



広報

なんこく

1

No.864



(前浜久保タワー)



新春あいさつ・1年を振り返る		P2
12月議会市政報告		P4
美術展覧会		P6
学校通信		P8
清和女子中高等学校・高知農業高等学校		
カメラリポート		P12
みんなの広場		P14
お知らせ		P16
健康文化都市・南国		P22

あけましておめでとうございます



地域の活力を強め
安心して暮らせる快適な
まちづくりを



新年あけましておめでとうございます。
昨年末に行われた衆議院総選挙で圧勝した自公連立政権は、第2次安倍政権が進めてきた「アベノミクス」をさらに加速すると思われれます。この景気回復傾向をいかに地方に波及させるかが今後の課題です。消費税率の引き上げもあり、市民の皆さまの生活への不安を解消するため、できる限り皆さまへの負担を軽減し、安心して暮らすことのできる南国市の実現をめざしていきます。

政府の進めるもう一つの大きな政策である「地方創生」は、本市でも着実に進行している少子高齢化と人口減少にいかに対処するか、地域を再生するか、大変重要な一年になります。温暖な気候風土や歴史あふれる文化、副都としての都市機能など、本市の特性を生かしたまちづくりに取り組みしていきます。それには、人の流入を促進するとともに就労の場を確保し、同時に子育て支援を積極的に進め、安心して子どもを生み育てる環境づくりをめざします。

また、ご高齢の方が健康で長生きできる施策に取り組み、医療費を抑制して皆さまの負担を軽減していきます。

市民の皆さまの安心という点では、南海トラフ地震に備えて整備してきた津波避難タワーが、地元の皆様のご協力をいただき、昨年14基全て完成しました。今後は、避難路の整備や防災体制の整備、さらに台風などによる土砂災害や洪水などへの対策も講じ、災害に強い安全で安心なまちづくりに取り組みます。

その他にも、中山間地域の活性化、さらに農業基盤の整備や新たな工業団地の造成などの産業振興と雇用の確保、道路や上下水道などの都市機能の強化など、市民の皆さまの生活環境の改善に取り組み、健康で住みやすく、幸せを実感できるまちづくりを、皆さまと共に全力で推進していきます。

新しい年が、市民の皆さまにとりまして、幸多き年となりますようお祈り申し上げます、年頭のごあいさついたします。

南国市長 橋詰 壽人

なんこく
1年を
振り返る
2014

1
3日 成人式
4日 体育始め
5日 消防出初め式
13日 南国スポーツフェスティバル

2



2日 駅伝競走大会
3日 地域安全祈願・節分まつり
9日 国分川のシバ焼き
16日 高知龍馬マラソン
19日 ICTカーによる災害時の情報通信実証実験

3



2日 舟入川・藻川一斉清掃
30日 貫之さくらまつり
30日 吉野ツツジ祭り

7



6日 海岸一斉清掃
6日 物部川一斉清掃
13日 消防団夏季演習
20日 三和防災コミュニティセンター落成式典
29日 第1回夏季南国市ラジオ体操・みんなの体操会

8

8日 からくり半蔵垣内口ポット選手権
18日 耐震性貯水槽を使った防災訓練
25日 香長中学校女子柔道部全国中学校体育大会凱旋式

9



1日 南国市震災訓練
1日 金婚夫婦祝福式典
5日 中学生英語弁論大会
6日 青少年健全育成大会



新 春 あ い さ つ



人口急減社会に備え、 高福祉・中負担・高自治の 地方づくり

新年あけましておめでとうございます。

市民の皆さまには、新春を健やかに迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

さて、昨年5月に、総務大臣・岩手県知事などを務められました増田氏を座長とした「日本創成会議・人口減少問題検討分科会」が発表した、いわゆる増田レポートは、大変ショッキングなものでした。南国市は、全国で896市町村とした消滅可能性都市の中には入っておりませんが、その増田レポートによりますと、25年後の人口は現在より1万人以上も少ない、約3万6千人と予測されています。

増田レポートの人口急減社会への対策は「中核拠点都市への選択と集中」であるとされていますが、持続可能性を論じるのであれば、人間性の観点が抜けており、都市機能の窒息も考えられます。

私も南国市議会は、医療・福祉・教育といった生活に必要な住民サービスを維持しながら、北欧の「高福祉・高負担」、米国の「低福祉・低負担」でもない、「高福祉・中負担・高自治」のあり方を、市民の皆さんと協働で模索する必要があると考えます。

さらに、道路・橋梁、公的施設などのファシリティマネジメント（施設の省力化・効率化・信頼性の運営管理）を含め、次世代への多くの課題解決のため、執行部と積極的に取り組んでまいります。本年も、相変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。年頭にあたり、市民の皆さまのご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。新年のごあいさついたします。

南国市議会議長 前田 学浩

4

2日 「湯の駅ながおか」

オープニングイベント

5・6日 岡豊山さくらまつり

土佐の食1グランプリ

13日 白木谷・八京たけのこ祭り

19日 土佐のまほろばへんろウオーク

20日 大湊地区津波避難タワー落成式

5

11日 ごめんな祭（さい）

17日 長宗我部フェス



6

1日 高知県総合防災訓練

1日 市内一斉清掃

7日 エンコウ祭

15日 集落活動センター

「チーム稲生」開所式

10

5日 なんこくボランティアDAY

11・12日 南国市文化祭

21日 農家レストラン「まほろば畑」

来店者3万人達成

25日 南国市少年消防クラブ結成式

25日 南国・香美・香南畜産

フェスティバル

11

3日 市民賞授与式

7・9日 土佐日記つらゆき時代

まつり

14日 南国市音楽祭

22日 技能功労者表彰式典

29日 図書館まつり

12

7・14日 南国市美術展覧会

13日 健康なんこく☆きらり☆フェア

14日 衆議院議員総選挙



12月議会 市政報告

第381回 市議会定例会

12月5日

橋詰壽人市長は、各議案の提案説明に先立ち、「第2次安倍改造内閣の発足にあたり、安倍首相は『景気回復の軌道をより確かなものとし、全国津々浦々まで届けることが次なる内閣の使命。最大の課題の一つが“元気で豊かな地方の創生”だ』と強調し、内閣府に地方創生担当相を新設し、『まち・ひと・しごと創生本部』を発足させました。また、政府は臨時国会に地方創生の関連法案として、『まち・ひと・しごと創生法案』と『地域再生法改正案』を提出し、この2法案を最重要法案として、衆議院解散当日の11月21日に参議院で可決、成立しました。具体策はまだ不透明な部分がありますが、地方の自主性を重視し、『やる気のある自治体を後押しする』というスタンスが強く感じられます。高知県では、『地方創生のためには、中山間地域の創生が不可欠』として、中山間地域にお

ける『小さな拠点』としての集落活動センターの整備を進めています。また、都市から地方への新しい『ひと』の流れをつくるために、移住促進策にも力を入れています。本市でも、この国や県の動向を注視しながら、人口減少問題への対処が必要です。国立社会保障・人口問題研究所の試算によると、本市の2040年人口は2010年よりも16.8%減少し、37,832人となると推計され、このまま人口減少が続くと、税収の減少による公共サービスの質・量の低下など様々な問題が懸念されます。本年度より次期総合計画の策定作業を進めていますが、この喫緊の課題である人口減少問題について、少子化対策、雇用対策、住宅対策など、あらゆる分野における施策について全庁体制で検討します。」と述べた後、主要な課題について報告しました。（内容はあらましです）

高知高専との連携事業

津波避難タワー

安否確認アプリ開発

高知高専が津波避難タワー間や市役所との間での避難者情報の伝達などを目的とした津波避難タワー安否確認アプリ「つながってタワー」を開発し、10月に岩手県で開催された「全国高等専門学校第25回プログラミングコンテスト」の課題部門で最優秀賞を受賞しました。高知高専の実用化に向けたシステム構築について、国や県の補助制度を検討し、協力していきます。

水道施設の防災対策計画

津波からの円滑な避難

管路破損箇所の情報提供など、津波からの円滑な避難の確保により、人命の安全や被害の軽減を図るため、津波浸水域内にある水道施設の防災対策計画を9月26日付けで県知事に届出をしました。

