



広報

なんこく

2

No.853



よみがえる懐かしい思い出

(スポーツセンター)

1月3日、スポーツセンターで成人式が開催されました。式典終了後、真新しいスーツや華やかな振り袖に身を包んだ新成人らは、久しぶりに会う友人や恩師らと記念写真を撮ったり、卒業アルバムを囲んで懐かしい思い出話や近況報告で盛り上がっていました。

(P13に関連記事を掲載)

南国市の家計簿	P2
NIA(南国市国際交流協会)事業 ..	P4
我がまちの名工	P5
男女共同参画シリーズ	P6
農作業料金	P8
小牧とつながる空のみち	P10
居安思危・知って得する国民年金	P11
カメラリポート	P12
みんなの広場	P14
お知らせ	P16
健康文化都市・南国	P22

総括 4億1,321万2千円の黒字 借金である地方債借入残高は着実に減少

南国市の平成24年度普通会計の決算状況は、歳入が204億2,225万1千円、歳出が198億899万9千円で、歳入歳出差引額は6億1,325万2千円となりました。翌年度への繰り越し財源2億4万円を除くと4億1,321万2千円の黒字となります。

また、歳入の根幹をなす市税総額は2億1,515万7千円の減となり、地方交付税も1億8,724万2千円の減、地方交付税を穴埋めする臨時財政対策債も1,729万3千円の減額となりました。

地方債借入残高は、平成24年度末で174億9,695

万1千円、対前年度比マイナス2億1,511万3千円、1.2%の減となり、市債発行の抑制と公的資金補償金免除繰り上げ償還の効果により着実に減少しています。

財政構造の弾力性を示す経常収支比率は92.9%と対前年度比で4.0ポイント上昇し、財政の硬直した状態が依然として続いています。

今後も、公債費負担適正化計画などにより、健全な財政運営確立に向け行財政改革を進めていきます。

歳入

市税、地方交付税および国・県支出金は減額、防災関係債の増により地方債が大幅増額

歳入総額は、204億2,225万1千円で、前年度決算額に比べて3,884万5千円（0.2%）の減額となりました。

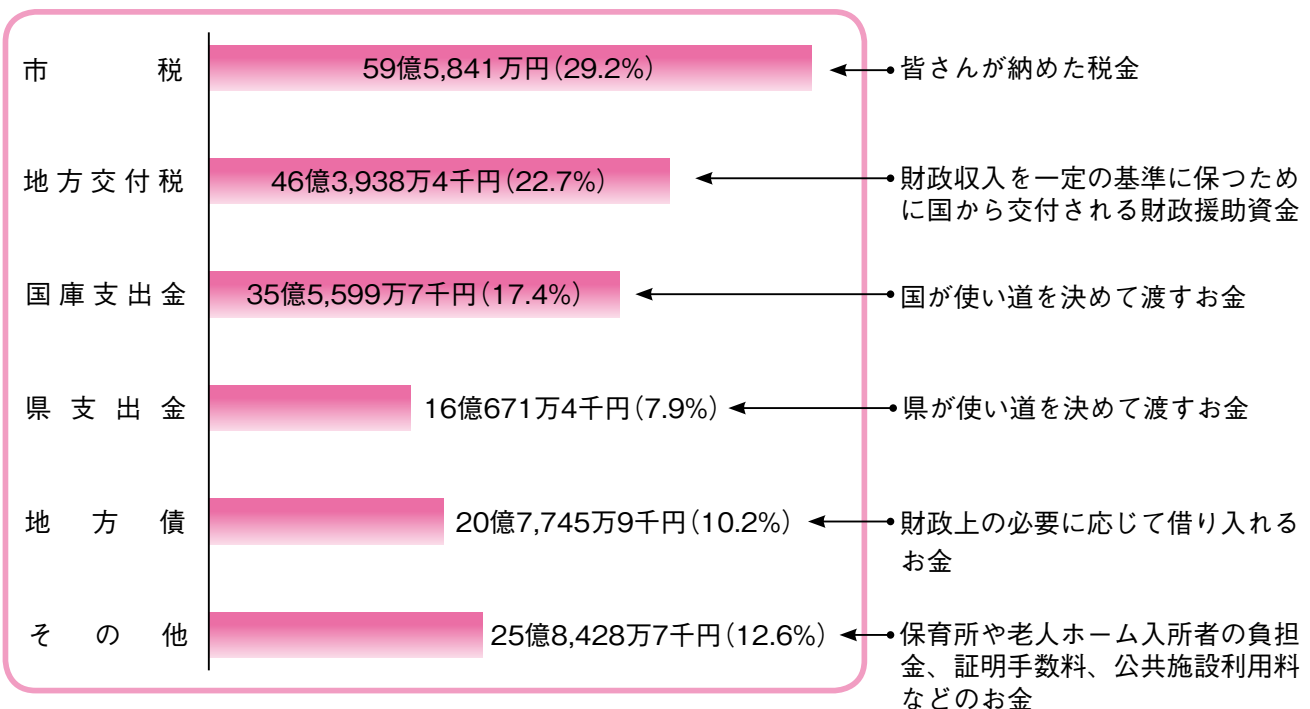
市税では、市民税5千259万円および市たばこ税1千516万7千円の増、固定資産税2億8千459万7千円の減となり、税収全体では対前年度比2億1,515万7千円（3.5%）の減額となりました。地方交付税は、対前年度比1億8,724万2千円（3.9%）の減額、地方特例交付金は3,629万8千円（68.6%）の減額となりました。

国庫支出金は、児童手当負担金4億4,421万2千円、障害者自立支援給付費負担金8,994万4千円などが増となりましたが、子ども手当負担金5億6,703万5千円、きめ細かな交付金6,857万9千円、安全安心な学校づくり交付金2,311万円の減などにより、全体では対前年度比7,319万1千円（2.0%）の減額となりました。

県支出金は、木質バイオマスエネルギー利用促進事業費補助金1億2,127万9千円、津波避難対策推進事業費補助金3,960万1千円、介護保険施設等スプリンクラー等整備事業費補助金3,379万8千円の減などにより、対前年度比1億2,406万6千円（7.0%）の減額となりました。地方債は、消防救急デジタル無線設備整備事業債2億370万円、津波避難施設整備事業債1億7,210万円、防災行政無線整備事業債1億4,680万円の増などにより、対前年度比7億2,600万7千円（53.7%）の増額となりました。

歳入の内訳

204億2,225万1千円



皆さんが納めた税金や国・県からの支出金、地方交付税は、どのように使われたのでしょうか？昨年度の南国市の収入と支出についてお知らせします。

歳出

扶助費および防災費の増による
投資的経費は増額、物件費および
積立金は減額

歳出総額は、198億899万9千円で、前年度決算額に比べて1億1313万6千円（0.6%）の増額となっています。

性質別歳出の状況は、義務的経費のうち、人件費は、6千577万8千円（1.8%）の減額となりましたが、これは保育所職員人件費、議員共済費の減がその要因となっています。

扶助費は、1億9千548万4千円（4.0%）の増額となっており、児童手当費、障害者自立支援事業費の増がその要因となっています。

公債費は、定時償還額の減などにより7千164万円（2.7%）の減額となりました。

投資的経費は、防災行政無線整備工事などに伴う防災費や消防救急デジタル無線整備に伴う消防施設費の増により3億94万7千円（12.1%）の増額となりました。

物件費は、電子自治体推進事業費などの減により2億6千357万9千円の減額となりました。

積立金は、財政調整基金積立金、庁舎建設・整備基金積立金の減などにより1億2千399万7千円（46.3%）の減額、貸付金は、西島園芸団地運営資金貸付金の増などにより2千599万円（56.6%）の増額、繰出金では、後期高齢者医療保険特別会計繰出金の増などにより984万9千円（0.5%）の増額となっています。

用語解説

●普通会計とは？

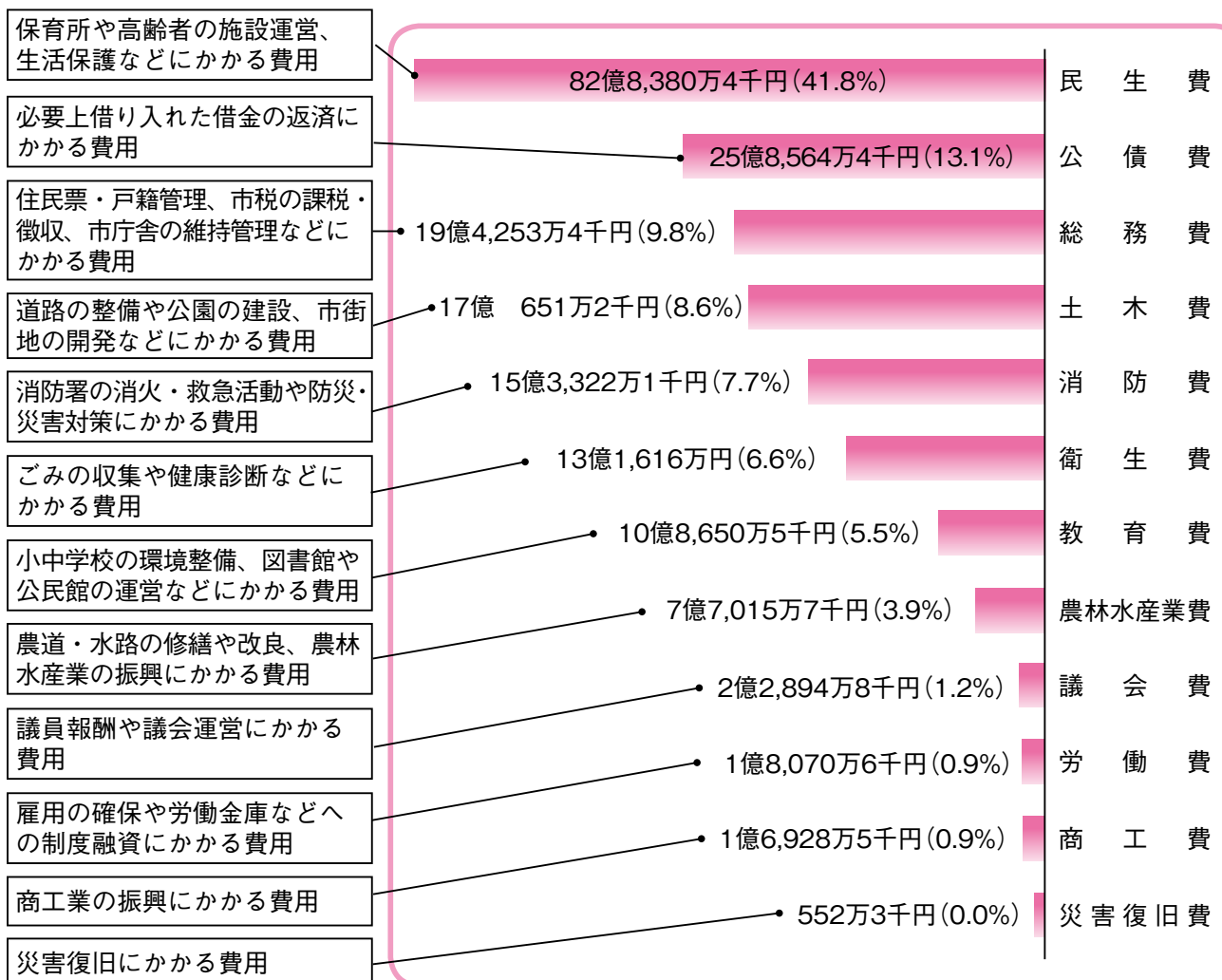
一般会計・住宅新築資金等貸付事業特別会計・土地取得事業特別会計の合計額から、繰り入れや繰り出しなど、会計間の重複額を控除した統計上の会計区分です。

