



広報

なんこく

2

769



おめでとう20歳

スポーツセンター

1月3日、スポーツセンターで華やかな雰囲気の中、成人式が開催されました。

式典終了後も、友人と記念写真を撮ったり、近況報告をするなど楽しい時間を過ごしていました。

(P8にも掲載)

南国市の家計簿 平成17年度決算	P2
技能功労者表彰	P5
農作業料金	P6
カメラリポート	P8
みんなの広場	P10
お知らせ	P12
健康文化都市・南国	P18

総括

7千632万2千円の黒字
 税収の伸びが要因

南国市普通会計の決算状況は、歳入が177億3千255万円、歳出は17億1千890万2千円で、歳入歳出差引額は1億1千364万8千円となりました。翌年度への繰越財源3千732万2千円を除くと7千632万2千円の黒字となりますが、財政調整基金および減債基金からの繰り入れを行わず黒字となったのは税収の伸びが要因となっています。

地方債借入残高は、市債発行の抑制により、平成17年度末残高286億7千867万1千円となり、対前年マイナス18億995万7千円、5.9%の減少となりました。

財政構造の弾力性を示す経常収支比率は91.8%と、対前年0.7ポイント改善はしたものの、依然90%を超える高い水準にあり、財政の硬直した状態が続いています。今後も健全な財政運営確立に向け、行財政改革を進めていきます。

* 普通会計とは？

一般会計・住宅新築資金等貸付事業特別会計・土地取得事業特別会計の合計額から、繰り入れや繰り出しなど、会計間の重複額を控除した統計上の会計区分です。

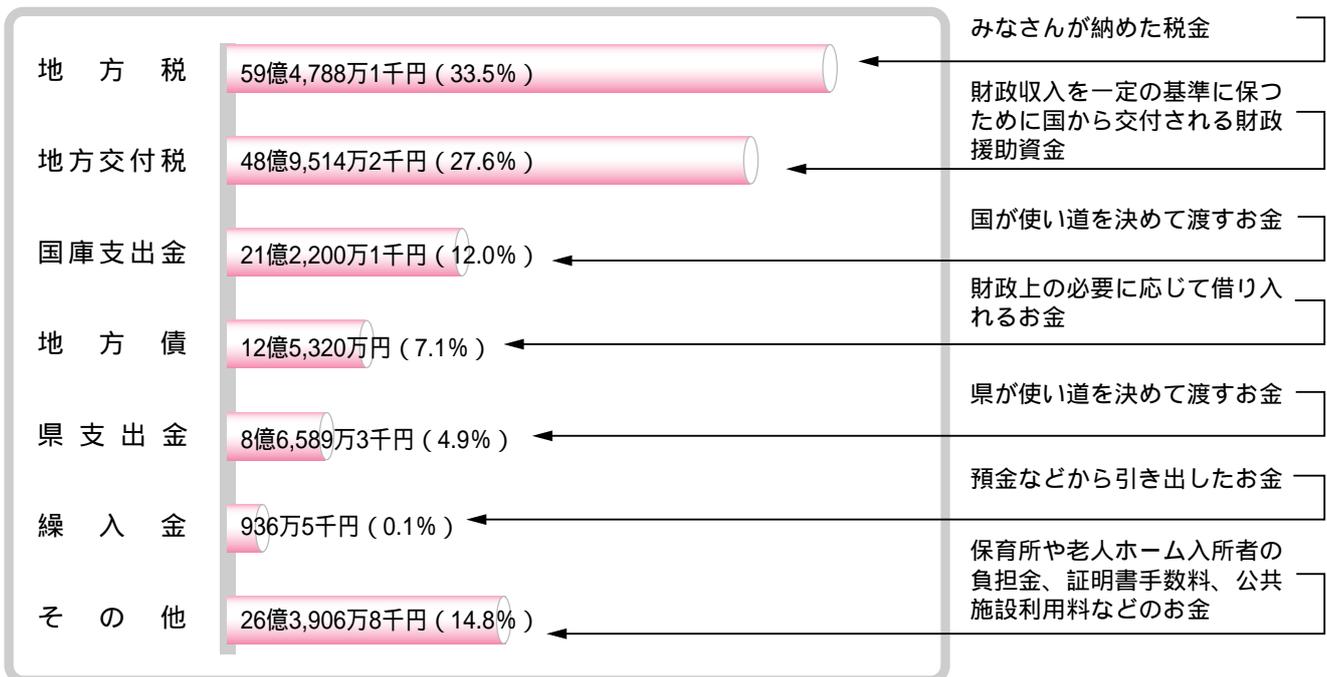
歳入

市税は1億6千395万1千円の増額

歳入総額は、177億3千255万円で、前年度決算額に比べ1億1千709万3千円（0.7%）の微減となりました。地方税では、個人市民税の減少が続いていますが、法人市民税が伸び、市民税全体で約6千万円の増額となり、さらに固定資産税は評価替の前年度ということの上昇し、税収全体として1億6千395万1千円（2.8%）の増額となりました。

地方交付税は、対前年度1億897万1千円（2.2%）のマイナスと減額傾向が続いています。国庫支出金は、生活保護費負担金および民営保育所運営負担金などは増加する一方、街路事業費補助金の減額により、2千30万9千円（0.9%）の減となりました。県支出金は、普通建設事業支出金の減少および緊急地域雇用創出特別基金事業の16年度終了により1億1千91万9千円（11.4%）の減となり、地方債も街路事業債や臨時財政対策債の減により、1千740万円の減額となりました。

歳入の内訳 177億 3,255万円



皆さんが納めた税金や国・県からの支出金、地方交付税は、どのように使われたのでしょうか？昨年度の南国市の収入と支出についてお知らせします。

歳出

義務的経費が増加
投資的経費は縮小

歳出総額は、176億1,890万2千円で前年度決算額に比べて1億1,154万2千円（0.6%）の増で、昨年と同規模となりました。

性質別歳出（次ページ）の状況は、義務的経費のうち、人件費は436万2千円（0.1%）の微増となりましたが、これは職員給の減額を上回る退職金の増によるものです。扶助費は1億4,831万円（4.7%）の増で、民営保育所費、生活保護費および乳幼児医療費助成事業費の増によるものです。公債費は、元利償還金の増加により、1億4,997万円（4.0%）の増となりました。

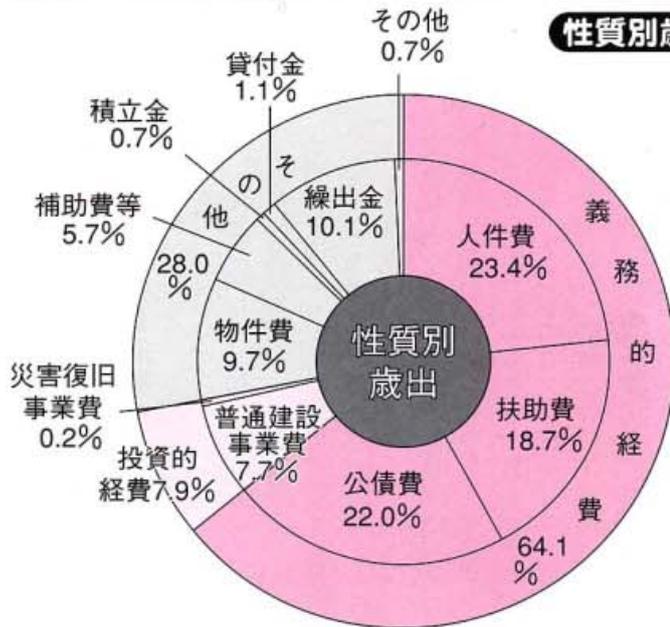
投資的経費は、街路事業費や図書館整備事業費の減により、2億9,379万9千円（17.5%）の減額となりました。

物件費では、電算運営管理事業費や塵芥処理関係事業費などの減により、1億5,405万8千円（8.3%）の減額となり、貸付金では、老健施設に係る地域総合整備事業貸付金の増により1億2,560万1千円（16.6%）の増額、繰出金では、老人保健、農業集落排水事業、国民健康保険、介護保険など特別会計への繰出金の増により9,923万2千円（5.9%）の増額となりました。

