

広報

おらんく

9

No.860



輝く大輪の華

(十市)

7月26日、「第24回十市おらんく祭り」が錦城公園で開催されました。

地元高知の歌手によるステージで盛り上がった祭りの最後には、石土池から花火が打ち上げられ、夜空にいくつもの輝く大輪の華を咲かせ、見物客を楽しませていました。

土佐日記つらゆき時代まつり	P 2
南国市美術展覧会ほか	P 3
税の証明・閲覧時の本人確認	P 4
上下水道局からのお知らせほか	P 5
地域子育て支援拠点施設の紹介	P 6
みんなァ!! de 歩こう南国市	P 7
カメラリポート	P 8
みんなの広場	P10
お知らせ	P12
環境課からのお知らせ	P19
健康文化都市・南国	P20

第19回

● 11月7日(金)～9日(日)

土佐日記つらゆき時代まつり

募集！ 紀貫之・紫式部役

時代行列の主役

■とき・参加行事

11月9日(日)・時代行列

■審査会

10月4日(土)午前10時～

■申込方法／郵送またはメールで、住所、氏名、年齢、電話番号、足のサイズを明記し、顔写真(スナップ可)を添えて、お申し込みください。

■申込締切／9月22日(月)

■備考／採用者には賞金3万円を進呈します。

■申込締切／9月22日(月)

■備考／採用者には賞金3万円を進呈します。

■申込締切／9月22日(月)

■備考／採用者には賞金3万円を進呈します。

■申込締切／9月22日(月)

■備考／採用者には賞金3万円を進呈します。

■申込締切／9月22日(月)

■備考／採用者には賞金3万円を進呈します。

■申込締切／9月22日(月)

■備考／採用者には賞金3万円を進呈します。

■申込締切／9月22日(月)

■備考／採用者には賞金3万円を進呈します。

■申込締切／9月22日(月)

■備考／採用者には賞金3万円を進呈します。

■申込締切／9月22日(月)

■備考／採用者には賞金3万円を進呈します。

■申込締切／9月22日(月)

■備考／採用者には賞金3万円を進呈します。

■申込締切／9月22日(月)

■備考／採用者には賞金3万円を進呈します。

募集！ 出店

飲食ブースへの出店

■とき／11月7日(金)・8日(土)午後5時～午後9時

■11月9日(日) 午前10時～午後4時

■ところ／商工会東隣駐車場

■出店料／無料

■机、イスは出店者で準備

■選考／応募多数の場合選考

■商工会会員、市内特産品業者を優先

■申込方法／商工会にある申込用紙に、事業所名、代表者氏名、住所、連絡先(電話、FAXなど)、取扱品を記入し、お申し込みください。

■申込締切／9月25日(木)

■備考／商品券を進呈

■申込締切／9月25日(木)

■備考／商品券を進呈

■申込締切／9月25日(木)

■備考／商品券を進呈

■申込締切／9月25日(木)

■備考／商品券を進呈

■申込締切／9月25日(木)

■備考／商品券を進呈

■申込締切／9月25日(木)

■備考／商品券を進呈

■申込締切／9月25日(木)

■備考／商品券を進呈

募集！ 短歌大会作品

歌人紀貫之顕彰のための短歌大会への応募

■表彰種目

■貫之賞など全10賞

■特選十首の方には、表彰状と副賞を用意しています。

■参加費／無料

■申込方法／短歌一首(題材は、つらゆき関連のものを主とし、そのほかでも可)をはがきに楷書で正確に記入し、郵送してください。

■申込締切／9月30日(火)必着

■備考／

■申込締切／9月30日(火)必着

■備考／

■申込締切／9月30日(火)必着

■備考／

■申込締切／9月30日(火)必着

■備考／

■申込締切／9月30日(火)必着

■備考／

参加者などの募集！



※申込先・お問い合わせは、南国市商工会の各事務局（〒783-0004 南国市大埴甲1623-5

☎864-3073、☎863-0201、✉nankoku@kochi-shokokai.jp）まで

●紀貫之・紫式部役、行列参加者、出店、ステージ出演者／つらゆき時代まつり事務局

●短歌大会作品／紀貫之短歌大会事務局

第54回南田市美術展覧会



【一般の部】【幼児・児童・生徒の部】 同時開催

と き 12月7日(日)～14日(日) ところ スポーツセンター

【幼児・児童・生徒の部】

- ※お問い合わせは
学校教育課(☎880・6568)まで
- ▼ ① 幼児の部(書写を除く全部門)
■ 部門/絵画、版画、デザイン、工作・工芸・立体作品、彫塑、書写(幼児の部は除く)
■ 出品資格/市内在住または在園・在学する4歳児クラス以上の幼児、児童、生徒
■ 出品料/無料
- ▼ ② 児童・生徒の部(絵画、版画、デザイン、書写)
■ 部門/絵画、版画、デザイン、工作・工芸・立体作品、彫塑、書写
■ 出品資格/市内在住または出身の方、市内に勤務または勤務経験のある方、市内校の在学生または卒業生、市内にある各種サークルに在籍する方
■ 出品料/1点につき500円(高校生は250円)
* 障害者手帳をお持ちの方は無料
- ▼ ③ 幼児・児童・生徒の部(書写を除く全部門)
■ 部門/絵画、版画、デザイン、工作・工芸・立体作品、彫塑、書写
■ 出品資格/市内在住または出身の方、市内に勤務または勤務経験のある方、市内校の在学生または卒業生、市内にある各種サークルに在籍する方
■ 出品料/1点につき500円(高校生は250円)
* 障害者手帳をお持ちの方は無料

【一般の部】

- ※お問い合わせは
生涯学習課(☎880・6569)まで
- ▼ ① 一般の部(書写を除く全部門)
■ 部門/洋画、日本画、書道、漫画、デザイン、写真、彫塑・工芸
■ 出品資格/市内在住または出身の方、市内に勤務または勤務経験のある方、市内校の在学生または卒業生、市内にある各種サークルに在籍する方
■ 出品料/1点につき500円(高校生は250円)
* 障害者手帳をお持ちの方は無料
- ▼ ② 一般の部(書写を除く全部門)
■ 部門/洋画、日本画、書道、漫画、デザイン、写真、彫塑・工芸
■ 出品資格/市内在住または出身の方、市内に勤務または勤務経験のある方、市内校の在学生または卒業生、市内にある各種サークルに在籍する方
■ 出品料/1点につき500円(高校生は250円)
* 障害者手帳をお持ちの方は無料

南田市職員 募集

■採用試験日/10月19日(日)

■申込期間

9月1日(月)～24日(水) 8:30～17:15

*土・日曜日、祝日は除く

*郵送の場合は、9月24日(水)までの消印有効

■申込書配布場所/市役所総合案内・総務課職員係で9月1日(月)から配布します。また、南国市のホームページからもダウンロードできます。

郵送での請求は、住所、氏名を記入し、120円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封してください。

■採用予定日/平成27年4月1日以降

■採用予定人数/各試験区分とも若干名

※申込書の請求・お問い合わせは

総務課職員係

(〒783-8501 南国市大堀甲2301)

☎880-6551

HP<http://www.city.nankoku.lg.jp>まで

試験区分	受 験 資 格
行 政 I	昭和60年4月2日～平成9年4月1日までに生まれた方
行 政 II	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、民間企業などでの勤務経験が5年以上ある方
土 木 技 師	昭和55年4月2日～平成9年4月1日までに生まれた方
消 防 士	昭和60年4月2日～平成9年4月1日までに生まれた方
保 育 士 ・ 幼 稚 園 教 諭	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、保育士および幼稚園教諭の資格を持っている方、または平成27年3月末までに資格取得見込みの方
歯 科 衛 生 士	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、歯科衛生士の資格を持っている方、または平成27年3月末までに資格取得見込みの方

9月1日から、税の証明・閲覧などを申請する際に 申請者の本人確認用書類の提示が必要になります

これまでは、税の証明・閲覧などを申請する際に印鑑などによる簡易な本人確認を行っていましたが、9月1日から申請者の本人確認用書類の提示が必要になります。

税の証明・閲覧などを申請する際は、**必ず本人確認用書類を提示**してください。
なお、確認の際に書類の識別番号などを控えますので、あらかじめご了承ください。

○本人確認用書類の例

1 点 確 認	A 公の機関が発行 (顔写真付)	・運転免許証 ・パスポート ・住民基本台帳カード(顔写真付) ・身体(精神)障害者手帳、療育手帳 ・その他の免許証、許可証、資格証明書など(顔写真付)
	B 公の機関が発行 (顔写真無し) ※2点確認の際に 必ず1点は必要	・各種健康保険の被保険者証など (健康保険、国民健康保険、共済組合保険、船員保険、介護保険、後期高齢者医療保険など) ・国民年金手帳 ・年金証書 (国民年金証書、厚生年金証書、船員保険年金証書、恩給証書、共済年金証書など) ・住民基本台帳カード(顔写真無し) ・その他の免許証、許可証、資格証明書など(顔写真無し)
	C 公の機関以外が発行	・学生証 または 生徒手帳 ・会社が発行する身分証明書(顔写真付) など

