



広報

なんこく

4

No.855



元気いっぱい！

(才谷龍馬公園)

3月2日、龍馬の先祖が眠る才谷で「龍馬先祖祭り」が開催されました。

白梅の花が咲く会場ではフレンド幼稚園鼓笛隊の園児たちが、時折吹く寒風にも負けず、祭りのオープニングに元気いっぱいの演奏を聞かせてくれました。

平成26年度施政方針	P 2
国保だより	P 4
後期高齢者健康診査ほか	P 5
岡豊山さくらまつり・食1 グランプリ	P 6
ありがとう！やなせたかしさんほか	P 7
カメラリポート	P 8
みんなの広場	P10
お知らせ	P12
健康文化都市・南国	P20

平成26年度 施政方針

2月28日

第376回 市議会定例会

橋詰壽人市長は、2月28日開会の第376回市議会定例会で各議案の提案説明に先立ち、平成26年度施政方針演説で、日本経済再生の決意を述べられました。アベノミクスにより、4半期連続でGDPのプラス成長や、1年前と比べ、全国の地域での消費拡大など景気回復の裾野は着実に広がっています。アベノミクス2年目を迎え、企業収益拡大を、雇用拡大や所得上昇につなげ、消費の増加を通じて、さらなる景気回復につなげる『経済の好循環』を実現することを目指しています。県内においては、12月の有効求人倍率は0.78倍となり、2カ月連続で最高値を更新しています。今後の原油・資材の高騰や消費税増税などによる不安材料が景気に影響を及ぼす『危うさ』があるものの、日本銀行高知支店が2月7日に公表した高知県金融経済概況では『高知県の景気は

持ち直している』と判断されています。平成26年度は、所得の動向や消費税増税などの影響について注視しつつ、産業振興と雇用について重要な課題として取り組みます。中学校給食については、南国市学校給食センター施設整備事業計画を策定し、この計画に基づき、学校給食センター整備検討委員会を設置し、用地選定について検討しています。26年度から27年度にかけ、用地の決定、基本設計、実施設計などの建設関係や給食センターの運営面などの各委員会を設置し、具体的な協議を進めていきます。28年度に、建設工事と併せ、各中学校の受入れなどの整備を図り、29年度内に供用開始できるよう、取り組みたいと考えています」と市政運営に対する所信を述べました。

平成26年度の主要な施策について、あらましを紹介いたします。

南海トラフ地震対策

津波避難対策緊急事業計画

南海トラフ地震に係る地震防災対策の推進に関する特別措置法が平成25年12月27日に施行されました。本市においても、津波避難空間づくりの課題について、目標および達成期間を定めた津波避難対策緊急事業計画を策定し、南海トラフ地震対策を加速したいと考えています。基本的には、地域防災計画に基づき、減災に向けた防災対策を展開するとともに、地震、津波、土砂災害の災害予防および応急対策に必要な計画や各種マニュアルの策定など、南海トラフ地震へのあらゆる事前対策を推進し、防災力強化を図ります。

津波避難計画のソフト対策

津波避難タワー、避難路、緊急避難場所などが一定の避難距離で確保されたため、今後は、地域別津波避難計画に基づく津波避難訓練や災害図上訓練などのソフト対策に取り組めます。また、防災行政無線の運用訓練を行うとともに、災害発生時には迅速な避難ができるよう、引き続き情報伝達方法を検討します。

福祉避難所の設置運営協定

災害時において、高齢者や障害者などの要援護者が一般の避難所では生活に支障を来すため、特別な支援や配慮を行うことができる福祉避難所が必要となります。特別養護老人ホームなど16カ所の福祉施設などと「災害時における福祉避難所の設置運営に関する協定」を締結しました。26年度も引き続き、市内の福祉施設などと協定の締結を進めていきます。

財政状況

健全な財務体質の確立

一般会計予算は、前年度比11億2千万円増の201億4千万円です。歳入は、市税全体としては4千100万円増となっています。地方交付税は地方財政計画を基に算出し、前年度比2億5千万円減、臨時財政対策債は2千万円減を見込んでいます。

歳出は、人件費、公債費が減となっている反面、障害者自立支援事業費などの扶助費や街路事業、庁舎耐震改修事業などによる普通建設事業費が増額しています。限られた財源の中で、安心して生活できるための地震・防災対策、将来に向けた都市基盤整備、

産業振興

物部川流域アクションプランの取り組み

南国市観光協会を中心に、「土佐の食1グランプリ」など参加型の観光が進められました。26年度は、ステップアップを図るために、長宗我部元親などの史跡やシャモ鍋などの食といった地域資源を活用し、観光協会と連携して、具体的な観光ツアーを企画提案し、県外からの観光客誘致に取り組みます。

地域の特産品づくりは、南国市地域雇用創出推進協議会を核とし、具体的な商品化に取り組みしていきます。また、ごめんの活性化は、南国市商工会が事業主体となっているごめん・よってこ広場と連携した活動を進めていきます。

企業誘致や農業振興という産業振興対策、子育て支援・少子化対策、学力向上などの教育対策、市民の健康を守るための健康対策、太陽光発電などの環境対策に重点的に予算配分しています。また、これまでの行財政改革の方針を踏まえ、経常経費の節減を図るとともに、健全な財務体質の確立に向け、さらに改革に取り組みます。

収納率の向上へ

コンビニ収納の実施

26年度の税収は、25年度の決算見込みと同等の税収を見込んでおり、適正かつ公平な課税に努めるとともに、今後の財政需要増大が予測される中、一層の収納率の向上に努めます。納税者へのサービス向上の取り組みとして、「コンビニ収納」を26年度から軽自動車税について開始し、27年度からは固定資産税、市県民税、国保税に拡大していきます。

健康づくり

健診結果説明会

健診結果を受診者本人の健康づくりに役立ててもらうため、特定健診受診から約1ヵ月後に各地域で実施している健診結果説明会に、より多くの受診者に参加してもらえよう、26年度は、その内容の充実と広報に努めます。そのうち3カ所は、保健師のほか栄養士、健康運動指導士も参加を予定しています。

無料歯科健診の対象拡大

市内の歯科医師の協力により実施している11月の無料歯科健診は、26年度から対象を

40歳以上の市民から全市民に変更します。6月の全市民対象の健診と併せて、家族そろって健診を受けることができる機会を増やすことにより、市民の口腔（こうくう）衛生の向上を図ります。

後期高齢者医療保険制度

保険料の据え置き

高齢者が安心して医療を受けることができるよう、安定的な運営が求められています。すでに高齢化が進んだ本県では、被保険者数の伸び率は全国より低く推移しています。26年度以降は、さらに伸び率は鈍化し、ほぼ横ばいが見込まれる一方、1人当たりの医療給付費の伸び率は、全国平均よりも高く推移しています。26年度および27年度の保険料は、決算剰余金を活用し、改定されない見込みです。

介護保険事業計画

ニーズ調査の実施

26年度は、27年度から29年度までの第6期計画を策定します。地域ごとの高齢者の課題を的確に把握し、より地域の実情に応じたサービス見込み量の設定を行うために、65歳以上の高齢者を対象にした

日常生活圏域ニーズ調査を実施し、計画策定に取り組みます。

国営ほ場整備事業

地区調査へ移行を目指す

2年目となる国営ほ場整備事業は、地域の状況を的確に反映した地域全体の農業基盤の整備方向、国営事業の可能性や範囲などを検討する「地域整備検討調査」を引き続き実施します。次のステップである事業計画案を作成する「地区調査」に移行できるよう、精力的に地元説明会の開催に取り組みます。

新工業団地

県市での共同開発

新たな工業団地である「南国日章工業団地（仮称）」の建設は、引き続き、地元や地権者との同意形成を図りながら、30年度完成を目指し、事業を推進していきます。

都市基盤整備

都市計画道路と土地区画整理事業

都市計画道路高知南国線および南国駅前線は、26年度も

引き続き、用地交渉を行い、地権者や関係者のご理解を得て、事業を進めていきます。また、高知南国線は、県道南国インター線より東に事業延伸の手続きを行う予定です。篠原土地区画整理事業は、26年度に事業認可の申請を行い、その後、仮換地計画の着手や土地区画整理事業の諮問機関の設置などに取り組んでいきます。

