



広報

なんこく

12

No.863



南国市少年消防クラブ始動！

(消防本部)

10月25日、南国市では初めてとなる「南国市少年消防クラブ」の結成式が行われました。

子どもたちは消防団長から略帽をかぶせられ、地域の防火・消防、広報活動に貢献することを誓っていました。(P11に関連記事あり)

第46回南国市民賞	P2
第54回南国市小学校陸上記録会	P3
保育所・保育園入所手続き	P4
人権特集 インターネットによる人権侵害	P6
カメラリポート	P10
みんなの広場	P12
お知らせ	P14
健康文化都市・南国	P22

第46回 南国市民賞



社会福祉功労2名、教育文化功労2名

それぞれの分野で顕著な実績と功績が認められる市民・団体に授与される市民賞の授与式が、11月3日「文化の日」にグレース浜すしで行われました。今年の市民賞は4名の方が受賞されました。

●社会福祉 功労●



由原 隆一さん
(緑ヶ丘)

平成4年から民生児童委員を務め、その後、南国市民生児童委員協議会副会長ならびに会長を歴任。平成16年には、高知県民生児童委員協議会連合会副会長、南国市社会福祉協議会副会長、南国市シルバ一人材センター副会長にも就任するなど、市の社会福祉活動の推進に尽力されています。また、地元である緑ヶ丘町内会や連絡協議会の設立にも奔走し、会長に就任するなど、地域の活性化のために尽力されました。平成8年には、高知県交通安全協会南国支部の理事に、同11年には常任理事に就任、平成20年に退職するまで、市の交通安全にも多大な貢献をされました。

●教育文化 功労●



西尾 千江さん
(稲生)

踊る者が楽しむだけの舞踊ではなく、広く大衆が見て楽しく活力を与える舞踊を求めて、昭和63年に新舞踊西尾流を創始。同年から長期にわたり、市内はもとより嶺北地域や高知市、香南市など広範囲の文化祭、敬老会、福祉大会などのイベントへ積極的に参加し、平成21年には南国市文化協会副会長にも就任するなど、地域に根付いた文化活動の推進に貢献されています。また、毎年西尾流発表会を開催し、市民を無償で招待するとともに、介護施設や養護施設への慰問を行い、その活動を通じて骨髄バンクの普及にも努めるなど、文化活動とともに、社会奉仕活動の推進にも尽力されています。

●教育文化 功労●



濱田 厳弘さん
(前浜)

陸上競技指導者として、自己研鑽を重ねながら、選手の育成はもとより、市の陸上競技の発展に努め、市のスポーツの普及・振興に多大な貢献をし、昭和62年には高知陸上競技協会功労表彰を受けました。平成10年には、南国市陸上競技協会理事長、同24年には同会会長に就任するとともに、南国市体育協会の理事、常任理事も長く務め、市民のスポーツへの関心を常に高め、健康・体力増進にも尽力されました。また、地元前浜でもスポーツ振興に努め、新春マラソン大会は、南国市における地区大会の草分けとして本年度で第50回を迎えています。その他、前浜公民館運営審議委員、常会長、地区防災会長を歴任するなど、地域活動の推進にも尽力されています。

●社会福祉 功労●



山本 速生さん
(左右山)

昭和63年から保護司ならびに南国市補導委員を務め、平成21年からは南国保護司会副会長に就任。平成10年には、高知県薬物乱用防止推進委員、平成21年からは中央東保健所管内薬物乱用防止協議会理事に就任、市の更生保護活動の推進に多大な貢献をされています。また、昭和47年に国分消防団に入団以来継続して消防団活動にも携わり、平成23年からは南国市消防団副団長に就任し、団長を補佐し、市内各分団の指導や教育、訓練、連絡調整などを積極的に行い、団員の資質の向上に努めるなど、市の社会福祉活動の推進に尽力されています。

第54回 南国市小学校陸上記録会～入賞者一覧～

女 子

1000m走

順位	記録	学校名	氏名
第1位	3分46秒3	稲生小	近江 香穂
第2位	3分52秒2	長岡小	小松 龍佳
第3位	3分55秒1	久礼田小	竹村 日夏留

走り高跳び

順位	記録	学校名	氏名
第1位	1m23cm	長岡小	桑原 千沙希
第2位	1m20cm	岡豊小	山本 真由
第3位	1m15cm	大篠小	高橋 樹加

走り幅跳び

順位	記録	学校名	氏名
第1位	3m73cm	大篠小	横田 朱音
第2位	3m70cm	稲生小	近江 香穂
第3位	3m59cm	岡豊小	柿沼 美祈

60mハードル走

順位	記録	学校名	氏名
第1位	11秒2	十市小	野々宮 新
第2位	11秒6	長岡小	中村 聖梨
第3位	11秒7	大篠小	高橋 里奈

100m走

順位	記録	学校名	氏名
第1位	15秒4	長岡小	桑原 千沙希
第2位	15秒5	十市小	田村 涼
第3位	15秒6	十市小	野々宮 新
第3位	15秒6	国府小	門田 亜祐

ボール投げ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	56m32cm(新)	十市小	田村 涼
第2位	42m55cm	国府小	竹本 万桜
第3位	41m73cm	長岡小	上田 絵梨華

400mリレー

順位	記録	学校名	氏名
第1位	1分02秒4	長岡小	和田 奈乃花 中村 聖梨 溝依 果倫 桑原 千沙希
第2位	1分03秒1	十市小	田村 涼 宮本 ひまり 溝渕 りか 野々宮 新
第3位	1分03秒2	大篠小	水田 伊織 高橋 里奈 濱田 雅帆 横田 朱音

男 子

2000m走

順位	記録	学校名	氏名
第1位	7分21秒5	十市小	北村 天
第2位	7分26秒6	大篠小	田内 直樹
第3位	7分29秒2	大篠小	中村 豪志

走り高跳び

順位	記録	学校名	氏名
第1位	1m25cm	岡豊小	細川 翔平
第2位	1m25cm	後免野田小	松崎 晃大
第3位	1m20cm	大篠小	岡村 淳市

走り幅跳び

順位	記録	学校名	氏名
第1位	4m30cm	大湊小	竹村 翼
第2位	4m19cm	後免野田小	道倉 新士
第3位	4m05cm	三和小	別役 知洋

60mハードル走

順位	記録	学校名	氏名
第1位	10秒2	大篠小	森本 昂
第2位	10秒4	十市小	長山 愛斗
第3位	10秒5	大篠小	畠中 八起

100m走

順位	記録	学校名	氏名
第1位	14秒1	日章小	久家 大和
第2位	14秒4	十市小	北村 天
第3位	14秒5	後免野田小	松崎 晃大
第3位	14秒5	大篠小	森本 昂

ボール投げ

順位	記録	学校名	氏名
第1位	59m35cm	大湊小	山下 真生
第2位	53m16cm	大湊小	濱田 世
第3位	51m16cm	大篠小	野村 遼人

400mリレー

順位	記録	学校名	氏名
第1位	0分58秒1	後免野田小	松崎 晃大 中山 智公 道倉 新士 山本 修士
第2位	0分58秒3	大篠小	森岡 哲木 森本 昂 高橋 健 畠中 八起
第3位	0分59秒8	十市小	西村 隼乙 北村 天 西森 大晟 長山 愛斗

* (新) は大会新記録

* 走り高跳びの順位記録は最高記録の試技回数の少ない方を上位とする。

試技回数が同回数の場合、一つずつ前の試技回数の少ない方を上位とする。(規程)

※お問い合わせは、学校教育課学校教育指導係 (☎880-6568) まで

平成27年4月入所

保育所・保育園入所手続きは…

平成27年4月から始まる子ども子育て支援新制度に伴って、保育所で子どもの保育を希望する保護者は、入所申込書と支給認定申請書を兼ねた申請書を提出し、子どもごとに保育利用のための支給認定を受ける必要があります。
詳細は広報なんこく8月号、または市のホームページをご確認ください。

◆入所の基準

- 入所を希望する子どもの保護者が、次のいずれかの事由に該当する必要があります。
- ① 就労中または就労予定（一月あたりの就労時間が48時間以上）
 - ② 妊娠中、または出産後間がない
 - ③ 疾病、障害を有している
 - ④ 同居の親族（長期入院中などの親族を含む）を常時介護、看護している
 - ⑤ 災害（震災、風水害など）の復旧にあたっている
 - ⑥ 求職活動（起業の準備を含む）をしている
 - ⑦ 就学中、または職業訓練を受けている
 - ⑧ 児童虐待、家庭内暴力の恐れがある

れがある

- ⑨ 育児休業をする場合であって、既に保育を受けている子ども（兄、姉）の保育が引き続き必要である
- ⑩ その他、前記に類するとして市長が認める状態にある

＊就労（職場復帰）予定で申し込みする場合、就労開始日が1日から14日の場合は、就労開始月の前月から入所対象となります。就労開始日が15日から月末の場合は、就労開始月から入所対象となります。

