること。屋内安全確保。

水平避難とは…
その場を立ち退き、近隣の少しでも安全な場所に一時的に避難すること。立ち退き避難。

具体的な避難行動（例）

市役所から避難勧告が
発令されたけど・・・
こんな風雨の中避難するの・・？

自宅の２階や山の反対側など、
自宅内で安全な場所で待機する
ことも**避難**ですよ。

避難勧告が発令！！　その時あなたは・・・

自治体（南国市）がどうすればいいか
教えてくれるだろうから、
それまで待とうかな・・・

　それぞれの場所でどのような避難行動が適切か、「その時」にお伝えすることは困難です！
　ですから避難勧告などが発表された時にどのような避難行動をとるかは、それぞれの場所で判断する必要があります。
　「その時」に慌てず行動できるように、それぞれの場所でどのような避難行動が適切か、今から考えておきましょう！

南国市では避難準備情報などを発表するときには、**避難所も同時に開設します。**
お住まいの場所に少しでも不安がある場合は、**移動が困難になる前に、ためらわず避難所へ行きましょう！！**

※お問い合わせは、危機管理課（☎８８０－６５７５）まで

4月12日(日)は 高知県議会議員選挙です

大切な一票です。棄権せずに投票しましょう。

投票には投票所入場券をご持参ください。
（入場券がなくても投票はできます。）

投票できる方

平成7年4月13日以前に生まれた年齢20歳以上の日本国民で、「選挙人名簿」に登録されている方。

投票日時

■投票日
4月12日(日)

■投票時間
午前7時～午後7時
＊成合・天行寺・中谷・上倉は
午前7時～午後6時

期日前投票をご利用ください

仕事や旅行などで投票日に投票所に行けない方は期日前投票ができます。

■投票場所
市役所4階選挙管理委員会事務局

■投票期間・時間
4月4日(土)～4月11日(土)
午前8時30分～午後8時

※お問い合わせは
選挙管理委員会
（☎８８０・６５７１）まで

高知東部自動車道・高知南国道路 開通記念イベント開催

高知東部自動車道・高知南国道路（高知南ＩＣ～なんこく南ＩＣ）の開通記念イベントを開催します。

開通に合わせ、一部区間（五台山トンネル南、高知市仁井田吹井）のウオーキングや、高知市立介良中学校の吹奏楽部の演奏、よさこい踊り、餅まきなどが行われる予定です。

■とき／３月22日(日)
12：00～16：00（予定）

■ところ
高知東部自動車道・高知南国道路
高知南ＩＣ付近（五台山トンネル南側）

■備考
雨天の場合、行事の一部を中止することがあります。詳しくは建設課のホームページをご覧ください。

※お問い合わせは、建設課（☎８８０－６５６１）まで

もういいかい　火を消すまでは　まあだだよ

平成27年春季全国火災予防運動

3月1日㈰から7日㈯まで、全国一斉に
春の火災予防運動が実施されます。

春は季節風の強い日が多く、市内中小河川のしゅんせつ工事や山田堰関係の「川干」の時期と重なるため、ちょっとした不注意から思わぬ大火となる恐れがあります。放火などによる火災を防ぐために、家の周りに燃えやすい物を置かないよう注意しましょう。

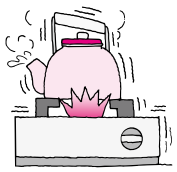
また、春季には山菜採りなど入山者も多くなります。たばこの投げ捨て、たき火、火入れの不始末などで貴重な森林を一瞬のうちに焼失させることがないよう、一人一人の心掛けで山火事を防ぎましょう。

火の取り扱いは慎重に行い、火災の発生を防止しましょう。

住宅防火　いのちを守る　7つのポイント

（3つの習慣・4つの対策）

3つの習慣



○寝たばこは絶対しない。
○ストーブのそばに燃えやすいものを置かない。
○ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

○逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
○寝具や衣類、カーテンによる延焼を防ぐために、防炎品を使用する。
○火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
○高齢者や身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

※お問い合わせは、消防本部予防課（☎８６３－３５１１）まで

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、
翌月の末日です。
忘れず納めましょう。

国民年金保険料には金額免除だけでなく 一部免除制度 があるのをご存知ですか？

■一部免除の種類
3／4免除・半額免除・1／4免除
＊学生の方は「学生納付特例制度」の対象となるので、免除申請はできません。

■メリット
◎受給資格期間に算入（一部納付をした場合）
老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金を受けるためには、受給資格期間に加え、一定の要件が必要です。
その他、障害基礎年金の場合は障害の程度、遺族基礎年金の場合は、支給対象となる遺族の有無が受けるための要件となります。

◎老齢基礎年金額に反映
1カ月の保険料を納付または免除されることによって、老齢基礎年金額へ反映される割合・金額は右の表のとおりです。

	受給資格	1カ月の保険料額（H26年度）	老齢基礎年金額への反映	
			割合	1年間の金額（概算）
定額納付	○	15,250円	1	1,610円
全額免除	○	0円	4／8	805円
3／4免除	○＊	3,810円	5／8	1,006円
半額免除	○＊	7,630円	6／8	1,208円
1／4免除	○＊	11,440円	7／8	1,409円

＊一部免除を承認された期間は、減額された一部保険料を期限内に納付しなければ「未納期間」となり、受給資格期間に算入されず、老齢基礎年金額にも反映されませんので、納め忘れにご注意ください。

※お問い合わせは、南国年金事務所（☎８６４－１１１１）、市民課年金係（☎８８０－６５５５）まで

災害に備えた体制づくりへ

1／15　福祉避難所の設置運営に関する協定を締結

市は、福祉施設２事業者および高知県教育委員会との間で、市の福祉避難所の設置運営に関する協定を結びました。

福祉避難所は、大規模災害発生後、高齢者や障害者の方など（要配慮者）が、一般避難所での生活に支障をきたし、特別な支援や配慮が必要となった場合、市の要請により初めて開設される避難所です。