●経常収支比率とは？

地方税などの経常一般財源収入のうち、人件費や公債費などの経常支出にどれだけ充当されたかを示すもの。市では75%程度が妥当とされ、値が低いほど、独自の政策にお金を支出することができます。

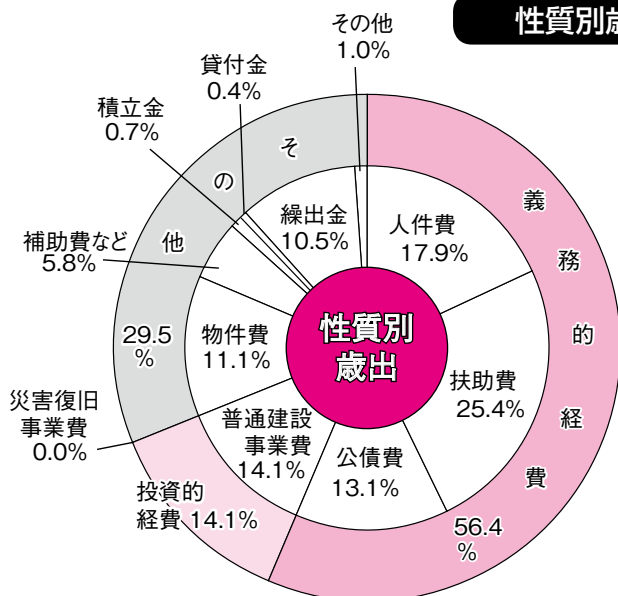
目的別歳出の内訳

198億899万9千円



性質別歳出の内訳

198億899万9千円



義務的経費		111億6,580万8千円
人件費	35億4,187万6千円	
扶助費	50億3,828万8千円	
公債費	25億8,564万4千円	
投資的経費		27億8,654万7千円
普通建設事業費	27億8,102万4千円	
災害復旧事業費	552万3千円	
その他		58億5,664万4千円
物件費	22億432万円	
補助費など	11億5,776万2千円	
積立金	1億4,407万5千円	
貸付金	7,190万円	
繰出金	20億7,665万7千円	
その他	2億193万円	
計		198億899万9千円

1人当たりが納めた市税 122,780円（126,848円）

	固定資産税 62,474円 (68,142円)		市民税 48,525円 (47,305円)		たばこ税 8,979円 (8,641円)		軽自動車税 2,758円 (2,688円)	その他 44円 (72円)
---	-------------------------------	---	-----------------------------	---	----------------------------	---	-----------------------------	---------------------

*（ ）内は平成23年度の金額です。
平成25年3月31日現在の人口48,529人で計算したものです。

N I A

（南国市国際交流協会）

事業

日本語体験発表会

日本語を学習している外国人による発表会です。
スピーチ部門とパフォーマンス部門に分かれて、
学習の成果を発表します。

■とき／2月9日(日) 13:00～15:00

■ところ／日章福祉交流センター

■参加費／無料

*申し込み不要

国際交流ポットラックパーティー

各国の留学生がお国料理を持って集まります。日本人も手作り料理を持ち寄ってのパーティーです。
みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

■とき／2月9日(日) 15:00～17:00

■ところ／日章福祉交流センター

■参加費

▶外国人・N I A 会員／100円

▶一般／300円

*申し込み不要

■持参物／6、7人分の手料理

*作る時間のない方は果物や買った物でも可

*当日持ち寄れない方は参加費とは別に1,000円負担

第1回 南国 i P a d 教室

～誰でも使える i P a d で

楽しい情報生活をめざします！～

高知高専との共催で i P a d 教室を開催します。
興味のある方ならどなたでも参加可能です。まずは、
i P a d に触って、使ってみませんか？

■とき／2月15日(土) 14:00～16:00

■ところ／日章福祉交流センター

■講師／今井一雅（高知高専情報処理センター長）

■定員／15名

*申込受付順

■参加費／無料



※申込先・お問い合わせは

南国市国際交流協会事務局 友永

(☎090-4332-7652

✉salut_steramalis@yahoo.co.jp) まで

我がまちの名工 ～南国市技能功労者表彰～



昨年11月22日、長年同一職業に従事し、優れた技能を社会発展のために役立て、功績のあった技能職者を顕彰する「平成25年度南国市技能功労者表彰式」が、グレース浜すしで行われました。

受賞者の皆さんを紹介します（順不同）。



いけもと よしろう
池本 義郎さん（篠原）

●**鋳造工／経歴31年**●

昭和56年に高知鋳物工業株式会社に入社以来、造型工、溶湯管理、鋳型方案など、鋳鉄鋳物の物の造りを、また、高須工業株式会社に吸収合併後は、アルミ鋳物の生産と、日々勉強の毎日です。物造りの面白さに従事できたのも、会社の上司、諸先輩方のご指導があったからと深く感謝しております。今までの経験を生かし、後輩達の役に立てるように努めてまいりたいと思います。



みなくち ゆうじろう
水口 雄二郎さん（緑ヶ丘）

●**システムエンジニア／経歴36年**●

昭和53年4月にパシフィックソフトウェア開発株式会社に入社して今年で36年目を迎えました。入社してから、大阪、高知と仕事の拠点を移しながら、それぞれの場所で上司や諸先輩方に指導をいただき、コンピューターを使った各種システムのソフトウェア開発に従事してまいりました。

近年は、現場でのソフトウェア開発から管理面へと仕事の内容も変わってまいりましたが、いつまでも技術者としてのマインドを持ちながら後進の指導や管理に努めてまいります。

「広報なんこく」有料広告募集中

「広報なんこく」に掲載する有料広告を募集しています。

■**広告の掲載内容**／内容は法令などに違反なく、公益上支障がないもの、そのほか、「南国市広報紙発行規則」によります。

■**申込方法**／所定の申込書で完成版下原稿またはデータを添えて、お申し込みください。

■**備考**／広告の掲載は申込順とします。

■広告の規格および掲載料

規格	サイズ (縦×横)	掲 載 料		
		3カ月	6カ月	12カ月
A	4.6cm×8.0cm	30,000円	57,000円	108,000円
B	4.6cm×17.0cm	60,000円	114,000円	216,000円

*掲載は、3カ月・6カ月・12カ月連続とする。

※申込先・お問い合わせは、企画課秘書広報係
(☎863-2111 内線403)まで



日本は 子育てしにくい 社会なの!?

昨年6月5日、高知新聞に取り上げられた働く男女全国調査をご存じでしょうか。高知大学教育学部の森田美佐准教授が全国の働く男女千人を対象に行った調査ですが、この中で子育てをしながら社会で働く人にとっては少し厳しい結果が出ているようです。

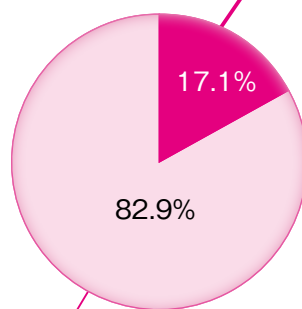
南国市では、1月に開催した男女共同参画推進講座において、第3講座「生活者の視点から見たワーク・ライフ・バランス」の講師として、森田准教授にお話をさせていただきました。

Q

「子育て中の社員は、同じ職場の人
「とって迷惑だ」と思うか

およそ6人に1人が「そう思う・ややそう思う」と回答しています。

そう思う・
ややそう思う



そう思わない・
あまりそう思わない



この結果をみて、皆さんはどんな風に感じますか？
ちなみに、短時間勤務や育児休業などの制度がある職場で働く人ほど、子育てをしながら働く人に対する肯定的な回答が多いそうです！

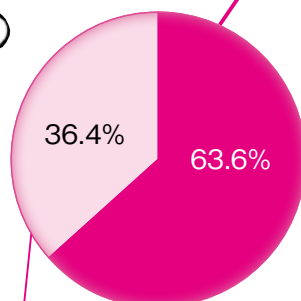
森田准教授は、「少子化が社会問題と言われている中で、子育てをしながら働く人に対する否定的な考えを持っている同僚が、一定の割合で存在していることは軽視できない」と指摘しています。

Q

「子育てしながら働くことは、社会
の利益になる」と思うか

だけど、
こんな結果も出て
います！

そう思う・
ややそう思う



そう思わない・
あまりそう思わない



「子育てしながら働く人たちは、将来の社会を担う子供を育てることと、仕事をして社会の役に立つことで、社会に大きな貢献をしている」と考えている人が、これだけいるということですね！

子育てしながら働く人たちを、**もっと
おおらかに、もっとあたたかく**受け入れ、応援できる社会にするために、制度面の整備だけでなく、働く全ての人働き方や生活そのものを振り返る必要があるのではないのでしょうか？



男女共同参画推進出前講座（教室） を行っています!!

