



広報

なんこ

5

No.856



ステージ後のグルメは格別！

(県立歴史民俗資料館)

4月5・6日の両日、県立歴史民俗資料館で第5回土佐の食1グランプリが開催され、県内外のご当地グルメが集まりました。

中庭ステージでは地元中学生やバンドの演奏、フラメンコなどの催しが行われ、出演後にご当地グルメを「おいしいっ！」と味わう人たちも大勢いました。

(P 9に関連記事掲載)

平成26年度予算	P 2
居安思危	P 5
平成26年度市役所人事異動	P 5
生涯楽習	P 6
カメラリポート	P 8
みんなの広場	P 10
お知らせ	P 12
健康文化都市・南国	P 18

一般会計 201億4,000万円

(25年度一般会計 190億2,000万円)

目的別歳入

		(千円)	(構成比)
自主財源	市税	5,841,706	(29.0%)
	分担金及び負担金	401,627	(2.0%)
	使用料及び手数料	407,415	(2.0%)
	諸収入	266,562	(1.3%)
	その他	953,148	(4.8%)
小計	計	7,870,458	(39.1%)
依存財源	地方交付税	3,940,000	(19.6%)
	国庫支出金	3,779,916	(18.8%)
	県支出金	2,058,426	(10.2%)
	市の債	1,655,700	(8.2%)
	その他	835,500	(4.1%)
小計	計	12,269,542	(60.9%)
歳入合計		20,140,000	(100.0%)

目的別歳出

	(千円)	(構成比)
議会費	219,741	(1.1%)
総務費	1,789,421	(8.9%)
民生費	8,509,419	(42.3%)
衛生費	1,328,099	(6.6%)
労働費	109,288	(0.5%)
農林水産業費	873,607	(4.3%)
商工費	179,963	(0.9%)
土木費	2,160,155	(10.7%)
消防費	1,296,564	(6.4%)
教育費	1,389,140	(6.9%)
災害復旧費	40	(0.0%)
公債費	2,274,563	(11.3%)
予備費	10,000	(0.1%)
歳出合計	20,140,000	(100.0%)

健全な財政の確立とともに、
防災対策の推進と将来に向けたまちづくり

平成26年度

予算

南国市の

用語解説

- 一般会計…市の基本的な施策を賄う経費を経理する会計。
- 市債…市の借入金。
- 地方交付税…国が徴収した税金の一定割合を市町村の財政需要に合わせて、配分するお金。
- 国庫・県支出金…特定の事業に対する国や県からの負担金や補助金など。
- 繰入金…市の基金（家計でいう貯金）を取り崩して、一般会計に繰り入れるお金。
- 公債費…市債を返済するためのお金。
- 投資的経費…施設や道路、公園などの建設事業費など。

ひろくん



とまちこさんと



知

つちよこつ 予算内容

平成26年度の南国市の当初予算は201億4千万円で、25年度に比べて11億2千万円も増えちゅうねえ。

そうながよ、200億円を超えるのは13年ぶりやと。26年度は道路や河川の改良、運動広場の整備らあの建設事業費がだいぶ増えちゅうがよ。

そんなに増やして大丈夫なが？その財源はどうなつちゅうが？

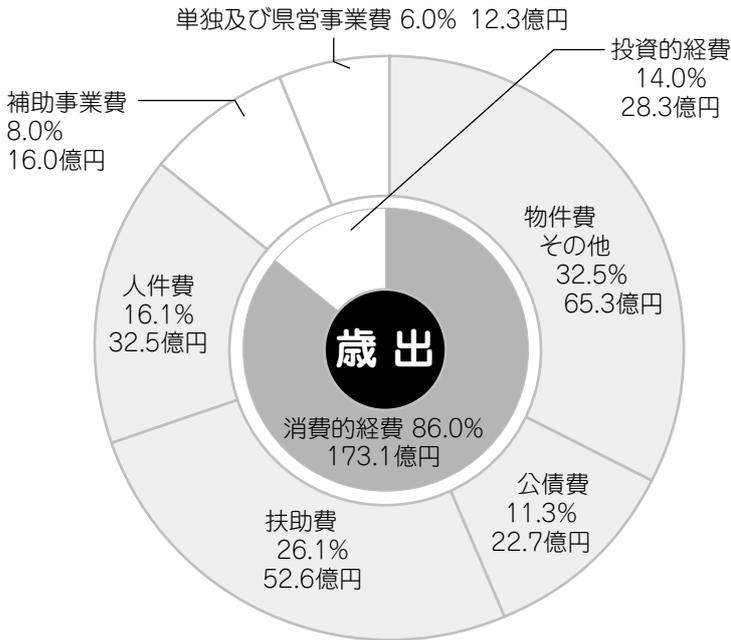
南国市の一番大きな収入は市税収入ながやけど、景気の回復が遅れちゅうき昨年引き続いて60億円を割り込んじゅう。その次に大きい収入の地方交付税も2億5千万円の減額で、総額39億4千万円しか見込めんかった。けど、必要なことはせんといかんき国の経済対策らあを上手に使うて何とか財源を確保しちゅうがよ。



ということば、南国市の財政状況はどうなつ

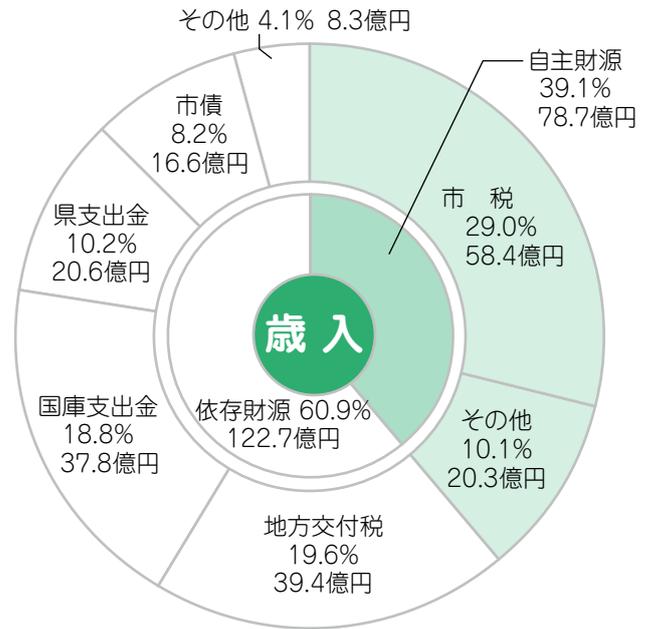
■性質別歳出

区 分	予算額(千円)	構成比(%)
人 件 費	3,244,848	16.1
物 件 費	2,524,066	12.5
維 持 補 修 費	129,783	0.7
扶 助 費	5,262,370	26.1
補 助 費 等	1,357,416	6.8
公 債 費	2,274,563	11.3
積 立 金	249,470	1.2
出 資・貸 付 金	65,970	0.3
繰 出 金	2,193,368	10.9
前年度繰上充用金	0	0.0
予 備 費	10,000	0.1
小 計 (a)	17,311,854	86.0
投 資 経 費 (b)	2,828,146	14.0
(1)普通建設事業	2,828,106	14.0
補 助	1,603,277	8.0
単 独	1,130,346	5.6
県 営	94,483	0.4
(2)災害復旧事業	40	0.0
補 助	30	0.0
単 独	10	0.0
歳 出 合 計 (a) + (b)	20,140,000	100.0



■性質別歳入

区 分	予算額(千円)	構成比(%)
市 税	5,841,706	29.0
地 方 譲 与 税	198,700	1.0
利 子 割 交 付 金	15,600	0.1
配 当 割 交 付 金	9,600	0.1
株 式 等 譲 渡 所 得 割 交 付 金	2,500	0.0
地 方 消 費 税 交 付 金	558,400	2.8
ゴ ル フ 場 利 用 税 交 付 金	12,800	0.1
自 動 車 取 得 税 交 付 金	14,200	0.1
地 方 特 例 交 付 金	16,200	0.1
地 方 交 付 税	3,940,000	19.6
交 通 安 全 対 策 特 別 交 付 金	7,500	0.0
分 担 金 及 び 負 担 金	283,277	1.4
使 用 料 及 び 手 数 料	525,765	2.6
国 庫 支 出 金	3,779,916	18.8
県 支 出 金	2,058,426	10.2
財 産 収 入	5,266	0.0
寄 付 金	18,260	0.1
繰 入 金	934,622	4.6
繰 越 金	10,000	0.0
諸 収 入	251,562	1.2
市 債	1,655,700	8.2
歳 入 合 計	20,140,000	100.0