今回の協定締結により、市の福祉避難所は13施設となりました。

また、知的・発達障害児者を対象とする広域の福祉避難所は、香南市・香美市・大豊町と共に６施設と協定を結んでいます。

▲１／４　大篠分団大埴班・琴平分団浜改田班消防ポンプ自動車配備式　（吾岡山文化の森）

▲１／４　消防団旗授与式　（吾岡山文化の森）

▲１／４　体育始め　（スポーツセンター）

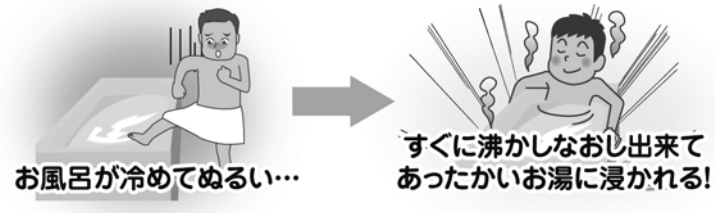
▲１／23　第２回傾聴ボランティア養成講座　（保健福祉センター）

▲１／23　広域福祉避難所の開設・運営訓練　（かがみの育成園）

▲１／18　第３回南国ｉＰａｄ教室　（日章福祉交流センター）

広告

省エネガス給湯器エコジョーズ
追いだき機能でお風呂のお湯がいつでもあったか！



高野燃料店　LPガス　人と地球にスマイルを
南国市駅前町２丁目４-87
☎088-863-3439

高知日商プロパン㈱
高知市五台山4983
☎088-882-1423

市民からのお便り（親子クイズ）関西出身なのでお伊勢さんは馴染みが深い場所なのですが、④や⑤は知りませんでした。

強風の中、健脚を競う

2／1　第53回南国市駅伝競走大会

２月１日、恒例の南国市駅伝競走大会が行われ、強風の中、多くの選手が健脚を競いました。

香長中学校をスタートし、６区間23kmのコースで46チーム、276人のランナーがたすきをつなぎました。

今回の大会では、土居順一さん（十市農協チームA）が連続50回出場という快挙を達成されました。

部門	順位	チーム名	タイム	部門	順位	チーム名	タイム
中学校男子	１位	香長中男子陸上部A	１時間18分37秒	一般	１位	稲生体育会A	１時間21分14秒
	２位	香長中男子陸上部B	１時間18分48秒		２位	大篠体育会	１時間23分30秒
	３位	北陵中学校男子陸上部	１時間23分58秒		３位	かめいわ	１時間24分53秒
高校大学	１位	高知高専A	１時間15分58秒	女子	１位	香長中学校女子陸上部B	１時間29分07秒
	２位	岡豊高校男子陸上部	１時間20分33秒		２位	岡豊高校女子陸上部	１時間37分09秒
	３位	岡豊高校A	１時間24分41秒		３位	高知高専	１時間46分27秒

＊中学校男子の部で、香長中学校男子陸上部Bが１区で区間新

▲１／29　ごめんシャモ研究会による食育推進出前授業（白木谷小学校）

▲１／25　第63回高知県市町村対抗駅伝（室戸市～安芸市）

▲１／24　第16回おながどりカップ障害者卓球大会南国市長杯（スポーツセンター）

▲２／１　第11回ハガキでごめんなさい表彰式（後免町商店街）

▲２／１　国分川のシバ焼きに合わせた一斉放水訓練（国分川橋北）

▲２／１　国分川のシバ焼き（国分川沿い）

市民からのお便り（親子クイズ）伊勢神宮はツアーで行ってきました。記憶が薄れています。

広告

親子クイズ 514

Q 次の A ～ C に 言葉を入れて、文章を完成させてください。

「次に逢うのはなんと8,000年後！」

今年１月７日に、8,000年ぶりに地球に最接近した「 A 彗星」は、巨大な B の塊です。
この彗星は、昨年８月にオーストラリアのアマチュア天文家 C 氏によって発見されました。
美しい冬空に、エメラルドグリーンにぼんやりと光るこの彗星を観た人も多いのではないでしょうか。

■応募締切／３月13日㈮必着
■あ て 先／〒７８３－８５０１
南国市大埇甲２３０１
南国市企画課「親子クイズ」係
＊はがきで応募
■賞　　品／正解者の中から抽選で、５名に
図書カード（1,000円）を贈呈

【第513回解答】
①外　・　内
②左　・　右
③二　・　二　・　一
④おみくじ
⑤賽銭（さいせん）

【第513回当選者】
今西　穂乃花（大埇甲）
片岡　洋介（大埇甲）
須江　愉衣（大埇乙）
南　昭夫（陣　山）
渡部　友唯（田村乙）

★応募総数／39通　　★正 解 率／87％

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

（親子クイズ）今回のクイズ全く自信がありません。３月号の解答を楽しみにしています。

こころ ふれあい つながって 49 人権学習シリーズ

「補い、導く」

補導という言葉を聞くと、どのように思いますか？悪いことをする少年や少女を見つけて捕まえるようなイメージを持つ方が多いと思います。

しかし、補導とは、捕まえるの「捕」ではなく「補い導く」と書いてあるように、様々な問題を抱えて社会に順応できない状況にいる青少年に、支援し、導くよう寄り添うことです。

喫煙や深夜徘徊などの行動を見ると、その本人の人間性が悪いように見えてしまいます。しかし、最初から非行の芽があったわけではなく、思春期などの内面的なことや周囲の環境の問題などにより、青少年自身も困り悩んでいることが問題行動につながっていることが多くあります。

非行少年の特徴については、「人との愛着関係や他人への信頼に支障がある」「我慢や感情のコントロールができない」「自尊感情が乏しい」などと指摘されています。これらは成長の中で培われていく部分でもありますので、本人の性質的な問題ではなく、生育環境などに問題があるとも考えられます。最近のニュースで重大犯罪の犯人の生育歴に虐待があったことなどを聞くと、いたたまれない気持ちになります。

こうした中、地域では自治会や補導委員などの方々が率先し、子どもたちの健やかな成長を願って「地域の子どもは地域で見守り育てよう」と活動を行っています。子どもたちに温かく関わっていくことにより、人との愛着関係や人から必要とされたり認められたりすることが、とても大切であることを伝えていると思います。

私たちはつい表面的な行動だけを見て、本人の性格にして片付けてしまうことがないでしょうか。物事の表面だけで判断するのではなく、その背景まで考えてみるように気を付けていきたいと思います。

＊このシリーズは、あなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

※お問い合わせは
人権啓発広報委員会
（☎８８０・６５６９）まで

にこにこライフ 176

卓球一筋！

車谷（くるまだに）　誠一（せいいち）さん（大埴乙）

自宅の横に卓球場を建てて、子どもたちに卓球を教えています（車谷クラブ）。画一的にフォームを矯正するような教え方はせず、それぞれの性格や体格に合わせて、良い部分を伸ばしていくように指導しています。