目的別歳出の内訳 176億 1,890万 2千円



性質別歳出の内訳



義務的経費	112億 8,854万 1千円
人件費	41億 1,179万 1千円
扶助費	32億 9,743万 5千円
公債費	38億 7,931万 5千円
投資的経費	13億 8,513万 2千円
普通建設事業費	13億 5,583万 8千円
災害復旧事業費	2,929万 4千円
その他	49億 4,522万 9千円
物件費	17億 118万 8千円
補助費等	10億 699万 3千円
積立金	1億 3,134万 9千円
貸付金	1億 9,165万円
線出金	17億 8,308万円
その他	1億 3,096万 9千円
計	176億 1,890万 2千円

市民の税負担は？

1人あたりの市税負担額 117,845円 (1世帯あたりの負担額 285,188円)

固定資産税 67,097円 (162,378円)	市民税 40,874円 (98,915円)	たばこ税 7,638円 (18,485円)	軽自動車税 2,179円 (5,274円)	その他 57円 (136円)
--------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	----------------------

* () 内は1世帯あたりの負担額です。

平成18年3月31日現在の南国市人口50,472人、世帯数20,856世帯で計算したものです。

人権と共生の時代⑥

人権教育シリーズ

おはようございますー今朝、家族で、あるいは通勤・通学の途中で、職場で、朝一番の出会いにあいさつをしましたか？

現代は人間関係の希薄化が言われています。読売世論調査によると、人付き合いや人間関係が希薄になっていると思う人は全国的に広がりを見せ、大都市よりも中小都市や町村で急激に増えているそうです。

その理由として挙げられているのは、「人と接するのを煩わしいと思う人が増えた」「人の立場を理解できない人が増えた」「テレビゲームやパソコンなどで一人の時間を過ごす人が増えた」などです。希薄化によりどんな悪影響が出るのかについては、「自己中心的な人が増える」「社会のモラルが低下する」「地域のつながりが薄れる」などが挙げられています。

技術の進歩や社会の変化により、人と関わらなくても生活していくことができるようになっていくことも確かです。そのことにより、人間関係づくりが下手、苦手になりつつあるとも言えるのではないのでしょうか。人間関係が希薄になったことが原因と思われる、不幸なニュースが後を絶ちません。こうした現状の下、あいさつ運動に取り組む地域や学校があります。2001年の高知西南豪雨で未

「あいさつ」

明にもかかわらず一人の犠牲者も出さなかったのは、「誰がどこに寝ているかも分かっている」というほどに地域のつながりがしっかりとっていたからです。今世紀半ばと予測される南海地震では、きつと人のつながりの温かさが再認識されるでしょう。

あいさつは人間関係の潤滑油ともなり、関係づくりの基本です。あいさつをされて不快に思う人はいないでしょう。「おはようございます」が人間関係をスムーズにし、「ありがとう」は、親密さを増す働きもっています。また、「すみません」「つれいします」「すみません」の一言が、関係の悪化を未然に防いでくれます。人権文化の創造は、人と人との心のキャッチボールから始まります。無味乾燥な日々ではなく、いつも心にオ・ア・シ・スを！

*このシリーズは、私たち一人ひとりが、自分を大切にし、互いに認め合って、かけがえのない人生を幸せに生きるために、日々の暮らしの中で、人権について多様な視点で考えることを目的にしています。

※お問い合わせは、
人権啓発広報委員会
(☎880・6568)まで

我がまちの名工4人

南国市技能功労者表彰



昨年11月22日、永年同一職業に従事し、優れた技能を社会発展のために役立て、功績のあった技能職者を顕彰する「平成18年度南国市技能功労者表彰式」が、グレース浜すしで行われました。
受賞者の皆さんをご紹介します。
(順不同)

銃製造修理工／経歴47年



西 憲一さん (大涌甲)

昭和34年に山内銃砲製作所に弟子入りし、銃砲製造修理技術を習得し、昭和50年に独立することができました。県射撃協会や県猟友会員の協力を得て今日まで頑張っておりまいた。今回の受賞を励みにして射撃選手の裏方として、また、猟友会員の事故防止に努めていきたいと思っております。



鍛造工／経歴35年



思い起こせば22歳から鍛造業界に入り刃物造りに携わるようになって、はや35年が経ちました。この間、周囲の皆さまに支えられ今日まで頑張ってきました。これからも土佐打刃物400年の歴史を絶やさないように、この賞を励みに微力ではありますが後継者育成や伝統技術の伝承に一層精進していく所存であります。



宗石 富男さん (日吉町)

金属工作機械工／経歴40年



大和田 保和さん (大涌甲)

昭和41年に協和農機(昭和52年にセイレイ工業に社名変更)入社以来、主に農業機械部品の機械加工を担当してきました。この度の受賞はこれらの技能・技術を共有する職場を代表していただくものと思っております。これからも新しい技術を習得し、後輩たちに「物」造りの愉しさを伝えたいと考えています。



植木職・造園師／経歴60年



昭和21年より造園業を始め、昭和40年に毘沙門造園を設立して現在に至っております。将来、市を緑と花の都として全国に向けて発信したいと思っております。受賞を機に老骨にむち打って「花の南国市」実現に向けて頑張っていきます。

「里山に四季の花咲く夢見つつ」



山崎 美奈男さん (岡豊町)

平成19年

農作業料金 お知らせ

この料金は、南国農業機械銀行推進協議会（農業委員会・機械銀行・各農協・委託者代表・農業改良普及所で構成）で協議され、決定したものです。この料金は、平地の10a当たりの四角の田を基礎としていますので、細かい条件については受委託者間で協議してください。

なお、作業の困難な条件の場合、オペレーターと相談の上、作業受託をお断りする場合があります。収穫前の水田の水管理には特に注意してください。

*** 農作業料金には、別途消費税5%が必要です。**

作業の種類	料金(円)	作業の内容と条件など
水田整地	17,000	2回仕上げ... 1回目タテのみ1回、2回目タテ・ヨコ1回（ヨコで仕上げ） *基本料金は15,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
水田整地	19,000	3回仕上げ... 1回目タテのみ1回、2回目中だたき、3回目ヨコ（ヨコで仕上げ） *基本料金は17,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
水田整地 (野菜跡畝立田)	21,000	3回仕上げ... 1回目乾田タテのみ1回、2回目湛水タテ1回、3回目ヨコ（ヨコで仕上げ） *基本料金は19,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
水田整地 (飼料作跡休耕田)	23,000	3回仕上げ...水田整地 の1回目低速 *基本料金は21,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
元肥施用	2,000増	*水田整地 ~ に元肥施用が付随する場合の加算料金（10a当たり）
大豆田の整地	11,500	タテ・ヨコ1回ロータリー耕後、2mごとに畝立て *基本料金は9,500円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
そば田の整地	11,500	タテ1回ロータリー耕後、は種してヨコを軽くたたき3mごとに溝を切る（は種は委託者） *基本料金は9,500円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
冬季水田耕起	8,000	タテ1回 *基本料金は6,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
冬季水田耕起	10,000	タテ・ヨコ1回 *基本料金は8,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
冬季水田耕起	12,000	タテ1回 冬季水田耕起 の低速、休耕田など *基本料金は10,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
冬季水田耕起	20,000	タテ1回 *基盤整備直後深耕料金（10a当たり）
深耕	4,500増	*冬季水田耕起 の行程で深耕する場合の加算料金（一枚ごとに加算）
ケイカル施用	2,000増	*冬季水田耕起 ~ にケイカル施用が付随する場合の加算料金（10a当たり）
代かきのみ	8,000	ヨコ1回 *基本料金は6,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
代かきのみ	10,000	タテ・ヨコ2回 *基本料金は8,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
田植え	10,000	*基本料金は8,500円とし、1枚ごとに1,500円を加算（4隅植えを含む）。 たばこ跡・湿田など条件の悪い田は話し合いで30%以内の加算（苗代金は除く）。
側条施肥田植え	13,000	*基本料金は11,500円とし、1枚ごとに1,500円を加算（4隅植えを含む）。 たばこ跡・湿田など条件の悪い田は話し合いで30%以内の加算（苗代金は除く）。
コンバイン作業 (早稲・中稲)	24,000	*基本料金は20,000円とし、1枚ごとに4,000円を加算。 湿田・倒伏田などは話し合いで基本料金の100%以内で加算。
コンバイン作業 (跡作稲)	19,000	*基本料金は16,000円とし、1枚ごとに3,000円を加算。 湿田・倒伏田などは話し合いで基本料金の100%以内で加算。
乾燥(うるち)	1,000	*1俵当たり1,000円とし、最低8俵で計算。高水分の場合は話し合いで加算。
乾燥(もち)	1,200	*1俵当たり1,200円とし、最低8俵で計算。高水分の場合は話し合いで加算。
脱穀	11,000 (早稲・中稲)	*平地の場合であり、その他の条件の場合は別途協議決定。 クロ積み以外の場合はコンバイン作業に準じて両者協議決定。
	10,000 (跡作稲)	