◆募集対象

南国市に住民登録されている乳幼児が対象です。転入予定でも受け付けますが、その場合、平成27年3月31日（火）までに南国市に住民登録が必要です。

◆募集開始年齢

「平成27年度保育所入所申込案内」の保育所（園）一覧表を参照してください。

◆入所の申し込み

支給認定申請書兼入所申込書の受け付けと同時に、保護者との面談を実施します。なお、保育士による児童との面談もありますので、第1希望保育所へ対象の児童同伴でお越しください。

■申込書などの配布場所

「支給認定申請書兼入所申込書」「保育所入所申込案内」などは、幼保支援課、各保育所で配布します。

■申込書などの配布日

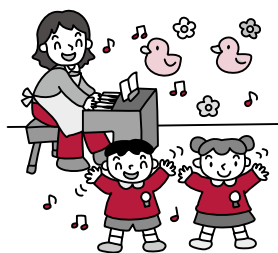
12月8日（月）

■申込期間／平成27年

1月14日（水）～30日（金）

＊平成27年1月23日（金）以降の書類の提出は、幼保支援課へ持参してください（郵送は不可）。

＊平成27年2月2日（月）以降は、欠員補充入所として受け付けします。



保育所以外の施設で
保育ができる市内の
事業所・施設

	事業所・施設名	地区	電話
認定こども園	フレンド幼稚園	下野田	864-2370
	ひまわり幼稚園	岡豊町中島	866-4400
認定こども園 （予定）	あとむ幼稚園	緑ヶ丘	865-5888
小規模保育 （予定）	まみい託児所 （H27.4～まみい保育園） ＊0歳・1歳児対象	大埴甲	864-5467

＊利用などについては、直接事業所・施設にお問い合わせください。

■申込受付施設・面談日時

1月14日(水)	
里 保 育 所	9:00～9:30
大 湊 保 育 所	10:00～10:30
浜 改 田 保 育 園	11:00～11:30
あ け ぼ の 保 育 所	13:30～14:00

1月15日(木)	
長 岡 西 部 保 育 所	9:30～10:00
岡 豊 保 育 園 (0 歳 児)	10:30～11:00
岡 豊 保 育 園 (1 歳児以上)	11:00～11:30
長岡東部保育園 (0 歳 児)	13:30～14:00
長岡東部保育園 (1 歳児以上)	14:00～14:30

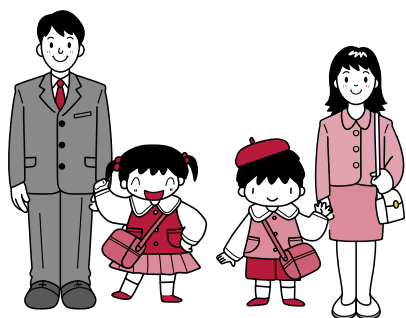
1月16日(金)	
稲 生 保 育 園	10:00～10:30
明 見 保 育 所	11:00～11:30
後免野田保育園 (0 歳 児)	13:30～14:00
後免野田保育園 (1 歳児以上)	14:00～14:30

1月19日(月)	
久 礼 田 保 育 所	10:00～10:30
国 府 保 育 所	11:00～11:30
吾岡保育園 (0 歳 児)	13:30～14:00
吾岡保育園 (1 歳児以上)	14:00～14:30

1月22日(木)	
大篠保育園 (0 歳 児)	10:00～10:30
大篠保育園 (1 歳児以上)	11:00～11:30
十市保育園 (0 歳 児)	13:30～14:00
十市保育園 (1 歳児以上)	14:00～14:30

1月23日(金)～30日(金) (土・日曜日は除く)	
市 役 所 幼 保 支 援 課	8:30～17:15

- *年齢は、平成27年4月1日現在での年齢です。
- *兄弟姉妹での申し込みの場合は、年齢が下の児童の面談日時に受け付けします。
- *保育所での面談日時に体調不良などで来られない場合は、市役所での受付期間中にお申し込みください。面談は、後日、保育所で行います。



※お問い合わせは
幼保支援課
(☎880・6562) まで

◆入所の承諾(決定)

入所希望者の人数が希望する保育所の受け入れ枠を超えるときは、選考することになります。

■選考の場合

選考基準に基づき、保育の必要性の指数で決定します。

■入所の可否・支給認定結果
平成27年3月上旬ごろ、保護者宛に通知書を発送する予定です(通知書発送前のお問い合わせには応じられません)。

稲生保育園で0歳児
保育を開始します!
(平成27年1月)



※お問い合わせは
幼保支援課
(☎880・6562) まで

- ▼入所対象年齢
入所希望月の1日時点で満11カ月以上
- ▼受入定員／若干名
- ▼受付期限
入所希望月の前月1日から20日の間の平日
- *1月からの入所を希望する場合は、12月1日(月)から19日(金)の間に申し込みをしてください。
- ▼受付場所／幼保支援課
- *保育所での面談も必要です。

インターネットによる 人権侵害

インターネットの利便性が高まり、利用者が増加し続ける一方で、インターネットに関連した人権侵害が数多く発生しています。

【インターネット上の人権侵害の特徴】

加 害 の 容 易 性	誰でも簡単に書き込みができ、本人の意図にかかわらず加害者になることもある。デジタルデータであるため、コピーや画像合成も簡単にできる。
匿 名 性	匿名での書き込みが可能のため、内容が悪質なものになったり、根拠のない情報が流布されたりしやすい。被害者が加害者を特定することが難しいため、被害者の精神的な不安や負担が大きい。
被 害 の 拡 散 性	一度ネット上に掲載されると、世界中から閲覧可能になる。内容が別サイトに次々とコピー・転載され、短期間に大量のデータが世界中に広がる可能性がある。
被害の回復の困難性	情報の発信者・サイト管理者が特定できないと、削除要請が困難となる。拡散されるとすべてのコピーの削除が困難になる。削除されない情報は半永久的に掲載され、被害を出し続ける。

【問題事例】

差 別 表 現	特定の対象の人々に対する差別をあおったり、偏見やマイナスイメージを広げたりする書き込み
誹 謗 中 傷	根拠の有無にかかわらず、他人の名誉を傷つけ、おとしめる書き込み
個 人 情 報 の 流 出	名前・電話番号・住所・メールアドレスなど、個人を特定できる情報を流出させる書き込み
プライバシーの侵害	他人に知られたくない写真・動画などの掲載
そ の 他	児童ポルノ・嫌がらせメール・ネットいじめ など

Aさんの場合…

インターネット上の掲示板に、個人を特定できる記載をしたうえで「職場で迷惑な存在である」などと誹謗中傷する書き込みがされているとして法務局に相談をしました。



Bさんの場合…

インターネット上の掲示板に自己の氏名や年齢とともに、過去の経歴などが書き込まれ、精神的な苦痛を被っているとして法務局に相談をしました。



インターネットが原因で、 裁判になった事例もあります

いじめを受けていた中学2年の男子生徒が自殺した問題で、無関係の女性や男性が、いじめをしていた少年の親族であるとしてインターネット上に写真や個人情報などが掲載されました。その書き込みは短期間で拡散され、別人であるにもかかわらず自宅や勤務先などの関係先に脅迫電話が殺到しました。

いじめをしていた少年の母だと書き込まれた被害者が損害賠償請求の訴訟を起こし、書き込んだ女性に対し165万円の損害賠償の支払いを命じる地裁判決が出されました。別の地裁でも、いじめをしていた少年の祖父だと書き込まれた被害者が損害賠償請求の訴訟を起こし、書き込んだ男性が被害者に165万円を支払う和解をしたという事例があります。



加害者にも被害者にもならないために…

忘れてはならないのは、パソコンやスマートフォンなど、インターネット端末の向こう側には、私たちと同じ人間がいるということです。現実社会でマナー違反となることは、インターネット上でもマナー違反となります。

インターネット上には、裏付けも取っていない無責任な情報、あるいはもともと人をだますことを目的とした偽情報までがアクセスしやすく、かつ、もっともらしい状態で溢れています。そんな情報に、騙されない、踊らされない、加害者にならないためには、ネット上で得た情報を正しく理解・取捨選択し、活用することができる能力を身に付ける必要があるのではないのでしょうか。

● 相手を傷つけないために ●

- ◎ 悪口や差別的な内容は書き込まない
- ◎ 他人の書き込みに便乗し、エスカレートさせる書き込みはしない
- ◎ うわさ話は書き込まない
- ◎ 他人の個人情報を勝手に書き込まない
- ◎ インターネット上の情報はすべてが正しいとは限らないと心得る

● 自分自身を守るために ●

- ◎ 書き込んだ内容（自分の写真など個人情報）は世界中に拡散する可能性があることを認識する
- ◎ 自分の個人情報を安易に書き込まない
- ◎ 怪しいサイトには近づかない
- ◎ IDやパスワードは書き込まない

※人権特集は、人権週間（12月4日～10日）にちなんで、毎年12月号に掲載しています。

お問い合わせは、人権啓発広報委員会（☎880-6569）まで



国保だより



69歳以下の高額療養費自己負担限度額が変わります (70歳以上の方の自己負担限度額は変更ありません)

