

環境課からののお知らせ

●10月の例

日	月	火	水	木	金	土
			1 (第1・水)	2 (第1・木)	3 (第1・金)	4 (第1・土)
5	6 (第1・月)	7 (第1・火)	8 (第2・水)	9 (第2・木)	10 (第2・金)	11 (第2・土)
12	13 (第2・月)	14 (第2・火)	15 (第3・水)	16 (第3・木)	17 (第3・金)	18 (第3・土)
19	20 (第3・月)	21 (第3・火)	22 (第4・水)	23 (第4・木)	24 (第4・金)	25 (第4・土)
26	27 (第4・月)	28 (第4・火)	29	30	31	

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成24年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が家のカレンダーでいつなのかわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

10月は3R推進月間です

3Rとは、リデュース（発生抑制）、リユース（再利用）、リサイクル（再生利用）のことです。買い物の時は、必要性を十分に考え、ごみの発生抑制に努めましょう。また、製品をそのまま再利用することは、リサイクルに比べてエネルギーや資源の減失が少なく、その過程から排出される廃棄物も少なくなりま

す。循環型社会の形成へのご協力をお願いします。

【3Rの例】

- リデュース
 - ・マイバッグでレジ袋削減
 - ・マイボトル、マイ箸の利用
 - ・詰め替え用品の利用
 - ・リサイクルショップの活用
- リユース
 - ・衣類の分別
 - ・レンタル・リース品の活用
- リサイクル
 - ・市の分別収集
 - ・スーパールの資源回収
 - ・ペットボトルは、繊維やフィ
 - ・ルムなどに再生します。紙や
 - ・金属・ビンなども、分別して
 - ・出すことで新たな製品になり
 - ・ます。

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽は、正しい使い方と適

正な維持管理がなされないと、本来の機能を十分に発揮することができません。

浄化槽の保守点検・清掃・法定検査をきちんと行つて、美しい自然をみんなで守っていきましょう。

◎保守点検は、定期的に行うことが義務付けられています。専門知識を持つ資格のある業者に委託しましょう。

◎清掃は、年1回以上の実施が義務付けられています。市の許可を受けた業者に頼みましょう。

◎法定検査は、浄化槽の機能が十分発揮されているかを確認する重要な検査です。年1回必ず指定検査機関（高知環境検査センター ☎860・2400）で受けることが義務付けられています。

野焼きについて

環境課に寄せられる野焼きの苦情の多くは、焼却時の煙や悪臭が原因です。

野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により原則禁止されていますが、風俗習慣や宗教上の行事、農業や漁業などを営むためにやむを得ないもの、および軽微な焼却などについては除外されています。例えば

省エネのコツ（冷蔵庫）

冷蔵庫は24時間365日働き続けているので、少しの節電でも効果は大きくなります。

①物は詰め込まない
冷蔵庫は物を詰め込み過ぎないようにし、逆に冷凍庫はあまり隙間を作らない方が冷却効率が上がります。

②扉の開閉は短時間で
冷蔵庫を上から見て、物をM字に置くとかどこにあるかを見渡すことができます。また、中に入れている物をメモにして扉に貼っておけば、すぐに取り出すことができ、「これっていつの？」ということもなくなります。

③庫内の冷気を逃がさない
保冷カーテンを使うと冷気を逃がしません。また、熱い物は冷ましてから入れるなど工夫しましょう。

子育て支援センター ひよこルーム

対象は未就園児とその保護者です。

親子で遊びにきませんか？
集いの日

- とき／毎週月・金曜日
午前9時30分～12時
- ところ／保健福祉センター
- 10月13日(月)、31日(金)は休みです。

マタニティ&ベビーひろ

- とき／毎週水曜日
午前10時～11時30分
- ところ／保健福祉センター
- 対象／妊娠時から生後5か月までの子どもとその保護者
- 10月29日(水)は休みです。

よちよちひろこルーム

- とき／10月15日(水)、30日(木)
午前10時～11時30分
- ところ／保健福祉センター
- 対象／生後6か月から歩行するまでの子どもとその保護者
- 10月15日(水)はマタニティ&ベビーひろこと同時開催します。

「マタニティ&ベビーひろこ」と「よちよちひろこルーム」では、対象の子ども

の兄弟を連れての参加の場合、兄弟のお世話が

できる同伴者が必要です。

子育て講座

- とき／10月7日(火)
午前10時30分～11時30分
(受付午前10時～)
- ところ／保健福祉センター
- 内容／ベビーダンス
- 講師／玉木 晶
(認定ベビーダンスインストラクター)
- 対象／6か月～12か月の未就園児とその保護者
- 定員／15組
- 定員になり次第締め切ります。



マタニティ教室

～これからママ・パパの集い～

クラス	と き	内 容	持参物
①出産準備クラス	11月7日(金) 13:30～16:00	・助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・自分らしいお産の為に	母子手帳 筆記用具
②育児準備クラス	11月10日(月) 13:30～16:00	・沐浴実習、オムツ替えや抱っこの練習 ・パパの妊婦体験 ・相談コーナー	母子手帳 エプロン 筆記用具

- *受付時間は13:00～13:20です。
- *①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。
- ところ／保健福祉センター
- 定員／各クラス15組（当日、託児はありません）
- 参加料／無料

芋ほり&スイーツ作り参加者募集

～旬の味 伝えて味わう まっこと元気な南国市～

甘くておいしい安納芋。芋ほりとスイーツ作りを体験してみませんか。

- とき／11月8日(土) 9:15～14:00
- 集合場所／保健福祉センター
- 定員／市民20名
- 持参物／スコップ（芋ほり用）、エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具
- 参加料／500円
- 申込締切／10月28日(火)



高齢者インフルエンザ定期予防接種のお知らせ

予防接種を行うことで、発病防止や特に重症化防止に有効であることが確認されています。インフルエンザの流行前に予防接種を受けましょう。

- とき／10月1日(水)～12月31日(水)
- *期間中に1回皮下接種を行います。
- ところ／県内の委託医療機関
- 対象／南国市に住民登録があり、接種当日①②に該当する接種希望者（本人の「接種希望」の意思が確認できること）

- ①65歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級相当の方）

- 接種費用（自己負担金）／1,000円
- *生活保護受給者は、免除証明書を持参すれば自己負担金が免除となります。免除証明書は、福祉事務所で発行します（代理人の申請も受け付けます）。
- 申込方法／医療機関に直接お申し込みください。
- *受診の際は、本人確認のため、健康保険証や運転免許証など、住所、氏名、生年月日が確認できるものをご持参ください。

※お問い合わせは、環境課（☎880-6557）まで