市民からのお便り

今年、再び南国市に引っ越しました。やっぱり生まれ育った南国市が落ち着きます。

第36回土佐はし拳全日本選手権大会南国場所

■とき／2月22日(日)
午後0時半～
■ところ／グレース浜すし
■種目／団体・個人戦
（共にトーナメント制）
■参加費／1チーム4千500円
（当日集金）
■申込方法／チーム名と選手名（先鋒・中堅・大将）を記入し、はがきまたはFAXでお申し込みください。
■申込締切／2月10日(火)必着
※申込先・お問い合わせは
日本はし拳南国協会　神田博
（〒783・0083
南国市浜改田303・1
☎090・5915・2590
FAX865・2678）まで

第26回南国市ゲートボール大会

国民健康保険の保健事業の一環として、健康の保持増進を図るため、南国市ゲートボール協会のご協力を得て、ゲートボール大会を開催します。小・中学生、また初心者の方の参加も歓迎します。
■とき／2月14日(土)
午前9時～
＊雨天の場合は2月21日(土)
■ところ／鳶ヶ池グラウンド
（鳶ヶ池中学校北側）
■申込方法／市民課国保係にある申請書に記入し、市民課国保係にお申し込みください。
■申込締切／2月6日(金)
※申込先・お問い合わせは
市民課国保係
（☎880・6555）まで

龍馬先祖祭り

才谷梅太郎こと坂本龍馬の先塋（せんえい）の地である才谷で、一緒に龍馬の祖先に思いを馳せてみませんか。
■とき／2月22日(日)
午前11時～午後3時
＊小雨決行（荒天時は中止）
■ところ／才谷龍馬公園
■内容／龍馬維新太鼓、園児によるステージなど
■販売物／シャモ鍋、ちらし寿司など
※お問い合わせは
坂本龍馬才谷保存会事務局
島本
（☎090・7570・1086）まで

無料労働相談会

解雇、パワハラ、賃金未払いといった職場の問題でお悩みの方を対象に、国や県などの労働相談機関などが合同で無料相談会を実施します。
当日は弁護士、社会保険労務士、司法書士といった専門家が相談をお受けします。面談でも電話でも可能です。事業主の方も相談できますので、気軽にご相談ください。
■とき／3月2日(月)
午前10時～午後4時
■ところ／県庁北庁舎
＊受付は同庁舎4階
■相談ダイヤル（当日専用）
☎821・4661
■予約受付開始／2月4日(水)
午前9時～（先着順）
※申込先・お問い合わせは
高知県労働委員会事務局
（☎821・4645）まで

第18回十市・緑ヶ丘文化祭

■とき／3月6日(金)～8日(日)
午前9時～午後5時
＊最終日は午後4時まで
■ところ／十市高齢者多世代交流プラザ
■展示／幼児・児童・一般の絵画、工芸、写真、折り紙、ちぎり絵、生け花、編み物、絵手紙など
※お問い合わせは
中央公民館　十市公民館担当
（☎864・0623）まで

子育て講演会

幼きものへのまなざし
子どもと過ごす日々は楽しい時ばかりではありません。子どもの発達段階を理解し、どんな環境が必要なのかを一緒に考えてみませんか。ミニコンサートもあります。
■とき／3月10日(火)
午前10時15分～11時45分
＊午前9時45分開場
■ところ／県立美術館ホール
■講師／榎田二三子
（武蔵野大学教育学部教授）
■参加費／無料
■定員／先着250名（要予約）
＊1歳以上の託児あり
（1人300円・要予約）
※申込先・お問い合わせは
高知友の会
（☎FAX873・3266
✉kochitomo01@yahoo.co.jp）まで

広告
手軽な温水マットでお足元ポカポカ
電気カーペットのように、敷くだけで使える簡易温水マット。
電磁波の心配もなく、安心してご使用いただけます。
手軽
マット式なので、床張替え等の工事はありません!
＋
安心
低温やけどや、電磁波の不安がありません。

高野燃料店　LPガス　人と地球にスマイルを
南国市駅前町2丁目4-87
☎088-863-3439
高知日商プロパン㈱
高知市五台山4983
☎088-882-1423