予算を組んじゅう。

重点的に推し進めていくように

守るための健康対策、地球に優

しい環境対策といった施策は、

援・少子化対策、市民の健康を

向上などの教育対策、子育て支

持・少子化対策、市民の健康を

守るための健康対策、地球に優

しい環境対策といった施策は、

援・少子化対策、市民の健康を

向上などの教育対策、子育て支

持・少子化対策、市民の健康を

守るための健康対策、地球に優

しい環境対策といった施策は、

援・少子化対策、市民の健康を

向上などの教育対策、子育て支

持・少子化対策、市民の健康を

守るための健康対策、地球に優

しい環境対策といった施策は、

援・少子化対策、市民の健康を



大変やけど、安心して生活できるための地震・防災対策、将来に向けた都市基盤整備、企業誘致や農林振興といった産業振興対策、学力向上などの教育対策、子育て支援・少子化対策、市民の健康を守るための健康対策、地球に優しい環境対策といった施策は、重点的に推し進めていくように予算を組んじゅう。



そんなに大変やに、どんな予算を組んだが？

積むのも大変ながよ。

や少子高齢化が進んで生活保護費とか医療費とかの社会保障費

もだんだん増えゆうき、基金を

積むのも大変ながよ。

き、25年度からの3年間も基金

を計画的に積んで、災害などの

将来の負担に備えるようにしち

ゆうが。けど、景気の影響

や少子高齢化が進んで生活保護

費とか医療費とかの社会保障費

もだんだん増えゆうき、基金を



今まで財政健全化計画や中期財政収支ビジョンという収支の見通しを作成して財政運営をしてきた

き財政状況は年々良くなりゆう

けど、市債（借金）残高はま

だ多いがよ。それに他の市町村

に比べて基金（貯金）が少ない

平成26年度 当初予算の主な重点施策 (平成25年度3月補正前倒し事業含む)

都市基盤整備対策

事業費(千円)

街路事業高知南国線・南国駅前線整備事業	984,748
高知南国道路周辺対策事業	212,700
社会資本整備総合交付金事業(市道改良分)	230,000
道路橋梁維持・新設改良事業	133,545
新川・明見西雨水浸水対策事業	225,600
公共下水道事業	80,000
○土地区画整理事業	55,337
河川改修事業	40,000

産業振興対策

事業費(千円)

農業振興育成事業費補助	11,937
レンタルハウス整備事業費補助	43,671
青年就農給付金事業費補助	32,250
西島園芸団地経営支援等補助	14,187
○経営体育成支援事業費補助	15,000
○農業用燃料タンク対策事業費補助	7,500
○経営所得安定対策事業	9,693
○消費・安全対策教育ファーム事業	1,300
○震災対策農業水利施設整備事業	4,000
○多面的機能支払交付金事業	24,436
林業振興育成事業費補助	65,075
水産業振興育成事業費補助	13,785
企業立地奨励金	28,000
目指せ南国ブランド農工商連携拠点づくり事業	13,882
○地域人づくり事業	50,000

地震・防災対策

事業費(千円)

住宅耐震対策促進事業(3月補正前倒し事業含む)	134,130
消防ポンプ自動車購入費	50,412
○化学消防ポンプ自動車購入費	52,133
耐震性貯水槽・防火水槽設置事業	15,792
防災行政無線整備事業	21,117
○津波避難誘導灯整備事業	15,552
○防災備蓄倉庫整備事業	21,000
○災害用備蓄品購入費	20,000
防災費	50,020
後免地区防災拠点施設建設事業	155,950
三和地区防災拠点施設建設事業	51,922
○庁舎耐震改修事業	203,298

教育・子育て・少子化対策

事業費(千円)

児童手当費	766,667
児童扶養手当費	276,250
放課後児童対策事業	74,326
乳幼児医療費助成事業	162,856
妊婦・乳児健診事業	38,399
民営保育所費	1,022,866
公立保育所費	193,928
○子ども・子育て支援事業	9,711
○緊急地震速報装置小中学校配備事業	5,736
小・中学校コンピュータ教育事業	42,602
○安心子ども基金認定こども園事業	55,824
私立幼稚園就園奨励費補助	20,307
○物部川南運動広場整備事業	204,759

健康対策

事業費(千円)

保健衛生予防事業	116,200
保健事業	26,354
食生活改善推進事業	1,771
口腔衛生関係事業	1,208
健康文化都市づくり事業	1,330
精神保健事業	941
あったかふれあいセンター事業	13,802
市民館デイサービス事業	1,396

環境対策

事業費(千円)

塵芥処理関係事業	142,790
香南清掃組合負担金	344,938
し尿処理施設運営事業	236,208
最終処分場管理費	74,108
香南斎場負担金	21,717
合併処理浄化槽整備事業	26,648
住宅用太陽光発電システム設置費補助	11,000
環境委員会事業	6,436
○保健福祉センター再生可能エネルギー等導入事業	22,326

(○印は新規・拡充事業)

ひろくんとまちこさんの知 つけよう 予算内容

気軽に財政課(☎8880・6552)に聞いてみて。



そうやねえ。どうしたら南国市が良くなるか一緒に考えていくことが大事やねえ。上の表以外にもいろいろ事業をやりゆつき、予算のことで知りたいことや分らんことがあったら、



これからは市民の私らも南国市がどんな事業をしゆうか、よう知っちゃんといかんきねえ。

みて。

障害者自立支援給付事業後期高齢者医療関連事業があるけど、そのほかにもいろいろ事業を実施することにしちゆうき、上の表も参考にしてみ。



主な事業としては、防災拠点施設建設事業住宅耐震対策促進事業庁舎耐震改修事業街路事業生活保護扶助費民営保育所費児童手当費



具体的に言うたらどんなになっちゆうが？



なんこく防災くん



地域防災フェスティバルのお知らせ

と き：6月1日(日) 10:00~15:00

と ころ：南国市物部川右岸（西側）河川敷（物部川橋付近）

主 催：高知県

※高知県総合防災訓練も併せて開催（11:30~15:10）

防災フェスティバル

楽しみながら防災への関心を持っていただける催しがあります。

- ・風水害や地震などに関する展示
- ・体験コーナー
- ・地域物産品の販売 など

市民の皆さんも参加できます。
気軽にご参加ください♪

総合防災訓練

南海トラフ地震など大規模災害を想定した様々な訓練を行います。

- ・被災者の救出、消火訓練
- ・航空機ヘリコプターによる物資輸送
- ・N T T、四国電力によるライフライン復旧訓練 など

※一般参加はありません。

フェスティバル・訓練に伴い会場周辺では一時的に道路の混雑が予想されます。ご迷惑をおかけしますが、地域の皆様方のご理解・ご協力をよろしくお願いします。

※お問い合わせは、危機管理課（☎880-6575）まで

平成26年度

市役所人事異動

本年度は、機構改革により2つの課において係を新設し、業務内容の変更を行いました。異動の規模は、消防職員を除いて100名となっています。

また、集中改革プラン終了後も職員数の削減を進めています。企業誘致や土地改良事業などに対応するために、退職者19名に対して18名を新規採用し、1名の減少にとどめました。

異動総数 145名

一般	60名
技師	6名
保育士・幼稚園教諭	14名
調理師	16名
保健師	4名
消防士	45名



◎「農林水産課」の業務分担を見直し、係名を変更

農林水産課の「農林水産振興係」が所管する水産業に係る業務を「地産地消推進係」に、土地改良事業に係る業務を新設される「農地係」に移管し、係の名称を「農林振興係」に変更しました。

◎「学校教育係」を「学校教育係」と「学校給食係」に分割

学校教育課の「学校教育係」から学校給食に関する業務を分離し、「学校給食係」を新設しました。

古くから親しまれている日本の音色、三味線で演奏してみませんか。

- とき／5月19日(月)～7月28日(月)
毎週月曜日(全10回) 13:30～15:00
- * 7月21日(月)を除く
- ところ／スポーツセンター
- 講師／杵屋彌之吉
- 対象／18歳以上の方(未経験者)
- 募集人数／10名程度
- 受講料／2,500円(10回分)
- 材料費／1,000円
- 準備物／なし
- 申込締切／5月12日(月)

寄せ植え・プランター菜園教室

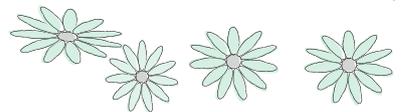
花や野菜を上手に育てるための土作り、お水のあげ方を実践的に学びます。

お帰りの際は素敵な寄せ植えをお持ち帰りいただけます。親子でも参加できます。

- とき／5月31日(土) 10:00～11:30
- ところ／土曜市(南国警察署から西へ約100m)
- 講師／和田豊
- 対象／18歳以上の方(親子可)
- 定員／20名程度
- 受講料／500円
- 材料費／2,000円
- 準備物／スコップ、手袋、エプロン
(汚れてもかまわない服装でお越しください)
- 申込締切日／5月23日(金)



