



広報

ななこ

1

No.852



(吾岡山)

迎春



新春あいさつ・1年を振り返る		P 2
美術展覧会		P 4
12月議会市政報告		P 6
学校通信		P 8
北陵中学校・香南中学校		
カメラリポート		P12
みんなの広場		P14
お知らせ		P16
健康文化都市・南国		P22

— あけましておめでとうございます



安心して暮らすことのできる
快適なまちづくりを市民とともに

市民の皆さん、新年あけましておめでとうございます。

さて、昨今の状況を見ますと、安倍政権が誕生して一年。デフレからの脱却を目指す「アベノミクス」によって、景気は回復傾向にあると言われています。けれども、地方においては、まだまだその実感が伴っていないのが実情であり、依然として税収も伸び悩んでいます。そうした中、本年4月には消費税率が8%に引き上げられます。市民の皆さまの生活への不安を解消するために、できる限り皆さまへの負担を軽減し、給付を厚くする市政運営に努め、安心して暮らすことのできる南国市の実現を目指していきます。

南海トラフ巨大地震への備えとして整備している津波避難タワーは、地元の皆さまのご協力をいただき、本年夏までには完了する予定です。今後は、津波対策だけではなく、土砂災害や洪水などへの対策も講じ、災害に強い安全で安心なまちづくりに取り組めます。

また、中学校給食の実施に向けて、給食センターの建設について場所や規模などを具体的に決定し、早期の給食実施を目指します。

その他にも、各種の検診や予防接種をはじめとする健康福祉の増進、特別養護老人ホームの増床や保育サービスの充実などの少子高齢化社会への対応策、さらに中山間地域の活性化対策、農業基盤の整備や新たな工業団地の造成などの産業振興と雇用の確保、道路や上下水道をはじめとする都市機能の強化など、市民の皆さまの生活環境の改善にスピード感を持って取り組み、健康で長生き、幸せを実感できるまちづくりを、皆さまとともに全力で推進していきます。新しい年が、市民の皆さまにとりまして、健やかで幸多き年となりますようご祈念申し上げまして、年頭のごあいさついたします。

南国市長 橋詰 壽人

なんこく
1年を
振り返る
2013

1

3日 成人式
4日 体育始め
6日 消防出初め式
13日 ごめん・よってこ広場
オープン

2



3日 南国市駅伝競走大会
3日 国分川のシバ焼き
3日 地域安全祈願・節分まつり
24日 高知龍馬マラソン2013

3

3日 舟入川・藻川一斉清掃
9日 都市計画道路 高知南国線・
南国駅前線開通式
31日 貫之さくらまつり

7

21日 消防団機動部隊発隊式
27日 国分寺金堂屋根葺きかえ修理
見学会
29日 第1回応急給水訓練

8



3日 土佐のまほろば祭り
6日 県道高知東インター線
全線開通
23～25日 姉妹都市締結40周年を記念して市民訪問団が岩沼市を訪問

9

1日 金婚夫婦祝福式典
20日 岡豊町定林寺芝の前1号墳
発掘調査現地説明会



住民自治の機能向上に向けて

新年あけましておめでとうございます。
市民の皆さまには、新春を健やかにお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

さて、一般に失われた20数年と言われる国内情勢混迷の後、昨年より、はっきり見えてきましたのは、「利益の再分配から、不利益の再分配へ」国内政治の舵が取られてきたということだと思います。消費税が10%に向かって上昇していくことこそ「不利益の再分配」に他ありません。地方においては、厳しさが増していますが、そのような中、「地方自治の基盤・根幹は、住民自治にある」ことをもう一度、見直す必要があると思います。

それは、市議会の役割と責任から、逃れようとしているのではありません。むしろ、これまでよりも近くで市民の皆さまの声をお聞きしながら、皆さんの知識・技能・経験をも充分に生かきしめることのできるさまざまな場面・制度を整備し、まさに「住民自治の機能向上」で得られる新たな人材・地域資源を掘り起こす努力をする所存です。どうか本年も、相変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

年頭にあたり、市民の皆さまのご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

南国市議会議長 前田 学浩

4

7日 土佐の食1グランプリで「ごめんシャモスキヤキ」がグランプリを獲得
19日 高知龍馬空港の滑走路を横断しての津波避難訓練を実施

5

7日 岡豊保育園完成
10日 前浜掩体群「5号掩体公園」完成記念式典
12日 第1回ごめん祭(さい)
18日 長宗我部フェス
26日 水防訓練

6

1日 エンコウ祭
2日 市内一斉清掃
11日 農家レストラン「まほろば畑」来店者2万人達成

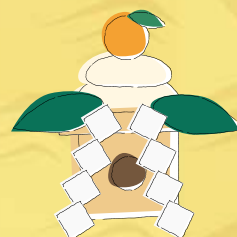


10

13・14日 第40回南国市文化祭
27・28日 ねんりんピックの卓球・サッカー交流大会を開催

11

2日 南国・香美・香南畜産フェスティバル
3日 市民賞授与式
3日 農業委員会委員選挙
3・10日 土佐日記つらゆき時代まつり



12

9日 あけぼの街道全線開通
9・10日 姉妹都市締結40周年を記念して岩沼市民訪問団が来訪
22日 南国市技能功労者表彰式典

1日 図書館まつり
8・15日 南国市美術展覧会
14日 健康なんこく☆きらり☆フェア

展覧会

12月8日から15日までの8日間、第53回南国市美術展覧会がスポーツセンターで開催されました。

厳正な審査の結果、一般の部では、7部門227点の作品の中から、特選7点、褒状12点、奨励賞21点、入選148点が選ばれました。

また、幼児・児童・生徒の部では、6部門11,485点の作品の中から、特選389点、入選4,015点が選ばれました。

*紹介は一般の部。各部門（デザインを除く）、特選作品の写真を掲載しています。（敬称略）



洋画

■特選

「昇華の予感」

鈴木伸一郎（香美市）

■褒状

徳弘涼（大涌乙）

岡地鞆子（大涌乙）

■奨励賞

河崎昭子（大涌甲）

田村美紀子（高知市）

松下智香（浜改田）

審査員／濱崎秀嗣



▶「昇華の予感」
鈴木伸一郎（香美市）

書道

■特選

「一念」

横田昭子（大涌甲）

■褒状

大谷紅舟（香南市）

浜田朝見（大涌甲）

岩井英華（植野）

三宮香織（田村乙）

■奨励賞

岩原翠香（緑ヶ丘）

野村典子（堀ノ内）

写真

■特選

「初冬の山岳」

恒石眞壹（緑ヶ丘）

「追想」

山本順子（緑ヶ丘）



▲「初冬の山岳」恒石眞壹（緑ヶ丘）

横矢和猪（奈路）

筒井寿子（大涌甲）

沢田白洋（高知市）

北村咲鶴（久礼田）
野本芳香（大涌甲）
審査員／麻植琇園



▶「一念」横田昭子（大涌甲）

■褒状

岡村美千代（香美市）

藤田威佳志（物部）

竹島恵（緑ヶ丘）

■奨励賞

平田謙二（いの町）

吉村謙一郎（浜改田）

島村実那（久枝）
島内美智子（香南市）
市山秀明（大涌乙）
岡村純子（大涌甲）
岡村昌之（大涌甲）
審査員／津野廣幸
土居賢一



▶「追想」山本順子（緑ヶ丘）



第53回

南国市美術

NANKOKU CITY ART EXHIBITION



▲「葉鶏頭」真辺明子（緑ヶ丘）

■特選

「葉鶏頭」
真辺明子（緑ヶ丘）

日本画

■褒状

山岡美恵子（駅前町）
審査員／片岡宣久



▲「幸せの樹」
武市誠一郎（十市）

■特選

「幸せの樹」
武市誠一郎（十市）
褒状
久川創（国分）

彫塑・工芸

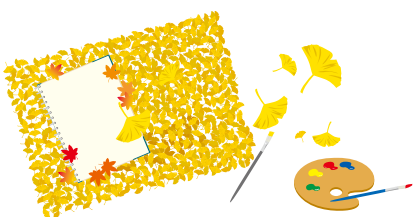
■奨励賞

米田實（大涌甲）
須藤朱美（高知市）
審査員／大野良一

デザイン

■奨励賞

水田貴士（岡豊町小籠）
審査員／松井大洲



▲「さよならスケッチ」
刈谷仁美（岡豊高校2年）

■特選

「さよならスケッチ」
刈谷仁美（岡豊高校2年）
褒状
山本晴香（岡豊高校2年）

漫画

■奨励賞

半田国夫（陣山）
審査員／岩神義宏

12月6日

第374回 市議会定例会

橋詰壽人市長は各議案の提案説明に先立ち、「『昔のようなにぎわいを取り戻してもらいたい』と、いつも『ごめん』を気にかけていた名誉市民の『やなせたかし』先生が10月13日に亡くなられました。心からお悔やみを申し上げ、ご冥福をお祈りいたします。ハガキでごめんなさい全国コンクールの発案や、やなせたかしロードの設置協力など『ごめん』のブランド化と地域の活性化にご尽力をいただいた先生のご功績には、心から感謝しています。