作業の種類	料金(円)	作業の内容と条件など
籾すり	1,000	* 1俵当たり1,000円とし、出張籾すりの場合は1俵につき100円増し。 2番口は1袋につき200円
生籾運搬	4,000 (早稲・中稲)	軽四が横付けできる田 * 担ぎ出す田は、3,000円以内で加算。
	2,500 (跡作稲)	
薬剤散布	1,500	* 粉剤料金(10a当たり)
	1,200	* 粒剤料金(10a当たり)
	5,000	* 液剤防除料金(10a当たり)
	2,800	* 無人ヘリコプター防除料金(10a当たり) 地区連反2ha以上が原則
水田地ならし	3,500	* 1時間当たり
育苗(赤土)	800 + 100	* 硬化苗1箱当たり(運搬は100円)
育苗(粒状培土)	850 + 100	* 硬化苗1箱当たり(運搬は100円)
玄米運搬	100	* 10a当たり8俵、1袋当たり
あぜ塗り	50	* 1m当たり

ほ場整備田の農作業料金

ほ場整備田は区画が広く、作業しやすいので安く、
また、枚数も少なくなるのでさらに割安になります。

作業の種類	料金(円)	作業の内容と条件など
水田整地	16,000	2回仕上げ... 1回目タテのみ1回、2回目タテ・ヨコ1回(ヨコで仕上げ) * 基本料金は14,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
水田整地	18,000	3回仕上げ... 1回目タテのみ1回、2回目中だたき、3回目ヨコ(ヨコで仕上げ) * 基本料金は16,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
水田整地 (野菜跡畝立田)	20,000	3回仕上げ... 1回目乾田タテのみ1回、2回目湛水タテ1回、3回目ヨコ(ヨコで仕上げ) * 基本料金は18,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
水田整地 (飼料作跡休耕田)	21,000	3回仕上げ... 水田整地の1回目低速 * 基本料金は19,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
大豆田の整地	11,000	タテ・ヨコ1回ロータリー耕後、2mごとに畝立て * 基本料金は9,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
そば田の整地	11,000	タテ1回ロータリー耕後、は種してヨコを軽くたたき3mごとに溝を切る(は種は委託者) * 基本料金は9,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
冬季水田耕起	7,000	タテ1回 * 基本料金は5,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
冬季水田耕起	9,000	タテ・ヨコ1回 * 基本料金は7,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
冬季水田耕起	11,000	タテ1回 冬季水田耕起の低速、休耕田など * 基本料金は9,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
代かきのみ	7,000	ヨコ1回 * 基本料金は5,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
代かきのみ	9,000	タテ・ヨコ2回 * 基本料金は7,000円とし、1枚ごとに2,000円を加算。
田植え	8,000	* 基本料金は7,500円とし、1枚ごとに500円を加算(4隅植えを含む)。 たばこ跡・湿田など条件の悪い田は話し合いで30%以内の加算(苗代金は除く)。
側条施肥田植え	11,000	* 基本料金は10,500円とし、1枚ごとに500円を加算(4隅植えを含む)。 たばこ跡・湿田など条件の悪い田は話し合いで30%以内の加算(苗代金は除く)。
コンバイン作業 (早稲・中稲)	22,000	* 基本料金は18,000円とし、1枚ごとに4,000円を加算。 湿田・倒伏田などは話し合いで基本料金の100%以内で加算。
コンバイン作業 (跡作稲)	17,000	* 基本料金は14,000円とし、1枚ごとに3,000円を加算。 湿田・倒伏田などは話し合いで基本料金の100%以内で加算。

農作業料金に関するお問い合わせは、農林課(☎880-6559)まで



新たな門出を祝福

1 / 3 平成18年度成人式

平成18年度南国市成人式がスポーツセンターで行われ、新成人の門出を祝いました。市内では610名がこの日を迎え、378名が式典に出席。

式典は、市内の吹奏楽団「吹吹（すいすい）なんこく」と高知市の「ピターズウィート」とのジョイント演奏で開幕し、終始落ち着いた雰囲気での成人式となりました。

式の前後には、華やかな振り袖やスーツ、羽織はかまの新成人たちは、友達と再会を喜んだり近況を語り合い、仲間で記念撮影をするなど盛り上がっていました。

市民からのお便り

親子クイズの答え、昔から「みねんじ」と思っていたので、答えがなかなか出ませんでした。

防災への決意新たに

1 / 6 南国市消防出初め式

南国市消防出初め式が、なんこくスポーツパークグラウンド（三和琴平）で行われました。

式には、消防署員をはじめ消防団員、婦人防火クラブ員ら約400名が参加。服装や車両点検、模範操法、初期消火訓練などがきびきびと実施された後、優良団員に表彰状が贈られました。



入賞候補30通を選定

1 / 9・10 「第4回八ガキでごめんなさい」審査

「第4回八ガキでごめんなさい全国コンクール」の選考会が、9・10日の両日後免町公民館で行われ、応募総数2,324通の中から入賞候補30通が選ばれました。

内容は年々充実している印象で、家族や友達に寄せた思い思いの「ごめんなさい」に、審査員らは時折表情を崩しながらも真剣に眼を通していました。

★ カメラレポート ★



12 / 22 子育て支援センターのクリスマス会
(保健福祉センター)



12 / 15 合同年末非行防止街頭パレード
(市内巡回)



11 / 26 地元の地域活性化団体が十市の石土池周辺に桜を植樹しました。
(十市・緑ヶ丘)



12 / 22 幼稚園でもちつき
(たちばな幼稚園)



12 / 15 地元の地域活性化団体による焼き物づくり
(白木谷)



12 / 3 あったか南国市づくりについて市長と語る会(市役所)



12 / 26 こめ地産地消の会がひだまりの里でもちつきを行いました。
(ひだまりの里)



12 / 16 もちつき体験交流会
(黒滝自然館せいらん)



12 / 3 久礼田芸能文化祭
(久礼田体育館)



1 / 1 初日の出祭り
(吾岡山)



12 / 20 高知県園芸連から土佐清風園へゆずが贈られました。
(土佐清風園)



12 / 5 人権擁護委員がひまわり幼稚園と土佐清風園を訪問しました。
(ひまわり幼稚園)



1 / 4 南国市体育始め
(市役所)



12 / 22 日本自転車振興会の補助を受け、知的障害者の指定就労継続支援事業所「きてみいや」が完成
(元町)



12 / 8 なんこく男女共しかがやきプラン推進懇話会が市議会議員らに紙芝居「ジェンダーってなあに？」を披露。(市役所)

市民からのお便り

親子クイズの答え、地元では「みねんじ」と呼ばれてるお寺ですよ〜久しぶりに解いたらムズカシかったです。

親子クイズ



417

応募締切 / 平成19年2月13日(火)必着
あて先 / ☎783-8501 南国市大堀甲2301
南国市企画課親子クイズ係
賞品 / 正解者の中から抽選で、5人に
図書カードを贈呈

第416回親子クイズの答えは、
「ゼンジブジ(禅師峰寺)」でした。
応募総数 / 34通 正解率 / 88%

416回解答

ア	ブ	ラ	ナ	カ
イ	チ	ム	ジン	
ス	キ	マ	カ	ゼ
テ	ン	ビ	ジ	オ
イ	ホ	ウ	ジン	

【第416回当選者】

久保 睦美さん(大堀甲)
福田真由美さん(大堀甲)
竹崎 淳子さん(大堀甲)
村上 晋平さん(東山町)
武内 成美さん(緑ヶ丘)

Q マス目の↓→↘↙の直線
上に動植物を探して下さい(重複使用はありませ
ん)。マス目に残る6文字
で南国市の花・木・鳥の
名前を作って下さい。

夜	家	銀	金	子	雀	山	西
鴨	合	橘	杏	団	羊	楊	瓜
土	筆	樹	桜	鶏	栗	煙	向
芥	林	山	桃	枇	茄	日	草
檜	子	木	葵	杷	葵	子	海
梅	葡	耳	無	河	童	麒	豚
萄	栗	尾	鬼	花	蒟	蜜	麟
糸	瓜	鼠	灯	翦	果	長	柑

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考え
ています。

市民からのお便り

親子クイズをお父さんとインターネットで調べました。図書カードが当たったらおもしろい本を買いたいです。

2月11日(日) - ごめん町商店街にて開催 -

第4回ハガキでごめんなさい 全国コンクール記念イベント

ごめん町お宝発見市 ■時間 / 11:00~15:00

~フリーマーケット~

租税御免の日につき消費税が御免!