本人確認に必要な書類の組み合わせ3例

[**A** (1点)] [**B** + **B**] [**B** + **C**]

※上記の3例でのみ本人確認が可能です。(BまたはC 1点のみや、C+Cは不可)

◎皆さまの**個人情報保護**を目的としていますので、ご理解とご協力をお願いします◎

注意事項：今回の案内は申請者の本人確認についてのみの案内であり、本人以外が税の証明・閲覧などを申請する際は委任状などが別途必要ですので、あらかじめ担当課にご確認ください。

※お問い合わせは、税務課(☎880-6554)まで

上下水道局からのお知らせ

農業集落排水をご利用の

浜改田・久礼田・国分地区の皆さんへ

- ①世帯人数により使用料が課せられますので、人数に増減が生じたときは、速やかに上下水道局へご連絡ください
- ②農業集落排水事業の使用者人数による認定水量については下表の通りですので、使用者人数と使用料金の確認をお願いします。

(一般家庭)

使用者人数(人)	認定水量(m ³)	使用料金(円)
1	13	1,425
2	19	2,120
3	25	2,865
4	31	3,640
5	37	4,480
6	43	5,325
7	49	6,165
8	55	7,115

*平成26年4月1日現在

下水道への接続を

市では、中心市街地と緑ヶ丘では公共下水道事業を、浜改田・久礼田・国分では農業集落排水事業を行っています。

現在、計画に従って下水道管を整備していますが、この事業も皆さんが接続し、利用しなければその目的を達成することができません。快適で住みよい生活環境を守るため、整備済み地区の皆さんには1日でも早い接続をお願いします。

8月分および9月分の水道料金について

水道メーターの定期検針は、前回検針日からほぼ1カ月間隔になるように行っています。しかし、台風や大雨などの影響で8月の検針が遅れていた場合、検針の間隔が1カ月にならないため、8月分と9月分の水道料金が大きく変わることがありますのでご了承ください。

※お問い合わせは、上下水道局(☎863-1234)まで

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

ご存知ですか？国民年金の任意加入制度

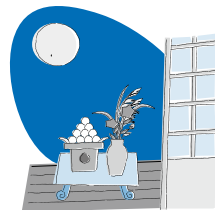
老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れなどにより未納期間がある場合、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して納付することで、満額の年金に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受けるためには、保険料の納付済期間や免除期間などが原則として25年以上必要となりますが、この要件を満たしていない場合で昭和40年4月1日以前の生まれの

方は、70歳になるまで任意加入することができます。

また、海外に在住する日本国籍の方も国民年金に任意加入することができます。



※お問い合わせは

南国年金事務所(☎864-1111)

市民課年金係(☎880-6555)まで

あそびにいでよ★

<地域子育て支援拠点施設の紹介>

市内には、下記の5カ所の地域子育て支援拠点施設があります。集いの日（園庭開放日）や子育て講座、楽しい行事を通して、子育てに関わるたくさんの方の輪を広げ、仲間を作る出会いの場となるよう願っています。未就園児とその保護者が無料で利用できます。どこの施設でも気軽にお立ち寄りください。

（＊地域子育て拠点施設には、国・県・市から補助事業として専任スタッフを2名以上配置しており、週5日開所しています。）



幼児期の食事作り

おひさま

（吾岡保育園内：大桶乙3553-1）

☎863-1001

★育児相談

月～金 9:00～14:00

★園庭開放

火・木 9:00～14:00

★マタニティ＆ベビーおひさま

（対象：1歳6カ月児までの乳児）

水 9:00～12:00

★その他

子育て講座・サークル活動・
給食試食会・お出かけ支援センターなど

にじいろセンターおこう

（岡豊保育園内：岡豊八幡925-1）

☎862-0110

★育児相談

月～金 9:00～14:00

★園庭開放

月・水 9:00～14:00

木 9:00～12:00

★サークル活動

火 9:00～14:00

★にじいろベビー

金 9:00～14:00

★その他

子育て講座・個別相談・
給食試食会など



ひよこルーム

（保健福祉センター内：大桶甲320）

☎863-7373

★育児相談

月～金 9:00～17:00

★集いの日

月・金 9:00～12:00

★マタニティ＆ベビーのひよこルーム

（対象：生後5カ月児までの乳児）

水 10:00～11:30

★よちよちひよこルーム

（対象：6カ月～歩くまでの乳児）

毎月最終木曜日 10:00～11:30

★その他

子育て講座・サークル活動



えんそく



キンダーガーデンおおしの

（大篠保育園内：大桶甲2504）

☎863-5515（直通）

★育児相談

月～金 9:00～14:00

★園庭開放

月・水 9:00～14:00

★ベビーキンダー

（対象：12カ月児までの乳児）

火 9:00～14:00

★マタニティキンダー

木 9:00～12:00

★個別相談（要予約）

木 13:00～16:00

金 子育て講座・サークル活動

給食試食会・お出かけ支援センター



一緒にあそぼう♪

とおちどんぐりのもり

（十市保育園内：十市2315-1）

☎865-8801

★育児相談

月～金 9:30～14:30

★園庭開放

月～金 9:30～14:30



拠点施設とは別に、南国市内には子育て支援活動をしている施設・団体などがあります。詳しくは各拠点施設にお問い合わせください。

※お問い合わせは、保健福祉センター（☎863-7373）まで

みんなア!! de 歩こう南国市 ～パート3～

参加者募集

日頃、運動していますか？歩いていますか？

9月～12月をチャレンジ期間として、月10日（週2～3日程度のペースで1日当たり20分以上）を目標に3カ月間ご自分のペースで歩いてみませんか？

■参加方法

市民ならどなたでも参加できます。市役所総合案内と保健福祉センターで「記録表」を配布しています。チャレンジ終了後、「記録表」を保健福祉センターまたは市役所国保係に提出すると、参加賞（粗品）を進呈します。「記録表」は、市のホームページからダウンロードもできます。

■記録表受付期間／12月1日(月)～1月30日(金)
(土・日曜日、祝日を除く)

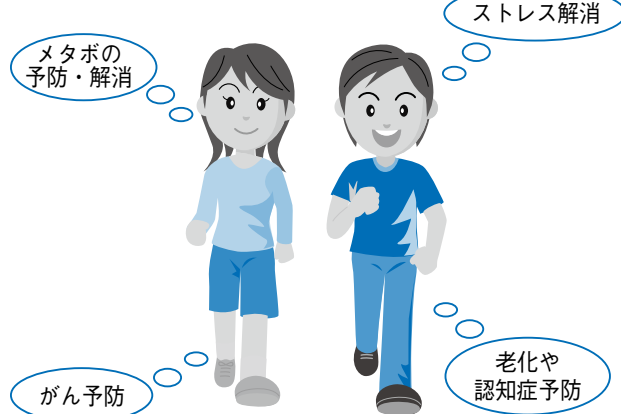
■達人の皆様へ

健脚の方用に、「四国1周ウォーキング」（完歩1,095km）も行っています。完歩した方には、プレゼントがあります。

■「ウォーキングガイドマップ」の配布

ウォーキングのお供に役立つ南国市の名所、旧跡を盛り込んだ全22コースのガイドマップを市役所総合案内と保健福祉センターで配布しています。

■健康効果



■参加者の感想

2歳から最高齢90歳まで様々な方から感想をいただきました。一部紹介します。

- ◎1日3,000歩前後しか歩いていませんでしたが、これを機会に6,000～8,000歩けるようになりうれしいです。これからも頑張って歩こうと思います。（70歳女性）
- ◎何より、継続は力なり。これからも出来る限り実行したいと思います。（78歳男性）
- ◎足を気遣い、少しずつ長く歩くことを心掛け、（認知症予防に効果があるという）引き算をしながら、また周りの野鳥を見ながら、またゴミを拾いながら楽しく歩かせていただきました。（66歳女性）
- ◎月10日ですが、運動になって良かったです。息子もがんばって歩いてくれたので、大変なこともありましたが、終わってみれば楽しかったです。（2歳の息子と36歳女性）
- ◎ウォーキングはエコな健康法（68歳男性）
- ◎（脳梗塞でリハビリを兼ねて）歩くようになり、足元がしっかりし、ふらつきがなくなってきた。（71歳男性）
- ◎続けることによって楽しくなりました。これからも続けるつもりです。（42歳女性）
- ◎毎日続けることが大切とわかっているけど、難しいですね。（59歳男性）
- ◎（友達と）歩きながらのおしゃべりが認知症予防に最適。（66歳女性）
- ◎毎朝6時ごろから妻とウォーキングしています。歩き始めて8年ほどですが、風邪を引くにくくなりました。（62歳と61歳のご夫婦）
- ◎いつまでも歩きたいと思っています。（90歳男性）