生活困窮者支援

生活困窮者相談支援室開設

生活保護受給者や生活困窮に陥るリスクの高い者の増加を踏まえ、生活保護に至る前に自立支援策の強化を図ることを目的とした生活困窮者自立支援法により、生活困窮者自立促進支援事業が創設されました。27年4月1日から事業実施が義務化されることから、26年度はモデル事業として南国市社会福祉協議会に委託し生活困窮者相談支援室を開設します。

子育て支援

子ども・子育て支援事業計画の策定

現在、子ども・子育て支援事業におけるニーズ調査を実

施し、子育て支援に関する生活実態や要望、意見の集計分析を行っています。26年度は、「南国市子ども・子育て支援事業計画」を策定し、新しい子ども・子育て支援制度の施行に向け、取り組みを進めます。

保幼小中連携

保幼小中連携学力向上推進プラン

小中連携学力向上推進プロジェクト事業の2期6年の取り組みの検証と評価を行うとともに、南国市教育振興計画を策定し、26年度から第3期目に取り組みます。「南国市保幼小中連携学力向上推進プラン」として、保幼小と小中の接続をより重点化した0歳から15歳までを見通した系統的、継続的な保育・教育を推進したいと考えています。このプランは、キャリア教育の視点に立った学力向上のための保幼小と小中連携による組織的なPDCAサイクルの確立を目指したものです。なかでも、市内すべての保育所・保育園・幼稚園と小学校が連携して行う保幼小連携プログラムを取り組みは、「小1プロブレム」解消への実践としても期待されます。



国保だより



70～74歳の方の窓口負担が見直されました。

70歳から74歳の国民健康保険被保険者が医療機関の窓口で支払う負担金の割合は、法律上2割となっていますが、平成25年度までは特例措置で1割負担とされていました。

この負担割合の特例措置について、より公平な仕組みとするために、制度の見直しがありました。

○見直し内容

①平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎える方（誕生日が昭和19年4月2日以降の方）の窓口負担が、70歳の誕生月の翌月（誕生日が各月1日の方は誕生月）から2割になります。

②平成26年4月1日までに70歳の誕生日を迎えた方（誕生日が昭和19年4月1日までの方）の平成26年4月以降の窓口負担は1割です。

*①②とも、一定以上の所得がある方は、これまでどおり3割負担です。

*8月に前年度の所得を基に負担割合が変更される場合があります。

例えば…

▶平成26年4月1日に70歳の誕生日を迎える方／4月から1割負担

▶平成26年4月2日～5月1日に70歳の誕生日を迎える方／5月から2割負担

▶平成26年5月2日に70歳の誕生日を迎える方／6月から2割負担

○高齢受給者証

①の方には誕生月の月末までに発送します。

②の方には3月中旬～下旬に発送していますので、ご確認ください。

高齢受給者証は、受診の際に保険証とあわせて提示してください。

*一定の障害があると認定され、後期高齢者医療制度の対象となった方は除きます。

国保の資格に変更があったときは14日以内に届出を！

転入・転出・出生・死亡などや、国保以外の健康保険ができたとき、または保険証を無くしたときは、必ず国保係に届け出をしてください（職場から市役所への連絡などはありませんので、手続きは忘れず行ってください）。

届け出が遅れると、国保加入日（国保以外の

健康保険でなくなった時）までさかのぼって国保税が課税されたり、資格喪失後も課税され続ける場合があります。また、資格喪失後に国保の保険証で医療機関にかかった場合、市の負担分を返納していただくことがあります。

修学のため転出する場合は

国保係への届け出が必要です。転出手続きの際には、保険証及び在学を証明するものを持参の上、届け出をお願いします。

届け出がないと、国保の資格を喪失し、保険証が使えなくなります。

※お問い合わせは、市民課国保係（☎880-6555）まで

平成26年4月から

介護保険サービスの 利用者負担が変わりました

サービスを利用したときにかかる 利用者負担が変わりました

平成26年4月1日から消費税（地方消費税を含む）の税率が8%に変わったことに伴って、平成26年4月以降に利用する介護保険の利用者負担が変わりました。

3%の引き上げ分そのまま上乗せされるのではなく、サービスにより上乗せの割合は異なりますが、全体で平均0.63%の上乗せとなります。

支給限度額が変わりました

利用者負担が引き上げられたことにより、今までと同じサービスを使っても支給限度額（介護保険で利用できる1カ月の上限額）を超えてしまう方が出てきます。そのため、利用者の負担が増えないように支給限度額も引き上げられました。



安定した介護保険サービスのために、ご理解とご協力をお願いします。

※お問い合わせは、長寿支援課介護保険係（☎880-6556）まで

後期高齢者健康診査の受診方法が変わります

後期高齢者健康診査は、後期高齢者の被保険者の方を対象とした健康診査です。

後期高齢者健康診査を受診するためには、これまで申し込みが必要でしたが、平成26年3月31日時点で後期高齢者医療制度の被保険者となっていた方で、健康診査の対象となる方は、申し込み不要となります。

該当する方には、申し込みがなくても5月頃に受診券や問診票などが送付され、受診券と問診票、被保険者証を集団健診の会場や医療機関などに持参するだけで健診を受けることができます。

*平成26年4月1日以降、新たに被保険者になった方には、受診券が送付されません。申し込みが必要となります。ご注意ください。

また、次の方は、健診と同様の検査を病院などですでに受けているために健康診査の対象外となります。

健康診査の対象とならない方

- ①生活習慣病で病院や診療所を受診されている方
 - ②6カ月以上継続して入院されている方
 - ③介護施設や障害者施設に入所されている方
 - ④事業主健診を受診されている方
- など

※お問い合わせは、長寿支援課いきいき長寿係（☎880-6556）まで

第5回

岡豊山さくらまつり・土佐の食1グランプリ

4月5日(土) 10:00~17:00

6日(日) 10:00~16:00

*雨天決行(荒天の場合は中止)

■ところ／県立歴史民俗資料館

*県道入口から車両進入禁止。歩行者は通行可

■臨時駐車場／高知大学医学部東駐車場、市役所

■無料送迎バス／岡豊山会場と臨時駐車場・高知駅前間を無料送迎バスが運行します。

*岡豊山会場と高知駅前間は16:00まで運行



岡豊山さくらまつり

春の岡豊山の魅力を満喫! 史跡ガイド、クイズラリー、ステージ企画があります。

*桜のライトアップはありません。

■主なステージ企画

▶5日(土)／岡豊小児童・もとちか君と踊ろう!、北陵中音楽部、フラメンコほか

▶6日(日)／岡豊高吹奏楽部、やいろ吹奏楽団、ビッグバンドによる演奏

県内のご当地グルメが大集結

土佐の食1グランプリ

「岡豊山さくらまつり」と「こうち旅広場(高知駅前)」の2会場で同時開催されるご当地グルメNO.1を決めるイベント。39品目の戦いを制するのはどのグルメか!

*グランプリを決める投票は、両日とも14:30まで(投票券の配布は、14:00まで)

*四国のB級グルメは販売のみで投票対象外です。



※お問い合わせは、商工観光課観光係(☎880-6560)

当日のお問い合わせは、(☎080-2984-3250)まで

「ありがとう！やなせたかし先生 おかえりなさい！」の会

昨年10月に亡くなられた南国市名誉市民である漫画家のやなせたかしさんは、たくさんの人に夢と希望を与えてくれました。

やなせさんは少年期を後免町で過ごした縁から、「ハガキでごめんなさい全国コンクール」の発案をはじめ、南国市の地域活性化に多大なご尽力をいただきました。やなせさんの功績をたたえ、感謝の気持ちを表すとともに、やなせさんの明るく前向きな精神を引き継いでいくために、南国市をはじめ6団体で構成する「やなせたかし先生を偲ぶ会実行委員会」が追悼の会を開催します。

会場には、やなせさんに感謝の気持ちをメッセージにして送るコーナーを設け、功績を振り返るパネルを展示します。また、「お別れ会にはぎやかに楽しく」というやなせさんの言葉どおり、やなせさんが作った歌やキャラクターが勢揃いした、みんなが楽しめるコ



ンサートを行います。コンサート会場に入れなかった方も会場の様子を見ることができるよう、別室でプロジェクターによる放映も予定しています。

■とき／4月19日(土)