平成27年1月から、69歳以下の方の高額療養費の自己負担限度額が下表のように変更になります。所得要件が細分化されることにより、これまでよりも所得に応じた医療費の負担軽減が行われるようになります。

現在すでに限度額認定証をお持ちの方は、新しい限度額認定証を12月末にお送りする予定です。限度額認定証をお持ちでなく必要な方は、印鑑を持参して市民課国保係で申請してください。

◆69歳以下の方の自己負担限度額（月額）◆

【平成26年12月まで】			【平成27年1月から】		
区分	所得要件	自己負担限度額		区分	自己負担限度額
A	基礎控除後の所得 600万円超	150,000円 + (総医療費－500,000円) × 1 % (多数該当：83,400円)	➡	ア	252,600円 + (総医療費－842,000円) × 1 % (多数該当：140,100円)
				イ	167,400円 + (総医療費－558,000円) × 1 % (多数該当：93,000円)
B	基礎控除後の所得 600万円以下	80,100円 + (総医療費－267,000円) × 1 % (多数該当：44,400円)	➡	ウ	80,100円 + (総医療費－267,000円) × 1 % (多数該当：44,400円)
				エ	57,600円 (多数該当：44,400円)
C	住民税非課税	35,400円 (多数該当：24,600円)	➡	オ	35,400円 (多数該当：24,600円)

* 多数該当とは、過去12カ月以内に同じ世帯で3回以上高額療養費の支給を受けた場合の4回目以降が該当します。

* 区分は、世帯に属するすべての国保被保険者の基礎控除後の所得を合算した額により決定されます。未申告者のいる世帯は「ア：基礎控除後の所得901万円超」とみなされることがあります。

※お問い合わせは、市民課国保係（☎880-6555）まで

こ あん し き 居 安 思 危

なんこく防災くんの防災情報 10

土砂災害から身を守るため

8月20日の豪雨により、広島市で大規模な土砂災害が発生し、多くの尊い命が失われました。

土砂災害に警戒の必要な「土砂災害警戒区域」は、市内でも北部山間部や平野部の山際を中心に433カ所指定されています。しかし、「土砂災害警戒区域」に指定されている区域でも、適切な避難行動を取ることで、土砂災害から被害を免れることができます。

下記の情報を活用して、いざというときの避難行動に繋がってください。



なんこく防災くん

命を守る3つのポイント

- ①住んでいる場所が「土砂災害警戒区域」かどうか確認する

南国市「土砂災害警戒情報の指定のお知らせ」

http://www.city.nankoku.lg.jp/life_dtl.php?hdkey=1587

- ②雨が降りだしたら避難勧告や土砂災害警戒情報に注意する

気象庁【土砂災害警戒情報】

<http://www.jma.go.jp/jp/dosha/>

高知県防災砂防課【土砂災害警戒情報解説】

<http://202.254.164.160/uryou/description.htm>

- ③土砂災害警戒情報が発表されたら早めに避難行動を起こす

気象庁【知識・解説】

<http://www.jma.go.jp/jma/menu/menuknowledge.html>

避難行動とは

「避難行動」とは、数分から数時間後に起こるかもしれない自然災害から「命を守るための行動」のことです。

具体的には、以下のすべての行動が避難行動です。

- ①指定避難所・避難場所（公民館・学校など）への移動
- ②公園や親戚・友人の家など、安全な場所への移動
- ③近隣の高い建物などへの移動
- ④自宅の2階など、建物内の安全な場所への移動

《出典》

避難勧告等の判断・伝達マニュアル作成ガイドライン（内閣府・平成26年4月）

※お問い合わせは、危機管理課（☎880-6575）まで

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

保険料詐欺にご注意ください！

最近、年金事務所や市役所などの職員をかたった者に、国民年金保険料を搾取される被害が全国的に発生しています。南国市においても、先日右記のような事例がありましたのでご注意ください。

銀行口座番号を電話で聞いたり、振込を指示することは絶対にありません！

怪しいと感じたら、現金を振り込まず、下記へお問い合わせください。

※お問い合わせは

日本年金機構本部 お客様の声受付担当

*音声に従って「2」を押してください。

（☎03-5344-1100）

南国年金事務所

（☎864-1111）まで

【青色（水色）封筒の返送確認】

「〇月頃に、青色（水色）の封筒を送りましたが、返送しましたか」と電話で言われ、銀行名や口座番号を聞かれた。

電話で受け答えをしていた方は、この時点で不審に思い口座番号などを答えなかったため、被害はありませんでした。

実際に被害に遭った事例では、ATM（現金自動預け払い機）に行って現金を振り込むよう指示されるようです。

赤十字をもっと身近に

10/18 日赤三和分区フェア

10月18日(土)に、三和防災コミュニティーセンターで日赤三和分区フェアが開催されました。

このイベントは、7月に落成した同センターを会場として、日赤三和分区（日本赤十字社高知県支部南国市地区三和分区）が主催しました。

当日は、日本赤十字社高知県支部の職員によるAEDや救急法の講習をはじめ、日本赤十字社の活動などを紹介するパネルや防災グッズの展示が行われ、約50名の方が来場されました。

イベントの最後には、高知赤十字病院の医師と認定看護師によるミニ講座に来場者全員が参加して、認知症についての概要や認知症の方との接し方を学びました。



▲10/17 第54回南国市小学校陸上記録会（高知高専）



▲10/16 まんが家・くさか里樹さんによる訪問授業（大篠小学校）



▲10/12 南国市消防団稲生班が県消防操法大会ポンプ車の部に出場（いの町 県消防学校）



▲10/23 男女共同参画推進出前教室「なりたい自分になるために」（国府小学校）



▲10/19 第3回日章祭り（日章福祉交流センター）



▲10/18 まんが家・正木秀尚さんによる訪問授業（北陵中学校）

市民からのお便り

吹く風も段々と寒く感じるようになってきました。温かい物が恋しくもあります。

広告

医療法人 清香会

北村病院

SEIKOUKAI KITAMURA HOSPITAL

ごめん西町電停すぐ前／南国郵便局前南入る

南国市東崎1336 ☎088-864-2101 <http://kitamura-hp.jp/>

地域に根ざし、共に歩む

■院長／岡崎 泰長

■内科 ■消化器内科 ■循環器内科
■呼吸器内科 ■腎臓内科 ■糖尿病・代謝内科
■外科 ■血管外科 ■リハビリテーション科
■放射線科

人工透析

下肢静脈瘤血管内レーザー治療



地域防災を担う若い力

10/25 南国市少年消防クラブ結成式

10月25日(土)に、消防本部で「南国市少年消防クラブ」の結成式が行われました。

このクラブは、子どものころから防火・防災に関する知識と技術を身につけることによって、将来の地域防災を担う人材を育成することを目的としており、クラブ員募集の呼びかけに、市内9つの小学校から、合計25人の小学生が集まりました。

活動としては、主に火災予防運動中の広報活動や、規律訓練・初期消火訓練など、地域防災に役立つ活動をしていく予定で、これらの活動を通じて、明るく元気な心と身体を作ることも目標としています。

結成式の最後には、駐車場で消火訓練を行い、頼もしい姿を披露していました。



▲10/25 第23回「空の日」イベント
(高知龍馬空港ターミナルビル)



▲10/25 第22回南国・香美・香南畜産フェスティバル
(高知農業高校)



▲10/24 高知大学物部地区外国人留学生交流懇親会
(西島園芸団地)



▲10/31 傾聴ボランティア養成講座
(保健福祉センター)



▲10/29 高知高専生が全国高等専門学校プログラミングコンテスト課題部門最優秀賞受賞報告
(市役所)



▲10/28 南国市無形民俗文化財指定「八坂神社三番叢」
(下末松)

広告

24時間365日、スタッフが常駐し1階には診療所があるという心強さ。「ひとりじゃない」ことを実感できる安心の住まいです。

入居者募集

サービス付き高齢者向け住宅

おあしす 青柳

併設 青柳クリニック

月 額 利 用 料

家賃 60,000円～
管理費 50,000円～
食費 50,000円

【入居資格】
おおむね60歳以上の身体機能に不安をお持ちの方を優先
(ご相談に応じます)
※食事は管理栄養士が作成した献立により3食提供いたします。

随時見学可能!!*お気軽にお電話ください。

併設施設 診療所/訪問看護ステーション/デイサービス/ヘルパーステーション/居宅介護支援事業所

高知記念病院 1至高知IC フジグラン
ベスト電器 知寄町3丁目
18ハローワーク サンシャインプラザ
至りま橋 一汁三菜
至綾川大橋 至横崎

〒780-0812 高知市若松町11-20
通話料無料のフリーコール **0120-924-753**
Tel.088-883-2321 Fax.088-855-5114
おあしす青柳 高知 検索

Q ①～⑤の食品は何から作られているでしょう？
⑦～⑩の原材料の中から選んでください。

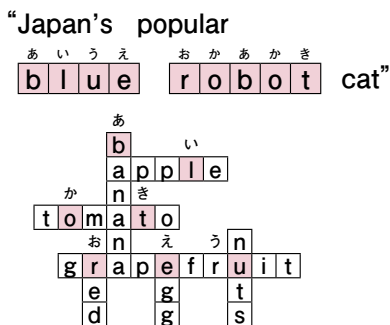
食 品

- ①油揚げ
- ②しらたき
- ③かんぴょう
- ④白玉粉
- ⑤麩（ふ）

原材料

- ⑦もち米
- ⑧小麦
- ⑨コンニャク芋
- ⑩ユウガオ
- ⑪大豆

【第510回解答】



【第510回当選者】

渋谷 萌馨（植 野）
恒石 英子（香南市）
曳地 利枝（駅前町）
町田 佳世（緑ヶ丘）
山岡 真衣（田村乙）

■応募締切／12月15日(月)必着

■あて先／〒783-8501

南国市大堀甲2301

南国市企画課「親子クイズ」係

*はがきで応募

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に
図書カード（1,000円）を贈呈

★応募総数／61通

★正解率／85%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に
考えています。

市民からのお便り

（親子クイズ）英語で「ドラえもん」を言つと何が変わ!!