※お問い合わせは
保健福祉センター（☎863-7373）まで

広告

高知県の失敗しないお墓づくり

高知県内で2,000人以上の方に読まれている小冊子です。

- 何を決めれば良いのか分からなかったで、とりあえず小冊子を頼みました。私たちにとても参考になり、お墓へ初めて行ったときには「ああ、良かった」と声が出ました。（M様 高知市）
- 冊子を読み進めていく中で、どの石屋さんからも説明のないことがたくさん書かれてあり驚きました。ただ、自分でも知識を付けたいと良いお墓はできないんだと。完成したお墓は自分で創り上げた気持ちで思いの詰まったものとなりました。（M様 南国市）
- インターネットで小冊子を頼んだことがきっかけで、お墓を作ろうと思いました。石材店へ足を運ぶことは不安でしたが、親切な納得のゆく説明を受けこの人なら信頼できると直感し完成した墓は実に立派でした。（Y様 土佐山田町）

先着50名様
無料
プレゼント
※9月末まで



お申込みは今すぐ！ ☎0120-641-148
※お申込みの際は、お名前、ご住所、電話番号をお伝えください。

〒783-0006 高知県南国市篠原104-2(有) 三代目 竹内石材
「しあわせなお墓づくり」小冊子プレゼント係 TEL.088-864-1330
※頂いた住所とお名前は、小冊子やご案内を送りする以外は使用致しません

大切な人を守るために

7/13 平成26年度南国市消防団夏季演習

物部川の右岸河川敷にて、平成26年度南国市消防団夏季演習が開催されました。

演習では、各地区の消防団21分団（班）が注水競技を行い、日頃の訓練の成果を競い合いました。この注水競技は、消防ポンプ車からホースを延長し、火点に見立てたドラム缶へ注水を行い水を満タンにすることによって、中に入れているボールがドラム缶から早く出た班が勝ちとする競技で、トーナメント方式で行われました。

結果は、1位に後免分団、同率3位に大篠分団大桶班、香南分団立田班、琴平分団浜改田班が入賞しました。

毎回の競技終了後、ホースの撤収作業を競技に参加していない分団も協力して行っており、分団を越えた、市の消防団全体のチームワークの良さも見ることができました。



▲7/6 海岸一斉清掃
(久枝～十市の海岸線)



▲7/4 男女共同参画推進出前
教室「なりたい自分になるため
に」
(大湊小学校)



▲7/2 ドリームトーク
(香南中学校)



▲7/8 河泊様
(稲生・河泊神社)



▲7/7 SUNSUNながおか
健康七夕文化祭
(SUNSUNながおか)



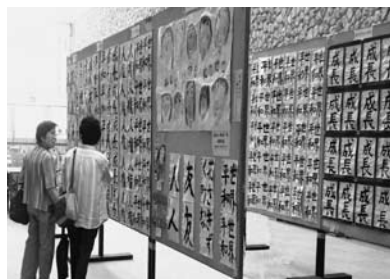
▲7/6 物部川一斉清掃
(物部川河川敷)



▲7/14 ドリームトーク
(北陵中学校)



▲7/11 ドリームトーク
(香長中学校)



▲7/10～18 人権パネル展
(スポーツセンター)

市民からのお便り

(親子クイズ) 妹と一緒にいっぱい考えました。ちょっと難しかったです。

歩くことが健康の秘訣

7/28 四国一周ウォーキング50周達成報告

大篠の西森律さん（90歳）は市主催の「四国一周ウォーキング」（地図上の四国一周1,095km：1日当たり3km歩いて365日で1周達成）を20年間実施。7月初めに50周目を完歩し、市長から記念品の贈呈が行われました。

西森さんは健康のため、この企画を励みに、雨の日以外はほぼ毎日のペースで歩き続け、1周完歩するごとに保健福祉センターに記録表を提出し、この度、前人未到の50周を達成しました。これは地球を1と3分の1周歩いた距離に相当し、1日平均8kmを歩き通したことになります。

「歩くことが健康の秘訣」と歩く日課を欠かさない他にも、精力的に社会活動や趣味に取り組んでいる西森さんですが、すでに51周目に取り掛かっており、まだまだ記録更新が期待できます。



市民からのお便り

（親子クイズ）初めて挑戦しましたが、少し考えた所もあり、面白かったです。



▲7/18 ドリームトーク
（鳶ヶ池中学校）



▲7/17 郷土学講座「歴史に見るヘンロ」
（禅師峰寺）



▲7/16 任期を終えたALTに
感謝状の贈呈（市役所）



▲7/20 三和防災コミュニティ
センター落成式典
（三和防災コミュニティセンター）



▲7/20 道の駅南国風良里オー
プン15周年記念感謝祭
（道の駅南国「風良里」）



▲7/19 第43回大篠地区豊年祭
（大篠小学校）



▲7/29 第1回夏季南国市ラジ
オ体操・みんなの体操会
（大篠小学校）



▲7/27 第52回市民体育大会バ
ドミントン競技
（スポーツセンター）



▲7/26 県立東工業高校開放講
座「ゴムの動力で遊ぼう」
（県立東工業高校）

Q 次のAとBの間には共通の関係があります。

□に1文字ずつ当てはめて、空欄を埋めてください。

※①～③はカタカナ、④は漢字

	【A】	【B】
(例) にわとり		ひよこ
① □□		いくら
② カエル		□□□□□□□
③ ぶり		□□□
④ 小泉 □□□		小泉 孝太郎

【第507回解答】

①ア：＋	イ：×	ウ：－	岩内 真由美 (領 石)
			岡崎 恵子 (岡豊町)
②カ：8	キ：1	ク：9	小松 孝 (比 江)
	または		土居 真弓 (十 市)
カ：9	キ：1	ク：8	山本 結愛 (国 分)

【第507回当選者】

■応募締切／9月16日(火)必着

■あて先／〒783-8501

南国市大桶甲2301

南国市企画課「親子クイズ」係

*はがきで応募

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に
図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／79通

★正解率／77%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に
考えています。

市民からのお便り

(親子クイズ) 毎月楽しみにしている親子クイズです。頭の体操となり楽しくてきました。

子育てのふれあいつながり

44 人権学習シリーズ

子どものスマートフォンに関するニュースを見ました。子どもの43・3%が9歳以下でスマートフォンを利用を開始し、24%が3歳以下で利用を開始していたとの調査結果です。使用・所有させた理由として1番多かったのが「子どもにせがまれた」で、その他は「知育系コンテンツ(注)」。「自分が他のことで手が離せない」「公共の場で静かにさせるため」などでした。

我が家にも4歳の娘がおり、時々スマートフォンで動画などを見えています。理由も調査と同じで、家事などで手が離せない時や、病院などの公共の場で静かに待たせる時などに利用しています。

その他の用途では利用させていませんが、子どもにとっては、ずっと見ていたいのらしく、見たいと駄々をこねて泣きじゃくるので、「子どもにせがまれた」との理由は共感できます。

しかし、子どもへの悪影響も心配ですので、あまり見せないようにはしています。別の記事でも「目が近視になりやすい」「親子の会話や、目を合わせるなど、親とのふれあいが少なくなる」など、親気になることが書かれていました。さて、スマートフォンなど、最近便利なものが次々と発明され、

「子どもとスマートフォン」

普及していますが、問題も発生しています。最近爆発的に普及しているライン(スマートフォンでメッセージを送ったり音声通話ができるもの)では、通信が便利になり過ぎて逆に負担になっていないでしょうか。子ども達はすぐに新しい機能を使いこなしますが、多くの大人はついていけず、問題に気付きにくくなっているかもしれません。また、問題の対策ができて、その頃には次の新しい機能ができ、新たな問題が発生するかもしれません。