▶メッセージ受付／11：00～

▶コンサート／13：00～（12：30開場）

*入場無料（コンサートの入場には入場券が必要）

■ところ／県立県民文化ホール

■コンサート入場券の配布

▶4月16日(水)、17日(木)に香美市立やなせたかし記念館（アンパンマンミュージアム）で9：30の開館から500枚を配布（先着順）

*会の当日、4月19日(土)にも会場で配布する予定です。詳しくは、お問い合わせください。

■備考／会にあたっての香典、供花、供物は固くお断りします。

※お問い合わせは

（公財）やなせたかし記念館アンパンマンミュージアム振興財団

（☎0887-59-2300）まで

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は
翌月の末日です
忘れず納めましょう

国民年金保険料の免除対象期間が 拡大されました

国民年金は、所得が少ないときや失業などにより保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

免除申請および承認期間は、毎年、7月から翌年の6月までの間でしたが、平成26年4月からは、申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できるようになりました。

申請が遅れると万一の際に障害基礎年金や障害厚生年金などを受け取れない場合がありますので、速やかに申請してください。

なお、申請期間に対応する前年所得によっては、免除が承認されない場合がありますのでご注意ください。

国民年金保険料の法定免除を受けている方へ 保険料の通常納付ができるようになりました

障害基礎年金の受給などで保険料が法定免除となっている方は、今まで追納申請による方法しか保険料を納付することができませんでしたが、平成26年4月からは、申し出により通常納付することが可能（納付申出制度）となりました。通常納付になれば、保険料の口座振替や前納による保険料の割引など、便利でお得な制度を利用できます。

※お問い合わせは

南国年金事務所（☎864-1111）

市民課年金係（☎880-6555）まで

沿道を埋め尽くす応援

2/16 高知龍馬マラソン2014

2月16日午前9時、第2回となる高知龍馬マラソン2014に集結した4,853人のランナーが、高知市のグランド通りを思い思いの恰好でスタート。南国バイパスを東進し東道路との交差点を右折すると南国市。ここから十市の市境まで約10km、たくさんの市民の皆さんの盛大な声援がありました。

香長中学校前での約200m続くハイタッチや各地での横断幕、特設フードステーション、ゴールの春野運動公園では高知農業高校生が作ったあめゆ。寒風吹き抜ける中、選手の力走を支えたスタッフと沿道で応援する人々を合わせると、3万人以上が参加した大会ではなかったかと思えます。

高知ならではの“おもてなし”のブロッコリーやキュウリ、ビスケットなども配られていましたが、ランナーには???の給食でした(笑)。(実況報告)



▲2/9 国分川のシバ焼き
(国分川沿い)



▲2/9 自主防災組織リーダー
研修 (アンジェプラン)



▲2/6 男女共同参画推進出前
教室・わくわくタウンスタディ
「なりたい自分になるために」
(長岡小学校)



▲2/14 第44回南国市子ども会
連合会人形劇キャラバン隊学校
訪問 (大湊小学校)



▲2/13 高知農業高校畜産総合
科の生徒によるシャモ飼育研究
発表会 (ごめん・よってこ広場)



▲2/9 南国市長杯ラージボー
ル卓球後期大会
(スポーツセンター)

「広報なんこく」有料広告募集中

「広報なんこく」に掲載する有料広告を募集しています。

■**広告の掲載内容**／内容は法令などに違反なく、公益上支障がないもの、そのほか、「南国市広報紙発行規則」によります。

■**申込方法**／所定の申込書で完成版下原稿またはデータを添えて、お申し込みください。

■**備考**／広告の掲載は申込順とします。

■広告の規格および掲載料

規格	サイズ (縦×横)	掲 載 料		
		3カ月	6カ月	12カ月
A	4.6cm×8.0cm	30,000円	57,000円	108,000円
B	4.6cm×17.0cm	60,000円	114,000円	216,000円

*掲載は、3カ月・6カ月・12カ月連続とする。

※申込先・お問い合わせは、企画課秘書広報係
(☎863-2111 内線403) まで

市民からのお便り

南国市内の防災無線局マップを見ましたが、こんなにたくさんあったことに感銘を受けました。



伝家老屋敷曲輪の建物跡

まだまだ眠る岡豊城の魅力

2/23 国史跡岡豊城跡指定5周年記念講演会

長宗我部元親の居城、岡豊城跡の国史跡指定5周年を記念した講演会が、県立歴史民俗資料館で開催されました。中世城郭研究の第一人者である滋賀県立大学の中井均教授からは、岡豊城の正面玄関ではないかと考えられている伝家老屋敷曲輪（でんかろうやしきくるわ）の重要性など、まだまだ眠る岡豊城の魅力などについての講演がありました。市教育委員会からはこれまでの調査成果や保存管理計画の報告があり、その後、今後の岡豊城跡の活用についての座談会も行われました。

参加者は岡豊山の文化的価値について再認識するとともに、地域づくりについて考える良い機会となりました。



▲2/19 ICTカーによる災害時の情報通信実証実験
(消防本部)



▲2/17・18 地域を活用した学校丸ごと子どもの体力向上推進事業
(久礼田小学校)



▲2/15 第25回南国市長杯ゲートボール大会
(鷹ヶ池グラウンド)



▲2/23 第35回土佐はし拳全日本選手権大会南国場所
(グレース浜すし)



▲2/23 新入消防団機関員講習会
(消防本部)



▲2/22 ごめん町文化祭よ！てこ
(ごめん・よってこ広場)



▲3/4 長岡西部保育所・岡豊保育園幼年消防クラブ防火演奏
(消防本部)



▲3/2 舟入川・藻川一斉清掃
(舟入川)



▲2/28 南国市地域福祉フォーラム
(グレース浜すし)

Q 水は0℃近くなると氷になります。次の氷の結晶は、何と呼ばれるでしょうか。名前を答えてください。

- ① 空気中の水分が凍って地面や植物の葉に付いた氷。「○○が降りる」と言います。
- ② 地中の水分が凍ってできた氷。畑などでよく見られ、踏むと音がします。
- ③ 雪が積もった屋根の軒下にできる氷。棒状で先がとがっています。
- ④ 空から降ってくる大き目（5mm以上）の氷。農作物だけでなく車の屋根や窓ガラスに被害が出ることもあります。

【第502回解答】

- 「selfie」
 (1) squirrel (リス)
 (2) monkey (サル)
 (3) elephant (ゾウ)
 (4) giraffe (キリン)
 (5) lion (ライオン)
 (6) horse (ウマ)

【第502回当選者】

島崎 真由（岡豊町）
 戸田 友紀（大桶甲）
 高橋 正晃（見明）
 松下 智香（浜改田）
 町田 佳世（緑ヶ丘）

■応募締切／4月14日(月)必着

■あて先／〒783-8501

南国市大桶甲2301

南国市企画課「親子クイズ」係

*はがきで応募

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に図書カード（1,000円）を贈呈

★応募総数／43通

★正解率／100%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

市民からのお便り

（親子クイズ）うちの子も小学生の時「変顔」を自撮りしてました（笑）。

つなぐ未来をつなぐ

39 人権学習シリーズ

新年度を迎え、新たな環境でスタートされている方が多くいることと思います。この時期は、新しいメンバーで親交を深める「飲み会」の席が多くなる時期でもあります。「〇月〇日歓迎会です。出席できそうですか？」そう聞かれたとき、あなたならまず何を考えますか？私の場合、まずは夫の予定はどうだろうか、夫に予定が入っていたら子ども達を誰に頼もうか、ご飯の用意はどうしようか、平日であれば子どものお迎えはどうしようか。とにかく「飲み会」の席に行くまでの段取りをあれやこれやと夫などに相談して考えます。一方、夫は当たり前のよう「仕事だから」と予定を入れてきます。

「今の私にできること」

と2時間以上の差が見られました。印象的だったのは、女性は未子が成長するにつれ家事関連時間は短くなり、仕事などの時間が長くなる傾向があるという結果でした。生活費のためという方もいるでしょうが、自分の納得のいく仕事をしたいという女性もいるのではないのでしょうか。そのような中、調査を行うたび（5年ごと）に男性の家事関連の時間は少しずつではありますが増加しており、育児にかける時間も男女ともに増加しているのは、確実に社会の意識が変わりつつあるという表れでしょう。振り返ると、私が家事をする方が早いし、できる方がすばいという思いがありました。夫婦や家族で話し合い、できないことに関わらず、役割分担をしていくことが、家族の一員としての自覚につながっていくことだと思えます。将来、我が子たちが自分のことは自分でできるように、そして家族が助け合うのは当たり前と思えるようにしていくことが、男女を問わず誰もが生きやすい社会にしていくなために、今の私にできることなのかもしれません。