市役所人事異動



【課長級】

◎行政

- ▼参事兼総務課長兼選挙管理委員会事務局長 田淵博之(総務課長兼選挙管理委員会事務局長)
- ▼危機管理課長 中島章(企画課長補佐兼企画調整係長兼情報政策課長補佐)
- ▼長寿支援課長 原康司(長寿支援課長補佐兼介護保険係長)
- ▼建設課長 松下和仁(都市整備課長補佐兼都市整備係長)
- ▼福祉事務所長 中村俊一(総務課長補佐兼職員係長)
- ▼監査委員事務局長 細川千秋(選挙管理委員会事務局次長兼係長)

◎消防

- ▼消防本部消防次長兼総務課長 小松和英(消防本部総務課長)
- ▼消防本部警防課長 岡田直人(消防本部予防課長)
- ▼消防本部予防課長 久保泰祐(消防署長)
- ▼消防署長 宮本範和(総務課長補佐兼総務係長)

【課長補佐級】

◎行政

- ▼企画課長補佐兼企画調整係長 松本和哉(農林水産課地産地消推進係長)
- ▼保健福祉センター次長 兼保健予防係長 溝渕浩芳(財政課管財係長)
- ▼長寿支援課長補佐 兼介護保険係長 西川明美(福祉事務所子育て応援係長)
- ▼商工観光課長補佐 若枝実(商工観光課長補佐兼商工・企業誘致係長)

(上段より続く)

- 建設課長補佐兼土木第一係長 西川博由(建設課土木第一係長)
- ▼都市整備課長補佐兼都市整備係長 武市博明(上下水道局下水道施設係長)
- ▼選挙管理委員会事務局次長兼係長 藤宗雅智(生涯学習課少年育成センター所長)
- ▼学校教育課対策監 伊藤和幸(学校教育課対策監兼学校教育指導係長)

◎消防

- ▼消防本部総務課長補佐兼総務係長 岩崎充峰(消防署第一消防係長兼副署長)
- ▼消防本部警防課長 中村之彦(消防本部警防課警防係長兼副署長)
- ▼消防署副署長兼救急救助係長 武市敏嗣(消防署北部出張所長兼副署長)
- ▼消防署北部出張所長兼副署長 棚橋千浩(消防本部警防課長補佐兼救急救助係長)

◎保育

- ▼長岡西部保育所長 竹中世津(長岡西部保育所主幹)
- ▼里保育所長 樋口恵子(久礼田保育所主幹)

【係長級】

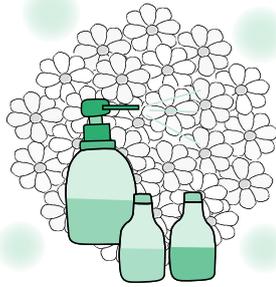
◎行政

- ▼総務課職員係長 川村佳史(企画課主幹)
- ▼財政課管財係長 森本卓哉(都市整備課主幹)
- ▼情報政策課情報政策係長 德平拓一郎(福祉事務所主幹)
- ▼農林水産課地産地消推進係長 大谷匡史(農

アロマ消臭すっきりスプレー作り教室

植物がつくり出した天然のアロマの香りを楽しみながら、毎日の暮らしに活かしてみませんか？香りの違いを体感してみてください！

- とき／6月12日(木) 13:30~15:00
- ところ／スポーツセンター
- 講師／小谷隆子
- 対象／18歳以上の方
- 定員／20名程度
- 受講料／500円
- 材料費／1,000円
- 準備物／無し
- 申込締切日／6月5日(木)



●各教室の申込方法・申込先●

教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。応募者多数の場合は抽選し、結果をはがきでお知らせします。
 スポーツセンター内 まほろばクラブ南国
 (☎865-8015) まで

書道教室

年賀状や冠婚葬祭での「のし袋」の書き方など、日常生活に役立つ細字筆文字を8講座にわけて実技指導いたします。気軽にご参加ください。

- とき／6月3日、6月17日、7月1日、7月15日、7月29日、8月19日、9月2日、9月16日
 全て火曜日(全8回) 13:30~15:30
- ところ／スポーツセンター
- 講師／坂本大龍
- 対象／18歳以上の方
- 定員／20名程度
- 受講料／2,000円(8回分)
- 材料費／100円
- 準備物／書道道具一式(小筆・墨・硯)、鉛筆(2B)、消しゴム、マジック(細・極細)、定規(30cm程度)、ポケットティッシュ
- 申込締切日／5月27日(火)



平成26年度

林水産課主幹 ▼農林水産課農地係長 ▼野口裕介(生涯学習課文化財係長) ▼商工観光課商工・企業誘致係長 ▼山崎伸二(新規採用)
 ▼建設課土木第二係長 ▼近森弘明(総務課技幹) ▼建設課建設管理係長 ▼安岡宏倫(福祉事務所主幹)
 ▼福祉事務所子育て応援係長 ▼濱田静香(情報政策課情報政策係長)
 ▼上下水道局下水道施設係長 ▼前田寛行(上下水道局技幹) ▼学校教育課学校教育指導係長 ▼北岡洋一(学校教育課指導主事) ▼学校教育課学校給食係長 ▼中野哲治(市民課主幹) ▼生涯学習課少年育成センター所長 ▼吉本晶先(建設課建設管理係長) ▼生涯学習課文化財係長 ▼澤本順一(保健福祉センター保健予防係長)

石丸香穂里(税務課) 田部一篤(税務課) 大町礼乃(保健福祉センター) 福島萌(保健福祉センター) 北村侑子(農林水産課) 坂本怜子(商工観光課) 山崎伸二(商工観光課) 松木佑樹(建設課) 廣井千紗(会計課) 沼亜莉紗(福祉事務所) 村上裕紀(福祉事務所) 岡本直樹(消防署) 高野祐樹(消防署) 中司ひかる(あけぼの保育所) 都築典子(大湊保育所) 吉田真美(国府保育所) 高橋和裕(大篠小学校)

【退職者】(3月31日付)

◎消防

▼消防署第1消防係長兼隊長 ▼山崎眞正(消防署第1救急係長兼隊長) ▼公文一宏(消防署第2救急隊副隊長) ▼消防署第2消防係長兼隊長 ▼野中瑞人(北部出張所第1消防係長兼隊長) ▼消防署北部出張所第1消防係長兼隊長 ▼山田靖仁(消防署第2消防係長兼隊長)

西原三登(危機管理課) 門吉沙耶(危機管理課) 千谷和敏(市民課) 田中倫代(長寿支援課) 山本雅之(保健福祉センター) 吉川宏幸(建設課) 南幸男(福祉事務所) 西岡博(監査委員事務局) 武市豊(消防本部) 竹村仁美(長岡西部保育所) 島村ゆう子(明見保育所) 土居美津子(明見保育所) 浜田恵美(里保育所) 池知里佐子(里保育所) 岡崎佐和子(たちばな幼稚園) 藤原敬子(大篠小学校) 橋田秀子(稲生小学校)

*掲載は係長相当職以上です。

【新規採用者】(4月1日付)

池上亜希子(危機管理課)

環境を考えた農業

3/28 浅水代かき実践会

J A南国市にて浅水代かきの実践会が行われました。

浅水代かきとは、少ない水で行う代かきのことで、代かきの際に水田から流出する濁水によって、河川環境に影響が出ることへの対策の一つです。

今回の実践会は、地元の水稲農家を対象に開催され、実際に近くのは場でトラクターによる浅水代かきを行いました。農家の皆さんは少ない水量できちんと地ならしができているか、水田の水が用水路に流れ出ているかなどを確認していました。

J A南国市では、これからも浅水代かきを行う農家を増やしていき、河川環境の保全に努めていくとのことでした。



市民からのお便り

春から3年生です。



▲3/7~9 第17回十市・緑ヶ丘文化祭
(十市高齢者多世代交流プラザ)



▲3/7 吾岡保育園幼年消防クラブ防火演奏
(マルナカ南国店)



▲3/5 グッドラックカンパニー(株)が岩沼市に義援金を寄贈
(市役所)



▲3/16 第15回稲生はし拳大会
(稲生ふれあい館)



▲3/15 南国三和少年サッカー学校40周年記念試合
(スポーツセンター)