しかし、これらの便利な機能は我々大人が作ったものですので、大人の責任としてきちんと対応していかなければならないと思います。

(注) コンテンツとは「内容」「身」という意味の英単語。

*このシリーズは、あなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

※お問い合わせは
人権啓発広報委員会
(☎880・6569) まで

我が町の消防団 part. 2



南国市消防団岡豊分団八幡班の皆さん

私たち岡豊分団八幡班は、笠ノ川・小蓮・八幡・定林寺・滝本・蒲原を担当しています。

団員は15名で、昔は農協の職員や農家が多かったですが、今はサラリーマンがほとんどです。最年長は63歳で、最年少は36歳、平均年齢は40台半ばくらいではないでしょうか。

訓練は毎月第1木曜日の午後6時半からで、器具の点検や、国分川の河川敷で放水訓練をしています。平日の夜の訓練にもかかわらず、毎回10人ほどは集まり、訓練の後はみんなで食事を

にっぽんライフ

170



するなどして交流を深めています。

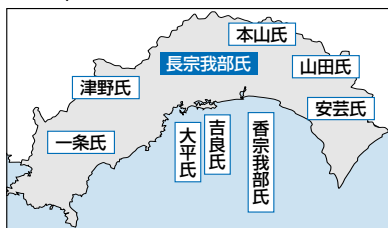
各地区に最低1人は消防団員がいるので、各地区の消火栓の位置は必ず把握しておくように徹底しています。火事が発生した時は、まず消防団員が現場に駆けつけて一番近い消火栓をすぐ開け、団の消防ポンプ車のホースをつないで消火を行います。消防士の方々もそれを知ってくれているので、初めから一番近い消火栓は避けて、少し離れた消火栓にホースをつないで、そこから走ってきさせてくれています。

有事の際の消防団員は、現場で消防士と同じように危険と隣り合わせの活動をしています。消防団に入る時はほとんど無理矢理入団させられることが多いです(笑)が、訓練をしたり実際に出勤したりするうちに、住民の生命と財産を守るという使命感を持つようになりますね。

地区の中には、将来消防団への入団を希望している子どもさんがあるとのこと。人命救助や地域への奉仕の大切さというものが、着実に次の世代へ受け継がれているということを感じました。

なんこく歴史散歩 第22回

土佐では戦国時代になり、細川氏が守護代としての力を弱めると、京から幡多郡中村に下向した一条氏の他、土佐の七守護と称される高岡郡半山(津野町)の津野氏、蓮池(土佐市)の大平氏、吾川郡弘岡(高知市春野町)の吉良氏、長岡郡本山(本山町)の本山氏、岡豊(南国市)の長宗我部氏、香美郡山田(香美市土佐山田町)の山田氏、香宗(香南市野市町)の香宗我部氏、安芸郡(安芸市)の安芸氏らが土佐の覇権を争っていました。こうした有力者やその家臣達は、領地を守るために各地に城館を築き、攻防を繰り返していました。



土佐の勢力図

土佐の戦国時代

土の城と言われ、田村城のような平地に造られる平城と、岡豊城のような山の上に造られる山城とがあります。

平城は、土佐では土居と呼ばれることが多く、地名や地割などにその痕跡を残しています。

山城は、土地を削って平坦にした「曲輪」、人の移動を制限するために溝状に掘った「堀」、掘った土を盛り上げた「土塁」の3つの要素から成り立っています。中世の山城には当時の建物は残っていませんが、これらの遺構の組み合わせ方を見ることが、城ごとの特徴を読み取ることができます。



山城概念図

市内に残る中世の城館跡の多くは、守護代細川氏や長宗我部氏関連のものです。次回からその一部を順番にご紹介します。

※お問い合わせは
生涯学習課文化財係
(☎880・6569) まで

市民からのお便り

(親子クイズ) 1人でうーんと考えていたら、主人と子どもが助けてくれました。



募集

技能功労者表彰候補者

長年同一職業に従事し、優れた技能を社会発展のために役立てるなど、功績のあった技能職の表彰候補者を推薦してください。

■対象者／本市に居住する功労顕著な技能者（市外事業所の勤務可。自営業主で技能者を兼ねる場合を含む）で次の要件を満たす方

- ① 25年以上同一職業に従事された方
- ② 優れた技能を有し、他の技術者の模範と認められた方
- ③ 引き続きその職業に従事する方や、同一職業の指導的

市民からのお便り

大津バイパスが高知東工業の北側の道とつながると、確かに便利になるかもしれません。

立場にある方

* 公共団体または公共団体に準ずる団体に勤務している技能者は除く。

■被表彰者数／5名程度

■推薦方法／表彰候補者推薦書を提出

* 未組織業種の個人からの推薦も可

■推薦締切／9月30日(火)必着

※提出先・お問い合わせは
商工観光課商工・企業誘致係
(☎880・6560) まで

公営住宅入居者

■募集戸数／6戸程度

■募集住宅場所

長岡地区(4戸)

前浜地区(2戸)

■募集案内配布期間

9月3日(水)～12日(金)

* 正午～午後1時を除く

■申込書受付期間

9月10日(水)～12日(金)

* 正午～午後1時を除く

※申込先・お問い合わせは
都市整備課住宅係

(☎880・6558) まで

自衛官試験

■種目

① 防衛医科大学看護学科学生

② 防衛医科大学医学科学学生

③ 防衛大学一般(前期)

④ 防衛大学推薦

* 以下、番号で表示

■応募資格

全種目とも、高卒(見込み含む)～21歳未満の男女

* 年齢は、平成27年4月1日現在

■受付期間

①・②・③は9月5日(金)～9月30日(火)

④は9月5日(金)～9日(火)

■試験日・会場

① 10月18日(土)・高知市内

② 11月1日(土)および2日(日)・

高知市内

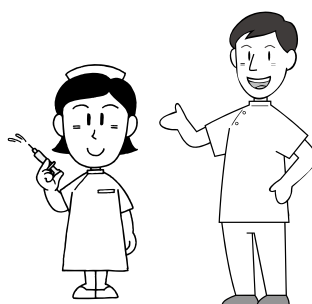
③ 11月8日(土)および9日(日)・高知市内

④ 9月27日(土)および28日(日)・防衛大学校

※お問い合わせは

自衛隊高知募集案内所
(☎823・2006)

<http://www.mod.go.jp/pcg/kochi/> まで



講座・教室

NIA 外国料理教室

タイ料理を作ろう!

タイから来ている留学生が、本場の味を伝授します。代表的なタイ料理トムヤムクンや、そのほかにパタイヌードル(タイ風ピリ辛麺)、かぼちゃのスイーツを作る予定です。興味のある方ならどなたでもどうぞ!

■とき／9月7日(日)

午前10時～午後0時30分

■ところ／三和防災コミュニケーションセンター

■参加費

▼NIA会員／700円

▼一般／千200円

※申込先・お問い合わせは
南国市国際交流協会事務局
東條

(☎090・1324・6887)
✉miquita@nifty.com) まで



「土砂の流れる方向に対して直角に逃げよう」
澤本 英世 (里改田)

高知大学医学部附属病院 第6回市民公開講座

がんの診断・もしも検診に
ひっかかったら

がん診療の専門家が、がん
の早期発見に関する正しい知
識について、分かりやすくお
話します。

■とき／9月13日(土)

午後2時～午後4時30分

■ところ／高知会館

(〒780・0870)

高知市本町5・6・42

■内容

肺がん・乳がん・胃がん・
大腸がんに関する講演

■参加費／無料

※お問い合わせは

高知大学医学部・病院事務局
総務企画課研究推進室企画係
(☎880・2180) まで

古文書講読講座(後期)

里改田の字賀家に保存され
ていた庄屋文書を主なテキス
トに、藩政時代の史料を読み
解いていきます。

■とき／10月2日(木)～平成27

年2月19日(木)の毎月第1・

第3木曜日(全9回予定)

午前10時～正午

*1月1日(木)を除く

■ところ／市立図書館3階

■講師／高橋史朗(郷土史家)

■定員／12名(申込受付順)