※お問い合わせは
 人権啓発広報委員会
 (☎880・6569) まで



メリーさんの“ヤギ”



かわぞえ 川添 和嘉さん（大浦乙）

22頭のヤギを育てています。童謡の「メリーさんのひつじ」ではないですが、全部メリーと呼んでいます（笑）。ミルクを販売して、プリンやアイスクリームに加工してもらっています。エサの組み合わせを工夫することでも味の調整をしています。季節によっても配合を変えますよ。農業関係の仕事に就いている息子にアドバイスをもらいながら、試行錯誤して育てています。ヤギミルクは栄養豊富で消化も良く、おなかにやさしいミルクです。ヤギミルクの良さを広く皆さんに知ってもらいたいですね。

試飲させてもらったミルクはクセもなく飲みやすかったです。川添さんの元気の源はヤギミルクなのかもしれませんね。

災害時に役立つスカート



なかむら やえこ 中村 弥栄子さん（浜改田）

50年ほど前に雑誌の企画に応募して採用されたのがきっかけで、ちょっとした工夫で便利なものができないかと考えるようになりました。今のテーマは「災害」。先日、「恥ずかしいくない野外スカート」を考えました。災害時にはトイレも着替える場所もないかもしれない。でも、このスカートを使えばあまり恥ずかしい思いをせずに着替えたりすることが出来ます。作り方は簡単。スカートの両脇にファスナーを付けるだけ。ズボンの上にこのスカートを履いて、両脇から手を入れるとスムーズに着替えることが出来ますよ。

「誰でも手軽にお金を掛けずに」をモットーに、日ごろから発明を考えているとのこと。皆さんも考えてみませんか？

市民からのお便り

（親子クイズ）かわいい動物の絵があり、

英単語の問題だったので楽しみながらできました。

なんこく歴史散歩 第17回

香長条里

たようです。

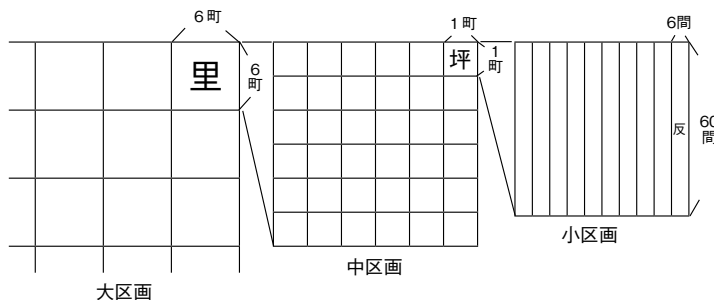
大化の改新の詔で示された主要政策の一つに班田収授法がありま。これは、公地公民制のもと、農民に口分田という一定の田を支給することを定めた制度で、条里はそれを効率的に施行するためにつくられた農地地割ではないかと一般的にいわれています。

土地を6町（約650m）間隔で、正方形の大区画に区切ったものを「里」と呼び、それぞれの里を1町四方に区切った中区画を「坪」と呼びます。坪はさらに小区画に分けられ、それを「反」と呼びます。

条里は秋田県から鹿児島県まで広い範囲で見られていますが、県内では物部川より西から岡豊や大津付近まで広がる「香長条里」が最大規模となっています。

長岡台地は江戸時代に開墾された新田ですが、国分や甘枝、岡豊地区などでは、ほぼ南北に近い方向で規則正しく農地が連なる様子を今でも見ることが出来ます。ただし、川沿いや山麓に近い場所では区画が乱れて条里地割はなく、平地面積に合わせて運用されてい

地割に残された律令制度



条里地割の模式図

※お問い合わせは生涯学習課文化財係（☎880・6569）まで



ごめんなさい祭参加者

第2回「南国市の中心で、ごめんなさいを叫ぶ！」

日頃、私たちは素直に「ごめんなさい」を言えているでしょうか。心のこもった「ごめんなさい」には相手への思いやりの気持ちが存在するはずです。後免町がある南国市で、素直な気持ちで心の底から「ごめんなさい」と叫んでみませんか。

■とき／5月11日(日)

■午前10時～午後3時

■ところ

吾岡山文化の森特設会場

■参加資格／「ごめんなさい」と素直な気持ちで心の底から叫ぶ方

市民からのお便り

(親子クイズ) 海外でも流行語大賞があることにビックリ!

■募集人数／先着50名

■申込方法／電話、FAXまたはメールで、住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号・メールアドレス・申し込み理由をお知らせください。



※申込先・お問い合わせはごめんなさいプロジェクト実行委員会 山中

(☎090・7145・6962)

(☎864・2518) gomenasproject@gmail.comまで

自衛官試験

【一般幹部候補生】

■種目／①大学卒業程度、②大学院卒業生

■応募資格／22歳以上26歳未満の男女。①は22歳未満の大学卒業見込み(短期大学は除く)の方も可。②は28

歳未満まで可。

*①と②の併願可

■申込締切／4月25日(金)

■試験日

5月10日(土)～11日(日)

*5月11日(日)は飛行要員のみの試験会場／高知市内

■受験料／無料

【自衛官候補生】

■応募資格／18歳以上27歳未満で日本国籍を有する男子

■受付期間／通年

■試験会場／高知市内

■受験料／無料

※お問い合わせは

自衛隊高知募集案内所

(☎823・2006)

<http://www.mod.go.jp/peo/kochi/>まで

JICA(ジャイカ) ボランティア

あなたの技術や経験を生かしてみませんか。開発途上国で、現地の人々と協働しながら、人づくり、国づくりに協力します。

■対象／日本国籍を持つ方

①青年海外協力隊 満20歳～39歳

②シニア海外ボランティア 満40歳～69歳

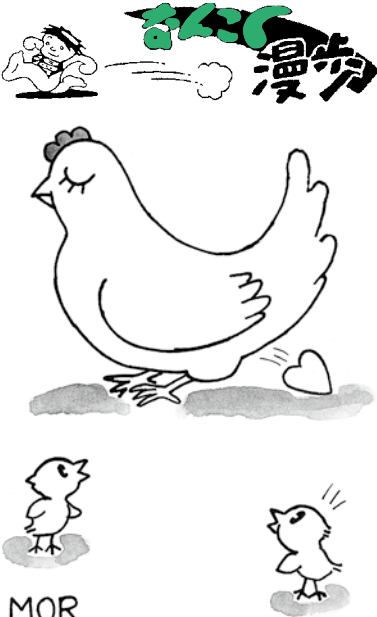
*①②ともに、年齢は5月12日(月)時点

■応募書類配布場所／JICA A四国、県国際交流協会

■募集締切

5月12日(月)消印有効

■備考／「シネマ&体験談&



「春の珍事」

森沢 良博(日吉町)



科学絵本の読み聞かせと工作を楽しむ会

こどもの読書週間(4月23日～5月12日)の行事として、小学生を対象に科学絵本の読み聞かせと簡単な工作を楽しむ会を開催します。

■とき／4月26日(土)

■午前10時30分～11時30分

■ところ／市立図書館3階

■参加費／無料

*申し込み不要

※お問い合わせは

市立図書館

(☎863・0469)まで

説明会」を4月12日(土)午後1時30分からイオンモール高知で開催します。

※お問い合わせは

JICA四国

(☎087・821・8824)まで

白木谷八京たけのこ祭り

たけのこの名産地として有名な白木谷八京地区で、毎年恒例の「たけのこ祭り」を開催します。

「産地ならではの」の鮮度を体感してみてください。

■とき／4月13日(日)午前10時～午後2時(雨天決行)

■ところ／白木谷小学校

■内容

▼取れたてたけのこ、地元農産物、おすしの販売

▼もちつき実演販売

▼たけのこ料理の試食

▼たけのこ掘り体験／参加費千円(中学生以下500円)、先着20名まで

※申込先・お問い合わせは農林水産課地産地消推進係(☎880・6559)まで

土佐のまほろばへんろウオーク

「土佐のまほろば」とよばれる土地と一緒に歩き、へんろ体験をしてみませんか。昔ながらのへんろ道を楽しんでいただけます。

■とき／4月19日(土)午前9時～午後1時20分

■集合場所／JR後免駅

■コース／大日寺(香南市)から国分寺までの約9.6km

■定員／20名(申込受付順)

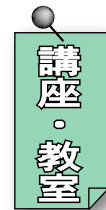
■参加費

300円(保険代などを含む)