税 だ よ り

家屋調査にご協力ください

平成27年度固定資産税の課税に向け、平成26年中の家屋の状況（新築・増築・取り壊しなど）を調査していますので、ご協力をお願いします。

■所有者の変更は届け出を

未登記の家屋（法務局で登録されていない建物）で、売買・贈与・相続などで所有者を変更した場合は、納税義務者変更届（用紙は税務課にあります）を提出してください。

*登記家屋やそれに付随する家屋の所有者変更については、法務局で手続きをしてください（税務課への届け出は不要）。

■新築・増築・取り壊し

平成26年中に家屋の新築や増改築などによる床面積の増減、または家屋の取り壊しがある場合は、今年中にご連絡ください。

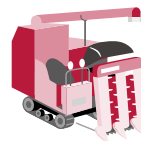
*すでに税務課職員が調査で聞き取っている場合は、連絡の必要はありません。



標識の交付を受けていない農耕車両をお持ちでないですか？

乗用装置のあるコンバインやトラクターなどの農耕車両は「農耕用の小型特殊自動車」として、軽自動車税の課税対象となります。取得した場合は、登録の届出が必要です。標識の交付を受けていない農耕車両をお持ちの場合は標識の交付を受けてください。ただし、乗用装置のない手押し式の田植え機などは課税されません。

また、軽自動車税は4月1日時点の所有者に課税されます。すでに使用してなくても、廃車の手続きをしていない場合は課税されますのでご注意ください。



※届出先・お問い合わせは

【家屋の調査】税務課資産税係

【標識の交付】税務課税務管理係

（☎880-6554）まで



温泉大好き！



こまつ ゆうこ
小松 憂子さん (大桶甲)

自宅でトリミングサロン（ペット専用の美容室）を開業して6年目になります。以前は会社員でしたが、退職して専門学校へ通いました。卒業後ペット関係のアルバイトなどをしながら資金を貯めて、ようやく自分のサロンを持つことができました。妹がペット用の服などを作って販売しているので、サロンにも置いてあるんですよ。

休日は、大体午前中はペットと遊ぶで、午後は映画を観たり、温泉に行くことが多いですね。特に温泉は大好きなので、近場の温泉から少し遠いところの温泉まで色々巡っています。

これから寒くなるので、温泉に行く機会が増えそうですね。久しぶりに家族で温泉へ行きたくなりました。

市民からのお便り

（親子クイズ）英語は好きなので解いてみたくなりました。でも本当は苦手です。

くつろげる場所に



もりもと みゆ
森本 光佑さん (大桶甲)

学生時代に通ったことで興味がわき、エステの仕事に就きました。自宅にサロンをオープンして今秋で4年になります。主にオイルを使ったマッサージをしています。お客さんが笑顔になって帰ってくれるとうれしいですね。ほっとくつろげるサロンになるよう心掛けています。

性格は好奇心旺盛かな。勉強することもあり、県外や海外までアロマセラピーやフットケアの勉強に行ったこともあります。今はお客さんに誘われて英語やフラーワアレレンジメントにも挑戦中です。

終始笑顔でお話してくれた森本さん。その小柄な体からは想像できないほどの行動力を見習いたいです。

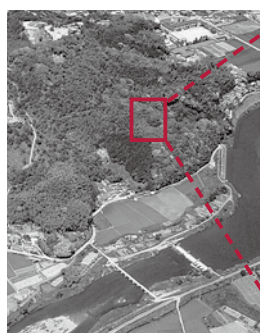
なんこく歴史散歩 第25回

現在の岡豊城跡は、北の県道384号線から中腹にある県立歴史民俗資料館まで車で上がってくることで、一般的に岡豊城の入口は北側だと思われています。しかし、近年の発掘や縄張り調査で、南側にある伝家老屋敷曲輪が岡豊城の大手、つまり表玄関であった可能性が高いことが分かっています。

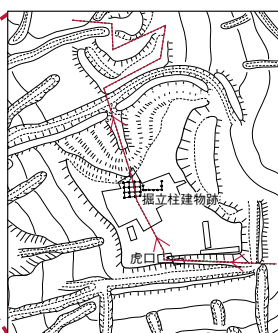
伝家老屋敷曲輪は、南に流れる国分川から詰に上る中間地点に位置し、城内で最大の広さを誇ります。発掘調査では、門や櫓の跡と思われる柱穴が見つかりました。

特に、尾根を切つて急斜面にした切岸の真下には3間×3間の総柱建物が建っていたことが分かりました。この建物の特徴は、方位軸に合わせて建てられており、その西側には、土師質土器の碗に宋銭を入れて地鎮祭祀を行った跡と考えられる痕跡も確認されました。柱穴は深いもので60cmも岩盤を掘っており、重層の建物であった可能性があります。こうした特徴は、詰で検出された礎石建物によく似ており、特に重要な建物であったと想定されます。図のように、切岸上の土塁の一部が切れていることから、この建物の上階を伝って切岸上に上がり、登城していたと考えられます。

「岡豊城跡伝家老屋敷曲輪」 一国分川を通した交流



岡豊城跡航空写真



伝家老屋敷曲輪登城ルート案

考える説があります。また、伝家老屋敷から下つて国分川に面した地点では、門や見張り小屋と考えられる建物跡も見つかっており、川から接岸して直接尾根伝いに上っていたようです。こうして見ると、岡豊城から国分川を通した水上交通を積極的に活用して各地へ進出し、交易によって幅広い物品・文化を取り入れていた長宗我部氏の躍動感が伝わってきます。

※お問い合わせは生涯学習課文化財係（☎880・6569）まで



第16回地産地消 ごめんの軽トラ市

軽トララックに載せた品物を歩行者天国にした後免町商店街で販売します。楽しいイベントも行いますので、大勢の方のご来場をお待ちしています。

- とき／12月14日(日)午前9時～午後1時(少雨決行)
- ところ／後免町商店街
- 駐車場／南国市商工会 南国市役所北駐車場

※お問い合わせは
南国市商工会内
「地産地消ごめんの軽トラ市」
実行委員会事務局
(☎864・3073) まで

市民からのお便り (親子クイズ) 雨が降り、クラブも休み。アタックしてみました。

自衛隊高等工科学校 生徒説明会(一般採用)

高等工科学校では、普通高校の卒業資格取得と自衛隊の専門教育を行っています。

■とき

- ◎第1回／12月7日(日)
午前10時～正午
- ◎第2回／12月14日(日)
午前10時～正午

◎ところ／高知よさこい咲都合同庁舎9階会議室

■対象

- 15歳以上17歳未満の男子
- *平成27年4月1日時点

■備考／先生または保護者の同伴が必要

※お問い合わせは

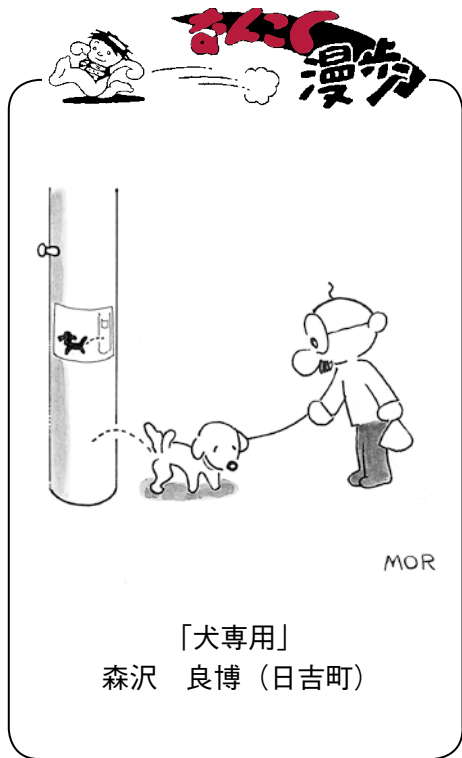
自衛隊高知募集案内所
(☎823・2006)
<http://www.mod.go.jp/pco/kochi/>
まで

土曜市感謝祭

45周年記念☆働く車大集合!