■受講料／無料

■申込方法／電話または来館

■申込受付

9月9日(火)午前10時から

※申込先・お問い合わせは

市立図書館

(☎863・0469) まで

メタボ予防運動教室

おなかの周りや体重が気に
なる方、メタボリックシンド
ローム予防と健康増進のため
に運動をはじめませんか？

申し込み不要で、1回のみの
参加も大歓迎です。

■とき／10月～平成27年3月

の毎月第1・第3火曜日

午後1時30分～3時

*受付・血圧測定は午後1時
30分～、運動は午後1時45
分～

■ところ／スポーツセンター

■内容／基礎代謝をアップす
る筋力トレーニング、自宅
でできるお手軽運動、ウオ
ーキング指導など

■持参物／運動靴、バスタオル
(床に敷くマットなど)、

飲み物、健康手帳(お持ち
でない方には当日発行)

*運動しやすい、脱着で温度
調整がしやすい服装でお越
しくください。

■参加費／無料

※お問い合わせは

スポーツセンター

(☎865・8015) まで

韓国語教室

ハングルとは韓国・朝鮮で
作られた独特の文字のこと
です。この文字をしっかりと使
こなす事が韓国語・朝鮮語を
勉強する上で最も重要な要素
であり、挫折をしないための
要になります。

文字から始める納得いくノ
ウハウで、地道に韓国語を学
んでみませんか。

■とき／10月3日(金)～12月19

日(金)の毎週金曜日(全10回)

午後1時30分～3時

*10月24日(金)、11月21日(金)を
除く

■ところ／スポーツセンター

■講師
金一国(キム・イルグク)

■対象／18歳以上の方

■定員／20名程度

■受講料／2千500円(10回分)

■準備物／筆記用具
■申込締切／9月26日(金)

詩吟教室

詩歌を吟じてみませんか

詩を吟ずることによって感
動し、心は平穏で清浄となり、
ストレスも解消されます。

また、腹式呼吸による発声
法により健康は増進し、ぜん
そくなど気管の弱い方などに
お勧めです。

■とき／10月9日(木)～11月27

日(木)の毎週木曜日(全8回)

午後1時30分～3時

■ところ／スポーツセンター

■講師／鈴木尚子

■対象／18歳以上の方

■定員／20名程度

■受講料／2千円(8回分)

■申込締切／10月2日(木)

※前2件の教室への申込先・
お問い合わせは

スポーツセンター内
まほろばクラブ南国

(☎865・8015) まで

*教室名、住所、氏名、年齢
電話番号をお知らせくださ
い。応募者多数の場合は抽
選し、結果をはがきでお知
らせします。

広告

◆LPガス・ガス器具等の事なら何でもお尋ねください◆

食欲の秋 におすすめ!!

ごはん本来の美味しさを引き出す
「ガス炊飯器 直火匠」

ガスの強火力を活かした直火炊きだからこそ
実現する、粘り、甘み、香りが際立った
ごはん本来の味わいをお楽しみください。



高野燃料店 LPガス

人と地球にスマイルを

南国市駅前町2丁目4-87

☎088-863-3439

高知日商プロパン(株)

高知市五台山4983

☎088-882-1423



市民からのお便り 早朝から目覚まし代わりにクマゼミの混成大合唱です。朝から暑〜い！

地域と大学を結ぶ会

岡豊ふれあい館（公民館）では、高知大学医学部と地域住民が共に健康を考える会を開催し、健康学習を行っていただきます。申し込みは不要です。で、気軽に越してください。

■とき／9月26日（金）

午後7時～8時30分

■ところ／岡豊ふれあい館

■健康講話／ロコモティブシンドロームとその対策

■講師／永野靖典（高知大学医学部附属病院リハビリテーション部副部長）

■参加費／無料

※お問い合わせは

中央公民館

岡豊ふれあい館担当

（☎864・0623）まで

高知赤十字病院 地域がん診療連携拠点病院 公開講座「笑いと健康」

「笑いに勝る良薬なし」

高知赤十字病院医師による最新の胃がん治療に関する講演と、笑点の林家木久扇さんによる特別講演が行われます。

■とき／10月11日（土）

午後1時30分～4時

■ところ／高知RKCホール

■定員／500名

■参加費／無料

*申し込み不要

※お問い合わせは

高知赤十字病院

医療事業・広報課

（☎871・3616）まで



国際交流ポットラックパーティー

外国人が各国料理を作って集まります。日本人も手作り料理を持ち寄ってのパーティーです。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

■とき／9月7日（日）

午後1時30分～4時

■ところ／三和防災コミュニティセンター

■参加費

外国人・NIA会員／100円

▼一般／300円

■持参物

6、7人分の手料理

*作る時間のない方は、果物や買ってきたものでも可

*当日持ち寄れない方は、参加費とは別に千円負担

※お問い合わせは

南国市国際交流協会事務局

東條

（☎090・1324・6887

✉miquita@nifty.com）まで

障害者雇用合同面接会

就職を希望する障害者と企業との合同面接会を開催します。

■とき／9月25日（木）

午後1時～4時30分

■ところ／高知市文化プラザ

かるぽーと7階

■対象

就職を希望する障害者

■参加費／無料

■申込方法／県内の各公共職業安定所で事前申し込み

（☎878・5323）まで

※お問い合わせは

高知公共職業安定所

専門援助部門障害者担当

（☎878・5323）まで

歴史資料に親しむ会

南国史談会では、地域の文化財や史跡にスポットをあて

た学習会を行っています。広く市民を対象としていますので、史談会員以外の参加も歓迎です。興味のある方は気軽にご参加下さい。

■とき／毎月第3日曜日

午後1時～3時

■ところ／中央公民館

■参加費／無料

*申し込み不要

■今後の予定

◎9月21日（第30回）

「前浜村史」つまみ読み

◎10月19日（第31回）

フィールドワーク岡豊南部

◎11月16日（第32回）

冊子「ぬのしだめぐり」に学ぶ

◎12月21日（第33回）

養蚕の歴史をふりかえる

※お問い合わせは

生涯学習課文化財係

（☎880・6569）まで

まほろばウォーク

歴史豊かな歴史民俗資料館の周辺地域の史跡をガイド付きで巡ります。

■とき

①ヘンロ道コース

9月20日（土）

②国府史跡コース

10月12日（日）

③布師田コース

11月14日（金）

④きまぐれミステリーコース

12月13日（土）

①②③④

午前8時30分～午後0時30分

（小雨決行）

■集合場所

①③④県立歴史民俗資料館

②国分寺駐車場

■定員／先着15名

■参加費／500円

■申込方法／開催日3日前までに電話で住所・氏名・連絡先をお知らせください。

※申込先・お問い合わせは

県立歴史民俗資料館

総務事業課

（☎862・2211）まで



無料法律相談会

■とき／10月2日(木)
午後1時～5時

■受付は午後0時30分～3時

■ところ／高知共済会館

COMMUNITY SQUARE 3階
(高知市本町5・3・20)

■共催／高知弁護士会、高知
地方検察庁、高知地方法務
局、高知地方・家庭裁判所

※お問い合わせは

高知地方・家庭裁判所事務局
総務課庶務係
(☎822・0576) まで

第26回さわやか
健康ウォーキング

歴史の声、自然の声に耳を
澄ませながら、ウォーキング
をしませんか。途中にある関
門で、ニュースポーツやゲー
ムをします。

■とき／10月12日(日)午前9時

■午前8時30分から受付開始

■小雨決行

■集合場所／長岡小学校

■コース／長岡小学校～農業

技術センター～折年神社～

長岡小学校 約3.8km

■対象／小学生以上で3～5
人のグループ

■定員／100名程度(先着順)

■参加料／無料

■申込方法／グループ単位で、
はがきまたはFAXにイベ
ント名「さわやか健康ウォ
ーキング」、チーム名、住
所、氏名、年齢、電話番号
を明記し、お申し込みくだ
さい。

■申込締切／9月26日(金)

※申込先・お問い合わせは
生涯学習課スポーツ推進係
(〒783・8501
南国市大坪甲2301
☎880・6569
FAX 880・6201) まで

全国一斉！
法務局休日相談所

高知地方法務局では、法務
局の業務に関する1日無料相
談所を開設します。

■とき／10月5日(日)

■午前10時～午後3時

■予約不要

■ところ／高知地方法務局香
美支局(香美市土佐山田町
旭町1・4・10)

■相談内容／登記、供託、人
権など

■相談員／法務局職員、司法
書士、土地家屋調査士

※お問い合わせは
高知地方法務局香美支局
(☎0887・52・3049)
まで

お知らせ

風しんの無料抗体検査
について

妊婦、特に妊娠初期の女性
が風しんにかかると、生まれ
てくる赤ちゃんにも感染し「先
天性風しん症候群」という病
気にかかってしまうことがあ
ります。家族で風しん抗体検
査を受け、免疫が無い場合は
予防接種を受けることをご検
討ください。