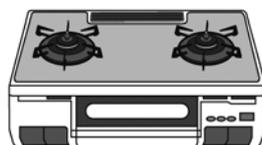


▲3/13 大篠子ども会がドッジボール全国大会出場を報告
(市役所)

広告

◆LPガス・ガス器具等の事なら何でもお尋ねください◆
もしもの時も安心
S-iセンサーコンロ

- コンロ消し忘れ消火機能
うっかり消し忘れても、約2時間で自動消火
- 焦げつき消火機能
鍋の焦げつきを初期段階で感知し自動消火
- 立ち消え安全装置
煮こぼれや風などで火が消えると自動でガスを止めます。



高野燃料店 LPガス
人と地球にスマイルを

南国市駅前町2丁目4-87
☎088-863-3439

高知日商プロパン(株)

高知市五台山4983
☎088-882-1423





散りゆく桜を肴に 食と音色を堪能

4/5・6 岡豊山さくらまつり

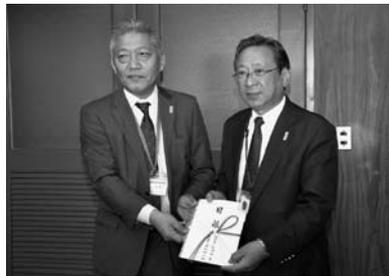
県立歴史民俗資料館で第5回「岡豊山さくらまつり」が開催されました。クイズラリーや市民吹奏楽団による演奏会などが行われ、多くの来場者でにぎわいました。

また、こうち旅広場会場との同時開催で行われた第5回「土佐の食1グランプリ」には、県内のご当地グルメ39品がエントリー。来場者による投票の結果、「龍禾(りゅうか) ガリあじ」(高知市)がグランプリを受賞し、南国市からは第2位に「ケンカ軍鶏ラーメン」、第4位に「四方竹肉巻きフライ」が選ばれました。

会場には県外のご当地グルメも8品出店されており、人気の店には長い列ができていました。



▲ 3/30 第20回貫之さくらまつり (大篠公民館)



▲ 3/25 株ヒワサキが「ポータブルエンジン発電機」を寄贈 (市役所)



▲ 3/19 「大規模災害時における高知刑務所と南国市との相互協力に関する協定書」締結式 (高知市役所)



▲ 4/5 国府史跡保存会第31回 紀貫之墓参 (滋賀県大津市)



▲ 4/2 「湯の駅ながおか」オープニングイベント (ながおか温泉駐車場)



▲ 3/30 第4回吉野ツツジ祭り (岡豊町長畝古墳公園)

広告

年間450人以上に読まれている小冊子「しあわせなお墓づくり」

この小冊子は高知県内で2,000人以上の方に読まれており、このようなお声を頂いております。

- 何を決めれば良いのか分からなかったで、とりあえず小冊子を頼みました。私たちにとって非常に参考になり、お墓へ初めて行ったときには「ああ、良かった」と声が出ました。(M様 高知市)
- 冊子を読み進めていく中で、どの石屋さんからも説明のないことがたくさん書かれてあり驚きました。ただ、自分でも知識を付けたいと良いお墓はできないんだと。完成したお墓は自分で創り上げた気持ちで思いの詰まったものとなりました。(M様 南国市)
- インターネットで小冊子を頼んだことがきっかけで、お墓を作ろうと思えました。石材店へ足を運ぶことは不安でしたが、親切な納得のゆく説明を受けこの人なら信頼できると直感し完成した墓は実に立派でした。(Y様 土佐山田町)



先着
50名様
無料
プレゼント
※5月末まで

お申込みは今すぐ!



0120-641-148



〒783-0006 高知県南国市篠原104-2(有) 三代目 竹内石材

※お申込みの際は、お名前、ご住所、電話番号をお伝えください。

(午前8時～午後6時、年中無休)

「しあわせなお墓づくり」小冊子プレゼント係 TEL.088-864-1330

※頂いた住所とお名前は、小冊子やご案内をお送りする以外は使用致しません

親子クイズ 504

Q 県立のいち動物公園のアフリカサバンナゾーンのスナップです。
何頭の動物がいますか？



【第503回解答】

- ①霜 (しも)
- ②霜柱 (しもばしら)
- ③氷柱 (つらら)
- ④雹 (ひょう)

【第503回当選者】

- 門田 幸子 (久礼田)
- 高島 君江 (田村甲)
- 高田 拓 (篠原)
- 筒井 仁司 (大桶甲)
- 林 紫野 (小籠)

■応募締切／5月14日(水)必着
■あて先／〒783-8501
南国市大桶甲2301
南国市企画課「親子クイズ」係
*はがきで応募
■賞品／正解者の中から抽選で、5名に
図書カード(1,000円)を贈呈

★応募総数／52通 ★正解率／88%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に
考えています。

市民からのお便り

暖かくなってきたので、キュウリやナス苗などの植え付けをはじめます。成長していく姿が楽しみです。

40 人権学習シリーズ

朝の混み合ったバスに赤ちゃんを連れた母親が乗っていました。赤ちゃんが泣き出し、母親が必死にあやしますが泣きやみません。周囲の何人かが迷惑そうな視線を向けており、居たたまれなくなつた母親が途中下車しようとした時、その様子を見たバスの乗務員が車内放送を使ってこう言いました。「赤ちゃんが泣くのは当たり前のことですから、降りなくていいですよ」この乗務員の一言で、車内は「赤ちゃんが泣いたりぐずったりするのは当たり前」であるという雰囲気になり、その場が和みました。すると、赤ちゃんも泣きやみ、親子は目的地まで無事にバスを利用することができたそうです。赤ちゃんを連れた母親には、周囲に迷惑を掛けてしまわないかと緊張している人も多く、その母親の緊張や不安が伝わった赤ちゃんが泣き出してしまうことも、よくあることです。そんな時に、この乗務員のように親子の様子を温かく受け入れてくれる人がいることで、母親はどれほど救われることかれません。

長時間泣きやまない赤ちゃんが近くにいたら、早く泣きやまなかなといら立ってしまうかもしれません。体調やその場の状況によって、そんな風を感じてしまうこ

「あたたかく受け止める」

ともあると思います。しかし、そこで迷惑そうな視線を向けるのではなく「赤ちゃんも緊張してるのかな？大丈夫だよ」などと声を掛けることができたらずてきだなと思えます。

母親や父親だけで子育てするのではなく、地域や社会全体で温かく見守り、ときにはお手伝いできればと思います。また、子育てする親世代が素直にSOSを言葉や行動に表すことができ、それをやさしく受け止め、寄り添うことができる地域や社会にしていきたいことが大切ではないかと思えます。



*このシリーズはあなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

※お問い合わせは
人権啓発広報委員会
(☎880・6569) まで



歌うことが私の力



さわむら のりお
沢村 規夫さん (十市)

3月にNHKのど自慢チャンピオン大会に出場しました。紅白歌合戦の会場でもあるNHKホールで、3千人の観客を前に歌ってきました。ステージに立っている自分に不思議な感じがする、そんな一生に一度の体験でした。介護福祉士の仕事をしていますが、利用者さんの前でも歌うことがあります。「癒やされる」「ありがとう」などの感謝の言葉をもらおうと気持ちが温かくなりますね。

歌うことはいつでも私の力になり、たくさんの人とつながいでくれます。音楽活動はずっと続けていきたいですね。「高知市のアーケード内で路上ライブもしています」と沢村さん。今度ぜひ聴かせてください。

市民からのお便り

(親子クイズ) 1日出し遅れて2田切手追加。トホホです。

ライブができるパン屋



にしおか ようすけ
西岡 洋輔さん (岡豊町中島)

久礼田でパン屋を営んでいます。前に働いていた職場でパンを作る機会があり、それがきっかけでパン作りにはまりました。今はまだ開店してからは間もないので、試行錯誤の毎日です。趣味は、中学生のころから続けているギターです。パン屋の仕事は朝早くから始まりますが、仕込みの間など、空いた時間には常にギターを弾いています。将来、閉店後にライブができるパン屋にしたいという思いがあります。店舗の設計には普通のパン屋にはないこだわりを詰め込んでいます(笑)。ぜひご来店を！

ギターの話をしている時の目の輝きが印象的でした。お店イチ押し「塩パン」はとてもおいしかったです。

なんこく歴史散歩 第18回

平安時代後半になると、貴族が支配する時代から、武士が活躍する時代へと変わっていきます。その先駆けとして、土佐で起こった源平合戦の伝承を紹介します。

源希義は、鎌倉幕府を開いた源頼朝の実の弟です。平治の乱で父義朝が殺されたため、土佐の国介良の庄(現在の高知市介良)に流されました。

寿永元(1182)年、兄頼朝が伊豆で平氏追討の兵を起こすと、希義もこれに応じて立ち上がりました。しかし、土佐は平家の勢力が強く、同志の夜須七郎行宗を頼って夜須へ向かおうとします。途中、篠原の里まで来た時、喉が渇いたため、近くの百姓からカシワの葉ですくった水を飲ませてもらいました。この場所(現在の東工業高校の南)には柏水という泉があり、以前はこんこんと水が湧いていたそうです。

