

市民からのお便り

秋本番になりました。楽しい行事がいっぱいで、子どもたちもワクワクしています。

健康なんこく☆きらり☆フェア 2014

今年も「健康なんこく☆きらり☆フェア」を開催します。
■とき／12月13日(土) 9:00～15:00
■ところ／スポーツセンター サブアリーナ
■内容
▶元気ひろば
◎「日替わり30分レッスン」コーナー

時 間	内 容
10:00～10:30	ストレッチポール
10:45～11:15	かんたんストレッチ
11:30～12:00	ダンベル運動
13:00～13:30	かんたんストレッチ
13:45～14:15	体幹運動
14:30～15:00	チューブトレーニング

◎チャレンジコーナー
スラックライン
◎ニュースポーツ体験コーナー
ボッチャ、ゲッターナイン
▶測定コーナー
血管・脳・肺年齢、骨密度、体脂肪、転倒防止筋力、こころの体温計
▶相談コーナー
健康相談、禁煙の相談、歯の相談

▶その他のコーナー
パネル展示、五感クイズ、バランス食体験、マジックスクリーン作り、健康食の試食、ストロークゴルフ
▶掩体群探訪けんこうノルディックウォーキング
◎行程／約2km
◎集合時間／10:00
◎集合場所／スポーツセンター玄関前
◎準備するもの／防寒着、運動できる服装、タオル、水分補給の飲み物、リュックまたはウエストポーチ（両手を使うので荷物を入れるため）
*申し込み不要・雨天中止
*小さなお子さんは保護者同伴でお願いします。
▶出張土曜日
ごめんの土曜日は、高知市の日曜市に次ぐ歴史を誇ります。とれたての野菜や果物、海産物、手作り加工品などを販売しています。



※お問い合わせは
長寿支援課（☎880-6556）まで



心の健康相談のお知らせ
精神科嘱託医師による無料相談を開催します
プライバシーに配慮された環境で「心の健康に関する様々な悩み」について相談してみませんか。
■とき
12月18日(木)、平成27年1月9日(金)、2月26日(木)、3月13日(金)
午後1時半～4時半
（1名につき1時間程度）
*前日までに予約が必要です。
■ところ／中央東福祉保健所
※申込先・お問い合わせは中央東福祉保健所健康障害課精神保健福祉担当
☎0887・53・3171
☎0887・52・4561
まで
*精神保健福祉担当職員による相談は随時行っています。

農業委員選挙人名簿の登録申請を忘れずに！
農業委員の選挙は一般の選挙と異なり、選挙権および被選挙権があるのは、農業委員会選挙人名簿に登録されている方です。名簿に登録されていないと選挙権・被選挙権が得られないことになります。
名簿への登録は、申請に基づいて行われます。申請書は12月中にお届けします。1月に入っても申請用紙が届かない方や、新しく農業を始めた方はご連絡ください。
■資格（全てを満たす方）
①市内に住所のある方
②満20歳以上の方（平成27年3月31日現在）
③10a以上の農地を耕作している方および同居の親族またはその配偶者で、年間おむね60日以上耕作に従事している方
■申請期限
平成27年1月10日
※申請先・お問い合わせは農業委員会事務局
☎880・6573）まで

岡豊町滝本地区 平成23年度一筆地調査区域の地籍図・地籍簿を法務局の登記簿などへ反映
平成23年度に一筆地調査を実施した岡豊町滝本地区の一部について、国・県の承認を受け、平成25年5月に法務局へ成果を送付しました。
その結果、土地登記簿は地籍簿の内容に改められ、地籍図は従来の公図に替わって、不動産登記法第14条の地図として、平成26年9月9日付で法務局に備え付けられました。なお、各土地所有者が現在所持されている登記権利書（登記済証）は変更できませんが、そのまま有効です。
大切に保管してください。
■対象区域
▼岡豊町滝本／車ヶ峠、隅谷、大岩谷、堂ヶ奈路一宮堺、堂ヶ奈路、ハリノ木谷、日定谷（北日定谷を含む）、打越、天狗岩、久保添、大隅、大隅谷、大隅段々、長丁の一部、ツエ田の一部
※お問い合わせは地籍調査課地籍調査係
☎880・6579）まで