■申込締切／4月16日(水)

※申込先・お問い合わせは南国市観光協会

(☎855・3985)まで



メタボ予防運動教室

おなかの周りや体重が気になる方、メタボリックシンドローム予防と健康増進のために運動をはじめませんか？申し込み不要で、1回のみの参加も大歓迎です。

■開催日

4月	8日(火)、22日(火)
5月	13日(火)、27日(火)
6月	10日(火)、24日(火)
7月	8日(火)、22日(火)
8月	26日(火)
9月	9日(火)、30日(火)

■開催時間

午後1時30分～3時

*受付・血圧測定は午後1時30分～、運動は午後1時45分～

■ところ／スポーツセンター

■内容／基礎代謝をアップする筋力トレーニング、自宅でできるお手軽運動、ウォーキング指導など

■持参物／運動靴、バスタオル(床に敷くマットなど)、飲み物、健康手帳(お持ちでない方には当日発行)

*運動しやすい、脱着で温度調整がしやすい服装でお願いください。

■参加費／無料

※お問い合わせは

スポーツセンター

(☎865・8015)まで



高知大学農学部教養講座

南国市・高知大学共催事業

フルーツ野菜の育て方

～甘いトマト・スイカ・パイナップルなど～

全国各地で生産されるようになってきた果物のように甘みの強いトマトは、人気があり、市場でも高値で取り引きされています。このような甘いフルーツ野菜などの作り方について学び、栽培にチャレンジしてみましょう。

■とき／5月17日(土)10:00～12:00

■ところ／高知大学物部キャンパス(農学部)

■講師／山根信三

■募集人数／30名

■受講料／無料

■申込締切／5月7日(水)



南海トラフ巨大地震に備える

平成23年3月に発生した東日本大震災は、日本列島が地震多発地帯であることを再認識させ、その備えが急務であることを知らしめました。本講座では、近い将来の発生が予測されている南海トラフ巨大地震の特徴や被害予測を解説し、どのような備えが必要なのかを考えます。

■とき／5月27日(火)15:00～16:30

■ところ／高知大学物部キャンパス(農学部)

■講師／原忠

■募集人数／100名

■受講料／無料

■申込締切／5月15日(木)



※申込先・お問い合わせは、生涯学習課生涯学習人権係(☎880-6569)まで

市民からのお便り

(親子クイズ) 辞典をパラパラ☆お勉強になりました月

古文書講読講座(前期)

里改田の宇賀家に保存されていた庄屋文書を主なテキストに、藩政時代の史料を読み解いていきます。

■とき／5月1日(木)～9月18日(木) 8月21日(木)を除く毎月第1・3木曜日

午前10時～正午

*全9回予定

■ところ／市立図書館3階

■講師／高橋史朗(郷土史家)

■定員／12名(申込受付順)

■受講料／無料

■申込受付

4月15日(火)午前10時から

※申込先・お問い合わせは市立図書館

(☎863・0469)まで

NIA中国語教室

中国語会話などを初歩から教える初級者対象の教室です。

■とき／毎週木曜日

午後7時～9時

■ところ

日章福祉交流センター

■講師／劉征(リユウセイ)

■参加費／4千円(月額)

*別途、テキスト代が必要な場合有り

※申込先・お問い合わせは南国市国際交流協会事務局 友永

(☎090・4332・7652

✉salut_steranis@yahoo.co.jp)

まで

お知らせ

奨学金貸与の申請受付

■対象／平成23年4月以降に

短期大学、大学、専修・各種

学校の1年生になった方

■貸与額

▼県外の学校／月額3万円

▼県内の学校／月額2万円

■貸与期間／平成26年4月～

平成27年3月(1年間)

*6月、8月、12月に口座振り込みにより貸与

■貸与予定者数／10名程度

■返還期間／貸与または返還猶予期間終了月の13ヵ月後

から、貸与期間の5倍の期間内

■申請締切／4月18日(金)

*郵送の場合も締切日必着

■備考／奨学生は選考委員会

による所得水準などの審査

を経て決定します。また、

継続して貸与を希望する場合

合も毎年の申請が必要です。

*詳細は募集要項(生涯学習課、市役所支所、市民館に

あります)をご覧ください。

※申請先・お問い合わせは

生涯学習課生涯学習人権係

(☎880・6569)まで

福祉タクシー利用券・福祉給油券の交付

平成26年度分の交付開始

■対象／市が援護の実施者となる

障害者で、次の①～③のいずれかに該当する方

①市内に住居を有し、身体障害者手帳の交付を受け、次のいずれかに該当する方

▼1級または2級で下肢に障害を有する(手帳の障害名の欄に、下肢の障害についての記載があること)

▼下肢・体幹または平衡機能の障害により3級

▼視覚障害1級

▼通院により血液透析治療を受けている

▼心臓機能障害1級

▼呼吸器機能障害1級

②市内に住居を有し、療育手帳の交付を受けている方

③市内に住居を有し、精神障害者保健福祉手帳の交付を

受け、障害等級が1級の方

■申請時に持参する物

印鑑、各種障害者手帳

*代理の方でも申請できます。

■交付日／4月1日(火)～

※申請先・お問い合わせは

福祉事務所障害福祉係

(☎880・6566)まで

南国市精神障害者家族会ができました

南国市精神障害者家族会では、精神障害で悩みのある家族の話し合いの場を設けています。詳しくは手紙かFAXでお問い合わせください。

※お問い合わせは

南国市精神障害者家族会

会長 種田慈

(〒783・0093

南国市物部乙67・5

☎864・2609)まで

高知黒潮若者サポートステーション

「働きたい!」「学び直すべき!」がほしい!でも、「何をどうすればいいかわからない!」

そんな、15歳以上40歳未満の若者とその保護者からの相談を無料で受け付けています。独りで悩まず、気軽にご相談下さい。

■開所日／火曜日から土曜日の午前10時から午後6時

*祝日と年末年始は閉所

■ところ／高知黒潮サポートステーション南国サテライト

(南国市駅前町2・4・72 高知農業高校西のJR踏切南)

■支援内容／個別相談、就労相談、学習支援、各種セミナー、ボランティアなどの体験活動、訪問相談など

※お問い合わせは

高知黒潮若者サポートステーション南国サテライト

(☎863・5078

http://kuroshio-ys.blush.jp)

まで



水道料金と下水道使用料の改正

消費税率改正に伴う変更

平成26年4月1日から消費税（地方消費税を含む）の税率が8%（現行5%）に改正されました。これに伴い、平成26年5月分（平成26年4月使用分）以降の水道料金および下水道（公共下水道、農業集落排水事業）使用料について、消費税率が8%に変更となります。ご理解とご協力をお願いします。

※お問い合わせは

【水道料金】

上下水道局お客様係

（☎863・1234）

【下水道使用料】

上下水道局下水道施設係

（☎880・6563）まで

銃砲刀剣類の登録審査

銃砲刀剣類所持等取締法の規定に基づき、美術品骨董品として価値のある火なわ式鉄砲などの古式鉄砲や刀剣類の登録審査を実施します。

■とき／毎月第2火曜日

午後1時30分～4時

■ところ

県庁西庁舎3階会議室

■審査の際に必要なもの

① 審査を受ける銃砲刀剣類

② 警察署で交付を受けた発見届出済証

③ 申請1件につき6千300円の登録申請手数料

*登録できなくても必要

■登録証の再交付／確認審査

が必要ですので、事前に県文化財課へ連絡をし、次のものを持参してください。

① 再交付を受ける登録銃砲刀剣類

② 申請1件につき3千500円

■美術刀剣類製作承認

申請1件につき800円

※お問い合わせは

県教育委員会文化財課

（☎821・4761）まで

土曜市のご案内

土曜日では、季節の野菜や果物、海産物やお惣菜、植木などを販売しています。午前10時と午後2時の2回、生き生きとした体操を行ったり、各出店者が商品を持ち寄って100円均一コーナーを設けるなど、楽しみながら買い物ができる取り組みを行っています。また、出店者の募集も行っ