第3回南国市ごめん杯
大根早おろしコンテスト ■時間 / 13:00~14:00

老若男女、白熱の大根早おろし!
あなたも参加してみませんか?



第4回
ハガキでごめんなさい
全国コンクール表彰式 ■時間 / 14:00~14:40

今回の応募は約2300通! どんな「ごめんなさい」が
大賞になるのでしょうか。

お問い合わせは、ごめん町まちづくり委員会
西村(☎863-3968)または、
徳久(☎864-2273)まで

行事・催し物

Event

* P12以降にも行事・催し物があります。ご覧ください。

2月7日(水)

第45回南国市教育研究大会

今年は教科等教育研究会の発表となっています。
17の研究会に分かれ、それぞれ二年間の研究
成果を 研究授業 実践発表として公開し、
研究協議をします。

とき / 2月7日(水) 14:00~17:00

ところ / 十市小学校、稲生小学校、後免野田
小学校、大篠小学校、久礼田小学校、岡豊小
学校、北陵中学校、香長中学校、鷹ヶ池中学
校、香南中学校、保健福祉センター

お問い合わせは、南国市立教育研究所
(☎880-6202)まで



介護士を目指す



あずさ
島村 梓さん(緑ヶ丘)

成人式では記念品を受け取る代表でした。当日は疲れはしましたが緊張することなく落ち着いてできました。周りの人から20、30歳が早いと聞くのでこれからの10年間を大事にしていきますね。

小学校の時から保育士になりたいと思っていましたが、母と姉が介護士ということもあり、最近になって介護士を目指すとの思いが強くなり始めました。

身近な目標では、友人がアメリカのオレゴン州にいるので、今年の10月頃に会いに行こうと計画しています。

ご自分の性格を「落ち着いている性格」という島村さん。取材にも終始落ち着いて丁寧な答えをくれました。

これからも野球を



かずや
浜口 和也さん(十市)

高知大学人文学部社会経済学科の2回生です。大学では地震の勉強もしており、在学中に災害のインストラクターの資格をとろうと思っています。

小学校から高校まで野球をしています。現在はアルバイト先の店長の紹介で早起き野球をしています。野球は好きなのでこれからも続けていきたいです。

成人式では代表でメッセージを述べました。思っていたより人が多く、かなり緊張しました。式後に久しぶりに会った友人と話ができたのが一番良かったです。

成人式を終え「責任をもった行動ができるようになりたい」と語ってくれた浜口さん。誠実さが伝わってきます。

市民からのお便り

親子クイズを家族で調べながら解きました。けれど、すべてつまらなかったんで早く答えが知りたいです。

2月25日(日)

第28回はし拳全日本選手権大会
南国場所

とき / 2月25日(日) 12:30~
ところ / 市民体育館
種目 / 団体・個人戦(ともにトーナメント制)
参加費 / 1チーム4千円(当日集金)
申込方法 / チーム名、先鋒・中堅・大将の選手名を明記し、はがきまたはFAXでお申し込みください。
申込締切 / 2月10日(土)必着
申込先・お問い合わせは、神田博
(〒783-0083 南国市浜改田303-1
☎865-2103 ☎865-2678)まで

3月4日(日)

舟入川・新川・藻川一斉清掃

川干の期間を利用して、河川の清掃を行います。
とき / 3月4日(日) 8:00~(小雨決行)
集合場所 / 市役所北駐車場、中央福祉館、篠原一本松、シンセイ南国店駐車場入口
備考 / ごみ袋などは集合場所でお渡しします。
お問い合わせは、環境課環境係
(☎880-6557)まで

2月25日(日)

キッズ料理教室

僕も、私もコックさん。まずは朝ごはん作りから始めましょう。

とき / 2月25日(日) 10:00~13:00
ところ / 日章福祉交流センター
講師 / 山本百代さん
対象 / 市内の小学2年生以上の親子(2人組)を10組
受講料 / 1組500円
(材料費別途参加者負担)
申込方法 / 電話またはFAX・eメールに教室名、住所、年齢、電話番号を明記のうえお申し込み下さい。
申込締切 / 2月16日(金)必着

申込先・お問い合わせは、生涯学習課
(〒783-8501 南国市大桶甲2301
☎880-6569 ☎880-6201
syougai@city.nankoku.kochi.jp)まで



第8回おながどりカップ

(身体障害者卓球大会南国市長杯)

障害者の交流と相互理解を深めるため「おながどりカップ」を開催します。多くの方々の参加をお願いします。

お問い合わせは、福祉事務所
(☎880-6566)まで

とき 3月18日(日) 10:00~

ところ スポーツセンター

参加資格 / 身体障害者手帳を有する肢体不自由の方
申込方法 / 福祉事務所にある申込書に必要事項を記入
申込締切 / 2月23日(金)
備考 / ラケットは各自持参

とき	演題 / 講師	ところ
2月27日(火) 13:30~15:00	男女共同参画の視点による活力ある地域づくり / こうちパパ楽会代表 松田高政さん	市役所4階 大会議室
3月1日(木) 13:30~15:30	DVと児童虐待と非行の現場より「SOSを見逃さないで!! あなたができることは...」 / 高知CAP・あいあいめっせ代表 青木美紀さん	
3月2日(金) 13:30~15:30	*2日間とも同じ内容です。	

男女共同参画社会の実現は21世紀の最重要課題とされています。社会のあらゆる分野で取り組みが進むよう、認識を深めると共に、その必要性について学ぶ研修会を開催します。多数のご参加をお待ちしています(職員研修として市職員も参加します)。

男女共生社会づくり 研修会



市民からのお便り

南国市民でありながら、お寺の名前の読みがわかりません。難しいし、知らないです。



「チョット。チョット。チョット！」

森沢 良博(日吉町)

とき / 2月23日(金)
午後7時~8時30分
ところ / 岡豊ふれあい館
テーマ / 高知の天然資源と健康飲食

地域と大学を結ぶ会
岡豊ふれあい館(公民館)では、高知大学医学部と地域住民が共に健康を考える会を開催し、健康学習を行っています。申し込みは不要です。お気軽に会場にお越しください。

参加費 / 無料
申込締切 / 2月15日(木)
申込方法 / 電話でお申し込み下さい。
申込先・お問い合わせは 学校教育課人権啓発係
(☎880-6568)まで

とき / 3月25日(日)
午前8時~午後5時
ところ / とべ動物園・えひめこどもの城

ひとり親家庭の 新入学児童激励会
母子家庭・父子家庭などひとり親家庭の小学校新入学児童を対象とした激励会を開催します。(兄弟姉妹も参加可、保護者は1名のみ)大勢のご参加をお待ちしています。

講師 / 西岡豊さん
(高知大学医学部附属病院 薬剤部教授)
参加費 / 無料
お問い合わせは 生涯学習課
岡豊ふれあい館担当
(☎880-6569)まで

お問い合わせは 市民課国保係
(☎880-6555)まで

*雨天の場合は24日(土)
ところ / 鷲ヶ池運動場
申込方法 / 所定用紙に記入し、市民課国保係、または中央公民館にお申し込みください。
申込締切 / 2月13日(火)