■対象者／県内に住所を有す
る方で次に該当する方

①妊娠を希望する女性

②妊娠を希望する女性または
風しんの抗体価が低い妊婦
の同居者

■実施期間

平成27年1月31日まで

■実施場所／県から委託を受
けた医療機関

■検査費用／無料

*風しんの予防接種への助成

ではありません。
*詳細な情報は県ホームページ
(<http://www.pref.kochi.jp/soshic/13040/fusinkensahml>)
をご覧ください。

※お問い合わせは
県健康政策部健康対策課
(☎823・9677)
中央東福祉保健所
(☎0887・53・3171)
まで

ニホンウナギの
保護にご協力を！

資源減少が心配されている
ニホンウナギの保護のため、
本年から、県内の河川や湖
などの内水面では、10月から翌
年3月までの間、捕ることが
禁止されます。資源回復に向
け、ご協力をお願いします。
なお、全長21cm以下のニホ
ンウナギは、これまで通り、
周年にわたり捕ることが禁止
されています。

※お問い合わせは
県漁業管理課(高知県内水面
漁場管理委員会事務局)
(☎821・4608) まで

広告

24時間365日、スタッフが常駐し1階には診療所があるという心強さ。
「ひとりじゃない」ことを実感できる安心の住まいです。

サービス付き高齢者向け住宅

入居者募集

おあしす 青柳
(併設) 青柳クリニック

家賃 60,000円～
管理費 50,000円～
食費 50,000円

【入居資格】
おおむね60歳以上の身体機能に
不安をお持ちの方を優先
(ご相談に応じます)
※食事は管理栄養士が作成した
献立により3食提供いたします。

月 額
利 用 料

随時見学可能!!*お気軽にお電話ください。

併設施設 診療所／訪問看護ステーション／デイサービス／ヘルパーステーション／居宅介護支援事業所

〒780-0812 高知市若松町11-20
通話料無料のフリーコール **0120-924-753**
Tel.088-883-2321 Fax.088-855-5114
おあしす青柳 高知 検索

高知記念病院
高田会 高知記念病院

高知家手帳(県民手帳) 予約受付中

来年の高知家手帳(2015年版)購入予約申し込みを受け付けています。暮らしやビジネスに活用いただける最新の情報を掲載しています。

■内容／行政区画図、ダイアリー、資料、住所録など

価格(サイズ)

▼ポケット判／500円
(14.5cm×9cm)

▼デスク判／750円
(21cm×13cm)

■申込期限／9月25日(木)

■配布時期／11月上旬予定

※申込先・お問い合わせは企画課企画調整係
(☎880・6553)まで

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

高知地方事務局と高知県人権擁護委員連合会では、高齢者や障害者の人権問題解消に向け、電話相談の強化週間を実施します。相談は無料で、秘密は厳守します。

■とき／9月8日(月)～14日(日)
午前8時30分～午後7時
*土・日曜日は午前10時～午

後5時
電話番号

0570(003)110

*最寄りの法務局につながります。

■取り扱い内容／介護者からの肉体的・心理的虐待あるいは家族などによる経済的虐待、就業差別、暮らしの悩みごとなど高齢者・障害者をめぐる人権問題

※お問い合わせは高知地方事務局人権擁護課
(☎822・3503)まで

篠原土地区画整理事業

事業計画が決定しましたのでお知らせします。

事業名

高知広域都市計画事業
篠原土地区画整理事業

施行者／南国市

施行地区の区域

南国市篠原字土居、若宮ノ東、荒神丸、若宮ノ前、神母ノ前、又四郎、久留守ノ北、荒神前の各一部

施行期間／8月8日から

平成36年3月31日まで

事業計画の決定年月日

8月8日

*県により施行される都市計画道路高知南国線の整備と

併せて、暮らしやすい健全な市街地として発展するよう、計画的なまちづくりを進めていきます。

※お問い合わせは都市整備課土地区画整理係
(☎880・6558)まで

無料労働相談窓口

高知県労働委員会は、労働相談により職場の悩みを解決するお手伝いをしています。

「突然解雇された」「残業代が支払われない」といった悩みに対し、解決に有効な情報提供を行います。費用は無料で、秘密は厳守しますので、気軽にご相談ください。

■とき／月／金曜日

午前8時半～午後5時15分
(祝日・年末年始を除く)

■ところ／高知県労働委員会

(高知市丸ノ内2・4・1
県庁北庁舎4階)

※ご相談・お問い合わせは高知県労働委員会

☎821・4645

HP <http://www.pref.kochi.jp/soshiki/240101/> ｷｬﾑ



移動図書館 たちばな2号

市立図書館
☎863・0469

日	曜	場 所 ・ 時 間					
9/2	火	十市保育園 10:00～10:30	岡豊小学校 13:00～13:30	J A 三和支所 14:15～14:35			
4	木	長岡東部保育園 10:20～10:40	十市小学校 12:50～13:35	錦城公園南口 14:10～14:30	県住十市団地 14:35～15:15	あとも幼稚園 15:20～15:50	
5	金	小栗医院前 10:00～10:20	丸十園芸組合前 10:25～10:45	阿戸公民館 10:50～11:10	日章小学校 12:50～13:20	立田消防屯所南側 14:10～14:30	タマリン館 14:40～15:00 大篠小学校 A 15:25～16:25
9	火	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路小学校 14:45～15:20	中内商店駐車場 15:25～15:45 北陵中学校 16:05～16:25
10	水	後免野田保育園 10:20～10:40	岩村ふれあいセンター 10:55～11:15	香南中学校 12:50～13:10	高知高専宿舎 13:25～13:45	グループホームワルツ 14:00～14:30	
11	木	長岡西部保育園 10:20～10:40	岡豊保育園 10:50～11:10	長岡小学校 13:00～13:40	長岡農協 13:50～14:10	南陣山公民館 14:20～14:40	医学部国際交流会館 16:00～16:20
12	金	蒲原県営住宅 10:15～10:35	医学部蒲原宿舎 10:40～11:00	保健福祉センター 11:20～11:40	鷹ヶ池中学校 13:10～13:30	大湊小学校 14:00～14:30	希望が丘分校 16:00～16:30
16	火	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	久礼田小学校 12:50～13:35	植野公民館 14:10～14:30	定林寺公民館 14:50～15:10	白木谷小学校 15:30～16:00
17	水	里保育所 10:20～10:40	稲生小学校 12:50～13:30	白山荘 13:40～14:10	稲生保育園 14:20～14:40	かりやストアー前 14:45～15:05	土佐厚生会こくふ 15:30～16:00
19	金	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	寶生寺 11:15～11:35	香長中学校 13:00～13:20	白銀荘 14:05～14:25	大篠保育園 14:35～15:05 大篠小学校 B 15:25～16:25
24	水	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんばぽ 14:10～14:40	医学部中島宿舎 14:50～15:10	ひまわり幼稚園 15:35～16:05
25	木	土佐希望の家 10:00～10:25	国府保育所 10:35～10:55	三和小学校 12:50～13:40	浜窪市営住宅 14:00～14:20	南部営農センター 14:30～14:50	浜改田公民館 15:00～15:30

市民からのお便り 農家レストラン「まほろば畑」に行ってきました。旬のお野菜をたくさん使ったお料理!!おいしかったです。

ご存じですか？公証制度

10月1日～7日は公証週間

「公証制度」とは、皆さんが不動産の売買・金銭の貸し借りなどの重要な契約を交わしたり、遺言をされたりする際、法務大臣の任命する「公証人」に依頼して、法的に特別の証拠力が認められている文書（公正証書）を作成することにより、後日のトラブル防止と取引や財産の安全の確保を図る制度です。

公証相談は、平日に無料で行っていますが、公証週間中は土曜日も行います。

■とき／10月4日(土)

午前10時～正午

午後1時～4時

■ところ／高知合同公証役場

(高知市本町1・1・3)

朝日生命高知本町ビル3階

*電話相談もできます

※相談・お問い合わせは
高知合同公証役場

(☎823・8601)

(☎824・8427)

