

★健康相談・育児相談・健診など

| 内 容                                               | 対 象            | 日    | 曜 | 受付時間                      | と こ ろ                                           |
|---------------------------------------------------|----------------|------|---|---------------------------|-------------------------------------------------|
| 胸 部 レ ント ゲ ン 検 診<br>特 定 ・ 後 期 高 齢 者 健 診<br>(申込不要) | 全地区<br>(40歳以上) | 5/13 | 火 | 9：30～11：00<br>13：30～15：00 | 岡 豊 ふ れ あ い 館<br>十 市 小 学 校 体 育 館<br>久 礼 田 体 育 館 |
|                                                   |                | 5/14 | 水 |                           |                                                 |
|                                                   |                | 5/20 | 火 |                           |                                                 |
|                                                   |                | 5/27 | 火 |                           |                                                 |
| 4 か 月 児 健 診                                       | 全地区            | 5/29 | 木 | 12：45～14：00               | 保 健 福 祉 セ ン タ ー                                 |
| 10 か 月 児 健 診                                      |                | 5/22 | 木 |                           |                                                 |
| 1 歳 6 か 月 児 健 診                                   |                | 5/ 8 | 木 |                           |                                                 |
| 3 歳 4 か 月 児 健 診                                   |                | 5/15 | 木 |                           |                                                 |

胃がん検診

- とき／6月27日(金)
- ところ／保健福祉センター
- 受付時間／8：30、9：30
- 対象／40歳以上の市民
- 定員／先着50名
- 検診料／900円
- 申込受付開始／5月21日(水)8：30～

子宮頸がん検診

- 【集団検診】
- とき／6月27日(金)
- ところ／保健福祉センター
- 受付時間／9：30、10：00、13：30、14：00
- 対象／20歳以上の女性
- 検診料／600円
- 定員／先着100名
- 申込受付開始／5月21日(水)8：30～

☆休日在宅医（変更する場合があります）

| 日   | 曜 | 当 番 医            | 電 話      |
|-----|---|------------------|----------|
| 5/3 | 土 | あけぼの小児クリニック(田村乙) | 878-6611 |
| 4   | 日 | 田村こどもクリニック(篠 原)  | 863-0723 |
| 5   | 月 | 鍋 島 医 院(国 分)     | 862-0030 |
| 6   | 火 | たかはし内科小児科(緑ヶ丘)   | 865-5680 |
| 11  | 日 | しばた整形外科(大堀甲)     | 864-3412 |
| 18  | 日 | き び 診 療 所(明 見)   | 804-6500 |
| 25  | 日 | 小 栗 医 院(十 市)     | 865-8405 |
| 6/1 | 日 | 西田順天堂内科(大堀甲)     | 863-1881 |

\*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※この2ページの健診などの  
申込先・お問い合わせは  
**保健福祉センター**  
(〒783-0004 南国市大堀甲320  
☎863-7373) まで

奈路総合健診（検診）

- とき／6月19日(木)
- ところ／奈路小学校体育館
- 集合時間／希望健診（検診）項目によって異なりますので、郵送でお知らせします（すべて午前中で終了します）。
- 申込受付期間／5月9日(金)～6月9日(月)
- \*定員に達し次第締め切ります。

| 健診（検診）項目 | 定 員  |
|----------|------|
| 肺がん検診    | 80名  |
| 肺がん・結核検診 |      |
| 胃がん検診    | 40名  |
| 大腸がん検診   | 100名 |
| 子宮頸がん検診  | 30名  |
| 健康診査     | 40名  |

■健診（検診）の対象者と健診（検診）料

| 健診（検診）項目    | 対象者        | 健診（検診）料       |
|-------------|------------|---------------|
| 肺 が ん 検 診   | 40～64歳     | 200円          |
| 肺がん・結核検診    | 65歳～       | 無 料           |
| 胃 が ん 検 診   | 40歳～       | 900円          |
| 大 腸 が ん 検 診 | 40歳～       | 400円          |
| 子宮頸がん検診     | 20歳～(女性のみ) | 600円          |
| 健 康 診 査     | 40歳～       | 医療保険者により異なります |

- 胃がん検診では、次のような症状のある方は専門の医療機関での受診をお勧めします。
  - ・胃腸の運動機能が低下している方（強い便秘症の方など）
  - ・胃腸の病気がある方（胃腸手術歴のある方など）
  - ・よくむせる、飲み込みが悪いなどの症状がある方（過去にバリウムが気管に入った方）
- 勤務先などで受診機会がある方や今年度すでに受診済みの健診（検診）は、ご遠慮ください。
- 健康診査の受診には、加入している医療保険者発行の受診券（特定健康診査受診券・健康診査受診券）が必要です。

次の方は、各種がん検診料（ただし、前立腺がん検診は除く）が無料です。  
①平成26年度に40歳・50歳となる方  
②平成26年度に70歳以上となる方  
③生活保護世帯の方  
④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方（検診料の支払い時に手帳の提示が必要です）