土佐の源平合戦—「源希義ゆかりの史跡」

※お問い合わせは
生涯学習課文化財係
(☎)880・6569()まで



源希義戦死伝承之地

その場所には、以前は希義の霊を慰めるために瓦の宮という祠がありました。祠は祈年神社の境内に移され、代わりに「源希義戦死伝承之地」という石碑が建てられています。

また、道を挟んで西には、愛馬の鞍を置いたと伝わる鞍掛岩も残されています。



警察官

■資格／昭和59年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による4年制の大学などを卒業または平成27年3月31日までに卒業見込みの方

■申込締切／5月22日(木)

*試験案内や申込書は南国警察署に備え付けています。

■一次試験／7月13日(日)

■備考／警察官採用の詳細は、県警察本部警務課人事係(☎0120・032・376)にご連絡ください。

※お問い合わせは
南国警察署
(☎863・0110)まで

市民からのお便利 (親子クイズ)「つらら」をボキッと折って□にほぼばった幼き日を思い出しました。

地産地消ごめんの軽トラ市出店者

軽トラックやミニバンなどの荷台で農産物、海産物、加工食品などを販売する出店者を募集します。

■とき／6月8日(日)

午前9時～午後1時(少雨決行)

■ところ／後免町商店街

■募集台数／25台

*申込多数の場合は選考

■出店料／千円

■申込方法／南国市商工会にある申込用紙に記入し、お申し込みください。

■申込締切／5月20日(火)

※申込先・お問い合わせは南国市商工会
「地産地消ごめんの軽トラ市」実行委員会事務局
(☎864・3073)まで



第5回長宗我部フェス

■とき／5月17日(土)

午前10時～午後4時30分

■ところ
県立歴史民俗資料館

■内容／豊後大友宗麟鉄砲隊の演武、長宗我部ウルトラクイズ、土佐の食1グランプリ入賞者の出店、仮装コンテストなど

※お問い合わせは
県立歴史民俗資料館
(☎862・2211)まで

第2回ごめんな祭(さい)

■とき／5月11日(日)

午前10時～午後3時

■ところ
吾岡山文化の森特設会場

■内容
「ごめんなさい」を叫ぶ、ごめんなさい大賞発表、ゴメンジャーショー、ベジふあむショー、出店など

■臨時駐車場
吾岡山、サテライト南国、市役所
(無料送迎バスあり)

※お問い合わせは
ごめんなさいプロジェクト
実行委員会 山中
(☎090・7145・6962)まで

ドリームナイト アット ザブー

楽しい夜のひとときを

■とき／5月31日(土)

午後5時30分～8時30分

■ところ
県立のいち動物公園

■対象／慢性疾患、難病、障がいがあり支援が必要な子ども(高校生まで)とその家族や支援者

■定員／先着150組(600名)

■申込方法／ホームページの応募フォーム、はがき、FAX、Eメールのいずれかで、①対象者氏名(ふりがな)②年齢③代表者氏名(ふりがな)④代表者郵便番号・住所・連絡先⑤対象者以外の参加者氏名・間柄⑥子どもの人数⑦総人数⑧車の台数をお知らせください。

■申込締切／5月19日(月)必着

※申込先・お問い合わせは
県立のいち動物公園「ドリームナイト」係
(〒781・5233
香南市野市町大谷738
(☎0887・56・3509
FAX 0887・56・3723
http://noichizoo.or.jp/
dream2014@noichizoo.or.jp)まで

「広報なんこく」有料広告募集中

「広報なんこく」に掲載する有料広告を募集しています。

■広告の掲載内容／内容は法令などに違反なく、公益上支障がないもの、そのほか、「南国市広報紙発行規則」によります。

■申込方法／所定の申込書で完成版下原稿またはデータを添えて、お申し込みください。

■備考／広告の掲載は申込順とします。

■広告の規格および掲載料

規格	サイズ (縦×横)	掲 載 料		
		3カ月	6カ月	12カ月
A	4.6cm×8.0cm	30,000円	57,000円	108,000円
B	4.6cm×17.0cm	60,000円	114,000円	216,000円

*掲載は、3カ月・6カ月・12カ月連続とする。

※申込先・お問い合わせは、企画課秘書広報係
(☎863-2111 内線403)まで

土曜市感謝祭♥春

地震体験車が来るよ!

■とき／5月24日(土)

■午前9時～午後2時(雨天
決行)

■ところ／土曜日(南国警察署から西へ約100m)

■内容／地震体験、映像で見る高知県の災害、ゴメンジヤーション、みんなで作って食べよう避難食、土曜市生き生きラジオ体操

■備考／土曜日で農産物、海産物、加工食品、植木などを販売する出店者を募集しています。

※お問い合わせは

南国市土曜日協同組合 今田

(☎090・3783・7778)

商工観光課

(☎880・6560)まで

**地産地消
ごめんの軽トラ市**

後免町商店街のにぎわいの創出と南国市の地産地消推進を目的とし、第15回「地産地消ごめんの軽トラ市」を開催します。

軽トラに載せた荷物を、歩行者天国にした後免町商店街

で販売します。また、楽しいイベントも行いますので、大勢の方の来場をお待ちしています。

■とき／6月8日(日)

■午前9時～午後1時(少雨
決行)

■ところ／後免町商店街

■臨時駐車場

■市役所、南国市商工会

■主催／「地産地消ごめんの軽トラ市」実行委員会

※お問い合わせは

南国市商工会内

「地産地消ごめんの軽トラ市」
実行委員会事務局

(☎864・3073)まで

南国法人会 記念講演会

まいどー元氣出してやりまひよ

■とき／6月12日(木)午後4時～

■ところ／グレース浜すし

■講師／青木豊彦

(株)アオキ代表取締役・東大

阪市モノづくり親善大使)

■受講料／無料

※申込先・お問い合わせは

公益社団法人

南国法人会事務局

(☎864・3310)まで

講座・教室

英会話教室

初級入門コース

■中学2～3年生程度の英語
力が必要です。

■とき／6月2日(月)～30日(月)

■毎週月曜日 午後6時45分

～8時45分(全5回)

■ところ／中央公民館

■講師

■市内小中学校勤務ALT5名

■募集人数／15名

■受講料／1200円(5回
分)

■申込締切／5月23日(金)

■申込方法／電話またはFAX

Xで、講座名、住所、氏名、

年齢、電話番号をお知らせ

ください。

※申込先・お問い合わせは

生涯学習課生涯学習人権係

(☎880・6569)

(FAX 880・6201)まで

介護職員初任者研修

これからの介護を担う、現場で活躍できる人材の育成と

キャリアアップを目指します。

■受講期間

6月上旬～9月下旬(予定)

■受講時間

主に平日の午後6時～9時

*土・日曜日の講義は昼間、

実習は平日の昼間

■定員／35名

■受講料／3万円(テキスト

代を含む)

■受講条件

全日程受講が可能な方

■申込期間

5月1日(木)～15日(木)

■午前9時～午後5時

*日曜日を除く

■受講料支払期間

5月16日(金)～22日(木)

■午前9時～午後5時

*日曜日を除く

■主催／社会福祉法人ふるさと自然村

※申込先・お問い合わせは

介護老人福祉施設陽だまりの里

(☎866・0288)まで



「南国市ホームページ」有料バナー広告募集中

「南国市ホームページ」に掲載する有料バナー広告を募集しています。

■広告掲載場所

南国市ホームページのトップページ下

■バナー広告規格／縦50×横180ピクセル、GIF
またはJPEGで8KB以内

■掲載料(月額)

▶市内に事業所などがある方…1万円/枠
(3カ月以上継続する場合は5千円/枠)

▶そのほか…2万円/枠

■備考／掲載者の決定は、ホームページ広告掲載取扱要綱およびバナー広告表現ガイドラインの基準に沿って行います。詳細は南国市ホームページ(<http://www.city.nankoku.lg.jp>)でご確認ください。

※申込先・お問い合わせは

情報政策課(☎880-6585)まで

市民からのお便り

人権学習シリーズは、いつも興味深く見させてもらっています。

情報スキルアップ講座

高知高専・南国市連携事業

■とき／6月8日(日)
午後2時～5時

■ところ

高知高専情報処理センター

■主な内容

▼役立つホームページ活用法

▼iPadの活用方法

▼迷惑メール対策

▼コンピュータウイルス対策

■対象／一般社会人(インターネットを使われている方)