卓球を教えることが生活の一部になっていて、いつも卓球のことばかり考えています。

子どもたちが上達していく姿を直接見られることが、やっぱり一番楽しいですね。自分の手元を離れてからも、新聞などで教え子の名前を見ると嬉しくなります。

「しつけを大切にしている」と車谷さん。その姿勢や実績が認められ、県体育協会の指導育成賞を受賞されています。

仕事、大好き！

大谷（おおたに）　律子（りつこ）さん（岡豊町）

農協の直販所担当になって4年目になります。安心・安全な商品を提供していくのはもちろんですが、この直販所が生産者のいきがいの場となり、地域の活性化にも役立てばと考えています。生産者の方と、同じものを目指していろいろ考えていく今の仕事はとてもやりがいがあるし、楽しいです。天職だと思っています（笑）。

農業高校にも協力してもらって、地元産の肉や牛乳を使っての商品開発もしています。3月29日の「風の市まつり」でお披露目をする予定です。ぜひたくさんの方に来てもらいたいですね。

休みの日は息子さん二人の柔道の応援とのこと。「北陵中柔道部、次の試合は絶対優勝！」と息巻く大谷さんでした。

市民からのお便り

（親子クイズ）祖母と一緒に考え解きました。クイズ初挑戦です。

なんこく歴史散歩 第28回

―比江山城跡―

比江北部にある比江山には、比江山城が置かれ、城主には比江山掃部助親興（かもんのすけちかおき）が当たっていました。岡豊城跡から約3kmの位置にあり、岡豊城の東を守る要の城であったと考えられます。

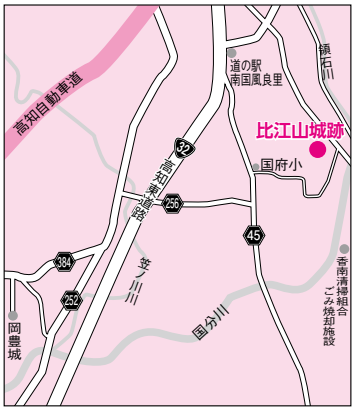
比江山城跡の南には、古代に土佐の中心であった土佐国衙（こくが）跡があり、それを取り巻くように国分川が流れ、詰からは長岡台地を一望できる絶好の立地にあります。城の縄張りは詰、二ノ段、三ノ段の曲輪からなり、詰には、高い所で3mにもなる土塁が良好な状態で残されています。

国分川から望む比江山城跡

城主の親興は、長宗我部元親（ちょうそかべもとちか）とは従兄弟と言われていますが、正確なことは分かっていません。冗談などを言わず、学問に熱心な優れた武将であったようです。それゆえに人の道から外れることを良しとせず、その最期も信念を貫いたものでした。

天正14年に、九州戸次川（へつぎがわ）の戦いで元親の長男信親（のぶちか）を失ったことによる、長宗我部家の跡継ぎ問題が起こりました。元親は、次男親和（ちかかず）や三男親忠（ちかただ）を飛び越して、溺愛していた四男の盛親（もりちか）を跡継ぎに考えましたが、親興と元親の甥にあたる吉良親実（きらちかざね）はそれに真っ向から反対しました。それにより、親興、親実両氏は元親の命により自刃することになりました。親興はまだ32歳の若さであったと伝わっており、比江山城跡の詰には、現在も親興を祭って比江神社が鎮座しています。

比江神社と土塁



※お問い合わせは生涯学習課文化財係（☎880・6569）まで

募集

自衛官

■種目
①一般幹部候補生（大卒程度）
②一般幹部候補生（大学院卒）
③自衛官候補生（男子）

■応募資格
①②22歳以上26歳未満の男女
①22歳未満の大卒（見込み含む・短大除く）も可
②28歳未満の大学院卒も可
③18歳以上27歳未満で日本国籍を有する男子
＊①と②の併願可