国民の生活に大きな影響を及ぼすT P P交渉は、年内妥結を目標に進められています。政府は、農産物の重要5品目を『聖域』とし、関税撤廃はしないという方針でしたが、交渉過程で586品目に細分化し、関税維持を撤廃できるかどうかの検討に入りました。自民党は、『重要5品目を“聖域”として守る』、『確保できない場合は脱退も辞さない』と選挙公約に掲げていました。安倍首相は『公約をたがえてはならない』とする一方『国益を追及する政府の方針に何ら変更はない』と強調しています。説明責任

を果たし、交渉内容や進捗状況を明らかにするとともに、慎重に交渉してもらいたい。高知県議会9月定例会で『重要5品目の聖域すら守れないT P P交渉参加から撤退することを求める意見書』が全会一致で可決されました。第1次産業が基幹産業である高知県には、壊滅的な影響があり、本市の産業振興にも大きな影響を与える問題です。政府は、大規模農家への集約を図ることを念頭に、減反政策の廃止を検討しています。本市では、T P P問題と併せ、小規模農家が多い本市の農業の将来を見据え、日本の農業を守り育成することを主眼として、地域経済を発展させるよう望みます。

南海トラフ地震特措法が11月22日に成立し、避難場所や避難経路の整備、津波避難対策特別強化地域の指定、集団移転に関連した福祉施設等の高台移転の支援などが盛り込まれました。今後制度設計される支援策を検討し、地震・津波対策に活用したいと考えています」と述べた後、主要な課題について報告しました。（内容は、あらましです）

中山間地域の交通対策

スクールバスを活用した実証運行

白木谷および八京地区で、スクールバスを活用したコミユニティバスの実証実験を10月1日から実施しています。10月の運行は、10日間37便、乗車人数は22人、平均乗車率0.6人で、運行開始時から徐々に利用者も増えています。利用者からは「大変助かった」との声もあり、今後は、乗車人数の推移を見て、より効果的な公共交通となるよう検討します。

地上デジタル放送難視聴対策

ワンセグ対策の実施

地上デジタル放送移行に係る難視聴対策は、十市東組テレビ共聴組合の工事が終了し、地デジ放送移行による共聴施設整備事業は完了しました。この他、共聴施設整備および高性能アンテナ対策による難視聴解消が困難な世帯に対し、総務省がワンセグ対策事業を実施することになりましたので、対象の2世帯への説明などの協力を行います。

広域健診・検診

乳幼児健診・がん検診

日頃から乳幼児健診の受診勧奨に努めていますが、受診率向上が課題となっています。12月から2月にかけて、県が健診未受診児を対象に、県下5カ所で広域健診を協働して実施します。がん検診についても、本年度の未受診者がどこの市町村でも受診できるように、広域がん検診を県下22カ所で実施します。

自由研究や部活動の成果

全国中学駅伝への切符など

第65回高知県小中学生科学研究発表会で、最優秀の大倉理科研究賞を香長中学校2年生の石川瑞穂さんが受賞しました。第20回県中学校サッカー選手権では、北陵中学校が初のベスト4に入りました。11月17日に行われた第64回高新中学校駅伝競走大会では、香長中学校女子が7年ぶり8度目の優勝を果たし、全国中学駅伝への切符を手に入れました。男子は、北陵中学校が最後まで優勝を争いましたが、惜しくも2位となりました。

大規模災害時対策

津波避難タワーなどの進捗
命山構想の10月末現在の進捗状況は、津波避難タワー14基は平均約27%、三和コミュニティセンターは約12%、避難路などは22カ所中17カ所大湊および三和小学校の外付け階段の整備は完了しています。高知東部自動車道路への避難路進入口4カ所は平成26年度中に整備する予定です。



建設中の「津波避難施設大湊小南タワー」

下水道業務継続計画を策定
高知県下水道地震・津波対策検討委員会が下水処理場の津波シミュレーションによる被害想定の結果などを検討し、11月に高知県下水道地震・津波対策ガイドラインを策定しました。そのガイドラインに基づき、本市の下水道総合地

震対策計画や下水道業務継続計画を策定します。

応急給水活動協力協定締結
大規模災害時の速やかな応急活動を図る目的で、10月22日に市内の指定給水装置工事事業者や検針員に給水タンク運搬や応急給水作業などの応急活動の協力について説明を行い、順次協定を締結しています。

高知県緊急消防援助隊受援・応援合同訓練を実施

南海トラフ巨大地震の発生を見据え、高知県内15全消防本部などによる初めての高知県緊急消防援助隊受援・応援合同訓練が9月27・28日に高知市で行われました。市消防本部からは消防部隊として、応援訓練に参加し、野営訓練・消火訓練などの連携活動を実施し、緊急消防援助隊高知県隊編成時における派遣隊員の連携強化を図りました。今後は、応援を要請する場合に備え、本市での受援訓練も必要であると考えています。

広域福祉避難所の設置・運営の研修や訓練

10月10・11日に被災地の福祉避難所の設置・運営につい

て、広域福祉避難所協定を締結した事業者などとともに、宮城県石巻市の福祉避難所に視察研修を行いました。12月13日に福祉避難所協定締結施設や今後協定締結を予定している福祉施設などを対象に講演会を実施し、2月には広域福祉避難所における情報伝達を中心とした避難訓練を予定しています。

航空機事故を想定した訓練

10月31日に航空機事故を想定し、高知空港事務所に合同対策本部の設置・運用、情報収集・伝達、関係機関の参集、消火活動や被災者誘導、医療救護活動など多岐にわたった総合訓練が実施されました。

なんりんピック開催

卓球とサッカー競技

なんりんピックよさこい高知2013高知大会は、10月26日から開催され、27・28日に卓球競技がスポーツセンターで、サッカー競技が吾岡山文化の森スポーツ広場で行われました。両競技とも熱戦が繰り広げられ、全国各地からの参加者にとって、思い出深い大会になりました。

地球温暖化・環境問題

園児のぬり絵やパネル展示
9月17日から20日までの間、NPO法人環境活動支援センターえこらぼの協力により、庁舎1階ホールで、たちはな幼稚園児のエコドライブに関するぬり絵や、地球温暖化に関するパネルを展示し、エコドライブや地球温暖化に関するビデオを放映しました。来庁者に地球温暖化や環境問題に興味を持ってもらうよい機会となりました。今後も、さまざまな方法で広く啓発活動を行います。

米づくり親子セミナー

棚田での稲刈り体験

JA南国市主催の第17回米づくり親子セミナーの稲刈り体験が10月7日に上倉地区の棚田で行われました。日章および大湊小学校の児童が、収穫の喜びを親子で体験しました。児童らが農作業を通して、景観・環境保全を含めた棚田での稲作農業の位置付けと重要性を学習するとともに、自分たちが食べている学校給食米の生産現場を親子で確認し、生産農家との交流を通して農

業への理解を深めることを目的としています。

貫之の書「月」字の碑

除幕式と門出のまつり

第30回土佐日記門出のまつりが、11月10日に開催されました。式典の前に貫之の書とされている「月」字の碑の除幕式が行われ、式典では国府小学校児童による土佐日記朗読奉納など、土佐日記を記した貫之を偲ぶとともに、その功績が顕彰されました。

