



募集

技能功労者表彰候補者

長年同一職業に従事し、優れた技能を社会発展のために役立てるなど、功績のあった技能職の表彰候補者を推薦してください。

■対象者／本市に居住する功労顕著な技能者（市外事業所の勤務可。自営業主で技能者を兼ねる場合を含む）で次の要件を満たす方

① 25年以上同一職業に従事された方

② 優れた技能を有し、他の技術者の模範と認められた方

③ 引き続きその職業に従事する方や、同一職業の指導的

公営住宅入居者

■募集戸数／6戸程度

■募集住宅場所
長岡地区（4戸）
前浜地区（2戸）

■募集案内配布期間
9月3日（水）～12日（金）

■正午～午後1時を除く

■申込書受付期間
9月10日（水）～12日（金）

■正午～午後1時を除く

※申込先・お問い合わせは都市整備課住宅係
（☎880・6558）まで

市民からのお便り 大津バイパスが高知東工業の北側の道とつながると、確かに便利になるかもしれません。

自衛官試験

■種目

- ① 防衛医科大学看護学科学生
- ② 防衛医科大学医学科学生
- ③ 防衛大学一般（前期）
- ④ 防衛大学推薦

※以下、番号で表示

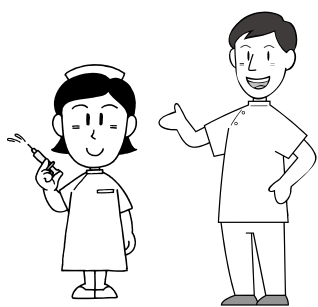
■応募資格
全種目とも、高卒（見込み含む）／21歳未満の男女

※年齢は、平成27年4月1日現在

■受付期間
①・②・③は9月5日（金）～9月30日（火）

④は9月5日（金）～9日（火）

■試験日・会場
① 10月18日（土）高知市内
② 11月1日（土）および2日（日）



高知市内
③ 11月8日（土）および9日（日）
高知市内
④ 9月27日（土）および28日（日）
防衛大学校

※お問い合わせは
自衛隊高知募集案内所
（☎823・2006
<http://www.mod.go.jp/peo/kochi/>）まで

講座・教室

NIA 外国料理教室

タイ料理を作ろう！
タイから来ている留学生が、本場の味を伝授します。代表的なタイ料理トムヤムクンや、そのほかにパタイヌードル（タイ風ピリ辛麺）、かぼちゃのスイーツを作る予定です。興味のある方ならどなたでもどうぞ！

■とき／9月7日（日）
午前10時～午後0時30分

■ところ／三和防災コミュニケーションセンター

■参加費
▼NIA会員／700円
▼一般／千200円

※申込先・お問い合わせは南国市国際交流協会事務局 東條
（☎090・1324・6887
miquita@nifty.com）まで

高知大学医学部附属病院
第6回市民公開講座

がんの診断／もしも検診にひっかかったら／
がん診療の専門家が、がんの早期発見に関する正しい知識について、分かりやすくお話しします。

■とき／9月13日（土）
午後2時～午後4時30分

■ところ／高知会館
（〒780・0870
高知市本町5・6・42）

■内容
肺がん・乳がん・胃がん・大腸がんに関する講演

■参加費／無料

※お問い合わせは
高知大学医学部・病院事務部
総務企画課研究推進室企画係
（☎880・2180）まで

古文書講読講座（後期）

里改田の字賀家に保存されていた庄屋文書を主なテキストに、藩政時代の史料を読み解いていきます。

■とき／10月2日（木）／平成27年2月19日（木）の毎月第1・第3木曜日（全9回予定）
午前10時～正午

メタボ予防運動教室

おなかの周りや体重が気になる方、メタボリックシンドローム予防と健康増進のために運動をはじめませんか？申し込み不要で、1回のみの参加も大歓迎です。

■とき／10月～平成27年3月の毎月第1・第3火曜日
午後1時30分～3時

※受付・血圧測定は午後1時30分～、運動は午後1時45分～

■ところ／スポーツセンター

■内容／基礎代謝をアップする筋力トレーニング、自宅でできるお手軽運動、ウォーキング指導など

■持参物／運動靴、バスタオル（床に敷くマットなど）、

韓国語教室

ハングルとは韓国・朝鮮で作られた独特の文字のことです。この文字をしっかりと使いこなす事が韓国語・朝鮮語を勉強する上で最も重要な要素であり、挫折をしないための要になります。

文字から始める納得いくノウハウで、地道に韓国語を学んでみませんか。

■とき／10月3日（金）～12月19日（金）の毎週金曜日（全10回）
午後1時30分～3時

※10月24日（金）、11月21日（金）を除く

■ところ／スポーツセンター

■講師
金一国（キム・イルグク）

■対象／18歳以上の方

■定員／20名程度

■受講料／2千500円（10回分）

詩吟教室

■準備物／筆記用具
■申込締切／9月26日（金）

詩歌を吟じてみませんか
詩を吟ずることによって感動し、心は平穏で清浄となり、ストレスも解消されます。また、腹式呼吸による発声法により健康は増進し、ぜんそくなど気管の弱い方などにお勧めです。

■とき／10月9日（木）～11月27日（木）の毎週木曜日（全8回）
午後1時30分～3時

■ところ／スポーツセンター

■講師／鈴木尚子

■対象／18歳以上の方

■定員／20名程度

■受講料／2千円（8回分）

■申込締切／10月2日（木）

※前2件の教室への申込先・お問い合わせは

スポーツセンター内
まほろばクラブ南国
（☎865・8015）まで

※教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせします。

◆LPガス・ガス器具等の事なら何でもお尋ねください◆

食欲の秋 におすすめ!!

ごはん本来の美味しさを引き出す
「ガス炊飯器 直火匠」

ガスの強火力を活かした直火炊きだからこそ実現する、粘り、甘み、香りが際立ったごはん本来の味わいをお楽しみください。



高野燃料店 LPガス

南国市駅前町2丁目4-87
☎088-863-3439

高知日商プロパン(株)

高知市五台山4983
☎088-882-1423



広告