■受付期間
①②3月1日㈰～5月1日㈮
③通年

■試験日
①②5月16日㈯、17日㈰
＊17日㈰は飛行要員のみ
③受付時にお知らせします。

■試験会場／高知市内

■受験料／無料

※お問い合わせは
自衛隊高知募集案内所
（☎823・2006
✉kochi.pco.kochi@rct.gsdf.mod.go.jp）まで

土曜市に1カ月間無料で出店しませんか？

土曜市は、毎週土曜日に南国警察署の西側の広場で農産物や植木、加工品などを販売している定期市です。

その土曜市で、1カ月間出店料無料で試しに出店する方を募集します。生産農家の方も大歓迎です。興味がある方はお問い合わせください。

また、1カ月後も継続して出店したい方は、出店料についてもご相談ください。

※申込先・お問い合わせは
南国市土曜市協同組合　今田
（☎090・3783・7778）
和田
（☎090・3787・4593）
まで

市立図書館嘱託職員

■職種／司書

■資格／司書資格、普通自動車運転免許を有し、簡単なパソコン操作ができる方

■募集人員／若干名

■雇用期間／4月1日～平成28年3月31日

＊契約更新あり

■賃金／月額14万9千600円

＊土・日・祝日含む月17日勤務

■申込方法／履歴書を郵送または持参してください。

■申込締切／3月10日㈫必着

■面接日／3月17日㈫

＊時間は個別に通知

※申込先・お問い合わせは
市立図書館
（☎863・0469）まで

学童保育指導員

学童保育指導員は、放課後や長期休暇時に、小学生の安全を守り、豊かな生活が送れるように支援する仕事です。

■資格／高卒以上

■雇用期間／4月1日～平成28年3月31日

■勤務時間
平日／午後2時～6時
土曜／午前8時～午後4時
（試用期間中は土曜4時間）

＊祝日、年末年始は除く

＊有給休暇あり

■賃金／時給900円
（試用期間中は時給850円）

＊通勤、保険補助手当支給

■申込方法／写真付の履歴書を郵送してください。

■申込締切／3月15日㈰

＊当日消印有効

※申込先・お問い合わせは
南国市学童保育連絡協議会
（〒783・0001
南国市日吉町1・1・41
☎803・5228）まで

市立小中学校パート職員

■職種
①調理職員　②用務員
③学校図書館司書

■必要資格
①調理師または栄養士免許
②③なし

■雇用期間／4月1日～平成28年3月31日

＊学校休業中は除く

■勤務時間
①4時間　②5時間45分
③6時間

■賃金（日給）
①3千500円　②5千100円
③5千300円

■申込方法／履歴書を郵送または持参してください。

■申込締切／3月13日㈮

＊当日消印有効

※申込先・お問い合わせは
学校教育課総務係
（☎880・6568）まで

なんこく漫歩

テレビが故障した日
「シ――ン」
森沢　良博（日吉町）

市民からのお便り

3度目の成人式（60歳）を迎えました。新成人に負けずに輝いていたいです。

南国市嘱託職員

■職種／ＩＣＴ支援員
■勤務先／久礼田小学校
■雇用期間／４月１日～平成28年３月31日
■勤務日数・時間／月17日　午前８時15分～午後４時45分
■賃金／日給８千100円
■申込方法／履歴書を郵送または持参してください。
■申込締切／３月13日㈮
＊当日消印有効
※申込先・お問い合わせは学校教育課総務係（☎８８０・６５６８）まで

講座・教室

「食品産業」の担い手育成講座

高知大学では、平成27年度の土佐フードビジネスクリエーター（土佐ＦＢＣ）人材創出事業の受講生を募集します。

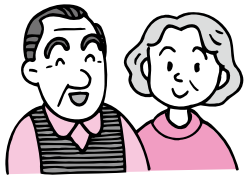
■研修内容
①Ａコース
食品産業の経営から開発までを担える中核人材の養成
②Ｂコース
技術力を有した食料産業従事者の養成
③Ｃコース
経営的な視点を有する一次産業従事者の養成
④選択受講コース
座学の一部を選択して受講
⑤企業研修コース
企業研修として座学の一部を選択して受講
■募集人員
①５名程度
②８名程度
③15名程度
④⑤若干名
■受講期間
①２年間
②③１年間
④１年間・80時間以内
⑤１年間・40時間以内
■受講場所
高知大学物部キャンパス、県工業技術センターほか
■受講料
①５万円
②４万円
③３万円
④１万５千円
⑤７千500円×受講人数
＊市からの助成制度有り
■申込期間／３月19日㈭～４月17日㈮午後５時必着
※書類請求・お問い合わせは高知大学物部キャンパス内土佐ＦＢＣⅡ企画運営室（〒783・8502　南国市物部乙200　☎８６４・５１５８　FAX８６４・５１３８　HP http://www.ckkckochi-u.ac.jp/~ckkc0001/tosafbc/）まで

高齢者教室

高齢者が楽しく学び合うことで、生きがいの向上と地域活動の促進を図ります。

■対象／受講時点で65歳以上の市内在住者
■実施期間
４月～翌年３月（全10回）
■内容／医療や健康、歴史、文学に関する講座など
■受講料／無料
＊移動学習参加費や特別な教材費、傷害保険料（年間100円程度）などは実費負担
■申込先／生涯学習課または各地区の役員まで
■申込方法／電話またはＦＡＸ、はがきで教室名・住所・氏名・生年月日・電話番号をお知らせください。
■申込締切／３月31日㈫
※お問い合わせは生涯学習課（〒783・8501　南国市大埇甲2301　☎８８０・６５６９　FAX８８０・６２０１）まで

教室名	受講場所
中央高齢者教室	社会福祉センター
北部高齢者教室	久礼田体育館
後免・野田高齢者教室	野田公民館
大湊フレンドリー（前浜・久枝）	前浜公民館または大湊小学校多目的ホール
三和しあわせの会	三和防災コミュニティーセンター
十市・稲生高齢者教室	十市高齢者多世代交流プラザ
稲生ふれあい教室	稲生ふれあい館
日章生涯学習教室	日章福祉交流センター



催し物イベント

岡豊山の植物観察会

岡豊城跡は、長宗我部氏の居城としての歴史がある一方で、地域の里山として、四季に応じて可憐な花々が人知れず咲き誇っています。岡豊山の豊かな自然について、学びながら散策してみませんか？

■とき／３月23日㈪
午前10時～正午
＊荒天の場合中止
■集合場所
県立歴史民俗資料館駐車場
■講師
黒岩和男（元県植物辞典編さん委員）
鴻上泰（県文化財審議委員）
■対象
南国市民または市内勤務者
■定員／20名程度
■受講料／500円
■備考／歩きやすい服装でお越しください。
■申込締切／３月16日㈪
※申込先・お問い合わせは生涯学習課文化財係（☎８８０・６５６９）まで

市民からのお便り

先日、土手で「ツクシ」を見つけました。まだまだ寒いですが、春はそこまで来ている感じがします！

第17回高知県障害者スポーツ大会

障害者がスポーツを通じて親睦を深めるとともに、体力の維持、向上を図ることを目的として開催します。

■とき／5月31日(日)
午前9時～午後4時半

■ところ
春野総合運動公園ほか

■参加資格／県内に居住する身体障害者手帳の交付を受けている方および知的障害者、精神障害者

■競技種目
▼個人／陸上、水泳、卓球、フライングディスク、ボウリング、サウンドテーブルテニス、アーチェリー
▼団体／グラウンドゴルフ、ペタンク、ボッチャ

■参加費／無料
＊ボウリングは実費負担

■申込締切／3月27日(金)