南国市では、本年度より新しい取り組みとして、市内の事業所において出前講座を実施しています。また、今後3年計画で、市内17の小中学校で出前教室を実施し、南国市男女共同参画推進計画広報版リーフレット（注）を使って啓発活動を行っていきます。

本年度の講座（教室）の様子をいくつか紹介します。このほか、昨年10月に北陵中学校、11月に香長中学校、12月に鳶ヶ池中学校で出前教室を実施しました。2月には長岡小学校でも実施する予定です。



平成25年6月3日 グッドラックカンパニー(株)
受講者感想より

「自分自身のことを少し理解できた気がした」
「企業のトップへの講習も必要」



平成25年7月8日 香南中学校
生徒感想より

「今までの常識にとらわれたりしないようにしようと思った」
「『なぜ・どうして』と疑問を持って考えることが大切ということが心に残った」



平成25年10月7日 十市小学校
児童感想より

「これは女がやる、男がやる、と決めていては、新しい未来が築けないので個性は大事!」
「みんな違う意見を持っているので、自分の意見だけでなく、ほかの人の意見をきちんと聞くことが大切だということを学びました」

※お問い合わせは
生涯学習課生涯学習人権係
(☎880・6569)まで

南国市男女共同参画推進計画広報リーフレットの内容は、ホームページでご覧いただけます。
↓「人権」↓「男女共同参画社会を目指して」をクリックしてください。

注 「南国市男女共同参画推進計画（平成24年3月策定）」の広報を目的に、平成25年2月に作成。



出前講座をご要望の事業者の方は、生涯学習課生涯学習人権係までお問い合わせください!

平成26年

農 作 業 料 金

平成26年の農作業料金は、南国農業機械銀行推進協議会（農業委員会・機械銀行・各農協・委託者代表・農業振興センターで構成）で協議され、決定したものです。平地の10a当たりの四角の田を基礎としていますので、細かい条件については受委託者間で協議してください。

なお、作業の困難な条件の場合、オペレーターと相談の上、作業受託をお断りする場合があります。収穫前の水田の水管理には特に注意してください。また、硬化苗については、受託者が不可抗力の要因（自然災害など）により数量を確保できない場合、供給を保証できないことがあります。ご理解ご了承ください。

◎料金は税込みです。また、新しい項目（太枠）以外は平成25年と同額です。

ただし、平成26年4月からは、消費税が8%になるため税込料金が変更になります。

作業の種類			料金 (円)	作業の内容と条件など
整 地 関 連	水田Ⅰ		17,850	2回仕上げ…1回目タテ1回、2回目タテ・ヨコ1回 *基本料金は15,750円、1枚ごとに2,100円を加算。
	水田Ⅱ		19,950	3回仕上げ…1回目タテ1回、2回目中だたき、3回目ヨコ *基本料金は17,850円、1枚ごとに2,100円を加算。
	水田Ⅲ (野菜跡畝立田)		22,050	3回仕上げ…1回目乾田タテ1回、2回目湛水タテ1回、3回目ヨコ *基本料金は19,950円、1枚ごとに2,100円を加算。
	水田Ⅳ (飼料作跡休耕田)		24,150	3回仕上げ…水田整地Ⅲの1回目低速 *基本料金は22,050円、1枚ごとに2,100円を加算。
	元肥施用		2,100	*水田整地Ⅰ～Ⅳに元肥施用が付随する場合の加算料金
	大豆田		12,075	タテ・ヨコ1回ロータリー耕後、2mごとに畝立て *基本料金は9,975円、1枚ごとに2,100円を加算。
	そば田		12,075	タテ1回ロータリー耕後、は種してヨコを軽くたたき3mごとに溝を切る *基本料金は9,975円、1枚ごとに2,100円を加算。(は種は委託者)
冬 季 水 田 耕 起		Ⅰ	8,400	タテ1回 *基本料金は6,300円、1枚ごとに2,100円を加算。
		Ⅱ	10,500	タテ・ヨコ1回 *基本料金は8,400円、1枚ごとに2,100円を加算。
		Ⅲ	12,600	タテ1回 冬季水田耕起Ⅰの低速、休耕田など *基本料金は10,500円、1枚ごとに2,100円を加算。
		Ⅳ	21,000	タテ1回 *基盤整備直後深耕料金
深 耕			4,725	*冬季水田耕起Ⅰの行程で深耕する場合の加算料金（1枚ごとに加算）
ケ イ カ ル 施 用			2,100	*冬季水田耕起Ⅰ～Ⅳにケイカル施用が付随する場合の加算料金
代 か き の み	Ⅰ		8,400	ヨコ1回 *基本料金は6,300円、1枚ごとに2,100円を加算。
	Ⅱ		10,500	タテ・ヨコ2回 *基本料金は8,400円、1枚ごとに2,100円を加算。
田 植 え			10,500	*基本料金は8,925円、1枚ごとに1,575円を加算（4隅植えを含む）。 条件の悪い田は話し合いで30%以内の加算（苗代金は除く）。
側 条 施 肥 田 植 え			13,650	*基本料金は12,075円、1枚ごとに1,575円を加算（4隅植えを含む）。 条件の悪い田は話し合いで30%以内の加算（苗代金は除く）。
コ ン バ イ ン 作 業 (早稲・中稲)			25,200	*基本料金は21,000円、1枚ごとに4,200円を加算。 湿田・倒伏田などは話し合いで基本料金の100%以内で加算。
コ ン バ イ ン 作 業 (跡作稲)			19,950	*基本料金は16,800円、1枚ごとに3,150円を加算。 湿田・倒伏田などは話し合いで基本料金の100%以内で加算。
脱 穀	早 稲 ・ 中 稲		11,550	*平地の場合であり、その他の条件の場合は別途協議決定。
	跡 作 稲		10,500	クロ積み以外の場合はコンバイン作業に準じて両者協議決定。
生 籾 運 搬	早 稲 ・ 中 稲		4,200	軽四が横付けできる田
	跡 作 稲		2,625	*担ぎ出す田は、3,150円以内で加算。

作業の種類			料金 (円)	作業の内容と条件など
乾燥	うるち		1,050	*それぞれ1俵(60kg)当たりの料金とし、最低8俵で計算。 高水分の場合は話し合いで加算。2番口は1袋につき105円。
	もち		1,260	
粳	すり		1,050	*1俵当たり1,050円、出張粳すりとは1俵につき105円増し。 2番口は1袋につき210円
色 彩 選 別			420	*乾燥～粳すりに色彩選別機の使用が付随する場合の1俵当たりの料金。
薬 剤 散 布			1,575	*粉剤散布料金
			1,260	*粒剤散布料金
			5,250	*液剤防除料金
			2,940	*無人ヘリコプター防除料金(地区連反2ha以上が原則)
			4,200	*自走式動力噴霧機液剤防除料金(薬代含む)
			8,400	*除草剤散布料金(トラクタ装着用液剤散布機使用、薬代含む)
水 田 地 ならし			3,675	*1時間当たり
育苗	赤 土		8,400	*硬化苗10箱当たり(運搬は1,050円を加算)
	粒 状 培 土		8,925	*硬化苗10箱当たり(運搬は1,050円を加算)
玄 米	運 搬		105	*10a当たり8俵、1袋当たり
あ ぜ	塗 り		525	*10m当たり
除草	ひつて(再生稲)		8,400	*フレールモア使用。
	草丈150cm程度		21,000	草丈やほ場条件により異なります。

ほ場整備田

ほ場整備田は区画が広く、作業しやすいので安く、また、枚数も少なくなるのでさらに割安になります。

作業の種類			料金 (円)	作業の内容と条件など
整 地 関 連	水 田	I	16,800	2回仕上げ…1回目タテ1回、2回目タテ・ヨコ1回 *基本料金は14,700円、1枚ごとに2,100円を加算。
	水 田	II	18,900	3回仕上げ…1回目タテ1回、2回目中だたき、3回目ヨコ *基本料金は16,800円、1枚ごとに2,100円を加算。
	水 田	III (野菜跡畝立田)	21,000	3回仕上げ…1回目乾田タテ1回、2回目湛水タテ1回、3回目ヨコ *基本料金は18,900円、1枚ごとに2,100円を加算。
	水 田	IV (飼料作跡休耕田)	22,050	3回仕上げ…水田整地IIIの1回目低速 *基本料金は19,950円、1枚ごとに2,100円を加算。
	大 豆	田	11,550	タテ・ヨコ1回ロータリー耕後、2mごとに畝立て *基本料金は9,450円、1枚ごとに2,100円を加算。
	そ ば	田	11,550	タテ1回ロータリー耕後、は種してヨコを軽くたたき3mごとに溝を切る *基本料金は9,450円、1枚ごとに2,100円を加算。(は種は委託者)
冬 季 水 田 耕 起		I	7,350	タテ1回 *基本料金は5,250円、1枚ごとに2,100円を加算。
		II	9,450	タテ・ヨコ1回 *基本料金は7,350円、1枚ごとに2,100円を加算。
		III	11,550	タテ1回 冬季水田耕起Iの低速、休耕田など *基本料金は9,450円、1枚ごとに2,100円を加算。
代 か き の み		I	7,350	ヨコ1回 *基本料金は5,250円、1枚ごとに2,100円を加算。
		II	9,450	タテ・ヨコ2回 *基本料金は7,350円、1枚ごとに2,100円を加算。
田 植 え			8,400	*基本料金は7,875円、1枚ごとに525円を加算(4隅植えを含む)。 条件の悪い田は話し合いで30%以内の加算(苗代金は除く)。
側 条 施 肥 田 植 え			11,550	*基本料金は11,025円、1枚ごとに525円を加算(4隅植えを含む)。 条件の悪い田は話し合いで30%以内の加算(苗代金は除く)。
コ ン バ イ ン 作 業 (早稲・中稲)			23,100	*基本料金は18,900円、1枚ごとに4,200円を加算。 湿田・倒伏田などは話し合いで基本料金の100%以内で加算。
コ ン バ イ ン 作 業 (跡作稲)			17,850	*基本料金は14,700円、1枚ごとに3,150円を加算。 湿田・倒伏田などは話し合いで基本料金の100%以内で加算。

