

★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と こ ろ
4 か 月 児 健 診	全 地 区	2／26	木	12：45～14：00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
10 か 月 児 健 診		2／19	木		
1 歳 6 か 月 児 健 診		2／5	木		
3 歳 4 か 月 児 健 診		2／12	木		
愛 の 献 血	全地区 (16歳～69歳)	2／12	木	9：00～10：00	高 知 県 農 業 技 術 セ ン タ ー
黒 滝 地 区 健 康 相 談	黒滝地区	2／26	木	10：00～11：00	黒 滝 自 然 館 セ イ ラ ン

麻しん・風しん予防接種はもうお済みですか



下記対象期間は無料ですが、対象期間を過ぎて受けると1万円前後の自己負担が必要になります。この機会に予防接種を受けることをお勧めします。

	対象年齢	接種期限
1期	1歳児	2歳の誕生日の前日まで
2期	保育園・幼稚園の年長児に相当する間 (平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの方)	平成27年3月31日まで

- *原則、麻しん・風しん混合ワクチン（MR）を使用します。麻しんまたは風しんのどちらか一方にかかったことのある方も、麻しん風しん混合ワクチン（MR）が接種できます。
- *予診票はすでにお送りしています。転入された方、予診票を紛失された方は、保健福祉センターまでご連絡ください。

日本脳炎予防接種の特例

日本脳炎予防接種の積極的勧奨が控えられていた平成17年度から平成21年度にかけて、接種機会を逃した方に対し、未接種分を公費で接種できる特例措置が設けられました。

平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方で合計4回（第1期3回と第2期1回）の接種を完了されていない方は、20歳になるまで接種費用が無料となります。希望される方は保健福祉センターまでお問い合わせください。

※この2ページの健診などの
申込先・お問い合わせは
保健福祉センター
(〒783-0004 南国市大楠甲320
☎863-7373) まで

平成26年度

高齢者肺炎球菌ワクチン
定期接種のお知らせ

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種はお済みですか。今年度対象の下記の方は、4月1日以降になると接種費用が全額自己負担となりますので、この機会の接種をお勧めします。

年齢	対 象 生 年 月 日
65歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれ
70歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれ
75歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生まれ
80歳	昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生まれ
85歳	昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生まれ
90歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日生まれ
95歳	大正8年4月2日～大正9年4月1日生まれ
100歳	大正3年4月2日～大正4年4月1日生まれ
101歳以上	大正3年4月1日以前の生まれ

- *公費（自己負担2,000円）での接種期間は、3月31日までで、生涯1回のみです。4月1日以降は、実費（8,500円～9,000円程度）での接種となります。
- *公費・実費いずれでも、接種を受けたことのある方は対象外となりますのでご注意ください。
- *予診票はすでにお送りしています。転入された方、予診票を紛失された方は、保健福祉センターまでご連絡ください。

☆休日在宅医（変更する場合があります）

日 曜	当 番 医	電 話
2／1 日	しばた 整形外科(大楠甲)	864-3412
8 日	きび 診療所(明見)	804-6500
11 水	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001
15 日	川 田 内 科(後免町)	864-2501
22 日	宮 田 整 形 外 科(篠原)	863-5885
3／1 日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

子育て支援センター
ひよこルーム

対象は南国市内の未就園児とその保護者です。

ママ友達を作って、気分をリフレッシュしましょう！親子で遊びに来てください！ね。電話での育児相談も受け付けています。



集いの日

- とき／毎週月・金曜日
午前9時30分～12時
- ところ／保健福祉センター

マタニティ&ベビーひよこ

- とき／毎週水曜日
午前10時～11時30分
- ところ／保健福祉センター
- 対象／妊娠期から生後5か月までのお子さんとその保護者
- 備考／2月4日(水)は、保健師・助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。
- *2月11日(水)は休みです。

よちよちひよこルーム

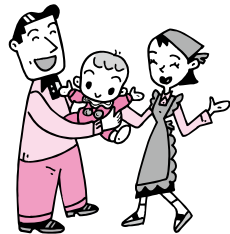
- とき／2月26日(木)
午前10時～11時30分

- ところ／保健福祉センター
- 対象／生後6か月から歩行するまでの子どもとその保護者

「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこルーム」では、対象の子どもの兄弟を連れての参加の場合は、兄弟のお世話ができる同伴者が必要です。

子育て講座

- とき／2月17日(火)
午前10時～11時（受付午前9時45分）
- ところ／保健福祉センター
- 内容／ミュージックケア「親子で楽しく体を動かそう」
- 講師／岩城美喜江（ミュージックケア指定指導者）
- 対象／1歳6か月以上の未就園児とその保護者
- 定員／15組



南国市精神障がい者
“ミニデイケア”

在宅で生活している精神障がい者の方の自立と社会参加を促す場として、家族やボランティアも参加し、月に1回開催しています。

参加者同士での交流を深めたり、外出や調理を実際に体験したりしてみませんか？

初めの方でも大歓迎です。ぜひ、お申し込みください。

- とき／2月20日(金) 13：30～16：00
- ところ／保健福祉センター
- 対象者／在宅で生活している精神疾患の診断がついた方（原則、医療にかかっていることかつ主治医から参加の許可が出ていること）
- 内容／オリジナルのチョコ菓子作り
- 参加料／無料
- 申込締切／2月13日(金)
- *初回の方は、保健師がお話を伺います。

離乳食教室

初期・中期

～ゆうゆう赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか？

当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

- とき／2月24日(火) 13：30～15：30
- ところ／保健福祉センター
- 持参物／母子手帳・エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具
- 参加料／無料
- 託児定員／15名



広告

24時間365日、スタッフが常駐し1階には診療所があるという心強さ。「ひとりじゃない」ことを実感できる安心の住まいです。

入居者募集

サービス付き高齢者向け住宅

おあしす 青柳

併設 **青柳クリニック**

家賃 60,000円～
管理費 50,000円～
食費 50,000円

【入居資格】
おおむね60歳以上の身体機能に不安をお持ちの方を優先（ご相談に応じます）
※食事は管理栄養士が作成した献立により3食提供いたします。

月 額 利用料

随時見学可能!!*お気軽にお電話ください。

併設施設 診療所／訪問看護ステーション／デイサービス／ヘルパーステーション／居宅介護支援事業所

〒780-0812 高知市若松町11-20
0120-924-753
Tel.088-883-2321 Fax.088-855-5114
おあしす青柳 高知 (検索)

医療法人 高田会 **高知記念病院**