- とき／12月6日(土)
午前9時～午後2時
- ところ／土曜市(南国警察署から西へ約100m、赤いのぼりが目印)

■内容／フレンド幼稚園鼓笛



第54回南国市美術展覧会

【一般の部】【幼児・児童・生徒の部】同時開催

- とき／12月7日(日)～14日(日)
午前9時～午後5時

隊&合唱隊、地震体験、パトカーなどの乗車体験、ゴメンジャーショー、豚汁の早食い大会、餅投げなど
■備考／年末年始の準備は土曜日で！
年末市／12月27日(土)
初市／1月10日(土)

※お問い合わせは

南国市土曜市共同組合 松尾
(☎090・3989・6868)
商工観光課
(☎880・6560) まで

※お問い合わせは

【一般の部】
生涯学習課
(☎880・6569) まで
【幼児・児童・生徒の部】
学校教育課
(☎880・6568) まで

NIA国際交流ポット ラックパーティー

ダンスと音楽のないパーティーはパーティーじゃない！1品持ち寄りで外国の踊りや民謡、社交ダンスやフラダンスなど踊りたい人集まれ！外国人も一緒に「NIAダンス忘年会」で新しい年を迎えよう！

- とき／12月14日(日)
午後1時半～4時
- ところ
日章福祉交流センター

■参加費

- ◎NIA会員／300円
- ◎一般／500円
- ◎外国人・高校生以下／100円
- *申し込み不要
- 持参物／6、7人分の手料理
- *作る時間のない方は、果物や買ってきた物(お菓子や飲み物など)でも可
- *当日持ち寄れない方は、参加費とは別に千円負担

※お問い合わせは
南国市国際交流協会

東條
(☎090・1324・6887)
友永
(☐salut_sieramalis@yahoo.co.jp)
まで

黒滝自然館せいらん 餅つき体験交流会

山のきれいな水と天日干し
によって作られたおいしいも
ち米で、きねつきの餅を作り
地元の方と交流しませんか。
昼食には南国市産にこだわっ
た野菜料理などを用意し、地
域の特産品の販売や名所の案
内もします。

■とき／12月20日(土)
午前10時～

■ところ

黒滝自然館せいらん
無料送迎バス

午前9時に市役所玄関前に
集合

*申し込み時に予約が必要

■募集人数／35名程度

■参加費(昼食代を含む)

▼一般A／3千円

(餅1kgのお土産付き)

▼一般B／千800円

▼小学生／千200円

▼幼児／無料

*各グループ(個人を含む)

1名以上は、一般Aでお申

し込みください。

■申込締切／12月12日(金)

※申込先・お問い合わせは
農林水産課地産地消推進係
(☎880・6559) まで

平成26年度南国市成人式

■とき／平成27年1月3日(土)

午後1時～(開場 正午～)

■ところ／スポーツセンター

■対象／平成6年4月2日か
ら平成7年4月1日までに
生まれた方

*住民登録のある新成人の方

には、11月中にお知らせ文

書を送付しています。文書

が届いていない場合や紛失

した場合も出席できますの

で、ご連絡ください。

*南国市出身の方は、現在、

住民登録がなくても出席で

きます。参加希望の方はご

連絡ください。

*お問い合わせは

生涯学習課生涯学習人権係

(☎880・6569) まで

南国市体育始め

新年の健康と飛躍発展を願
い、体育始めの行事として
「走り始め」を行います。気
軽にご参加ください。

■とき／平成27年1月4日(日)

午前9時～(小雨決行)

■集合場所／スポーツセンタ

ーグラウンド

■コース／スポーツセンター

周辺の農道(約1.8km)

■参加費／無料

※申込先・お問い合わせは
スポーツセンター

(☎865・8015) まで

第53回南国市駅伝競走大会

■とき／平成27年2月1日(日)

受付：午前8時～

スタート：午前9時40分

*雨天決行

■集合場所／香長中学校

■コース(6区間)

香長中学校→芦ヶ谷→十市
石土池→浜改田中村石油前
→トリム広場→前浜公民館

南→香長中学校

■参加費／無料

■申込方法／所定の申込用紙

に記入し、お申し込みくだ

さい。

*要項・申込書はホームページ

ジ(<http://mahotohankoku.com/>)

からダウンロードできます。

■申込締切

平成27年1月16日(金)午後5時

※申込先・お問い合わせは

スポーツセンター

(☎865・8015) まで

募集

地産地消ごめんの 軽トラ市出店者

軽トラックやミニバンなど
の荷台で農産物、海産物、加
工食品などを販売する出店者
を募集します。

■とき

平成27年2月1日(日)

午前9時～午後1時

*少雨決行

■ところ／後免町商店街

■募集台数／25台

*申込多数の場合は選考

■出店料／千円

■申込方法／商工会にある申

込用紙に記入・申込

■申込締切

平成27年1月20日(火)

※申込先・お問い合わせは
南国市商工会内

「地産地消ごめんの軽トラ市」

実行委員会事務局

(☎864・3073) まで

広告

◆LPガス・ガス器具等の事なら何でもお尋ねください◆ ガスファンヒーターであったか生活!!

給油の手間なし!点火後、約5秒で温風が吹く速暖房。
二オイのしない快適な暖房機で今年の冬はバッチリ!



石油ファンヒーターの
不満解決!!



ガスのパワーであったか速暖!!
一気にお部屋を暖めて快適!



高野燃料店 LPガス

人と地球にスマイルを

南国市駅前町2丁目4-87

☎088-863-3439

高知日商プロパン(株)

高知市五台山4983

☎088-882-1423



**(再募集) 平成26年度
たちばな幼稚園園児**

■募集年齢

3歳児(平成22年4月2日
〜平成23年4月1日生まれ)

■募集人数/10名程度

■申込期間/随時

■授業料/月額6千円

■給食費/1食230円

■開園時間/月〜金曜日
午前8時〜午後3時

*水曜日は午後1時まで

■その他/平成27年度4月より新4歳児で入園希望の方は、幼保支援課までご相談ください。

※申請先・お問い合わせは
幼保支援課

(☎880・6562) まで

お知らせ

**家畜や鳥を飼育している
皆さまへ**

飼育状況について定期報告
をお願いします。

家畜や鳥を飼育している方
は、飼育状況をより正確に把

市民からのお便り

(親子クイズ) 親子でドッフェもんファンです。プチものまねして笑ってます。

握して防疫に役立てるために、
飼育頭羽数や衛生管理状況を
家畜保健衛生所に定期報告す
ることが義務づけられていま
す。

■報告対象/牛、水牛、山羊、
鹿、馬、めん羊、いのしし、
豚、鶏、あひる、うずら、
きじ、だちょう、七面鳥、
ほろほろ鳥

■報告方法/毎年、2月1日
の飼育状況を所定の報告用
紙に記入の上、4月15日ま
でに家畜保健衛生所に提出。

*報告用紙は家畜保健衛生所、
県畜産振興課にあります。

※お問い合わせは

県中央家畜保健衛生所

香長支所

(☎0887・52・3069)

県畜産振興課

(☎821・4553) まで

**鳥を飼育している
皆さまへ**

鳥インフルエンザの発生を
防ぎましょう!

飼育している鳥が連続して
死亡するなどの異常がみられ
た場合、すぐに家畜保健衛生
所か獣医師にご連絡ください。

■予防対策

①飼育施設やその周囲を清潔
に保つ。

②飼育施設には、野鳥や野生
動物が侵入しないように金
網やネットをかける(2cm
角目以下が目安)。

③飼育施設に入るときは、専
用の服や履物を身に付ける。

④飼育場所の出入口に、踏み
込み消毒槽やアルコールス
プレーなどを備え、足元や
手指の消毒を行う。

*消毒薬は、薬局・薬店など
で市販されているもので十
分に効果があります。

※連絡先・お問い合わせは

県中央家畜保健衛生所

香長支所

(☎0887・52・3069)

まで

※夜間・休日の連絡先は

県庁(代表)

(☎823・1111) まで

**年末非行防止
街頭パレード**

南国市補導委員会と南国地
区少年補導員連絡協議会は、
青少年の非行防止と健全育成
の啓発活動として、合同で年
末非行防止街頭パレードを開
催します。



政府統計



工業統計キャラクター
コウちゃん

平成26年12月31日現在で

工業統計調査を実施します

調査対象事業所には、12月から1月にかけて統計
調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

経済産業省・高知県・南国市

■とき
12月4日(木)午後3時半〜
■出発式
マルナカ南国店駐車場
パレード/マルナカ南国店
を出発し、サニーマックス
南国店北を折り返すコース
です。
※お問い合わせは
少年育成センター
(☎863・4201) まで