次期総合計画の策定

市民アンケートの実施

次期総合計画策定に向けて、市民3千人を対象にアンケート調査を実施し、千44人、34.8

%の方から回答をいただきました。この調査は次期計画に反映させることを目的としており、現在、集計および分析作業を進めています。結果がまとまり次第、市ホームページにて報告します。

中山間地域の交通対策

全域で移動手段の確保

10月1日から瓶岩地区および白木谷・八京地区において予約型乗合タクシーの運行を開始しました。これにより、市内北部中山間地域の全域において移動手段の確保について改善を図ることができました。今後は、利用状況を見ながら運行内容などの改善を図っていきます。

特定健診受診の推進

チーム稲生による

受診率向上への取り組み

平成25年度の特定健診受診率は30.6%で、前年度より1.6ポイント上昇しました。10月の稲生地区の特定健診では、集落活動センター「チーム稲生」による受診率向上への取り組みとして収穫祭が同時に開催され、受診者の増加につながりました。12月13日には「健

康なんこくきらりフェア」が開催されます。健康づくりと医療費の適正化に向けて、市民の皆様は特定健診の受診を啓発していきます。

電気自動車充電設備の設置

市内3カ所を候補地

電気自動車充電設備については、国道沿いや観光施設などの利用者が少しでも多い場所へ設置すべきであると考え、道の駅など市内3カ所を設置候補地として、各管理者のご理解がいただけるよう趣旨の説明を行っています。

後期高齢者医療

1人当たりの医療費が県下2番目に高い水準

平成25年度後期高齢者医療は、1人当たりの医療費が125万9千500円で、前年度より5万円、4.3%増え、県内の自治体では2番目に高い額となっています。また、1人当たりの保険料は6万3千239円で、69%の方が軽減該当者となっています。今後とも後期高齢者医療広域連合と連携を図り、適正な事業運営が行われるよう努めていきます。

都市計画道路

高知南国線・3工区の
測量設計に着手

都市計画道路・高知南国線（3工区）の事業化については、10月2日に地元説明会を開催し、南国警察署前の県道南国インター線より東へ市道旧農協病院東線までの間、延長220mの測量設計に着手しました。

米づくり親子セミナー

食育と地産地消の
モデル事業として

第18回米づくり親子セミナーの稲刈り体験が10月9日に行われました。本年度は、悪天候により6月の田植えはできませんでしたが、黄金色に実った稲を、久礼田・国府・奈路小学校の児童と保護者が丁寧に鎌で刈り取り、収穫の喜びを親子で体感しました。

農家レストラン・まほろば畑

来客者数3万人を達成

地産地消・安全安心への関心の高まりを背景に、地域の豊富な食材を生かし、生産者と消費者をつなぐ場づくりとして開業した農家レストラン・

まほろば畑は、10月21日に来客者数3万人を達成しました。4年目の現在も好評を得ながら、高い集客数を維持しています。

大分市「大野川合戦まつり」

合戦ゆかりの自治体と
調印式

11月8日に大分市で開催された「大野川合戦まつり」に出席しました。この祭りは、戦国時代に地元の大友氏の援軍として長宗我部元親・信親をはじめとする四国連合軍が九州に遠征し、島津軍に敗れ、信親と多くの兵士が討ち死にをした「戸次川の合戦」の様子を再現したものです。祭りには、合戦ゆかりの大分市のほか、高松市・高知市・日置市などの自治体が一同に集まり、「戸次川の合戦歴史交流の証」と起請文の調印式を行いました。

障害者自立支援

障害者基本計画および障害
福祉計画の策定に向けて

第3次南国市障害者基本計画および第4期障害福祉計画の策定に向けて、障害者および障害児の保護者へのニーズ

調査を9月から行いました。ニーズ調査は両計画策定に向けての基礎資料とし、今後は南国市障害者自立支援協議会のご意見もいただきながら、3月までに策定します。

児童の医療費無料化

中学卒業までの
受給者証を発行

中学卒業までの医療費無料化について、9月に対象者千382人に申請書を送付し、11月5日現在で千147人から申請を受理し、受給者証を発行しました。未申請の方には、受診機会の際に医療機関などから周知していただくなど、関係機関と連携を図りながら申請勧奨に努めます。

南海トラフ地震対策

合同訓練の実施

高知県内15全消防本部および他の消防機関の参加による「高知県緊急消防援助隊受援・応援合同訓練」が、9月20日から21日にかけて須崎市を中心に行われました。南国市消防本部からは消防部隊として、応援訓練に参加し、野営訓練・消火訓練などの連携活動を実施し、緊急消防援助隊高知県

隊編成時における派遣隊員の充実強化を図りました。

少年消防クラブ

9小学校、25名で結成

少年消防クラブは、市内9小学校から25名のクラブ員を募り、10月25日に結成式を行いました。すでに、秋季火災予防運動期間中の広報活動を実施し、今後の活動として、消防出初式などへの参加を予定しています。

中学生クラブ活動

香長中学校女子駅伝チーム
全国大会出場へ

第65回高新中学校駅伝競走大会では、女子は、香長中学校が2年連続9度目の優勝を、男子は、香長中学校が準優勝、北陵中学校が第4位と、男女共にすばらしい成績を納めました。全国大会に出場する香長中学校女子チームの健闘を期待します。

防災教育

稲生小学校で
防災教育講演会

実践的防災教育推進事業の県の指定校である稲生小学校

が、10月28日に「防災教育講演会」を開催し、姉妹都市・岩沼市との交流事業に参加した児童の発表や岩沼市立玉浦中学校の校長先生の講演会が行われました。今後も、学校を核とした地域ぐるみの防災教育の推進に努めます。

子ども子育て支援新制度

幼稚園、保育所の
入所申込案内・受付開始

平成27年度のちびばな幼稚園入園申込案内・受付は11月より、保育所入所申込案内・受付は12月より開始しました。今回の申込みから、「子ども子育て支援新制度」に基づく受付となるため、児童ごとに幼稚園・保育所利用のための支給認定が必要となります。

土佐日記門出のまつり

国府小学校児童による
土佐日記朗読奉納

第31回土佐日記門出のまつりは、11月9日に紀貫之邸跡、古今集の庭において開催され、国府小学校児童による土佐日記朗読奉納など、土佐日記を記した紀貫之を偲ぶとともに、その功績を顕彰しました。