畜産フェスティバル

乳牛の飼育審査

第21回南国・香美・香南畜産フェスティバルが11月2日に高知農業高校放牧場で開催されました。当日は、3市の酪農家が日頃から入念に手入れをしている乳牛の飼育の審査が行われ、本市の酪農家が5部門中2部門で最優秀賞を獲得するとともに、ベストアダー賞（乳器賞）にも輝きました。



誠実 英知 清純 健康

ほくりょう
北陵中学校



北陵中学校（生徒数236名）は、久礼田、岡豊、白木谷、黒滝の四つの中学校の統合により、昭和41年10月1日に誕生した中学校で、50年近い歴史があります。この間、生徒増に伴い北校舎ができ、平成23年には、中学校では数少ない2階建ての体育館も新築されました。伝統を守りながらも、新しいことに挑戦できる学校を目指しています。

また、昭和53年から後援会が設立され、約40年にわたり、地域の皆さまから温かいご支援をいただいています。地域の学校としてますます発展させていきたいと思っています。

《学校教育目標》

ともにより良く生きようとする心豊かで
たくましい生徒の育成

《目指す生徒像》

夢を追いかけ、可能性に挑戦し続ける生徒

《目指す学校像》

（生徒・教職員・保護者の）

誰もが「自信」と「誇り」の持てる学校



北陵中学校では、より良い学校づくりのため、生徒会を中心に生徒が主体となって、いろいろな活動を行っています。本紙面では、「地域貢献」、「絆」をコンセプトに、いくつかの活動を紹介したいと思います。

地域貢献 四方竹の収穫

昨年10月27日、白木谷の四方竹の収穫体験学習が行われました。中学生に地域の産業や特産品についての認識を深めてもらい、地域の活性化につなげようとするのが主なねらいで、3年生16名が参加しました。四方竹の収穫後、作業場で「湯がく」「冷やす」「皮をはぐ」「カットする」といった一連の作業を見学し、実際に体験もしました。これを機会に、地域の産業にもっともっと関心を持ち、地域を活性化しようとする気持ちを高めていきたいと思っています。





地域貢献 こくふ福祉の村祭り

昨年9月21日(土)、第25回こくふ福祉の村祭りが開催され、27名の生徒がボランティアとして参加し、屋台での販売活動や会場清掃などに汗を流しました。

ボランティア活動には、毎年多くの生徒が参加しています。こうした活動が評価され、生徒会はこれまでに、高知県児童生徒表彰（ボランティア部門）を2度受賞しています。

体育大会

北陵中学校体育大会には、各学年一つずつ、三つの名物競技があります。1年生は大縄跳び、2年生はX人Y脚、3年生はムカデ競走です。応援・パネル・ダンスの各賞もあります。各学年の赤白各組が、心をつなげて争います。それぞれ「絆」がキーワードです。大縄跳びは、1年生の入学直後の宿泊研修でも、研修プログラムに組み込まれています。

絆



北陵祭

北陵祭は、合唱コンクールを中心に、文化部活動の発表や弁論などを行う、文化的学習の発表の場です。今年度、生徒全員で行う全校合唱の楽曲の一つに、東日本大震災からの復興支援ソング「花は咲く」がありました。震災以来、南国市の姉妹都市、宮城県岩沼市の玉浦中学校との交流を進めてきましたが、この合唱を契機に、さらに「絆」を深めていきたいと思っています。





礼儀 活気 友愛

こう なん

東 香南中学校



(虹の中の香南中学校)



香南中学校は、高知龍馬空港から北に3km、東には物部川が流れる田園地帯に位置し、全校生徒は110名です。校区内には、大湊保育所、あけぼの保育所、大湊小学校、日章小学校があり、保小中連携による教育活動を推進しています。

学校行事の充実、生徒会活動や部活動の活性化に取り組んでいます。生徒会はいいさつ運動や三心清掃を実践しています。

学校行事や参観授業、学校便りなどで学校の取り組みを発信し、学校と家庭、さらに地域の連携を強化して、子どもたちのよりよき成長に努めています。

学校教育目標

生きる力を培い共に行動できる心豊かな生徒の育成

めざす生徒像

- 自ら学び考え判断し行動できる生徒
- 互いの個性を尊重し相手の立場や考えを認め共に高め合える生徒
- 主体性と向上心を持ちいきいきと活動できる生徒
- 自ら進路を切り拓いていける生徒

学校行事



(1年生の仲間づくり合宿)



(2年生の沖縄修学旅行)



(生徒総会)



(校内弁論大会)



(体育祭)



(文化祭 百人一首大会)



生徒会活動

◇あいさつ運動 「自分から立ち止まり、会釈と一緒に笑顔で大きくあいさつ」

積極的に「おはよう」「こんにちは」「さようなら」「ありがとう」が言える。

◇三心清掃「心を清め・磨き・鍛える ～心に磨きをかけ、環境を美しくする～」

清掃を通じて望ましい習慣を身につけ、心と環境を美しくする。



(正門でのあいさつ運動)



(三心清掃「清め＜黙想＞」)



(三心清掃「磨き・鍛える」)

キャリア教育

◇1年生の高校体験入学

1年生は、昨年7月11日(木)に、高等学校に体験入学をしました。授業参観や介護体験、高校生活についての話を聞くなど、将来の進路選択への意欲づけの機会となりました。



◇職場体験学習に挑戦！ ～郷土を知り、郷土で学ぶ～

2年生と3年生は、昨年7月8日(月)～12日(金)にかけて、職場体験学習を行いました。

郷土の産業や文化を知るとともに、働くことの厳しさや喜び、社会生活のルールやマナーを学びました。また、自分らしさを発見できる機会となりました。



小中連携

◇スポーツ交流・体験入学

大湊小学校、日章小学校の6年生と1学期にバスケット交流会を行い、2学期には香南中学校への体験入学も行いました。



(バスケット交流会)



(生徒会学校説明)



(体験授業)

よみがえる平安絵巻

11／3～10 第18回土佐日記つらゆき時代まつり

南国市商工会駐車場を主会場として「第18回土佐日記つらゆき時代まつり」（主催：南国市商工会）が開催されました。会場には、土佐日記の2景を再現した菊人形が6年ぶりに展示され、訪れた人を楽しませていました。最終日の10日には平安装束を身につけての時代行列が予定されていましたが、残念ながら雨天のため、昨年に続き中止となりました。

前浜公民館で開かれた「第27回大湊出港まつり」には紀貫之と紫式部役の2人も参加し、会場を大いに盛り上げました。

また、比江で行われた「第30回門出のまつり」の式典に先立ち、貫之の真筆と伝えられている「月」字の碑の除幕式が行われました。



姉妹都市締結40周年記念

11／9・10 岩沼市民訪問団来訪

宮城県岩沼市との姉妹都市締結40周年を記念し、岩沼市民訪問団29名が11月9日・10日に本市を訪問されました。

9日夜にはアンジェブランで歓迎会が開催され、両市合わせて121人が参加し、歌あり、踊りありと、楽しい会となり、両市民がいっそう親交を深めました。



岩沼市民訪問団長（小野商工会長）のあいさつ



コーラス大篠による歓迎の歌



盛大に行われた歓迎会の様子



ふじ和会による歓迎の舞

10日は、「つらゆき時代まつり」の時代行列とステージイベントが、あいにくの天候のために中止となりましたが、訪問団は、県立歴史民俗資料館や西島園芸団地を訪れ、本市での旅を楽しめました。

また、比江の紀貫之邸跡で開かれた「土佐日記門出のまつり」には、井口岩沼市長も参加され、抹茶などの接待を受け、大いに喜んでいただきました。

市民からのお便り

孫が最初に言った言葉が「ママ」、その次が「アン・マン・マン」でした。やなせさん、本当に色々ありがとうございました！

★ カメラリポート ★



▲11/9 第18回南国市小学生
伝競走大会
(スポーツセンター)



▲11/8 南国市戦没者追悼式
(アンジェプラン)



▲11/4 里組環境保全の会コス
モス祭り
(前浜・5号掩体公園)



▲11/12 ごめんシャモ研究会が
「ごめんシャモスキヤキ」の「第
1回地場もん国民大賞」銀賞受
賞を報告 (市役所)



▲11/9 あけぼの街道開通式
(上末松)