■大会事務局／県立障害者スポーツセンター

※申込先・お問い合わせは福祉事務所障害福祉係（☎880・6566）まで

第21回貫之さくらまつり

満開の桜の下、民謡や琴の演奏などの芸能披露と国際交流を盛大に催します。

■とき／3月29日(日)
午前10時～午後3時

■ところ／熊野神社（吾岡山文化の森の南側）
＊雨天時は大篠公民館

■内容／貫之鍋の販売、外国人留学生和服試着、香長中吹奏楽部の演奏、市文化協会による琴・尺八・日舞など

※お問い合わせは商工観光課観光係（☎880・6560）まで

岡豊山さくらまつり 土佐の食1グランプリ

■とき
▼4月4日(土)
午前10時～午後5時
▼4月5日(日)
午前10時～午後4時
＊開催時間については変更の場合が有ります。

■ところ
県立歴史民俗資料館（土佐の食1グランプリは高知駅前「こうち旅広場」と2会場で同時開催）
＊県道入口から関係車両以外進入禁止。歩行者は通行可。

■臨時駐車場／南国市役所、高知大学医学部東駐車場

■無料送迎バス／会場と臨時駐車場・高知駅前間を運行

※お問い合わせは商工観光課観光係（☎880・6560）まで

お知らせ

スポーツ安全保険の加入・年度更新

スポーツ・文化・ボランティア活動に最適な保険です。加入して安心な活動をしましょう。現在加入されている方も年度ごとの更新が必要です。

■資格／5名以上の団体

■対象となる事故／グループ活動中または往復中の事故

■保険期間／4月1日～平成28年3月31日

※お問い合わせは生涯学習課スポーツ推進係（☎880・6569）まで

就学援助制度

経済的な理由により就学が困難な児童や生徒に対して、援助を行う制度です。

■援助対象／生活保護を受けている方（修学旅行費のみ）または、前者に準ずる程度に経済的に困窮している方で、南国市教育委員会が審査の上、認めた方

■援助内容／学用品費、給食費、修学旅行費など

■申込方法／通学している学校にお申し込みください。

※申込先・お問い合わせは各学校および学校教育課学校教育係（☎880・6568）まで

高知広域都市計画変更（原案）の縦覧

市では、高知広域都市計画の変更を予定しています。縦覧の日程は次のとおりです。

■内容／高知伊達野産業団地地区計画の変更

■公告日／3月16日(月)

■縦覧期間
3月16日(月)～30日(月)
午前8時半～午後5時
＊土・日曜日を除く

■縦覧場所／都市整備課

※提出先・お問い合わせは都市整備課建築都計係（☎880・6558）まで

移動図書館を休みます

3月は移動図書館の巡回をお休みします。

現在借りている図書は、4月の巡回日にお返しください。直接、図書館にお返しいただいても構いません。

図書館が閉まっている場合は、駐輪場横の返却ポストをご利用ください（24時間利用可）。

■開館時間
火～金曜日　10：00～18：00
土・日曜日　10：00～17：00

※お問い合わせは、市立図書館（☎863－0469）まで

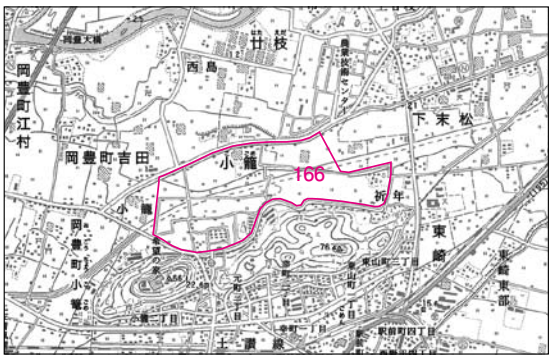
市民からのお便り

庭の木にミカン、リンゴを刺しておくとメジロが飛んできます。寒くてももう春ですね。

祈念遺跡の範囲拡大

あけぼの道路建設に伴う発掘調査の結果、小籠にある祈念遺跡の範囲が拡大することが分かり、市の遺跡（埋蔵文化財包蔵地）として範囲を変更しました。

文化財保護法第93条により、遺跡内で土地の掘削を伴う工事を行う際は、工事開始60日前までに届出が必要です。市の遺跡分布図は生涯学習課で無料配布していますので、工事計画の際には確認をお願いします。



※お問い合わせは生涯学習課文化財係（☎８８０・６５６９）まで

上下水道局からのお知らせ

引っ越しなどに伴い、水道の使用を開始するときや中止するとき、名義を変更するときなどには、上下水道局への届け出が必要です。

３～４月は受付が大変混み合いますので、当日の連絡では対応できない場合がありますので、引っ越しなどが決まりましたら、早めの連絡をお願いします。

■受付時間
午前８時半～午後５時15分
＊土・日曜日、祝日を除く

※連絡先・お問い合わせは上下水道局お客さま係（☎８６３・１２３４）まで

申告と納税はお早めに

平成26年分の確定申告・納期限

所得税及び復興特別所得税・贈与税	3月16日（月）
消費税及び地方消費税（個人事業者）	3月31日（火）

納税は便利な口座振替をご利用ください【振替日】

所得税及び復興特別所得税	4月20日（月）
消費税及び地方消費税（個人事業者）	4月23日（木）

www.nta.go.jp
詳しくは、国税庁ホームページへ　国税庁　で　検索

掲示板

３月の納税は

国保税（９期分）

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
27年1月	16件	0人	18人

火災・救急（１月分）

《火災》		《救急》	
発生件数	３件	出動回数	225回
建物	２件	急病	129回
山林	０件	交通事故	14回
その他	１件	一般事故	41回
		その他	41回

人権・行政相談

■とき／３月20日㈮
10：00～15：00
■ところ／保健福祉センター
※お問い合わせは、総務課総務係（☎８８０－６５５１）まで

子犬の譲渡会

■とき／３月21日㈯
９：00～10：00
■ところ／中央小動物管理センター
※事前電話を同センター（☎８３１－７９３９）まで

無料法律相談

■とき／毎月第１・３土曜日
10：00～12：00
■ところ／社会福祉センター
※事前予約を社会福祉協議会（☎８６３－４４４４）まで

図書館だより

３月の休館日
蔵書点検１日㈰～５日㈭
毎週月曜日、21日㈯、31日㈫

新刊紹介

キノの旅	時雨沢恵一
月光のスティグマ	中山七里
インドクリスタル	篠田節子
鬼舞	瀬川貴次
日本人はどう死ぬべきか？	養老孟司
絶叫	葉真中顕
鼠、滝に打たれる	赤川次郎
起き姫	杉本章子
千春の婚礼	平岩弓枝
塩ゆずレシピ	高橋雅子 ほか

市民からのお便り

父がスポーツ吹き矢をやってます。健康のためおすすめします。

消防団はボランティア活動です

南国市女性消防団員募集

「消防団は男性がやること」と思っている方はいませんか？
現在南国市では８名の女性消防団員の方が活躍されています!!