市民からのお便り

お正月も、子どもが小さい時はにぎやかで楽しかったです。忙しかったけど懐かしい思い出となりました。

講座・教室

認知症のある人と過ごす時

日々是適当のすすめ
「適当」という言葉をキーワードに、一緒に過ごす時にお互いに楽な気持ちになれるヒントを紹介します。
■とき／2月7日(土)
午後2時半～4時半
■ところ／土佐リハビリテーションカレッジ
（高知市大津乙2500・2）
■受講料／無料
※お問い合わせは
介護老人保健施設あいの里
担当　鎌倉正幸
（☎0887・54・5555
FAX0887・54・5679）まで

地域と大学を結ぶ会

岡豊ふれあい館（公民館）では、高知大学医学部と地域住民が共に健康を考える会を開催し、健康学習を行っています。申し込みは不要ですので、気軽にお越しください。
■とき／2月27日(金)
午後7時～8時半
■ところ／岡豊ふれあい館
■健康講話／こどもの無呼吸とおとなの無呼吸
■講師／小森正博（高知大学医学部耳鼻咽喉科講師）
■参加費／無料
※お問い合わせは
中央公民館
岡豊ふれあい館担当
（☎864・0623）まで

お知らせ

山田堰春期水止め

■水止め期間
3月1日(日)午前8時～
3月9日(月)午後5時
■水止め水路／山田堰井筋土地改良区全水系
■備考／天候やしゅんせつ、補修作業の都合で期間を延長することもあります。
※お問い合わせは
山田堰井筋土地改良区
（☎0887・52・2311）まで

用排水路のしゅんせつ土砂の集積場・期間

毎年、市民の皆さまのご協力で、山田堰の水止めなどを利用した用排水路のしゅんせつ作業が行われています。
■集積場／鳶ヶ池中学校跡地
■集積期間
3月1日(日)～13日(金)
■備考／空き缶などの不燃ごみが混ざらないようにご注意ください。
※お問い合わせは
建設課土木第2係
（☎880・6561）まで

「高知家の食卓」県民総選挙2015

今年も県民の皆さんが観光客に薦めたい県内の「飲食店」と「メニュー」を投票する、“「高知家の食卓」県民総選挙”を実施しています。
■投票期間／2月16日(月)まで
■投票方法／県広報誌「さんSUN高知2月号」に印刷された投票用紙に「飲食店」と「メニュー」、「薦めたい理由」を記入して郵送（切手不要・当日消印有効）または市役所1階に設置している投票箱へ投票してください。県観光情報サイト「よさこいネット」（http://www.attaka.or.jp/sousenkyo/）からの投票も可能です。
■投票結果／4月中旬ごろ発表予定
＊投票者の方には抽選でプレゼントがあります。
＊詳しくは県広報誌「さんSUN高知2月号」をご覧ください。
※お問い合わせは
㈱高知広告センター内「高知家の食卓」
県民総選挙係　（☎873－8700）まで

求職者支援訓練

求職者支援訓練とは、雇用保険を受給できない求職者を対象とした、3～6カ月の訓練です。受講料は無料（テキスト代などは別途必要）。パソコン、調剤事務、介護、エステなどが学べます。また、訓練期間中も修了後も、ハローワークと訓練施設が積極的に就職支援を行います。
※申込先・お問い合せは
ポリテクセンター高知
求職者支援課
（☎833・1085）まで

広告
高知県の失敗しないお墓づくり
高知県内で2,000人以上の方に読まれている小冊子です。
先着50名様 無料プレゼント ※2月末まで

●何を決めれば良いのか分からなかったので、とりあえず小冊子を頼みました。私たちにとって非常に参考になり、お墓へ初めて行ったときには「ああ、良かった」と声が出ました。（M様 高知市）
●冊子を読み進めていく中で、どの石屋さんからも説明のないことがたくさん書かれてあり驚きでした。ただ、自分でも知識を付けないと良いお墓はできないんだなと。完成したお墓は自分で創り上げた気持ちで思いの詰まったものとなりました。（M様 南国市）
●インターネットで小冊子を頼んだことがきっかけで、お墓を作ろうと思いました。石材店へ足を運ぶことは不安でしたが、親切な納得のゆく説明を受けたこの人なら信頼できると直感し完成した墓は実に立派でした。（Y様 土佐山田町）
お申込みは今すぐ!
※お申込みの際は、お名前、ご住所、電話番号をお伝えください。
電話で 0120-641-148（午前8時～午後6時、年中無休）
ハガキで 〒783-0006 高知県南国市篠原104-2（有）三代目 竹内石材「しあわせなお墓づくり」小冊子プレゼント係　TEL.088-864-1330
※頂いた住所とお名前は、小冊子やご案内をお送りする以外は使用致しません