▲11/9 高知龍馬空港誕生10周
年ジェット化30周年第22回「空
の日」イベント
(高知龍馬空港)



▲11/17 第16回なんこくボラン
ティアDAY (市役所)



▲11/15 第52回南国市音楽祭
(香長中学校)



▲11/12 災害時等における災害
医療救護訓練
(保健福祉センター)



▲11/29 高知大学農学部・南国
市合同避難訓練、地震・津波学
習会 (高知大学農学部)



▲11/24 第1回奈路どんぐるま
タイムトライアル世界大会
(奈路防災コミュニティーセンター)



▲11/23・24 第4回岡豊ふれあ
い総合文化祭
(岡豊ふれあい館)



▲12/1 第22回久礼田地区芸能
文化祭 (久礼田体育館)



▲11/30 第5回図書館まつり
(市立図書館)



▲11/29・30 第14回稲生ふれあ
い文化祭2013
(稲生ふれあい館)

市民からのお便り

今の時期はきれいな星空を見るには最適です。

親子クイズ

祝 500回記念

みんなの
広場

MINNANO
HIROBA

Q 今回、500回を記念して拡大版のクイズとしました。私たちの郷土、岡豊山を居城にして戦国時代を果敢に生きた戦国武将、長宗我部元親にちなんだ問題です。正しい答えを選んでください。

今回は特別に、全問正解者の中から抽選で、10名の方に図書カードを贈呈します。

いつもの倍！

※出題協力：県立歴史民俗資料館

Q1 次の写真は、県立歴史民俗資料館が作成したキャラクターです。元親がモデルとなっているのは次のどれでしょうか？



Q2 永禄元年（1558年）に元親が再建した建物で国の重要文化財に指定されています。現在、ふき替え修理中のこの建物は、次のどれでしょうか？

- ① 竹林寺金堂
- ② 土佐神社本堂
- ③ 国分寺金堂



Q3 元親の屋敷跡があった可能性があり、現在、岡豊山で発掘調査が行われているのは次のどれでしょうか？

- ① 岡豊城三ノ段
でんかろうやしきくわ
- ② 伝家老屋敷曲輪
でんかうまやあとくるわ
- ③ 伝厩跡曲輪



Q4 岡豊山のすぐ北にあり、元親の信仰厚く、出陣の際には戦勝を祈願したと伝えられている神社はどれでしょうか？

- ① 岡豊別宮八幡宮
- ② 若宮八幡宮
- ③ 豊岡上天神社



【第499回解答】

12月→①
*祝日の数

【第499回当選者】

矢田 敦之（小籠）
内山 輝之（大桶甲）
青木 寧（篠原）
高田 結子（篠原）
森國美喜子（十市）

■応募締切／1月10日(金)必着

■あて先／〒783-8501

南国市大桶甲2301

南国市企画課「親子クイズ」係

*はがきで応募

■賞品／正解者の中から抽選で、10名に図書カード（1,000円）を贈呈

★応募総数／96通

★正解率／99%

親子クイズは、広報委員が毎月順番に考えています。

※お問い合わせは
長宗我部元親飛翔之像建立委員会
宅間一之
(☎090・8281・3424)
まで
「なんこく歴史散歩」は、今
月休載します。

2015年の5月3日の「歴民の日」に披露される予定です。
岡豊城跡および県立歴史民俗資料館の新たなシンボルとなるよう、銅像は、県立歴史民俗資料館のエントランス前に立てる予定です。岡豊城跡をバックに並んで記念撮影ができるよう、台座を低くしたほほ等身大の元親像を計画しています。
長宗我部元親の居城であった岡豊山に元親の銅像を建てようと、岡豊城跡周辺の人々や歴史ファンの方々が、「長宗我部元親飛翔之像建立委員会」を結成して募金活動を行っています。
岡豊城跡および県立歴史民俗資料館の新たなシンボルとなるよう、銅像は、県立歴史民俗資料館のエントランス前に立てる予定です。岡豊城跡をバックに並んで記念撮影ができるよう、台座を低くしたほほ等身大の元親像を計画しています。



岡豊山に元親像を！

市民からのお便り

(親子クイズ) 年間15日も祝日があるのに気づきました。

地域の安全パトロール



「つらゆきさん」の皆さん（国府）

私たちは、国府小学校の通学路で、毎朝、20名ほどで交通安全の街頭指導を行っています。

7年ほど前に国府小学校のPTAなどと一緒に活動を始めました。紀貫之に縁のある地区なので「つらゆきさん」というシンボルキャラクターを作っておそろいのジャケットとJA南国市女性部久礼田支所国府班からいただいた帽子をかぶって自主的に活動しています。

始めたころは、子どもたちに声を掛けても返事が返ってくるのは少しだけ

にこにこライフ

162



でしたが、今はほとんどの子どもが元気にあいさつしてくれます。子どもたちの表情にも笑顔が増えて明るくなりました。また、地域の方々も「ご苦労さん」と声をかけてくれます。

メンバーは高齢者が中心ですが、まだまだ元気です（笑）。休むと子どもたちに心配されるので、自分たちも規則正しい生活で体調を整えています。

市内の各地域でこのような活動が広まったらいなと思います。高齢者のパワーをもっと活用してもらいたいですね。地域の連帯感も出てくると思います。

今は子どもたちへの街頭指導を中心に活動しています。将来は子どもだけではなく、大人も含めた地域全体の声掛け運動、防犯パトロールに活動を広げていくのが夢です。



恒例の「おはよう」のタッチ

皆さんが子どもたちとあいさつしている姿を見て、気持ちのいい一日の始まりを迎えることができました。

市民からのお便り

今回のクイズは6歳の娘と4歳の息子にカレンダーの見方を教えるいい機会になりました。

こころふれあいつながり

36

人権学習シリーズ

人権課題として、女性、子ども、高齢者、障害者、HIV感染者等、外国人の人権といったものなどがあります。日本固有の人権課題として同和問題があります。同和問題解消にむけて行政機関や市民が長い間取り組んできた学校教育・社会教育の中で差別意識はだんだんと薄れてきていますが、解消には至っていないように思えます。

「仕事上でかわりをもつとき（82%）」となっています。これらの割合は、いずれも10年前より少なくなっていますが、あいかわらず人生の転機ともいえるような場面で差別意識が生じてくることもうかがえます。

平成24年度に高知県が行った、「人権に関する県民意識調査」の報告書が、平成25年3月に発表されました。この調査は、人権についての県民の意識を把握し、10年前に同様の調査を行った結果と比較することで、今後の人権施策を推進していくうえでの基礎資料とする目的で行われました。

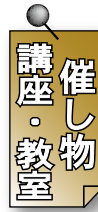
別の設問には「同和問題を解決するためには、どのようなことが大切だと思いますか」というものがあります。一番回答が多かったのは、「県民自らが、差別をしないよう人権意識を高める努力をする（37.1%）」で、次に「行政が、差別意識をなくし人権を大切にすること」が、啓発活動を積極的に進める教育・啓発活動を積極的に進める（35.9%）となっています。また、「同和地区のことなど口に出さず、そっとしておけば、差別は自然になくなる」という回答の割合は30.9%で、10年前の32.5%より若干なくなっています。

「同和地区や同和地区の人ということを気にしたり、意識したりすることがあります」という設問があります。その結果は、「気にしたり、意識したりすることは「ない」という回答の割合が53.0%と一番多く、10年前の45.7%と比較してもその割合を伸ばしていました。以下、回答の多かった順に「結婚するとき（30.3%）」、「不動産を購入したり借りたりするとき（9.2%）」、「隣近所で生活するとき（9.1%）」、

人権課題解決にむけて、同和問題だけでなく正しい情報を伝え続けて行くことが重要ではないでしょうか。

「人権に関する県民意識調査」より考えること

※お問い合わせは
人権啓発広報委員会
（☎880・6569）まで



南国スポーツ フェスティバル

誰もが気軽に参加できる楽しいスポーツ大会です。

■とき／1月13日(月)

午前9時～正午(受付：午前8時30分)