展覧会

12月7日から14日までの8日間、第54回南国市美術展覧会がスポーツセンターで開催されました。

厳正な審査の結果、一般の部では、7部門222点の作品の中から、特選6点、褒状13点、奨励賞24点、入選136点が選ばれました。

また、幼児・児童・生徒の部では、6部門11,366点の作品の中から、特選373点、入選3,779点が選ばれました。

*紹介は一般の部。各部門（デザインを除く）、特選作品の写真を掲載しています。（敬称略）



洋画

■特選

「秋のこぼれ日」

兵頭静（下野田）

■褒状

岡地頼子（大浦乙）

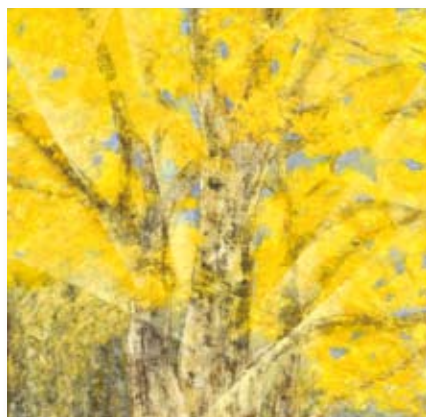
■奨励賞

北岡輝恵（大浦甲）

島村立法（香南市）

中島和男（国分）

審査員／濱崎秀嗣



▶「秋のこぼれ日」
兵頭静（下野田）

書道

■特選

「送人還京」

井上輝月（大浦乙）

■褒状

岩井英華（植野）

澤谷清辰（大浦甲）

山岡草春（里改田）

山中美穂子（久礼田）

■奨励賞

小笹春溪（大浦甲）

久米千秋（岡豊町蒲原）

耕崎水葉（高知市）

坂本純久（小籠）

写真

■特選

「ミサゴ」

吉本直樹（久枝）

■褒状

青木英雄（日吉町）

市山秀明（大浦乙）

山本順子（緑ヶ丘）

■奨励賞

岡村純子（大浦甲）

黒岩則夫（岡豊町中島）

仙頭由美（岡豊町中島）

竹島恵（緑ヶ丘）

恒石眞壹（緑ヶ丘）

濱田幸雄（高知市）

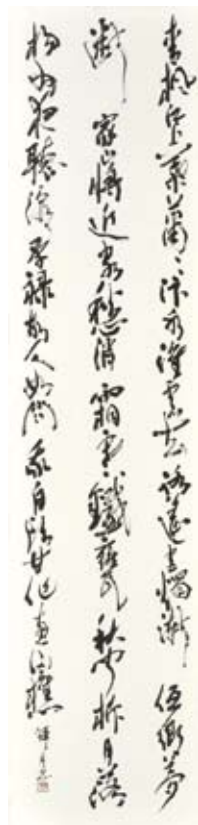
審査員／岩崎勇

反田浩昭



▲「ミサゴ」吉本直樹（久枝）

▶「送人還京」井上輝月（大浦乙）



■審査員／麻植琇園

沢田白洋（高知市）

山下香蘭（大浦甲）

横田昭子（大浦甲）

横田昭子（大浦甲）

第54回 南国市美術

NANKOKU CITY ART EXHIBITION

彫塑・工芸

■特選

「女子大生」

前田捷子（大埔甲）

■褒状

松田牧子（高知市）

■奨励賞

黒岩節子（岡豊町中島）

武市誠一郎（十市）

徳弘泰夫（高知市）

■審査員／大野良一



▲「女子大生」
前田捷子（大埔甲）

日本画

■特選

「奥山の秋」

真辺明子（緑ヶ丘）

■褒状

中沢猛男（十市）

■審査員／片岡宣久



▲「奥山の秋」 真辺明子（緑ヶ丘）

漫画

■特選

「飴女」

奥村彩恵（岡豊高校）

■褒状

森山遥香（岡豊高校）

山本晴香（岡豊高校）

■奨励賞

久保愛理（岡豊高校）

久保有加（岡豊高校）

窪田紘子（岡豊高校）

半田国夫（陣山）

■審査員／岩神義宏



▲「飴女」
奥村彩恵（岡豊高校）

デザイン

■褒状

難波栄行（岡豊高校）

■奨励賞

八松直子（東京都北区）

■審査員／松井大洲





等 学 校

スクールバスも新しくなりました!!
爽やかなブルーが特徴です!!

nge!



少人数制を生かし、まるで家族
のような雰囲気を持つ清和…
そこには笑顔が溢れています。



ハワイ研修



のハワイ研修では、現地の方々との交流

てなし、ハワイの学生との交流など、日
徒を大きく成長させます。

清和女子中高

今年、清和女子中高等学校は『**We Can Change**～わたしたちは、変わります～』をキャッチフレーズに、「自分自身を今まで以上に磨き、変えていく」ことを、生徒も教職員も常に心掛けています。

その中で、新たな取り組みも始まりました。

一つは“国際交流”です。春のハワイ研修や、アメリカの大学生との交流、海外からのゲストを招いての講演など、清和でしか体験できない学習を通じて、国際的な感覚を身に付けていきます。

また、これからの取り組みとして、自然農法を通じて環境保存、地域のつながりを学ぶ“共生”（仮題）を実施することになっています。

自分自身を見つめ、輝かせていく。そのために、様々な経験の場が清和にはあります。これからの清和の活動にも、ぜひご注目ください。

We Can Cha



アズサ・パシフィックユニバーシティーの学生との交流



7月半ばから約3週間にわたり、カリフォルニアにある「アズサ・パシフィックユニバーシティー」の学生が来校しました。各学年との交流や、学校行事にも参加してくれました。また、室戸で行ったイングリッシュキャンプには他校の生徒さんも多数参加し、良い交流の機会となりました。



春休み



高校1・2年生を対象とした春休みを通じて、多くのことを学びました。

ホームステイ先でのあたたかいおもてなしでは学ぶことのできない経験は、生



高知農業高校の紹介だワン

高農フェスタ

名物の高農ハムやカステラなど
があって、早朝から大行列。全
校生徒と先生で作る巨大モザイ
ク壁画も有名で、今年度は錦織
圭選手。ジャバーボンズも遊
びにきてくれました(左の写真)。

高農の
アイドル犬
リンちゃん



体育祭

農業高校らしい種目が目白押し。借り物競走には牛や羊など
が登場。鶏を捕獲する種目もあります。今年度はNHKで全
国放送され、北海道や金沢・徳島から反響のお手紙・お電話
などがありました。





2年生修学旅行

新潟でスキー & 東京ディズニーランド



オフンスクール

夏休みに中学生がたくさんやってきます。

総見

演劇「三人でシェイクスピア」を鑑賞



大人気の食堂

安くておいしいと評判



各科で農業実習

写真は生活総合科のみそ作り



ホームマッチ

クラス T シャツが自慢

高農クリーン作戦

開校記念日の恒例行事。通学路や後免駅周辺など、日頃お世話になっている場所に感謝をこめて清掃をしています。

元気いっぱい！ 高農ファミリー



- 陸上部は6年連続で全国高校駅伝出場
- 相撲部・陸上部・アーチェリー部がインターハイ、ライフル射撃部全国大会出場
- 美術部2年生3名が県展洋画部門入選
- 放送部・写真部・新聞部が全国高校総合文化祭出場
- 高校生読書体験記コンクール・新聞感想文コンクール最優秀賞など表彰多数
- 高知新聞「声ひろば」欄に投稿。今年度は29本掲載（2014年12月14日現在）
- 進学…高知大学・高知県立大学・高知工科大学・高知学園短期大学・東京農業大学・亜細亜大学・美作大学・高知県立農業大学校ほか
- 就職…高知県警察・梶原町森林組合・おおとよ製材・フタガミほか4年連続就職内定率100%



クラブ活動

運動部15、文化部10、専門部6。左の写真は畜産クラブのユニット「ベジファム」。



舟入寮

学校のすぐ近くにあって、男女約70名が共同生活を送っています。

ふれあい市

南国市の方々など、大勢のお客さんが詰めかけます。詳しくは本校HPでどうぞ。



初動対応は迅速に！

11/6 ㈱ゼンリンとの災害時支援協定を締結

11月6日(木)に、㈱ゼンリンと南国市との「災害時における地図製品等の供給等に関する協定」の締結式が市役所で行われました。

この協定では、災害対策用の備蓄品として住宅地図や広域図などを、市が㈱ゼンリンから事前に提供を受けることなどがうたわれています。これによって、災害時に即座に最新の地図を活用することができ、被災状況の把握や、被災現場の確認など、有事の際の初動対応を迅速かつ円滑に行うことが可能になります。

県内では他に高知市、香南市、土佐市、須崎市がこの協定を締結しています。



▲11/7 高知大学農学部教養講座「炭を焼こう」
(高知大学農学部)



▲11/7 「人権の花運動」贈呈式
(久礼田小学校)



▲11/7 南国市老人体育大会
(スポーツセンター)



▲11/10 秋季火災予防運動週間
グメンジャーが1日消防署長に就任
(消防本部)



▲11/10 ひまわり・あとも幼稚園
園幼年消防クラブ防火演奏
(マルナカ)



▲11/7 青少年健全育成パレード
(市内巡回)

市民からのお便り

1年の垢を落として、前途羊年の年を迎えたいですね！

広告

地域に根ざし、共に歩む

医療法人 清香会

北村病院

SEIKOUKAI KITAMURA HOSPITAL

ごめん西町電停すぐ前／南国郵便局前南入る

南国市東崎1336 ☎088-864-2101 <http://kitamura-hp.jp/>

■院長／岡崎 泰長

■内科 ■消化器内科 ■循環器内科
■呼吸器内科 ■腎臓内科 ■糖尿病・代謝内科
■外科 ■血管外科 ■リハビリテーション科
■放射線科

人工透析

下肢静脈瘤血管内レーザー治療



悔いのない走りを

**11/25 南国鉄人クラブが第17回全国小学生クロス
カントリーリレー研修大会への出場を報告**

12月13日(土)～14日(日)に大阪で開催される「第17回全国小学生クロスカントリーリレー研修大会」に、高知県代表として南国鉄人クラブが出場することが決まり、監督と選手8名(小学校5・6年生の男女各4名)が市長に報告しました。