※お問い合わせは、農林水産課農林水産振興係(☎880-6559)まで

小牧とつながる空のみち

平成25年3月31日から高知龍馬空港と県営名古屋空港（小牧市）とを結ぶ航空便が就航しています。

昨年8月に続き、小牧市と連携してお互いの広報紙で紹介記事を掲載しています。

今回は、冬から春に移り変わり始めるこの時期おすすめの小牧市のイベントを紹介します。

*南国市の紹介記事も小牧市の広報2月15日号に掲載されます。

愛知県小牧市

- 人口 153,525人
 - 世帯数 63,605世帯
 - 面積 62.82km²
- 《平成26年1月1日》現在



発着空港	出発	到着
高知龍馬→県営名古屋	12:50	13:45
県営名古屋→高知龍馬	11:15	12:20

*1月1日現在の運航ダイヤです。

古から伝わる神事



田縣（たがた）神社（小牧市田縣町152）には五穀豊穡・万物育成の神である御歳神（みとしのかみ）と子宝・安産の神である玉姫命（たまひめのみこと）が祭られています。

毎年3月15日に行われる豊年祭は、毎年新しくヒノキで作成される大男茎形（おおおわせがた）を厄男たちがみこしに担ぎ、行列をなして今年1年が豊かな年であることを祈るとともに、万物の育成、子孫の繁栄を祈願する祭りです。

毎年、県外からはもとより海外からの観光客も多く、昨年はおよそ8万人もの人が訪れました。

■交通／名鉄小牧線「田縣神社前」下車徒歩5分

小牧山さくらまつり

天下統一を目指す織田信長公が永禄6（1563）年に城を築いた小牧山は、市のシンボルであり、市民の憩いの場としても親しまれています。また、四季折々の彩りを見せ、1年を通して市民を楽しませてくれます。

春になると約1,200本の桜が美しい花を咲かせ、桜の名所となっています。

4月1日から10日まで小牧山さくらまつりが開催されます（開花状況により変更する場合があります）。期間中はライトアップも行われ、幻想的な夜桜を楽しむことができます。



さまざまな魅力がいっぱいの小牧市にぜひお越しください。

※お問い合わせは、小牧市役所（代表）（☎0568-72-2101）まで

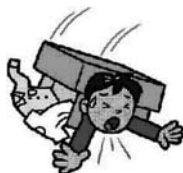


なんこく防災くん

今すぐできる！地震対策

家具の固定とガラスの飛散防止対策

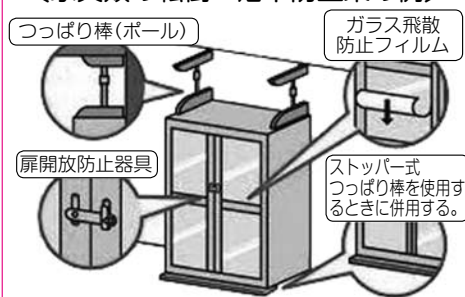
南海トラフ巨大地震がやってくると南国市では震度6強から震度7の揺れに襲われるとの想定が出されています！



最大震度7を記録した阪神淡路大震災では犠牲者の1割（約600名）の方が家具の転倒により亡くなりました。

家具の固定とガラスの飛散防止対策は、今日からでも始められる効果の高い対策です。

〔家具類の転倒・落下防止策の例〕



南国市では、高齢者のみの世帯、身体障害者手帳の交付や要介護認定を受けた方の世帯、母子世帯に対して、**家具転倒防止器具の取り付け費用の助成**を行っています。



*家具転倒防止器具やガラス飛散防止フィルムはホームセンターなどで販売されています。

※お問い合わせは、危機管理課（☎880-6575）まで

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

割引額がより大きい「2年前納」が始まり、

国民年金保険料の納付は、口座振替がますますお得です！

○口座振替の前納ならお得です！

国民年金には、保険料をまとめて前払いすると割引になる前納制度があります。

なかでも口座振替による前納は、現金納付などに比べて割引額が大きく設定されています。

○「2年前納」開始！

前納の期間が長いほど割引額が大きくなりますが、これまで口座振替で前納できる期間は最長1年間で、割引額は年3,780円（平成25年度の金額）でした。

4月末の口座振替分からは、割引額がより大きい「2年前納」が始まります。「2年前納」は口座振替だけの取り扱いです。

「2年前納」をご利用いただくと、毎月現金で納付する場合と比べ、2年間で14,000円程度の割引（割引額は平成25年度の保険料額による推計）になり大変お得です。

*2年前納の保険料額は2月に確定する予定です。

○口座振替による前納の申し込みは…

4月末の口座振替による前納の申込期限は2月末日です。詳しくは、年金事務所へお問い合わせください。

※お問い合わせは

南国年金事務所（☎864-1111）まで

元Jリーガー、里帰り

12/21 サッカー教室開催

北陵中学校出身の元Jリーガーで、現在、J2愛媛FCでコーチを務める北内耕成さんらによるサッカー教室（主催：高知UトラスターFC）が、吾岡山文化の森スポーツ広場で開催されました。

愛媛FCの現役選手3人も指導に当たり、参加した約300人の小学生たちは、プロの技を間近に体験することができました。

練習が終わると、北内コーチらの周りには、愛用のサッカーボールやスパイクにサインを求める子どもたちが殺到し、北内コーチらも笑顔で応じていました。



▲12/8 第53回南国市美術展覧会開幕
(スポーツセンター)



▲12/7 土曜市感謝祭
(土曜日市)



▲12/6 南国市補導委員会及び
南国地区少年補導員連絡協議会
合同年末非行防止街頭パレード
(大涌・南国バイパス)



▲12/14 アンパンマンキャンドル
ナイトinごめん
(後免町商店街)



▲12/14 健康なんこく☆きらり
フェア2013
(スポーツセンター)



▲12/10 「人権の花運動」贈呈
式
(J Aいなほ)



▲12/20 清和女子中等学校ハ
ンドベル演奏
(市役所)



▲12/18 男女共同参画推進出前
教室「なりたい自分になるため
に」
(鳶ヶ池中学校)



▲12/15 第13回地産地消ごめん
の軽トラ市
(後免町商店街)

市民からのお便り
万事馬〴〵くいく年でありますよう、初詣にいってきました。



新成人の門出を祝福

1/3 平成25年度成人式

成人の日（1月13日）を前に、スポーツセンターで平成25年度南国市成人式が行われ、新成人（平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ）の新たな門出を祝いました。

市内では、516人（男性280人、女性236人）がこの日を迎え、約400人が式典に出席しました。

式典は、沖縄県出身で南国市と香南市に在住のJポップバンド「JaaBourBonz（ジャアバーボンズ）」によるミニライブで開幕し、色鮮やかな振り袖やスーツ、羽織はかまに身を包んだ新成人たちは、式典終了後、久しぶりに会う小・中学校時代の恩師や友人との再会を喜んだり、笑顔で記念写真を撮ったりして、節目の一日を過ごしました。



▲1/1 初日の出祭り
（吾岡山文化の森）



▲12/27 年末特別警戒を実施中の消防団を市長らが巡回
（市内一円）



▲12/21 黒滝自然館せいらん餅つき体験交流会
（黒滝自然館せいらん）



▲1/4 体育始め（市役所前）



▲1/2 第50回大湊地区マラソン大会
（伊都多神社）



▲1/1 第49回瓶岩マラソン大会
（瓶岩体育館周辺）

「南国市ホームページ」有料バナー広告募集中

「南国市ホームページ」に掲載する有料バナー広告を募集しています。

■広告掲載場所

南国市ホームページのトップページ下

■バナー広告規格／縦50×横180ピクセル、GIF
またはJPEGで8KB以内

■掲載料（月額）

▶市内に事業所などがある方…1万円／枠
（3カ月以上継続する場合は5千円／枠）

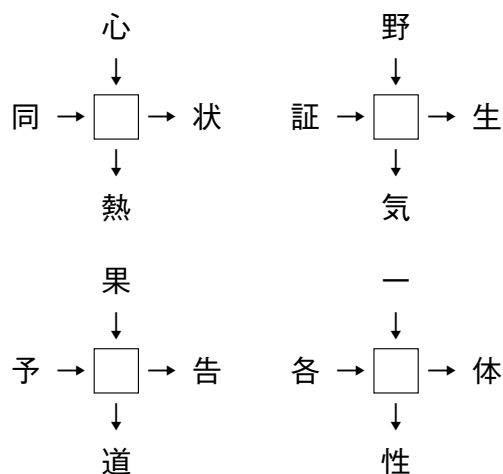
▶そのほか…2万円／枠

■備考／掲載者の決定は、ホームページ広告掲載取扱要綱およびバナー広告表現ガイドラインの基準に沿って行います。詳細は南国市ホームページ（<http://www.city.nankoku.lg.jp>）でご確認ください。