■ところ／スポーツセンター

■種目

①キッズアドベンチャー
さまざまな障害物を乗り越えてタイムを競います。

②カロリニング

プラスチック製の円盤をポイントゾーン目掛けて転がして得点を競います。

■対象

①小学生限定・個人参加

②小学生以上・3名1組

■参加費／無料

市民からのお便り

今回のクイズは今までで一番難しく、解けて本当にうれしくて応募しました♡

■表彰／上位入賞チームなど
*賞品有り

■申込方法／電話またはFAXで、種目、住所、氏名、年齢、学校名及び学年(小学生のみ)、性別、電話番号をお知らせください。

*申し込みは1種目のみ

■申込締切／1月6日(月)

※申込先・お問い合わせは生涯学習課スポーツ推進係

(☎880・6569)

(FAX880・6201)まで

第4回南国 フォトリゲイニング

地図とコンパスを頼りに、チーム(2～5人)が自力で移動。点数の違うチェックポイントを探して制限時間内で撮影し、合計点を競います。

■とき／1月19日(日)

▼5時間コース／午前10時～(受付：午前9時30分)

▼2時間コース／午後1時～(受付：午後12時30分)

*雨天決行

*集合場所

岡豊小学校グラウンド

■参加費／小学生500円、中学・高校生千円、一般2千円

*小学生以下は保護者同伴

■持参物／デジタルカメラまたはカメラ付き携帯電話、水筒など
*コンパスの無料貸出、芋煮のふるまいがあります。

※申込先・お問い合わせは商工観光課内土佐のまほろば風景街道推進協議会事務局

(☎880・6560)まで

ねころび体操

主におむけに寝ながら気持ち良く体を緩めていく健康体操のセミナーを開きます。

■とき・ところ

▼1月14日(火)

午前10時～11時30分／稲生ふれあい館

午後1時30分～3時／十市

ボランティア講座

～傾聴ってどんなこと？～

「誰かに聴いてもらいたい」という気持ちを受け止める、

高齢者多世代交流プラザ

▼1月28日(火)

午前10時～11時30分／大篠公民館

午後1時30分～3時／野田公民館

■準備物

運動できる服装、タオル

■参加費／無料

*申し込み不要

※お問い合わせはスポーツセンター内

まほろばクラブ南国

(☎865・8015)まで

キムチ作り講座

南国市産の美味しい野菜でキムチを作ってみませんか？

講師は韓国料理の人気店、景福宮(キョンボックン)のヨン Chol さんです。

■とき／1月17日(金)

午前9時～午後4時

■ところ／保健福祉センター

■定員／30名(申込受付順)

■受講料・材料費／2千500円

■申込締切／1月10日(金)

※申込先・お問い合わせは南国市観光協会

(☎855・3985)まで

傾聴ボランティアについて学んでみませんか。

■とき／1月19日(日)

午前9時30分～午後4時

■ところ／南国市社会福祉センター2階

■講師／傾聴ボランティア高知とんぼの会

■定員／20名

■参加費／無料

※申込先・お問い合わせは南国市社会福祉協議会

(☎863・4444)

✉nukusi@nanshakyoor.jp)

まで

男女共同参画推進講座

性別にとらわれず、あなたらしくいきいきのびのびと生活するために、3つの話題をお届けします。

と き	内 容 ・ 講 師
1月15日(水) 14:00~15:30	あれっ！ ～これってセクハラ？ これってDV？～／山中千枝子（千斗枝グローバル教育研究所代表）
1月17日(金) 10:00~11:30	男女共同参画の視点で南国市を元気にする方法／松田高政（こうちパパ楽会代表）
1月21日(火) 14:00~15:30	生活者の視点から見たワーク・ライフ・バランス／森田美佐（高知大学人文社会科学系教育学部門准教授）

■ところ

市役所4階大会議室

■参加費／無料

■備考／1講座のみの受講可

※申込先・お問い合わせは生涯学習課生涯学習人権係（☎880・6569）まで

募集

南国市立小学校パート職員

南国市立小学校において、学校給食調理業務に従事するパート職員を募集します。

■職種／調理職員

資格／調理師または栄養士免許を有する方

■勤務先／南国市立小学校

■雇用期間

4月～平成27年3月

*学校休業中は除く

■就業時間／1日4時間

■賃金／日額3千500円

■申込方法／履歴書を郵送または持参してください。

■申込締切

2月7日(金)消印有効

※申込先・お問い合わせは学校教育課総務係

（☎880・6568）まで

地産地消ごめんの軽トラ市出店者

軽トラックやミニバンなどの荷台で農産物、海産物、加工食品などを販売する出店者

を募集します。

■とき／2月9日(日)午前9時～午後1時（少雨決行）

■ところ／後免町商店街

■募集台数／25台

*申込多数の場合は選考

■出店料／千円

■申込方法／商工会にある申込用紙に記入し、お申し込みください。

■申込締切／1月23日(木)

※申込先・お問い合わせは南国市商工会内「地産地消ごめんの軽トラ市」実行委員会事務局

（☎864・3073）まで

公営住宅入居者

■募集戸数／7戸程度

■募集住宅場所／長岡地区（6戸）、前浜地区（1戸）

■募集案内配布期間

1月15日(水)～24日(金)

*正午～午後1時を除く

■申込書受付期間

1月22日(水)～24日(金)

*正午～午後1時を除く

■申込先・お問い合わせは都市整備課住宅係

（☎880・6558）まで

お知らせ

農業集落排水事業の利用者の皆さまへ

調査のお願い

農業集落排水事業（浜改田地区、久礼田地区、国府地区）の利用者を対象に、家族数などの調査を行います。

一般家庭の場合、農業集落排水事業の使用料は家族数に応じて定められた認定水量で決められています。家族数が変わった場合には届け出が必要

要となっていますが、最新の家族数を確認するために、今回、調査を行うことになりました。ご協力をお願いします。

■調査内容／使用人数及び水の使用種類（上水道か地下水か両方か）

■調査実施日／2月1日(土)

*1月下旬ごろに調査票を郵送で送付します。回答は、同封の返信用封筒をご利用ください。

※お問い合わせは上下水道局下水道施設係

（☎880・6563）まで

「高知家の食卓」県民総選挙2014

◆「高知家の食卓」県民総選挙」を実施！

県では、県外観光客の方々に高知の「食」を売り出すために、県民の皆さまが観光客に薦めたい県内の「飲食店」と「メニュー」を投票する、「高知家の食卓」県民総選挙」を実施します。

◆お薦めの「食」を教えてください！

県広報紙「さんSUN高知1月号」にある投票用紙に、「飲食店」と「メニュー」、「薦めたい理由」を記入し、1月20日(月)までに郵送（切手不要、当日消印有効）または市役所に設置している投票箱に投票してください。

*投票者の方に抽選でプレゼント有り

*詳しくは、「さんSUN高知1月号」をご覧ください。

※お問い合わせは、

（株）高知広告センター内「高知家の食卓」

県民総選挙係

（☎856-6280）まで

税務署からのお知らせ

記帳・帳簿などの保存制度の対象者が全ての方に拡大

事業所得（営業・農業）、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う方について、平成26年1月から全ての方（所得税の申告が必要ない方を含む）が記帳と帳簿書類の保存制度の対象となりました。この保存制度や記帳内容の詳細は、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）をご覧ください。

※お問い合わせは
南国税務署個人課税第1部門
（☎863・3215）まで

収支内訳書事前相談会

所得の申告をされる方は、事前に医療費明細の集計や収支内訳書の作成をしていただく必要があります。

ご自身で収支内訳書などの作成が困難な方を対象に相談会を行います。

■とき／1月20日（月）～22日（水）
午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

■ところ／市役所5階第2～5委員会室

市民からのお便り

（親子クイズ）先月は間違っていました、今月は自信があります。

■持参物／帳簿、領収書、収支の出納に使用している金融機関の通帳など、相談したい内容のわかる書類、筆記用具、計算機

■備考／相談会は収支内訳書の作成方法を職員が説明するもので、実際の作成はご自身で行っていただきます。相談会で申告受付は行いません。

※お問い合わせは
税務課市民係
（☎880・6554）まで

納付証明書の発行

所得税の確定申告などで国民健康保険税および介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付証明書が必要な方は、無料で発行しますので、担当課へご請求ください。

■市役所で申告をされる方は
南国市への支払分の納付証明書は必要ありません。

■市税や保険料を口座振替で納付されている方に送付していた「口座振替通知書」は、経費削減や省資源化推進などのため平成24年1月振替分から廃止しています。納付結果は、預金通帳への

