地域と大学を結ぶ会

岡豊ふれあい館（公民館）では、高知大学医学部と地域住民が共に健康を考える会を開催し、健康学習を行っています。申し込みは不要ですので、気軽にお越しください。

■とき／9月26日㈮ 午後7時～8時30分
■ところ／岡豊ふれあい館
■健康講話／ロコモティブシンドロームとその対策
■講師／永野靖典（高知大学医学部附属病院リハビリテーション部副部長）
■参加費／無料

※お問い合わせは
中央公民館
岡豊ふれあい館担当
（☎864・0623）まで

高知赤十字病院 地域がん診療連携拠点病院 公開講座「笑いと健康」

～笑いに勝る良薬なし～

高知赤十字病院医師による最新の胃がん治療に関する講演と、笑点の林家木久扇さんによる特別講演が行われます。

■とき／10月11日㈯ 午後1時30分～4時
■ところ／高新RKCホール
■定員／500名
■参加費／無料
＊申し込み不要

※お問い合わせは
高知赤十字病院
医療事業・広報課
（☎871・3616）まで

催し物イベント

国際交流ポットラックパーティー

外国人がお国料理を作って集まります。日本人も手作り料理を持ち寄ってのパーティーです。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

■とき／9月7日㈰ 午後1時30分～4時
■ところ／三和防災コミュニティーセンター
■参加費
▼外国人・NIA会員／100円
▼一般／300円
■持参物
6、7人分の手料理
＊作る時間のない方は、果物や買ってきたものでも可

障害者雇用合同面接会

就職を希望する障害者と企業との合同面接会を開催します。

■とき／9月25日㈭ 午後1時～4時30分
■ところ／高知市文化プラザかるぽーと7階
■対象
就職を希望する障害者
■参加費／無料
■申込方法／県内の各公共職業安定所で事前申し込み

※お問い合わせは
高知公共職業安定所
専門援助部門障害者担当
（☎878・5323）まで

歴史資料に親しむ会

南国史談会では、地域の文化財や史跡にスポットをあてた学習会を行っています。広く市民を対象としていますので、史談会員以外の参加も歓迎です。興味のある方は気軽にご参加下さい。

■とき／毎月第3日曜日 午後1時～3時
■ところ／中央公民館
■参加費／無料
＊申し込み不要
■今後の予定
◎9月21日㈰（第30回）「前浜村史」つまみ読み
◎10月19日㈰（第31回）フィールドワーク岡豊南部
◎11月16日㈰（第32回）冊子「ぬのしだめぐり」に学ぶ
◎12月21日㈰（第33回）養蚕の歴史をふりかえる

※お問い合わせは
生涯学習課文化財係
（☎880・6569）まで

まほろばウォーク

歴史豊かな歴史民俗資料館の周辺地域の史跡をガイド付きで巡ります。

■とき
①ヘンロ道コース 9月20日㈯
②国府史跡コース 10月12日㈰
③布師田コース 11月14日㈮
④きまぐれミステリーコース 12月13日㈯
①②③④ 午前8時30分～午後0時30分（小雨決行）
■集合場所
①③④県立歴史民俗資料館
②国分寺駐車場
■定員／先着15名
■参加費／500円
■申込方法／開催日3日前までに電話で住所・氏名・連絡先をお知らせください。

※申込先・お問い合わせは
県立歴史民俗資料館
総務事業課
（☎862・2211）まで

市民からのお便り

早朝から日覚まし代わりにクマゼミの混成大合唱です。朝から暑～い！

＊当日持ち寄れない方は、参加費とは別に千円負担

※お問い合わせは
南国市国際交流協会事務局
東條
（☎090・1324・6887 ✉miquita@nifty.com）まで

障害者雇用合同面接会

就職を希望する障害者と企業との合同面接会を開催します。

■とき／9月25日㈭ 午後1時～4時30分
■ところ／高知市文化プラザかるぽーと7階
■対象
就職を希望する障害者
■参加費／無料
■申込方法／県内の各公共職業安定所で事前申し込み

※お問い合わせは
高知公共職業安定所
専門援助部門障害者担当
（☎878・5323）まで

歴史資料に親しむ会

南国史談会では、地域の文化財や史跡にスポットをあてた学習会を行っています。広く市民を対象としていますので、史談会員以外の参加も歓迎です。興味のある方は気軽にご参加下さい。