第18回南国市 ゲートボール大会
国保の保健事業の一環として、健康の保持増進を図るため、南国市ゲートボール協会の協力を得て、ゲートボール大会を開催します。多くのチームの参加をお待ちしています。小・中学生、初心者の方の参加も歓迎します。

とき / 2月17日(土)
午前8時30分
参加費 / 1人500円(入園料は別途)新入学児童は無料
申込締切 / 3月9日(金)
主催 南国市母子寡婦福祉連合会
申込先・お問い合わせは 福祉事務所社会係
(☎880-6566)まで

第10回十市文化祭

2007

とき/3月2日(金)~4日(日)
午前9時~午後5時
*最終日は午後4時まで

ところ/十市高齢者多世代交流プラザ
部門/一般・児童・幼児による展示部門(絵画、写真、書道、彫塑工芸、生け花など)

出品資格
十市地区に縁のある方
出品料/無料
搬入日/2月25日(日)
午前10時~午後2時
お問い合わせは
中央公民館
(☎864・0623)まで

平成18年度荒瀬杯(団体戦)バドミントン大会

とき/2月25日(日)
午前8時30分受付
ところ/スポーツセンター
参加費/1団体3千円
(男子、女子、混合ダブルス)
*混合ダブルスは重複可
申込方法/氏名、性別、年齢を記入のうえ、郵送またはFAXでお申し込みください。

申込締切/2月16日(金)必着
備考/シャトル、道具類は各自でご用意ください。
主催
南国市バドミントン連盟

申込先・お問い合わせは
藤松孝雄(〒783・0004
南国市大塚甲415・11
☎FAX864・2689)まで

小蓮公民館健康相談

高知大学医学部と小蓮地区では連絡協議会の協定を結び、小蓮公民館で健康相談を行っています。

日ごろ気になっていることなど、お気軽にご相談ください。診察や検査が必要と思われる場合は、病院あてに紹介状もお書きします。

とき	相談担当者/内容
2月3日(土)	佐竹宏文/ オシッコの悩み
2月10日(土)	川田通広/ 下肢のむくみ、外科の病気
2月17日(土)	池上信夫/ 更年期障害と骨粗しょう症
2月24日(土)	宮村充彦/ お薬の服用について
3月3日(土)	上野脩幸/ 眼の病気一般

ところ/小蓮公民館
時間/午後1時~3時
お問い合わせは
小蓮地区自治会 和田幸雄
(☎866・6525)まで



河川愛護モニター募集

国土交通省高知河川国道事務所では、物部川を管理するうえで欠かせない地域の方々の連携を深めるため、平成19年度河川愛護モニターを募集します。

活動内容
・物部川(自宅付近の区間)を機会あることに見る。
・河川の状況について気がついたことを連絡。
・河川愛護モニター連絡会議への出席。
応募資格/物部川の近隣に住む満20歳以上で、川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある方
申込締切/3月2日(金)
応募先・お問い合わせは
高知河川国道事務所
(☎833・6904)
または物部川出張所
(☎863・2720)まで

南国市嘱託職員募集
(ケアマネージャー)

応募資格/ケアマネージャー(介護支援専門員)の資格を有し、年間を通じて市保健課地域包括支援センターで業務に従事できる方。
募集人員/1名
勤務内容/新予防給付のケアマネジメント
雇用期間/平成19年3月から3カ月間(以後随時更新)
賃金/南国市嘱託職員賃金表に基づく額(月17日勤務)
申込期間
2月1日(木)~21日(水)
午前8時30分~午後5時15分(土・日・祝日を除く)
選考(面接)
2月28日(水) 午前9時30分
市役所5階第2~第5委員会室
提出書類/履歴書およびケアマネージャー資格証明書のコピー
申込先/総務課職員係
お問い合わせは
保健課地域包括支援センター
(☎880・6556)まで

南国市嘱託職員募集
(道路補修職員)

応募資格/普通自動車1種免許を有し、年間を通じて道路補修に従事できる60歳未満の健康な方。
募集人員/1名
勤務内容/道路補修、側溝のしゅんせつ、枝打ち、草刈りなど
雇用期間/平成19年4月~平成20年3月(更新可)
賃金/南国市嘱託職員賃金表に基づく額(月17日勤務)
申込期間
2月1日(木)~20日(火)
午前8時30分~午後5時15分(土・日・祝日を除く)
選考(面接)
2月27日(火) 午前9時30分
市役所5階第2~第5委員会室
提出書類/履歴書
申込先/総務課職員係
お問い合わせは
建設課土木第1係
(☎880・6561)まで

市民からのお便り

「ハートくんとごめん」は、外国の方の生の声を聞くことができますので、必ず見えています。

ソフトボールナイター
リーグ戦参加チーム募集

開催期間 / 4月1日(甲) ~ 10月末まで(3月4日(日)から各チームの練習)
ところ / 北陵中学校
参加料 / 1チーム6千円(登録料を含む)
申込方法 / 電話でお申し込みください。
申込締切 / 2月28日(水)
申込先・お問い合わせは 南国市北部ソフトボール連盟
代表 中西和男
(☎862・0668)まで

お知らせ

建設工事指名願・物品競争入札

建設工事指名願
平成19年度に市が行う建設工事などの「一般競争及び指名競争入札参加資格審査申請書(指名願)」の受付などは次のとおりです。

受付期間
3月1日(木) ~ 3月15日(木)
様式
市内・県内業者
高知県統一様式

市民からのお便り 寒さに耐えながら、毎日がんばってます。

県外業者
国土交通省統一様式
建設関連コンサルタントなど
南国市様式
有効期限
市内業者
1年間(平成19年度)
市外業者
2年間(平成19・20年度)
備考

市外業者は郵送でも受け付けます。(3月15日(木)必着)
受付票希望の方は、返信用封筒を添付してください。
水道事業についても財政課で受付をします。水道局への別途提出は不要です。

物品競争入札(見積) 参加

市が購入する物品の競争入札(見積)参加申請書の受付期間は、建設工事指名願と同様です。様式は南国市様式でお願いいたします。

* 詳細は、南国市ホームページに掲載しています。

申込先・お問い合わせは
財政課財務係
(☎783・8501) 南国市大堀
甲2301
(☎880・6552)まで

未納国保税納付のお知らせ

国民健康保険は、万一の病気やけがの時、多額の医療費を心配せずに診療を受けるために、加入者が日ごろから収入などに応じて国保税を出し合い、そこから医療費を負担する助け合いの制度で、国保税はこの国保制度を支える大事な財源です。

当市の国民健康保険は、医療費の増加や国保税の滞納により、財政運営が大変困難な状況にあり、来年度からは、国保税率改正も行われる予定です。

このような状況から、国保税を滞納されている方への平成19年度被保険者証の交付につきましては、短期証(有効期限の短い保険証)発行などによる、昨年に引き続き厳しい対応となります。国保税が未納の方は、早急に未納分を納付していただくか、納税相談においていただきますようお願いいたします。