ています。生産農家の方も大歓迎です。出店料（年間・臨時）についてはお問い合わせください。

■とき／毎週土曜日

日の出から午後2時頃まで

■ところ／土曜日（南国警察署から西へ約100m）

※申込先・お問い合わせは南国市土曜日協同組合

今田

（☎090・3783・7778）

和田

（☎090・3787・4593）まで

スポーツ安全保険の加入・年度更新

スポーツ・文化・ボランティア活動に最適な保険です。加入して安心な活動をしないう。現在加入されている方も年度ごとの更新が必要です。

■資格／5名以上の団体

■対象となる事故／グループ活動中または往復中の事故

■保険期間／平成26年4月1日～平成27年3月31日

※お問い合わせは

生涯学習課スポーツ推進係

（☎880・6569）まで

市民からのお便り

春なのに花粉症で…。でも春は大好き。

みんなア!! de 歩こう南国市 ～パート2～

参加者募集

日頃、運動していますか？歩いていますか？

4月～7月をチャレンジ期間として、月10日（週2～3日程度のペースで1日当たり20分以上）を目標に3カ月間ご自分のペースで歩いてみませんか？

■参加方法

市民ならどなたでも参加できます。市役所総合案内と保健福祉センターで「記録表」を配布しています。チャレンジ終了後、「記録表」を保健福祉センターまたは市役所国保係に提出すると、参加賞（粗品）を進呈します。「記録表」は、市のホームページからダウンロードもできます。

■記録表受付期間／7月1日（火）～8月29日（金）

*土・日曜日、祝日を除く

■達人の皆様へ

健脚の方用に、「四国1周ウォーキング」（完歩1,095km）も行っています。完歩した方には、プレゼントがあります。

■健康効果

メタボの予防・解消

がん予防

ストレス解消

老化や認知症予防



■「ウォーキングガイドマップ」の配布

ウォーキングのお供に役立つ南国市の名所、旧跡を盛り込んだ全22コースのガイドマップを市役所総合案内と保健福祉センターで配布しています。

※お問い合わせは

保健福祉センター（☎863・7373）まで

固定資産課税台帳に登録された価格に対する審査の申し出

固定資産税の納税者およびその代理人で、固定資産課税台帳に登録された価格（評価額）について不服がある場合は、4月1日（火）から納税通知書の交付を受けた日後60日までに固定資産評価審査委員会に申出書を提出してください。なお、今年度は評価替えの年ではないため、評価額が前年度から変更のない場合は申し出できません。

※お問い合わせは
総務課総務係

（☎880・6551）まで

事業主の皆さま・市民の皆さまへ

ヤミ金対策ご協力をお願いします
「ヤミ金」とは、国や県に貸金業としての登録を行っていない業者、登録しているものの違法な高金利を課す業者などのことです。

ヤミ金から借り入れすると、違法な高金利のために返済額があつという間に膨れ上がりますが、ヤミ金から借り入れ

た金銭は、たとえ元金であっても法律上支払う必要はありません。

また、ヤミ金は借主に対してだけでなく、ご家族の方やその職場、知人や近所の方に行います。万が一、ヤミ金から電話がかかってきても「うちは関係ありません」ときっぱり断ってください。決して借主に返済を促したり、代わりに支払ったりしないでください。このような行動は、結果としてヤミ金の活動を手助けしていることになります。現在ヤミ金の被害でお困り

の方は、すぐに消費生活センターまでご相談ください。ヤミ金撲滅のために、事業主や市民の皆さまのご協力をお願いします。

※お問い合わせは

商工観光課内

南国市消費生活センター

（☎880・6205）

商工観光課

（☎880・6560）まで



春の全国交通安全運動

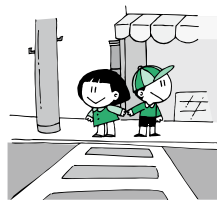
4月6日（日）～15日（火）

【運動の基本】

子どもと高齢者の交通事故防止

運動の重点目標

- ①自転車の安全利用の推進
- ②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ③飲酒運転の根絶



「交通事故死ゼロを目指す日」

4月10日（木）

南国市交通安全市民会議・危機管理課



移動図書館 たちばな2号

市立図書館

☎863・0469

日	曜	場 所 ・ 時 間					
4/8	火	久礼田小学校 12:50～13:35					
9	水	後免野田保育園 10:20～10:40	岩村ふれあいセンター 10:55～11:15	香南中学校 12:50～13:10	高知高専宿舎 13:25～13:45	グループホームワルツ 14:00～14:30	
10	木	長岡東部保育園 10:20～10:40	十市小学校 12:50～13:35	緑ヶ丘2丁目 14:10～14:30	県住十市団地 14:35～15:15	あとも幼稚園 15:20～15:50	
11	金	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路小学校 14:45～15:20	奈路公民館 15:25～15:45
15	火	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんぼ 14:10～14:40	医学部中島宿舎 14:50～15:10	ひまわり幼稚園 15:35～16:05
16	水	里保育所 10:20～10:40	三和小学校 10:55～11:15	白山荘 13:40～14:10	稲生保育園 14:20～14:40	かりやストア前 14:45～15:05	土佐厚生会こくふ 15:30～16:00
18	金	札幌バス停前 10:00～10:20	丸十園芸組合前 10:25～10:45	阿戸公民館 10:50～11:10	日章小学校 12:50～13:20	立田消防屯所南側 14:10～14:30	タマリン館 14:40～15:00
22	火	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	寶生寺 11:15～11:35	香長中学校 13:00～13:20	白銀荘 14:05～14:25	大篠保育園 14:35～15:05
23	水	土佐希望の家 10:00～10:25	国府保育所 10:35～10:55	浜窪市営住宅 10:50～14:20	南部営農センター 14:30～14:50	浜改田公民館 15:00～15:30	
24	木	長岡西部保育園 10:20～10:40	岡豊保育園 10:50～11:10	長岡小学校 13:00～13:40	長岡農協 13:50～14:10	南陣山公民館 14:20～14:40	医学部国際交流会館 16:00～16:20
25	金	蒲原県営住宅 10:15～10:35	医学部蒲原宿舎 10:40～11:00	保健福祉センター 11:20～11:40	鷹ヶ池中学校 13:10～13:30	希望が丘分校 15:00～15:30	
5/1	木	十市保育園 10:00～10:30	岡豊小学校 13:00～13:30	J A 三和支所 14:15～14:35	大湊小学校 14:50～15:20		
5/2	金	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	植野公民館 14:10～14:30	定林寺公民館 14:50～15:10	白木谷小学校 15:30～16:00	

吾岡山にこいのぼりを

5月のこどもの日に吾岡山文化の森子ども広場をこいのぼりで彩ってみませんか。ご家庭で使わなくなったこいのぼりがあれば譲ってください。こいのぼりの大小は問いません。

※持込先・お問い合わせは
吾岡山文化の森環境整備推進
会 門田
(☎863・0535)
企画課企画調整係
(☎880・6553) まで

無料法律相談会

5月1日～7日は憲法週間

■とき／5月8日(木)
午後1時～5時

*受付は午後0時30分～3時

■ところ／高知共済会館

■共催機関／高知弁護士会、
高知地方検察庁、高知地方
法務局、高知地方・家庭裁
判所

※お問い合わせは
高知地方・家庭裁判所事務局
総務課庶務係
(☎822・0576) まで

新しい係ができました

平成26年4月から、市役所の組織の一部を見直し、係の新設と業務内容の変更を行いました。

旧係名	新係名	主な業務内容
農林水産課 農林水産振興係	農林水産課 農林振興係	農林業の振興、農業振興地域に関する ことなど
	農林水産課 地産地消推進係	地産地消、鳥獣被害対策、 <u>水産業の振 興</u> に関することなど
農林水産課 地産地消推進係	農林水産課 農地係	<u>農道水路の保全管理に係る地域活動の 推進、土地改良事業の計画に関するこ となど</u>
学校教育課 学校教育係	学校教育課 学校教育係	児童生徒の就学、通学区域の設定に関 することなど
	学校教育課 学校給食係	<u>学校給食に関すること</u>

掲示板

4月の納税は

軽自動車税（全期分）

口座振替をご利用の方は、引き落とし
不能にならないよう納期限前に口座の残
金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
26年2月	10件	1人	11人
26年1月～2月	25件	1人	29人

火災・救急（2月分）

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	200回
建物	0件	急病	114回
山林	0件	交通事故	20回
その他	2件	一般事故	32回
		その他	34回