(☎872・4764) まで

違反広告物の一斉撤去

9月1日～10日は、

屋外広告物適正化旬間

県では、広告物が出せない地域や許可が必要となる地域、広告物の良好な管理などを条例で定めています。

9月10日(水)には、電柱や信号機、道路標識、ガードレールなどに貼られた「はり紙」「はり札」など、条例に違反している屋外広告物の撤去作業を県内一斉に行います。

美しい街並みのためには、みなさまのご理解とご協力が必要です。よろしく願います。

また、広告を出されるときは、最寄りの土木事務所(高知市内は高知市役所)までお問い合わせください。

なお、県内で屋外広告業を営む方は、登録が必要です。

屋外広告物についての詳細は、県都市計画課ホームページ (<http://www.pref.kochi.jp/soshiki/171701/okugai.html>) をご覧ください。

※お問い合わせは

県中央土木事務所道路管理課

(☎863・2175) まで

知っていますか？

建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

■加入できる事業主

建設業を営む方

■対象となる労働者

建設業の現場で働く方

■掛け金／日額310円

■特徴

◎国の制度なので安心、確実に申し込み手続きは簡単

◎経営事項審査で加点評価の対象

◎掛け金の一部を国が助成

◎掛け金は税法上全額非課税

◎事業主が変わっても、退職金は企業間を通じて計算

※お問い合わせは

建退共高知県支部

(☎822・6181) まで

掲示板

9月の納税は

国保税(3期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
26年7月	25件	2人	23人
26年1月～7月	117件	3人	129人

火災・救急(7月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	216回
建物	1件	急病	120回
山林	0件	交通事故	21回
その他	1件	一般事故	39回
		その他	36回

人権・行政相談

■とき／9月22日(月)

10:00～15:00

■ところ／社会福祉センター

※お問い合わせは、総務課総務係
(☎880-6551) まで

子犬の譲渡会

■とき／9月14日(日)

9:00～10:00

■ところ／中央小動物管理センター

※事前電話を同センター
(☎831-7939) まで

無料法律相談

■とき／毎月第1・3土曜日

10:00～12:00

■ところ／社会福祉センター

※事前予約を社会福祉協議会
(☎863-4444) まで

図書館だより

9月の休館日

毎週月曜日

23日(火)、30日(火)

新刊紹介

栗 今井敬潤
読書について

ショーペンハウアー

かもめのジョナサン

リチャード・バック

不思議の国インドがわかる本

島田卓

アヴェ・マリアのヴァイオリン

香川宜子

ディオニュソスの蛹

小島てるみ

論理哲学論考

ヴィトゲンシュタイン

僕のピアガーデンにようこそ

笠原将弘

饗宴

プラトン

実践理性批判

カント

ナイト&シャドウ

柳広司
ほか

市民からのお便り

あまりに暑いので、畑仕事は夜が明けてからすぐ始めます。

保管物件（通貨・証券など）の返還について

税関では、終戦当時に外地から引き揚げて来られた方からお預かりした次の通貨・証券などを返還しています。

▼終戦後、外地から引き揚げて来られた方が上陸港の税関に預けられた通貨・証券など。

▼外地の集結地において総領事館などに預けられた証券などのうち日本に返還されたもの。

*返還の申し出は、家族の方でも結構です。

※お問い合わせは
高知税関支署

☎ 832・6131
☎ 832・6132

✉ kobe-kochi@customs.go.jp
まで

不動産公売のお知らせ

南国・香南・香美および嶺北地域の徴税機関の連携による、当地域では初の合同公売会を開催します。税の滞納を解消し、行政サービスを支える財源の確保のため、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

ます。

■とき／10月1日(水)

受付開始・午後1時30分

入札開始・午後2時

■ところ

市役所4階大会議室

■公売物件（予定）

所在地	地目		計
	宅地ほか	農地	
南国市	1	5	6
香南市	1	7	8
香美市	0	1	1
計	2	13	15

*下見会（現地案内）を9月12日（金）午前10時から開催します。参加を希望する方は南国・香南・香美租税債権管理機構へ申し込みをお願いします。

※物件の詳細などについてのお問い合わせは
税務課収納係

☎ 880・6554

南国・香南・香美租税債権管理機構

☎ 855・6776 まで

市民からのお便り

毎日暑い日が続きますね。熱中症に気を付け、夏を乗り切りたいと思います。

申請はお済みですか？

臨時福祉給付金

対象者

住民税の非課税者

※課税されている方の扶養親族や生活保護受給者は除く

1人につき1万円

※年金や児童扶養手当の受給者には1人につき5千円を加算

子育て世帯臨時特例給付金

対象者

1月分の児童手当の受給者

※臨時福祉給付金の対象となる児童や生活保護受給者である児童は除く

児童1人につき1万円

郵送での申請書に必要な書類の添付抜けが多くあります。

押印、本人確認書類（保険証・免許証）、口座の確認ができるもの（通帳の写しなど）は皆さん必要です。

*新たに、市民税の申告などにより非課税者となった方も支給対象となる場合がありますので、申請書がお手元に届いてない場合は、お問い合わせください。

10月1日を過ぎると
受給できなくなります。

対象の方は
必ず期間内に
申請してください

申請期限：10月1日(水) 当日消印有効
申請先：南国市役所 臨時給付金窓口 ☎ 880-6580



「臨時福祉給付金（簡素な給付措置）」や「子育て世帯臨時特例給付金」の
“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。



市町村や厚生労働省などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市町村や警察署、または警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

環境課からののお知らせ

●9月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成24年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第〇・〇曜日が家のカレンダーでいつなのかわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 (第1・月)	2 (第1・火)	3 (第1・水)	4 (第1・木)	5 (第1・金)	6 (第1・土)
7	8 (第2・月)	9 (第2・火)	10 (第2・水)	11 (第2・木)	12 (第2・金)	13 (第2・土)
14	15 (第3・月)	16 (第3・火)	17 (第3・水)	18 (第3・木)	19 (第3・金)	20 (第3・土)
21	22 (第4・月)	23 (第4・火)	24 (第4・水)	25 (第4・木)	26 (第4・金)	27 (第4・土)
28	29	30				

市民からのお便り

今年の暑さは異常。暑さはまだまだ続きそう。体調管理を万全にして乗り切りましよう。

9月20～26日は 動物愛護週間です

動物の愛護と管理に努め、他人に迷惑をかけないように、ペットはマナーを守って飼いましよう。

①猫のふんやいたずらによる苦情が増えています。飼い猫はできるだけ室内で飼いましよう。

②散歩中のふんは飼い主が責任をもって持ち帰りましよう。

③放し飼いをせず、犬を散歩させるときは必ず綱をつけましよう。

④野良犬・猫への無責任なえさやりはやめましよう。

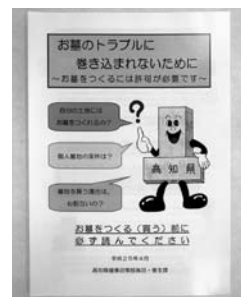
⑤不妊・去勢手術により不必要な繁殖を防ぎましよう。

⑥愛情と責任をもって最期まで飼いましよう。

お墓のトラブルについて

お墓を建てるときは、個人の墓地であっても市の許可が必要です。また、個人や石材店などが墓地を造成して分譲することはできません。これらの違法な墓地によるトラブルが多くみられます。個人でお墓を建てることや、造成された墓地を購入するときは、事前に環境課へご相談ください。

また、このようなお墓のトラブルを防ぐための啓発用冊子を、環境課に備えていますのでご利用ください。



お墓のトラブルに
巻き込まれないために
(県衛生課作成)

ごみ出しワンポイント

容器包装プラスチックは各ステーションから収集され、中間処理施設で分別・梱包されます。このときに

①生ごみなどの異物が混入している

②汚れが全体的にべっとりついている

③資源ごみをレジ袋などに入れてから指定袋に入れている

④カッターやかみそりの刃が混入している

などは、それらを取り除いたりレジ袋を破って中身を出したりしなければならず、作業効率が大幅に悪くなります。また、作業員の安全確保のためにも、市民の皆様のご協力をお願いいたします。

