

★健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と こ ろ
胸部レントゲン 検診 特定・後期高齢 者健診 (申込不要)	全地区 (40歳 以上)	9/10	水	9:30~11:00 13:30~15:00	中央市民館(長岡)
		9/19	金	9:30~11:00	岩村ふれあいセンター
		9/26	金	13:30~15:00	三和防災コミュニティーセンター
		10/3	金	9:30~11:00 13:30~15:00	国府公民館 久枝公民館 前浜公民館
4か月児健診	全地区	9/25	木	12:45~14:00	保健福祉センター
10か月児健診		9/18	木		
1歳6か月児健診		9/4	木		
3歳4か月児健診		9/11	木		
愛の献血	全地区 (16歳~ 69歳)	9/12	金	9:30~11:00 13:00~14:20 15:00~16:30	J Aグリーンなんこく 高知県農業技術センター (株)栄光工業
		9/30	火	9:00~10:00 10:45~12:00 14:00~16:00	保健福祉センター 高知県中央東土木事務所 藤トリムエレクトロニクスマシナリー

成人用肺炎球菌ワクチン
接種助成事業について

肺炎球菌は、肺炎を引き起こす主要な原因となる病原体の一つです。市では高齢者の皆さんが、肺炎球菌への感染を予防し健康で過ごすことができるよう、予防接種の助成を行っています。

■実施期間／9月30日(火)まで

■対象／接種日において以下の①、②の条件を全て満たしている方

①南国市に住民票を有する65歳以上の方

②過去に費用の公費助成を受けたことがない方

■助成金額／1人4,000円(1回分のみ助成します)

■接種場所／南国市内の委託医療機関

■備考／予診票を発行しますので、まずは保健福祉センターへご連絡ください。

成人用肺炎球菌ワクチン接種は、10月1日から法定予防接種となります。接種費用は2,000円ですが、生活保護受給中の方は申請により自己負担が無料になります。

今年度の対象者は、平成27年3月末までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる方を予定しており、対象者には9月末に個人通知を行います。

上記以外の方で接種を希望される方は、9月中旬に接種することをお勧めします。

※この2ページの健診などの
申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大浦甲320
☎863-7373) まで

総合健診(検診)

■とき／10月28日(火)・29日(水)

■ところ／保健福祉センター

■集合時間／希望健診(検診)項目によって異なりますので、郵送でお知らせします。(全て午前中で終了します。)

■申込期間／9月8日(月)~10月17日(金)

*定員に達し次第締め切ります。

健診(検診)項目	定 員
肺がん検診	80名
肺がん・結核検診	
胃がん検診	70名
大腸がん検診	100名
子宮頸がん検診	60名
健康診査	80名
歯科健診	40名

■健診(検診)の対象者と健診(検診)料

健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料
肺がん検診	40~64歳	200円
肺がん・結核検診	65歳~	無 料
胃がん検診	40歳~	900円
大腸がん検診	40歳~	400円
子宮頸がん検診	20歳~(女性のみ)	600円
健康診査	40歳~	医療保険者により異なります
歯科健診	40歳~	無 料

次の方は、各種がん検診料(ただし、前立腺がん検診は除く)が無料です。

①平成26年度に40歳・50歳となる方

②平成26年度に70歳以上となる方

③生活保護世帯の方

④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です)

9月24日~30日は
結核予防週間です

早期発見のため、年に1回は必ず定期健診(胸部エックス線検査)を受けましょう。

せき、たんが2週間以上続くなど疑わしい症状があったときは、早めに医療機関を受診しましょう。

*市では医療機関などで受診機会のない65歳以上の方を対象に、健康診査と合わせて結核検診を実施しています。

よちよちひよこルーム
■とき／9月17日(水)、25日(木)
午前10時~11時30分
■ところ／保健福祉センター
■対象／妊娠から生後5か月までの乳児とその保護者
■備考／9月10日(水)は、保健師・助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。
*9月17日(水)は、「マタニティ

子育て支援センター
ひよこルーム
対象は未就園児とその保護者です。
集いの日
■とき／毎週月・金曜日
午前9時30分~12時
■ところ／保健福祉センター
*9月15日(月)、22日(月)は休みです。

子育て講座
■とき／9月9日(火)
午前10時~11時
(受付午前9時45分~)
■ところ／保健福祉センター
■内容／ミュージックケア「親子で楽しく体を動かそう」
■講師／岩城美喜江
(ミュージックケア指定指導者)
■対象／10か月から1歳5か月までの未就園児とその保護者
■定員／15組
*定員になり次第締め切ります。

ワンコインクッキング
~防災学習~

近い将来起こるであろう南海トラフ地震を考え、節水料理の作り方などを含め、災害時に役立つ知恵を身に付けるための学習会です。いっしょに学びませんか。

■とき／9月30日(火) 10:00~13:00

■ところ／保健福祉センター

■定員／南国市民30名

■持参物／エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具

■参加料／500円

■申込締切／9月22日(月)

☆休日在宅医(変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
9/7	日	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001
14	日	高田内科(大浦乙)	863-3925
15	月	鍋島医院(国分)	862-0030
21	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
23	火	しばた整形外科(大浦甲)	864-3412
28	日	きび診療所(明見)	804-6500
10/5	日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

離乳食教室
初期・中期
~ゆうゆう赤ちゃん~

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか?

当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

■とき／10月21日(火) 13:30~15:30

■ところ／保健福祉センター

■持参物／母子手帳・エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具

■参加料／無料

■託児定員／15名

精神障がい者
家族相談のお知らせ

“家族のことが心配”

“何とかしたいが、どうしていいかわからない”

“どこに相談したらいいかわからない”

お困りのときには、保健福祉センター・精神保健担当へ相談してみませんか。

ひとりで悩まず、まずはお電話ください。一緒に考えていきましょう。

■受付時間／月~金(祝祭日を除く)

8:30~12:00、13:00~17:15

■相談方法／電話・来所・訪問