子育て支援センター  
ひよこルーム

対象は未就園児とその保護者です。

集いの日

■とき／毎週月・金曜日  
午前9時30分～12時

■ところ／保健福祉センター

\*5月5日(月)は休みです。

マタニティ&ベビーひよこ

■とき／毎週水曜日  
午前10時～11時30分

■ところ／保健福祉センター

■対象／妊娠から生後5か月までの乳児とその保護者

■備考／5月14日(水)は、保健師・助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。

よちよちひよこルーム

■とき／5月29日(木)  
午前10時～11時30分

■ところ／保健福祉センター

■対象／生後6か月から歩行するまでの子どもとその保護者

「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこルーム」では、対象の子どもの兄弟を連れての参加の場合は、子どものお世話ができる家族の同伴者が必要です。

精神障がい者  
家族相談のお知らせ

“家族のことが心配”  
“何とかしたいが、どうしていいかわからない”  
“どこに相談したらいいかわからない”

精神保健担当では、電話、来所、訪問での相談をお受けしています。  
ひとりで悩まず、まずはお電話ください。一緒に考えていきましょう。

■受付時間／月～金（祝祭日を除く）  
8：30～12：00、13：00～17：15

■申込方法／保健福祉センターへ電話で事前にお申し込みください。

平成26年度  
成人用肺炎球菌ワクチン接種について

- 肺炎球菌は、肺炎を引き起こす主要な原因となる病原体の一つです。市では、高齢者の皆さんが、肺炎球菌への感染を予防し健康で過ごすことができるよう、予防接種費用の助成を行っています。
- 実施期間／4月1日～法定予防接種化まで（9月30日までの予定）
- 対象／接種日において以下の①～③の条件を全て満たしている方
  - ①南国市に住民票を有する方
  - ②65歳以上の方
  - ③この事業で費用の公費助成を受けたことがない方
- 助成金額／1人4,000円（1回分のみ助成します）
- 接種場所／南国市内の委託医療機関
- 備考／予診票を発行しますので、保健福祉センターへご連絡ください。

成人用肺炎球菌ワクチン接種は、平成26年10月（予定）の法定予防接種化を国が検討しています。  
法定化された場合、南国市のワクチン接種助成事業は終了します。なお、法定予防接種の対象者や接種費用などはまだ決まっていますが、詳細が決まり次第、広報でお知らせするとともに、対象者に通知します。

- 出張ひよこルーム
- とき・ところ
- ▼5月13日(火)・十市高齢者多世代交流プラザ
- 時間／午前10時～11時
- 子育て講座
- とき／5月20日(火)  
午前10時30分～11時30分
- ところ／保健福祉センター
- 内容／ベビーマッサージ
- 講師／溝渕夕子（ベビーマッサージセラピスト）
- 対象／2か月から6か月までの乳児とその保護者
- 定員／10組
- 持参物／バスオウル
- 参加料／500円（資料代など）

無料歯科施設健診

6月の「歯と口の健康週間」に合わせて無料歯科健診を行います。市内在住者全ての方が対象となります。家族そろって歯科健診に行きましょう！（当日は歯科健診のみです。治療は行いません）

■ところ／市内歯科医療機関

■とき／6月4日(水)～10日(火)

\*各歯科医療機関の休診日は除く

■対象／市内在住者

■申込方法／希望する歯科医療機関に電話でお申し込みください。

■受付開始／5月1日(木)～

■主催／土長南国歯科医師会・南国市

■共催／南国市健康文化都市づくり推進委員会

| 歯科医療機関名            | 電話番号     |
|--------------------|----------|
| 岩 目 歯 科 医 院(大堀甲)   | 863-6380 |
| 岡 田 歯 科(小 籠)       | 863-7811 |
| かにたに歯科医院(大堀甲)      | 878-2677 |
| 川 添 歯 科 診 療 所(岡豊町) | 866-2008 |
| 高 島 歯 科 医 院(大堀甲)   | 864-1182 |
| 立 田 歯 科(立 田)       | 863-6468 |
| 寺 村 歯 科(緑ヶ丘)       | 865-5656 |
| 永 井 歯 科 診 療 所(片 山) | 865-8270 |
| 西 川 歯 科 診 療 所(物 部) | 864-1121 |
| 西 村 歯 科 医 院(駅前町)   | 864-1331 |
| 平 和 歯 科 診 療 所(駅前町) | 864-2317 |
| 間 島 歯 科 医 院(植 野)   | 880-8033 |
| 南 歯 科(上末松)         | 863-0655 |
| みもと歯科医院(大堀甲)       | 864-0002 |
| 森 本 歯 科 診 療 所(大堀甲) | 864-2365 |
| やまもも歯科クリニック(十 市)   | 856-6480 |
| 米 田 歯 科(緑ヶ丘)       | 865-6400 |

\*50音順