南国鉄人クラブは、現在小学生73名(男子41名、女子32名)が所属している陸上クラブで、平成5年から活動を行っています。

博田監督と選手たちは「20位台を目標に頑張ります」と意気込みを述べ、市長は「悔いが残らないよう頑張ってきてください」と激励の言葉を掛けました。



▲11/15～16 第5回岡豊ふれあい総合文化祭
(岡豊ふれあい館)



▲11/14 第53回南国市音楽祭
(香長中学校)



▲11/14 南国市戦没者追悼式
(アンジェブラン)



▲11/28～29 第15回稲生ふれあい文化祭2014
(稲生ふれあい館)



▲11/23 第7回国分川ウオーキング&芋煮会
(国分川沿い)



▲11/15～16 第28回識字学級・集会所文化祭
(長岡西部体育館)

広告

24時間365日、スタッフが常駐1階には診療所があるという心強さ。
「ひとりじゃない」ことを実感できる安心の住まいです。

入居者募集

サービス付き高齢者向け住宅

おあしす 青柳

併設 青柳クリニック

月 額 利 用 料

家賃 60,000円～
管理費 50,000円～
食費 50,000円

【入居資格】
おおむね60歳以上の身体機能に不安をお持ちの方を優先
(ご相談に応じます)
※食事は管理栄養士が作成した献立により3食提供いたします。

随時見学可能!!お気軽にお電話ください。

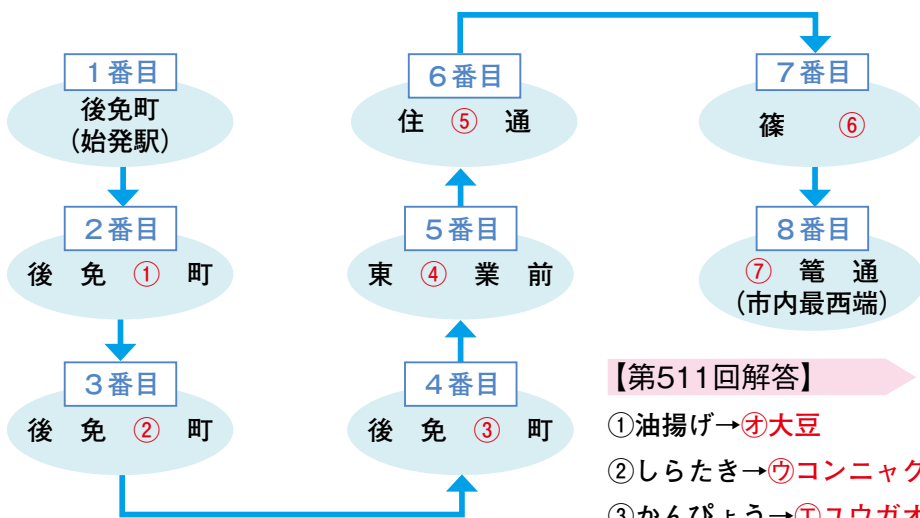
併設施設 診療所／訪問看護ステーション／デイサービス／ヘルパーステーション／居宅介護支援事業所

〒780-0812 高知市若松町11-20
通話料無料のフリーコール **0120-924-753**
Tel.088-883-2321 Fax.088-855-5114
おあしす青柳 高知 (検索)

高知記念病院
高田会 高知記念病院

親子クイズ 512

Q 南国市には、明治37年に高知県で走り始めた、日本最古の路面電車が走っています。東の終着駅で、始発駅でもある後免町駅を出発して、西へ向かうときの電停の名前を、次の①～⑦を埋めて完成してください。



■応募締切／1月14日(水)必着
 ■あて先／〒783-8501
 南国市大堀甲2301
 南国市企画課「親子クイズ」係

*はがきで応募

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に図書カード(1,000円)を贈呈

【第511回解答】

- ①油揚げ→㊦大豆
- ②しらたき→㊵コンニャク芋
- ③かんぴょう→㊩ユウガオ
- ④白玉粉→㊲もち米
- ⑤麩(ふ)→㊠小麦

【第511回当選者】

井上 美恵 (緑ヶ丘)
 野村 悦子 (物部)
 濱田 政子 (里改田)
 町田 佳世 (緑ヶ丘)
 吉田 ひびき (小籠)

★応募総数／53通

★正解率／94%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

市民からのお便り

(親子クイズ) クイズの答えより「麩」の書き順に迷いました。

こころふれあいつながって 47 人権学習シリーズ

いつまでも自分らしくありたい、この願いを阻むのが「認知症」です。厚生労働省研究班の推計では認知症とその予備軍の合計は約860万人で、今や65歳以上の高齢者の4人に1人という多さです。

先日、認知症の徘徊から行方不明になる人が年に一万人もいるという報道がありました。また徘徊による鉄道事故で、家族の監督責任を認め、損害賠償を命じる判決が下りたという報道もされました。これらの報道は、急激に認知症人口が増大する中で衝撃を与えるものでした。

家族だけで24時間監督することは不可能です。責任だけが強調されると、認知症の人を外に出さないなど、リスクを減らすためとはいえ本人の尊厳が損なわれることになりかねません。

実際、認知症になってもその人のすべてが失われるわけではないのです。表に出にくくなくてもその人らしさは確かに存在します。周囲の理解と手助けがあればやれることも増え、住み慣れた家で穏やかに暮らし続けていくことが可能なのです。

「その人らしさと寄り添うために」

域をつくる十か年」のキャンペーンが始まりました。「認知症サポーター」の養成はこのキャンペーンの一環です。

認知症サポーター養成講座を受講した人を認知症サポーターと呼びます。何か特別なことをする人ではありません。講座を通じて認知症についての正しい知識を習得し、駅や路上などで困っている人に声がけするなど、自分のできる範囲で認知症の人やその家族を応援するのが認知症サポーターです。

サポーターの数はこの10年で500万人を超え、目標を達成しました。今後は、社会全体で認知症の人とその家族を支え、サポーターも行政も一緒に、誰もが安心して暮らせる地域づくりにつなげることが求められています。

*このシリーズは、あなたとあなたの周りにいる人の間にあなたがなつながら生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

※お問い合わせは
 人権啓発広報委員会
 (☎880・6569) まで

読めば読むほど新発見



久礼田古文書教室の皆さん

久礼田古文書教室は、久礼田史談会が毎月第2・第4火曜日の午前9時半から11時半に開いている歴史教室です。メンバーは、60代から80代までの合計17人が参加しています。

史談会の中で、古文書の文字を読みたいという声が出たことをきっかけに、歴史家の松岡司さんに講師を依頼して、平成20年10月から教室を始めました。当初は3年ぐらい続けばいいと思っていましたが、メンバーの熱気は冷め

にこにこライフ

174



ず、現在7年目に入りました。

教室で勉強している文書は、主に武家に関係するものが多いですが、放送中の大河ドラマに関連する文書や、龍馬の手紙を教材に使うこともあります。現地視察もしていて、五台山の麓にある護国神社では、戊辰戦争で戦利品として押収した特大の刀を見ることができましたし、佐川町の青源寺では、古文書の実物を使った勉強会もさせてもらいました。

古文書の魅力は、読めば読むほど新しい発見があるところです。あと、古い棟札や石碑など、古文書以外に書かれている文字が読めた時もうれしいですね。教室の見学は大歓迎なので、ぜひ見に来てください。



授業が始まる前から、皆さんが古文書の文字の読み方を熱心に教え合っている様子を見て、心から勉強を楽しんでいるんだなあと感じました。その姿勢、見習いたいです！

市民からのお便り

(親子クイズ) 食品の勉強になりました。次回も楽しみにしています。

なんこく歴史散歩 第26回

土佐では、太閤検地の一環として長宗我部氏によって検地が行われ、その記録が「長宗我部地検帳」として伝わっています。土佐一国全体の史料が残されており、戦国時代末期の当時の状況を知る上で非常に貴重です。「長宗我部地検帳」を基にした歴史研究は多岐にわたっており、岡豊城の東麓に城下町が広がっていたことも、そうした研究により明らかになっています。