※申込先・お問い合わせは

情報政策課（☎880-6585）まで

Q 矢印の方向に二字熟語ができるように□に漢字を入れてください。
□に入った漢字4文字を使ってできる言葉は？



■応募締切／2月12日(水)必着
■あて先／〒783-8501
南国市大堀甲2301
南国市企画課「親子クイズ」係

*はがきで応募

■賞品／正解者の中から抽選で、5名に
図書カード(1,000円)を贈呈

【第500回解答】

- Q1 ①若武者もとちか君
Q2 ③国分寺金堂
Q3 ②伝家老屋敷曲輪
Q4 ①岡豊別宮八幡宮

【第500回当選者】

弘田 和子 (八京)
山崎 朋子 (植野)
山崎 智布 (植野)
小松 孝 (比江)
小松 豪 (比江)
小松 和志 (大堀甲)
鎌倉 萌々華 (篠原)
高田 智弘 (篠原)
高島 君江 (田村甲)
山本美智代 (十市)

★応募総数／37通

★正解率／32%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に
考えています。

市民からのお便り

親子クイズ500回記念おめでとう。今年は図書カードももらいたいなあ。

37 人権学習シリーズ

先日、女性が自宅で餓死していたという報道がありました。女性と二人暮らしをしていたお母さんは、自宅内で倒れていたところを発見されて入院しましたが、一緒に住んでいたこの女性は、その時発見されませんでした。その後、不在を不審に思った親族の申し出により、再度訪問したところ、遺体で発見されたそうです。財布には8円しか残っていませんでした。

「生活保護と人権」

お世話にならずやっていきたい、と思う人もいます。安易に制度を使い過ぎると批判する論調もあります。しかし、そういう風潮の中、辛さや苦しさを表に出せず、命を失う事になってしまったり、元も子もありません。苦しい時こそ助けを借りることができる制度や国であってほしいと思います。命あつての人権です。生存を守る事にもっとおろちか、かつ真剣であるべきではないでしょうか。

(注)2009年の国民生活基礎調査を基にした推計によると、低所得世帯数に対する被保護世帯数の比率は、所得のみを考慮した場合15%、資産も考慮すると32%となっています。
【参考資料】厚生労働省社会・援護局保護課(2010)「生活保護基準未満の低所得世帯数の推計について」9頁

*このシリーズはあなたとあなたの周りにいる人の間に温かなつながりが生まれることを願い、人権について考えるきっかけになることを目的としています。

※お問い合わせは
人権啓発広報委員会
(☎880・6569)まで



教員目指して



ながやま なる か
長山 愛果さん (久礼田)

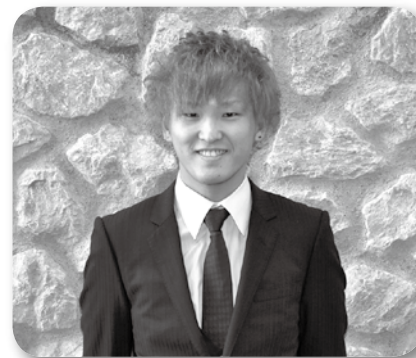
中学校の教員を目指して県外の大学で勉強中です。英語と音楽が好きなので、両方の教員免許を取りたいと思っています。

英会話は小学生の時から習っていました。全国規模の英語弁論大会に出たこともあります。精一杯やり遂げることを条件に、自分がやりたいと思ったことをなんでもさせてくれた両親に大変感謝しています。

大学では交響楽団に所属し、演奏会の準備役なども担当しています。人をまとめるというのは大変なこともあります。ですが、いい勉強になっています。

はきはきと受け答える姿が印象的でした。ぜひ、教員になって地元に戻ってきてください。

頼られる存在に！



ほそかわ よし き
細川 祥輝さん (立田)

患者さんの日常生活の動作をサポートし、その人に合ったリハビリメニューを考える作業療法士になるために、専門学校に通っています。個々のニーズに合わせるため、想像力が試される奥の深い仕事です。資格を取るのには難しいですが、学校の仲間たちと切磋琢磨して頑張っています。

勉強の合間には、中学から続けているバレーボールをしたり、お好み焼き屋でバイトをしたりと忙しいですが、充実した毎日を送っています。

あいつがいれば大丈夫と言われるような頼られる存在になりたいですね。

「人を笑わせることが好きだ」と細川さん。これからもみんなのムードメーカーとして活躍ください。

なんこく歴史散歩 第15回

小野神社 (岡豊町小蓮)

高知大学医学部の300mほど北に位置する小山上にあります。麓から続く110段の石段を登って、頂上に社殿があります。この小山は、小野古城とも呼ばれ、中世には長宗我部元親の有力家臣であった小野氏の居城であり、その時に築かれた曲輪や土塁も残されています。また、幕末に土佐藩の重臣として活躍し、人々から「小野の聖人」と呼ばれた平井善之丞は、石段を少し登った場所に邸を構えていたと言われています。



小野神社

昔はこの小野神社を中心とした地域は小野村と呼ばれ、その東に蓮如寺村がありました。その後、この2つの村が合併した時に頭文字を取って小蓮村ができたことで、現在の小蓮という地名につながっています。



千年以上の歴史を刻んだ杜 (もり) 「南国市内の式内社2」

うです。神社の名前が「岡豊」の地名の由来に関係するという説もあり、戦国時代、学者が長宗我部元親に対して、豊岡上天神社から転じて岡豊という地名になったので、本来の「豊岡」という地名に戻してはどうかと進言したという話もあります。

祭神は屋船豊宇気姫(やふねとよけひめ)と言い、豊作をもたらす神として祭られています。岡豊地区は土佐でも有数の古墳が密集する地域でもあり、稲作を中心に栄えたことが関係しているのでしょうか。



伝説曲輪

豊岡上天神社

※お問い合わせは生涯学習課文化財係 (☎880・6569) まで

市民からのお便り

南国市に住み始めてから南国市の歴史も勉強しました。今年は元日も南国市で過ごしました。



自衛官試験

募集

【予備自衛官補】

■種目／①一般、②技能

■応募資格

①18歳以上34歳未満の方

②18歳以上で保有する技能に応じた53～55歳未満の方

■申込締切／4月2日(水)

■試験日／4月11日(金)～15日(火)のいずれか1日

■試験会場

①高知駐屯地

②香川県善通寺駐屯地

■受験料／無料

【一般幹部候補生】

■種目／①大学卒業程度、②大学院卒業業者

■応募資格／22歳以上26歳未満の男女。①は22歳未満の方

※お問い合わせは

自衛隊高知募集案内所

(☎823・2006)

<http://www.mod.go.jp/pco/kochi/>

まで

市民からのお便り

親子で歴史民俗資料館へ行ってきました。親子クイズの答えはわかりませんでした。散策してきました。

大学卒業見込み(短期大学は除く)の方も可。②は28歳未満まで可。

※①と②の併願可

■申込締切／4月25日(金)

■試験日

5月10日(土)～11日(日)

*5月11日(日)は飛行要員のみ

■試験会場／高知市内

■受験料／無料

※お問い合わせは

自衛隊高知募集案内所

(☎823・2006)

<http://www.mod.go.jp/pco/kochi/>

まで

のいち動物公園 ボランティア第16期生

のいち動物公園では、自然や動物に親しんでもらうための活動への協力や園内情報、また動物たちのことを来園される多くの方に伝えるためのボランティアを募集します。

■応募資格

①活動の趣旨に賛同できる方

②平成26年4月1日時点で15歳以上の方

③動物や自然環境に興味があり、学習意欲のある方

④説明会と研修に参加できる方

※お問い合わせは

国土交通省高知河川国道事務所では、物部川を管理する上で欠かせない地域の方々の連携を深めるため、平成26

年度河川愛護モニター(物部川)を募集します。

■活動内容

▼物部川(自宅付近の区間)を機会あるごとに見る。

▼河川の状況について気が付いたことを連絡する。

▼河川愛護モニター連絡会議に出席する。

■応募資格／物部川の近隣に住む満20歳以上で、川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある方

■モニター期間／4月1日～平成27年3月31日

■申込締切／3月3日(月)

※申込先・お問い合わせは



河川愛護モニター

国土交通省高知河川国道事務所では、物部川を管理する上で欠かせない地域の方々の連携を深めるため、平成26

年度河川愛護モニター(物部川)を募集します。

■活動内容

▼物部川(自宅付近の区間)を機会あるごとに見る。

▼河川の状況について気が付いたことを連絡する。

▼河川愛護モニター連絡会議に出席する。

■応募資格／物部川の近隣に住む満20歳以上で、川に接する機会が多く、河川愛護に関心のある方

■モニター期間／4月1日～平成27年3月31日

■申込締切／3月3日(月)

※申込先・お問い合わせは

高知河川国道事務所

(☎833・6904)

物部川出張所

(☎863・2720)まで

年度河川愛護モニター(物部川)を募集します。

■活動内容

▼物部川(自宅付近の区間)を機会あるごとに見る。

▼河川の状況について気が付いたことを連絡する。

▼河川愛護モニター連絡会議に出席する。

社会教育指導員

地区公民館や高齢者教室に関する業務を行う社会教育指導員を募集します。

■資格／普通自動車運転免許を有し、パソコン(ワード、エクセル)での業務ができる満65歳未満(平成26年4月1日時点)の方

■特記事項／私用車(任意保険を完備)を仕事へ提供していただく必要あり。

■募集人数／若干名

■勤務先／市役所または中央公民館など

■雇用期間／4月1日～平成27年3月31日

■賃金／月額13万6千円(月17日勤務)

■申込方法／履歴書を郵送または持参してください。

■申込締切

2月20日(木)午後5時必着

■選考日／2月26日(水)