■職名／消防団員
■募集人数／若干名
■主な仕事内容
◎火災など災害現場での支援活動
◎消防職員との合同訓練
◎一般市民に対する救命講習（救命講習普及員の資格取得後）
◎火災予防などの消防広報活動
◎その他、子どもたちに対する紙芝居の読み聞かせなど
■応募資格
◎健康・明朗活発で市内にお住まいの方
◎年齢18歳以上で、消防団員として防火広報・活動などができる方
■受付期間／３月末
■選考方法
応募者多数の場合は、書類選考および面接による選考を行います。
＊詳細は応募者に別途通知します。
■任命／４月１日

消防団は地域・社会に貢献する、とても大切な役割を果たしています。

NANKOKU FIRE CORPS

消防団員のみなさんは、日頃自分の仕事をしながら、消防団活動に取り組んでいます!!

※お問い合わせは、消防本部総務課（☎８６３－３５１１）まで

税務課からのお知らせ

縦覧期間	４月１日㈬～６月１日㈪８：30～17：15 ＊土・日曜日、祝日を除く
縦覧場所	税務課資産税係
縦覧資格者	平成27年１月１日現在の固定資産の所有者で、固定資産税の納税者または納税者から縦覧の委任を受けた方
縦覧対象物件	納税者本人所有資産以外の土地または家屋の評価額 ＊土地（家屋）のみを所有している方は、家屋（土地）の縦覧はできません。
必要な物	本人確認用書類（運転免許証など）または納税通知書（受け取り後） ＊代理人は委任状が必要です。 （法人の場合は代表者からの委任を受けてください。）
手数料	無料

◎「誰々さんの（どこそこの）土地と家屋の分を縦覧したい」との要望には、地方税法の守秘義務の規定に抵触しますので、お答えできません。あらかじめ縦覧箇所の所在地番などを確認の上、縦覧してください。

※お問い合わせは、
税務課資産税係
（☎８８０－６５５４）まで

廃車や名義変更などの届け出はお早めに

軽自動車税は、毎年４月１日現在の所有者（登録名義人）に納めていただく税金です。

廃棄や譲渡をしていても、廃車や名義変更の届け出をしていない場合は課税されますのでご注意ください。

そのほか、盗難にあった、市外に転出した、所有者が亡くなったなどの場合にも届け出が必要です。

＊４月２日以降に廃車や名義変更をしても、その年度は課税されます。払い戻しなどはありません。

車種	届け出先
原動機付自転車 （50cc～125cc、ミニカー） 小型特殊自動車、農耕作業用自動車	南国市税務課税務管理係 ☎880－6554
軽二輪車（126cc～250cc）	高知県軽自動車協会 ☎842－4311
二輪の小型自動車（251cc～）	高知運輸支局登録課 ☎050－5540－2077
軽自動車	軽自動車検査協会 （コールセンター） ☎050－3816－3125

届け出をしないでいると！

・廃棄したり人に譲ったりしたのに税金のお知らせが届く。
・車や税金に関する大事なお知らせが届かない。
・盗難や事故の際に使用者や所有者の確認が遅れる。

などの支障が生じるおそれがあります。

●農耕作業用自動車も届け出を

乗用装置を有するトラクターやコンバインなどは課税されますので、取得した場合には登録の届け出が必要です。

●身体障害者手帳などをお持ちの方へ

心身に障がいのある方などで、一定の要件に該当する方は減免を受けることができます。４月23日㈭までに申請してください。前年度に減免の決定を受けた方には、３月中に減免の要件を確認する書類（使用状況届）を郵送します。減免の継続を希望する方は、忘れずに返信してください。

※お問い合わせは、税務課税務管理係（☎８８０－６５５４）まで

犬の登録と狂犬病予防注射

愛情と責任を持って犬を飼いましょう

飼い犬は、生涯で一度の登録と、毎年１回の狂犬病予防注射が必要です。

４月から５月にかけて市内各地を巡回し、登録（新たに飼い始めた犬、未登録の犬）と狂犬病予防注射を行います。ご希望の場所で登録・注射を受けてください。

料　金

◎狂犬病予防注射料（毎年１回）
3,100円

◎新規登録料（犬の生涯で一度）
3,000円

＊つり銭のいらないようにお願いします。
＊暴れて注射をさせない犬は、犬を抑えられる人が連れてきてください。

次のような犬は、当日獣医師の判断により狂犬病予防注射を受けられないことがあります。
○老齢、体調不良、病気で治療中
○妊娠中、授乳中
○注射に対してアレルギー反応がある
○他のワクチンを接種したばかり
＊かかり付けの獣医師に相談して動物病院での実施、または注射の時期をずらすなどしてください。

27年度の日程表

地区	日	実施場所	実施時間
大篠・野田	4月8日(水)	明見公民館	9：25～9：40
		篠原中央公民館	9：55～10：15
		中央公民館	10：30～10：45
		能間公民館	11：00～11：20
		上野田公民館	13：40～13：50
		下野田公民館	14：00～14：15
		西野田公民館	14：25～14：35
日章・前浜	4月10日(金)	久枝公民館	9：30～9：45
		南部市民館	9：55～10：10
		大湊小南タワー	10：20～10：35
		物部公民館	10：50～11：05
		田村西部公民館	13：45～14：00
		日章福祉交流センター	14：15～14：35
十市・稲生	4月14日(火)	十市坪池タワー	9：30～9：45
		十市阿戸タワー	10：00～10：15
		緑ヶ丘２丁目集会所	10：30～10：50
		十市多世代交流プラザ	11：05～11：20
		小久保公民館	13：50～14：05
		稲生ふれあい館	14：20～14：40
奈路・瓶岩・久礼田	4月16日(木)	奈路防災コミュニティーセンター	9：45～10：00
		亀岩公民館	10：10～10：20
		外山公民館前	10：30～10：40
		成合・天行寺公民館	11：00～11：10
		才谷公民館前	13：40～13：50
		植野公民館	14：10～14：30
		領石公民館	14：40～14：50
三和・大篠	4月20日(月)	浜改田中ノ丁タワー	9：30～9：45
		浜改田中田公民館	9：55～10：10
		小田村バス停横	10：20～10：30
		間田公民館	10：40～10：50
		三和防災コミュニティーセンター	11：00～11：20
		片山公民館	13：40～13：55
		竹中公民館	14：05～14：25
		住吉野公民館	14：35～14：50
岩村・長岡	4月22日(水)	堀ノ内公民館	9：20～9：30
		岩村ふれあいセンター	9：40～9：55
		包末公民館	10：05～10：20
		西山公民館	10：35～10：50
		南三畠公民館	11：05～11：20
		SUNSUNながおか	13：40～14：00
		中央市民館	14：15～14：25