それによると、城下町は現在の岡豊小学校の周辺の南北に延びる道路沿いと、笠ノ川川を挟んで国分寺へ向かう東西方向の道路沿いの2カ所に分かれて立地していました。この周辺には、現在も短冊形に切られた水田の地割をいくつも見るができます。地検帳には「新町」というホノギ(小字)名を記した屋敷が連続して立ち並び、有力家臣の屋敷を中心として寺や鍛冶屋、有力商人の屋敷地もあったことが記されています。発掘調査でも道路に面した場所には建物の柱穴が多数見つかっており、土器なども出土しています。

このように、長宗我部元親が再興した国分寺から岡豊城までの街道沿いに「市」が並び、人や物の往来によって交易・文化の発信地

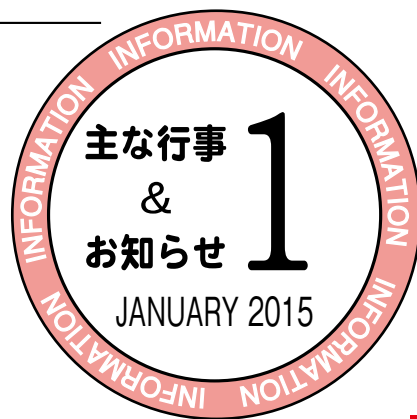
「岡豊城下町」ー長宗我部地検帳から見る街並みー



岡豊城から岡豊城下町を望む

へと発展したことで、長宗我部氏の岡豊文化が花開いていたのではないのでしょうか。

※お問い合わせは生涯学習課文化財係(☎880・6569)まで



募集

公営住宅入居者

■募集戸数
10戸程度

■募集住宅場所
上末地区（1戸）
長岡地区（7戸）
前浜地区（2戸）

■募集案内配布期間
1月14日（水）～23日（金）
*正午～午後1時を除く

■申込書受付期間
1月21日（水）～23日（金）
*正午～午後1時を除く

※申込先・お問い合わせは
都市整備課住宅係

（☎880・6558）まで

パブリックコメント

平成27年度から5年間の子ども・子育て支援事業の方針である「南国市子ども・子育て支援事業計画（案）」についての意見を募集します。

■計画（案）の閲覧場所
幼保支援課

市内各保育所（園）

*市のホームページからもダウンロードできます。

■提出方法

意見、住所、氏名、電話番号を記入の上、幼保支援課へ持参、または郵送、FAXするか、ホームページの「お問い合わせ」へ記入してください。

*様式は自由ですが、前述の方法以外は受け付けできません。また、意見に対する個別の回答はしません。

*意見書に記載された氏名などの個人情報公開することはありません。

■提出期限

1月23日（金）必着

※提出先・お問い合わせは
幼保支援課

〒783・8501

南国市大堀甲2301

（☎880・6562）

（FAX 880・6201）まで

予備自衛官補

教育訓練招集手当（月額7千900円）と旅費が支給され、将来予備自衛官になることができる制度です。

■種目

①一般公募

②技能公募

■応募資格

①18歳以上34歳未満の方

②18歳以上で国家免許資格などを有する方

■受付期間

1月8日（木）～3月24日（火）

■試験日

①4月11日（土）
②4月12日（日）

■試験会場

①高知市内

②香川県善通寺市および兵庫県伊丹市

■受験料／無料

※お問い合わせは
自衛隊高知募集案内所

（☎823・2006）

<http://www.mod.go.jp/pco/kochi/>

まで

道の駅南国臨時職員

■職務内容

総務会計および実務など

■募集人員／1名

■雇用期間

2月～平成28年1月

■申込方法／履歴書を郵送

■申込締切

1月14日（水）消印有効

※申込先・お問い合わせは
（株）道の駅南国

〒783・0052

南国市左右山102・1

（☎880・8112）まで



「竹馬」

澤本 英世（里改田）

広告

多彩な機能で年中大活躍!! 浴室暖房乾燥機
浴室のカビを防ぐ、洗濯物を乾かす、浴室を温めるなど
いつものバスルームが快適空間に変身!

冬の脱衣所と浴室は
さむ〜い!!



浴室暖房乾燥機で
不満解決!!



温風で暖め
浴室・脱衣所あったか!



高野燃料店 LPガス
人と地球にスマイルを

南国市駅前町2丁目4-87
☎088-863-3439

高知日商プロパン(株)

高知市五台山4983
☎088-882-1423



やっぱり大好き 物部川コンテスト

- 募集部門／川柳・絵てがみ
- 内容／自然に関すること
- 作品数／各部門1人1点
- 申込方法／ハガキまたは同サイズの用紙に氏名・住所・年齢・電話番号・応募部門・作品を記入の上、応募してください。
- 申込締切／1月30日(金)必着
- 2月22日(日)に高知工科大学で行われる物部川のイベントで表彰式を行います。
- ＊詳細は市のホームページ、または市役所で配布するチラシをご覧ください。

※申込先・問い合わせは企画課「やっぱり大好き物部川コンテスト」係
(☎880・6553)まで



ひとり親家庭への 就職移動相談

ひとり親家庭のお母さん、お父さんを対象に、就労相談、資格や技能を習得する制度に

ついでの情報提供を行います。

- とき／1月16日(金)
午後1時～4時
- ところ／南国市役所5階第1委員会室
- ＊申し込み不要

※お問い合わせは母子家庭等就業・自立支援センター 無料職業紹介所
(☎875・2500)まで

NIA研修事業

第3回南国iPad教室

- とき／1月18日(日)
午前10時～正午
- ところ
日章福祉交流センター

■参加費／無料(iPadは貸し出します。お持ちの方はご持参ください。)

- 対象／中学生以上
- 定員／15名(申込受付順)
- 講師／今井一雅
(高知高専電気情報工学科教授)

日本を知ろう！

雪遊び体験バスツアー

- とき／1月31日(土)
- 出発場所・時間
午前7時

①高知大学農学部国際交流会館

②南国市役所・午前7時15分
＊出発15分前までに集合

■帰着場所・時間

- ①南国市役所・午後6時45分
- ②高知大学農学部国際交流会館
午後7時

■目的／愛媛県オダススキーゲレンデ

■参加費

- ◎日本人／6千円
- ◎外国人／5千円
- ◎高校生以下／3千円
- ＊昼食は弁当持参か、現地で各自購入になります。

■申込締切／1月24日(土)

※申込先・お問い合わせは南国市国際交流協会 東條
(☎090・1324・6887)
✉salut_staranis@yahoo.co.jp)まで

どこでも使える電話応対 ビジネススマナー講座

実践形式で学べる講座と、会社合同説明会の2部構成で開催します。

- とき／1月28日(水)
午後1時半～5時
- ところ
サザンシティホテル2階

■対象者
市内在住で求職中の方

■定員／15名(申込受付順)

■受講料／無料

■申込方法／電話、FAX、またはメールで住所・氏名・年齢・性別・電話番号をお知らせ下さい。

＊電話受付は平日の午前9時から午後5時のみです。

■申込締切／1月23日(金)

※申込先・問い合わせは南国市地域雇用創出推進協議会
(☎856・6080)

✉koyo@project-7n59.jp)まで

消費生活無料法律相談

多重債務、商品・サービスの契約トラブルについて、司法書士による無料法律相談会を開催します。

- とき／1月25日(日)
午前10時～午後4時
- ところ／保健福祉センター

＊事前に電話でお申し込みください。

※申込先・お問い合わせは南国市消費生活センター

(☎880・6205)

当日は商工観光課携帯

(☎080・2984・3250)まで

広告

高知県の失敗しないお墓づくり

高知県内で2,000人以上の方に読まれている小冊子です。

- 何を決めれば良いのか分からなかった、とあえう小冊子を頼みました。私たちにとても参考になり、お墓へ初めて行ったときには「ああ、良かった」と声が出ました。(M様 高知市)
- 冊子を読み進めていく中で、どの石屋さんからも説明のないことがたくさん書かれてあり驚きました。ただ、自分でも知識を付けたいとお墓はできないんだと。完成したお墓は自分で創り上げた気持ちで思いの詰まったものとなりました。(M様 南国市)
- インターネットで小冊子を読んだことがきっかけで、お墓を作ろうと思いました。石材店へ足を運ぶことは不安でしたが、親切な納得のゆく説明を受けこの人なら信頼できると直感し完成した墓は実に立派でした。(Y様 土佐山田町)