記帳によりご確認ください。

■受付期間

1月15日（水）～31日（金）

■土・日曜日を除く

■請求方法／納税義務者（納付義務者）の方と窓口に来られる方の印鑑を持参してください。また、電話での請求も受け付けします。

■窓口での請求には同一世帯でもそれぞれの印鑑が必要

※請求先・お問い合わせは
税務課【国民健康保険税】

（☎880・6554）

長寿支援課【介護保険料、後期高齢者医療保険料】

（☎880・6556）まで

ひとり親家庭への就職相談

ひとり親家庭の母、父を対象に就労相談や技能習得などに関する情報提供を行います。事前の申し込みは不要です。

■とき／1月10日（金）

午後1時～午後4時

■ところ／市役所3階教養室

※お問い合わせは

母子家庭等就業・自立支援センター 無料職業紹介所

（☎875・2500）まで



移動図書館 たちばな2号

市立図書館
☎863・0469

日	曜	場 所 ・ 時 間					
1/9	木	長岡東部保育園 10:20～10:40	十市小学校 12:50～13:35	緑ヶ丘2丁目 14:10～14:30	県住十市団地 14:35～15:15	あとむ幼稚園 15:20～15:50	
10	金	里保育所 10:20～10:40	稲生小学校 12:50～13:30	白山荘 13:40～14:10	稲生保育園 14:20～14:40	かりやストアー前 14:45～15:05	土佐厚生会こくふ 15:30～16:00
14	火	久礼田保育所 10:25～10:45	久礼田西公民館 10:55～11:15	後免野田小学校 12:50～13:35	たちばな幼稚園 14:00～14:20	奈路小学校 14:45～15:20	奈路公民館 15:25～15:45
15	水	後免野田保育園 10:20～10:40	岩村ふれあいセンター 10:55～11:15	香南中学校 12:50～13:10	高知高専宿舎 13:25～13:45	グループホームワルツ 14:00～14:30	
16	木	長岡西部保育園 10:20～10:40	岡豊保育園 10:50～11:10	長岡小学校 13:00～13:40	長岡農協 13:50～14:10	南陣山公民館 14:20～14:40	医学部国際交流会館 16:00～16:20
17	金	礼場バス停前 10:00～10:20	丸十園芸組合前 10:50～10:45	阿戸公民館 10:50～11:10	日章小学校 12:50～13:20	立田消防屯所南側 14:10～14:30	タマリン館 14:40～15:00
21	火	あけぼの保育所 10:20～10:40	大湊保育所 10:50～11:10	寶生寺 11:15～11:35	香長中学校 13:00～13:20	白銀荘 14:05～14:25	大篠保育園 14:35～15:05
22	水	吾岡保育園 10:30～10:50	南海学園 10:55～11:15	国府小学校 13:00～13:30	ケアハウスたんぼ 14:10～14:40	医学部中島宿舎 14:50～15:10	ひまわり幼稚園 15:35～16:05
24	木	蒲原県営住宅 10:15～10:35	医学部蒲原宿舎 10:40～11:00	保健福祉センター 11:20～11:40	蔵ヶ池中学校 13:10～13:30	希望が丘分校 15:00～15:30	
28	火	明見保育所 10:15～10:35	星神社前 10:40～11:00	久礼田小学校 12:50～13:35	植野公民館 14:10～14:30	定林寺公民館 14:50～15:10	白木谷小学校 15:30～16:00
29	水	土佐希望の家 10:00～10:25	国府保育所 10:35～10:55	三和小学校 12:50～13:40	浜窪市営住宅 14:00～14:20	南部営農センター 14:30～14:50	浜改田公民館 15:00～15:30
30	木	十市保育園 10:00～10:30	岡豊小学校 13:00～13:30	J A三和支所 14:15～14:35	大湊小学校 14:50～15:20		

生涯学習

英会話講座（入門コース）

- 中学2年生程度の英語力が必要
 ■とき／1月27日(月)～2月24日(月)
 毎週月曜日（全5回）
 18：45～20：45
 ■ところ／中央公民館
 ■講師
 市内小中学校勤務ALT5名
 ■募集人数／15名
 ■受講料／1,200円（5回分）
 ■申込締切／1月20日(月)

高知農業高校開放講座

- プリザーブドフラワーづくり
 切り花を脱水・脱色し、着色して乾燥させるプリザーブドフラワーの講座です。
 ■とき／2月8日(土)
 9：30～12：00
 ■ところ／高知農業高校
 ■担当科／農業総合科
 ■募集人数／10名
 ■受講料・材料費／2,000円
 ■申込締切／1月31日(金)

- 各講座の申込方法・申込先●
 電話またはFAXで、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせください。
 生涯学習課生涯学習人権係
 (☎880-6569、
 FAX880-6201) まで

水止め（取水停止）のお知らせ
 竹黒井筋用水路（野田口）
 改修工事に伴い、水止め（取

2月1日から、防災行政無線の一部（消防屯所に設置された設備）を使ったサイレン

※お問い合わせは
 消防本部警防課
 (☎863-3511) まで

防災行政無線の一部運用開始と鎮火報の変更

建物火災	約5秒 → 休み 約2秒	約5秒 → 休み 約2秒	約5秒 →
建物以外の火災	約10秒 →	約10秒 → 休み 約2秒	約10秒 →
鎮火	約8秒 →		

吹鳴と広報放送を開始します。
 また、鎮火報のサイレンが30秒から8秒に変更されます。
 ■サイレンの鳴らし方

※お問い合わせは
 福祉事務所地域福祉支援係
 (☎880-6566) まで

■戦没者遺族相談員
 白川誠壹
 岡本龍雄

■戦傷病者相談員
 南国市地区戦傷病者相談員
 および戦没者遺族相談員として、次の方が厚生労働大臣から業務委託されました。任期は平成27年9月30日までです。

地区戦傷病者相談員・戦没者遺族相談員

市民からのお便り

もう2014年になるんですね。私の中では、まだ2012年くらいなんですが...

掲示板

1月の納税は

市県民税（4期分）・国保税（7期分）

口座振替をご利用の方は、引き落とし不能にならないよう納期限前に口座の残金をお確かめください。

交通事故発生状況

	人身事故件数	死者	負傷者
25年11月	12件	0人	12人
25年1月～11月	207件	0人	230人

火災・救急（11月分）

《火災》		《救急》	
発生件数	2件	出動回数	174回
建物	2件	急病	96回
山林	0件	交通事故	22回
その他	0件	一般事故	33回
		その他	23回

人権・行政相談

- とき／1月20日(月)
 10：00～15：00
 ■ところ／社会福祉センター
 ※お問い合わせは、総務課総務係
 (☎880-6551) まで

子犬の譲渡会

- とき／1月16日(木)
 9：00～10：00
 ■ところ／中央小動物管理センター
 ※事前電話を同センター
 (☎831-7939) まで

無料法律相談

- とき／毎月第1・3土曜日
 10：00～12：00
 ■ところ／社会福祉センター
 ※事前予約を社会福祉協議会
 (☎863-4444) まで

図書館だより

1月の休館日

1日(水)～3日(金)
 毎週の月曜日、31日(金)

新刊紹介

五峰の鷹 安部龍太郎
 書桜弔堂 京極夏彦
 カクメイ 新野剛志
 ノボさん 伊集院静
 デビクロくんの恋と魔法 中村航
 官兵衛、駆ける。 吉橋通夫
 子どもの難問 野矢茂樹
 ペンギンとぞんたい 高島純
 なんてだじゃれなお正月 澤野秋文
 だれもしらないヒーロー あべ弘士
 ほか

四国一斉！ 法務局休日相談所

高知地方法務局では、法務局の業務に関する1日無料相談所を開設します。

■とき／1月26日(日)

午前10時～午後3時

※予約不要

■ところ／高知地方法務局香美支局（香美市土佐山田町旭町1・4・10）

■相談内容／登記、供託、人権など

■相談員／法務局職員、司法書士、土地家屋調査士

※お問い合わせは

高知地方法務局香美支局

（☎0887・52・3049）まで

求職者対象の無料相談

仕事を探している方が、効果的な求職活動ができるように、就職支援アドバイザーが個別に相談を受けます。

■とき／1月18日(土)

