



催し物  
講座・教室

南国スポーツ  
フェスティバル

誰もが気軽に参加できる楽しいスポーツ大会です。

■とき／1月13日(月)  
午前9時～正午(受付：午前8時30分)

■ところ／スポーツセンター

■種目  
①キッズアドベンチャー  
さまざまな障害物乗り越えてタイムを競います。

②カローリング  
プラスチック製の円盤をポイントゾーン目掛けて転がして得点を競います。

■対象  
①小学生限定・個人参加  
②小学生以上・3名1組

■参加費／無料

主な行事 & お知らせ 1 JANUARY 2014

■表彰／上位入賞チームなど  
\*賞品有り  
■申込方法／電話またはFAXで、種目、住所、氏名、年齢、学校名及び学年(小学生のみ)、性別、電話番号をお知らせください。  
\*申し込みは1種目のみ  
■申込締切／1月6日(月)

※申込先・お問い合わせは生涯学習課スポーツ推進係  
(☎880・65669  
(☎880・6201) まで

第4回南国  
フォトロゲイニング

地図とコンパスを頼りに、チーム(2～5人)が自力で移動。点数の違うチェックポイントを探して制限時間内で撮影し、合計点を競います。

■とき／1月19日(日)  
▼5時間コース／午前10時～(受付：午前9時30分)  
▼2時間コース／午後1時～(受付：午後12時30分)

\*雨天決行  
■集合場所  
岡豊小学校グラウンド

■参加費／小学生500円、中学生・高校生千円、一般2千円

\*小学生以下は保護者同伴

募集

南国市立小学校  
パート職員

南国市立小学校において、学校給食調理業務に従事するパート職員を募集します。

■職種／調理職員  
■資格／調理師または栄養士免許を有する方

■勤務先／南国市立小学校  
■雇用期間  
4月～平成27年3月

\*学校休業中は除く  
■就業時間／1日4時間  
■賃金／月額3千500円

■申込方法／履歴書を郵送または持参してください。

■申込締切  
2月7日(金)消印有効

※申込先・お問い合わせは学校教育課総務係  
(☎880・65668) まで

■持参物／デジタルカメラまたはカメラ付き携帯電話、水筒など  
\*コンパスの無料貸出、芋煮のふるまいがあります。  
※申込先・お問い合わせは商工観光課内土佐のまほろば風景街道推進協議会事務局  
(☎880・65660) まで

ねころび体操

主にあおむけに寝ながら気持ち良く体を緩めていく健康体操のセミナーを開きます。

■とき・ところ  
▼1月14日(火)  
午前10時～11時30分／稲生ふれあい館  
午後1時30分～3時／十市

※お問い合わせは



「今年こそダイエット」  
森沢 良博 (日吉町)

高齢者多世代交流プラザ  
▼1月28日(火)  
午前10時～11時30分／大篠公民館  
午後1時30分～3時／野田公民館  
■準備物  
運動できる服装、タオル  
■参加費／無料  
\*申し込み不要

※お問い合わせはスポーツセンター内まほろばクラブ南国  
(☎865・8015) まで

ボランティア講座

「誰かに聴いてもらいたい」という気持ちを受け止める、

傾聴ボランティアについて学んでみませんか。  
■とき／1月19日(日)  
午前9時30分～午後4時  
■ところ／南国市社会福祉センター2階  
■講師／傾聴ボランティア高知とんぼの会  
■定員／20名  
■参加費／無料

※申込先・お問い合わせは南国市社会福祉協議会  
(☎863・4444  
☎863・4444  
✉nukusi@nanshakyu.or.jp) まで

キムチ作り講座

南国市産のおいしい野菜でキムチを作ってみませんか？講師は韓国料理の人気店、景福宮(キョンボックン)のヨンチョルさんです。

■とき／1月17日(金)  
午前9時～午後4時

■ところ／保健福祉センター

■定員／30名(申込受付順)  
■受講料・材料費／2千500円  
■申込締切／1月10日(金)

※申込先・お問い合わせは南国市観光協会  
(☎855・3985) まで

お知らせ

農業集落排水事業の  
利用者の皆さまへ

調査のお願い  
農業集落排水事業(浜改田地区、久礼田地区、国府地区)の利用者を対象に、家族数などの調査を行います。

一般家庭の場合、農業集落排水事業の使用料は家族数に応じて定められた認定水量で決められています。家族数が変わった場合には届け出が必要

※お問い合わせは上下水道局下水道施設係  
(☎880・65663) まで

とき	内容・講師
1月15日(水) 14:00～15:30	あれっ！～これってセクハラ？ これってDV？～／山中千枝子(千斗枝グローバル教育研究所代表)
1月17日(金) 10:00～11:30	男女共同参画の視点で南国市を元気にする方法／松田高政(こうちパパ楽会代表)
1月21日(火) 14:00～15:30	生活者の視点から見たワーク・ライフ・バランス／森田美佐(高知大学人文社会科学系教育学部准教授)

男女共同参画推進講座  
性別にとらわれず、あなたらしくいきいきのびのびと生活するために、3つの話題をお届けします。

■ところ  
市役所4階大会議室

■参加費／無料  
■備考／1講座のみの受講可

※申込先・お問い合わせは生涯学習課生涯学習人権係  
(☎880・65669) まで

■地産地消ごめんの軽トラ市出店者  
軽トラックやミニバンなどの荷台で農産物、海産物、加工食品などを販売する出店者

地産地消ごめんの  
軽トラ市出店者

※申込先・お問い合わせは学校教育課総務係  
(☎880・65668) まで

募集

公営住宅入居者

募集戸数／7戸程度  
募集住宅場所／長岡地区(6戸)、前浜地区(1戸)

■募集案内配布期間  
1月15日(水)～24日(金)

\*正午～午後1時を除く  
■申込書受付期間  
1月22日(水)～24日(金)

\*正午～午後1時を除く  
※申込先・お問い合わせは都市整備課住宅係  
(☎880・65558) まで

市民からのお便り  
(親子クイズ)妹と一緒にスマホとかで調べました。

**「高知家の食卓」県民総選挙2014**  
◆「高知家の食卓」県民総選挙を実施！  
県では、県外観光客の方々に高知の「食」を売り出すために、県民の皆さまが観光客に薦めたい県内の「飲食店」と「メニュー」を投票する、「高知家の食卓」県民総選挙を実施します。  
◆お薦めの「食」を教えてください！  
県広報紙「さんSUN高知1月号」にある投票用紙に、「飲食店」と「メニュー」、「薦めたい理由」を記入し、1月20日(月)までに郵送(切手不要、当日消印有効)または市役所に設置している投票箱に投票してください。  
\*投票者の方に抽選でプレゼント有り  
\*詳しくは、「さんSUN高知1月号」をご覧ください。  
※お問い合わせは、  
(株)高知広告センター内「高知家の食卓」  
県民総選挙係  
(☎856-6280) まで