お問い合わせは
市民課国保係
(☎880・6555)
または税務課収納係
(☎880・6554)まで



移動図書館



市立図書館
☎863・0469

日	曜	場 所 ・ 時 間							
2/1	木	里保育所 10:20 ~ 10:40	中澤建材店前 10:50 ~ 11:10	稲生小学校 12:50 ~ 13:30	白山荘 13:40 ~ 14:10	稲生保育所 14:20 ~ 14:40	かりやストア前 14:45 ~ 15:05	土佐厚生会国府寮 15:30 ~ 16:00	
2	金	あけぼの保育所 10:20 ~ 10:40	大湊保育所 10:50 ~ 11:10	市農協前浜支所 11:15 ~ 11:35	香長中学校 13:00 ~ 13:20	白銀荘 14:05 ~ 14:25	おおしの保育園 14:35 ~ 15:05	大篠小学校 15:25 ~ 16:25	
6	火	十市保育園 10:30 ~ 11:00	十市小学校 12:50 ~ 13:50						
7	水	猪野吉保商店前 10:20 ~ 10:40	王子権現神社北側 10:45 ~ 11:05	高知高专宿舍 11:10 ~ 11:30	香南中学校 13:05 ~ 13:25	立田消防屯所南側 13:30 ~ 13:50			
8	木	第2希望の家 10:00 ~ 10:15	久礼田保育所 10:25 ~ 10:45	久礼田西公民館 10:50 ~ 11:10	後免野田小学校 12:50 ~ 13:35	たちばな幼稚園 14:00 ~ 14:20	奈路小学校 14:45 ~ 15:20	奈路公民館 15:25 ~ 15:45	
9	金	吾岡保育園 10:30 ~ 10:50	南海学園 11:00 ~ 11:20	国府小学校 13:00 ~ 13:30	ケアハウスたんぼぼ 14:30 ~ 15:00	ひまわり幼稚園 15:10 ~ 15:30	医学部中島宿舍 15:35 ~ 15:55	北陵中学校 16:10 ~ 16:30	
14	水	明見保育所 10:15 ~ 10:35	星神社前 10:40 ~ 11:00	久礼田小学校 12:50 ~ 13:35					
15	木	蒲原県営住宅 10:20 ~ 10:50	医学部蒲原宿舍 10:55 ~ 11:15	定林寺公民館 11:20 ~ 11:40	鷹ヶ池中学校 13:10 ~ 13:25	白木谷公民館 13:50 ~ 14:20			
16	金	市農協国府支所 10:20 ~ 10:40	国府保育所 10:45 ~ 11:05	三和小学校 12:50 ~ 13:40	南部営農センター 13:50 ~ 14:05	浜改田公民館 14:10 ~ 14:40	大湊小学校 14:50 ~ 15:20	浜窪市営住宅 15:30 ~ 15:50	
20	火	後免野田保育園 10:20 ~ 10:40	市農協野田支所 10:50 ~ 11:10	岩村ふれあいセンター 11:15 ~ 11:35	日章小学校 13:10 ~ 13:40	植野公民館 14:10 ~ 14:30			
21	水	札幌バス停前 10:20 ~ 10:40	丸十園芸組合前 10:45 ~ 11:05	阿戸公民館 11:10 ~ 11:30	緑ヶ丘2丁目 13:50 ~ 14:10	県住十市団地 14:15 ~ 14:55	あとむ幼稚園 15:00 ~ 15:20		
22	木	長岡西部保育所 10:20 ~ 10:40	岡豊保育所 10:50 ~ 11:10	長岡小学校 13:00 ~ 13:40	長岡農協 14:00 ~ 14:20	南陣山公民館 14:30 ~ 14:50			
23	金	岡豊小学校 13:00 ~ 13:30							

所得税・贈与税・消費税および地方消費税の確定申告

所得税や贈与税、個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告が始まります。南国税務署では、1階事務室内に申告会場を設置しています。会場には、「所得税の確定申告の手引き」などを用意していますので、これらを参考にしながら、ご自分で確定申告を作成してください。

また、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」オンライン版による確定申告書作成コーナーも設置していますので、パソコンを使用した場合のある方はぜひご利用ください。

なお、案内ハガキを送付しております年金受給者の方は、ハガキをご持参のうえ市役所税務課で申告を行ってください。

【所得税・贈与税】

3月15日(木)まで

【消費税・地方消費税】

4月2日(月)まで

お問い合わせは、

南国税務署

(☎863・3217)まで

市・県民税の申告

年金受給者の所得税申告も市役所で

申告期間中は大変混雑が予想され、お待たせする場合がありますが、ご了承ください。

なお、年金受給者で所得税の申告をされる方についても、市役所で申告を受け付けますので、案内ハガキをご持参のうえ、ご指定の日時に来庁ください。

また、所得税の確定申告を済ませ、その他の収入がない方は市・県民税の申告は必要ありません。

申告の期間

2月16日(金)～3月15日(木)

お問い合わせは、

税務課市民税係

(☎880・6554)まで

介護保険でサービスを利用している皆さんへ

介護保険を利用されている方は、確定申告(所得税)や市・県民税などの申告をする場合に、次のような控除を受けられる場合があります。

障害者控除

要介護認定を受けられた65歳以上の方で、要介護度が2

5の方は、障害者手帳交付の有無に関わらず、障害者控除の対象となる場合があります。その場合には保健課発行の認定書が必要になります。

医療費控除

施設に入所、または在宅サービスを利用されている方が負担しているなかで、医療費控除に該当するサービス料がありますので、領収書を添えて申告してください。認められる医療費から一定の金額を差し引いた分が控除対象となります。

お問い合わせは、

税務課市民税係

(☎880・6554)

保健課高齢者介護保険係

(☎880・6556)まで

学校給食物資納入業者の登録について

平成19年度南国市学校給食物資納入業者の登録を受け付けます。

受付締切/2月23日(金)

必要書類/市学校給食会(教育委員会内)にあります。

提出・お問い合わせは

市学校給食会

(☎880・6568)まで

掲示板

2月の納税は

固定資産税(4期分)・国保税(7期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
18年12月	35件	0人	38人
18年1月～12月	363件	6人	437人

火災・救急(12月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	3件	出動回数	222回
建物	1件	急病	111回
山林	0件	交通事故	34回
その他	2件	一般事故	30回
		その他	47回

人権・行政相談

とき/2月20日(火)
10:00～15:00
ところ/社会福祉センター

犬・猫の引き取り

とき/2月1日(木)・3月1日(木)
9:00～9:30

ところ/市役所北側駐車場

お問い合わせは
環境課環境係
(☎880・6557)まで

無料法律相談

とき/毎月第1・第3土曜日
10:00～12:00
ところ/社会福祉センター
あらかじめ電話で、社会福祉協議会(☎863・4444)に予約してください。

図書館だより

2月の休館日
毎週月曜日、11日(日)
20日(火)～28日(水)はばく書のため休館です。通常3月に行うばく書を、電算化準備と合わせ2月に行います。3月1日からコンピュータによる貸出が始まります。

新刊紹介

欲しい 永井するみ
蝶か蛾か 大道珠貴
傭兵の生活 高部正樹
水のなかの螢 池永陽
使命と魂のリミット 東野圭吾
幽霊屋敷を調査せよ! 那須正幹
ほか

市民からのお便り

今年もよろしくお願ひします。南国市のイベントにたくさん参加したいです。

振込済通知書の廃止

南国市から口座振替、振込によりお支払いをした時は、振替、振込済通知書を送付していましたが、通知書の送付は平成19年4月1日支払分から廃止しますので、ご了承ください。

今後は通帳に「振込日、金額、支払担当係名」が印字されますので、それにより市からの支払いの確認をお願いします。

お問い合わせは
会計課
(☎880・6555)まで

用排水路のしゅんせつ土砂の集積場について

毎年市民の皆さまのご協力を受けて、山田堰の水止めなどを利用した用排水路のしゅんせつ作業が行われています。

しゅんせつ土砂の今年の集積場所は次のとおりです。

- 集積場所
下末松地区国道195号（あけぼの街道）未共用区間
- 集積の期間
3月1日（木）～3月11日（日）

市民からのお便り

新しい年が始まりました。昨年はいろいろあったので、今年はいい年にしたいです。

お問い合わせは

農林課農林土木係
(☎880・6559)まで

山田堰春期水止め

しゅんせつ、補修作業のため水止めを実施します。ご協力をお願いします。

- 水止め期間
3月1日（木） 午前8時から
3月9日（金） 午後5時まで
- 水止め水路/山田堰井筋土地改良区全水系

お問い合わせは
山田堰井筋土地改良区
(☎0887・52・2311)まで

川止めのお知らせ

田村堰・物部堰・久枝堰の各井筋土地改良区の川止めを実施します。

- 川止め期間
3月1日（木） 午前8時から
3月7日（水） 午後5時まで

お問い合わせは
田村堰井筋土地改良区
物部川土地改良区連合会
浜田昌顕
(☎864・4987)まで



知って得する国民年金

保険料の納付は「口座振替」がお得です

一定期間分の国民年金保険料をまとめて納付する「前納制度」を利用すると、保険料が割引となりお得です。また、1年前納（4月～翌年3月分）および6カ月前納（4月～9月分、10月～翌年3月分）は、「口座振替」を利用すると納付書（現金）で前納するよりも割引額が高く、さらにお得になります。