移動図書館 たちばな2号 市立図書館 ☎863・0469

日 曜	場 所 ・ 時 間						
12/2	火	十市保育園 10:00～10:30	岡豊小学校 13:00～13:30	J A 三和支所 14:15～14:35			
3	水	後免野田保育園 10:20～10:40	岩村ふれあいセンター 10:55～11:15	香南中学校 12:50～13:10	高知高専宿舎 13:25～13:45	グループホームワルツ 14:00～14:30	
4	木	長岡東部保育園 10:20～10:40	十市小学校 12:50～13:35	錦城公園南口 14:10～14:30	県住十市団地 14:35～15:15	あとも幼稚園 15:20～15:50	
5	金	小栗医院前 10:00～10:20	丸十園芸組合前 10:25～10:45	阿戸公民館 10:50～11:10	日章小学校 12:50～13:20	立田消防屯所南側 14:10～14:30	タマリン館 14:40～15:00
9	火	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路小学校 14:45～15:20	中内商店駐車場 15:25～15:45
10	水	里保育所 10:20～10:40	稲生小学校 12:50～13:30	白山荘 13:40～14:10	稲生保育園 14:20～14:40	かりやストア前 14:45～15:05	土佐厚生会こくふ 15:30～16:00
11	木	長岡西部保育園 10:20～10:40	岡豊保育園 10:50～11:10	長岡小学校 13:00～13:40	長岡農協 13:50～14:10	南陣山公民館 14:20～14:40	医学部国際交流会館 16:00～16:20
12	金	蒲原県営住宅 10:15～10:35	医学部蒲原宿舎 10:40～11:00	保健福祉センター 11:20～11:40	鷹ヶ池中学校 13:10～13:30	大湊小学校 14:00～14:30	三和小学校 14:40～15:10
16	火	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	久礼田小学校 12:50～13:35	植野公民館 14:10～14:30	定林寺公民館 14:50～15:10	白木谷小学校 15:30～16:00
17	水	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんぽぽ 14:10～14:40	医学部中島宿舎 14:50～15:10	ひまわり幼稚園 15:35～16:05
19	金	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	寶生寺 11:15～11:35	香長中学校 13:00～13:20	白銀荘 14:05～14:25	大篠保育園 14:35～15:05
24	水	土佐希望の家 10:00～10:25	国府保育所 10:35～10:55	浜窪市営住宅 14:00～14:20	南部宮農センター 14:30～14:50	浜改田公民館 15:00～15:30	

12月の納税は

固定資産税(3期分)・国保税(6期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
26年10月	14件	0人	14人
26年1月～10月	174件	4人	188人

火災・救急(10月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	195回
建物	1件	急病	106回
山林	0件	交通事故	20回
その他	1件	一般事故	33回
		その他	36回

人権・行政相談

■とき／12月22日(月)
10:00～15:00
■ところ／保健福祉センター
※お問い合わせは、総務課総務係
☎880-6551）まで

子犬の譲渡会

■とき／12月21日(日)
9:00～10:00
■ところ／中央小動物管理センター
※事前電話を同センター
☎831-7939）まで

無料法律相談

■とき／毎月第1・3土曜日
10:00～12:00
■ところ／社会福祉センター
※事前予約を社会福祉協議会
☎863-4444）まで

図書館だより

12月の休館日
毎週月曜日、23日(火)、26日(金)
12月29日(月)～1月3日(土)

新刊紹介

ゲームシナリオを書こう 川上大典
絵本の記憶、子どもの気持ち 山口雅子
現代日本の名 中島健蔵
図説世界史を変えた50の鉄道 ビル・ローズ
ペンギン・ペディア ディビッド・サロモン
時代劇の見方・楽しみ方 大石学
仏教ことわざ辞典 割田剛雄
領土という病 岩下明裕
トオリヌケキンシ 加納朋子
ずっとあなたが好きでした 歌野晶午
ぼか

市民からのお便り

急に寒くなり、鍋料理のおいしい季節になりました。