先着50名様
**無料
プレゼント**
※1月末まで



お申込みは今すぐ！ ☎0120-641-148

※お申込みの際は、お名前、ご住所、電話番号をお伝えください。

☎0120-641-148

(午前8時～午後6時、年中無休)

ハガキで

〒783-0006 高知県南国市篠原104-2(有) 三代目 竹内石材
「しあわせなお墓づくり」小冊子プレゼント係 TEL.088-864-1330
※頂いた住所とお名前は、小冊子やご案内を送りする以外は使用致しません

市民からのお便り

(親子クイズ) カミさんに教えてもらい解くことができました。アトは図書カードをゲットするのみです。

南国スポーツ
フェスティバル

■とき／2月11日(水)

午前9時～正午

*受付：午前8時半～

■ところ／スポーツセンター
メインアリーナ

■種目

①キッズアドベンチャー

さまざまな障害物を乗り越えてタイムを競います。

②室内ペタンク

目標のボールを置き、それに向かってボールを投げつけるかを競います。

■対象

①小学生限定・個人参加

②小学生以上・2名1組

■参加費／無料

■表彰／上位入賞チームなど
*賞品有り

■申込方法／電話またはFAXで、種目、住所、氏名、

年齢、学校名および学年(小学生のみ)、性別、電話番号をお知らせください。

*申し込みは1種目のみ

■申込締切／1月29日(木)

※申込先・お問い合わせは生涯学習課スポーツ推進係

(☎880・6569)

(☎880・6201) まで

第17回地産地消
ごめんの軽トラ市

軽トラックに載せた品物を歩行者天国にした後免町商店街で販売します。楽しいイベントも行いますので、大勢の方の来場をお待ちしています。

■とき／2月1日(日)午前9時～午後1時(少雨決行)

■ところ／後免町商店街

■駐車場／南国市商工会
南国市役所北駐車場

※お問い合わせは

南国市商工会内

「地産地消ごめんの軽トラ市」

実行委員会事務局

(☎864・3073) まで

エンジョイ・イングリッシュ!

とにかく英語を使ってみよう!

■とき／2月2日～3月2日

の毎週月曜日(全5回)

午後6時45分～8時45分

■ところ／中央公民館

■講師／ALT5名

■対象者／18歳以上

■募集人数／15名

■受講料／千200円

■申込方法／電話またはFAXで、講座名、住所、氏名、

年齢、電話番号をお知らせください。

■申込締切／1月23日(金)

※申込先・お問い合わせは生涯学習課

(☎880・6569)

(☎880・6201) まで

お知らせ

納付証明書の発行

確定申告などで国民健康保険税の納付証明書が必要な方は、無料で発行しますので税務課へご請求ください。

*市役所で申告をされる方は南国市への支払分の納付証明書は不要です。

■受付期間

1月15日(木)～30日(金)

*土・日曜日を除く

■請求方法／窓口に来られる方の本人確認書類(運転免許証など)をご持参ください。納税義務者と窓口に来られる方が別世帯の場合は、別途委任状が必要になります。また、電話での請求も受け付けします。

※請求先・お問い合わせは税務課税務管理係・市民税係

(☎880・6554) まで



移動図書館 たちばな2号

市立図書館
☎863・0469

日	曜	場 所 ・ 時 間					
1/8	木	長岡東部保育園 10:20～10:40	十市小学校 12:50～13:35	錦城公園南口 14:10～14:30	県住十市団地 14:35～15:15	あとも幼稚園 15:20～15:50	
9	金	小栗医院前 10:00～10:20	丸十園芸組合前 10:25～10:45	阿戸公民館 10:50～11:10	日章小学校 12:50～13:20	立田消防屯所南側 14:10～14:30	タマリン館 14:40～15:00
13	火	土佐希望の家 10:00～10:25	国府保育園 10:35～10:55	三和小学校 12:50～13:40	浜窪市営住宅 14:00～14:20	南部営農センター 14:30～14:50	浜改田公民館 15:00～15:30
14	水	十市保育園 10:00～10:30	岡豊小学校 13:00～13:30	J A 三和支所 14:15～14:35			
15	木	久礼田保育園 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路小学校 14:45～15:20	中内商店駐車場 15:25～15:45
16	金	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	寶生寺 11:15～11:35	香長中学校 13:00～13:20	白銀荘 14:05～14:25	大篠保育園 14:35～15:05
20	火	里保育所 10:20～10:40	大湊小学校 11:00～11:30	稲生小学校 12:50～13:30	白山荘 13:40～14:10	稲生保育園 14:20～14:40	かりやストアー前 14:45～15:05
21	水	後免野田保育園 10:20～10:40	岩村ふれあいセンター 10:55～11:15	香南中学校 12:50～13:10	高知高専宿舎 13:25～13:45	グループホームフルツ 14:00～14:30	
23	金	蒲原県営住宅 10:15～10:35	医学部蒲原宿舎 10:40～11:00	保健福祉センター 11:20～11:40	鷹ヶ池中学校 13:10～13:30	希望が丘分校 16:00～16:30	
27	火	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんぽぽ 14:10～14:40	医学部中島宿舎 14:50～15:10	ひまわり幼稚園 15:35～16:05
28	水	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	久礼田小学校 12:50～13:35	植野公民館 14:10～14:30	定林寺公民館 14:50～15:10	白木谷小学校 15:30～16:00
29	木	長岡西部保育園 10:20～10:40	岡豊保育園 10:50～11:10	長岡小学校 13:00～13:40	長岡農協 13:50～14:10	南陣山公民館 14:20～14:40	医学部国際交流会館 16:00～16:20

市民からのお便り インフルエンザも流行しだしたそうです。かからないよう気をつけましょう。

建設工事等の入札参加 資格審査申請について

平成27年度に市が行う建設工事および建設関係コンサルタント・測量設計・地質調査、物品役務などの「一般競争及び指名競争入札参加資格審査申請書（指名願）」の受け付けなどは次のとおりです。

■受付期間

2月2日（月）～27日（金）

*土・日曜日、祝日を除く

■受付場所

市役所4階 財政課

■提出書類／申請書および添付書類（様式は市のホームページからダウンロード可）

■有効期限

▼市内事業者

1年間（平成27年度）

▼市外事業者

2年間（平成27、28年度）

■備考

◎水道事業も財政課で受け付けます。上下水道局への別途提出は不要です。

◎その他、詳細は市のホームページをご覧ください。

※申込先・お問い合わせは財政課管財係

（☎880・6552）まで

高知広域都市計画変更 （素案）の縦覧、説明会、公聴会

市では、高知広域都市計画の変更を予定しています。

■内容／高知伊達野産業団地地区計画の変更

■縦覧期間

1月13日（火）～26日（月）

午前8時半～午後5時

*土・日曜日を除く

■縦覧場所／都市整備課

■説明会

1月19日（月）午後7時～

市役所5階

■公聴会

2月20日（金）午前10時～正午

市役所5階

第2～第5委員会室

*公聴会で意見を述べようとする方は、1月26日（月）午後5時までに、意見の要旨およびその理由ならびに住所氏名を記載した書面を提出して下さい。

*意見を述べようとする方がいない場合は、公聴会を開催しません。

※提出先・お問い合わせは都市整備課建築都計係

（☎880・6558）まで

出産育児一時金改正

国保加入者の出産育児一時金が改正されます（1月1日以降の出産から適用）。

（単位：円）

	改正前	改正後
出産育児一時金の額	390,000	404,000
加算額（注）	30,000	16,000
合計額	420,000	420,000

（注）産科医療補償制度加入の医療機関で出産した場合に加算される額

*産科医療補償制度加入医療機関での出産の場合、合計額に変更はありません。

※お問い合わせは市民課国保係

（☎880・6555）まで

平成27年2月1日現在で 2015年農林業センサスを実施します



1月中旬から調査員が農林業関係者の方々を訪問しますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

農林水産省・高知県・南国市

掲示板

1月の納税は

市・県民税（4期分）・国保税（7期分）

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
26年11月	24件	0人	26人
26年1月～11月	198件	4人	214人