月々の納付も口座振替の「早割」ならお得です。口座振替による毎月納付の場合、通常の振替日は翌月末ですが、当月末振替の「早割」を利用すると、保険料が割引となりお得です。

口座振替の申し込みは・・・
年金手帳または納付書、預（貯）金通帳、通帳のお届け印を持って、金融機関や郵便局または社会保険事務所までお申し込みください。なお、口座振替による1年前納および6カ月前納（4月～9月分）は、4月末日（今年は休日のため5月1日）の引き落としとなります。そのため、3月中に社会保険事務所ですり前登録をする必要がありますので、希望される方はお早めに直接、社会保険事務所までお申し込みください。

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

*既に口座振替で前納されている方は、あらためて申し込みの必要はありません。平成19年度の割引額など、詳しくは南国社会保険事務所までお問い合わせください。

2月の休日・時間外の年金相談

2月10日（土）は、県下4つの社会保険事務所で、午前9時30分～午後4時まで年金相談を行います。お気軽にご利用ください。

2月13日（火）は、県下4つの社会保険事務所で、年金相談の受付時間を午後7時まで延長します。

お問い合わせは
市民課年金係（☎880-6555）
南国社会保険事務所（☎864-1111）

ごみ出しは定められた日に!

お問い合わせは、
環境課環境係 (☎ 8 8 0 - 6 5 5 7) まで

次の点を必ず守ってごみを出してください。

- ▶ 指定日の午前5時～8時までに出してください。
- ▶ お住まいの地区のごみステーションに出してください。
- * 地区外のごみステーションには出さないでください。

- ▶ 可燃物・プラスチック容器包装類・ペットボトル・ピンは指定袋で出してください。
- * 指定ごみ袋代金はごみ処理手数料です。指定袋に入っていない上記のごみは収集しません。

★ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

日	曜	地 区
2/1	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
2	金	立田
3	土	田村
5	月	十市(南部)、天行寺、成合
6	火	片山、里改田
7	水	浜改田
8	木	稲吉、西窪、新川、東崎(西部)
9	金	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、伊達野、大桶団地
10	土	篠原、明見
12	月	下唼内、物部、久枝(開田)
13	火	稲生
14	水	能間、野田口、朝日町、城陸、榎田町
15	木	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
16	金	北小籠、東山町、幸町、元町、小籠1～2丁目、8区(たちばな改良住宅・小籠住宅を含む)
17	土	祈年(たちばな改良住宅を除く)、東崎(東部)、駅前町
19	月	野田(西野田町1丁目を除く)、天行寺
20	火	後免町、東崎西部改良住宅、日吉町、西野田町1丁目
21	水	白木谷、八京、蒲原団地、蒲原住宅
22	木	久礼田、植田
23	金	奈路、亀岩、領石、植野、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷
24	土	十市(北部)、緑ヶ丘
26	月	国分、比江、左右山、岩村
27	火	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を除く)
28	水	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
3/1	木	久枝(開田を除く)、下島、前浜
2	金	立田
3	土	田村
5	月	十市(南部)、天行寺、成合

* 黒い袋、肥料やお米の袋などで中身の確認ができない袋は危険なため、使用しないようお願いします。

★カン・金属類の収集

日	曜	地 区
2/1	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
2	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
3	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
5	月	片山、里改田、浜改田、天行寺、成合
6	火	領石、植野、久礼田、植田
7	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
8	木	立田、田村
9	金	後免町、野田
10	土	陣山、三島、上末松、下末松、西山、上廿枝、西島、古市
12	月	十市(南部)
13	火	東崎(東部)、日吉町、駅前町、東崎西部改良住宅
14	水	東山町、幸町、元町、小籠1～2丁目、8区、祈年、小籠住宅
15	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野
16	金	笠ノ川、八幡、小蓮、定林寺、滝本、蒲原(団地・住宅を含む)
17	土	中島、常通寺島、吉田、江村、岡豊町小籠、三軒屋(長岡小籠)
19	月	片山、里改田、浜改田、天行寺
20	火	領石、植野、久礼田、植田
21	水	野田口、能間、城陸、榎田町、朝日町、西窪、新川、稲吉、東崎(西部)
22	木	十市(北部)、緑ヶ丘、岩村
23	金	奈路、亀岩、上倉、才谷、宍崎、外山、中谷、白木谷、八京
24	土	国分、比江、左右山、北小籠
26	月	下唼内、物部、久枝(開田)
27	火	久枝(開田を除く)、下島、前浜
28	水	稲生
3/1	木	田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原、明見、伊達野



* 空き缶(飲料)と他の金属は袋を別にしてください。

★紙類・衣類の収集(新聞紙・雑誌・紙パック・古着)

と き	地 区
2月5日・19日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎(西部)、城陸、朝日町、榎田町、天行寺
2月6日・20日 (第1・3火曜日)	下島、田村(八幡南)浜改田、久枝、前浜、物部(下唼内を除く)、野田、後免町
2月7日・21日 (第1・3水曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1～2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)
2月12日・26日 (第2・4月曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原(北村ストア横を除く)、明見、伊達野
2月13日・27日 (第2・4火曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(八幡北)、岩村、下唼内
2月14日・28日 (第2・4水曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
3月5日・19日 (第1・3月曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、西窪、野田口、能間、東崎(西部)、城陸、朝日町、榎田町、天行寺

★ダンボールの収集

と き	地 区
2月5日・19日 (第1・3月曜日)	天行寺
2月1日・15日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、野田口、西窪、能間、城陸、朝日町、榎田町、東崎(西部)
2月2日・16日 (第1・3金曜日)	下島、田村(八幡南)浜改田、久枝、前浜、物部(下唼内を除く)、野田、後免町
2月3日・17日 (第1・3土曜日)	植田、植野、亀岩、久礼田、才谷、宍崎、上倉、中谷、成合、白木谷、外山、奈路、八京、領石、幸町、元町、三軒屋(長岡小籠)、東山町、小籠1～2丁目、8区、小籠住宅、篠原(北村ストア横)
2月8日・22日 (第2・4木曜日)	稲生、片山、里改田、十市(南部)、田井、八木、山崎、竹中、関、西野々、住吉野、大桶団地、篠原(北村ストア横を除く)、明見、伊達野
2月9日・23日 (第2・4金曜日)	上末松、上廿枝、国分、北小籠、三島、下末松、陣山、左右山、西島、西山、比江、古市、立田、田村(八幡北)、岩村、下唼内
2月10日・24日 (第2・4土曜日)	笠ノ川、蒲原、小蓮、常通寺島、定林寺、滝本、中島、八幡、岡豊町小籠、吉田、江村、祈年、東崎(東部)、駅前町、日吉町、東崎西部改良住宅
3月1日・15日 (第1・3木曜日)	十市(北部)、緑ヶ丘、稲吉、新川、野田口、西窪、能間、城陸、朝日町、榎田町、東崎(西部)

あなたが主役！
☆きらり☆
健康なんこく21計画

テーマ「LIVING」

『思いやりを持ち、明るく楽しくいつも前向きに！
ここによく生きられる』
周囲の誰かや自分自身を思いやることを持つてい
る人は、とても輝いていま
す。楽しいことを楽しんで
感じられるこころの豊かさ
を大切にしていきましょう。
そこで、今月の目指す健
康なまちの姿(夢)とは：



『悩みは誰かに話す、また誰かの悩みを聴いてあげよう』
一人であれこれ悩んでい
ませんか？悩みは誰にでも
あるものです。そんな悩み
の解消に、誰かにちよつと
話してみませんか？
少しこころが元気になつ
たら、今度は誰かの悩みを
聴いてあげられる思いやり
のこころを育てましょう。

ヘルシー・クッキング教室

とき / 2月28日(水) 10:00~13:00
ところ / 保健福祉センター
参加費 / 無料
定員 / 30名
献立(予定)
・大豆とかちりの香り飯
・ぶんたんのサラダ
・ミネストローネ
・抹茶ミルクかん
持参品 / エプロン・三角巾
申込先・お問い合わせは
保健福祉センター
(☎ 8 6 3 - 7 3 7 3) まで