省エネのコツ

まだまだ暑い日が続きますが、体に無理のない範囲で省エネに取り組みましよう

①扇風機を上手に使う

扇風機の風でエアコンの冷気を循環させれば、冷房効果がアップ。

②除湿で涼しく

湿度が70%を越えないようにすれば涼しく感じられます。

③打ち水をする

風呂の残り湯などを利用すればもつと経済的です。

④ひんやりグッズで涼しく

冷たくしたタオルなどを首や脇の下、太ももの付け根などに当てると効果的です。

⑤一カ所で省エネ

冷房の効いた部屋で家族みんなと一緒に過ごせば、省エネになります。



※お問い合わせは、環境課（☎880-6557）まで

子育て支援センター ひよこルーム

対象は未就園児とその保護者です。

親子で遊びにきませんか♪



集いの日

■とき／毎週月・金曜日
午前9時30分～12時

■ところ／保健福祉センター

*9月15日(月)、22日(月)は休みです。

マタニティ&ベビーひよこ

■とき／毎週水曜日
午前10時～11時30分

■ところ／保健福祉センター

■対象／妊娠中期から生後5か月までの乳児とその保護者

■備考／9月10日(水)は、保健師・助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。

よちよちひよこルーム

■とき／9月17日(水)、25日(木)
午前10時～11時30分

■ところ／保健福祉センター

■対象／生後6か月から歩行するまでの子どもとその保護者

*9月17日(水)は、「マタニティ

イ&ベビーひよこ」と同時開催します。

「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこルーム」では、対象の子どもの兄弟を連れての参加の場合は、兄弟のお世話ができる同伴者が必要です。

子育て講座

■とき／9月9日(火)
午前10時～11時

(受付午前9時45分～)

■ところ／保健福祉センター

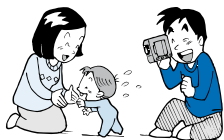
■内容／ミュージックケア「親子で楽しく体を動かそう」

■講師／岩城美喜江
(ミュージックケア指定指導者)

■対象／10か月から1歳5か月までの未就園児とその保護者

■定員／15組

*定員になり次第締め切りです。



ワンコインクッキング ～防災学習～

近い将来起こるであろう南海トラフ地震を考え、節水料理の作り方などを含め、災害時に役立つ知恵を身に付けるための学習会です。いっしょに学びませんか。

■とき／9月30日(火) 10:00～13:00

■ところ／保健福祉センター

■定員／南国市民30名

■持参物／エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具

■参加料／500円

■申込締切／9月22日(月)

離乳食教室

初期・中期

～ゆーゆー赤ちゃん～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか？

当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

■とき／10月21日(火) 13:30～15:30

■ところ／保健福祉センター

■持参物／母子手帳・エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具

■参加料／無料

■託児定員／15名

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当番医	電話
9/7	日	南国いのうえクリニック(篠原)	855-8001
14	日	高田内科(大堀乙)	863-3925
15	月	鍋島医院(国分)	862-0030
21	日	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
23	火	しばた整形外科(大堀甲)	864-3412
28	日	きび診療所(明見)	804-6500
10/5	日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

精神障がい者 家族相談のお知らせ

“家族のことが心配”

“何とかしたいが、どうしていいかわからない”

“どこに相談したらいいかわからない”

お困りのときには、保健福祉センター・精神保健担当へ相談してみませんか。

ひとりで悩まず、まずはお電話ください。一緒に考えていきましょう。

■受付時間／月～金(祝祭日を除く)

8:30～12:00、13:00～17:15

■相談方法／電話・来所・訪問

★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受付時間	と こ ろ
胸部レントゲン 検診 特定・後期高齢 者健診 (申込不要)	全地区 (40歳 以上)	9/10 水	9:30~11:00 13:30~15:00	中央市民館(長岡) 岩村ふれあいセンター
		9/19 金	9:30~11:00	三和防災コミュニティーセンター
		9/26 金	13:30~15:00	国 府 公 民 館
		10/3 金	9:30~11:00 13:30~15:00	久 枝 公 民 館 前 浜 公 民 館
4 か月児健診 10 か月児健診 1 歳 6 か月児健診 3 歳 4 か月児健診	全地区	9/25 木	12:45~14:00	保健福祉センター
		9/18 木		
		9/ 4 木		
		9/11 木		
愛の献血	全地区 (16歳~ 69歳)	9/12 金	9:30~11:00	J A グリーンなんこく
			13:00~14:20	高知県農業技術センター
			15:00~16:30	(株) 栄 光 工 業
			9:00~10:00	保健福祉センター
	9/30 火	10:45~12:00	高知県中央土木事務所	藤トリムエレクトリックマシナリー

成人用肺炎球菌ワクチン 接種助成事業について

肺炎球菌は、肺炎を引き起こす主要な原因となる病原体の一つです。市では高齢者の皆さんが、肺炎球菌への感染を予防し健康で過ごすことができるよう、予防接種の助成を行っています。

■実施期間／9月30日(火)まで

■対象／接種日において以下の①、②の条件を全て満たしている方

- ①南国市に住民票を有する65歳以上の方
- ②過去に費用の公費助成を受けたことがない方

■助成金額／1人4,000円(1回分のみ助成します)

■接種場所／南国市内の委託医療機関

■備考／予診票を発行しますので、まずは保健福祉センターへご連絡ください。

成人用肺炎球菌ワクチン接種は、10月1日から法定予防接種となります。接種費用は2,000円ですが、生活保護受給中の方は申請により自己負担が無料になります。

今年度の対象者は、平成27年3月末までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる方を予定しており、対象者には9月末に個人通知を行います。

上記以外の方で接種を希望される方は、9月中旬に接種することをお勧めします。

※この2ページの健診などの
申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大堀甲320

☎863-7373) まで

総合健診(検診)

■とき／10月28日(火)・29日(水)

■ところ／保健福祉センター

■集合時間／希望健診(検診)項目によって異なりますので、郵送でお知らせします。(全て午前中で終了します。)

■申込期間／9月8日(月)~10月17日(金)

*定員に達し次第締め切ります。

健診(検診)項目	定 員
肺がん検診	80名
肺がん・結核検診	
胃がん検診	70名
大腸がん検診	100名
子宮頸がん検診	60名
健康診査	80名
歯科健診	40名

■健診(検診)の対象者と健診(検診)料

健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料
肺 が ん 検 診	40~64歳	200円
肺がん・結核検診	65歳~	無 料
胃 が ん 検 診	40歳~	900円
大 腸 が ん 検 診	40歳~	400円
子宮頸がん検診	20歳~(女性のみ)	600円
健 康 診 査	40歳~	医療保険者により異なります
歯 科 健 診	40歳~	無 料

次の方は、各種がん検診料(ただし、前立腺がん検診は除く)が無料です。

- ①平成26年度に40歳・50歳となる方
- ②平成26年度に70歳以上となる方
- ③生活保護世帯の方
- ④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払い時に手帳の提示が必要です)

9月24日~30日は 結核予防週間です

早期発見のため、年に1回は必ず定期健診(胸部エックス線検査)を受けましょう。

せき、たんが2週間以上続くなど疑わしい症状があったときは、早めに医療機関を受診しましょう。

*市では医療機関などで受診機会のない65歳以上の方を対象に、健康診査と合わせて結核検診を実施しています。

こんにちは 赤ちゃん ★プラス★



のむら りの
野村 梨乃 ちゃん

平成24年6月1日生まれ

日々、女の子らしく成長する梨乃を見るのが嬉しいですね。これからも、ずっと笑顔でいてね。



たけしま いろは
竹島 彩羽 ちゃん

平成24年10月25日生まれ

毎日活発なお喋り上手ないろはちゃん。お得意のダンスを毎日見せてくれます。



かりや ももな
刈谷 百那 ちゃん

平成25年11月29日生まれ

色々なものに興味津々、たくさん笑うようになって楽しい毎日です。明るく活発な女の子に育ってね。



たかまつ おうぎ
高松 旺義 くん

平成24年12月11日生まれ

甘えん坊で泣き虫の旺義くん。お兄ちゃん、お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね♥

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前（ふりがな）・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書でお送りください。
* 2歳の誕生日までの赤ちゃん（応募時）に限らせていただきます。
* 「ハイイチっくとごめん」は今月休載します。

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 120,025台
出 121,906台

高知龍馬空港
出発 51,804人
到着 53,594人

《7月分》

市の統計

面積	125.35km ²	内 外国人数	211人(+ 4)
人口	48,566人(- 2)	男	110人(+ 8)
男	23,109人(+ 19)	女	101人(- 4)
女	25,457人(- 21)	登録国籍数	28カ国
世帯数	21,827世帯(+ 26)	()内は前月比	《平成26年7月31日現在》
出生数	38人〔男 22人・女 16人〕	《7月分》	
有権者数	《平成26年6月2日現在》 39,456人〔男 18,298人・女 21,158人〕		

あ と が き

7・8月と立て続けに台風による暴風雨に襲われました。幸い南国市では人的被害はありませんでしたが、家屋などに被害が出ました。被災された方には心からお見舞い申し上げます。
9月1日は防災の日。「備えあれば憂いなし」と言います。個人として、地域全体として日頃からの災害への備えが大切です。(A)