広告

高知県の失敗しないお墓づくり
高知県内で2,000人以上の方に読まれている小冊子です。

- 何を決めれば良いのか分からなかったで、とりあえず小冊子を頼みました。
私たちにとても参考になり、お墓へ初めて行ったときには「ああ、良かった」と声が出ました。(M様 高知市)
- 冊子を読み進めていく中で、どの石屋さんからも説明のないことがたくさん書かれてあり驚きました。ただ、自分でも知識を付けたいと良いお墓はできないんだなど。完成したお墓は自分で創り上げた気持ちで思いの詰まったものとなりました。(M様 南国市)
- インターネットで小冊子を頼んだことがきっかけで、お墓を作ろうと思いました。石材店へ足を運ぶことは不安でしたが、親切な納得のゆく説明を受けこの人なら信頼できると直感し完成した墓は実に立派でした。(Y様 土佐山田町)

先着50名様
**無料
プレゼント**
※12月未まで



お申込みは今すぐ!
※お申込みの際は、お名前、ご住所、
電話番号をお伝えください。

☎0120-641-148
(午前8時〜午後6時、年中無休)

〒783-0006 高知県南国市篠原104-2(有) 三代目 竹内石材
「しあわせなお墓づくり」小冊子プレゼント係 TEL.088-864-1330
※頂いた住所とお名前は、小冊子やご案内をお送りする以外は使用致しません

自動車運転者の表彰

市内に居住し、自動車の運転をされている方で、次の要件を備えている方を表彰します。

■要件／交通安全協会の会員で、運転技能に優れ、他の模範となる方

■支部表彰／無事故無違反年数が7年以上で、過去に協会の優良運転者表彰を受けていないこと

■県表彰／無事故無違反年数が10年以上で、支部表彰を受けていること（申請時に支部表彰受賞年月日を記入）

■申請日時／12月1日（月）～平成27年2月27日（金）

午前9時～11時30分、午後1時～4時

*土・日曜日、祝日と12月29日（月）～平成27年1月2日（金）を除く

■申請時に持参する物／運転免許証、会員証、印鑑

■申請費用／当支部が負担

※申請先・お問い合わせは
交通安全協会南国支部
（☎863・2221）まで

無料相談

12月4日から10日までは人権週間です。高知地方事務局では、関連行事として、差別待遇、いじめ、DVなど、家庭及び近隣関係などにおける法律・人権問題に関する無料相談所などを設けます。

■くらしの悩みごと相談所
▼とき／12月9日（火）
午前10時～正午、午後1時～4時（予約不要）

▼ところ／高知よさこい咲都合同庁舎9階会議室

■四国一斉12時間電話相談
▼とき／12月4日（木）
午前9時～午後9時

▼電話番号
0120・459・737

※お問い合わせは
高知地方事務局人権擁護課
（☎822・3503）まで

人権擁護委員制度をご存知ですか？

人権擁護委員は、皆さんが人権について関心を持ってもらえらるような啓発活動を行ったり、人権問題に関する相談を無料・秘密厳守で受けています。家庭、学校、職場、地

域社会などでの困りごとや悩みごとについて、気軽に相談ください。

■人権擁護委員の皆さん

- ・北村義雄（田村）
- ・豊永悦子（西山）
- ・澤村正彦（久礼田）
- ・田島徳子（大埴）
- ・隅田道代（下野田）
- ・傍士 功（堀ノ内）
- ・岡田哲夫（里改田）
- ・松岡 緑（稲生）

※お問い合わせは
高知地方事務局人権擁護課
（☎822・3503）

総務課総務係
（☎880・6551）まで

田村堰井筋関係水系の臨時水止めについて

「物部川統合堰」機能診断のため、各土地改良区（田村堰井筋土地改良区、物部堰井筋、久枝）水系の臨時水止めを行います。

■水止め期間／平成27年2月2日（月）～11日（水）

※お問い合わせは
物部川（連）土地改良区
（☎0887・55・2216）まで

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

みんなで徹底しよう
三ない運動

贈らない！

求めない！

受け取らない！

これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝



地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入



お祭りへの寄附・差入



町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入



落成式・開店祝等の花輪



病気見舞



お歳暮・お年賀



入学祝・卒業祝



葬儀の花輪・供花



秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典



総務省 なるほど！ 選挙「寄附の禁止」

総務省 寄附の禁止

検索

（公財）明るい選挙推進協会

明るい選挙推進協会 三ない運動

検索

市民からのお便り

（親子クイズ）小3の息子には難しかったようですが、一緒に考えることができました。

心の健康相談のお知らせ

精神科嘱託医師による無料相談を開催します

プライバシーに配慮された環境で「心の健康に関する様々な悩み」について相談してみませんか。

■とき

12月18日(木)、平成27年1月9日(金)、2月26日(木)、3月13日(金)

午後1時半～4時半
(1名につき1時間程度)

*前日までに予約が必要です。

■ところ／中央東福祉保健所

※申込先・お問い合わせは中央東福祉保健所健康障害課精神保健福祉担当

(☎0887・53・3171
0887・52・4561)

まで

*精神保健福祉担当職員による相談は随時行っています。



市民からのお便り

急に寒くなり、鍋料理のおいしい季節になりました。

農業委員選挙人名簿の登録申請を忘れずに！

農業委員の選挙は一般の選挙と異なり、選挙権および被選挙権があるのは、農業委員会選挙人名簿に登録されている方です。名簿に登録されていないと選挙権・被選挙権が得られないこととなります。名簿への登録は、申請に基づいて行われます。申請書は12月中にお届けします。1月に入っても申請用紙が届かない方や、新しく農業を始めた方はご連絡ください。

■資格(全てを満たす方)

①市内に住所のある方

②満20歳以上の方(平成27年3月31日現在)

③10a以上の農地を耕作している方および同居の親族またはその配偶者で、年間おむね60日以上耕作に従事している方

■申請期限
平成27年1月10日

※申請先・お問い合わせは農業委員会事務局
(☎880・6573)まで

岡豊町滝本地区

平成23年度一筆地調査区域の地籍図・地籍簿を法務局の登記簿などへ反映

平成23年度に一筆地調査を実施した岡豊町滝本地区の一部について、国・県の承認を受け、平成25年5月に法務局へ成果を送付しました。

その結果、土地登記簿は地籍簿の内容に改められ、地籍図は従来の公図に替わって、不動産登記法第14条の地図として、平成26年9月9日付で法務局に備え付けられました。なお、各土地所有者が現在所持されている登記権利書(登記済証)は変更できませんが、そのまま有効です。

大切保管してください。

■対象区域

▼岡豊町滝本／車ヶ峠、隅谷、大岩谷、堂ヶ奈路一宮堺、堂ヶ奈路、ハリノ木谷、日

定谷(北日定谷を含む)、打越、天狗岩、久保添、大

隅、大隅谷、大隅段々、長

丁の一部、ツエ田の一部

※お問い合わせは

地籍調査課地籍調査係

(☎880・6579)まで



移動図書館 たちばな2号

市立図書館

☎863・0469

日	曜	場 所 ・ 時 間					
12/2	火	十市保育園 10:00～10:30	岡豊小学校 13:00～13:30	J A 三和支所 14:15～14:35			
3	水	後免野田保育園 10:20～10:40	岩村ふれあいセンター 10:55～11:15	香南中学校 12:50～13:10	高知高専宿舎 13:25～13:45	グループホームワルツ 14:00～14:30	
4	木	長岡東部保育園 10:20～10:40	十市小学校 12:50～13:35	錦城公園南口 14:10～14:30	県住十市団地 14:35～15:15	あとも幼稚園 15:20～15:50	
5	金	小栗医院前 10:00～10:20	丸十園芸組合前 10:25～10:45	阿戸公民館 10:50～11:10	日章小学校 12:50～13:20	立田消防屯所南側 14:10～14:30	タマリン館 14:40～15:00
9	火	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路小学校 14:45～15:20	中内商店駐車場 15:25～15:45
10	水	里保育所 10:20～10:40	稲生小学校 12:50～13:30	白山荘 13:40～14:10	稲生保育園 14:20～14:40	かりやストア前 14:45～15:05	土佐厚生会こくふ 15:30～16:00
11	木	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育園 10:50～11:10	長岡小学校 13:00～13:40	長岡農協 13:50～14:10	南陣山公民館 14:20～14:40	医学部国際交流会館 16:00～16:20
12	金	蒲原県営住宅 10:15～10:35	医学部蒲原宿舎 10:40～11:00	保健福祉センター 11:20～11:40	鷹ヶ池中学校 13:10～13:30	大湊小学校 14:00～14:30	三和小学校 14:40～15:10
16	火	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	久礼田小学校 12:50～13:35	植野公民館 14:10～14:30	定林寺公民館 14:50～15:10	白木谷小学校 15:30～16:00
17	水	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんぼぼ 14:10～14:40	医学部中島宿舎 14:50～15:10	ひまわり幼稚園 15:35～16:05
19	金	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	寶生寺 11:15～11:35	香長中学校 13:00～13:20	白銀荘 14:05～14:25	大篠保育園 14:35～15:05
24	水	土佐希望の家 10:00～10:25	国府保育所 10:35～10:55	浜窪市営住宅 14:00～14:20	南部堂農センター 14:30～14:50	浜改田公民館 15:00～15:30	