*時間は個別に通知

※申込先・お問い合わせは

生涯学習課生涯学習人権係

(☎880・6569)まで

生涯学習課生涯学習人権係

(☎880・6569)まで

生涯学習課生涯学習人権係

(☎880・6569)まで

生涯学習課生涯学習人権係

(☎880・6569)まで

生涯学習課生涯学習人権係

(☎880・6569)まで

生涯学習課生涯学習人権係

(☎880・6569)まで

生涯学習課生涯学習人権係

(☎880・6569)まで

生涯学習課生涯学習人権係

(☎880・6569)まで

生涯学習課生涯学習人権係

(☎880・6569)まで

生涯学習課生涯学習人権係

(☎880・6569)まで



地域と大学を結ぶ会

岡豊ふれあい館（公民館）

では、高知大学医学部と地域住民が共に健康を考える会を開催し、健康学習を行っています。申し込みは不要です。で、気軽に越してください。

■とき／2月21日（金）

午後7時～8時30分

■ところ／岡豊ふれあい館

■健康講話／加齢に伴う眼科疾患あれやこれ

■講師／多田憲太郎（高知大学医学部眼科医師）

■参加費／無料

※お問い合わせは

中央公民館

岡豊ふれあい館担当

（☎864・0623）まで

第14回地産地消 ごめんの軽トラ市

後免町商店街のにぎわいの創出と南国市の地産地消推進を目的とした「地産地消ごめんの軽トラ市」を開催します。歩行者天国にした後免町商

店街で、軽トラに載せた品物を販売します。また、楽しいイベントも行います。

■とき／2月9日（日）午前9時

（午後1時（少雨決行）

■ところ／後免町商店街

■駐車場

南国市役所、南国市商工会

※お問い合わせは

南国市商工会内

「地産地消ごめんの軽トラ市」

実行委員会事務局

（☎864・3073）まで

第25回南国市 ゲートボール大会

国民健康保険の保健事業の一環として、健康の保持増進を図るため、南国市ゲートボール協会のご協力を得て、ゲートボール大会を開催します。小・中学生、また初心者の方の参加も歓迎します。

■とき／2月15日（土）

午前9時～

*雨天の場合は2月22日（土）

■ところ／鶯ヶ池グラウンド

（鶯ヶ池中学校北側）

■申込方法／市民課国保係にある申請書に記入し、市民課国保係にお申し込みください。

■申込締切／2月7日（金）

※お問い合わせは

市民課国保係

（☎880・6555）まで

第17回 十市・緑ヶ丘文化祭

■とき／3月7日（金）～9日（日）

午前9時～午後5時

*最終日は午後4時まで

■ところ／十市高齢者多世代交流プラザ

■展示／幼児・児童・一般の絵画、工芸、写真、折り紙、

ちぎり絵、生け花、編み物、

絵手紙など

※お問い合わせは

中央公民館 十市公民館担当

（☎864・0623）まで

舟入川・藻川一斉清掃

今年も川干の期間を利用して、河川の清掃を行います。地域の皆さまのご協力をお願いいたします。

■とき／3月2日（日）午前8時

*小雨決行

■集合場所

市役所北側駐車場、中央市

■民館、篠原一本松

■備考／ゴム手袋とごみ袋は

集合場所でお渡しします。

※お問い合わせは

環境課環境係

（☎880・6557）まで

国史跡岡豊城跡 指定5周年記念講演会

国史跡岡豊城跡の魅力
―その価値と可能性―

岡豊城跡は平成20年に国の史跡に指定され、それから5年余りが過ぎました。今回、

指定5周年の記念事業として、

岡豊城のまだまだ眠っている

魅力や、史跡を中心とした地

域づくりの事例についての講

演会を開催します。

■とき／2月23日（日）

午後1時～4時

■ところ／県立歴史民俗資料

館多目的ホール

■講師

中井均（滋賀県立大学教授）

■参加費／無料

*申し込み不要

※お問い合わせは

生涯学習課文化財係

（☎880・6569）まで



県民のスポーツや健康への関心を高め、生涯スポーツのより一層の普及・振興などを目的とした高知龍馬マラソン2014が開催されます。当日は5,000人規模のランナーが高知市～南国市間を駆け抜けます。ご声援をよろしくお願いいたします。

また、当日、コース付近では交通規制が行われます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

■とき／2月16日（日） 9：00スタート（開会式は8：45～）～15：00競技終了

■ところ

▶開会式／グランド通り付近（高知市）

▶閉会式／春野総合運動公園陸上競技場

▶コース／グランド通り（スタート）～県庁前～はりまや橋～南国バイパス～香長中学校～蛸の森トンネル～峰寺トンネル～浦戸大橋～仁淀川河口大橋東詰折り返し～春野陸上競技場（ゴール）

※お問い合わせは、生涯学習課スポーツ推進係
（☎880-6569）まで

市民からのお便り

若武者もとちか君

大好き♡

現在の待ち受け画面です!!

地域福祉フォーラム

桃山学院大学社会学部の松端克文教授を迎えて、安心して暮らし続ける地域づくりなどについて考えます。

■とき／2月28日(金)

午後1時30分～4時30分

■ところ／グレース浜すし

テーマ／安心して暮らし続ける地域をつくるために私たちにできること／見守り活動・防災への取り組みから地域づくりを考える／

■参加費／無料

※申込先・お問い合わせは南国市社会福祉協議会
(☎863・4444)
☒infukusi@nanshakyoo.or.jp)
まで

高知赤十字病院 地域がん診療連携拠点病院 公開講座「がんと人生」

がん患者とご家族に向けた講演と、日本対がん協会会長(元国立がんセンター総長)の垣添忠生さんによる特別講演が行われます。

■とき／2月9日(日)

午後1時30分～4時

■ところ／ザ クラウンパレ

ス新阪急高知

■定員／300名(申し込み不要)

■参加費／無料

※お問い合わせは

高知赤十字病院 医療事業・広報課
(☎871・3616) まで

高知東海岸ハピもぐ 海山フェスタ in 高知駅前

高知県東部地域ならではのおいしいものや、ウミガメタツチなど海・山にふれる体験企画が高知駅前に集合します。
■とき／3月8日(土)・9日(日)
午前10時～午後4時

■雨天決行

■ところ 高知市旅ひろば(高知駅南)

■内容／「ごめんシヤモスキヤキ」や「トマトカレー」をはじめ、東部地域のご当地グルメが多数出店します。

勾玉(まがたま)づくりの体験教室や東部地域のキャラクターなどによるステージイベントもあります。

■備考／詳細は、高知東海岸の情報サイト「ゴトゴトWeb」(<http://gomen-nahari.com/>)に、2月上旬ごろ掲載

載される予定です。

※お問い合わせは

安芸広域市町村圏事務組合
(☎0887・32・0322) まで

お知らせ

就学援助制度

経済的な理由により就学が困難な児童や生徒に対して、援助を行う制度です。

■援助対象

▼生活保護を受けている方(修学旅行費・医療費のみ)
▼前者に準ずる程度に経済的に困窮している方で、南国市教育委員会が審査の上、認めた方

■援助内容

学用品費、給食費、修学旅行費、医療費など

■申込方法／通学している学校にお申し込みください。

※申込先・お問い合わせは各学校および

学校教育課学校教育係
(☎880・6568) まで



移動図書館 たちはな2号

市立図書館 ☎863・0469

日	曜	場 所 ・ 時 間					
2/4	火	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	後免野田小学校 12:50～13:35	たちはな幼稚園 14:00～14:20	奈路小学校 14:45～15:20	奈路公民館 15:25～15:45
5	水	後免野田保育園 10:20～10:40	岩村ふれあいセンター 10:55～11:15	香南中学校 12:50～13:10	高知高専宿舎 13:25～13:45	グループホームワルツ 14:00～14:30	
6	木	長岡東部保育園 10:20～10:40	緑ヶ丘2丁目 14:10～14:30	県住十市団地 14:35～15:15	あとも幼稚園 15:20～15:50		
7	金	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんぽぽ 14:10～14:40	医学部中島宿舎 14:50～15:10	ひまわり幼稚園 15:35～16:05
12	水	里保育所 10:20～10:40	稲生小学校 12:50～13:30	白山荘 13:40～14:10	稲生保育園 14:20～14:40	かりやストアー前 14:45～15:05	土佐厚生会こくふ 15:30～16:00
13	木	長岡西部保育所 10:20～10:40	岡豊保育園 10:50～11:10	長岡小学校 13:00～13:40	長岡農協 13:50～14:10	南陣山公民館 14:20～14:40	医学部国際交流会館 16:00～16:20
14	金	札幌バス停前 10:00～10:20	丸十園芸組合前 10:25～10:45	阿戸公民館 10:50～11:10	日章小学校 12:50～13:20	立田消防屯所南側 14:10～14:30	タマリン館 14:40～15:00
18	火	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	寶生寺 11:15～11:35	香長中学校 13:00～13:20	白銀荘 14:05～14:25	大篠保育園 14:35～15:05
19	水	土佐希望の家 10:00～10:25	国府保育所 10:35～10:55	三和小学校 12:50～13:40	浜窪市営住宅 14:00～14:20	南部営農センター 14:30～14:50	浜改田公民館 15:00～15:30
20	木	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	久礼田小学校 12:50～13:35	植野公民館 14:10～14:30	定林寺公民館 14:50～15:10	白木谷小学校 15:30～16:00
21	金	蒲原県営住宅 10:15～10:35	医学部蒲原宿舎 10:40～11:00	保健福祉センター 11:20～11:40	鷹ヶ池中学校 13:10～13:30	希望が丘分校 15:00～15:30	
25	火	十市保育園 10:00～10:30	十市小学校 10:40～11:25	岡豊小学校 13:00～13:30	J A三和支所 14:15～14:35	大湊小学校 14:50～15:20	

市民からのお便り (親子クイズ) お正月に県外から帰ってきた息子にスマホで調べてもらいました。今はほんとに便利ですね!