午前10時30分～午後4時

■ところ／サンシャインカルディア南国

■相談内容／求職支援（履歴書の書き方、面接指導など）、

ハローワークの活用方法、求人情報の提供など

※お問い合わせは

高知県経営者協会就職支援室

（☎871・0987）まで

篠原土地区画整理事業に関する事業計画（案）の縦覧

高知広域都市計画事業篠原土地区画整理事業の事業計画（案）の縦覧を行います。

なお、当該事業計画（都市計画に定められた事項を除く）について意見のある利害関係者は、1月14日(火)から2月10日(月)までの間、知事に意見書を提出することができます。

縦覧期間

1月14日(火)～27日(月)

※土・日曜日も行います。

■縦覧時間／午前8時30分～午後5時15分

■縦覧場所／都市整備課

■意見書の提出先／県都市計画課（〒780・8570

高知市丸ノ内1・2・20
☎823・9863）

※お問い合わせは

都市整備課土地区画整理係

（☎880・6558）まで

市民からのお便り

寒くなりましたが、犬の散歩は毎日欠かさずに行っています。

知って得する国民年金

国民年金保険料の納付期限は、翌月の末日です。忘れず納めましょう。

20歳になったら「国民年金」

20歳を迎えると、さまざまな権利とともに義務も生まれます。国民年金に加入することもその一つです。

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までの全ての方が加入して、老後の所得保障だけでなく、障害や死亡といった不慮の事故などにより私たちの生活の安定が損なわれることのないよう、みんなで前もって保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。

また、少子高齢化が進行し現役世代の負担が年々増加していますが、基礎年金の半分は国庫で賄われているため、現在20歳の方も納付した保険料以上の年金が受け取れます。ただし、加入の手続きや保険料の納め忘れがあると年金が受け取れないこともありますので、必ず国民年金の加入手続きをしましょう。

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方の場合、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など、保険料の支払いを猶予する制度がありますので、国民年金の加入手続きと併せてご相談ください。

※お問い合わせは

市民課年金係（☎880-6555）まで

平成25年分公的年金などの源泉徴収票を送付

国民年金・厚生年金保険の「老齢年金」など、老齢（退職）を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象となります。

日本年金機構は、その年1年間の年金の支払総額などが記載された「公的年金などの源泉徴収票」を作成し、受給者の方に1月中に送付しています。

年金のみの所得で源泉徴収される方は、原則として所得税の確定申告をする必要はないこととなっていますが、他に収入（給与や年金）がある場合や源泉徴収税額の還付を受ける場合には確定申告が必要です。「源泉徴収票」はこの時の添付書類の一つとして必要になります。確定申告の詳細については、お近くの税務署やその他の税務相談窓口にお尋ねください。

なお、「障害年金」や「遺族年金」は非課税ですので「源泉徴収票」は送付されません。



※お問い合わせは

南国年金事務所（☎864-1111）まで

環境課からののお知らせ



年始のごみ出しについて

12月31日(火)から1月3日(金)までごみ収集が休みです。

■可燃ごみの収集

火・金の地区は1月3日(金)に特別収集を行います。

■ビン・雑ごみ・ペットボトルの収集

琴平神社・浜改田は1月4日(土)に、下島・久枝

(開田を除く)・前浜は1月6日(月)に、立田は1月7日(火)に収集を行います。

■月に2回収集がある品目(カン・金属類など)の収集について

第1・第3水曜日の地区は1月15日(第3水曜日)に、第1・第3木曜日の地区は1月16日(第3木曜日)に、第1・第3金曜日の地区は1月17日(第3金曜日)に収集を行います。

市民からのお便り

数年ぶりにはがきを出してみました。子育てに忙しくてなかなか余裕がなく...

国分川のシバ焼き

今年も春を告げる国分川のシバ焼きと清掃を行います。多くの皆様のご協力をお願いします。作業終了後には七草がゆをご用意しています。

■とき／2月2日(日)

午前10時～正午

*雨天の場合は2月9日(日)

■集合場所

Aコープくれだ広場、国分橋北、国分橋南、岡豊橋南

省エネのコツ

寒い季節のほっと一息、でもエコを忘れないでください。

①お風呂は続けて入浴を

お湯の温度が下がらないうちに家族が続けて入れば、最小限の追いだきですみます。出る時もふたを必ずしましょう。

②シャワーを出しっぱなしにしていませんか？

髪を洗っているときなど、こまめにシャワーを止めましょう。寒いからと出しっぱなしにしている人は、まずは浴槽でゆっくり温まりましょう。

③ドライヤーは短時間に

髪の毛の水分をタオルでよく拭き取ってからドライヤーを使いましょう。

④便座、熱すぎませんか？

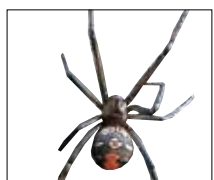
トイレの便座や温水の温度設定を確認しましょう。弱でも意外と暖かいです。使用後はふたを閉めることも忘れずに。

セアカゴケグモについて

平成25年11月に安芸市で「セアカゴケグモ」が見つかりました。このクモはもとも日本にいない種類です。メスは毒をもっているのかまれないように注意が必要です。

■メスの特徴

メスの体長は1センチメートルくらいで、全体的に黒色です。



資料：環境省



資料：県環境共生課

セアカゴケグモのメス

腹部の赤い帯状の模様の特徴です。右は未成熟なメスの写真で、成熟すると左の写真的ように白い斑紋が消えます。

■かまれた時

針で刺されたような痛みを感じ、悪化すると四肢の痛みや腹痛、けいれんなどが現れること

があります。医療機関で受診してください。

■発見したら

素手では触らずに殺虫剤をかけるか踏みつぶすなどし、県環境共生課(☎821-4868)または市環境課にご連絡ください。ジョロウグモやオニグモなど、以前から日本にいる種類とは明らかに違いますので、慌てず間違わないようにしましょう。

PM2.5(微少粒子状物質)について

県では、1立方メートル当たりのPM2.5を測定し、結果をホームページ(<http://www.pref.kochi.jp>)に掲載しており、注意喚起が必要な場合は、報道機関を通じて周知を図ります。

1立方メートル当たりのPM2.5の濃度が1日平均で70マイクログラムを越えた場合、体の弱い方などは外出を控えるなど、体調に応じた慎重な行動が必要になります。

市では、当面の間、県の測定結果の朝の5時から7時までの平均値が85マイクログラム(1マイクログラムは100万分の1グラム)を越えた場合などに市内の保育所、幼稚園、小学校および中学校に注意喚起を行います。

※お問い合わせは、環境課(☎880-6557)まで



第1回

高知家 健口フォーラム

歯周病の本当の怖さ、知っていますか？
～その病気、歯周病のせい？～

県民の8割がかかっているという歯周病の予防法、治療法についてのフォーラムで、どなたでも参加できます。

■とき／2月9日(日) 12:00～16:00

■ところ／総合あんしんセンター3階
(高知市丸ノ内1-7-45)

■内容

歯周病と糖尿病について

※歯科相談、口臭測定などの体験コーナーあり

※参加者に口腔ケアグッズを進呈(数に限りあり)

■講師／伊藤公一(日本大学特任教授)
高松和永(高松内科クリニック院長)
山本哲也(高知大学医学部教授)

■参加料／無料

※申し込み不要

※お問い合わせは

高知県歯科医師会事務局

(☎824-3400)まで

子育て支援センター
ひよこルーム

対象は南国市内の未就園児とその保護者です。

親子で遊びにきませんか。



集いの日

■とき／毎週月・金曜日
午前9時30分～12時

■ところ／保健福祉センター

※1月6日(月)、13日(月)はお休みです。

マタニティ&ベビーひよこ

■とき／毎週水曜日
午前10時～11時30分

■ところ／保健福祉センター

■対象／妊娠から生後5か

月までのお子さんとその保護者

※対象のお子さんの兄弟を連れての参加の場合は、子どもさんのお世話ができるご家族の同伴者が必要です。

■備考／1月8日(水)は、保健師・助産師による体重・身長測定、保健指導が受けられます。

出張ひよこルーム

■とき・ところ

▼1月7日(火)・十市高齢者多世代交流プラザ

▼1月23日(木)・SUN SUN ながおか

■時間／午前10時～11時

子育て講座

■とき／1月21日(火)

