

環境課からののお知らせ

●6月の例 雨の日には紙類を出すのを控えてください

日	月	火	水	木	金	土
1	2 (第1・月)	3 (第1・火)	4 (第1・水)	5 (第1・木)	6 (第1・金)	7 (第1・土)
8	9 (第2・月)	10 (第2・火)	11 (第2・水)	12 (第2・木)	13 (第2・金)	14 (第2・土)
15	16 (第3・月)	17 (第3・火)	18 (第3・水)	19 (第3・木)	20 (第3・金)	21 (第3・土)
22	23 (第4・月)	24 (第4・火)	25 (第4・水)	26 (第4・木)	27 (第4・金)	28 (第4・土)
29	30					

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成24年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が家のカレンダーでいつなのかわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。



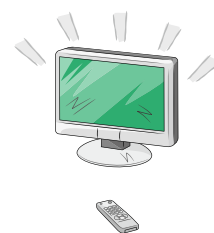
グリーンカーテンプロジェクト
夏場のグリーンカーテンの設置を推進しています。
3月号でゴーヤの種の配布についてお知らせしたところ43名の方から要望があり、配布することができました。
市の施設でも、4月11日に保健福祉センターで職員が種まきを行い、5月8日にはたちばな幼稚園で園児たちにゴーヤの種まきをしてもらいました。
夏場の強い日差しをよけて、涼しく過ごせるよう期待しています。

省エネのコツ
テレビを見ないときは消す
液晶(32V型)を1日1時間見る時間を減らした場合、年間で16・79kWhの省エネ、年間で370円の節約になります。
画面は明るすぎないように液晶(32V型)の画面輝度を「最大」↓「中央」に調整した場合、年間で27・10kWhの省エネ、約600円の節約になります。



「夏至ライトダウン」のお知らせ
環境省では、2003年より温暖化防止のため「CO2削減／ライトダウンキャンペーン」を実施しています。これは、ライトアップ施設や家庭の照明を消すことによって、日常生活の中で温暖化対策を実践するきっかけ作りを目的としています。
夏至の日の6月21日(土)の午後8時から10時までの2時間は、明かりを消して夜空を見上げてみませんか。

ごみ出しワンポイント
「容器包装プラスチック類」は二重の袋詰めをしない！
容器包装プラスチック類は収集された後、中間処理業者によって、それ以外のものや汚れのひどいものを排除する作業を行っています。その際、スーパーの袋などの小袋に入れたものを指定袋へ入れる「二重の袋詰め」が多く見られます。作業員は全ての袋を破って中身の確認をしていますので、大変手間を要します。
容器包装プラスチック類は二重の袋詰めをしないよう、ご協力をお願いします。



*消すときは主電源で消し、長期不在の時はプラグを抜きましょう。また、テレビゲーム機の電源を消したときは、画面に何も映らなくなるので忘れがちです。必ず電源をオフにしましょう。
(一般財団法人省エネルギーセンター「家庭の省エネ大辞典」より抜粋)

※お問い合わせは、環境課 (☎880-6557) まで

人権擁護委員制度をご存知ですか？

6月1日は人権擁護委員の日
「人権」とは、「人が幸せに生活するために必要な権利」です。

人権擁護委員は、皆さんが人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行ったり、家庭や職場内における問題や、セクハラ・DV・いじめなどの人権問題に関するあらゆる相談を受け付けています。

相談は無料で、秘密厳守となつていますので、一人で悩まず、気軽にご相談ください。

■人権擁護委員の皆さん

- ・北村義雄(田村)
- ・豊永悦子(西山)
- ・澤村正彦(久礼田)
- ・田島徳子(大埴)
- ・隅田道代(下野田)
- ・傍士 功(堀ノ内)
- ・岡田哲夫(里改田)
- ・松岡 緑(稲生)

※お問い合わせは
高知地方方法務局人権擁護課
(☎822・3503)
総務課総務係
(☎880・6551) まで

「レターパックでお金を送れ」に注意！

県内で特殊詐欺被害が後を絶ちません。南国市でも5月に、市職員を名乗る男から電話があり「医療費の還付に使う口座の預金を、いったん保険に入るので、預金を引き出してレターパックで送るよう」と指示される事案が発生しました。

幸い、早期の南国市消費生活センターへの相談により、未然に防ぐことができましたが、一度相手にお金が渡ってしまうと、取り戻すことは非常に困難です。相手に口止めされても、必ず家族や警察、消費生活センターに相談してください。

- ・「レターパックや宅急便で現金を送れ」は詐欺！
- ・「ATMでお金が戻ってくる」は詐欺！
- ・うまい話は存在しない！

※ご相談・お問い合わせは
南国市消費生活センター
(☎880・6205)
県立消費生活センター
(☎824・0999)
南国警察署
(☎863・0110) まで

第52回市民体育大会

種 目	会 場	開 催 日 時
テ ニ ス	サンピアシリーズ	7月6日(日)8:30
陸 上 競 技	高知高専グラウンド	7月20日(日)8:30
バ ド ミ ン ト ン	スポーツセンター	7月27日(日)9:00
水 泳	十 市 小 学 校	7月27日(日)8:30
軟 式 野 球	比江スポーツグラウンド	7月27日(日)5:30 ※開会式7月18日(金)
ゲ ー ト ボ ー ル	あけぼの公園運動広場	8月9日(土)8:30
ク レ ー 射 撃	高 知 射 撃 場	8月10日(日)8:30
スカッシュバレー	スポーツセンター	8月31日(日)8:50
少 年 サ ッ カ ー	吾 岡 山 文 化 の 森 ス ポ ー ツ 広 場	9月7日(日)9:00
バ レ ー ボ ー ル	スポーツセンター	9月7日(日)8:30
武 道 (空手道・合気道・剣道) (なぎなた・少林寺拳法)	スポーツセンター	9月7日(日)13:00
ペ タ ン ク	三和交流グラウンド	9月21日(日)8:30
ミニバスケットボール	スポーツセンター	9月21日(日)8:30
バスケットボール	三和スポーツ交流センター	9月28日(日)8:30
柔 道	香長中学校柔道場	10月4日(土)8:30
ターゲット・バードゴルフ	高知空港緑の広場 多目的グラウンド	10月11日(土)8:30
卓 球	スポーツセンター	11月3日(月)8:30

■申込方法／所定の用紙に記入の上、スポーツセンターまで

*参加種目は1人2種目以内

*電話での申し込みはできません。

■申込締切／開催日の15日前まで

■備考

- (1)各種目とも1位から3位まで表彰(武道は優秀賞)
- (2)大会中の負傷は、応急処置以外は責任を持ちません。
- (3)種目によって雨天中止する場合があります。
- (4)各種目の抽選は種目団体が行います。
- (5)参加資格は、申込責任者がその責任を負ってください。
児童、生徒については保護者の承諾印が必要です。
- (6)参加者は、スポーツ安全保険などへの加入をお願いします。

■主催／南国市・南国市教育委員会

※申込先・お問い合わせは

スポーツセンター
(〒783-0094 南国市前浜1344-3
☎865-8015) まで