■とき／毎月第3日曜日 午後1時～3時
■ところ／中央公民館
■参加費／無料
＊申し込み不要
■今後の予定
◎9月21日㈰（第30回）「前浜村史」つまみ読み
◎10月19日㈰（第31回）フィールドワーク岡豊南部
◎11月16日㈰（第32回）冊子「ぬのしだめぐり」に学ぶ
◎12月21日㈰（第33回）養蚕の歴史をふりかえる

※お問い合わせは
生涯学習課文化財係
（☎880・6569）まで

まほろばウォーク

歴史豊かな歴史民俗資料館の周辺地域の史跡をガイド付きで巡ります。

■とき
①ヘンロ道コース 9月20日㈯
②国府史跡コース 10月12日㈰
③布師田コース 11月14日㈮
④きまぐれミステリーコース 12月13日㈯
①②③④ 午前8時30分～午後0時30分（小雨決行）
■集合場所
①③④県立歴史民俗資料館
②国分寺駐車場
■定員／先着15名
■参加費／500円
■申込方法／開催日3日前までに電話で住所・氏名・連絡先をお知らせください。

※申込先・お問い合わせは
県立歴史民俗資料館
総務事業課
（☎862・2211）まで

無料法律相談会

■とき／10月2日㈭ 午後1時～5時
＊受付は午後0時30分～3時
■ところ／高知共済会館COMMUNITY SQUARE 3階（高知市本町5・3・20）
■共催／高知弁護士会、高知地方検察庁、高知地方法務局、高知地方・家庭裁判所

※お問い合わせは
高知地方・家庭裁判所事務局
総務課庶務係
（☎822・0576）まで

第26回さわやか健康ウォーキング

歴史の声、自然の声に耳を澄ませながら、ウオーキングをしませんか。途中にある関門で、ニュースポーツやゲームをします。

■とき／10月12日㈰午前9時
＊午前8時30分から受付開始
＊小雨決行
■集合場所／長岡小学校
■コース／長岡小学校～農業技術センター～祈年神社～長岡小学校 約3.8㎞
■対象／小学生以上で3～5人のグループ

■定員／100名程度（先着順）
■参加料／無料
■申込方法／グループ単位で、はがきまたはFAXにイベント名「さわやか健康ウォーキング」、チーム名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、お申し込みください。
■申込締切／9月26日㈮

※申込先・お問い合わせは
生涯学習課スポーツ推進係
（〒783・8501 南国市大埔甲2301
☎880・6569 FAX880・6201）まで

全国一斉！法務局休日相談所

高知地方法務局では、法務局の業務に関する1日無料相談所を開設します。

■とき／10月5日㈰ 午前10時～午後3時
＊予約不要
■ところ／高知地方法務局香美支局（香美市土佐山田町旭町1・4・10）
■相談内容／登記、供託、人権など
■相談員／法務局職員、司法書士、土地家屋調査士

お知らせ

風しんの無料抗体検査について

妊婦、特に妊娠初期の女性が風しんにかかると、生まれてくる赤ちゃんにも感染し「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまうことがあります。家族で風しん抗体検査を受け、免疫が無い場合は予防接種を受けることをご検討ください。

■対象者／県内に住所を有する方で次に該当する方
①妊娠を希望する女性
②妊娠を希望する女性または風しんの抗体価が低い妊婦の同居者
■実施期間
平成27年1月31日まで
■実施場所／県から委託を受けた医療機関
■検査費用／無料
＊風しんの予ワクチン接種への助成ではありません。
＊詳細な情報は県ホームページ（http://www.pref.kochi.lg.jp/soshiki/130401/fushinkensa.html）をご覧ください。

※お問い合わせは
県健康政策部健康対策課
（☎823・9677）
中央東福祉保健所
（☎0887・53・3171）まで

ニホンウナギの保護にご協力を！

資源減少が心配されているニホンウナギの保護のため、本年から、県内の河川や湖などの内水面では、10月から翌年3月までの間、捕ることが禁止されます。資源回復に向け、ご協力をお願いします。

なお、全長21㎝以下のニホンウナギは、これまで通り、周年にわたり捕ることが禁止されています。

※お問い合わせは
県漁業管理課（高知県内水面漁場管理委員会事務局）
（☎821・4608）まで

広告

市民からのお便り

夏はドカーン！と暑い方がいいけど、熱中症は怖いですね。