■定員／20名

■受講料／無料

■申込方法

ホームページ (<http://www.kochi-ct.ac.jp/koza/201406>) からオンライン申し込みをお願いします。

※お問い合わせは

高知高専総務課企画係

(☎864・5643) まで

お知らせ

計量器の定期検査

県計量検定所による定期検査を次のとおり実施します。

市民からのお便り

社会のしくみが変わらない以上、男女の不平等が解消しないのは仕方ないのでしょうかね。

最寄りの場所で、必ず検査を受けてください。
なお、受検手数料が必要となります。

と き	と ころ	時 間
5月19日(月)	浜改田公民館	10:30～11:30
	市農協日章支所	13:00～14:30
5月20日(火)	十市農協	10:30～11:30
	稲生ふれあい館	13:30～14:30
5月21日(水)	長岡農協	10:00～11:30
	岡豊ふれあい館	13:30～14:30
5月22日(木)	市農協久礼田出荷場	10:30～11:30
	奈路班消防屯所	13:00～13:30
	市農協旧上倉支所	14:30～15:00
5月23日(金)	市役所(北側駐車場)	10:00～12:00
		13:00～15:30

※お問い合わせは、
商工観光課
(☎880・6560)
高知県計量検定所
(☎845・7770) まで

はり・きゆう・マッサ
ージなどの施術費助成

平成26年度のはり・きゆう・マッサージなどの施術費助成券の申請が始まっています。

■対象／65歳以上の南国市民
■助成内容／施術1回800円
*市の指定した市内の施術所
で年12回まで
■助成期間／4月1日(火)～平成27年3月31日(火)
■申請に持参する物
健康保険被保険者証、印鑑

※申請先、お問い合わせは
長寿支援課いきいき長寿係
(☎880・6556) まで

赤十字運動月間

5月は赤十字運動月間です。
日本赤十字社は、災害救護をはじめ、日々の事故や急病に備える救急法などの講習、地域でボランティア活動を展開する奉仕団や次代を担う青少年赤十字などの活動を通じて、住民の皆様とともに「人間のいのちと健康、尊厳を守る」取り組みを進めています。
赤十字活動に皆様の温かいご支援をよろしく願っています。

※お問い合わせは
福祉事務所地域福祉支援係
(日本赤十字社高知県支部
南国市地区担当)
(☎880・6566) まで



移動図書館 たちばな2号 市立図書館 ☎863・0469

日	曜	場 所 ・ 時 間					
5/1	木	十市保育園 10:00～10:30	岡豊小学校 13:00～13:30	J A 三和支所 14:15～14:35			
2	金	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	植野公民館 14:10～14:30	定林寺公民館 14:50～15:10	白木谷小学校 15:30～16:00	
7	水	後免野田保育園 10:20～10:40	岩村ふれあいセンター 10:55～11:15	香南中学校 12:50～13:10	高知高専宿舎 13:25～13:45	グループホームワルツ 14:00～14:30	
8	木	長岡東部保育園 10:20～10:40	十市小学校 12:50～13:35	緑ヶ丘2丁目 14:10～14:30	県住十市団地 14:35～15:15	あとも幼稚園 15:20～15:50	
9	金	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路小学校 14:45～15:20	奈路公民館 15:25～15:45
13	火	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんぼぼ 14:10～14:40	医学部中島宿舎 14:50～15:10	ひまわり幼稚園 15:35～16:05
14	水	望保育所 10:20～10:40	稲生小学校 12:50～13:30	白山荘 13:40～14:10	稲生保育園 14:20～14:40	かりやストア前 14:45～15:05	土佐厚生会こくふ 15:30～16:00
15	木	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育園 10:50～11:10	長岡小学校 13:00～13:40	長岡農協 13:50～14:10	南陣山公民館 14:20～14:40	医学部国際交流会館 16:00～16:20
16	金	札幌バス停前 10:00～10:20	丸十園芸組合前 10:25～10:45	阿戸公民館 10:50～11:10	日章小学校 12:50～13:20	立田消防屯所南側 14:10～14:30	タマリン館 14:40～15:00
20	火	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	寶生寺 11:15～11:35	香長中学校 13:00～13:20	白銀荘 14:05～14:25	大篠保育園 14:35～15:05
21	水	土佐希望の家 10:00～10:25	国府保育所 10:35～10:55	三和小学校 12:50～13:40	浜窪市営住宅 14:00～14:20	南部営農センター 14:30～14:50	浜改田公民館 15:00～15:30
22	木	十市保育園 10:00～10:30	岡豊小学校 13:00～13:30	J A 三和支所 14:15～14:35			
23	金	蒲原県営住宅 10:15～10:35	医学部蒲原宿舎 10:40～11:00	保健福祉センター 11:20～11:40	鷹ヶ池中学校 13:10～13:30	大湊小学校 14:00～14:20	希望が丘分校 16:00～16:20
27	火	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	久礼田小学校 12:50～13:35	植野公民館 14:10～14:30	定林寺公民館 14:50～15:10	白木谷小学校 15:30～16:00

高齢者生活実態調査

平成26年4月1日現在で65歳以上の介護保険の被保険者の方（介護施設などに入所されている方を除く）を対象に「高齢者生活実態調査」を実施します。

この調査は、市からお送りする調査票にご回答いただくもので、これからの高齢者施策を検討していく上での貴重な基礎資料にさせていただきます。ことを目的に実施するものです。

調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

調査票は5月の連休明けに送付する予定です。

※お問い合わせは
長寿支援課介護保険係
(☎880・6556) まで

多子世帯の保育料軽減

昨年度に引き続き、今年度も多子世帯の保育料を免除・補助します。

認可保育所だけでなく、届出認可外保育施設や幼稚園（南国市外の施設を含む）も対象となります。

■対象／市内在住の方で、満18歳未満の児童（平成8年4月2日生まれ以降の児童）を3人以上養育している世帯の第3子以降かつ3歳未満児（平成23年4月2日生まれ以降の児童）

■期間／平成26年4月分～27年3月分

■免除・補助額

▼認可保育所／保育料を免除

▼届出認可外保育施設
基本的な保育サービスに要する費用を補助（月額5万円を上限）

▼幼稚園／授業料などで就園奨励費を超える額を補助（月額2万5千円を上限）

※申請・お問い合わせは
幼保支援課
(☎880・6562) まで

無料相談

6月1日は「人権擁護委員の日」です。これに合わせて高知地方事務局と高知人権擁護委員協議会では、差別待遇、暴行・虐待、いじめ、DVなど、家庭および近隣関係などにおける法律・人権問題に関するあらゆる相談を受け付けます。

■四国一斉12時間電話相談

▼とき／6月2日(月)

午前9時～午後9時

▼電話番号

0120・459・737

■くらしの悩みごと相談所

▼とき／6月3日(火)

午前10時～午後4時

▼ところ

高知よさこい咲都合同庁舎

▼相談担当者

弁護士資格または司法書士資格を有する人権擁護委員

■備考／相談は無料、秘密は厳守します。

※お問い合わせは

高知地方事務局人権擁護課
(☎822・3503) まで



掲示板

5月の納税は

固定資産税（1期分）

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
26年3月	21件	0人	22人
26年1月～3月	46件	1人	51人

火災・救急（3月分）

《火災》		《救急》	
発生件数	3件	出動回数	183回
建物	0件	急病	115回
山林	0件	交通事故	21回
その他	3件	一般事故	19回
		その他	28回

人権・行政相談

■とき／5月20日(火)10:00～15:00

■ところ／社会福祉センター

※お問い合わせは、総務課総務係
(☎880-6551) まで

消費生活センター

電話や訪問によるしつこい勧誘で困っていませんか？気軽にご相談ください。

※お問い合わせは
南国市消費生活センター（市役所3階）
(☎880-6205) まで

無料法律相談

■とき／毎月第1・3土曜日
10:00～12:00

■ところ／社会福祉センター
※事前予約を社会福祉協議会
(☎863-4444) まで

図書館だより

5月の休館日

毎週月曜日

3日(土)、4日(日)、

6日(火)、30日(金)

新刊紹介

- さいごの毛布 近藤史恵
- 豆の上で眠る 湊かなえ
- フェイスリット・ワン 林真理子
- バベル 福田和代
- しっかり身につく 田星姫
- 韓国語トレーニングブック 田星姫
- 福祉依存のインモラル 片山さつき
- ならんでるならんでる 鈴木まもる
- こどもたちへ まどみちお
- ほか