火災・救急（11月分）

《火災》		《救急》	
発生件数	0件	出動回数	227回
建物	0件	急病	113回
山林	0件	交通事故	34回
その他	0件	一般事故	31回
		その他	49回

人権・行政相談

■とき／1月20日（火）

10：00～15：00

■ところ／保健福祉センター

※お問い合わせは、総務課総務係（☎880-6551）まで

消費生活センター

借金やヤミ金への返済で悩んでいませんか？

気軽にご相談ください。

※お問い合わせは

南国市消費生活センター（市役所3階）

（☎880-6205）まで

無料法律相談

■とき／毎月第1・3土曜日

10：00～12：00

■ところ／社会福祉センター

※事前予約を社会福祉協議会

（☎863-4444）まで

図書館だより

1月の休館日

1日（木）～3日（土）

毎週月曜日、30日（金）

新刊紹介

さかなのすごい話 安部奏
母の道をまっすぐに歩く

浜文子
同時通訳者の英語ノート術&学習法 工藤紘実

水やりはいつも深夜だけど 窪美澄

面白くて眠れなくなる化学 左巻健男

レビー小体型認知症がよくわかる本 小阪憲司

私の命はあなたの命より軽い 近藤史恵

仕事の小さな幸福 木村俊介

失敗が教えてくれること 竹内薫

「戦略」大全 マックスマキューン
ホルタ帰る 赤羽礼子

ほか

市民からのお便り

ほとんど風邪をひかない私が、長引く風邪に悩まされました。

こ あん し き 居 安 思 危

やす あり あや おも
— 安きに居て危うきを思う —

なんこく防災くんの防災情報 11

もし一日前に
戻れたら…
あなたは何を
しますか？



なんこく防災くん

内閣府のホームページで公開されている「一日前プロジェクト」をご存知でしょうか。

これは、災害体験者への「もし、災害の1日前に戻ることができたら、あなたは何をしますか」という問いかけに対する答えを、「一人ひとりが災害に備えることの大切さを自分の事として受け止め、それを行動に移すきっかけとする」ための様々なエピソードとしてまとめる活動です。

そのエピソードのひとつをご紹介します。このエピソードを見て、あなたは何をしますか？

災害対策ゼロの自分に気づかされる

— 東日本大震災（平成23年3月） —

（仙台市青葉区 40代男性 会社役員）

事務所でデスクワーク中、「地震だな」と軽く思った次の瞬間にはこれまで体験したことのない信じられない揺れに…。ビルが古いこともあり、本棚をはじめ、ありとあらゆるものが倒れるなか（略）とっさの出来事に机の下に身を隠すなど冷静な判断もできませんでした。（略）急いでマンションに戻り、啞然…。8階の部屋は玄関にひび割れ、部屋の中は食器棚からテレビ、本棚まで、事務所同様にメチャメチャな状態。（略）**もし一日前に戻れたら…。間違いなく、家電・家具などの壁止め、ストッパーなどの転落落下防止対策を施し、そして保存食の在庫状況をチェックしていたでしょう。**（略）



* 出典：「一日前プロジェクト」（内閣府）を一部加工
<http://bousai.go.jp/kyoiku/keigen/ichinitimae>

※お問い合わせは、危機管理課（☎880-6575）まで

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときや、いざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し、保険料を納め続けることで、年をとったときや病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

- ◎将来の大きな支えになります。
- ◎老後のためだけのものではありません。
- ※20歳になる前に、日本年金機構より申請書類などの郵便物が届きます。

平成26年分公的年金などの源泉徴収票を送付

国民年金・厚生年金保険の「老齢年金」など、老齢（退職）を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象となります。

日本年金機構は、その年1年間の年金の支払総額などが記載された「公的年金などの源泉徴収票」を作成し、翌年1月中に受給者の方へ送付しています。

年金のみの所得で源泉徴収される方は、原則として所得税の確定申告をする必要はないこととなっていますが、他に収入（給与や年金）がある場合や、源泉徴収税額の還付を受ける場合には確定申告を行ってください。「源泉徴収票」は確定申告の添付書類の一つとして必要になります。確定申告の詳細については、お近くの税務署やその他の税務相談窓口にお尋ねください。

なお、「障害年金」や「遺族年金」は非課税ですので「源泉徴収票」は送付されません。

※お問い合わせは、南国年金事務所（☎864-1111）まで

環境課からののお知らせ

年始のごみ出しについて

ごみ収集は12月31日(水)から1月4日(日)が休みです。

可燃ごみの収集

収集地区	収集日
月・木の地区	1月5日(月)から
火・金の地区	1月6日(火)から
水・土の地区	1月7日(水)から

ダンボールおよびカン・金属類の収集

収集地区	収集日
第1・第3木曜日の地区	1月15日(第3木曜日)のみ
第1・第3金曜日の地区	1月16日(第3金曜日)のみ
第1・第3土曜日の地区	1月17日(第3土曜日)のみ

ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

収集地区	収集日
下島、久枝の一部、前浜	1月1日(木)→1月5日(月)
立田	1月2日(金)→1月6日(火)
田村	1月3日(土)→1月7日(水)



国分川のシバ焼き

今年も春を告げる国分川のシバ焼きと清掃を行います。多くの皆さんのご協力をお願いいたします。作業終了後には七草がゆをご用意しています。

■とき

2月1日(日)
午前10時～正午

*雨天の場合は2月8日(日)

■集合場所

J A 南国市久礼田支所東側駐
車場、国分橋北、国分橋南、
岡豊橋南

省エネのコツ

お風呂の省エネで、カラダも
フットコも温まりましょう。

①浴槽には必ずふたをする

お湯からどんどん熱が逃げて
いきます。

②入浴は間隔を空けない

200ℓの湯を2時間放置すると
約4.5℃低下します。1日1回
の追い炊きをやめれば、年間
5千270円の節約になります。

③シャワーは不必要に流さない

45℃のお湯を流す時間を1日
1分短縮した場合、年間2千
760円の節約になります。

④ドライヤーは短時間に

大風量のドライヤーは短時間
でも多くのエネルギーを使い

ます。髪の毛の水分をタオル
でよく拭き取ってから使いま
しょう。
(一般財団法人省エネルギーセ
ンター「家庭の省エネ大辞典」
より抜粋)

犬はきちんと

飼育しましょう

犬の飼い方についての苦情が
多く寄せられています。

犬の散歩をするときは、必ず
フンを取る道具を持って出かけ
ましょう。他人の土地や道路・
公園は犬のトイレではありません。
フンは持ち帰って可燃ごみ
として出すことができます。

また、リードにつながず散歩
していると、車にはねられたり
人や他の飼い犬に噛みつきたり
してしまうなど、思わぬ事故に
つながります。

「私の犬は優しいから大丈夫」
は他人にはわかりません。周囲
には、犬が嫌いな人もいること
を意識して飼育をしましょう。



※お問い合わせは、環境課 (☎880-6557) まで



健康で長生きするためには、食事への心配りが欠かせません。塩分控えめでバランスの取れたメニューをみんなで作り、普通の食生活に生かしましょう。

■とき／2月18日(水) 10:00～13:00

■ところ／保健福祉センター

■講師／食生活改善推進員

■献立(予定)

- ・鮭のヨーグルトソテー
- ・みぞれ汁
- ・三目豆
- ・おからのみたらし団子

■定員／30名

■持参物／エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具

■参加料／無料

■申込締切／2月10日(火)



第2回 高知家

健口フォーラム

「ピンピンコロリの秘訣教えます」

～なぜ、かかりつけ歯科医をもつと長生きか～

ピンピンコロリの秘訣とは？元気で長生きの秘訣を紹介してくれるフォーラムです。どなたでも参加できます。

■とき／2月15日(日) 12:30～15:45

■ところ／総合あんしんセンター3階
(高知市丸ノ内1-7-45)