健康なんこく☆きらり☆フェア 2014

今年も「健康なんこく☆きらり☆フェア」を開催します。

■とき／12月13日(土) 9:00～15:00

■ところ／スポーツセンター サブアリーナ

■内容

▶元気ひろば

◎「日替わり30分レッスン」コーナー

時 間	内 容
10:00～10:30	ストレッチポール
10:45～11:15	かんたんストレッチ
11:30～12:00	ダンベル運動
13:00～13:30	かんたんストレッチ
13:45～14:15	体幹運動
14:30～15:00	チューブトレーニング

◎チャレンジコーナー
スラックライン

◎ニュースポーツ体験コーナー
ボッチャ、ゲッターナイン

▶測定コーナー

血管・脳・肺年齢、骨密度、体脂肪、転倒防止筋力、こころの体温計

▶相談コーナー

健康相談、禁煙の相談、歯の相談

▶その他のコーナー

パネル展示、五感クイズ、バランス食体験、マジックスクリーン作り、健康食の試食、ストローゴルフ

▶掩体群探訪けんこうノルディックウォーキング

◎行程／約2km

◎集合時間／10:00

◎集合場所／スポーツセンター玄関前

◎準備するもの／防寒着、運動できる服装、タオル、水分補給の飲み物、リュックまたはウエストポーチ（両手を使うので荷物を入れるため）

*申し込み不要・雨天中止

*小さなお子さんは保護者同伴をお願いします。

▶出張土曜日

ごめんの土曜市は、高知市の日曜市に次ぐ歴史を誇ります。とれたての野菜や果物、海産物、手作り加工品などを販売しています。



※お問い合わせは

長寿支援課（☎880-6556）まで

市民からのお便り

秋本番になりました。楽しい行事がいっぱいで、子どもたちもワクワクしています。

掲示板

12月の納税は

固定資産税(3期分)・国保税(6期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
26年10月	14件	0人	14人
26年1月～10月	174件	4人	188人

火災・救急(10月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	195回
建物	1件	急病	106回
山林	0件	交通事故	20回
その他	1件	一般事故	33回
		その他	36回

人権・行政相談

■とき／12月22日(月)

10:00～15:00

■ところ／保健福祉センター

※お問い合わせは、総務課総務係
(☎880-6551)まで

子犬の譲渡会

■とき／12月21日(日)

9:00～10:00

■ところ／中央小動物管理センター

※事前電話を同センター

(☎831-7939)まで

無料法律相談

■とき／毎月第1・3土曜日

10:00～12:00

■ところ／社会福祉センター

※事前予約を社会福祉協議会

(☎863-4444)まで

図書館だより

12月の休館日

毎週月曜日、23日(火)、26日(金)

12月29日(月)～1月3日(土)

新刊紹介

ゲームシナリオを書こう

川上大典

絵本の記憶、子どもの気持ち

山口雅子

現代日本の名

中島健蔵

図説世界史を変えた50の鉄道

ビル・ローズ

ペンギン・ペディア

ディビッド・サロモン

時代劇の見方・楽しみ方

大石学

仏教ことわざ辞典

割田剛雄

領土という病

岩下明裕

トオリヌケンシ

加納朋子

ずっとあなたが好きでした

歌野晶午

ほか

市街化調整区域における 開発許可の規制緩和について

南海トラフ地震から県民の命を守ることや、県外からの移住を促進することを目的として、「津波浸水予測区域からの転居に伴う住宅の建築」、「市街化調整区域の空き家の賃貸」について、高知県開発審査会へ付議し、審査会の議決を経たものは認められることになりました。

開発審議会へ付議するための目安

津波浸水予測区域からの 転居に伴う住宅の建築 (一部抜粋)

■対象者

- ◎避難行動要支援者名簿に登録されていること
- ◎津波浸水予測区域内の本人、または同居する親族が所有する住宅に、津波浸水予測区域公表日（平成24年12月10日）以前から居住していること
- ◎津波浸水予測区域外に居住用の住宅や、津波浸水予測区域外に住宅の建築が可能な土地を所有していないこと

■転居先

- ◎津波浸水予測区域外であること
- ◎津波浸水予測区域公表日以前から本人、または3親等内の親族が所有する土地（同一市町内の転居は購入した土地も可）であること
- ◎専用住宅に限る（ただし、転居元が業務用併用住宅の場合は、同種の業務併設は可）
- ◎敷地面積は500㎡以内であること

市街化調整区域の空き家の賃貸 (一部抜粋)

■建築物

- ◎都市計画法および建築基準法を満たしていること
- ◎10年以上適正に使用した後空き家になっていること、または築主の死亡など、真にやむを得ない理由で空き家になっていること
- ◎昭和56年5月31日以前の建築物は現在の耐震基準を満たしていること

■借主

- ◎津波浸水予測区域からの転居
- ◎県外からの移住

■賃貸後の用途

- ◎専用住宅（業務用の使用は認められません）



* 上記は、あくまでも開発審査会へ付議するための目安であり、個別の案件ごとに資料などを基に判断することになります。詳しくは、県土木部都市計画課のホームページをご覧ください。

高知県開発審査会

- 組織／都市計画法第78条第1項に基づいて設置され、法律、経済、都市計画、建築、公衆衛生、行政に関する学識経験者など7名の委員によって構成されています。
- 事務／市街化調整区域における開発行為および建築（建設）行為で開発審査会の議を経ることとされているものの審査などを行います。
- 開催時期／原則、3月、6月、9月、12月の年4回開催されます。

* 本規制緩和は、南国市、香美市、いの町の市街化調整区域が対象となります。
(中核市である高知市は除かれます)

※お問い合わせは

高知県土木部都市計画課（開発指導担当）

☎ 823-9849

FAX 823-9349

南国市都市整備課建築都計係

☎ 880-6558まで

環境課からののお知らせ

ごみ収集は12月31日(水)から新年1月4日(日)が休みです

年末年始の収集日は次のとおりとなります。

可燃ごみの収集が「水・土の地区」は、年末から年始にかけての収集間隔が長くなるため、**12月30日(火)に特別収集**を行います。

また、年末年始はごみの量が多く、収集の時間帯がいつもとは大きく異なる場合があります。

午前8時までにごみステーションに出すようにしてください。

可燃ごみの収集		
収集地区	年 末	年 始
月・木の地区	12月29日(月)まで	1月5日(月)から
火・金の地区	12月30日(火)まで	1月6日(火)から
水・土の地区	12月30日(火)特別収集	1月7日(水)から

カン・金属類の収集	
収集地区	変更日
第1・第3木曜日の地区	1月15日(第3木曜日)のみ収集
第1・第3金曜日の地区	1月16日(第3金曜日)のみ収集
第1・第3土曜日の地区	1月17日(第3土曜日)のみ収集

ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集	
収集地区	変更日
下島、久枝(開田を除く)、前浜	1月1日(木)→1月5日(月)
立田	1月2日(金)→1月6日(火)
田村(南国バイパス以北)	1月3日(土)→1月7日(水)
田村(南国バイパス以南)	1月3日(土)→1月7日(水)

ダンボールの収集	
収集地区	変更日
第1・第3木曜日の地区	1月15日(第3木曜日)のみ収集
第1・第3金曜日の地区	1月16日(第3金曜日)のみ収集
第1・第3土曜日の地区	1月17日(第3土曜日)のみ収集

年末年始のし尿のくみ取り

市環境センターは、12月30日(火)から1月4日(日)まで休業します。

年明けは、1月5日(月)から平常どおり業務を始めます。

す。年末年始のし尿のくみ取りについては、12月20日(土)までに次の業者に直接お問い合わせください。

業 者 名	所在地	電 話
(有) 香 南 衛 生 社	大堀乙	864-2517
(有) 南 国 衛 生 社	東山町	863-3531
(有) 南 国 清 掃	岡豊町	866-2432
(株) 浄化槽センター	下末松	863-5117

省エネのコツ

冬の準備はできましたか？

① ファンヒーターの設定温度は、20℃を目安にしましょう。また、ファンヒーターを消した後も室温は急に下がらないので、外出前や就寝前には早めに消しましょう。消し忘れの防止にもなります。

② 暖房器具を使う前に室内着を工夫しましょう。ソックスや

12月の第○・○曜日の参考

日	月	火	水	木	金	土
	1 (第1・月)	2 (第1・火)	3 (第1・水)	4 (第1・木)	5 (第1・金)	6 (第1・土)
7	8 (第2・月)	9 (第2・火)	10 (第2・水)	11 (第2・木)	12 (第2・金)	13 (第2・土)
14	15 (第3・月)	16 (第3・火)	17 (第3・水)	18 (第3・木)	19 (第3・金)	20 (第3・土)
21	22 (第4・月)	23 (第4・火)	24 (第4・水)	25 (第4・木)	26 (第4・金)	27 (第4・土)
28	29	30	31			