国保だより

《特定健康診査を受診しましょう》

国保加入者のうち40歳～74歳の方は、特定健康診査の自己負担（健診料）が無料です。

各地区の公民館など（集団健診）や、特定健診を行う医療機関（個別健診）で受診できます。年に1度の健康チェックのため受診しましょう。

■検査項目

- ①身体測定②血圧測定③尿検査④血液検査（血糖・脂質・肝機能・クレアチニン・尿酸）

■健診場所（市のホームページでもご覧になれます）

- ▶各地区の公民館など／健診カレンダー（広報4月号に添付）または毎月の広報
- ▶医療機関／案内文書（受診券に添付）

■持参物／受診券（紫色）、国保の保険証、問診票（受診券と一緒に送付）

■受診券送付時期

- ▶4月1日以前から国保に加入されている方（長期入院者、施設入所者等を除く）／4月末から順次受診券を送付しています。
- ▶4月2日以降に国保に加入し受診を希望される方／市民課国保係までご連絡ください。

■人間ドック受診時の助成

- ▶特定健診と人間ドックの同時受診ができる医療機関の場合、人間ドックにかかる費用のうち特定健診分の費用が減額されます。医療機関に予約の際に必ずご確認ください。
- ▶同時受診ができない医療機関の場合でも、特定健診分の費用の払い戻しができる場合があります。人間ドックを受診する前に市民課国保係へお問い合わせください。

《医療費の一部負担金の減免制度について》

国保被保険者の方が、次のいずれかに該当したことにより、生活に困窮し、医療費の支払いが困難と認められるときは、医療費の一部負担金について減免・徴収猶予を受けられる場合があります。

- ①災害により死亡・障害者となったとき、または資産に重要な損害を受けたとき。
- ②干ばつ、冷害などにより農産物の不作、不漁などで収入が著しく減少したとき。
- ③事業または業務の休廃止、失業などで収入が著しく減少したとき。
- ④①～③に類する事由があったとき。

※お問い合わせは

市民課国保係（☎880-6555）まで

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は
翌月の末日です
忘れず納めましょう

国民年金保険料の免除申請ができる対象期間が拡大されました

国民年金は、所得が少ない時や失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます（配偶者や世帯主が失業などに該当する場合も免除を受けられる場合があります）。

これまでは、過去分の国民年金保険料の免除が受けられる期間は、申請の直前の7月（学生納付特例は直前の4月）までの1年以内でしたが、平成26年4月からは、申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できるようになりました。

【例】免除・納付猶予の場合（平成26年4月に申請する場合）

	24年 3月	25年 7月	26年 4月	26年 6月
これまで		← 申請が可能な期間 →		
平成26年 4月から	← 申請が可能な期間 →			
		← 2年1カ月 →		

◎所得審査を行います

申請期間に対応する前年所得を基に審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

なお、全額免除と一部免除については、配偶者および世帯主の所得、若年者納付猶予については配偶者の所得も審査の対象となります。

◎ご注意ください

申請が遅れると、万一の際に障害年金などを受け取れない場合や、失業などの特例免除が受けられない場合がありますので、早目に申請手続きをお願いします。

※申請・お問い合わせは

南国年金事務所（☎864-1111）

市民課年金係（☎880-6555）まで

環境課からののお知らせ

● 5月の例 祝日でも収集は行います

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。最新版は「平成24年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が家のカレンダーでいつなのかわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 (第1・木)	2 (第1・金)	3 (第1・土)
4	5 (第1・月)	6 (第1・火)	7 (第1・水)	8 (第2・木)	9 (第2・金)	10 (第2・土)
11	12 (第2・月)	13 (第2・火)	14 (第2・水)	15 (第3・木)	16 (第3・金)	17 (第3・土)
18	19 (第3・月)	20 (第3・火)	21 (第3・水)	22 (第4・木)	23 (第4・金)	24 (第4・土)
25	26 (第4・月)	27 (第4・火)	28 (第4・水)	29	30	31

市内一斉清掃

6月は環境月間です。市内の良好な生活環境を保全するために、一斉清掃を実施します。市民の皆さんの参加・ご協力をお願いします。

■とき／6月1日(日)

*開始時刻は地域で定めていますので、回覧などでご確認ください。

*午前9時30分には地域で定められた集積場所へ集めてください。

■注意事項

▼小雨決行、ただし悪天候（気象に関する警報発令など）の場合は中止とし、延期はありません。

▼家庭のごみや草木、水路などの泥は収集しません。

ごみ出しワンポイント

市民の皆様がほんの少しの間をかけていただくだけで、ごみ処理にかかる費用が軽減されます。

①水分を切りましょう

家庭から出るごみの半分は水分です。特に台所から出るごみは水分が多いので、水切りを行

いましょう。

また、庭木や草などは、刈つてすぐに袋に入れるのではなく、少し干して乾燥させましょう。

*市では、生ごみ処理機を購入された方に助成しています。詳しくは環境課までお問い合わせください。

ほたるの保護について

毎年5月中旬から6月上旬にかけて、ほたるが飛び交う様子を見ることができますが、その多くは山間部で、平野部では数えるほどしか確認できません。

市では、平成25年3月にほたる保護条例を改正し、国分川以北を重点保護区域と定め、ほたるやそのエサとなるカワニナを保護しています。

市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

■ほたるは見て楽しむだけにしましょう。

■川にごみを捨てないようにしましょう。



PM2.5(微小粒子状物質)について

県には、高知市介良といの町、須崎市、安芸市、四万十市に測定局があります。この結果は、環境省のホームページや高知県のホームページで確認することができます。

市では、朝の5時から7時までの平均値が1立方メートル当たり85マイクログラム（1マイクログラムは10万分の1グラム）を超えた場合、または朝の5時から12時までの平均値が1立方メートル当たり80マイクログラムを超えた場合には、市内の保育所、幼稚園、小学校および中学校に注意喚起を行います。

PM2.5の大气中の濃度が1日平均1立方メートル当たり70マイクログラムを超えた場合には、次のことに注意が必要です。

- 外出や屋内の換気を控える。
- 心臓や肺に持病のある方や、お年寄り、子どもなど影響を受けやすいと考えられる方は、体調に応じてより慎重に行動する。



※お問い合わせは、環境課（☎880-6557）まで

子育て支援センター
ひよこルーム

対象は未就園児とその保護者です。

親子で遊びにきませんか？



集いの日

■とき／毎週月・金曜日

■午前9時30分～12時

■ところ／保健福祉センター

*5月5日(月)は休みです。

マタニティ&ベビーひよこ

■とき／毎週水曜日

■午前10時～11時30分

■ところ／保健福祉センター

■対象／妊娠期から生後5か

月までの乳児とその保護者

■備考／5月14日(水)は、保健

師・助産師による体重・身

長測定、保健指導が受けら

れます。

よちよちひよこルーム

■とき／5月29日(木)

■午前10時～11時30分

■ところ／保健福祉センター

■対象／生後6か月から歩行

するまでの子どもとその保

護者

「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこルーム」では、対象の子どもの兄弟を連れての参加の場合は、子どものお世話ができる家族の同伴者が必要です。

出張ひよこルーム

■とき・ところ

▼5月13日(火)・十市高齢者多

世代交流プラザ

■時間／午前10時～11時

子育て講座

■とき／5月20日(火)

■午前10時30分～11時30分

■ところ／保健福祉センター

■内容／ベビーマッサージ

■講師／溝渕夕子(ベビーマ

ッサージセラピスト)

■対象／2か月から6か月ま

での乳児とその保護者

■定員／10組

■持参物／バスタオル

■参加料／500円(資料代など)

精神障がい者
家族相談のお知らせ

“家族のことが心配”

“何とかしたいが、どうしていいかわからない”

“どこに相談したらいいかわからない”

精神保健担当では、電話、来所、訪問での相談をお受けしています。

ひとりで悩まず、まずはお電話ください。一緒に考えていきましょう。

■受付時間／月～金(祝祭日を除く)

8:30～12:00、13:00～17:15

■申込方法／保健福祉センターへ電話で事前にお申し込みください。

無料歯科施設健診

6月の「歯と口の健康週間」に合わせて無料歯科健診を行います。市内在住者全ての方が対象となります。家族そろって歯科健診に行きましょう！

(当日は歯科健診のみです。治療は行いません)

■ところ／市内歯科医療機関

■とき／6月4日(水)～10日(火)