人権・行政相談

■とき／4月21日(月)10:00～15:00

■ところ／社会福祉センター

※お問い合わせは、総務課総務係

(☎880-6551) まで

子犬の譲渡会

■とき／5月3日(土)9:00～10:00

*平成26年度は8回の開催を予定し
ています。今回は7月20日(日)です。

■ところ／中央小動物管理センター

※事前電話を同センター

(☎831-7939) まで

無料法律相談

■とき／毎月第1・3土曜日

10:00～12:00

■ところ／社会福祉センター

※事前予約を社会福祉協議会

(☎863-4444) まで

図書館だより

4月の休館日

毎週月曜日

29日(火)、30日(水)

新刊紹介

約束の海 山崎豊子
ぎやまん物語 北原亜以子
いくつになっても 渡辺淳一
トラップ 相場英雄
ナーダという名の少女 角野栄子
妖精国の恋人 山本瑠
姫頭領、百花繚乱！ 3
彩本和希
あみだだ 元永定正
つぎのかたどうぞ 飯野和好
えをかくかく 埃リック・カール
ほか

環境課からののお知らせ

● 4月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。

最新版は「平成24年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が家のカレンダーでわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 (第1・火)	2 (第1・水)	3 (第1・木)	4 (第1・金)	5 (第1・土)
6	7 (第1・月)	8 (第2・火)	9 (第2・水)	10 (第2・木)	11 (第2・金)	12 (第2・土)
13	14 (第2・月)	15 (第3・火)	16 (第3・水)	17 (第3・木)	18 (第3・金)	19 (第3・土)
20	21 (第3・月)	22 (第4・火)	23 (第4・水)	24 (第4・木)	25 (第4・金)	26 (第4・土)
27	28 (第4・月)	29 (第5・火)	30 (第5・水)			



可燃ごみの減量化を

家庭から排出される可燃ごみの量は、平成23年度を境に徐々に増加傾向に転じています。ごみの減量化のために次のことをぜひ実践してみてください。

- ① 生ごみなど水分を多く含むごみは、水切りをきちんとする。
- ② 再利用できる紙ごみを可燃ごみとして捨てていませんか？市の収集以外にも、新聞や雑誌、段ボールなどを回収しているスーパーなどがあります。
- ③ ペットボトルや容器包装プラスチックは水で「サツ」と洗うなど、ほんのひと手間かけるだけでりっぱな資源になります。可燃ごみにするのは汚れが「ペットリ」ひどいものだけにしましょう。

香南清掃組合からののお知らせ

香南清掃組合では、周辺地域のご理解を得てごみ処理場（焼却施設）の建て替えを準備しています。平成26年度中に工事を開始し、平成29年4月からの新施設稼働を目指します。

新施設の総工費は約74億円で、鉄筋コンクリート工法の地下1階、地上5階、延べ床面積6千300㎡の計画です。ごみ処理能力は1日最大120トンで、最新機器による排ガス対策も行います。

焼却施設のほか、余熱を利用した発電システムや足湯も設置される予定です。発電された電力は施設で利用され、余った電力は電力会社に売電

されます。足湯はごみ焼却の余熱を利用したもので、地域住民や見学者だけでなく、おへんろさんにも憩いの場、疲れをほぐす場として活用していただきたいと考えています。

新施設は環境教育にも活用できる最新の施設です。工事中、周辺の方々にご迷惑をおかけすることがないように防音対策などを講じますので、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

なお、工事中も現施設でごみ焼却を行います。市民の皆さまのごみ処理に支障がないように工事を進めますので、どうぞご安心ください。



完成予想図



足湯イメージ図

※お問い合わせは、香南清掃組合（☎863-1177）まで

4月から補助金申請の受け付け開始

生ごみ処理器具を購入される方へ

■補助対象処理器具

- ▶好気性／地上設置型。土中の微生物を利用して生ごみを発酵分解、堆肥化するもの。
- ▶嫌気性／発酵促進剤を使用して生ごみを発酵分解、堆肥化するもの。
- ▶電気式／電気を使い乾燥させることにより生ごみを減量化するもの。

■補助対象者／南国市内に住所を有する方

■補助対象基数／1世帯当たり1基

■補助金額／購入金額の2分の1（100円未満の端数は切り捨て）

種 類	補助上限額
好気性	1,800円
嫌気性	800円
電気式	18,000円

■申請に必要な物／購入時の領収証（インターネットで購入した場合は納品書など）、保証書（電気式のみ）、通帳など振込口座のわかるもの、印鑑

住宅用太陽光発電システムを設置される方へ

地球温暖化防止対策の一環として、太陽光発電が一般住宅へ普及するために、その費用の一部を今年も引き続き補助します。

■補助対象者／次のすべての要件を満たす方

- ①4月1日以降に設置業者との契約をされる方
- ②自らが居住している市内の住宅（併用住宅を含む）、または市内に居住を予定し、新築住宅などに太陽光発電システムを設置される方
- ③電力会社と電灯契約ならびに太陽光発電設備との系統連系および余剰電力受給に関する契約を締結される方

④市税を滞納していない方

⑤交付決定の日から起算して、次のいずれかの早い日までに設置できる方

- ▶既存住宅は3カ月以内
- ▶新築住宅は6カ月以内
- ▶平成27年2月20日(金)

⑥設備の最大出力は10kw未満であること

■補助対象件数／予算の範囲内（75件程度）

■備考／既設しているものや交付決定前に設置工事を始められた場合は、補助対象となりません。

■補助金額（1件当たり）

契約先	1kw当たりの補助金額	補助金限度額
市内業者	55,000円	220,000円
市外業者	30,000円	120,000円

*市内業者とは、市内に本店を有する施工業者

浄化槽を設置される方へ

快適な暮らしと美しい環境をつくる生活排水対策として、浄化槽設置整備事業補助金制度があります。建築基準法による新築への設置、リフォームなど既存の家屋への設置ができます。

なお、申請書を提出しても、交付決定を受ける前に浄化槽の設置工事を始められた場合は、補助金を受けることができませんので、ご注意ください。

■補助対象者／交付決定後に浄化槽設置工事を開始し、平成27年2月20日(金)までに設置工事が確実に完了でき、市税の滞納などがない方

■補助対象地域／下水道事業計画区域および農業集落排水事業区域以外の市内全域

■受付期間／4月1日から開始。通常、毎月末で締め切り、翌月中旬に交付決定します。

*4月受け付け分については、交付決定が5月中旬より遅くなる場合があります。

*補助金は予算の範囲内で交付します。

■備考／既に浄化槽設置工事をを行った建物および店舗など営業用の建物は補助対象外です。

■補助金額

人槽区分	補 助 金 限 度 額	
	建築基準法による設置のうち新築の場合	既存住宅に浄化槽を設置する場合
5人槽	255,000円	315,000円
6～7人槽	300,000円	360,000円
8～10人槽	387,000円	447,000円

*申込先・お問い合わせは、環境課（☎880-6557）まで



妊婦歯科健康診査

4月1日から、妊婦の方を対象に無料で歯科健診が受けられるようになりました。

妊娠中の歯周病や虫歯は胎児にも大きく影響します。健康なお口で赤ちゃんの誕生を待ちましょう（当日は歯科健診のみです。治療は行いません）。

■ところ／南国市内歯科医療機関

■対象／市内在住の妊婦の方（治療中の方は対象外）

■受診回数／妊娠期間中に1回

■健診内容／虫歯と歯周疾患の口腔検査、歯科保健指導ほか

■持参物／母子健康手帳、南国市妊婦歯科健康診査受診票

■料金／無料

■申込方法／直接、歯科医療機関に電話予約のうえ受診してください。（歯科医療機関の休診日は除く）

■備考／受診票は保健福祉センターで配布しています。なお、健診は安定期（妊娠16週～20週）からがお勧めです。

*健やかな妊娠・出産のために、妊娠が確定したら母子健康手帳の交付を受けましょう。

マタニティ教室

～これからママ・パパの集い～

クラス	とき	内 容	持参物
① 出産準備	5月13日（火） 13時30分～16時	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・母乳の上手なあげ方は？赤ちゃん人形で抱っこ練習 ・お口の健康と、マイナス1歳から始める虫歯予防 ・妊娠中に気をつけたい食生活 ◎自分らしいお産の為に ・赤ちゃんと話しながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役！	母子手帳 筆記用具
② 育児準備	5月13日（土） 17時30分～16時	◎沐浴実習：赤ちゃん人形を使ってお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験：ママの気持ちを体験してみよう ◎相談コーナー：助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話：オムツ替えや抱っこ練習	母子手帳 エプロン 筆記用具