地区	日	実施場所	実施時間
白木谷・八京・久礼田・岡豊	4月24日(金)	旧白木谷バス停前	9：20～9：30
		四方竹出荷場前（旧市農協上倉支所駐車場）	9：40～9：50
		八京公民館	10：00～10：10
		笠ノ川公民館	10：20～10：35
		植田公民館	10：50～11：00
		久礼田体育館	11：10～11：25
		蒲原公民館	13：40～13：50
		滝本公民館	14：00～14：10
		定林寺公民館	14：25～14：40
岡豊・国府・長岡	4月27日(月)	岡豊町小篭熊野神社	9：15～9：30
		中島沖公民館	9：40～9：55
		岡豊ふれあい館	10：05～10：25
		左右山公民館	10：40～10：50
		比江スポーツグラウンド	11：05～11：25
		西島公民館	13：40～13：55
		南国市役所北駐車場	14：10～14：30
南部	5月10日(日)	日章福祉交流センター	10：20～10：50
		大湊小南タワー	11：00～11：20
		稲生ふれあい館	13：00～13：30
		南国市役所玄関前	13：55～14：30
北部	5月17日(日)	久礼田体育館	10：20～10：45
		岡豊ふれあい館	11：05～11：30
		SUNSUNながおか	13：00～13：30
		南国市役所玄関前	13：50～14：25

環境課からのお知らせ

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成24年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が家のカレンダーでいつなのかわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

●3月の例

日	月	火	水	木	金	土
1	2（第1・月）	3（第1・火）	4（第1・水）	5（第1・木）	6（第1・金）	7（第1・土）
8	9（第2・月）	10（第2・火）	11（第2・水）	12（第2・木）	13（第2・金）	14（第2・土）
15	16（第3・月）	17（第3・火）	18（第3・水）	19（第3・木）	20（第3・金）	21（第3・土）
22	23（第4・月）	24（第4・火）	25（第4・水）	26（第4・木）	27（第4・金）	28（第4・土）
29	30	31				

くみ取り料金の改正

4月1日から

し尿および浄化槽汚泥のくみ取り料金を改正します。ご理解とご協力をお願いします。

■一般家庭から収集されるもの
◎90ℓまで／787円
◎90ℓを超える場合
その超える18ℓにつき157円

■事業所から収集されるもの
◎90ℓまで／890円
◎90ℓを超える場合
その超える18ℓにつき178円

■付加手数料／ホースの長さが40mを超える場合は30％、60mを超える場合は50％を加算

＊この金額は消費税（8％）を含んだ金額です。

し尿等くみ取り許可業者一覧

業者名	所在地	電話
㈲香南衛生社	大埇乙	864－2517
㈲南国衛生社	東山町	863－3531
㈲南国清掃	岡豊町	866－2432
㈱浄化槽センター	下末松	863－5117

ごみ出しワンポイント

「616g」これな～んだ？

この記事がヒント！最後に答えがあります。

①生ごみなどの水分を多く含むごみは水切りをしましょう。

②再利用できる紙ごみを可燃ごみとして捨てていませんか？市の収集以外にも、新聞や雑誌、段ボールなどを日々回収しているスーパーなどもあります。

③ペットボトルや容器包装プラスチックは、水で「サッ」と洗うなど、ほんの一手間かけるだけで立派な資源になります。可燃ごみとして捨てるのは、汚れが「ベットリ」とひどいものだけにしましょう。

答え

平成25年度に市民の皆さんや事業所から排出された可燃ごみの量を、1日に1人当たりが出す量に換算したものです。

省エネのコツ

電気ポットは長時間労働になりがちです。たまには休みを取りましょう。

保温は低めの温度に設定して、必要な時に再沸騰させましょう。長時間使わない時はプラグを抜きましょう。

水2.2ℓを沸騰させて1.2ℓ使用後6時間保温状態にしていたポットを、プラグを抜いて再沸騰するようにすると、年間で107・45kWhの省エネになり、2千360円の節約になります。

買い替えの際は省エネタイプにしましょう。断熱を強化して湯を冷めにくくすることで、電力量を大幅に節約したものもあります。

ゴーヤの種を配布します

市では地球温暖化防止対策の一環として、市民・市内事業者の皆さんに広くグリーンカーテンを設置していただくため、ゴーヤの種を無料で配布します。

■配布物
ゴーヤの種1袋（約20個入り）と育て方のチラシ
＊1世帯、1事業所につき1袋

■配布方法
①環境課で直接配布
②電話で受付後、郵送で配布

■申込期間
3月2日㈪～27日㈮

※お問い合わせは、環境課（☎880－6557）まで

子育て支援センター ひよこルーム

対象は南国市内の未就園児とその保護者です。

ママ友達を作って、気分をリフレッシュしましょう！親子で遊びに来てくださいね。電話での育児相談も受け付けています。

集いの日

■とき／毎週月・金曜日
午前9時30分～12時
＊3月2日(月)、30日(月)は休みです。
■ところ／保健福祉センター

マタニティ&ベビーひよこ

■とき／毎週水曜日
午前10時～11時30分
■ところ／保健福祉センター
■対象／妊娠期から生後5か月までのお子さんとその保護者
■備考／3月11日(水)は、保健師・助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。

よちよちひよこルーム

■とき／3月26日(木)
午前10時～11時30分
■ところ／保健福祉センター
■対象／生後6か月から歩行するまでの子どもとその保護者

「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこルーム」では、対象の子どもの兄姉を連れての参加の場合は、兄姉のお世話ができる同伴者が必要です。

精神障がい者家族相談のお知らせ

“家族のことが心配”
“何とかしたいが、どうしていいか分からない”
“どこに相談したらいいか分からない”

お困りのときには、保健福祉センター・精神保健担当へ相談してみませんか。

ひとりで悩まず、まずはお電話ください。一緒に考えていきましょう。

■受付時間／月～金（祝祭日を除く）
8：30～12：00、13：00～17：15
■相談方法／電話・来所・訪問

高齢者肺炎球菌感染症予防接種のお知らせ

平成26年度の高齢者肺炎球菌感染症予防接種の対象者の方で、まだ接種を受けていない人は、平成27年3月31日までに受けてください。

この機会を逃すと、予防接種法の下での接種はできなくなります。なお、対象者につきましては、広報2月号をご覧いただくか、保健福祉センターまでお問い合わせください。

離乳食教室

―― 初期・中期 ――

～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか？

当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

■とき／4月21日(火)
13：30～15：30
■ところ／保健福祉センター
■持参物／母子手帳・エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具
■参加料／無料
■託児定員／15名

