

歩くことが健康の秘訣

7/28 四国一周ウォーキング50周達成報告

大篠の西森律さん（90歳）は市主催の「四国一周ウォーキング」（地図上の四国一周1,095km：1日当たり3km歩いて365日で1周達成）を20年間実施。7月初めに50周目を完歩し、市長から記念品の贈呈が行われました。

西森さんは健康のため、この企画を励みに、雨の日以外はほぼ毎日のペースで歩き続け、1周完歩するごとに保健福祉センターに記録表を提出し、この度、前人未到の50周を達成しました。これは地球を1と3分の1周歩いた距離に相当し、1日平均8kmを歩き通したことになります。

「歩くことが健康の秘訣」と歩く日課を欠かさない他にも、精力的に社会活動や趣味に取り組んでいる西森さんですが、すでに51周目に取り掛かっており、まだまだ記録更新が期待できます。



▲7/18 ドリームトーク
（鳶ヶ池中学校）



▲7/17 郷土学講座「歴史に見るヘンロ」
（禅師峰寺）



▲7/16 任期を終えたALTに
感謝状の贈呈（市役所）



▲7/20 三和防災コミュニティ
センター落成式典
（三和防災コミュニティセンター）



▲7/20 道の駅南国風良里オー
プン15周年記念感謝祭
（道の駅南国「風良里」）



▲7/19 第43回大篠地区豊年祭
（大篠小学校）



▲7/29 第1回夏季南国市ラジ
オ体操・みんなの体操会
（大篠小学校）



▲7/27 第52回市民体育大会バ
ドミントン競技
（スポーツセンター）



▲7/26 県立東工業高校開放講
座「ゴムの動力で遊ぼう」
（県立東工業高校）

大切な人を守るために

7/13 平成26年度南国市消防団夏季演習

物部川の右岸河川敷にて、平成26年度南国市消防団夏季演習が開催されました。

演習では、各地区の消防団21分団（班）が注水競技を行い、日頃の訓練の成果を競い合いました。この注水競技は、消防ポンプ車からホースを延長し、火点に見立てたドラム缶へ注水を行い水を満タンにすることによって、中に入れているボールがドラム缶から早く出た班が勝ちとする競技で、トーナメント方式で行われました。

結果は、1位に後免分団、同率3位に大篠分団大堀班、香南分団立田班、琴平分団浜改田班が入賞しました。

毎回の競技終了後、ホースの撤収作業を競技に参加していない分団も協力して行っており、分団を越えた、市の消防団全体のチームワークの良さも見ることができました。



▲7/6 海岸一斉清掃
（久枝～十市の海岸線）



▲7/4 男女共同参画推進出前
教室「なりたい自分になるた
めに」
（大湊小学校）



▲7/2 ドリームトーク
（香南中学校）



▲7/8 河泊様
（稲生・河泊神社）



▲7/7 SUN SUNながおか
健康七夕文化祭
（SUN SUNながおか）



▲7/6 物部川一斉清掃
（物部川河川敷）



▲7/14 ドリームトーク
（北陵中学校）



▲7/11 ドリームトーク
（香長中学校）



▲7/10～18 人権パネル展
（スポーツセンター）