『ストレスは上手に発散しよう』
ストレスは大きく膨らんでしまわないうちに上手に発散してあげましょう。そのためには、趣味や好きなことなど楽しみめの時間を持つことも一つの方法です。また、あれもこれもじゃなく、時には上手に怠けてゆとりの時間を持ち、がんばっている自分自身をいたわってあげましょう。



休日在宅医 *変更する場合があります。

日	曜	当番医	電話
2 / 4	日	北村病院(東崎)	864-2101
11	日	宮田整形外科(篠原)	863-5885
12	月	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
18	日	J A 高知病院(明見)	863-2181
25	日	尾木内科医院(篠原)	863-2787
3 / 4	日	あけぼの小児クリニック(田村乙)	878-6611

高知大医学部
医療情報

「急性心筋梗塞」

高知大学医学部附属病院
老年病科 北岡 裕章さん

「急性心筋梗塞」とはどんな病気？
心臓の筋肉に栄養や酸素を送る血管に、血液や脂肪がたまることによって(動脈硬化)、ある日突然血管が詰まり、心臓の筋肉に栄養や酸素が届かなくなり腐ってしまう状態のことです。一度、心臓の筋肉が腐ってしまうとその部分は元に戻りません。

どんなタイプの人になりやすいですか？
コレステロール値が高い方、糖尿病の方、血圧が高い方、タバコを吸われる方、近親者の中に心筋梗塞を発症された方が危険だと言われています。また、肥満、特に内臓型肥満の方は動脈硬化を起こしやすいと言われています。

どんな症状が起こりますか？
今までに経験したことがないほどの冷や汗を伴う激しい痛みが起こります。また、この痛みは分単位で治まるということはありません。筋肉が腐っているので、半日~1日と長い間激しい胸の痛みが続きます。

どんな治療が行われますか？
血管の詰まっている部分に再び血液を流すという発想で「再灌流法」という治療が有効です。動脈硬化の中にある血栓(血のかたまり)を溶かす薬を点滴して血液の流れを再開する方法と、カテーテルという管で血管に風船を入れて血管を広げ、血液の流れを再開する方法が主流となっています。ただし、これらの治療は心筋梗塞が発生して数時間内に行わないと効果はありません。

普段から気をつけておくことはありますか？
タバコを吸われる方は禁煙を心がける、肥満の方は体重を落とす、糖尿病や高血圧、コレステロール値の高い方は動脈硬化を進めないように良いコントロールを目指すことが重要です。急性心筋梗塞は重大な病気、最悪の場合、生命の危険があります。早期の対応が極めて重要ですので、いつもと違う強い症状がある時は我慢せず、すぐに受診していただくことが肝要です。

★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受付時間	と ころ
育児相談 (集いの広場)	全地区	2/5 月	10:00~11:00	十 市 支 所 (多世代交流プラザ)
4か月児健診	全地区	2/22 木	13:00~14:00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
10か月児健診		2/19 月		
1歳6か月児健診		2/8 木		
3歳4か月児健診		3/1 木		
愛の献血	全地区 (16~69歳)	2/7 水	9:30~12:30	清和女子高等学校
			14:30~16:00	(株)ミロク製作所
		2/8 木	11:30~16:00	高知大学医学部
			12:00~14:00	土佐清風園
		2/13 火	15:00~17:00	J A 高知病院
			9:30~11:30	J A 南国市営農センター
2/16 金	13:30~16:00	高知カシオ(株)		
	2/22 木	10:00~12:00	(株)南国オフィスパークセンター	
			14:00~16:00	旭食品(株)四国総合流通センター



★地域子育て支援センター

子育て支援センターは、子育て情報の交換・相談ができるとともに、親子が自由に遊べる場所です。子どもさんといっしょに遊びに来てみませんか？

ひよこルーム



とき / 毎週月・金曜日 9:30~12:00
ところ / 保健福祉センター1階
コミュニティールーム

ぴよぴよルーム

~子育て講座開催~



とき / 2月21日(水) 13:30~15:00
(受付 13:10~)
ところ / 保健福祉センター2階
多目的ホール
講師 / 岩城美喜江さん(南海学園勤務)
内容 / 「音楽療法」
~親子で楽しく体を動かそう~
*動きやすい服装で来てください。

ゆーゆう赤ちゃん
離乳食講習会
〈初期・中期〉

離乳食を作りながら、お母さん同士交流して、リフレッシュしませんか？
当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。電話でお申し込みください。

とき / 3月23日(金)
午後1時30分~3時30分
ところ / 保健福祉センター
必要物品 / 母子手帳・エプロン・三角巾
参加料 / 無料
託児定員 / 15名

ポリオ(小児まひ)予防接種の実施

予防接種法に基づき、ポリオ(小児まひ)予防接種を実施します。意義をよく理解されたうえで接種をお受けください。

* 次回は10月初旬です。「広報なんこく」平成19年9月号で日程をご確認ください。

対象者 / 生後3カ月以上90カ月未満で、ポリオ予防接種を2回受けていない方

* できるだけ1歳6カ月までに接種をお受けください。

接種を受けることができない方

- ①下痢をしている方
- ②発熱している方
- ③重い急性疾患にかかっている方
- ④ポリオワクチンによりアレルギーをおこしたことが明らかな方
- ⑤麻しん(はしか)・風しん・BCG接種から4週間以内の方
- ⑥三種混合・日本脳炎予防接種から1週間以内の方
- ⑦その他、予防接種を行うことが不適切な方

実施日時・場所

実施日時	場 所	対象地区
3月5日(月) 13:30~14:10	保健福祉センター	長岡・駅前町・後免野田・大浦乙
3月6日(火) 13:30~14:10	保健福祉センター	大篠(大浦乙を除く)
3月8日(木) 10:00~10:30	十 市 支 所	十市・緑ヶ丘
3月8日(木) 13:30~14:10	保健福祉センター	岩村・日章・前浜三和・稲生
3月9日(金) 13:30~14:10	保健福祉センター	白木谷・奈路・瓶岩久礼田・岡豊・国府
【予備日】 3月13日(火) 13:30~14:00	保健福祉センター	全 地 区

* 混雑を避けるために対象地区を指定していますが、ご都合の悪い場合は予備日または他の地区の日程にお越しください。

※18・19ページ(医療情報を除く)の検診などの申込先・お問い合わせは、保健福祉センター まで
(〒783-0004 南国市大浦甲320 ☎863-7373)



こにちは 赤ちゃん

★プラス★



ふじもり とうや
藤森 統也 くん(里改田)
平成17年12月3日生まれ
皆 あなたのなんともいえない
笑顔にいやされます。



いけもり こうゆう
池森 巧祐 くん(十市)
平成18年5月16日生まれ
健晋兄ちゃんと仲良く、共に
健康で元気に大きくなあれ。

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・性別・住所・電話番号・コメントを添え、南国市役所企画課「こにちは赤ちゃん」係までお送りください。
*満2歳までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。
*「ハ〜イちっくとごめん」は今月休載します。



うえた ひなね
上田 雛音 ちゃん(大桶甲)
平成17年11月17日生まれ
いっぱい食べ いっぱい寝て
元気いっぱいです。



おかもと しょう
岡本 翔 くん(奈路)
平成17年4月21日生まれ
散歩が大好き!
元気で優しい子になってね。



なかむら みゆう
中村 水優 ちゃん(後免町)
平成18年6月28日生まれ
みゆうはお店の看板娘だよ。

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 113,263台
出 116,598台
高知空港
出発 51,501人
到着 60,736人
《12月分》

市の統計

面積 125.35km²
人口 50,812人(-41) 外国人登録者数 307人(-1)
男 24,314人(-26) 男 152人(-2)
女 26,498人(-15) 女 155人(+1)
世帯数 21,249世帯(-1) 登録国籍数 38カ国
()内は前月比 《平成18年12月31日現在》
出生数 28人〔男15人・女13人〕《12月分》
有権者 40,960人(男19,165人・女21,795人)
《平成18年12月1日現在》

毎月、親子クイズにたくさんのご応募ありがとうございます。絵を描いてくれたり、シールを貼ってくれたり、感想やコメントを書いてくれたりする方も多く、楽しく読んでいます。今月の親子クイズも難しいと思いますが、たくさんのご応募をお待ちしています。(Y)