■講師／星旦二(首都大学東京 大学院教授)

■参加料／無料

*歯科相談、口臭測定などの体験コーナーあり

*参加者に口腔ケアグッズを進呈(数に限りあり)

*申し込み不要

※お問い合わせは

高知県歯科医師会事務局

(☎824-3400) まで

子育て支援センター

ひよこルーム

対象は南国市内の未就園児とその保護者です。

親子で遊びにきませんか

集いの日



■とき／毎週月・金曜日

午前9時30分～12時

■ところ／保健福祉センター

*1月5日(月)・12日(月)は休みです。

マタニティ&ベビーひよこ

■とき／毎週水曜日

午前10時～11時30分

■ところ／保健福祉センター

■対象／妊娠期から生後5か月までの子どもと保護者

■備考／1月14日(水)は、保健師・助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。

よちよちひよこルーム

■とき／1月21日(水)、29日(木)

午前10時～11時30分

■ところ／保健福祉センター

■対象／生後6か月から歩行するまでの子どもと保護者

子育て講座

■とき／1月20日(火)

午前10時～11時30分(受付午前9時45分～)

■ところ／保健福祉センター

■内容／ママのための産後リカバリーヨガ

■講師／大崎厚子(ヨガインストラクター)

■対象／3か月～7か月までの乳児とその保護者

■定員／14組(赤ちゃん連れ10組・保護者のみ4組)

■参加料／500円(資料代など)

*ヨガマットをご持参ください。お持ちでない方はレンタルできますので、申し込み時に予約してください。

マタニティ教室

～これからママ・パパの集い～

クラス	と き	内 容	持参物
① 出産準備クラス	2月13日(金) 13:30～16:00	・助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・自分らしいお産の為に	母子手帳 筆記用具
② 育児準備クラス	2月17日(火) 13:30～16:00	・沐浴実習、オムツ替えや抱っこの練習 ・パパの妊婦体験 ・相談コーナー	母子手帳 エプロン 筆記用具

*受付時間は13:00～13:20です。

*①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。

■ところ／保健福祉センター

■定員／各クラス15組(当日、託児はありません)

■参加料／無料

★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と こ ろ
4 か 月 児 健 診	全 地 区	1 / 29	木	12:45~14:00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
10 か 月 児 健 診		1 / 22	木		
1 歳 6 か 月 児 健 診		1 / 8	木		
3 歳 4 か 月 児 健 診		1 / 15	木		
愛 の 献 血	全地区 (16歳~69歳)	1 / 30	金	14:00~16:00 14:00~16:00	(株)トリムエレクトリックマシナリー 高 知 空 港 ビ ル (株)

子宮頸がん検診

施設検診

- とき／2月9日(月)、23日(月)
- ところ／なんごく産婦人科
- 受付時間／14:00、14:30、15:00、15:30、16:00
- 対象／20歳以上の女性
- 検診料／800円
- 定員／1日につき先着20名
- 申込受付開始日／1月7日(水) 8:30~

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
1 / 1	木	北 村 病 院(東 崎)	864-2101
2	金	川 田 内 科(後免町)	864-2501
3	土	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
4	日	南国厚生病院(立 田)	863-3030
11	日	あけぼの小児クリニック(田村乙)	878-6611
12	月	高 田 内 科(大堀乙)	863-3925
18	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
25	日	鍋 島 医 院(国 分)	862-0030
2 / 1	日	しばた整形外科(大堀甲)	864-3412

* 当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※この2ページの健診(一部を除く)などの
申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大堀甲320
☎863-7373) まで

平成26年度

高齢者肺炎球菌ワクチン 定期接種のお知らせ

予防接種をすることで、肺炎球菌による肺炎の予防や
重篤化を防ぐ効果があり、1回の接種で5年以上免疫が
持続します。

対 象	南国市に住民票があり、今までこのワクチンを接種したことがなく、次の①または②に該当する方 ①今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳、101歳以上になる方(下表参照) ②60~64歳で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方
接種期間	3月31日(火)まで
接種回数	1回
接種費用	自己負担金2,000円(生活保護受給者は無料)
接種場所	県内の委託医療機関(予診票に同封)
接種方法	①の方…9月末に送付された予診票を持参し、各医療機関へ(要予約) ②の方…保健福祉センターへご連絡ください。
備 考	①の方は、期間内に接種を行わなかった場合、全額自己負担(9,000円程度)となりますので、ご注意ください。

年齢	対 象 生 年 月 日
65歳	昭和24年4月2日~昭和25年4月1日生まれ
70歳	昭和19年4月2日~昭和20年4月1日生まれ
75歳	昭和14年4月2日~昭和15年4月1日生まれ
80歳	昭和9年4月2日~昭和10年4月1日生まれ
85歳	昭和4年4月2日~昭和5年4月1日生まれ
90歳	大正13年4月2日~大正14年4月1日生まれ
95歳	大正8年4月2日~大正9年4月1日生まれ
100歳	大正3年4月2日~大正4年4月1日生まれ
101歳以上	大正3年4月1日以前の生まれ

* 今年度対象外の65歳以上の方は、平成30年度までの間に接種対象年齢となる年度にお知らせを送ります。

ハ〜イちゅとていめん

229



ALT編
(外国語指導助手)

Kyle

カイル オンティベロス さん
(アメリカ合衆国)
香長中学校

皆さん、こんにちは。
私の名前はカイル オンティベロスです。名字が長いのでカイルと呼んでください。私はアメリカ合衆国、カリフォルニア州の出身です。カリフォルニアはロサンゼルスやハリウッド、サンフランシスコのような都市がありますが、私の故郷はこれらの都市から遠く離れた「ライブオーク」という農場や田んぼがいつぱいの小さい町です。日本では都会から離れた場所に行きたいと思っていたので、南国市に来ることができて良かったです。
この一年は新しい挑戦と経験をし、変化に富んだ長い一年でした。春はまだ大学生で卒業試験を受けており、夏には暑い乾燥したカリフォルニア

))) 変化に富んだ1年)))

から台風シーズン真っただ中の日本に飛んできました。雨がやむと寒く、秋はもうとつづくに冬になったような感じでした。ここでの生活に慣れるのは大変でしたが、短期間にたくさんさんの素晴らしい経験をしました。香長中学校の運動会では、生徒たちが準備のために何週間も毎日一生懸命頑張っていた姿や、全力を尽くして終わった時の笑顔と汗、笑いと涙を目にしました。こんな大事な行事の準備や後片付けに、少しでもお手伝いできたのをうれしく思います。
南国市の方たちはみなとても親切で、私を助けてくれます。こんな素敵な町で働く機会を持つことができて、本当に幸せです。



うじはら 悠登 くん (左)
氏原 萌結 ちゃん (右)

平成25年1月15日生まれ

ハルメイ、いつも笑いと感動をありがとう。
これからも仲良くすくすく育てね。



こにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前（ふりがな）・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こにちは赤ちゃん」係まで、封書でお送りください。

*2歳の誕生日までの赤ちゃん（応募時）に限らせていただきます。



島巻 花凜 ちゃん (左)
島巻 礼央 くん (右)

平成25年1月16日生まれ

Be happy!
Love ya heaps ♡

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入127,513台
出128,518台

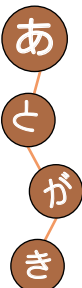
高知龍馬空港
出発 63,331人
到着 62,852人

《11月分》

市の統計

面積	125.35km ²	内 外国人数	227人(± 0)
人口	48,489人(− 13)	男	115人(± 0)
男	23,067人(+ 6)	女	112人(± 0)
女	25,422人(− 19)	登録国籍数	28カ国
世帯数	21,819(− 6)	() 内は前月比	《平成26年11月30日現在》
出生数	40人〔男 22人・女 18人〕	《11月分》	

有権者数《平成26年12月2日現在》
39,431人〔男 18,311人・女 21,120人〕



今月号の「なんこく漫歩」は作者・澤本さんの遺作となりました。澤本さんの作品は、ほのぼのとした人を和ませる漫画もあれば風刺漫画もあり、毎回原稿をいただくのを楽しみにしていました。
長年広報紙作りにご協力いただき、心から感謝いたします。ありがとうございました。
(M)