*受付時間は13：00～13：20です。

*①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。

*次回開催は、①7月18日（金）、②7月22日（火）です。

■ところ／保健福祉センター

■定員／各クラス15組（当日、託児はありません）

■参加料／無料

■申込方法／電話でお申し込みください。

子育て支援センター ひよこルーム

対象は未就園児とその保護者です。



集いの日

■とき／毎週月・金曜日

午前9時30分～12時

■ところ／保健福祉センター

*4月4日（金）はお休みです。

マタニティ&ベビーひよこ

■とき／毎週水曜日

午前10時～11時30分

■ところ／保健福祉センター

■対象／妊娠期から生後5か

月までの乳児とその保護者
■備考／4月9日（水）は、保健師・助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。
*4月2日（水）はお休みです。

よちよちひよこルーム

■とき／4月24日（木）

午前10時～11時30分

■ところ／保健福祉センター

■対象／生後6か月から歩行するまでの子どもとその保護者

出張ひよこルーム

■とき・ところ

▼4月8日（火）・十市高齢者多

世代交流プラザ

■時間／午前10時～11時

子育て講座

■とき／4月15日（火）

「マタニティ&ベビーひよこ」と「よちよちひよこルーム」では、対象の子どもと兄弟を連れての参加の場合は、子どものお世話がでるご家族の同伴者が必要です。

午前10時～11時30分（受付午前9時30分）
■ところ／保健福祉センター
■内容／「ママのための産後リカバリーヨガ」
■講師／大崎厚子（ヨガインストラクター）
■対象／3か月から7か月までの乳児とその保護者
■定員／14組（赤ちゃん連れ10組・保護者のみ4組）
■参加料／500円（資料代など）
*ヨガマットをご持参ください。お持ちでない方はレンタルができますので、申し込み時に予約してください。

ベビーシート貸出期間の変更について

平成26年4月1日から

9か月間→6か月間

・妊娠中に貸し出した場合、貸出日から6か月間
・出産後の場合、生まれた子どもが生後6か月になる前日までの期間

*期間を短くすることで、多くの貸出希望者にこの制度を利用していただくための変更ですので、ご理解をお願いします。

★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日 曜	受付時間	と こ ろ
4 か月児健診	全地区	4 / 24 木	12:45~14:00	保健福祉センター
10 か月児健診		4 / 17 木		
1歳6か月児健診		4 / 3 木		
3歳4か月児健診		4 / 10 木		
愛の献血	全地区 (16~69歳)	4 / 21 月	9:30~11:30 12:30~16:00	南 国 市 役 所
		4 / 22 火	9:00~10:00 11:45~16:00	J A 南 国 市 高知大学農学部

南国市精神障がい者 “ミニデイケア”

在宅で生活している精神障がい者の方の自立と社会参加を促す場として、月に1回開催しています。

参加者同士での交流を深めたり、外出や調理を実際に体験したりしてみませんか？

初めての方も大歓迎です。ぜひ、お申し込みください。

■とき／4月18日(金) 13:30~16:00

■ところ／保健福祉センター

■対象者／在宅で生活している精神疾患で治療中の方

■内容／簡単調理と新年度の計画確認

■申込締切／4月15日(火)

*初回の方は、事前に保健師がお話を伺います。

*その他、こころの健康についての相談は、随時受け付けています。



☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日 曜	当 番 医	電 話
4/6 日	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
13 日	南国厚生病院(立 田)	863-3030
20 日	宮田整形外科(篠 原)	863-5885
27 日	高 田 内 科(大堀乙)	863-3925
29 火	J A 高知病院(明 見)	863-2181
5/3 土	あけぼの小児クリニック(田村乙)	878-6611
4 日	田村こどもクリニック(篠 原)	863-0723
5 月	鍋 島 医 院(国 分)	862-0030
6 火	たかはし内科小児科(緑ヶ丘)	865-5680
11 日	しばた整形外科(大堀甲)	864-3412

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

※この2ページの健診などの

申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

(〒783-0004 南国市大堀甲320

☎863-7373) まで

胃がん検診

■とき・ところ

4月30日(水) 久礼田体育館

5月7日(水) 中央市民館(長岡)

5月8日(木) 日章福祉交流センター

5月16日(金) 十市小学校体育館

5月19日(月) J A長岡

■受付時間／8:30、9:30

■対象／40歳以上の市民

■定員／各日先着50名

■検診料／900円

■申込受付開始

4月30日分…4月4日(金) 8:30~

5月7日分…4月9日(水) 8:30~

5月8日分…4月11日(金) 8:30~

5月16日分…4月14日(月) 8:30~

5月19日分…4月23日(水) 8:30~

子宮頸がん検診

【集団検診】

■とき・ところ

4月30日(水) 午前・久礼田体育館

午後・岡豊ふれあい館

5月7日(水) 午前・中央市民館(長岡)

5月16日(金) 午前・十市小学校体育館

午後・稲生ふれあい館

■受付時間

9:30、10:00、13:30、14:00

■対象／20歳以上の女性

■定員／午前、午後とも50名

■検診料／600円

■申込受付開始

4月30日分…4月4日(金) 8:30~

5月7日分…4月9日(水) 8:30~

5月16日分…4月14日(月) 8:30~

乳がん検診 ~マンモグラフィ撮影~

■とき・ところ

5月23日(金) 保健福祉センター

■受付時間

8:30、9:30、10:30、13:30、14:30、
15:30

■対象／40歳以上の女性で、25年度に乳がん検診を受診していない方

■定員／先着120名

■検診料／1,000円

■申込受付開始／4月23日(水) 8:30~

次の方は、各種がん検診料(ただし、前立腺がん検診を除く)が無料です。

①平成26年度内に40歳・50歳となる方

②平成26年度内に70歳以上となる方

③生活保護世帯の方

④身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(検診料の支払い時に手帳の提示が必要です)

ハ〜イちゅとていめん

221



مايلا يوسين

マイラ ユシン さん
(中華人民共和国)
高知大学農学部

私は中華人民共和国の新疆維吾爾(シンチャンウイグル)自治区、ウルムチの出身です。新疆師範大学を卒業後、新疆職業大学で3年間教壇に立っていました。その後、2013年の10月に高知大学農学部修士課程に入學しました。

専門は生物化学です。植物の栄養について、イネとニッケルの関係を研究しています。ウイグルでもイネは一番の作物で、私の研究は中国に帰っても役立つと思います。

高知大学にきたのは、兄が高知大学の博士課程に在学中で、高知の情報を知ることができたからです。しばらくぶりに兄妹一緒に過ごせる喜びを感じています。部屋は別々ですが、食事と遊びは

))) 兄と一緒に)))

いつも一緒です(笑)。

朝食には、ウイグルから送ってもらっているナンとドライフルーツが欠かせません。ウイグルのナンはインドのナンより少し厚めで、冷蔵庫で3カ月は大丈夫です。夕食には、ウイグルの伝統料理「ポロ」などを作っています。「ポロ」は、米に羊肉やニンジン、玉ネギなどを入れて作るピラフのような料理です。

ウイグルは中国の西北部で、海から大変遠いところですが、海を見るのが大好きで、週に1回は近くの海岸へ行っています。ウイグルの緯度は北海道ぐらいで冬は寒いですが、高知の冬は過ごしやすいですね。



やまだ りゅうじ
山田 竜司 くん

平成24年1月17日生まれ



こんにちは 赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書でお送りください。

*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



くにさわ ひなた ちゃん

平成24年2月3日生まれ

だんだんお話もできるようになってとてもうれしいよ。ひなた大好きだよ。

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 107,734台
出 108,797台

高知龍馬空港
出発 49,342人
到着 49,519人

《2月分》

市の統計

面積	125.35km ²	内 外国人数	207人(- 1)
人口	48,574人(- 59)	男	103人(- 2)
男	23,071人(- 31)	女	104人(+ 1)
女	25,503人(- 28)	登録国籍数	25カ国
世帯数	21,632世帯(- 43)	() 内は前月比	《平成26年2月28日現在》
出生数	36人〔男 22人・女 14人〕	《2月分》	

有権者数《平成26年3月2日現在》
39,504人〔男 18,331人・女 21,173人〕



桜の季節ですね。桜といえば、岡豊山さくらまつり。今年で5回目を迎えますが、すっかり南国市を代表するイベントになりました。今年も大勢の来場者で賑わうことでしょう。

当日はご当地グルメも勢揃いします。満開の桜の下、おいしいものに舌鼓…。

絶対、行かなくては！

(M)