*各歯科医療機関の休診日は除く

■対象／市内在住者

■申込方法／希望する歯科医療機関に電話でお申し込みください。

■受付開始／5月1日(木)～

■主催／土長南国歯科医師会・南国市

■共催／南国市健康文化都市づくり推進委員会

歯科医療機関名	電話番号
岩目 歯科 医院(大桶甲)	863-6380
岡田 歯科 科(小籠)	863-7811
かにたに 歯科 医院(大桶甲)	878-2677
川添 歯科 診療所(岡豊町)	866-2008
高島 歯科 医院(大桶甲)	864-1182
立田 歯科 科(立田)	863-6468
寺村 歯科 科(緑ヶ丘)	865-5656
永井 歯科 診療所(片山)	865-8270
西川 歯科 診療所(物部)	864-1121
西村 歯科 医院(駅前町)	864-1331
平和 歯科 診療所(駅前町)	864-2317
間島 歯科 医院(植野)	880-8033
南 歯科 科(上末松)	863-0655
みもと 歯科 医院(大桶甲)	864-0002
森本 歯科 診療所(大桶甲)	864-2365
やまもも 歯科 クリニック(十市)	856-6480
米田 歯科 科(緑ヶ丘)	865-6400

*50音順

平成26年度

成人用肺炎球菌ワクチン接種について

肺炎球菌は、肺炎を引き起こす主要な原因となる病原体の一つです。市では、高齢者の皆さんが、肺炎球菌への感染を予防し健康で過ごすことができるよう、予防接種費用の助成を行っています。

■実施期間／4月1日～法定予防接種化まで(9月30日までの予定)

■対象／接種日において以下の①～③の条件を全て満たしている方

①南国市に住民票を有する方

②65歳以上の方

③この事業で費用の公費助成を受けたことがない方

■助成金額／1人4,000円(1回分のみ助成します)

■接種場所／南国市内の委託医療機関

■備考／予診票を発行しますので、保健福祉センターへご連絡ください。

成人用肺炎球菌ワクチン接種は、平成26年10月(予定)の法定予防接種化を国が検討しています。

法定化された場合、南国市のワクチン接種助成事業は終了します。なお、法定予防接種の対象者や接種費用などはまだ決まっていますが、詳細が決まり次第、広報でお知らせするとともに、対象者に通知します。

★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と ころ
胸部レントゲン検診 特定・後期高齢者健診 (申込不要)	全地区 (40歳以上)	5/13	火	9:30~11:00	岡 豊 ふ れ あ い 館
		5/14	水		
		5/20	火	13:30~15:00	十 市 小 学 校 体 育 館 久 礼 田 体 育 館
		5/27	火		
4 か 月 児 健 診	全地区	5/29	木	12:45~14:00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
10 か 月 児 健 診		5/22	木		
1 歳 6 か 月 児 健 診		5/ 8	木		
3 歳 4 か 月 児 健 診		5/15	木		

胃がん検診

- とき／6月27日(金)
- ところ／保健福祉センター
- 受付時間／8:30、9:30
- 対象／40歳以上の市民
- 定員／先着50名
- 検診料／900円
- 申込受付開始／5月21日(水)8:30~

子宮頸がん検診

【集団検診】

- とき／6月27日(金)
- ところ／保健福祉センター
- 受付時間／9:30、10:00、13:30、14:00
- 対象／20歳以上の女性
- 検診料／600円
- 定員／先着100名
- 申込受付開始／5月21日(水)8:30~

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
5/3	土	あけぼの小児クリニック(田村乙)	878-6611
4	日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
5	月	鍋 島 医 院(国分)	862-0030
6	火	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
11	日	しばた整形外科(大桶甲)	864-3412
18	日	きび診療所(明見)	804-6500
25	日	小 栗 医 院(十市)	865-8405
6/1	日	西田順天堂内科(大桶甲)	863-1881

* 当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※この2ページの健診などの
申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大桶甲320
☎863-7373) まで

奈路総合健診(検診)

- とき／6月19日(木)
- ところ／奈路小学校体育館
- 集合時間／希望健診(検診)項目によって異なりますので、郵送でお知らせします(すべて午前中で終了します)。
- 申込受付期間／5月9日(金)~6月9日(月)
- * 定員に達し次第締め切ります。

健診(検診)項目	定 員
肺がん検診	80名
肺がん・結核検診	
胃がん検診	40名
大腸がん検診	100名
子宮頸がん検診	30名
健康診査	40名

■健診(検診)の対象者と健診(検診)料

健診(検診)項目	対象者	健診(検診)料
肺がん検診	40~64歳	200円
肺がん・結核検診	65歳~	無 料
胃がん検診	40歳~	900円
大腸がん検診	40歳~	400円
子宮頸がん検診	20歳~(女性のみ)	600円
健康診査	40歳~	医療保険者により異なります

○胃がん検診では、次のような症状のある方は専門の医療機関での受診をお勧めします。

- ・胃腸の運動機能が低下している方(強い便秘症の方など)
- ・胃腸の病気がある方(胃腸手術歴のある方など)
- ・よくむせる、飲み込みが悪いなどの症状がある方(過去にバリウムが気管に入った方)

○勤務先などで受診機会がある方や今年度すでに受診済みの健診(検診)は、ご遠慮ください。

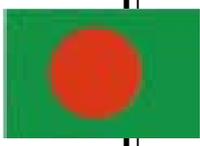
○健康診査の受診には、加入している医療保険者発行の受診券(特定健康診査受診券・健康診査受診券)が必要です。

次の方は、各種がん検診料(ただし、前立腺がん検診は除く)が無料です。

- ①平成26年度に40歳・50歳となる方
- ②平成26年度に70歳以上となる方
- ③生活保護世帯の方
- ④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(検診料の支払い時に手帳の提示が必要です)

ハイチュウとハイムン

222



モハマド ムストファ カマル さん
(バングラデシュ人民共和国)
高知大学農学部留学生

バングラデシュの首都ダッカから南東へ約90キロの都市、コミラで生まれました。

地元の大学を卒業後、中学校の教師や不動産会社での勤務を経て、2009年に高知大学農学部の修士課程に入学しました。現在、博士課程で、今年の8月に修了する予定です。

研究テーマはランの栽培です。日本でも広く親しまれている洋ランの一種、シンビジウムは、バングラデシュでも好まれています。特に富裕層の女性に大人気です。

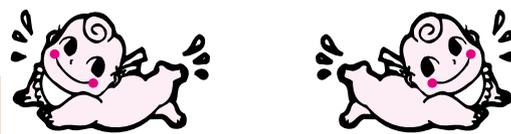
私は日本がとても好きです。環境が良く安全で、町はきれいです。それに日本人は親切です。ずっと日本に住み続けたいくらいです。日本の食事です。

))) ランの研究)))

は天ぷらうどんが一番好きです。バングラデシュの料理はカレー味が一般的で、スパイスをたくさん使います。カレーはとても辛いですよ。

ガンジス川のデルタ地帯にあるマングローブの群生林、シュンドルボンは、ベンガル語で「美しい森」という意味で、シカやワニ、サル、ベンガルタイガー、たくさんの野鳥などが生息する自然豊かな場所です。また、ベンガル湾岸のコックスバザールは、世界一長い海岸線で知られる観光地で、遠浅の美しい海岸があります。

ぜひ、皆さんに見ていただきたいですね。



こにちは 赤ちゃん



くぼ みはね
久保 海羽根 ちゃん
平成25年8月25日生まれ



きら みく
吉良 碧空 ちゃん
平成24年6月21日生まれ

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こにちは赤ちゃん」係まで、封書でお送りください。
*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。

いつもお利口さんでいてくれるから、皆助けられています。素直でやさしい女の子になってね。

碧空の笑顔とおしゃべりに毎日幸せもらっています。生まれてきてくれてありがとう!

交流人口

高知自動車道 南国I.C.
入 142,987台
出 143,070台

高知龍馬空港
出発 60,512人
到着 59,373人

《3月分》

市の統計

面積	125.35km ²	内 外国人数	208人(+ 1)
人口	48,420人 (-154)	男	102人(- 1)
男	22,965人 (-106)	女	106人(+ 2)
女	25,455人 (- 48)	世帯数	21,594戸 (- 38)
世帯数	21,594戸 (- 38)	登録国籍数	24カ国
()内は前月比		《平成26年3月31日現在》	
出生数	32人〔男 21人・女 11人〕	《3月分》	
有権者数《平成26年3月2日現在》			
39,504人〔男 18,331人・女 21,173人〕			



今月号から「広報なんこく」の編集に携わることになりました。
文章を書くことも、写真を撮ることも得意ではない私ですが、市民の皆さんにとって分かりやすい広報づくりを心掛けていきたいと思っています。
どうぞよろしくお願います。

(Y)