③ 暖かい部屋で家族みんなと一緒に過ごせば、省エネになります。

カーディガンは、体感温度を上げてくれます。暖かい部屋から寒いところに移動したときなどに起こりやすい「ヒートショック」の防止にもなります。

※お問い合わせは、環境課 (☎ 880-6557) まで

広域がん検診

今年度まだがん検診を受けていないみなさまへ

今年度のがん検診を受診していない方を対象に、下記日程でがん検診を実施します。
今回の検診は、住所地以外の会場でも受診ができますので、勤務先に近い会場など、
ご都合に合わせて受診会場を決めてお申し込みください。



健康維新の志士
けん しんたろう君

【検診日・会場・検診の種類】 *各日午前中に検診を実施します。

市町村	実施場所	検診日	肺	胃	大腸	子宮	乳
南国市	南国市保健福祉センター	2月 25日(水)	○	○	○	○	○
香美市	プラザ八王子	1月 25日(日)	○	○	○		
香南市	赤岡保健センター	2月 10日(火)	○	○	○		
高知市	高知市保健福祉センター	1月 31日(土)	○	○	○	○	
		2月 2日(月)・5日(木)・8日(日)					
		3月 6日(金)					
	高知市保健福祉センター	1月 17日(土)・18日(日)	○	○	○		
		2月 1日(日)・6日(金)・7日(土)・ 9日(月)・12日(木)・20日(金)・ 26日(木)・27日(金)・28日(土)					
		3月 1日(日)・2日(月)・5日(木)・ 7日(土)・8日(日)・9日(月)					

*上記以外の日程で受診を希望される場合は、県広報紙「さんSUN高知12月号」または県健康対策課ホームページをご覧ください。

■対象

今年度（平成26年4月1日～）がん検診を受診していない方で、下記に該当する方

▶肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診：40歳以上の男女

▶子宮頸がん検診：20歳以上の女性

▶乳がん検診：40歳以上の女性で、下記に該当する方

①昨年度未受診の方 ②受診年度内に40歳・50歳になる方 ③無料クーポン券対象者

■検診料

肺がん検診：200円 胃がん検診：900円 大腸がん検診：400円

子宮頸がん検診：600円 乳がん検診：1,000円

*次の方は、各種がん検診料が無料です。申込時にお知らせください。

①平成26年度内に40歳・50歳となる方

②平成26年度内に70歳以上となる方（ただし、肺がん検診は65歳以上となる方）

③生活保護世帯の方

④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方（検診料のお支払時に手帳の提示が必要です）

【申込方法】 高知県総合保健協会へ電話でお申し込みください。

（各会場定員に達した時点で申し込みを締め切りますので、ご了承ください。）

▶申込電話番号／832-9691（高知県総合保健協会）

▶申込受付時間／8：30～17：00（土・日・祝は休）

*通常の検診と申込先が異なりますので、ご注意ください。

■申込受付開始日／12月8日(月)

★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と こ ろ
4 か 月 児 健 診	全 地 区	12/25	木	12:45~14:00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
10 か 月 児 健 診		12/18	木		
1 歳 6 か 月 児 健 診		12/4	木		
3 歳 4 か 月 児 健 診		12/11	木		
黒 滝 地 区 健 康 相 談	黒滝地区	12/18	木	10:00~11:00	黒 滝 自 然 館 セ イ ラ ン
愛 の 献 血	全地区 (16歳~69歳)	12/8	月	12:00~14:00	四 国 西 濃 運 輸 (株) 高 知 支 店
		12/18	木	11:30~16:30	高 知 大 学 医 学 部

南国市精神障がい者 “ミニデイケア”

- とき／12月19日(金) 10:00~16:00
 - ところ／保健福祉センター
 - 対象者／在宅で生活している精神疾患の診断がついた方(原則、医療にかかっていることかつ主治医から参加の許可が出ていること)
 - 内容／クリスマス会(調理、レクリエーション)
 - 参加料／無料
 - 申込締切／12月12日(金)
- *初回の方は、保健師がお話を伺います。

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
12/7	日	いちほら内科小児科(大堀甲)	863-3915
14	日	藤 原 病 院(大堀乙)	863-1212
21	日	南 国 中 央 病 院(後免町)	864-0001
23	火	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
28	日	しばた整形外科(大堀甲)	864-3412
29	月	きび診療所(明見)	804-6500
30	火	南国いのうクリニック(篠原)	855-8001
31	水	西田順天堂内科(大堀甲)	863-1881
1/1	木	北 村 病 院(東 崎)	864-2101
2	金	川 田 内 科(後免町)	864-2501
3	土	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
4	日	南国厚生病院(立田)	863-3030

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※この2ページの健診などの
申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大堀甲320
☎863-7373) まで

子育て支援センター ひよこルーム

対象は未就園児とその保護者です。

親子で遊びにきませんか?

集いの日



- とき／毎週月・金曜日
午前9時30分~12時
- ところ／保健福祉センター
- *12月22日(月)、26日(金)は休みです。

マタニティ&ベビーひよこ

- とき／毎週水曜日
午前10時~11時30分
- ところ／保健福祉センター
- 対象／妊娠から生後5か月までの子どもとその保護者

よちよちひよこルーム

- とき／12月18日(木)
午前10時~11時30分
- ところ／保健福祉センター
- 対象／生後6か月から歩行するまでの子どもとその保護者

「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこルーム」では、対象の子どもと兄弟を連れての参加の場合は、兄弟のお世話ができる同伴者が必要です。

子育て講座

- とき／12月9日(火)
午前10時30分~11時30分
(受付午前10時15分~)
- ところ／保健福祉センター
- 内容／ベビーマッサージ
講師／溝渕夕子(ベビーマッサージセラピスト)
- 対象／2か月~6か月までの乳児とその保護者
- 定員／12組
- 参加料／500円(資料代など)
- 持参物／バスタオル



子宮頸がん検診 (施設検診)

- とき／平成27年1月15日(木)、26日(月)
- ところ／なんごく産婦人科
- 受付時間／14:00、14:30、15:00、15:30、16:00
- 対象／20歳以上の女性
- 検診料／800円
- 定員／1日につき先着20名
- 申込受付開始日／12月9日(火)8:30~

ハ〜イちゅとていめん

228



Signature

ソヨド モスタフィズル ハク さん
(バングラデシュ人民共和国)
高知大学農学部留学生

バングラデシュ人民共和国の首都ダッカの出身です。バングラデシュ国立大学を卒業後、昨年9月高知大学農学部修士課程に入学しました。

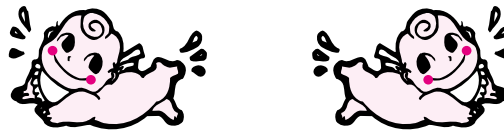
専門は園芸学で、ランの栽培の研究をしています。バングラデシュにはランの大きな市場がありますが、国内での栽培は少なく、主にオーストラリアやカナダから輸入されています。関税がかかるので高価ですが、バングラデシュの人たちはランがとても好きで、誕生日や結婚式はもちろん、花をプレゼントするときにはまずランを選びます。

博士課程を卒業したら帰国して、ランの栽培に取り組み、起業したいと思っています。
私はイスラム教信者で

))) 高知の冬は寒いっ!)))

一日5回の礼拝は欠かせません。日本では礼拝の時間を知らせてくれる人がいないので、携帯電話に入れてある礼拝用アプリのアラームを活用しています。イスラム教ではアルコールと豚肉が禁じられています。そのためパーティーなどお酒の席では、炭酸飲料かお茶を飲んでいきます。

バングラデシュと一番違うところは気候ですね。平均気温は28〜32℃で、最低気温も11℃なので、高知の冬の寒さはこたえます。一度経験しましたが、エアコンとガスヒーターの両方を使ってなんとか乗り切ることができました。



こんにちは
赤ちゃん



ほそぎ ひろと
細木 裕人 くん (左)

平成26年3月16日生まれ

お兄ちゃん大好きひろと君。
元気いっぱいの強い男の子に育ってね。



やまさき しんげん
山崎 信弦 くん

平成24年8月21日生まれ

元気でおしゃべり上手な信弦君。
これからもお姉ちゃんと仲良く遊んで、
お父さん、お母さんを楽しませてね。

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前（ふりがな）・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書でお送りください。
*2歳の誕生日までの赤ちゃん（応募時）に限らせていただきます。

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入118,772台
出118,637台

高知龍馬空港
出発 60,908人
到着 61,272人

《10月分》

市の統計

面積	125.35km ²	内 外国人数	227人(+ 8)
人口	48,502人(+ 11)	男	115人(+ 4)
男	23,061人(- 4)	女	112人(+ 4)
女	25,441人(+ 15)	登録国籍数	28カ国
世帯数	21,825世帯(+ 28)	() 内は前月比	《平成26年10月31日現在》
出生数	26人〔男 12人・女 14人〕	《10月分》	

有権者数《平成26年9月2日現在》
39,428人〔男 18,292人・女 21,136人〕



師走に入り、気ぜわしい時期となりました。年の瀬が迫る中、衆議院が解散し総選挙が行われます。国民の政治不信、投票率の低下が問題となっていますが、これからの日本の行方を左右する大切な選挙です。ぜひ投票に行きましょう。みなさん、良いお年をお迎えください。(A)