午前10時～11時30分(受付午前9時30分)

■ところ／保健福祉センター

■内容／「ママのための産後リカバリーヨガ」

■講師／大崎厚子(ヨガインストラクター)

■対象／3か月～7か月までの乳児とその保護者

■定員／14組(赤ちゃん連れ10組・保護者のみ4組)

■参加料／500円(資料代など)

※ヨガマットをご持参ください。お持ちでない方はレンタルできますので、申し込み時に予約してください。



これから ママ・パパの集い

マタニティ教室



これから出産を迎える妊婦さんとそのご家族を対象に、マタニティ教室を開催します。初産・経産は問いません。おじいちゃん・おばあちゃんになる方も気軽にご参加ください。

■ところ／保健福祉センター

■定員／各クラス15組

■参加料／無料

■申込方法／電話でお申し込みください。



クラス	と き	内 容	持参物
① 出産準備クラス	2月7日(金) 13:30～16:00	◎助産師・歯科衛生士・栄養士からのワンポイントアドバイス ・母乳の上手なあげ方は？赤ちゃん人形で抱っこ練習 ・お口の健康と、マイナス1歳から始める、虫歯予防 ・妊娠中に気をつけたい食生活！ ◎ご自身らしいお産の為に ・赤ちゃんとお話しながら、妊娠中から心も体もお産の準備 ・パパやご家族も、大切な主役！	母子手帳 筆記用具
② 育児準備クラス	2月10日(月) 13:30～16:00	◎沐浴実習：赤ちゃんをお風呂に入れる練習 ◎妊婦体験：ママの気持ちを体験してみよう ◎相談コーナー：助産師・歯科衛生士・栄養士・保健師が対応 ◎赤ちゃんのお世話：オムツ替えや抱っこ練習	母子手帳 エプロン 筆記用具

※受付時間は13:00～13:20です。

※①②の両方、または一方のみの申し込みも可能です。

★ 健康相談・育児相談・健診など

内 容	対 象	日	曜	受付時間	と こ ろ
4 か 月 児 健 診	全地区	1 / 30	木	12：45～14：00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
10 か 月 児 健 診		1 / 23	木		
1 歳 6 か 月 児 健 診		1 / 9	木		
3 歳 4 か 月 児 健 診		1 / 16	木		
愛 の 献 血	全地区 (16～69歳)	1 / 17	金	9：30～11：30 12：30～16：00	南 国 市 役 所

広域がん検診

- 検診の種類／肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診
- とき／2月26日(水) 午前中
- ところ／保健福祉センター
- 申込先／高知県総合保健協会 (088-832-9691)
- * 市外の検診日程については、県健康対策課ホームページをご覧ください。

子宮頸がん検診(施設検診)

- とき／2月18日(火)、27日(木)
- ところ／なんごく産婦人科
- 受付時間／14：00、14：30、15：00、15：30、16：00
- 対象／20歳以上の女性で、下記に該当する方
 - ① 昨年度未受診の方
 - ② 受診年度内に40歳・50歳になる方
 - ③ 無料クーポン券対象者
- 検診料／800円
- 定員／1日につき先着20名
- 申込受付開始日／1月14日(火) 8：30～

次の方は、各種がん検診料(ただし、前立腺がん検診を除きます)が無料になります。

- ① 平成25年度内に40歳・50歳となる方
- ② 平成25年度内に70歳以上となる方
- ③ 生活保護世帯の方
- ④ 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方(検診料のお支払時に手帳の提示が必要です)

※この2ページの健診(一部を除く)などの
申込先・お問い合わせは
保健福祉センター
(〒783-0004 南国市大堀甲320
☎863-7373) まで

ヘルシー・クッキング教室

健康で長生きするためには、食事への心配りが欠かせません。塩分控えめ、野菜たっぷり、バランスの取れたメニューをみんなで作り、普段の食生活に活かしましょう。

- とき／2月19日(水) 10：00～13：00
- ところ／保健福祉センター
- 献立(予定)
 - ・ おからとツナのふりかけ
 - ・ おからハンバーグ
 - ・ 和風かぼちゃサラダ
 - ・ りんごかん
- 定員／30名
- 持参物／エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具
- 参加料／無料
- 申込締切／2月12日(水)

☆ 休日在宅医 (変更する場合があります)

日	曜	当 番 医	電 話
1 / 1	水	藤 原 病 院(大堀乙)	863-1212
2	木	南 国 中 央 病 院(後免町)	864-0001
3	金	山本循環器内科・眼科(駅前町)	864-2575
5	日	き び 診 療 所(明 見)	804-6500
12	日	南国いのうえクリニック(篠 原)	855-8001
13	月	西田順天堂内科(大堀甲)	863-1881
19	日	北 村 病 院(東 崎)	864-2101
26	日	川 田 内 科(後免町)	864-2501
2 / 2	日	川本内科クリニック(駅前町)	864-2543

* 当番医療機関では、専門外の疾病は十分診察できない場合があります。

ハ〜イちゅとていめん

218



কাজী সাদিয়া সুলতানা
カジ サディア スルタナ さん
(バングラデシュ人民共和国)
高知大学農学部留学生

バングラデシュ人民共和国の出身で、名前はカジ・サディア・スルタナといひます。首都ダッカで生まれ育った真正正銘の都会っ子です。

ダッカ市内の大学を卒業後、2013年4月に高知大学農学部の修士課程に入学しました。修士課程修了後も引き続き高知大学に残って、博士課程に進みたいと思ひつてゐます。

私の趣味はガーデニングで、花卉(かき)園芸について研究してみたいと思ひつてゐたところ、友人から高知大学の教授を紹介されました。青色の5枚の花びらがきれいな、高知特産のブルースターという花を使つて「花卉の成長と発育」をテーマに研究しています。

))) スイカ大好き!!)))

夫と3歳の息子との3人暮らしで、息子は保育所に通つてゐます。息子は、毎日、日本人の友達といっぱい遊んでゐるので、家族の中で日本語が一番上手です。

主食はお米ですが、朝食にはパンを食べることもあります。野菜が好きで、野菜と魚や鶏肉、卵などを組み合わせて食べてゐます。果物も欠かせません。日本の果物はいひいですね。一番好きなのはスイカ。ミカンやカキも好きです。バングラデシュの果物ではジャックフルーツが好きです。ラグビーボールのような形で中身は黄色です。甘くておいしいですよ。



バングラデシュ人民共和国
ダッカ



ふじわら いろは
藤原 彩羽 ちゃん

平成23年12月1日生まれ

おしゃべりも少しずつ上手になってきました。元気で優しい女の子に育ててね!!



こにちは
赤ちゃん

このコーナーへの応募は、写真と赤ちゃんの名前(ふりがな)・性別・住所・生年月日・電話番号・コメントを添え、南国市企画課「こにちは赤ちゃん」係まで、封書でお送りください。
*2歳の誕生日までの赤ちゃん(応募時)に限らせていただきます。



たにむら ひなた
谷村 陽向 くん

平成24年3月25日生まれ

いつも笑顔で、明るい男の子に育ててね。陽向の笑顔が大好きだよ。

交流人口

高知自動車道
南国I.C.
入 133,887台
出 135,324台

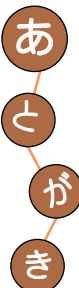
高知龍馬空港
出発 63,335人
到着 63,310人

《11月分》

市の統計

面積	125.35km ²	内 外国人数	205人(− 1)
人口	48,708人(− 16)	男	102人(− 1)
男	23,155人(− 8)	女	103人(± 0)
女	25,553人(− 8)	登録国籍数	25カ国
世帯数	21,728世帯(− 1)	()内は前月比	《平成25年11月30日現在》
出生数	33人〔男 21人・女 12人〕	《11月分》	

有権者数《平成25年12月2日現在》
39,575人〔男 18,372人・女 21,203人〕



あけましておめでとうございます。今年も市民の皆さんに親しまれる広報紙を目指して頑張りますので、取材の際など、ご協力よろしく願ひいたします。

今月号の表紙は吾岡山からの日の出です。今年も皆さんにとって明るく素晴らしい年でありますように。

(M)