消費生活無料法律相談会

商品・サービスの契約トラブルや多重債務など、消費生活に関する問題について、司法書士による無料法律相談会を開催します。

■とき／3月2日(日)

午前9時～午後5時

*電話で事前に申し込みが必要。当日の電話対応は行いませんのでご注意ください。

■ところ

市役所4階大会議室(予定)

■備考／事業者間や個人間のトラブル、現在裁判中の事案などは対象外です。また、相談内容によっては消費生活センターで対応する場合があります。

※申込先・お問い合わせは
商工観光課

(☎880・6560)

南国市消費生活センター

(☎880・6205) まで

山田堰春期水止め

■水止め期間

3月1日(土)午前8時から

3月9日(日)午後5時まで

■水止め水路／山田堰井筋土地改良区全水系

■備考／天候やしゅんせつ、補修作業の都合で期間を延長することもあります。

※お問い合わせは

山田堰井筋土地改良区

(☎0887・52・2311) まで

用排水路のしゅんせつ
土砂の集積場・期間

毎年、市民の皆さまのご協力で、山田堰の水止めなどを利用した用排水路のしゅんせつ作業が行われています。

しゅんせつ土砂の集積場・期間は次のとおりです。

■集積場／鳶ヶ池中学校跡地

■集積期間

3月1日(土)～12日(水)

■備考／空き缶などの不燃ごみが混ざっていると受け入れできません。

※お問い合わせは

建設課土木第2係

(☎880・6561) まで

建設工事などの
入札参加資格・審査申請

平成26年度に市が行う建設

工事および建設関係コンサルタント・測量設計・地質調査・物品役務などの「一般競争及び指名競争入札参加資格審査申請書(指名願)」の受け付けなどは次のとおりです。

■受付期間

2月17日(月)～3月7日(金)

*土・日曜日を除く

■提出書類

申請書および添付書類

*提出書類の様式は南国市ホームページからダウンロードできます。

■有効期限

1年間(平成26年度)

*市外業者で平成25年度受付済業者は2年間(平成25、26年度)有効のため、今回の申請は必要ありません。

■備考

▼水道事業も財政課で受け付けします。上下水道局への別途提出は不要です。

▼その他、詳細については、南国市ホームページをご覧ください。

※受付先・お問い合わせは

財政課管財係

(☎880・6552) まで

掲示板

2月の納税は

固定資産税(4期分)・国保税(8期分)

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
25年12月	29件	1人	32人
25年1月～12月	236件	1人	262人

火災・救急(12月分)

《火災》		《救急》	
発生件数	3件	出動回数	231回
建物	1件	急病	132回
山林	0件	交通事故	32回
その他	2件	一般事故	32回
		その他	35回

人権・行政相談

■とき／2月20日(木)

10:00～15:00

■ところ／社会福祉センター

※お問い合わせは、総務課総務係
(☎880・6551) まで

子犬の譲渡会

■とき／2月9日(日)

9:00～10:00

■ところ／中央小動物管理センター

※事前電話を同センター
(☎831・7939) まで

無料法律相談

■とき／毎月第1・3土曜日

10:00～12:00

■ところ／社会福祉センター

※事前予約を社会福祉協議会
(☎863・4444) まで

図書館だより

2月の休館日

11日(火)、毎週の月曜日

蔵書点検27日(木)～3月6日(木)

新刊紹介

雨の底 北原亜以子
ペテロの葬列 宮部みゆき
キャリア警部・道定聡の苦悩
五十嵐貴久
紫の結び 2 萩原規子 訳
ファイアー・クロニクル
ジョン・ステイブンス
ほんとうのおにごっこ
堀内誠一
おめでとう もたいたけし
ゆきだるまといつもいっしょ
マーク・ビーナー
ほか

市民からのお便り

(親子クイズ) 小学校の授業で習ったことを思い出しながら解いてみました。ちょっと自信ないけど...

税務署からのお知らせ

【確定申告等作成コーナーからe-Taxへ】

南国税務署では、所得税および復興特別所得税、消費税および地方消費税の確定申告書や収支内訳書などの提出書類について、ご自分で作成しe-Tax（国税電子申告・納税システム）または郵送などで提出していただくことをお勧めしています。申告書は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で簡単に作成できますし、e-Taxの手続きをするとインターネットを利用して直接電子申告することもできます。また、贈与税の申告もe-Taxで送信（申告）することができ、詳しくは各ホームページをご覧ください。

なお、案内状が送付されている年金受給者などの方は、案内状を持参し、市役所税務課で申告を行ってください。

■所得税および復興特別所得税の確定申告期間

2月17日（月）～3月17日（月）

■消費税および地方消費税の確定申告期限／3月31日（月）

■贈与税の申告期間

2月3日（月）～3月17日（月）

【税務職員を装った者からの不審な電話にご注意を！】

国税局や税務署の職員を名乗る者から電話があり、アンケートや年金受給調査と称して、年齢や家族構成、年金の受給状況、預金残高、口座情報などについて聞き出そうとする事例が発生しています。不審な電話があった場合には、即答を避け、①相手の所属部署、②氏名、③電話番号を確認した上でいったん電話を切り、最寄りの税務署にお問い合わせください。

※お問い合わせは

南国税務署

（☎863・3215）まで

国税庁ホームページ

（<http://www.nta.go.jp>）

e-Taxホームページ

（<http://www.e-tax.nta.go.jp>）

住民税（市・県民税）の申告

収支内訳書の作成・医療費明細書の整理はご自身で！

昨年度から申告受付の効率化と個人情報保護のため、1階ホールに受付会場を設置し、申告内容や添付書類などを確認した後、順次申告窓口にご案内しています。収支内訳書や医療費明細書の集計など添付資料を作成していない場合

は、本人に作成していただくからの受け付けとなりますので、添付資料は事前に整理の上、申告にご来庁ください。年金受給者などの方で所得税の申告をする方についても期間中は市役所で申告を受け付けできますので、案内状を持参し、指定の日時にご来庁ください。e-Tax申告も可能です。

なお、所得税の確定申告を済ませ、その他の収入がない方は住民税の申告は必要ありません。

*今年度は庁舎耐震改修工事のため、昨年度より受付会場が縮小されます。申告期間中は例年以上に混雑が予想され、長時間お待たせする場合があります。ご理解、ご協力をお願いします。

■申告期間

2月17日（月）～3月17日（月）

■受付時間／午前8時30分～11時、午後1時～4時

■備考／医療費明細書の集計は、治療を受けた人ごとで、病院・薬局別に領収書を整理し、それぞれの合計金額を計算してください。

※お問い合わせは

税務課市民税係

（☎880・6554）まで

要介護認定を受けている方へ

介護保険の要介護認定を受けている方は、確定申告（所得税）や市・県民税などの申告をする際に、次の控除を受けられる場合があります。

■障害者控除／要介護度2・5の65歳以上の方は、障害者手帳交付の有無に関わらず、障害者控除の対象となる場合があります。その場合には、長寿支援課が発行する「障害者控除対象者認定書」が必要です。

■医療費控除／施設に入所または在宅サービスを利用している方が負担しているサービス料の中で、医療費控除に該当するものがありますので、領収書を添えて申告してください。認められる医療費から一定の金額を差し引いた分が控除対象となります。

※お問い合わせは

税務課市民税係

（☎880・6554）

長寿支援課介護保険係

（☎880・6556）まで

学校給食物資納入業者の登録

平成26年度南国市学校給食物資納入業者の登録を受け付けます。

■必要書類／市学校給食会（教育委員会内）にあります。

■受付締切／2月21日（金）

※受付先・お問い合わせは

市学校給食会

（☎880・6568）まで

不動産に関する無料相談会

不動産や住まいに関する問題などについて、高知県宅地建物取引業協会の相談員による無料相談会が開催されます。

■とき／2月8日（土）

午後1時～4時

■ところ／南国市商工会館

※お問い合わせは

高知県宅地建物取引業協会

（☎823・2001）まで

環境課からののお知らせ

● 2月の例

各ごみの収集日については「南国市の家庭ごみの分け方・出し方」をご覧ください。

最新版は「平成24年作成」です。市役所総合案内、各支所で配布しています。

第○・○曜日が家のカレンダーでわかりにくい場合は、右の表を参考にしてください。

日	月	火	水	木	金	土
						1 (第1・土)
2	3 (第1・月)	4 (第1・火)	5 (第1・水)	6 (第1・木)	7 (第1・金)	8 (第2・土)
9	10 (第2・月)	11 (第2・火)	12 (第2・水)	13 (第2・木)	14 (第2・金)	15 (第3・土)
16	17 (第3・月)	18 (第3・火)	19 (第3・水)	20 (第3・木)	21 (第3・金)	22 (第4・土)
23	24 (第4・月)	25 (第4・火)	26 (第4・水)	27 (第4・木)	28 (第4・金)	

ごみ出しワンポイント

ごみステーションを清潔に保つために、ごみを出すときにはルールを守りましょう。

①収集日の朝5時から8時までにしましょう。

②お住まいの地区のごみステーションに出しましょう。

③生ごみは水分をよく切って、ごみ袋から汁が漏れ出ないようにしましょう。

*事業所から排出されるごみは、事業所自らが処分する必要があります。南国市が許可した業者と契約して処分するようにしてください。例外的に、事業用可燃ごみ小の指定袋を使用し、1回あたり2袋までなら、ごみステーションに出せるように規則で定めています。