☆健康相談・育児相談・健診など

内容	対象	日	曜	受付時間	ところ
4か月児健診	全地区	3／26	木	12：45～14：00	保健福祉センター
10か月児健診		3／19	木		
1歳6か月児健診		3／5	木		
3歳4か月児健診		3／12	木		
愛の献血	全地区(17歳～69歳)	3／5	木	9：00～11：00	社会福祉法人　土佐希望の家
				13：00～16：00	旭食品㈱本社
		3／26	木	9：30～12：00	協同組合テクノ高知
				14：00～16：30	JA高知病院

胃がん検診

■とき・ところ
4月10日㈮…久礼田体育館
4月15日㈬…岡豊ふれあい館
4月30日㈭…保健福祉センター
■受付時間／8：30、9：30
■対象／40歳以上の市民
■定員／各日先着40名
■検診料／900円
■申込受付開始
4月10日分…3月10日㈫　8：30～
4月15日分…3月13日㈮　8：30～
4月30日分…3月27日㈮　8：30～
○胃がん検診では、次のような症状のある方は専門の医療機関での受診をお勧めします。
・胃腸の運動機能が低下している方（強い便秘症の方など）
・胃腸の病気がある方（胃腸手術歴のある方など）
・よくむせる、飲み込みが悪いなどの症状がある方（過去にバリウムが気管に入った方）

次の方は、各種がん検診料が無料です。
①平成27年度に40歳・50歳となる方
②平成27年度に70歳以上となる方
③生活保護世帯の方
④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方（検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です）

※この2ページの健診などの申込先・お問い合わせは
保健福祉センター
（〒783－0004　南国市大埇甲320
☎863－7373）まで

乳がん検診 ～マンモグラフィ撮影～

■とき・ところ
4月10日㈮　午前…久礼田体育館
午後…中央市民館（長岡）
4月30日㈭　午前…保健福祉センター
午後…岡豊ふれあい館
■受付時間／8：30、9：30、10：30、13：30、14：30、15：30
■対象／40歳以上の女性
■定員／各日先着120名
■検診料／1,000円
■申込受付開始
4月10日分…3月10日㈫　8：30～
4月30日分…3月27日㈮　8：30～
○ペースメーカー装着者(破損の恐れがあるため)、妊娠中、授乳中、豊胸手術を行っている方はご遠慮ください。

☆休日在宅医（変更する場合があります）

日	曜	当番医	電話
3／1	日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
8	日	JA高知病院(明見)	863-2181
15	日	南国厚生病院(立田)	863-3030
21	土	北村病院(東崎)	864-2101
22	日	西田順天堂内科(大埇甲)	863-1881
29	日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
4／5	日	西田順天堂内科(大埇甲)	863-1881

＊当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

広報なんこく 3月号　〒783-8501 南国市大埇甲2301
☎863-2111 FAX863-1167
ホームページアドレス http://www.city.nankoku.lg.jp

ハーイ ちっくとごめん 231

ALT編
（外国語指導助手）

コーディー　ガスリー　さん
（アメリカ合衆国）
大篠小学校

皆さん、こんにちは。コーディー　ガスリーです。アメリカ合衆国南東部テネシー州のマーフリーズボロの出身です。アメリカの南北戦争の時、マーフリーズボロのストーンズ　リバーは大きな戦場でした。

今回は私の4回目の来日になります。最初は2010年に友人と、友人のお兄さんを訪ねて大阪へ、2回目は埼玉大学の交換留学生として、3度目は埼玉大学時代の友人に会いに来ました。

日本が大好きになり、大学卒業後JET（語学指導などを行う外国青年の招致事業）に応募しました。合格するか心配しましたが、南国市で受け入れられ大篠小学校で教えています。小学生は本当にかわいく、毎日楽しく過ごしています。

音楽が大好きで、音楽は生活の一部ですね。昨年の10月に高知市へライブを見に行った時、会場で知り合った人と意気投合してバンドを結成し、11月には初めてのライブもしました。1カ月しか練習期間がありませんでしたが、11歳からギターを弾いていたので問題ありませんでした。1月には2回目のライブもしました。でも今はベーシストがいないので、メンバー募集中です！高知には才能あるミュージシャンがたくさんいることに驚いています。

ALTの任期が終わった後も、日本に残って英語を教える仕事をしたいと思っています。

）））ベーシスト募集中！（（（

こんにちは赤ちゃん

久保田（くぼた）　真衣（まい）　ちゃん
平成25年1月23日生まれ
いつも素敵な笑顔をありがとう。
成長を見守っています。
元気に育ってね♡

大川（おおかわ）　葵（あおい）　ちゃん
平成25年5月29日生まれ
食べる事が大好きな葵ちゃん。
最近お兄ちゃんのマネばかりするようになりました。

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前（ふりがな）・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、**南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係**まで、封書でお送りください。
＊2歳の誕生日までの赤ちゃん（応募時）に限らせていただきます。

あとがき

まだまだ寒い日が続きますが、暦の上ではとっくに春。学校では、卒業式に向けて子どもたちもそわそわしているのではないでしょうか。卒業式の頃には桜の花びらも舞い始めることでしょう。

年度末は別れと出会いの季節。新たなスタートに向けて気持ちも引き締まりますね。　（A）

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入114,355台
出113,677台

高知龍馬空港
出発　56,213人
到着　49,020人

《1月分》

市の統計

面積	125.35㎢		
人口	48,417人（－ 54）	内 外国人数	226人（－ 1）
男	23,050人（－ 26）	男	114人（－ 1）
女	25,367人（－ 28）	女	112人（± 0）
世帯数	21,801世帯（－ 17）	登録国籍数	26カ国

（ ）内は前月比　《平成27年1月31日現在》

出生数　29人〔男 9人・女 20人〕《1月分》

有権者数《平成26年12月2日現在》
39,431人〔男 18,311人・女 21,120人〕

「広報なんこく」は、地区連絡員さんたちのご協力で皆さんの家庭にお届けしています。

編集と発行・南国市広報委員会　事務局・企画課秘書広報係
発行日・平成27年3月1日　印刷・川北印刷株式会社