

★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と こ ろ
4 か 月 児 健 診	全 地 区	12／25	木	12：45～14：00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
10 か 月 児 健 診		12／18	木		
1 歳 6 か 月 児 健 診		12／4	木		
3 歳 4 か 月 児 健 診		12／11	木		
黒 滝 地 区 健 康 相 談	黒滝地区	12／18	木	10：00～11：00	黒 滝 自 然 館 セ イ ラ ン
愛 の 献 血	全地区 (16歳～69歳)	12／8	月	12：00～14：00	四 国 西 濃 運 輸 (株) 高 知 支 店
		12／18	木	11：30～16：30	高 知 大 学 医 学 部

南国市精神障がい者
“ミニデイケア”

- とき／12月19日(金) 10：00～16：00
- ところ／保健福祉センター
- 対象者／在宅で生活している精神疾患の診断がついた方（原則、医療にかかっていることかつ主治医から参加の許可が出ていること）
- 内容／クリスマス会（調理、レクリエーション）
- 参加料／無料
- 申込締切／12月12日(金)
- *初回の方は、保健師がお話を伺います。

☆ 休日在宅医（変更する場合があります）

日	曜	当 番 医	電話
12／7	日	いちばら内科小児科(大堀甲)	863-3915
14	日	藤 原 病 院(大堀乙)	863-1212
21	日	南 国 中 央 病 院(後免町)	864-0001
23	火	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
28	日	しばた整形外科(大堀甲)	864-3412
29	月	きび診療所(明見)	804-6500
30	火	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001
31	水	西田順天堂内科(大堀甲)	863-1881
1／1	木	北 村 病 院(東 崎)	864-2101
2	金	川 田 内 科(後免町)	864-2501
3	土	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
4	日	南国厚生病院(立田)	863-3030

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※この2ページの健診などの
申込先・お問い合わせは
保健福祉センター
(〒783-0004 南国市大堀甲320
☎863-7373) まで

子育て支援センター
ひよこルーム
対象は未就園児とその保護者です。
親子で遊びにきませんか？
集いの日
■とき／毎週月・金曜日
午前9時30分～12時
■ところ／保健福祉センター
*12月22日(月)、26日(金)は休みです。
マタニティ&ベビーひよこ
■とき／毎週水曜日
午前10時～11時30分
■ところ／保健福祉センター
■対象／妊娠期から生後5か月までの子どもとその保護者

備考／12月10日(水)は、保健師・助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。
*12月17日(水)、24日(水)は休みです。
よちよちひよこルーム
■とき／12月18日(木)
午前10時～11時30分
■ところ／保健福祉センター
■対象／生後6か月から歩行するまでの子どもとその保護者
「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこルーム」では、対象の子どもや兄弟を連れての参加の場合は、兄弟のお世話ができる同伴者が必要です。

子育て講座
■とき／12月9日(火)
午前10時30分～11時30分
(受付午前10時15分～)
■ところ／保健福祉センター
■内容／ベビーマッサージ
■講師／溝渕夕子(ベビーマッサージセラピスト)
■対象／2か月～6か月までの乳児とその保護者
■定員／12組
■参加料／500円(資料代など)
■持参物／バスタオル

子宮頸がん検診（施設検診）

- とき／平成27年1月15日(木)、26日(月)
- ところ／なんごく産婦人科
- 受付時間／14：00、14：30、15：00、15：30、16：00
- 対象／20歳以上の女性
- 検診料／800円
- 定員／1日につき先着20名
- 申込受付開始日／12月9日(火)8：30～

広 域 が ん 検 診

今年度まだがん検診を受けていないみなさまへ

今年度のがん検診を受診していない方を対象に、下記日程でがん検診を実施します。
今回の検診は、住所地以外の会場でも受診ができますので、勤務先に近い会場など、ご都合に合わせて受診会場を決めてお申し込みください。



【検診日・会場・検診の種類】 *各日午前中に検診を実施します。

市町村	実施場所	検診日	肺	胃	大腸	子宮	乳
南国市	南国市保健福祉センター	2月 25日(水)	○	○	○	○	○
香美市	プラザ八王子	1月 25日(日)	○	○	○		
香南市	赤岡保健センター	2月 10日(火)	○	○	○		
高知市	高知市保健福祉センター	1月 31日(土)	○	○	○	○	
		2月 2日(月)・5日(木)・8日(日)					
		3月 6日(金)					
	高知市保健福祉センター	1月 17日(土)・18日(日)	○	○	○		
		2月 1日(日)・6日(金)・7日(土)・9日(月)・12日(木)・20日(金)・26日(木)・27日(金)・28日(土)					
		3月 1日(日)・2日(月)・5日(木)・7日(土)・8日(日)・9日(月)					

*上記以外の日程で受診を希望される場合は、県広報紙「さんSUN高知12月号」または県健康対策課ホームページをご覧ください。

■対象

今年度（平成26年4月1日～）がん検診を受診していない方で、下記に該当する方

▶肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診：40歳以上の男女

▶子宮頸がん検診：20歳以上の女性

▶乳がん検診：40歳以上の女性で、下記に該当する方

①昨年度未受診の方 ②受診年度内に40歳・50歳になる方 ③無料クーポン券対象者

■検診料

肺がん検診：200円 胃がん検診：900円 大腸がん検診：400円

子宮頸がん検診：600円 乳がん検診：1,000円

*次の方は、各種がん検診料が無料です。申込時にお知らせください。

①平成26年度内に40歳・50歳となる方

②平成26年度内に70歳以上となる方（ただし、肺がん検診は65歳以上となる方）

③生活保護世帯の方

④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方（検診料のお支払時に手帳の提示が必要です）

【申込方法】 高知県総合保健協会へ電話でお申し込みください。

（各会場定員に達した時点で申し込みを締め切りますので、ご了承ください。）

▶申込電話番号／832-9691（高知県総合保健協会）

▶申込受付時間／8：30～17：00（土・日・祝は休）

*通常の検診と申込先が異なりますので、ご注意ください。

■申込受付開始日／12月8日(月)