省エネのコツ

今月は省エネと節約効果(年間節約額)をご紹介します。

①エアコン

設定温度を21℃から20℃にすると千170円、使用を1日1時間短縮すると900円の節約になります。

②石油ファンヒーター

設定温度を21℃から20℃にす

ると780円、使用を1日1時間短縮すると千300円の節約になります。

③照明

白熱球(54kw)の使用を1日1時間短縮すると430円の節約になります。省エネ型電球形蛍光灯(12kw)に替えると千850円の節約。

④冷蔵庫

冷蔵強度を適切に(強↓中)すると千360円の節約、詰め込み過ぎないようにすると990円の節約となります。

小さな積み重ねで大きな効果となります。皆さんも省エネに取り組んでみましょう！

*金額は1台当たりの年間節約額で、条件によって変わります。(四国経済産業局ホームページ「家庭でもできる、省エネ！」より抜粋)

ペットの飼い方について

ペットも家族の一員です。捨てたり、保健所へ処分を依頼したりするのはなく、最後まで責任をもって飼育しましょう。

犬や猫は、リードにつなぐか室内で飼育し、鳴き声やふん、いたずらなどで近隣に迷惑をかけるないようにしましょう。野良猫などに対する無責任な餌やり

も、野良猫の増加の原因となり、地域へ迷惑をかけています。

また、近年、外来生物を簡単に手に入れることができるようになりましたが、外来生物を安易に捨てると、日本固有の動物に被害を与えたり、人に危害を加える恐れがあります。絶対に逃がしたり捨てたりしないでください。



野焼きについて

野焼きに関する苦情の多くは、「たき火」や農作物残さの焼却によるものです。これらは、すぐさま法令違反といえるものではありませんが、環境課では煙やにおいなどによる苦情が寄せられた場合、苦情内容を相手側に伝え焼却の中止や改善を促しています。

なお、ごみやビニールなどを焼くと「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に違反しますので、罰せられる場合があります。

※お問い合わせは、環境課(☎880-6557)まで



子育て支援センター

ひよこルーム

対象は南国市内の未就園児とその保護者です。

ママ友達をつくって気分をリフレッシュしましょう。親子で遊びにきてください。電話での育児相談も受け付けています。

集いの日



■とき／毎週月・金曜日

午前9時30分～12時

■ところ／保健福祉センター

*2月14日(金)は休みです。

マタニティー&ベビーひよこ

■とき／毎週水曜日
午前10時～11時30分

ワンコイン
クッキング

～おやつ作り～

家庭で愛情いっぱいの簡単にできる、手作りおやつを作ってみませんか。当日は託児もありますので、気軽にご参加ください。

■とき／3月11日(火) 9:30～11:30

■ところ／保健福祉センター

■定員／25名

■持参物／エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具

■参加料／500円

■申込締切／3月4日(火)

※託児定員は15名です。希望の方は受付時にお申し込みください。



～Men'sの厨房～

家族に任せっきりや外食ばかりになりがちな男性のみなさん。一緒に調理して、楽しく食べましょう。

■とき／2月28日(金) 10:00～13:00

■ところ／保健福祉センター

■定員／男性20名

■持参物／エプロン・三角巾・ハンドタオル・筆記用具

■参加料／500円

■申込締切／2月21日(金)



☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電話
2/2	日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543
9	日	南国厚生病院(立田)	863-3030
11	火	宮田整形外科(篠原)	863-5885
16	日	田村こどもクリニック(篠原)	863-0723
23	日	J A 高知病院(明見)	863-2181
3/2	日	岡豊病院(岡豊町)	866-2345

*当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

出張ひよこルーム

*2月26日(水)は休みです。

■備考／2月12日(水)は、保健師・助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。

■とき・ところ

▼2月4日(火)・十市高齢者多世代交流プラザ

▼2月27日(木)・SUN SUN ながおか

■時間／午前10時～11時

「子育て講座」

■とき／2月25日(火)

午前10時～11時(受付午前9時30分)

■ところ／保健福祉センター

■内容／ミュージックケア「親子で楽しく体を動かそう」

■講師／岩城美喜江
(ミュージックケア指定指導者)

■対象／1歳6か月以上の未就園児とその保護者

■定員／15組

*定員になり次第締め切ります。

ゆう ゆう



赤ちゃん

～離乳食講習会(初期・中期)～

離乳食を作りながら、子育てについて情報交換しませんか？

当日は、母子保健推進員・託児ボランティアによる託児もあります。

■とき／2月25日(火) 13:30～15:30

■ところ／保健福祉センター

■持参物／母子手帳、エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具

■参加料／無料

■託児定員／15名

★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と こ ろ
4 か月児健診	全地区	2/27	木	12:45~14:00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
10 か月児健診		2/18	火		
1歳6か月児健診		2/6	木		
3歳4か月児健診		2/13	木		
愛 の 献 血	全地区 (16~69歳)	2/15	土	9:30~12:30 13:30~16:00	サニーアクシス南国店
		2/20	木	9:15~10:15	(株)アスティス高知支店
		2/27	木	9:30~11:00	高知県農業技術センター
				13:00~16:00	旭 食 品 (株) 本 社

麻しん・風しん予防接種は



もうお済みですか

この予防接種は、1期、2期ともに受けることによって、より強固な免疫を獲得し、病気の発生そのものを抑えることを目的としています。

対象期間内に受けていただくと、保護者の自己負担はありませんが、対象期間を過ぎて受けようとする、1万円前後の費用が必要になります。

この機会に予防接種を受けることをお勧めします。

	対 象 年 齢	接 種 期 限
1期	1歳児	2歳の誕生日の前日まで
2期	保育園・幼稚園の年長児に相当する間（平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの方）	平成26年3月31日まで

※原則、麻しん・風しん混合ワクチン（MR）を使用します。麻しんまたは風しんのどちらか一方にかかったことのある方も、麻しん風しん混合ワクチン（MR）が接種できます。

※予診票はすでにお送りしています。転入された方、予診票を紛失された方は、保健福祉センターまでご連絡ください。

無料クーポン券 対象の方へ

有効期限は3月20日です！

乳がん検診・子宮がん検診

まだ受診されていない方は、無料クーポン券に同封した指定医療機関一覧表を確認の上、早めに受診を！

※2月14日（金）に保健福祉センターにて集団検診もありますので、ぜひお申し込みください。無料クーポン券対象者以外の今年度まだ受診されていない方も申込可能です。保健福祉センターまでお問い合わせください。

大腸がん検診

採便するだけの簡単な検診です。無料クーポン券対象者で今年度未受診の方は、ぜひお申し込みください。

※40歳以上の市民であれば、無料クーポン券対象者以外の方の受診も可能ですが、検診料400円が必要となります。

■容器提出日時／2月14日（金）

8:30~15:30

■ところ／保健福祉センター

■申込方法／電話でお申し込みください。

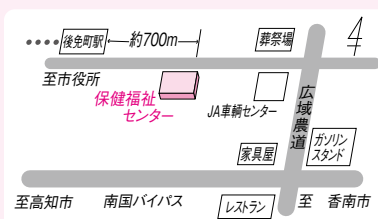


※この2ページの健診などの申込先・お問い合わせは

保健福祉センター

（〒783-0004 南国市大桶甲320

☎863-7373）まで



ハ〜イちゅくとていめん

219



၆၇၆ နှစ် ၆၀၀၆

J P ノ オン さん
(ミャンマー連邦共和国)
高知大学医学部留学生

ミャンマー北部のミツチーナで高校までを過ごしました。学校制度は日本と違って、幼稚園1年、小学校4年、中学校4年、高校2年、それから大学です。

ミャンマーには医科大学が4つあり、高校卒業時の成績が1〜500番の人は、そのどれかに入ることが出来ます。私はミャンマー北部地域の中心地、マンダレーの医科大学を選びました。

学位取得後、国立病院での実習や製薬会社での勤務などを経て2007年の4月に来日しました。最初、神奈川県横浜で働いていましたが、ボランティア活動で通っていた病院の先生に勧められて、去年の4月に高知大学医学部の修士課程

))) じん肺の予防法を!!)))

に入学しました。

専門は環境医学です。「じん肺の予防」をテーマに研究しています。じん肺はアスベストなどのほりだけが原因と思われがちですが、糖分や油の摂り過ぎなど、さまざまなことが関係しているとも言われています。まだまだ分かっていない部分がたくさんあります。発症までに20年くらいの年月がかかることも原因究明を難しくしています。

しかし、何とか原因を突き止めて予防法を見つきたいと、「その日のことはその日に復習する」をモットーに、毎日、勉強と研究に努めています。



こんにちは 赤ちゃん



はまだ なつ
濱田 南継 くん

平成25年10月9日生まれ

色々な表情が出てきて日々成長している南継くん。おしゃべりしたり歩いたりする日を楽しみにしているね。

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前（ふりがな）・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こんにちは赤ちゃん」係まで、封書でお送りください。

*2歳の誕生日までの赤ちゃん（応募時）に限らせていただきます。



うだ そうま
宇田 颯真 くん

平成23年11月3日生まれ

毎日やんちゃで、いたずらばかりだけど、とても楽しくて充実しています。アンパンマンみたいな優しい男の子になってね♡

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 127,135台
出 128,572台

高知龍馬空港
出発 47,821人
到着 55,695人

《12月分》

市の統計

面積	125.35km ²	内 外国人数	208人(+ 3)
人口	48,688人(- 20)	男	103人(+ 1)
男	23,142人(- 13)	女	105人(+ 2)
女	25,546人(- 7)	登録国籍数	26カ国
世帯数	21,714世帯(- 14)	() 内は前月比	《平成25年12月31日現在》
出生数	35人〔男 16人・女 19人〕	《12月分》	

有権者数《平成25年12月2日現在》

39,575人〔男 18,372人・女 21,203人〕



今年の仕事始めは成人式の取材でした。会場では、希望にあふれる晴れやかな笑顔があちこちで見られました。

「にこにこライフ」でも新成人を取材しましたが、明るい表情で自分の考えをしっかりと話してくれる新成人の姿に、南国市の未来も明るく感じました。

(Y)